



熟女的爱情告白之一

爱因斯坦也不懂的爱情相对论
如何攻城略地将他(她)手到擒来?
如何防堵他的旧爱,让自己成为不变的新欢?

台湾著名两性题材作家 爱情教主近身传授

爱情相对论

江映瑶 著



北方文艺出版社

爱情相论

江映瑶
著

北方文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

爱情相对论 / 江映瑶著. — 哈尔滨: 北方文艺出版社, 2005. 1

ISBN 7-5317-1778-6

I. ①爱… II. 江… III. 恋爱—通俗读物
IV. C913. 1—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 139266 号

爱情相对论

Aiqingxiangduilun

作 者 / 江映瑶
责任编辑 / 于祺盛
装帧设计 / 鑫工作室
出版发行 / 北方文艺出版社
地 址 / 哈尔滨市道外区大方里小区 105 号楼
网 址 / <http://www.bfwy.com>
邮 编 / 150020
电子信箱 / bfwy@bfwy.com
经 销 / 新华书店
印 刷 / 黑龙江新华印刷厂
开 本 / 880 × 1230 1/32
印 张 / 5
字 数 / 100 千
版 次 / 2005 年 2 月第 1 版
印 次 / 2005 年 2 月第 1 次印刷
定 价 / 16.80 元
书 号 / ISBN 7-5317-1778-6/I·1660

自序

001

爱，该让人感到很舒坦

自从爱因斯坦发明了“相对论”之后，据说世上就没有绝对的事了。但又有人说不会啊！那至少还有一件事是绝对的，就是：世上绝对没有绝对的事。

没错，事情都是在相对的情况之下出现了评比，而展现它的角度和面相。但是最近又让我给发现了一件绝对的事，那就是：

爱，绝对应该让人感到很舒坦。



于是，“爱情相对论”在2002年被我发现，2003年终于书写完成。从此以后，假设大家都读过此书，世上就绝对会出现许多爱得很舒坦的人了。

感谢吴重光给了这本书一个很舒坦的绝妙好名，也感谢爱女生杂志陈贺美总编一直鼓励我写这类文章，希望这本书相对地带给读者很舒坦又有效用的阅读，这绝对是我最快快乐的事。



目录

爱我不爱

如何坠入情网 / 003 / 如何避免坠入情网

真实谎言

女人为什么要说谎? / 017 / 男人为什么要说谎?

001

旧爱新欢

如何防堵他的旧爱? / 027 / 旧爱也可以是好朋友

横刀夺爱

如何避免好友抢走男友 / 037 / 如何抢好友的男友

美竹野兽配

男朋友太帅怎么办? / 049 / 你会让男友自卑吗?

Yes or No

如何对他 say “no” / 059 / 如何让他 say yes

醋潭生波

如何让他吃醋 / 069 / 如何避免他吃醋



底头吵底尾和

如何避免吵架 / 079 083 / 吵架必胜术

良人变狠人

你看起来是不是很欠揍 / 091 095 / 如何避免挨打

破镜重圆

如何劝他回头 / 101 105 / 劝人回头，自找苦头

高潮低潮

如何陪他渡过低潮 / 111 116 / 别把低潮赖给他

搞定父母

如何让父母喜欢他 / 123 127 / 如何让他喜欢你的家人

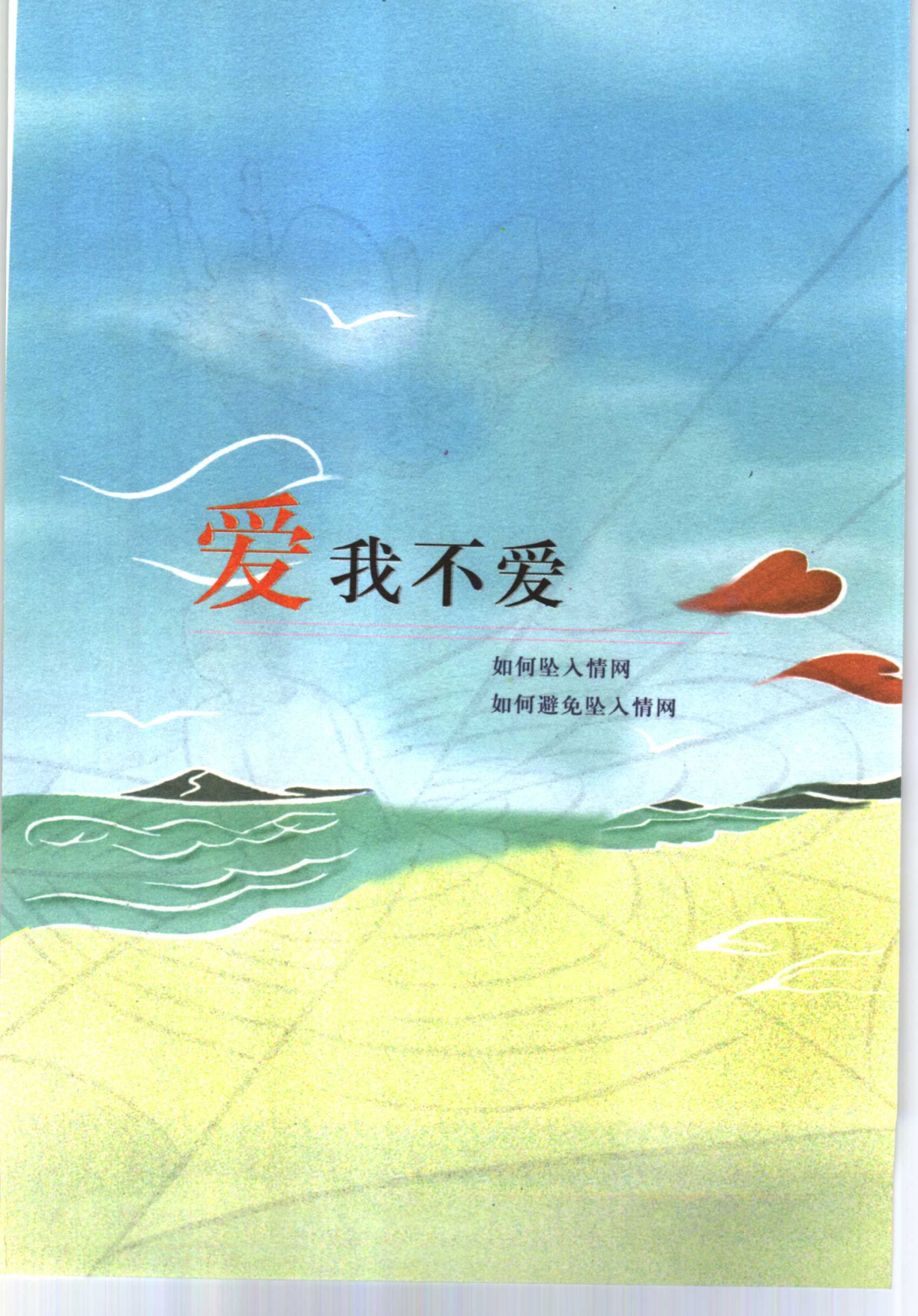
爱屋及乌

如何去见他的家人 / 133 137 / 如何接受他的家人

蔷薇盛开处

我只爱男生 / 145 149 / 我想爱女生





爱我不爱

如何坠入情网
如何避免坠入情网



如何坠入情网



爱的方程式

招爱胜利 = 常微笑 + 勿逞口舌之快 +
嘘寒问暖 + 热钱助人 + 不乱批评 + 多
参加聚会 + 保持清醒 + 激将法

003

你有多久没恋爱了？心里是不是有个声音常常骚动着，跟自己撒娇着说：“噢，好想谈恋爱！”然而，每天入睡前却又是轻声一叹：为什么还是没有任何事发生？没关系，先好好睡上一觉，然后精神饱满地起床，开始实施以下八招，一定很快为你招来一场恋爱。

第一招 微笑注视漏电快

别怕老是笑笑的看起来很傻，傻人有傻福嘛！只要经常微笑着注视别人，这个笑完了换那个，徐缓而自然地转换不同目标，尽情把电漏出去，就不



信没半个人会被电到！人长得漂不漂亮真的不是最重要，有些美女令人望而生畏，以为开口一定会被拒绝，反而放到长霉；有些人因为笑笑的让人感到安心又亲切，竟比美女还更多人追。微笑注视一个人的时间长短，必须自己反复练习才能拿捏，就是要比“友善的笑”长一点点，又比“花痴的笑”少一些些。保持微笑的注视，不只容易得到别人好感，而且也可以好好看看每一个人，心中盘算着要是他们全部杀过来展开追求，该选择或淘汰哪几个人？

第二招 逞口舌之快惹反感

有些年轻人不知是父母没空教养，还是被电视剧教坏了，常常忍不住就逞口舌之快，一定要在言语上很犀利地反击人家，譬如人家如果问了重复的问题，他就一定会回一句：“刚才不是讲过了吗？你是不是没有在注意听我讲话？”有时人家只是善意地问了句什么，他也要马上反问：“对呀！怎么样？你有什么意见吗？”这样的习惯，会令人退避三舍，认为他是个骄纵任性又难侍候的人。若不是碰上一个比他更骄纵任性不服输的人，或者怀着什么利益考量的心机，绝不会有人自虐地去“挑战”这种麻烦人物。也许他们的心是善良的，但这并不代表就可以任意用言语去伤害人家。这样不懂事又不尊重



自己的人，谁会有兴趣和他谈恋爱？所以要引以为戒，避免触犯。

第三招 嘘寒问暖取可爱

随时注意周遭的人，如果有人咳嗽打喷嚏，就问候一声：“你感冒了吗？有没有去看医生？”如果有人工作到不知停下来休息，就鸡婆一句：“不吃饭不行的啦！要不要我帮你带什么吃的回来？”要是看到很沮丧的一张脸，就要贴心地问：“你还好吗？加油哦！”反正就要像日剧的女生那么可爱，撒播关心给需要的人，这样即使他们还是不想和你谈恋爱，但至少都接收到了你的温情，也知道你是一个善良体贴的人。当然如果你有心仪的对象，又不想表白得太露骨，也可以用这招来掩护自己，因为你本来就对人都很好，又不是只对他一个人，如果发现他真的对你没意思，进可攻退可守，就可以笑笑地告诉他：“别误会，你只是我照顾的其中一个人！”

005

第四招 热心助人要勤快

养成热心助人的习惯，就像广告片那样，在大雨中邀落难人一同搭伞，或是帮东西掉了一地的人



一同捡拾，都有可能带来恋爱的契机。中国人一向被教育成“自扫门前雪”的个性，即使很想帮忙人家，也因不好意思而犹豫再三，不妨学学老外，大方一点！想帮忙就帮忙，不要看人家走掉了才一直后悔，热心助人又没什么好丢脸。如果是在同学或同事之中发现了谈恋爱的对象，那更是要勤快一些，找机会帮助他！在工作实务上也好，在生活起居上也行，一有机会就帮助他，不仅让他心存感激，和你日久生情，而且也借机展现你圆熟处理事情的能力！

第五招 东挑西拣名声坏

有没有听人家批评过谁很难搞，谁又孤僻又变态？被批评成如此不堪，通常都是因为太过挑剔，而且嘴巴太坏。当一群人在聊天，而你却对每一个人或每一件事都持相反意见，表现出很不随和的态度，大概很少有人会很想和你谈恋爱。当然如果你发表的意见很精彩，也许令人另眼相看，但若事事反对，不免有些愤世嫉俗，不易相处。那些老爱东挑西拣的人，到头来会发现凡事都有缺点，如果坚持追求的是份“完美”，可能会被人笑骂：照照镜子看自己完不完美吧！有些细节如果并不那么重要，就别跟自己过不去，试着在相处时多包容一些，多



体贴一些，别再东挑西拣！

第六招 参加聚会机运来

据说有些人去参加英文补习班是为了谈恋爱，其实这也蛮健康的，志同道合的一群人，总是比较聊得来。多参加一些以专长嗜好取向的主题聚会，必然会加强恋爱机运，更可以向别人学习，精进技艺。例如棋社、合唱团、读书会、赏画会、赏鸟协会等等，或是朋友所办的生日 party。总之，最好别期望去摇头店或乌烟瘴气的不良场所聚会能碰上什么好的恋爱机会，因为聚会性质的不同，招致的对象也有所区分。如果你并不想找一个乱七八糟的人来谈恋爱，就积极地去多参加一些正当聚会吧！

007

第七招 保持清醒可信赖

也许你会期待在聚会中，借着酒精的催化而找到浪漫恋情。但值得注意的是，喝醉只会使自己变成一个麻烦。在这个紧张的社会里，人人负责自己的麻烦已经快力不从心，谁会找一个酒后哭闹不休的人来困扰自己，所以保持清醒是很重要的，当你好不容易遇上不错的对象，通常是在聚会的尾声才



有机会深谈。当大部分的人都已昏沉沉地丑态毕露，而你却走向你那可爱的目标，放松地聊着彼此，再过一会儿，也许是他送你回家，也可能是你带他上路，或者找家咖啡馆帮他醒醒酒，看清楚了你的成熟和温柔，要他不坠入你张罗的情网，除非他是个呆子。

第八招 不爱不爱不能爱

008

爱情 相对 论

要让自己坠入情网的有效方法之一，就是一一直告诉自己：不行，我发誓再也不谈恋爱了。爱情一经阻挠，就会产生强大莫名的抗力，它会使你飞蛾扑火般地傻傻投入，愈是不停地阻止自己，就多一次地思念起对方，而更相信恋情已经发酵。所以想要恋爱，就尽量阻止自己不能恋爱吧！顺便也告诉周遭的朋友，这样又会形成一种对“不可能”的挑战，诱惑着不信邪的爱情高手前来。当压抑在心里累积到了最高点，爱情的爆发力将令人不可置信，许许多多匪夷所思的伟大爱情故事，不都是源自于不该爱不能爱的对于禁忌的反叛？



如何避免坠入情网



爱的方程式

招爱胜利 = 常微笑 + 勿逞口舌之快 +
嘘寒问暖 + 热线助人 + 不乱批评 + 多
参加聚会 + 保持清醒 + 激将法

009

明明知道那是一个你不该爱的人，也清楚在爱情的背后隐藏了多少艰辛磨难，那又何必一头栽进去，害苦了大家呢？其实在爱情尚未萌出芽的时候，恋情的发生是可以避免的。如果你们真的不适合坠入情网，想清楚，再狠心地试用这八帖良方，必然可以冷却你荡漾的春心，划破那看似脆弱却坚韧的情网。

一 多交些朋友

让自己视野宽广一些，别老是看着他，想着他，愈来愈相信自己真的爱他。看过电影《浩劫重生》



吗？漂流在一个荒岛上，即使是一只排球也会让你爱上，因为除了你就是他，很容易将所有的情感都投注在他身上，即使他并没有任何响应，你也很可能自导自演地去编织想像。多接触一些学有专长的各类型朋友，看看人家的生活重心是否像你一样狭窄，还是你一时被爱的意念冲昏了头，忘了生活中还有其他？外面优秀的人很多，总不可能被你看到的都想要，他也只是其中之一，何不换个角度欣赏他，而不是任性地只想占有他。

二 别太晚睡

柔軟的夜，容易使人的意志脆弱松散，寂寞的浪潮一波波拍岸而来，涌得你满心慌乱，以为再不抓根浮木，眼看即将溺毙。其实别担心，只要早点睡，第二天就没事了，寂寞只能在缝隙中成长，当你在阳光下努力地工作，感受一下完整独立的自我，那份无可分享的美好，绝非寂寞所能侵犯。或者，去游个泳把精力消耗掉，反正能助眠就好。

三 下班就关机

如果没什么事，下了班把手机关掉，才不会一

