

| 浓缩人生 启发未来 |

你不可不知的 人生经验

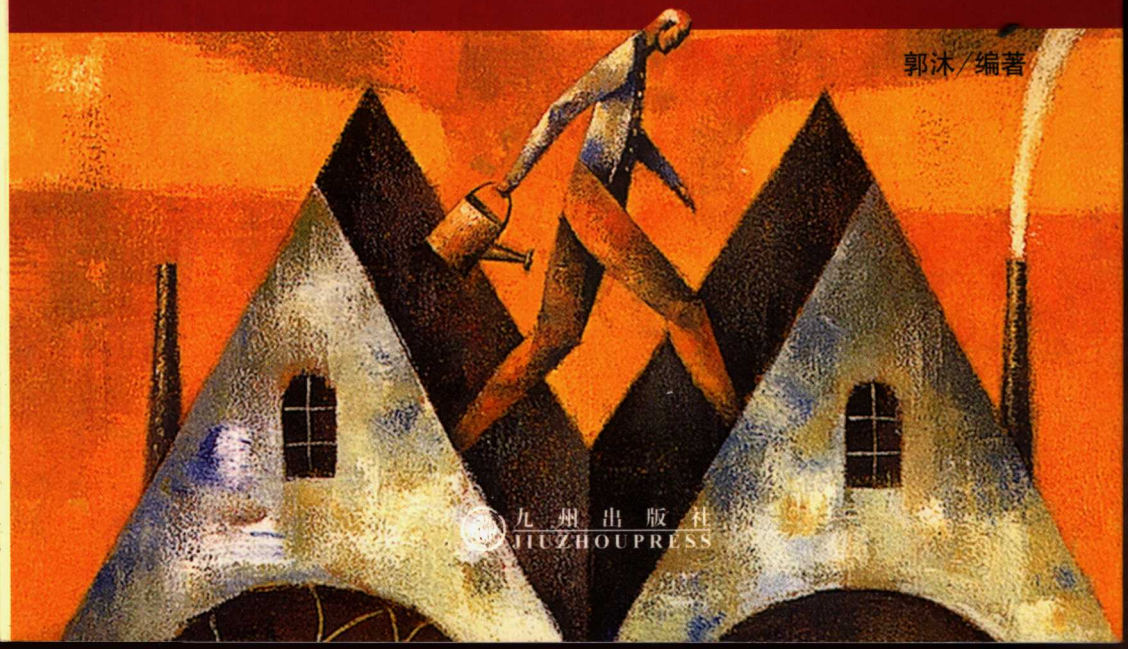
Ni Buke Buzhi De Rensheng Jingyan

「小故事中的人生大智慧」

成功者的人生经验，让你更快成就自己的成功。
经验是一种知识的积累与勃发，人生在累积中
得以沉淀，在勃发中得以不断的成功。

郭沫/编著

九州出版社
JIUZHOU PRESS



你不可不知的 人生经验

Ni bu ke bu zhi de ren sheng jing yan



郭 沐 编著

九州出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

你不可不知的人生经验/郭沐编著. —北京:九州出版社,
2005.3

ISBN 7 - 80195 - 286 - 3

I. 你… II. 郭… III. 人生哲学 - 青年读物
IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 016907 号

你不可不知的人生经验

作 者 郭 沐 编著
责任编辑 享 尔
责任校对 张 力
出版发行 九州出版社
出 版 人 徐尚定
地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号 (100037)
发行电话 (010)68992190/2/3/5/6
法律顾问 北京洪范律师事务所 徐波律师
网 址 www.jiuzhoupress.com
电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷 九州财鑫印刷有限公司
开 本 640×960 毫米 1/16 开
印 张 15
字 数 240 千字
版 次 2005 年 3 月第 1 版
印 次 2005 年 3 月第 1 版 第 1 次印刷
书 号 ISBN 7 - 80195 - 286 - 3/B·136
定 价 29.00 元

★ 版权所有 侵权必究 ★

目 录

CONTENTS

你不可不知的人生经验



第 1 章 奋斗者的智慧 \ 1

给目标分“级” \ 3

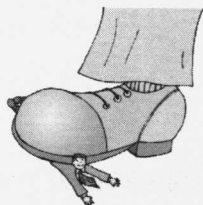
发现细节 \ 4

心中有钟 \ 5

点燃火种 \ 6

自助者天助 \ 7

勇于突破 \ 9



超越 \ 10

无路可退 \ 11

行动胜于语言 \ 12

不断进取 \ 14

知己知彼 \ 16

创造条件 \ 17

以退为进 \ 19

适时绕点弯路 \ 20

该出手时就出手 \ 21

帮助别人,强大自己 \ 22

超越能力的攀登 \ 24



第 2 章 塑造完美的品格 \ 27

态度决定事业 \ 29

有眼不识泰山 \ 30

目 录

CONTENTS

目 录

勤奋是成功的捷径 \ 32	
学会自律 \ 34	
学会等待 \ 36	
习惯的力量 \ 37	
改掉小毛病 \ 38	
信用的价值 \ 39	
信守承诺 \ 40	
白天和黑夜 \ 42	
积聚财富 \ 44	
有所不为 \ 45	
劳动的价值 \ 46	
生命的账单 \ 47	
透过现象看本质 \ 49	
用客观的眼睛看世界 \ 50	
树立积极的心态 \ 51	
用热忱激励成功 \ 53	



第 3 章 对自己负责 \ 57

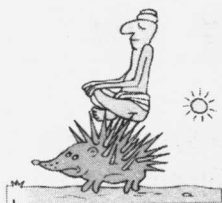
相信自己 \ 59	
失败不一定是成功之母 \ 61	
切莫饥不择食 \ 63	
用信念支撑生命 \ 63	
从现在开始努力 \ 65	
永不放弃 \ 66	
再前进一步 \ 67	
让自己更强 \ 68	
点燃心灵之灯 \ 69	
信念 \ 72	
没有不可能 \ 73	
对自己负责 \ 74	
意志力是向上的动力 \ 76	
三思而行 \ 77	

- 把自己当回事 \ 78
人生不等待弱者 \ 80
三人行,必有我师 \ 81



第 4 章 用微笑面对生活 \ 83

- 莫苛求完美 \ 85
生命的规则 \ 86



- 用心体会 \ 88
感受生命的乐趣 \ 90
冲破牢笼 \ 91
用微笑面对生活 \ 93
幸福无处不在 \ 94
人生而平等 \ 96
快乐的钥匙 \ 97
瞬间即是永恒 \ 99
走出忧郁 \ 101
幸福的态度 \ 102
遮住丑陋 \ 103
不是欺骗 \ 105
不要报复你的敌人 \ 107

- 选择去爱 \ 108
世界是一面镜子 \ 110

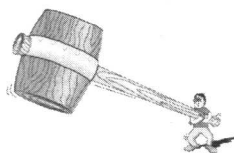


第 5 章 发现自己的个性 \ 113

- 确立人生的意义 \ 115
把自己当成风景 \ 116
保持本色 \ 117
寻找自己的方式 \ 119
懂得说“不” \ 120
顺其自然 \ 122

目 录

- 塑造自身优势 \ 123
- 发现你的个性 \ 124
- 改变自己 \ 126
- 做自己喜欢的事 \ 127
- 保持清醒的头脑 \ 128
- 提高自己的综合能力 \ 128
- 依靠自己的力量 \ 130
- 张扬自我的风采 \ 132
- 内在的价值 \ 133
- 让别人发现你 \ 134



- 量力而行 \ 136
- 站在高处 \ 137
- “细化”你的特长 \ 138



第 6 章 外圆内方的哲学 \ 141

- 尊重是沟通的前提 \ 143
- 循序渐进 \ 145
- 给人一个美名 \ 146
- 学会赞扬 \ 147
- 一碗水要端平 \ 149

- 与人方便才能与己方便 \ 150
- 从自己的身上找原因 \ 151
- 以合作求生存 \ 152
- 心灵的抚慰 \ 153
- 交友的艺术 \ 157
- 以其人之道还治其人之身 \ 159
- 维护别人的面子 \ 160
- 你有朋友吗 \ 161
- 避免伤害 \ 163
- 少说多听 \ 164
- 外圆内方的哲学 \ 165
- 和气生财 \ 166

站在别人的立场上 \ 168

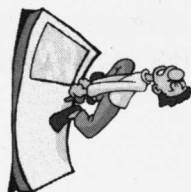
能屈能伸 \ 169

不要盲目表态 \ 170

从对方的观点开始 \ 171



第 7 章 生活的艺术 \ 173



解放心灵 \ 175

换个角度 \ 176

让事情简单化 \ 177

把生活当成一种艺术 \ 178

珍视亲情 \ 179

留一点时间 \ 181

生命的旅程 \ 182

生活的艺术 \ 182

以诚会友 \ 184

生如夏花 \ 185

张开你的手掌 \ 187

敞开心灵的栅栏 \ 189

人生的两条腿 \ 190

保持距离的智慧 \ 192

爱情和友谊 \ 193

爱情的境界 \ 195

呵护你的爱情 \ 196

家的温馨 \ 198

爱情与婚姻 \ 199

价值 20 美金的时间 \ 201



第 8 章 另类财富 \ 203

知识与潜能 \ 205

把知识变成财富 \ 207

目 录



语言的魅力 \ 226
合理安排业余时间 \ 227
转变一下思路 \ 229
另辟蹊径 \ 230
声誉就是财富 \ 231

问题就是希望 \ 208
从损失中获利 \ 209
敌人的观点 \ 210
巧借外力 \ 212
在跟随中超越 \ 213
远离热点 \ 215
健康是福 \ 216
竞争的实质 \ 218
不辜负自己的才能 \ 220
以变的眼光看世界 \ 221
环境的影响 \ 222
选择的境界 \ 223
理解与馈赠 \ 224

奋斗者的智慧

成功是生命的渴望，在人类生生不息的文明发展中，追求成功始终都是我们持久的动力和永恒的目标。也许我们每一个人选择的生活道路是不同的，但我们追求成功的奋斗历程却是相同的。试着用自己的智慧照亮奋斗的历程，当智慧的真谛被洞悉之后，成功与幸福也就不再遥远了。



给目标分“级”



第1章

奋斗者的智慧

向着某一天终于要达到的那个终极目标迈步还不够，还要把每一步骤看作目标，使它作为步骤而起作用。

曾有人做过一个实验：组织三组人，让他们分别沿着十公里以外的三个村子步行。

第一组的人不知道村庄的名字，也不知道路程有多远，只告诉他们跟着向导走就是。刚走了两三公里就有人叫苦，走了一半时有人几乎愤怒了，他们抱怨为什么要走这么远，何时才能走到？有人甚至坐在路边不愿走了，越往后走他们的情绪越低。

第二组的人知道村庄的名字和路段，但路边没有里程碑，他们只能凭经验估计行程时间和距离。走到一半的时候，大多数人想知道他们已经走了多远，比较有经验的人说：“大概走了一半的路程。”于是大家又簇拥着向前走，当走到全程的四分之三时，大家情绪低落，觉得疲惫不堪，而路程似乎还很长，当有人说：“快到了！”大家又振作起来加快了步伐。

第三组的人不仅知道村子的名字、路程，而且公路上每一公里就有一块里程碑，人们边走边看里程碑，每缩短一公里大家便有一小阵的快乐。行程中他们用歌声和笑声来消除疲劳，情绪一直很高涨，所以很快就到达了目的地。

把目标分成一个个里程碑，理想就会更容易实现。在树立大目标的同时，把它化整为零，告诉自己每一个具体的小目标，然后向着这个方向努力。这样，当你完成了每一个小目标的时候，就会激发起自己的斗志，而不至于在漫长的途中失去前进的动力。



你不可不知的人生经验



发现细节

成功源于发现细节，没有细节就没有机遇，
留心细节，意味着创造机遇。

土豆是德国人喜爱的食品。在德国农村，土豆是最主要的农作物，一到收获的季节，农民就进入最繁忙的状态，他们不仅要把土豆从地里收回来，而且还要把它运送到附近的城里去卖。原先，农民都有一个习惯，就是把收获的土豆，按个头分为大、中、小三类，这样再到城里去卖就能卖个好价钱，比混在一起卖能多赚很多钱。但是要把堆成小山一样的土豆分捡开来却不是一件容易的事，要花费大量劳动力，也影响土豆及时上市。

后来人们发现了一件奇怪的事：汉斯一家从来没有人分捡土豆，他们总是把土豆直接装进麻袋，运到城里去卖，而且价钱卖得也不错。这是怎么回事呢？

原来汉斯在向城里送土豆时，没让汽车走平坦的公路，而是选择了一条颠簸不平的山路。这样经过 10 英里的颠簸，小的土豆就自

然落到麻袋的最底部，大的留在了上面。卖时仍然大小分开，一样卖得好价钱。聪明的汉斯不仅节省了劳力，还赢得了宝贵的时间，他的土豆总能比别人早一些上市，自然他的钱是越赚越多了。

大自然中有许多类似的现象。平时不留意根本意识不到，但如果注意观察，用心分析，巧以利用，就能给生活带来许多便利。



第1章

奋斗者的智慧

J I E D U 解 读 :

小问题里面也会包含着大智慧，善于发现细节，观察细节，可能机遇就隐藏在这些细枝末节的小事中，只要我们用心分析，巧加利用，就能给生活带来许多便利。多一点细心，多几分敏锐，我们缺少的也许不是机遇，而只是发现。



心中有钟

当目标完全融入你的信念，你的成功就只剩下时间问题了。

有一个小和尚在一座名利担任撞钟之职。照他的理解，晨昏各撞一次钟，简单重复，谁都能做，钟声仅是寺院的作息时间，没什么大的意义。半年下来，无聊之极，“做一天和尚，撞一天钟”吧。

有一天，方丈宣布调他到后院劈柴挑水，原因是他不能胜任撞钟之职。

小和尚很不服气，我撞的钟难道不准时，不响亮？！

老方丈告诉他说：

“你的钟撞得很响，但是钟声空泛、疲软，没什么意义。因为你

心中没有‘撞钟’这项看似简单的工作所代表的深刻意义。钟声不仅仅是寺里作息的准绳，更为重要的是要唤醒沉迷众生。为此，钟声不仅要洪亮，还要圆润、浑厚、深沉、悠远。心中无钟，即是无佛；不虔诚，不敬业，怎能担当神圣的撞钟工作呢？”

J I E
DU

解 读 :

目标是成功的前提，锁定目标，心无旁骛地向着这个方向去努力，将工作中的每一件小事都和远大的目标结合起来，生活就有了前进的方向和动力。哪怕你现在的工作仅仅如同撞钟一般简单重复，你也要坚守自己的信念，从中你会领悟到成功的真谛。



你不可不知的人生经验



点燃火种

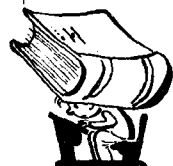
成功不是自然的结果。你必须先点燃火苗，
然后才能燃烧起来。

阿彬被董事长任命为销售经理，这个消息大出同事们的意料。谁都知道，公司目前的境况不佳，这个销售经理的职务更显得重要了。公司迫切需要拓展业务以求生存，也正因为这个原因，这个位置一直没有找到合适的人选。与其他几个较资深的同事相比，言不出众、貌不惊人的阿彬事先并无多少优势可言。是什么原因出现了这个“奇迹”？人们不解。

很快有好事者传说，阿彬的提升，得益于前些日大厦电梯的突然停电。那天晚上公司里加班，近9点时总算结束了，阿彬走得最

迟，在电梯口遇到了董事长等人，当电梯运行时因停电卡住了，一片漆黑在寒夜里更显得凄冷，时间一分钟一分钟过去，大家开始抱怨，两个不知名的小女生更显得不安起来。这时闪出了一小串火苗，是从打火机发出的，人们立马安静下来。在近一个多钟头的时间内，只有阿彬的打火机忽亮忽灭，而他什么也没说。

对阿彬的提升有些人不服。不久后，董事长在公司员工的一次会议上对此解释道：“因为点燃手中仅有的火种，而不像有些人那样在抱怨诅咒这不愉快的事件和黑暗，我们公司要走出低谷，而不被一时的困境压倒，需要阿彬这样的人。”



第1章

奋斗者的智慧

JIE DU 解读：

在我们陷入困境时，一味的埋怨和诅咒是无济于事的，那只会让我们变得更加沮丧而觉得无望。与其苦苦等待，不如点燃自己手中仅有的“火种”和希望，去战胜黑暗，摆脱困境，为自己创造一个光明的前程。



自助者天助

“自助者天助”，对自己生命真正负责，才有可能实现自救。

拿破仑年轻的时候，一次到郊外去打猎，突然听到河里有呼救的声音。他快步走到河边，看见一个岁数并不大的男子正在水中挣扎。其实这条河并不宽，那人时浮时沉地手脚乱动，这也说明河水并不是很深。拿破仑揣起猎枪对准那个人喝道：“你再也不爬上来，我



就要对着你开枪！干脆把你打死在水里。”溺水者一听，非但得不到帮助，还多了一重可能被猎枪射杀的危险。他于是拼命自救，很快划上岸边。

拿破仑用枪逼迫那落水者自救，是想告诉他，自己的生命本应该是自己负责的。只有肯对自己生命真正负责的人才有可能真正有救。这就是俗语所说的“自助者天助”。

其实，许多时候我们不是到了无可挽回的地步，而是丧失了自信心，总把冲破困难的希望寄托在别人的身上，从不想一下：自己有无力量自救，能不能自救？还未战斗，已经自己把自己打败了，是无法做成大事的。

假如自己现在是处于一个十分不利的位置，那么你必须丢掉幻想。这世上锦上添花者多，雪中送炭者少。如果你坚强，别人也许愿意拉你一把；如果你懦弱，看客多数会袖手旁观。生命的战场不是没有同盟者，他们只是精神的“拉拉队”；从艰苦卓绝的环境中脱颖而出的人，他们并不见得就比我们强多少。所以，我们要成就事业，必须丢掉幻想，自强不息，奋力游向胜利的彼岸。就算努力之后失败了，起码也亲身体验了奋斗的乐趣。

J I E D U 解 读 :

《国际歌》中唱到：“从来就没有什么救世主，也不靠神仙和皇帝，要创造人类的幸福，全靠我们自己。”的确，只有对自己负责，别人才会对你负责，自信的人也更容易得到别人的信任。芸芸众生之中，每个人都有着自己独立的个性，只有坚实地走好每一步，才能够活出自己的风采。