

流行性缩阳症

莫淦明 主编

广东科技出版社



流行性缩阳症

主 编	莫浚明	
副主编	黎立勋	欧励华 朱国钦
编 者	莫浚明	广东省精神病防治研究所 广州市精神病医院
	黎立勋	广东省精神病防治研究所
	欧励华	广东省精神病防治研究所
	朱国钦	海南省安宁医院
	古广海	广东省精神病防治研究所
	康 苏	广东省精神病防治研究所
	洪理一	广东省精神病防治研究所
	叶廷蔚	海南省安宁医院
	马传光	广东省茂名市秋林医院
	陈就昌	广东省湛江市三岭医院
	梁振满	广东省粤西农垦第二医院

广东科技出版社

流行性缩阳症

莫淦明 主编

※

广东科技出版社出版发行

广东省新华书店经销

韶关新华印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 3.125印张 51,000字

1991年9月第1版 1991年9月第1次印刷

印数1—5,200册

ISBN 7-5359-0806-3/R·149

定价: 1.40元

前 言

缩阳症在我国南方，特别是在广东南部，是一种常见的地方病和流行病。缩阳症在我国历代医书上早有记载，民间也有很多传说，但从来没有一本医学专著把这种病的真实情况系统地加以说明，即使有些医学书籍提到本病的一些情况，不是语焉不详，就是以讹传讹，把民间的错误观念加以重复，以致不但一般人对它不理解，就是很多医务人员也不清楚它的性质如何？究竟它是一种什么病？是哪一科的疾病？会不会致死？如何治疗和预防？似乎，它不属于医疗卫生工作范围之内，历来的地方病和流行病都没有把它包括进去，群众发生本病时也很少把病人送到医院去，或找医生诊治，而较多的是去找巫师、道士或求助于各种迷信的方法。

其他国家和地区虽然也有些散发的或流行的缩阳症发生，但没有我国南方某些地区那样普遍和经常。例如：新加坡、泰国、印度虽然也发生过大流行，但只此一次，而我国南方某些地区则多个世纪以来都有周期性出现。其原因是什么？是值得我们思考的。

通过1984年、1985年海南岛和雷州半岛大流行的

调查研究以后，我们感到有必要把“缩阳症”作一系统的，较详尽的介绍，总结我们调查研究的结果，提出我们的防治方法，目的是为消灭这种为害群众的疾病。

莫淦明 黎立勋

目 录

一、概论.....	(1)
二、流行病学.....	(9)
三、临床表现.....	(23)
四、发病因素.....	(50)
五、诊断和鉴别诊断.....	(69)
六、预防和治疗.....	(77)

一、概 论

流行性缩阳症是指以一定社会及文化为背景，通过精神感应而传播的流行性心因性精神障碍。害怕生殖器官缩入体内而致死的恐怖焦虑发作是它的临床基本特征。通常它只发生于特定社会文化信念的人群之中，并以爆发性、流行性形式出现。罹患者以青、少年居多，男女均可发病，一般男性较多。这种恐怖性发作，通常持续半小时左右，然后自然恢复，预后是良好的。

流行性缩阳症的发生，不仅损害患者的精神健康，更主要是在社会中产生集体的恐怖气氛，引起社会的不安，妨碍社会生产功能，破坏社会的正常秩序，并可导致严重的社会问题，故应积极进行防治。

“缩阳”一词，来源于祖国医学的阴阳学说。祖国医学是我国文化的重要组成部分，具有悠久历史。中医对精神病的论述则是中医学的一个组成部分。《内经》是我国现存最古老的医学典籍，据考证是公元前4至公元前2世纪战国时代人的著作，托名黄帝，传之后

世。《内经·阴阳应象论》指出“阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本，神明之衬也”。又称：“阳为星，阴为味，味为形，形为金”。所以“阳”指天、太阳、坚硬、突出、正面、左侧、上浮、白天、光明、运动、温热、迅速、男性等。“阴”指地、月亮、柔软、陷入、背面、右侧、下沉、夜间、黑暗、休息、寒冷、缓慢、女性等。也就是说把机体表面的，突出的部分称为“阳”，包括男性性器官，耳、鼻、舌等。因此，“缩阳”一词，并不仅限于性器官，亦包括耳、鼻、唇、舌，女性乳房等。中国民间历来将阴茎头称为“龟头”，阴茎为“阳具”或“阳物”。所以，医书中都袭用“缩阳”一词主要用来表示阴茎的缩小或缩入。

“缩阳”又有称“缩阴”者，在中国传统医学的症候概念含义是相同的。《内经·灵枢邪气藏腑病形篇》载：“阳缩入腹内、不治”。而《灵枢本神篇》则称：“肝悲哀动中则伤魂，魂伤则狂妄不精，不精则不正，当人阴缩而挛筋，两胁骨不举，毛悴色夭，死于秋”。都描述“缩阳”（或缩阴）的症候是危险的，会致死亡的。这些中医学概念，可能为中国南方某些地区民间流传“缩阳症会致死”的信念提供了理论根据。

个人的信念和集体意识（信仰）对缩阳症的发生和流行有决定性作用。在历史上，社会经济、文化比较落后，交通不便，相对地与外界少沟通，自然灾害较

多的海南省及广东省的雷州半岛的某些居民，多个世纪以来，都接受和保持有很牢固的、群体性的“缩阳能使人死亡”的恐怖信念。这种信念已经形成地方性某些人群的集体意识。尽管社会年代的变迁，这种意识仍历久不衰。甚至到本世纪80年代，某些宣传资料对“缩阳症”的解释还是因袭民间的谬误信念，认为“阴茎缩入腹内，如不及时救治便会死亡”。

距今120年前，海南省已有本病流行的记载。海南省《儋县志》关于该县自清同治癸亥至民国丁卯岁六十五年灾异记实中，有“清同治二年癸亥岁发生一种缩症，患者耳、鼻、手足、男下体、女两乳，其中某一部分忽然抽动缩短，不省人事，须多人鸣锣击鼓为拉住，再以姜汤灌之立愈，亦奇症也”之记载。当时人们不认识这是一种什么疾病，称之为“奇症”，也不知应该怎样处理。民间认为是妖魔作怪，土狸精附体，大都采用迷信方法，以赶鬼驱邪为防治原则。当1984~1985年间，海南省和广东省雷州半岛发生缩阳症大流行时，当地民间讹传是“天上仙女下凡，搜集男人阴茎”，“是土狸精附体，使人闹缩阳”，“得了缩阳症如不及时抢救（紧拉住阴茎或乳房）至缩入体内就会死亡”。受此影响，患病者和他们的亲属恐怕染上本病而死，致使社会上造成恐怖气氛，人心惶惶。人们烧香拜佛，鸣锣击鼓，大搞赶鬼活动。可见近年缩阳症流行时，民间所表现的强烈信念和社会意识是和

以往一样的。

因为害怕“缩阳”会致死的恐惧——焦虑情绪常以散发方式出现,而且根据文献报告(精神病学家叶宝明在香港15年间共收集了散发病例19例;新加坡的魏氏报告了3例;台北的林宪氏报告了2例)患者都是华人,因此,给人们的印象是缩阳症多见于中国南部华人。事实上,马来西亚也常有缩阳恐怖症发生的报告,当地人以“Koro”来称呼此症,所以西方精神医学也用“Koro”一词来称此症。在西方医学文献中“Koro”一词是来自马来语“Kuru”,其原意为“龟”。国外首先叙述这种病症的是Matthes,他称之为“Lassa Koro”(1874),见于南西里伯斯岛(South Celebes,是印度尼西亚的一个岛),后来,Blonk(1895)、Van Brero(1897)、Von Wulfften Pathe(1934, 1935)和Slot(1935)都报告了在印尼发生此病。但初期的文献报告都是荷兰的医生写的,所用的文字是荷文或德文,故英文方面的著作很少。

近年来精神医学家对此特殊的疾病有了较多的认识。因此,在世界各地居民罹患此病的病例报告亦渐增(图1)。如:Baasher(1963)在苏丹;Bourgeois(1968)在法国;Hes和Nassi(1977)在以色列;Scher(1987)报告一例美国土生公民患了本病。

值得注意的是,缩阳症有时以流行方式传播,即在一个地区由一个人发病而传播至数百或数千人,

在短期内相继发生此病。这种流行性缩阳症，依文献报告，多数是在东南亚地区。Ngui (1969)是第一个报道在新加坡1967年的一次缩阳症流行，约800人，在数月内相继罹患本病。患者中，华人占了98%，印度和马来人各占1%，显示华人比印度人及马来人为多。(新加坡人口的结构：华人占76%，印度人占9%，马来人占15%)。据了解，当时正值猪瘟流行，曾见有一病死小猪阴茎缩入体内。故当地盛传人是由于吃了一些注射了猪瘟疫苗的猪肉而致病云云。后来，医学会和卫生部门通过报刊和广播向民众宣传，消除了民众对本病的恐怖心理，不久便制止了本病的流行。

到了1976年，在越南战争结束后不久，泰国东北部也爆发了一次缩阳症大流行，历时约两个月，患者约2000人，主要流行地区为农村。据说流行的起因是谣传越南难民中混入了奸细，他们企图灭绝泰国人种，把一些毒粉渗入食物、饮料、烟草里，以毁灭泰国人的性生活，使之绝种。后来依靠政府有关单位组织宣传车队，到农村各地去进行宣传及防治工作，才控制了疾病流行。

地处南亚的印度，1982年也发生了一次缩阳症流行。从印度东部喜马拉雅山脚的乡村地区开始，迅速向南蔓延，直达加尔各答的郊区。流行所到之处，每日有数百人患病，但只三、五天，即又转移

到邻近地区。患者中妇女占三分之一(较其他地区妇女发生的较多)。至于发生流行的社会背景不甚清楚。有人推测与当地居民中的族间冲突有关。

在中国发生的流行性缩阳症,据流行地区居民所回忆,仅第二次世界大战以来,海南岛在1948年、1953年、1962年、1968年及1974年均发生过缩阳症大流行。遗憾的是当时的卫生行政机构、医院、诊所都未予重视,没有把它作为医疗卫生工作中的问题加以防治。当地居民也不相信它是医学上的问题,而多认为“神鬼”作怪,没有到有关医疗单位去医治。所以在医学资料中一直未有记载。1984年、1985年间在海南岛和雷州半岛发生的一次波及3000~4000人患病的缩阳症大流行时,广东省和海南地区的精神医学工作者联合组织了缩阳症研究组,进行系统的科研调查,以了解此地区流行的原因与本病的性质,并与有关机构合作,推行了社会防治工作。

关于缩阳症的概念和性质,一般认为“缩阳症”是一种心因性疾病,这在各国学者中已没有什么异议,但其属于那一个病类却还没有一致的意见。Von Brero(1897)认为这类患者的“缩阳”信念并不是一种精神病性妄想,而是一种强迫观念,这种观念在他最初见到本病的地方——南西里伯斯居民中是普遍存在的。叶宝明认为缩阳症是一种“与文化相联的心因性障碍”(culture-bound psychogenic disorder),

但又认为可称为“非典型性与文化相联的心因性精神病”(atypical culture-bound psychogenic psychosis), 因为“患者是处于部分个性解体而常伴以完整的自知力及僵硬的情绪反应”。但从泰国和印度的流行情况来看, “文化”的条件似乎并不是必要的, 加上近年来发现有些欧洲、美洲及别处的病例是与中国文化无关的。此外, 在中国境内亦不是所有地区都发生这种疾病, 特别是在中国古代文化中心的中原地带至今未见有发生本病的报告。但如果把本病列入“精神病”范畴, 大多数医学者也不同意。根据患者有“部分个性解体”, 故 Harper 和 Roth (1962) 把本病称之为“恐怖——焦虑个性解体症状群”(phobic-anxiety depersonalization syndrome)。这种“解体”是与癔病的分离状态(dissociation)相同, 而且时间更短。Linton 等(1956)曾考虑“缩阳症”可能属下列病态: ①为一种幻想性器质性病; ②为一种真正的焦虑状态; ③为一种与文化相联的癔病变异型; ④为一种精神病。Jilek 等根据新加坡、泰国和印度的“缩阳症”流行情况, 他们认为在新加坡本病的流行是由于当时新加坡境内的马来人与华人发生了矛盾所致; 在泰国的流行是由于越南入侵柬埔寨的威胁造成; 在印度的流行是由于种族和宗教的复杂斗争所造成。他们提出“缩阳”性焦虑是对灭种(genocidal extermination)的集体性恐惧的一种反应, 是由于

群体对共同敌人威胁所产生的反应。但在我国海南岛和雷州半岛的流行中却未能找到这种“种族生存受威胁”的证据。

缩阳症,又分为原发性和继发性两类。继发性缩阳症是指在脑部疾病、躯体疾患或其他精神疾病的基础上发生的,出现以恐怕生殖器官缩入或缩小为主的精神症状,这亦可称为症状性缩阳症(近年,在西方医学文献中关于缩阳症的个案报告多属此类);原发性缩阳症又可分为流行性缩阳症和散发性缩阳症,二者的表现相同,只是病例在人群中发生的形式不同而已。

社会精神医学所关心的是社会因素与精神疾病的关系。近代精神医学已经了解精神疾病是由生物、生理、社会及文化诸因素相互作用而产生,对于有些精神疾患,特别是流行性心因性疾患,例如流行性缩阳症这类非生物源流行病,通过对它的研究,就比较容易帮助我们去认识心理——社会因素如何导致精神疾患的发生,更能使我们进一步去探索如何通过心理——社会学的方法对这类疾病进行防治。

(莫淦明 黎立勋)

二、流 行 病 学

(一)国内外的流行病学资料

缩阳症流行的最早文字记载是我国海南岛东方县的《东方修志通讯》。清咸丰十一年(公元1861年)“缩症行,男缩阳,女缩乳。或缩手耳,或作猪犬声。急用姜、雄黄搽之,并鸣金、轰炮即止,间有缩尽死者”。次年,《崖州志》也有同样记载。后来又有海南的《儋县志》记载:“清同治二年(1863年),癸亥岁发生一种缩症,患者耳、鼻、手、足,男下体,女两乳,某一部分抽动缩短,不省人事。须多人鸣锣击鼓为拉住,而以姜汤灌之立愈。亦奇症也”。

1908年法国人Legendre J.写了一篇关于在我国石湾发生这种精神病流行(epidmie mentale)的报告(发表于Anndates des médecine coloniale 2:280, 1908)。他描述很多十来岁的男学生发生

“性器官缩入症状”，他称之为可集体发生或个别发生的“亚洲型精神病(asiatic psychosis)”，患者可迅速痊愈，但恐怕会发生阳痿和不能生殖。

回顾性调查发现，本世纪40年代以来海南岛先后发生了六次(1948、1953、1962、1968、1974、1984年)缩阳症大流行。1953年海南岛北部的临高县民间流传说：“有一老妪(当地人说是妖怪)专收集男性阴囊装在布袋里，遇者被割。”人们害怕遇上老妪被割去阴囊，心情极为紧张，村民日夜燃放鞭炮，敲锣打鼓，有人还在集会上对空鸣枪，以驱赶“妖怪”。不久，缩阳症就在这个地区发生和流行。以后向该县沿海几个城镇蔓延，持续近三个月，患病者数以百计，仅一名中医师在这次流行中，亲自以针灸、按摩等方法治疗了30多个病人。1962年，正值大跃进后经济困难时期，海南岛儋县亦发生缩阳症流行。因为当年有流行性乙型脑炎、痢疾等传染病发生，民间传说这是“灾年”，并说“灾年”会有缩阳症发生。最初是从某国营农场发生了病例，后来逐渐扩展，波及全县很多个区，流行持续两个多月，患病者众多。1966~1967年间正处文化大革命混乱时期，海南岛又爆发了规模较大，范围较广的缩阳症流行。位于西北部的儋县、东部的陵水县、东北部的琼海县及海口市均有病例发生。此时民间的讹传颇多，均以鬼神为内容。在儋县的王五镇，一夜之间，发生数十例，人们极为恐怖。到处可闻锣鼓、鞭炮声，如临大敌。病例以男性居多，也有女性病例。患者除感觉阴茎或乳房收缩之外，有的病者感觉耳缩、舌缩等。除此之外，1974年儋县再发生本病流行，只是持续时间比较短，但病例亦有数百之多。最近一次大流行始于1984年8月，首

发地是海南岛临高县的新盈区头咀港。缩阳症流行前夕当地传说：有一只“狐狸精”从港口对岸的儋县乘小船来收集男、女的生殖器官，凡遇者即会被割掉生殖器。人们把传说中的“狐狸精”的出现，同缩阳症联系起来，顿时讹传四起，说“狐狸精潜入人体，会使人得缩阳症”。“得了缩阳症，男的阴茎会缩入腹内，女的乳房会缩入胸内，如不立即拉住就会死命。”8月下旬一个16岁的女青年晚上看电影时，在剧场内突然惊叫，称看见一个戴白帽的影子，瞬间就不见了，认为是“狐狸精”，当时感到全身发麻，两个乳房有收缩及内陷感，惊恐万状，双手抓住乳房，大声呼救命。周围人认为她患了缩阳症，慌慌张张，给她抢救，发生缩阳症的消息迅速向周围乡镇传开，消息所到之处，不可避免地又发生病例。几天之内，这个地方发生20多例。1984年12月，儋县发生缩阳症流行初期，某地学校也迅速流传缩阳症的种种传闻。一个17岁的男性高中学生，也得知镇上有人患了缩阳症，初时他还半信半疑，岂料12月15日夜，全校师生敲击面盆，燃放鞭炮以驱邪，弄得人心惶惶，当晚11时，学校的1号宿舍有学生发生缩阳症，随后3、6、10号宿舍也相继有人发病。这个学生（居住11号宿舍）得知10号宿舍有人患缩阳症时，即自觉心烦意乱，极为恐惧，认为“神鬼”已跑到隔壁宿舍，很快就会过来，因而极为紧张，于是蒙被而睡在床上企图度过难关，似有大难临头感觉。但刚卧床片刻，便觉大腿发麻，阴茎发凉、抽动，此时预感到将要发生缩阳症，急用手触摸阴茎，自觉阴茎比平时缩短三分之二，精神更为慌张，大声呼喊救命，全身发抖，两脚战慄，感觉阴茎就要缩入腹内，“喘不过气”，认为已“死到临头”。老师同学赶到时，发现患