



成功人生系列丛书
SUCCESSFUL LIFE SERIES

像大人物一样思考

宿春礼 编著

最新成功
自助畅销书

SUCCESSFUL



新世界出版社
New World Press

SUCCESS

B80-49

S874

像大人物一样思考

宿春礼 编著

B80-49

S874



新世界出版社
New World Press

681970

图书在版编目(CIP)数据

像大人物一样思考/宿春礼编著. —北京:新世界出版社, 2002. 10
ISBN 7-80005-915-4

I. 像… II. 宿… III. 思维方法—通俗读物 IV. B80-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 079125 号

像大人物一样思考

作 者:宿春礼

责任编辑:李旭忠

出版发行:新世界出版社

社 址:北京市西城区百万庄路 24 号
(100037)

电 话:(010)68994118

传 真:(010)68995974

电子邮件:nwpcn@public.bta.net.cn

网 址:www.newworld-press.com

www.nwp.com.cn

邮箱地址:public@nwp.com.cn

印 刷:北京彩虹印刷有限公司

经 销:新华书店

开 本:880×1230 1/32

字 数:31 万字

印 张:11.5

版 次:2002 年 10 月第 1 版

2002 年 10 月北京第 1 次印刷

印 数:1-10000

书 号:ISBN 7-80005-915-4/G·415

定 价:22.00 元



新世界版图书, 版权所有, 侵权必究
新世界版图书, 印装错误可随时退换

前 言

当生命诞生于世的一瞬间，就意味着一段远航的人生旅程开始了。

我们或早或迟要站到舵手的位置，驾驶一叶生命的扁舟驶进人生茫茫大海，是乘风破浪，还是徐徐前行？是逆水行舟，还是顺流而下？每艘航船选择不同，人生的航行也随之千姿百态。

大海中有汹涌的波涛，有致命的暗礁，有狂风骤雨，生命的航程对每个人来说都不可能是一帆风顺的。从本质上来说，人生就不是件轻而易举的事。但既来世上走一遭，在这人生的单行航道上，就应该淋漓尽致地活一回，寻求最大的幸福和满足，也就是要活出成功和精彩，拥有不悔的人生。

成功和精彩，不是某些特定人士的独享物，而是我们每个人都可拥有的，只要你拥有了成功的个性、素质、理念和方法，成功离你就不遥远。

呈现在您面前的这套成功学丛书，就是将这些决定一个人成功的要素和精髓，用通俗易懂的语言揭示出来，让每个人都能从中领悟、掌握、活化这些成功的真谛。

该丛书由《成功的个性》、《成功的素质》、《成功的理念》、《成功的方法》四本书构成。它们是一个连贯的整体，分别从不同角度剖析了一个人走向成功的要素和资本。例如独特不凡的个性、卓越出众的素质、与众不同的理念、独到可行的成功方法等，通过层层深入地阐述，为我们这些还在苦苦探求成功的人们指明了方向，提供了动力，更让我们领悟到：成功是我们每个人人生的必得之品，是我们每个人都能拥有的境界。

《成功的个性》着重叙谈了获得成功的个性因素。因为个性是缔造成功及维持不败的基础。这本书告诉我们，锻造出自己的成功个性就是最大的成功。该书从科学的立场揭示个性的奥秘，研究成功的个性表现，并剖析了个性成因，更指出了培养个性的途径和创造优良个性的法则。书中蕴含着博大精深的智慧和思想，能给人巨大的启迪和帮助，很值得一读。

《成功的素质》从总体上分析了成为成功人士的必备素质。这些必备素质包括健康的身心、情感素养、头脑的智慧、高贵的人格、成功的形象、深厚的文化底蕴、过硬的专业素质及成功的习惯等。这些素质涵盖一个人最基础、最必需的成功条件，它为我们从自身着眼开创成功指明了强化的方向。

《成功的理念》着重从理念思维的角度畅谈正确思维对于成功的重要性。它告诉我们，人的行为取决于人的思维方式，要成功必须有走向成功的思维方式。该书分析了理念与成功的关系，它教给我们从众多方面通过成功理念走向成功的方法。

《成功的方法》则从更实处着眼，直接讲述成功的众多实用、实际可行的方法。这些方法包括播种梦想、树立目标、把握机遇、发掘优点、打造形象、借助外力、练就口才、正确思考、充实才学、挑战失败等，为我们走向成功列示了操作性极强的成功方法，从而在成功的道路上少走弯路，步入自由的殿堂。

当您读完这四本书，再看那遥远的成功，您对理想和实践便会有一个全新的认识 and 变化，从而愈加接近成功。

真诚祝愿您的生命航程会有更多的风和日丽。

编者

2002年8月

目 录

第一章 点燃成功的渴望

——成功的引擎·····	(1)
第一节 永远的饥渴精神·····	(1)
饿则生变·····	(1)
永远的饥渴精神·····	(2)
跳蚤变肥蚤·····	(2)
好奇是走近成功第一步·····	(3)
第二节 爆发出类拔萃的欲望·····	(4)
大人物的成功秘诀·····	(4)
出类拔萃的十大原因·····	(6)
告别平庸·····	(7)
欲望就是力量·····	(7)
大成功来自高层次的需要·····	(8)
做欲望的主人·····	(9)
第三节 成功始于心动·····	(11)
成功的渴求·····	(11)
自 救·····	(11)
理想、希望与梦想·····	(12)
第四节 成功的开端在于认识自己·····	(14)
认识自我·····	(14)
看重自我·····	(14)
你的伟大超乎想像·····	(15)
自我推荐·····	(16)
对自己负责·····	(17)

你是决策者	(18)
-------------	------

第二章 唤醒成功的信念

——成功的支柱	(20)
---------------	------

第一节 信念的魔力

信念高于一切	(20)
--------------	------

信念可以创造奇迹	(21)
----------------	------

自信的态度决定成功	(22)
-----------------	------

自信的人与“世界同在”	(22)
-------------------	------

自信是成功之源	(23)
---------------	------

信心激发成功	(24)
--------------	------

自信是英雄的本质	(25)
----------------	------

信念使人远离痛苦	(27)
----------------	------

第二节 做自己命运的主宰

自驾命运之舟	(28)
--------------	------

把握心态	(29)
------------	------

驱除自疑 发挥潜能	(31)
-----------------	------

驱除自卑	(31)
------------	------

完全地肯定自己	(32)
---------------	------

避免过度陷于功名利禄	(34)
------------------	------

挑战自我	(34)
------------	------

自我内省	(35)
------------	------

提高自我价值	(36)
--------------	------

第三节 唤醒心灵的巨人

一剂“灵丹妙药”	(38)
----------------	------

扬善抑恶	(39)
------------	------

行为升华自信	(41)
--------------	------

不要满足现状	(41)
--------------	------

不幸时保持觉醒	(42)
---------------	------

对待批评的态度	(43)
---------------	------

正视别人的重要性	(44)
永远期待最好	(45)
带给别人好消息	(45)
营造提高信心的氛围	(46)
不要过分强调成功	(47)
心形于相	(47)
第四节 钢铁般的意志	(48)
不屈不挠	(48)
毅力	(50)
屡败屡战	(52)
丢掉懦弱	(53)
第五节 永恒的进取心	(54)
不要轻言放弃	(54)
永恒的浪漫	(55)
从挫败中汲取教训	(56)
第六节 自信在于培养	(57)
培养自信的法则	(57)
建立自信的要点	(57)
第三章 锁定人生的目标	
——成功的罗盘	(60)
第一节 选择人生目标是成功的前提	(60)
点燃心中的长明灯	(60)
有的放矢才能成功	(61)
目标指引人生	(62)
目标是行动的前提	(65)
目标使你不安于现状	(66)
利用目标走向成功	(67)
第二节 没有计划的目标是空中楼阁	(69)
实现目标必须制定计划	(69)

制定行动计划	(70)
根据目标改进计划	(72)
3 一个月的改进计划	(73)
55 目标计划要有创意	(74)
第三节 个性化你的目标	(75)
自己计划人生	(75)
不要随波逐流	(77)
自我评估	(77)
认清你的目标	(78)
第四节 让目标做导向	(79)
从点滴做起	(79)
大目标化小目标	(80)
我的大目标	(80)
我的小目标	(80)
引路的蜜蜂	(81)
第五节 适时调整目标	(82)
及时发现错误	(82)
目标需要动态调节	(82)
见异思迁	(85)
第六节 实现目标的高级战略	(86)
写下你的目标	(86)
平衡你的目标	(87)
确定目标的主次	(87)
确立具体目标	(89)
制定成功的目标	(91)
第四章 完美的自我激励	(94)
——成功的催化剂	(94)
第一节 激励的火花最耀眼	(94)
重新定义激励	(94)

内部激励和外部激励	(94)
人需要激励	(95)
激励的动机	(96)
用希望来激励	(96)
抛弃消极情绪	(97)
第二节 恰当的激励最有效	(98)
学会控制情绪和感情	(98)
不同的方法激励不同的人	(100)
自我保存是最强有力的激励方法	(101)
信心是最有效的激励方法	(103)
第三节 你认为你行，你就行	(105)
第四节 逆境的历练	(107)
把失败看做磨炼	(107)
克服逆境需要意志	(108)
克服最恶劣的运势	(109)
挑战困境	(110)
不得意是大得意的转机	(112)
失败与成功仅一线之隔	(113)
最后的胜利是属于你的	(114)
第五节 清除心灵的垃圾	(115)
解消紧张与压力的方法	(115)
给心灵松绑	(117)
走出心理阴影	(117)
第六节 积极渴望下一次成功	(119)
身处振奋的状态	(119)
生活中的推动力	(121)
第五章 有效的时间管理	
——成功的加速器	(123)
第一节 爱因斯坦给我们的启示	(123)

第二节 支配时间的秘诀	(124)
充分利用时间的技巧	(124)
重视今天	(126)
成功卓越就在今天	(128)
活在现在的秘诀	(129)
第三节 善用你的时间	(130)
多动脑筋	(130)
明确行动目标	(132)
制定时间表	(132)
不要浪费时间	(134)
第四节 让时光增值	(136)
为时间立预算、作规划	(136)
做零星时间的“焊接工”	(137)
严格制约自己	(138)
讲究简洁和条理	(139)
“榨”时间的“油水”	(139)
“套种”时间	(140)
严格守时	(140)
避开高峰	(141)
善于调整生活运行节奏	(141)
分清轻重缓急	(142)
第五节 第四代时间的管理	(144)
第六章 全面发展你的强项	
——成功的金钥匙	(146)
第一节 没有强项，你的成功是脆弱的	(146)
寻找强项	(146)
强项是成功的源泉	(149)
第二节 快速发掘自己的强项	(150)
确立自己的目标	(150)

机会	(152)
时间是发掘自己强项的量尺	(155)
专一的精神	(156)
三人行，必有我师	(158)
第三节 把强项变成成功的资本	(159)
最大的敌人是自己	(159)
规划是你一生的指针	(161)
通向成功的资本	(161)
第四节 巧妙经营自己的强项	(165)
做自己该做的，战胜自己个性的弱点	(165)
经营自己的强项就要做到有条理性	(166)
不要“混饭吃”	(168)
第五节 创新无止境	(171)
创新让成功永驻	(171)
创新概念的起源	(173)
创新的魅力	(174)
第七章 像大人物一样思考	
——成功的发动机	(176)
第一节 正确思考的奇迹	(176)
巧思的魅力	(176)
积极性思考可以走出困境	(177)
科学思维可以改天换地	(178)
思考激活思维	(179)
第二节 如何提高思考能力	(180)
建构合理的思维能力结构	(180)
独立自由地思考	(181)
脑力激荡	(183)
突破直线思维	(184)
提高思考能力的十条建议	(186)

第三节 创造性思考是成功的关键	(187)
创造力	(187)
重视独创性思考	(188)
可口可乐的研发	(189)
你是创造的主体	(190)
培养人格特质	(191)
第四节 成功思考的多维性	(192)
不要纠缠在“如果”之中	(192)
综合思考	(195)
能吃到饭的电影院	(196)
第五节 像大人物一样思考	(198)
提升思维层次	(198)
要学会进行肯定思考	(198)
使用大人物的词汇	(200)
做出你的选择	(201)
行动最重要	(202)
要勇于内省	(202)
打开心灵之门	(203)
第六节 另辟蹊径可能是最佳的选择	(204)
蹊径是捷径	(204)
另辟蹊径可以获得机会	(207)
第八章 打造黄金形象	
——成功的魔方	(212)
第一节 打造黄金形象占尽成功先机	(212)
树立时代形象	(212)
培养微笑的习惯	(214)
让别人知道你在意他	(215)
培养行动力	(217)
指向成功的方向	(218)

第二节 崭新的一天始于崭新的形象	(220)
展示全新的形象	(220)
穿着要清爽怡人	(220)
装扮要与工作氛围协调	(221)
着装应以稳健为主	(221)
第三节 令人愉悦的美好形象	(222)
培养令人愉悦的个性	(222)
赞扬能产生魔力	(228)
不要侈谈自我否定别人	(229)
保持适度的交谈距离	(230)
宴会中获得令人愉悦的美好形象	(232)
第四节 形象的品味	(233)
从穿着表现格调与质感	(233)
由姿势表现出自己的品味	(234)
走向高层次	(235)
大声地表述自己	(237)
善于用眼睛说话	(238)
第五节 尽情挥洒个性魅力	(239)
魅力并非天生	(239)
发挥个人魅力	(241)
展现自我语言魅力	(242)
外表与兴趣之间的距离越大越有魅力	(246)
笑口常开魅力生	(247)
学会自嘲, 增加魅力	(249)
第九章 练就一流口才	
——成功的基石	(251)
第一节 语言是沟通的桥梁	(251)
沟通无碍	(251)
适当运用敬语	(251)

从人称代词读解个性	(252)
测测你的语言沟通能力	(253)
第二节 让谈话成为一种艺术	(256)
出色的口才使你无往不胜	(256)
聊天的艺术	(258)
第三节 如何成为一个善于沟通的人	(259)
养成良好的思维习惯	(259)
掌握适当的说话节奏	(260)
控制声调	(261)
掌握说话的时机	(262)
先听再说	(264)
谱写沟通插曲	(266)
关注话语前提	(267)
答话要抓住重点	(267)
不使用质问语气	(268)
第四节 说服他人的良法	(269)
谈话的姿态和语调	(269)
谈话的内容	(270)
谈话的方式	(273)
第五节 你也能练就一流的口才	(275)
依适当方式准备	(275)
掌握谈话的技巧	(276)
勇于勤讲多练	(279)
第十章 创造人生的机遇	
——成功的跳板	(281)
第一节 一个机遇可改变一生	(281)
机遇助你托起辉煌的明天	(281)
机遇可让人一本万利	(283)
机遇让你得到意外收获	(285)

机遇让你的梦想插上翅膀	(286)
第二节 机遇从何而来	(288)
机遇的发现	(288)
机遇垂青于有心人	(293)
把握与创造机遇	(299)
第三节 如何分辨机遇	(309)
逆境孕育着机遇	(310)
退却创造机遇	(312)
失败沉淀机遇	(314)
第四节 抓住机遇的方法	(316)
构筑良好的人际网	(316)
培养坚忍果断的性格	(318)
养成乐观自信的品质	(320)
努力勤奋	(322)
积极行动	(324)
第五节 为什么抓不住机遇	(325)
缺乏敏锐洞察力	(325)
不良心态的影响	(329)
方法不当错失机遇	(333)
第六节 你的机遇在哪里	(338)
21 世纪中国人的两大机遇	(338)
21 世纪热门行业职业	(342)
第十一章 激发生命的潜能	
——成功的核动力	(349)
第一节 潜能是一种无穷的力量	(349)
人类身体素质的巨大潜能	(349)
超乎想像的大脑智慧潜能	(349)
创造力大小之分	(350)
从穷小子到大富豪	(351)

第二节 潜意识中的成功	(352)
潜意识是智慧之海	(352)
用积极心态开发潜能	(353)
发挥潜意识的最大效用	(353)
播下成功的种子	(355)
第三节 如何激发利用你的潜能	(356)
发现自我潜能	(356)
活用潜能的方法	(359)
潜能开发	(360)
第四节 自我暗示的技巧	(363)
自我暗示的原则	(363)
自我暗示的成功心法	(364)
成功的暗示	(364)
自我暗示重塑形象	(366)
使用积极和正面的言词	(367)
写下并念诵你的目标	(369)
第五节 激荡心灵的宝藏	(369)
放飞你的想像	(369)
想像就是力量	(370)
让潜意识引领你	(371)
意识与潜意识	(373)
有效运用第六感	(375)
发挥创造奇迹的力量	(376)
挖掘自身的无限力量	(378)
铸造你的心智模式	(378)
第六节 任何人都可以创造奇迹	(379)
灵感创造奇迹	(379)
奇迹缘于想像的灵化	(381)
接受积极的行为模式	(382)