

走出亚健康丛书

总主编 张启瑜 张秀华

# 为什么 听不清



编著 陈建福  
张悦



人民卫生出版社

走出亚健康丛书

# 我为什么 听不清



编 著 陈建福 张 悦  
绘 图 童 颖

人民卫生出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

我为什么听不清/陈建福等编著. —北京:  
人民卫生出版社, 2004. 11  
(走出亚健康丛书)  
ISBN 7-117-06496-X  
I. 我… II. 陈… III. 耳聋-预防(卫生)  
IV. R764.430.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 108400 号

## 走出亚健康丛书 我为什么听不清

---

编 著: 陈建福 张 悦  
出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)  
地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼  
网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)  
E - mail: [pmph@pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)  
印 刷: 北京人卫印刷厂(富华)  
经 销: 新华书店  
开 本: 850×1168 1/32 印张: 7.125 插页: 4  
字 数: 142 千字  
版 次: 2004 年 11 月第 1 版 2004 年 11 月第 1 版第 1 次印刷  
标准书号: ISBN 7-117-06496-X/R·6497  
定 价: 11.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究  
(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)



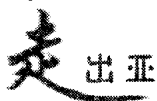
## 前 言

我国有听力语言障碍的残疾人 2 057 万，居各类残疾之首，其中老年性耳聋 949 万，随着人口寿命增长和老龄化社会的来临，老年性耳聋的人数不断增加。另外，由于药物、遗传、感染、疾病、环境噪声污染、意外事故等原因引起的听力障碍也越来越多，并且严重影响着这些人群的社会交往和个人生活质量。因此，耳聋问题特别是老年性耳聋问题，已经引起了全社会的广泛关注。

因此，要在老年人中积极宣传和普及耳聋预防知识，加强老年人身体保健，指导老年人正确对待老年性耳聋，强化助听器方面的知识，提高老年人的生活质量。同时，加强耳聋预防的公众宣传，增强全民的爱耳意识，降低耳聋的发生，是一项利国利民，提高全民素质的大事。

本书重点介绍了老年性耳聋及其与老年性耳聋有关的知识，帮助老年人正确认识和对待老年性耳聋，并告之他们如何延缓老年性耳聋的发生与发展。同时指导老年性耳聋患者如何正确选配、使用和保养助听器。





目前，我国宣传耳聋危害、致聋原因等方面科普知识的力度还不够，广大民众尤其是中老年人的爱耳护耳意识还比较淡薄。作者在长期的临床工作中经常需要解答病人提出的有关耳聋的许多问题，本书将这一系列问题整理成册，希望广大读者朋友阅读此书后能在耳鸣耳聋知识方面有所获益。

本书共分 11 部分。以问答的形式进行讲解，注重科学性、实用性、趣味性和新颖性，文字力求通俗易懂，便于读者理解和应用。同时，指导读者朋友在出现耳部问题时如何进行自我判断、如何正确地进行简单的自我处理以及如何及时就医。

由于作者水平有限，书中不免有不足与疏漏，希望广大读者朋友多加批评指正。

本书插图由童颖、陈咨苗绘制，在此表示诚挚的感谢！

陈建福 张 悦

2004 年 10 月





## 目 录

### 一、我年纪大了耳朵为什么越来越不好使了 / 1

1. 年纪大了听力为什么会越来越差 / 1
2. 哪些原因会引起听力衰老 / 2
3. 什么是老年性耳聋 / 3
4. 老年人如何自我判断是否耳聋 / 4
5. 老年性耳聋有哪些特点 / 5
6. 老年性耳聋都一样吗 / 7
7. 老年性耳聋的听力损失有什么特征 / 8
8. 老年性耳聋发生的迟早与哪些因素有关 / 8
9. 老年性耳聋有什么危害 / 9
10. 老年性耳聋患者的心理变化 / 10

### 二、我的耳朵里面是怎样的 / 12

1. 耳的结构是怎样的 / 12



2. 什么是耳膜 / 13
3. 耳膜有什么用处 / 13
4. 人体中最小的骨头在哪儿 / 14
5. 耳蜗是怎么样的 / 15
6. 耳朵里专管听觉的细胞叫什么 / 15
7. 多响的声音我们才能听到 / 16
8. 什么是噪声 / 16
9. 你知道听觉司令部在哪里吗 / 17
10. 我们是如何听到声音的呢 / 18
11. 我的耳朵除了听声音外还有什么用 / 19

### 三、如何知道我的听力是否正常 / 21

1. 我的听力正常吗 / 21
2. 检查听力好坏用哪些方法 / 22
3. 我的听力不好，做音叉试验就可以了  
吗 / 23
4. 耳语检查可以发现耳聋吗 / 24
5. 言语测听有什么用处 / 26
6. 纯音听阈测试是怎么回事 / 27
7. 我怎么看听力曲线图表 / 28
8. 什么是声导抗测试 / 30
9. 什么是电反应测试 / 31
10. 刚出生的孩子怎么知道他耳朵聋不聋 / 31
11. 什么是耳聋 / 32
12. 有哪些疾病会引起耳聋 / 33



13. 耳聋的轻重是如何划分的 / 34
14. 耳聋究竟分多少种 / 34
15. 能听到声音和听懂语言有什么不同 / 35
16. 为什么听得到却听不清 / 36
17. 什么是传导性耳聋 / 37
18. 什么是感音神经性耳聋 / 38
19. 什么是混合性耳聋 / 39
20. 听力检查正常为什么还会听不见 / 39
21. 为什么我的孩子一出生就听不到 / 40
22. 什么是后天性耳聋 / 41



#### 四、我患的是老年性耳聋还是别的疾病 / 43

1. 我患的是老年性耳聋还是别的疾病 / 43
2. 眩晕、耳鸣和听力下降是得了梅尼埃病吗 / 44
3. 脑外伤与老年性耳聋有关吗 / 46
4. 噪声会加重老年性聋吗 / 47
5. 糖尿病与老年性聋有关吗 / 48
6. 高血压病与动脉硬化与老年性耳聋有关吗 / 49
7. 耳部的一些征象可以预示早期动脉硬化和冠心病 / 49
8. 老年人会发生突发性耳聋吗 / 50
9. 老年人突发性耳聋是怎么回事 / 51
10. 老年人突发性耳聋怎样防治 / 52
11. 为什么说突发性耳聋的治疗在于“早” / 52





12. 突发性耳聋与生活习惯 / 53



## 五、老年性耳聋与肿瘤有关吗 / 54

1. 耳部肿瘤与老年性聋有关吗 / 54
2. 你知道耳部有哪些良性肿瘤 / 55
3. 耳朵痛又流脓血是得了恶性肿瘤吗 / 55
4. 我一侧耳鸣、走路不稳是得了听神经瘤吗 / 56
5. 你疑得了听神经瘤应该做哪些检查 / 57
6. 得了听神经瘤该如何治疗 / 58
7. 面神经瘤会影响听力吗 / 58
8. 脑部肿瘤会出现听力下降吗 / 59
9. 我一侧耳闷、听力下降医生为什么要检查我的鼻咽部 / 60



## 六、吃药打针和全身疾病会引起耳聋吗 / 62

1. 吃药打针也会引起耳聋吗 / 62
2. 哪些常用抗生素可引起耳聋 / 63
3. 哪些常用抗肿瘤药物可引起耳聋 / 64
4. 滴耳液会引起耳聋吗 / 65
5. 为何肾功能不全的人容易发生耳毒性聋 / 66
6. 耳毒性聋与遗传有关吗 / 66
7. 哪些遗传因素可能引起耳聋 / 67
8. 近亲结婚发生遗传性耳聋会更多 / 68





9. 什么是耳聋的染色体异常 / 69
10. 肾脏疾病全引起耳聋吗 / 70
11. 耳聋与甲状腺及甲状旁腺疾病有关吗 / 70
12. 体内必需元素缺乏全引起耳聋吗 / 72



## 七、耳部的其他疾病会引起耳聋吗 / 73

1. 我长期在纺织厂工作全耳聋吗 / 73
2. 如何避免噪声对耳朵的伤害 / 74
3. 我得了梅尼埃病该怎么治 / 75
4. 中医治疗梅尼埃病的方法有哪些 / 76
5. 发作期的梅尼埃病患者应注意些什么 / 78
6. 耳朵流脓是得了中耳炎吗 / 79
7. 什么叫分泌性中耳炎 / 79
8. 我得了分泌性中耳炎怎么办 / 80
9. 我耳朵已不流脓为什么听力还这么差 / 81
10. 耳膜为什么全穿孔 / 82
11. 耳膜外伤穿孔后怎么办 / 83
12. 老年人适合耳膜修补吗 / 84
13. 鼓膜修补需要哪些条件 / 85
14. 修补穿孔的耳膜一定要住院吗 / 85
15. 耳带状疱疹为什么全引起听力减退 / 85
16. 我乘飞机时耳闷耳内嗡嗡作响是怎么回事 / 86
17. 什么情况下乘飞机或潜水易引起耳气压伤 / 88





18. 乘飞机时如何避免耳气压伤 / 88
19. 出现耳气压伤后该怎么办 / 89
20. 耳朵“闭气”是怎么回事儿 / 90
21. 如何用简易的办法治疗咽鼓管阻塞 / 91
22. 慢性鼻炎会引起耳聋吗 / 92



## 八、如何延缓老年性耳聋的发生 / 93

1. 老年性耳聋治疗效果好吗 / 93
2. 治疗老年性耳聋的方法有哪些 / 93
3. 皮质激素类药物能治疗耳聋吗 / 94
4. 中医对老年性耳聋的病因是如何解释的 / 95
5. 中医是如何防治老年性耳聋的 / 96
6. 针灸是如何治疗耳聋的 / 97
7. 高压氧治疗对老年性耳聋有效吗 / 99
8. 老年性耳聋能用中药治疗吗 / 99
9. 延缓老年性聋在饮食方面应注意些什么 / 101
10. 如何延缓老年性耳聋的出现 / 102
11. 得了老年性聋该如何调整自己的心态 / 104
12. 如何正确对待老年性耳聋 / 105
13. 老年性耳聋的食疗方法有哪些 / 106
14. 烟、酒对听力有影响吗 / 107
15. 情绪对听力有影响吗 / 108
16. 老年人洗头洗澡时如何使耳朵不进水 / 109





## 九、老年性耳聋应如何选配助听器 / 110

1. 老年性耳聋需要佩戴助听器吗 / 110
2. 助听器有些什么功能 / 111
3. 什么样的助听器才是最好的 / 112
4. 选配助听器应考虑和注意什么 / 113
5. 病史对于助听器验配有何意义 / 114
6. 配助听器前要做哪些检查 / 115
7. 各类助听器都有哪些优缺点 / 115
8. 什么是全数字助听器的方向性系统功能 / 117
9. 怎样了解助听器的性能 / 118
10. 随便买一个助听器戴上行吗 / 119
11. 戴助听器全使听力下降吗 / 119
12. 你知道有哪些因素全影响助听器的效果 / 120
13. 如何判断助听器的失真度和信噪比 / 121
14. 验配助听器后为什么要配制耳模 / 122
15. 耳模有多少种 / 122
16. 耳模为什么要定期更换 / 123
17. 为什么要佩戴助听器 / 124
18. 哪些耳聋可以佩戴助听器 / 124
19. 老年人挑选助听器马虎不得 / 125

## 十、老年人佩戴助听器应注意什么 / 127

1. 老年人选配助听器应注意哪些事项 / 127



2. 戴助听器“耳闷”是怎么回事 / 128
3. 戴助听器时如何消除“耳闷”现象呢 / 130
4. 你会正确使用助听器吗 / 131
5. 助听器使用时应注意些什么 / 132
6. 怎样维护保养好自己的助听器 / 132
7. 怎样顺利地摘装耳模 / 134
8. 助听器的使用寿命和最佳使用距离是  
多少 / 135
9. 怎样才能知道助听器的电池有没有电 / 135
10. 佩戴初期如何适应 / 136
11. 老年人佩戴助听器应注意什么 / 136
12. 如何克服佩戴助听器的心理障碍 / 137
13. 助听器一般故障及解决办法 / 138
14. 助听器没有声音是怎么回事 / 138
15. 助听器“啸叫”怎么办 / 139
16. 助听器时断时续是什么原因 / 140
17. 助听器音量减轻怎么办 / 141
18. 助听器很费电是什么原因 / 141
19. 为何老年性耳聋患者更应该双耳戴用助  
听器 / 141

## 十一、老年性耳聋是否可以做人工耳蜗植 入，什么是人工耳蜗 / 144

1. 什么是人工耳蜗植入 / 144
2. 人工耳蜗与助听器一样吗 / 145





3. 人工耳蜗手术是怎么回事 / 147
4. 人工耳蜗技术简介 / 148
5. 哪些患者适合耳蜗植入 / 149
6. 老年性耳聋是否可以做人耳蜗植入 / 150
7. 耳蜗植入术有什么局限性 / 151
8. 人工耳蜗的适应范围有哪些 / 152
9. 人工耳蜗植入手术前后要做些什么 / 153
10. 人工耳蜗植入术未来的发展趋势将会怎样 / 154

## 十二、我的耳朵为什么会嗡嗡作响 / 156

1. 为什么有时耳朵里会发响 / 156
2. 耳鸣是怎么发生的 / 157
3. 为什么说正常人也都会发生耳鸣 / 157
4. 耳鸣的发病率有多少 / 158
5. 耳鸣与性别、年龄和职业有关吗 / 159
6. 耳聋与耳鸣有什么关系 / 160
7. 耳鸣会自行消失吗 / 161
8. 耳鸣是幻听吗 / 161
9. 耳鸣会遗传吗 / 162
10. 耳鸣的音调有什么意义 / 163
11. 耳鸣是如何分类的 / 164
12. 什么叫主观性耳鸣 / 165
13. 什么叫客观性耳鸣 / 166
14. 常见的耳鸣声有哪几种 / 166





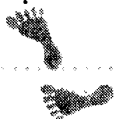
15. 如何区别生理性耳鸣与病理性耳鸣 / 167
16. 引起耳鸣的常见病因有哪些 / 168
17. 耳鸣耳聋是否都因肾虚或肝胆火旺引起 / 168
18. 耳鸣病人应做哪些医疗常规检查 / 169
19. 如何自我评估耳鸣响度 / 170
20. 耳鸣病人应向医生提供哪些方面的病史 / 171
21. 耳鸣可能是哪些疾病的先兆症状 / 171
22. 严重耳鸣的危害有哪些 / 172
23. 什么样的耳鸣需要治疗 / 173



### 十三、我出现了耳鸣怎么办 / 175

---

1. 耳鸣可治疗吗 / 175
2. 如何消除恼人的耳鸣 / 176
3. 老年人耳鸣有什么特点 / 177
4. 如何预防和减轻老年人耳鸣 / 178
5. 什么是低强度的噪声掩蔽 / 178
6. 哪些器械可用于进行噪声掩蔽呢 / 179
7. 耳鸣的习服疗法是怎么回事 / 180
8. 什么是耳鸣的心理咨询和心理治疗 / 181
9. 药物治疗耳鸣效果好吗 / 182
10. 耳鸣怎样才算治好了 / 182
11. 耳鸣耳聋的食疗方法有哪些 / 183





## 护耳小常识 / 186

1. 如何与老年性耳聋者交谈沟通 / 186
2. 游泳时如何保护耳朵 / 186
3. 经常挖耳有什么害处 / 188
4. 妊娠期得了哪些病会影响胎儿听力 / 189
5. 性病是如何传给胎儿的 / 190
6. 近亲结婚为什么易生聋孩 / 191
7. 怎样发现小儿聋不聋 / 191
8. 掏耳朵为什么会引起咳嗽 / 192
9. 个别人的耳朵为什么能动 / 194
10. 耳屎有哪些作用 / 195
11. 耳屎是怎样形成的 / 196
12. 游泳性耳病 / 197
13. 得了游泳性耳病怎么治 / 198
14. 如何预防游泳性耳病 / 199
15. 怎样正确掌握耳滴药法 / 200
16. 什么时候该用什么时候不该用滴耳药 / 201
17. 小虫、异物进入外耳道怎么办 / 201
18. 耳垢栓塞产生的原因及处理方法有哪些 / 203
19. 不可轻视耳流脓 / 204
20. 电脑游戏和“随身听”伤听力 / 204
21. 耳是健康晴雨表 经常按摩身体好 / 206





- 22. 耳鸣、耳聋的预防与护理 / 207
- 23. 耳聋就诊指南 / 208
- 24. 怎样古稀之年耳不聋 / 209

