



药用植物

■ 贾云英 张俊朴 苏金乐 主编

与

医疗保健

台海出版社

Yao Yong Zhi Wu Yu Yi Liao Bao Jian

药用植物与医疗保健

贾云英 张俊朴 苏金乐 主编

台海出版社

责任编辑：陈长元

封面设计：和 风

图书在版编目 (CIP) 数据

药用植物与医疗保健/贾云英, 张俊朴, 苏金乐主编. — 北京·台海出版社, 1998.6

ISBN 7-80141-011-4

I. 药… II. ①贾…②张… III. 植物-医疗-验方-中国-汇编 N.1242.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 08260 号

药用植物与医疗保健

台海出版社

社址：北京景山东街 20 号

邮编：100009

安阳市华豫印刷厂印刷

787×1092 1/16 毫米 50 印张 1300 千字

1999 年 4 月第一版 1999 年 4 月第一次印刷

印数：1-2000 册

ISBN 7-80141-011-4/I·8 定价：108.00 元

《药用植物与医疗保健》编委会成员名单

顾 问：卢炯林（河南农业大学教授）

主 审：孔天翰（河南医科大学生物毒素中心主任、教授）

主 编：贾云英 张俊朴 苏金乐

副主编：（按姓氏笔划为序）

牛好敏 王鹏飞 王道存 王秋红 王国冰 闫丽芳
闫素香 张武信 李运峰 袁瑞萍 程九菊 裴秀珍

编 委：（按姓氏笔划为序）

牛好敏 方爱娟 王鹏飞 王道存 王秋红 王朝献
王芳菊 王宗善 王菀明 王国冰 田小根 闫丽芳
闫素香 朱玉英 张俊朴 张爱民 张严肃 张宪法
张文英 张武信 李运峰 芦香菊 陈云秀 苏金乐
苏元勋 贾云英 袁瑞萍 康丽萍 高爱琴 耿长明
常泽广 曹书敏 晁慧丽 曾 颖 郭红霞 郭社民
程九菊 赖俊香 裴秀珍

责任校对：高爱琴

正文设计：张严肃

内 容 简 介

在当代人类呼唤回归大自然，寻找、开发安全有效、毒副作用小、可以就地取材的天然药物的同时，为实现世界卫生组织提出在新世纪即将到来的2000年，达到人人获得卫生保健的目标，充分开发、利用药用植物，是人类医疗保健的最佳选择。作者正是在这样的特殊情况下，用了四年多时间策划、搜集了中原地区上千种常见民间药用植物，通过科学考察、筛选考证，结合我国历代重要药用植物古籍和现代医学理论与民间秘方、验方编著完成了这部专著。

本著收录药用植物86科，313种，每种按中文名、拉丁学名、概述、形态特征、生态分布、采集加工、炮制、化学成分、性味功能及主治进行描述。医疗保健部分收录选方2273首，其中药粥方872首、药茶方737首、药酒方420首、药浴方174首、药敷方70首。选方以简、便、廉、验为原则，各方安全可靠，防治皆备，四季可行、选方科学。可供一般家庭医疗保健使用，也可供医药、农林、生物等专业人士阅读参考。

前 言

药用植物不仅是人们生产、生活原料的供应基地，也是战胜自然灾害的有利条件。随着我国经济建设的发展，药用植物需要量正在逐步增加。药用植物对于涵养水源、调节气候、防风固沙、减少干旱、保护环境、维护生态平衡及在国防上的作用，也越来越被人们所重视。因而，大力发展药用植物的重要性更加日益突出。在广大农村充分利用荒山、荒地、与空闲土地，大量栽培木本药材，在林下种植草本药材或者果药间作、菜药间作，因地制宜利用各种方式发展药用植物，既可发展经济，又可以支援国家建设。伴随着药用植物的大量栽植，近期内将会扩大药源，形成用不完的天然药库。从而推动植物分类、植物生理生化、药物分析、制剂药检以及临床应用等学科向前发展。为此，《药用植物与医疗保健》课题组，在立足河南、面向全国的基础上，对 86 科，313 种药用植物进行了形态特征、生态分布、栽培管理等方面做了调查、研究与分析。同时对药用植物应用与研究的历史、分类方法、名称、化学成份、药性、药用功效、采收、加工、贮藏、剂型和用法等进行了系列汇编。

祖国医药学是一个伟大的宝库，不仅有丰富的中草药资源，而且有悠久的用药传统，由于中草药具有疗效确切、毒副作用小，可以就地取材等特点，在现代人类呼唤回归自然，寻找、开发安全有效的天然药物，为实现世界卫生组织提出的在 2000 年达到人人获得卫生保健的目标下，中草药自然格外受到全球性的广泛关注。为此，我们在调查研究的基础上，广泛收集了具有医疗与保健作用的药粥、药茶、药酒、药浴、药敷五大类方选，对每一方的组成、用法、主治、来源等作了较详细介绍。并以病统方，加以归类，力求通俗易懂、方便查阅。可作为家庭和个人自疗、保健的必备读物。

本书在策划、编写、出版过程中，河南农业大学卢炯林教授给予了大力支持与帮助；河南医科大学生物毒素中心主任孔天翰教授在百

忙之中通审全稿，并提出了许多修改意见，为该书质量与水平的提高做出了贡献。诸多领导与专家和学术界同仁给予的支持与帮助，不再一一提及。在此一并表示深深的感谢！

本书以推广应用为宗旨，内容丰富、通俗易懂、条理分明、疗效确切、选方科学，既可供一般家庭医疗保健使用，也可供基层医护人员使用，又可供农林、生物等专业人员参考。由于我们水平有限，不足与失误之处定多，殷切希望学术界同仁与广大读者多提批评意见，以便今后再版时补充及修改。

编者

1998年8月

目 录

前 言	(1)	八、杉科	(23)
药用植物		11、柳杉	(23)
概 论		九、柏科	(24)
一、药用植物应用与研究的历史概况	(2)	12、侧柏	(24)
二、药用植物的分类方法	(3)	13、圆柏	(25)
三、药用植物的名称	(4)	十、麻黄科	(26)
四、药用植物的化学成分	(5)	14、麻黄	(26)
五、药用植物的药性	(6)	十一、胡桃科	(28)
六、药用植物的药用功效	(7)	15、枫杨	(28)
七、药用植物的采收	(10)	16、核桃	(29)
八、中草药的加工	(11)	十二、榆科	(30)
九、中草药的贮藏	(12)	17、榆树	(30)
十、中草药的剂型和用法	(13)	十三、桑科	(31)
十一、煎煮中药的方法	(14)	18、葎草	(31)
各 论		19、啤酒花	(32)
一、卷柏科	(15)	20、大麻	(33)
1、卷柏	(15)	21、无花果	(33)
二、木贼科	(15)	22、桑	(34)
2、问荆	(15)	23、构树	(36)
3、木贼	(16)	十四、马兜铃科	(37)
4、节节草	(17)	24、马兜铃	(37)
三、凤尾蕨科	(17)	十五、蓼科	(38)
5、凤尾草	(17)	25、大黄	(38)
6、大叶井口边草	(18)	26、酸模	(39)
四、中国蕨科	(19)	27、皱叶酸模	(40)
7、银粉背蕨	(19)	28、巴天酸模	(40)
五、萍科	(19)	29、何首乌	(41)
8、萍	(19)	30、水蓼	(43)
六、银杏科	(20)	31、篇蓄	(43)
9、银杏	(20)	32、两栖蓼	(44)
七、松科	(21)	33、杠板归	(44)
10、油松	(21)	34、荞麦三七	(45)
		十六、藜科	(46)
		35、地肤	(46)
		36、猪毛菜	(47)
		37、刺藜	(47)

十七、苋科..... (48)	二十七、罂粟科..... (75)
38、刺苋..... (48)	68、白屈菜..... (75)
39、绿苋..... (49)	69、秃疮花..... (76)
40、青葙..... (49)	70、罂粟..... (76)
41、鸡冠花..... (50)	71、角茴香..... (77)
42、牛膝..... (51)	72、紫堇..... (78)
43、空心莲子草..... (52)	73、博落回..... (78)
十八、商陆科..... (53)	二十八、十字花科..... (79)
44、商陆..... (53)	74、萝卜..... (79)
十九、马齿苋科..... (54)	75、菘蓝..... (80)
45、马齿苋..... (54)	76、小花糖芥..... (81)
46、土人參..... (55)	77、独行菜..... (82)
二十、落葵科..... (55)	78、播娘蒿..... (83)
47、落葵..... (55)	79、碎米荠..... (83)
二十一、石竹科..... (56)	80、蔊菜..... (84)
48、牛繁缕..... (56)	81、遏蓝菜..... (84)
49、蚤缀..... (57)	二十九、景天科..... (85)
50、繁缕..... (57)	82、垂盆草..... (85)
51、漆姑草..... (58)	83、瓦松..... (86)
52、卷耳..... (58)	三十、虎耳草科..... (86)
53、麦瓶草..... (59)	84、虎耳草..... (86)
54、王不留行..... (59)	85、扯根菜..... (87)
55、石竹..... (60)	三十一、杜仲科..... (88)
56、狗筋蔓..... (61)	86、杜仲..... (88)
二十二、睡莲科..... (62)	三十二、蔷薇科..... (89)
57、莲..... (62)	87、火棘..... (89)
二十三、毛茛科..... (67)	88、山楂..... (90)
58、牡丹..... (67)	89、枇杷..... (91)
59、芍药..... (68)	90、石楠..... (92)
60、铁线莲..... (69)	91、贴梗海棠..... (93)
61、石龙芮..... (69)	92、玫瑰..... (93)
62、回回蒜..... (70)	93、龙芽草..... (94)
63、白头翁..... (71)	94、棣棠花..... (95)
二十四、小檗科..... (70)	95、蛇莓..... (96)
64、南天竹..... (70)	96、翻白草..... (97)
65、阔叶十大功劳..... (71)	97、委陵菜..... (97)
二十五、木兰科..... (72)	98、李..... (98)
66、辛夷..... (72)	99、杏..... (99)
二十六、蜡梅科..... (74)	100、郁李..... (100)
67、蜡梅..... (74)	101、梅..... (100)

102、桃·····	(101)	134、地锦·····	(130)
103、櫻桃·····	(103)	135、泽漆·····	(131)
三十三、豆科·····	(103)	136、甘遂·····	(132)
104、合欢·····	(103)	137、猫眼草·····	(133)
105、皂莢·····	(104)	四十一、黄杨科·····	(133)
106、槐树·····	(106)	138、黄杨·····	(133)
107、苦豆子·····	(107)	四十二、漆树科·····	(134)
108、苦参·····	(108)	139、盐肤木·····	(134)
109、补骨脂·····	(109)	140、黄楝树·····	(135)
110、草木樨·····	(110)	四十三、卫矛科·····	(135)
111、紫藤·····	(110)	141、丝棉木·····	(135)
112、黄芪·····	(111)	142、扶芳藤·····	(136)
113、甘草·····	(112)	四十四、七叶树科·····	(137)
114、米口袋·····	(114)	143、七叶树·····	(137)
115、鸡眼草·····	(114)	四十五、凤仙花科·····	(138)
116、百脉根·····	(115)	144、凤仙花·····	(138)
117、决明·····	(116)	四十六、鼠李科·····	(138)
118、望江南·····	(117)	145、枣·····	(138)
119、天蓝苜蓿·····	(117)	146、酸枣·····	(139)
120、花生·····	(118)	四十七、葡萄科·····	(140)
121、苦马豆·····	(119)	147、乌荑梅·····	(140)
122、救荒野豌豆·····	(119)	148、白荑·····	(141)
三十四、酢浆草科·····	(120)	四十八、锦葵科·····	(142)
123、酢浆草·····	(120)	149、木槿·····	(142)
三十五、牻牛儿苗科·····	(121)	150、冬葵·····	(143)
124、牻牛儿苗·····	(121)	151、苘麻·····	(143)
三十六、蒺藜科·····	(122)	152、圆叶锦葵·····	(144)
125、蒺藜·····	(122)	153、蜀葵·····	(145)
三十七、芸香科·····	(123)	154、野西瓜苗·····	(145)
126、花椒·····	(123)	155、龙葵·····	(146)
127、枳·····	(124)	四十九、梧桐科·····	(147)
三十八、楝科·····	(125)	156、梧桐·····	(147)
128、楝树·····	(125)	五十、怪柳科·····	(148)
129、川楝·····	(126)	157、西河柳·····	(148)
130、香椿·····	(127)	五十一、瑞香科·····	(148)
三十九、远志科·····	(127)	158、结香·····	(148)
131、远志·····	(127)	五十二、千屈菜科·····	(149)
132、瓜子金·····	(129)	159、千屈菜·····	(149)
四十、大戟科·····	(130)	160、紫薇·····	(150)
133、铁苋菜·····	(130)	五十三、石榴科·····	(151)

161、石榴····· (151)	192、蔓荆····· (175)
五十四、伞形科 ····· (152)	六十三、唇形科 ····· (176)
162、芫荽····· (152)	193、荔枝草····· (176)
163、水芹····· (152)	194、黄芩····· (176)
164、小茴香····· (153)	195、半支莲····· (178)
165、毒芹····· (154)	196、紫苏····· (178)
166、野胡萝卜····· (155)	197、白苏····· (179)
五十五、柿树科 ····· (155)	198、夏枯草····· (180)
167、柿····· (155)	199、香薷····· (181)
五十六、木樨科 ····· (157)	200、风轮菜····· (182)
168、白蜡树····· (157)	201、牛至····· (182)
169、小蜡树····· (158)	202、藿香····· (183)
170、迎春花····· (158)	203、连钱草····· (184)
171、连翘····· (159)	204、荆芥····· (185)
172、茉莉····· (160)	205、水苏····· (186)
173、桂花····· (161)	206、薄荷····· (186)
174、女贞····· (161)	207、泽兰····· (187)
五十七、龙胆科 ····· (162)	208、野芝麻····· (188)
175、苔菜····· (162)	209、益母草····· (188)
五十八、夹竹桃科 ····· (163)	210、蟹菜····· (189)
176、罗布麻····· (163)	211、糙苏····· (190)
177、长春花····· (164)	六十四、茄科 ····· (190)
五十九、萝藦 ····· (164)	212、酸浆····· (190)
178、杠柳····· (164)	213、苦苣····· (192)
179、地梢瓜····· (165)	214、烟草····· (192)
六十、旋花科 ····· (166)	215、茄····· (193)
180、牵牛花····· (166)	216、冬珊瑚····· (194)
181、打碗花····· (167)	217、枸杞····· (195)
182、旋花····· (168)	218、曼陀罗····· (195)
183、篱栏网····· (168)	六十五、玄参科 ····· (197)
184、菟丝子····· (169)	219、泡桐····· (197)
185、蕹菜····· (170)	220、地黄····· (198)
六十一、紫草科 ····· (170)	221、通泉草····· (199)
186、紫草····· (170)	222、婆婆纳····· (199)
187、附地菜····· (171)	223、水苦苣····· (200)
188、循果草····· (172)	224、仙桃草····· (201)
六十二、马鞭草科 ····· (172)	六十六、紫薇科 ····· (201)
189、马鞭草····· (172)	225、凌霄····· (201)
190、臭牡丹····· (173)	226、梓树····· (202)
190、臭茉莉····· (174)	227、楸树····· (203)

六十七、胡麻科	(204)	261、青蒿	(231)
228、黑芝麻	(204)	262、千里光	(232)
六十八、车前科	(205)	263、飞廉	(233)
229、车前	(205)	264、小蓟	(234)
六十九、茜草科	(206)	265、泥糊菜	(235)
230、茜草	(206)	266、蒲公英	(235)
231、梔子	(206)	267、苣荬菜	(236)
232、四叶葎	(208)	268、野苦苣菜	(237)
233、猪殃殃	(208)	269、祁州漏芦	(238)
七十、忍冬科	(209)	270、鼠曲草	(238)
234、接骨木	(209)	271、牛蒡	(239)
235、金银花	(210)	272、鸦葱	(240)
七十一、葫芦科	(211)	七十四、香蒲科	(241)
236、马交儿	(211)	273、水烛	(241)
237、葫芦	(211)	七十五、泽泻科	(242)
238、瓜蒌	(212)	274、泽泻	(242)
239、南瓜	(213)	275、慈菇	(242)
240、丝瓜	(213)	七十六、禾本科	(243)
241、冬瓜	(214)	276、星星草	(243)
242、西瓜	(215)	277、燕麦草	(244)
243、苦瓜	(216)	278、菰	(244)
七十二、桔梗科	(217)	279、狗牙根	(245)
244、桔梗	(217)	280、牛筋草	(246)
245、半边莲	(218)	281、芦竹	(246)
246、党参	(219)	282、荻	(247)
七十三、菊科	(220)	283、薏苡	(247)
247、马兰	(220)	284、狼尾草	(248)
248、紫菀	(221)	285、玉米	(249)
249、旋覆花	(222)	286、狗尾草	(250)
250、苍耳	(222)	七十七、莎草科	(250)
251、旱莲草	(223)	287、香附子	(250)
252、刺针草	(224)	288、荆三棱	(251)
253、菊花	(225)	289、水蜈蚣	(252)
254、野菊	(225)	290、荸荠	(253)
255、一年蓬	(226)	291、野苧草	(253)
256、大蓟	(227)	七十八、天南星科	(254)
257、苍术	(228)	292、半夏	(254)
258、东风菜	(229)	293、水菖蒲	(255)
259、红花	(230)	294、魔芋	(256)
260、茵陈	(231)	七十九、浮萍科	(257)

295、紫萍·····	(257)
八十、鸭跖草科·····	(258)
296、鸭跖草·····	(258)
八十一、灯芯草科·····	(258)
297、灯芯草·····	(258)
八十二、百合科·····	(259)
298、天冬·····	(259)
299、玉簪·····	(260)
300、麦冬·····	(261)
301、吉祥草·····	(262)
302、粉条儿菜·····	(262)
303、萱草·····	(263)
304、玉竹·····	(264)
305、绵枣儿·····	(265)
306、葱·····	(265)
307、韭菜·····	(266)
八十三、薯蓣科·····	(267)
308、薯蓣·····	(267)
八十四、鸢尾科·····	(268)
309、马蔺·····	(268)
310、射干·····	(268)
311、鸢尾·····	(269)
八十五、姜科·····	(270)
312、姜·····	(270)
八十六、兰科·····	(271)
313、盘龙参·····	(271)

医疗保健

药粥方选

一、补益类药粥方·····	(274)
(一) 补气药粥方·····	(274)
(二) 补血药粥方·····	(276)
(三) 补阴药粥方·····	(278)
(四) 补阳药粥方·····	(280)
(五) 补脾胃药粥方·····	(283)
(六) 补肝肾药粥方·····	(285)
(七) 美容保健药粥方·····	(287)
二、防病治病类药粥方·····	(290)
(一) 内科病证药粥方·····	(290)

1、感冒·····	(290)
2、暑热病·····	(292)
3、温热病·····	(295)
4、咳嗽·····	(298)
5、哮喘·····	(302)
6、肺结核·····	(304)
7、肺病·····	(307)
8、高血压病·····	(308)
9、高血脂症·····	(310)
10、冠心病·····	(312)
11、心悸失眠·····	(314)
12、肝炎·····	(316)
13、肝硬变腹水·····	(318)
14、胃痛·····	(320)
15、腹痛·····	(322)
16、呃逆呕吐·····	(324)
17、消化不良·····	(326)
18、急性肠炎·····	(328)
19、慢性腹泻·····	(329)
20、便秘·····	(332)
21、痢疾·····	(334)
22、糖尿病·····	(336)
23、肾炎·····	(339)
24、水肿·····	(341)
25、腰腿痛·····	(343)
26、阳痿·····	(345)
27、遗精早泄·····	(348)
28、贫血·····	(350)
29、自汗盗汗·····	(352)
30、风湿性关节炎·····	(353)
31、尿路感染·····	(355)
32、尿路结石·····	(356)
33、尿血·····	(357)
34、肥胖症·····	(358)
(二) 妇科病证药粥方·····	(359)
35、痛经·····	(359)
36、月经不调·····	(361)
37、闭经·····	(362)
38、带下病·····	(363)
39、崩漏·····	(365)

40、妊娠呕吐	(366)	二、支气管炎茶方	(405)
41、先兆流产、习惯性流产	(367)	三、支气管哮喘茶方	(407)
42、妊娠水肿	(368)	四、肺结核茶方	(408)
43、难产	(369)	五、肺痈茶方	(410)
44、产后缺乳	(370)	六、热病茶方	(410)
45、产后恶露不净	(371)	七、疟疾茶方	(412)
46、子宫脱垂	(372)	八、中暑茶方	(413)
47、不孕症	(373)	九、预防瘟疫茶方	(415)
48、脏躁	(373)	一十、胃痛茶方	(415)
49、急性乳腺炎	(374)	十一、呕吐茶方	(417)
50、更年期综合症	(375)	十二、呃逆茶方	(418)
(三) 儿科病证药粥方	(376)	十三、吐血茶方	(419)
51、麻疹	(376)	十四、腹痛茶方	(419)
52、百日咳	(377)	十五、泄泻茶方	(420)
53、流行性腮腺炎	(378)	十六、痢疾茶方	(421)
54、水痘	(379)	十七、习惯性便秘茶方	(423)
55、积滞与疳积	(380)	十八、胁痛茶方	(424)
56、小儿腹泻	(381)	十九、臌胀茶方	(425)
57、小儿遗尿	(382)	二十、肝炎茶方	(426)
58、小儿虚汗	(384)	二十一、胆囊炎茶方	(428)
59、小儿厌食	(385)	二十二、高血压病茶方	(428)
60、小儿寄生虫证	(386)	二十三、低血压症茶方	(430)
61、小儿急性肾炎	(386)	二十四、眩晕茶方	(430)
62、小儿流涎	(387)	二十五、头痛茶方	(431)
(四) 五官科病证药粥方	(388)	二十六、冠心病茶方	(432)
63、目赤肿痛	(388)	二十七、风湿性心脏病茶方	(434)
64、耳鸣耳聋	(389)	二十八、心悸、怔忡茶方	(434)
65、鼻出血	(390)	二十九、失眠茶方	(435)
66、咽喉肿痛	(391)	三十、自汗茶方	(436)
67、声音嘶哑	(393)	三十一、盗汗茶方	(437)
(五) 肿瘤药粥方	(394)	三十二、肾炎茶方	(438)
68、肺癌	(394)	三十三、淋证茶方	(439)
69、肝癌	(395)	三十四、中风茶方	(440)
70、食道癌	(396)	三十五、癫痫茶方	(441)
71、胃癌	(397)	三十六、痹证茶方	(441)
72、肠癌	(399)	三十七、腰腿痛茶方	(443)
73、子宫癌	(400)	三十八、糖尿病茶方	(443)
		三十九、单纯性肥胖症茶方	(445)
		四十、高脂血症茶方	(446)
		四十一、甲状腺肿大茶方	(447)
药茶方选			
一、感冒茶方	(403)		

五、头目昏花类	(514)	二十五、气血双亏类	(570)
六、耳鸣耳聋类	(518)	二十六、年老体衰类	(573)
七、记忆衰退类	(520)		
八、颜面色素斑点类	(521)	药浴方选	
九、关节疼痛类	(523)	一、内科疾病	(578)
一十、腰脊骨痛类	(527)	二、外科疾病	(600)
十一、腰腿酸软类	(530)	三、骨伤科疾病	(615)
十二、半身不遂类	(535)	四、皮肤科疾病	(627)
十三、跌打损伤类	(536)	五、男科疾病	(657)
十四、性功能减退类	(539)	六、妇科疾病	(667)
十五、不育不孕类	(544)	七、儿科疾病	(684)
十六、月经失调类	(547)	八、五官科疾病	(696)
十七、白带异常类	(551)	九、性传播疾病	(702)
十八、产后诸病类	(552)		
十九、下痢腹泻类	(554)	药敷方选	
二十、大便秘结类	(556)	一、内科病证	(708)
二十一、体虚气弱类	(558)	二、外科病证	(752)
二十二、阴血亏损类	(561)	三、妇科病证	(767)
二十三、气阴两虚类	(563)	四、儿科病证	(773)
二十四、阳气不足类	(566)	主要参考文献	(779)

药 用 植 物