

情篇篇..... 来自103-103

小凡◎著 THE MESSAGE FROM#103-103

时间尽头，声音之外，文字之内，
有我们怀抱着同样梦想。
百般滋味的青春岁月，你不是孤单一人的！
有懂你的小凡与你携手为伴……

THE MESSAGE
FROM# 103-103

小凡◎著



The Message From #103-103

图书在版编目 (CIP) 数据

来自103-103 / 小凡 著.

— 上海: 上海三联书店. 2004. 7

ISBN 7-5426-1950-0

I. 来… II. 小… III. 散文—作品集—中国—当代 IV. 1267

中国版本图书馆CIP数据核字 (2004) 第063135号

来自103-103

著 者 / 小 凡

责任编辑 / 姚望星

装帧设计 /  TUTU美术工坊 · 魏伟 · 邓红莲

摄 影 / 发条兔子

监 制 / 沈 鹰

技术支持 / 一览文化

责任校对 / 张大伟

出版发行 / 上海三联书店

(200235) 中国上海市钦州南路81号

<http://www.sanlianc.com>

E-mail: sanlianc@online.sh.cn

印 刷 / 昆山市亭林印刷有限责任公司

版 次 / 2004年7月第1版

印 次 / 2004年7月第1次印刷

开 本 / 890×1240 1/32

字 数 / 100千字

印 张 / 6.5

印 数 / 1-50000

ISBN7-5426-1950-0

G·672 定价: 20.00元

发短信zp6308到9500021下载本照片



一个人没有左右逢源的能力，可能是不容易改变人，但是一个人的表达方式和待人处事的心态，是可以调整的！

Q A 384/05

♥ 小凡

一任幸庄

TO XIN ZHUANG

把每一天当做最后一天来过，
日后就不会有遗憾。人生无法重来，我们都要珍惜。



The



来自103-103

From #103-103



大人们总说我们长得越来越像，越大越甚。

发短信zp6334到9500021下载本照片

发短信zp6333到9500021下载本照片



这时做自己是很重要的。



嚼出美味！咬

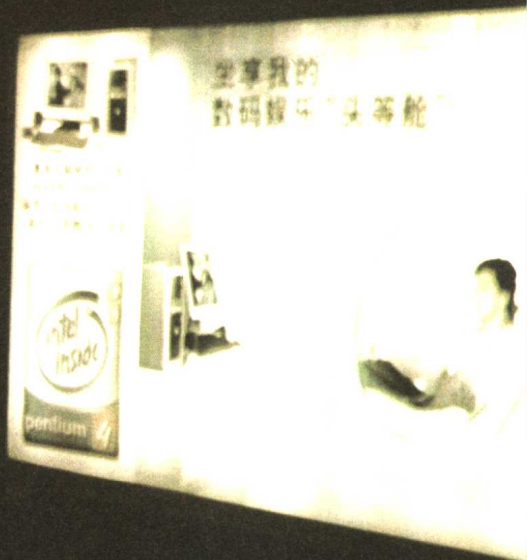
懂得怎么爱了，就容易圆满。



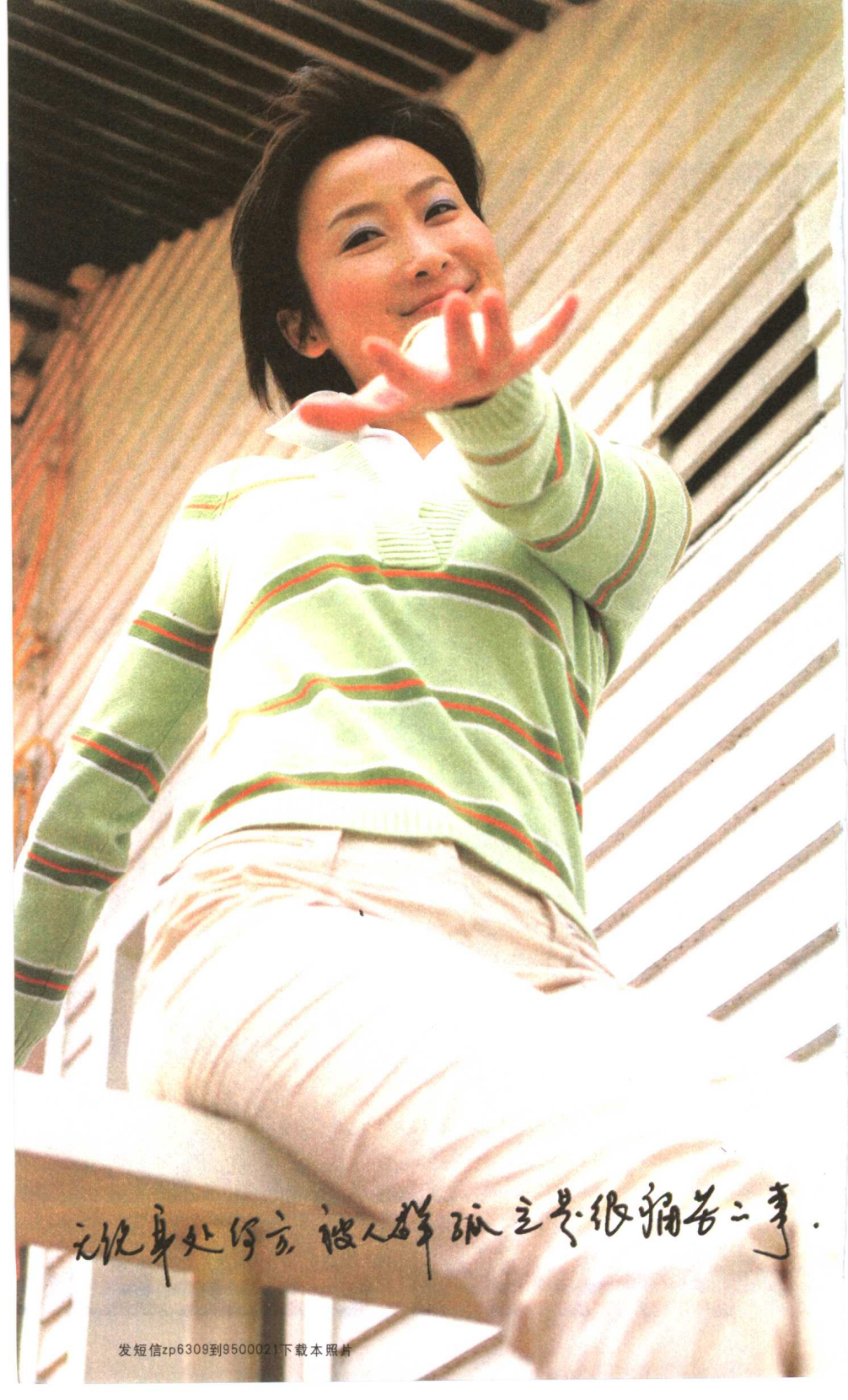
发短信zp6322到9500021下载本照片



发短信zp6336到9500021下载本照片



无论是选择单身，还是两个人，
我们都要对他负责，尊重他的感受。



无论身处何方 被人群孤立才是最痛苦之事。

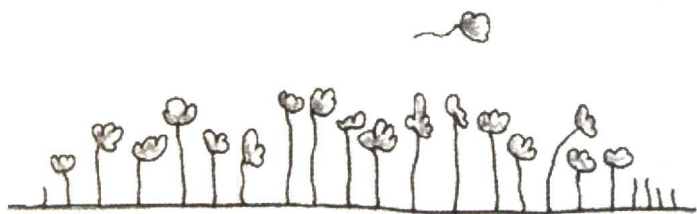
发短信zp6337到9500021下载本照片



关于简单生活,其实绝大多数人都只是用嘴说说而已.

发短信:16310到9500021下载本照片

这世界男人还是女人.只要男人,活活都是男人!



我亲爱的朋友：

你们好呀！

8年了，读你们写给我的热情洋溢的信8年了！不是惹得我哈哈大笑，就是让我掩卷深思。哈，这回轮到我花心思写信给你们了（别再抱怨我不给你们回信啦）！我没有色彩斑斓的水笔和荧光笔，也不会画漫画（好笨！），但是我的态度很端正，比如我诚恳地先承认自己是个很懒惰的人，看别人越是用功，我就越是退缩（这种懒惰的毛病只发作在看了人家写的长篇大论，再换我写的时候）。嘻嘻，所以知道了，这将不是一封长信。

在被出版社催促了无数次，终于意识到最后交稿日期无限期延长是不对的，我才不得不厚着脸皮完成这本书的工作（好辛苦哦，我还是比较喜欢动动嘴皮子）。

其实也没什么特别想说的，每天节目里说个不停，该说的都

已经说过了，而且重复让我觉得厌倦（其实是又想偷懒了，嘿嘿）。

说实话，我早就不满足于在节目里风花雪月（虽然你们中的大多数人偏爱风花雪月的情调，但是……这一定不是人生的全部），因为更多更深远的东西在等着我们，所以你听到了2004年的新栏目——追梦篇。我期望你和我的人生能跟受访者的一样，丰富、精彩、充实、积极、有意义（用心良苦地推广节目）。

这是我的成长，你可以看得到。

那你的呢？回信告诉我吧（地址不变，上海邮政信箱103-103，邮政编码：201103，小凡收）。

还记得8年前刚开始从事广播工作的时候，我们一起为一些琐碎的小事感叹老半天，今天你会不会觉得那时的我们都太年轻，年轻到可以挥霍青春和时间？如果时光可以倒流，你会不会比当时懂得珍惜和把握命运？残酷的是，时光不能倒流，这世上也没有如果……（好无奈）

我是很幸运的。因为有贵人相助，“误打误撞”地做了喜欢的工作；因为喜欢这份工作，所以对她投入了感情和热情；凭着热情和努力赢得了你们，以及很多想也没想过的荣誉……回首来时路，看看周围，我应该怀着一颗感恩的心，感谢命运给了我最好的安排。是广播教会我许多东西，是她逼迫我思考，逼迫我学习和总结，也是她提供很多机会，使我深深地了解：成功很大程度上不是偶然，而应该是有计划，有目的的。

关于爱情，关于人生，我们都在不断地学习中，人生的每个阶段都有新的认识和策略，惟一不变的是积极乐观、向上的心态