



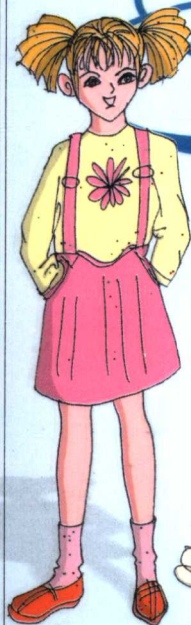
你不能决定一切，却可以决定对一切的想法。

新人类自助故事·思想篇

A LIST FOR SELF-CULTIVATION

自我修身的清单

BOOK OF THOUGHTS



李振东◎主编

当代世界出版社



新人类自助故事·思想篇

A LIST FOR SELF-CULTIVATION

自我修身的清单

BOOK OF THOUGHTS



李振东◎主编



当代世界出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

自我修身的清单：思想篇/李振东主编. - 北京：当代世界出版社，2004.8

(新人类自助故事)

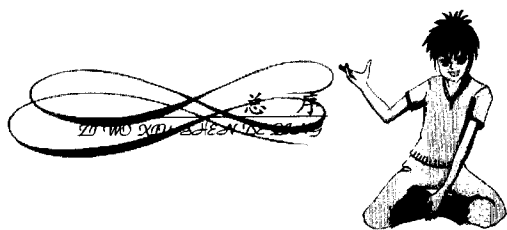
ISBN 7-80115-689-7

I. 自... II. 李... III. 个人-修养-通俗读物
IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 067103 号

书 名：新人类自助故事·思想篇
自我修身的清单
出版发行：当代世界出版社
地 址：北京市复兴路 4 号 (100860)
网 址：<http://www.worldpress.com.cn>
编务电话：(010) 83908403
发行电话：(010) 83908410 (传真)
(010) 83908408
(010) 83908409
经 销：全国新华书店
印 刷：北京天环图文快速印制服务中心
开 本：880 毫米×1230 毫米 1/32
印 张：9
字 数：195 千字
版 次：2004 年 8 月第 1 版
印 次：2004 年 8 月第 1 次
印 数：1~6000 册
书 号：ISBN 7-80115-689-7/B·38
本册定价：18.00 元 (全四册：72.00 元)

如发现印装质量问题，请与承印厂联系调换。
版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载！



总 序

浩渺的天地之间,我们贵为万物之灵。

我们是自己的主人,又是自己的奴隶。帝王将相,平凡百姓,无论是谁,都在跟自己进行一场场搏斗。

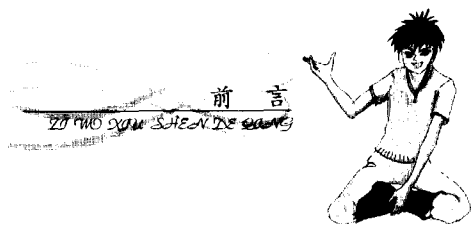
人生苦短,白驹过隙。没有人不珍惜生命,但很少有人将自己有限的生命用得问心无愧。面对纷繁复杂的大千世界,许多人如在迷宫,不知所向。

每个人都是物质、精神和意识的统一,拥有自己独特的思想、事业、生活、情感。因此,芸芸众生,形形色色,大千世界,五彩缤纷。

孤独是人类的天敌,人是群居动物。路漫漫其修远兮,我们必须上下求索。

人人都想知道一生中什么是有意義的,期盼找到最准确的人生坐标。没有参照物,犹如盲人摸象,自然不得门道。

他山之石,可以攻玉。



前 言

每个人来到这个世界上，都渴望拥有一份完美的人生。然而，现实并不会让人人如愿以偿。

那么，怎样对待自己的一生呢？

这是一个老生常谈却历久常新的话题，每个人都在寻找自己的答案。无论走到哪个年龄，都无法回避这个问题。时光的流逝会给人的肌肤留下印记，也能给人的容颜刻上皱纹，却无法带走人的心灵、思想和信念。一个人只要大脑正常运转，他的思想就不会停止运行！

其实，人活着是一种思想状态。我们不仅是在生活，我们更多的是在思考。记得一位大哲学家说，“思想是最宝贵的东西，胜过其余一切。”

是呀，思想带给人以尊严，带给人以力量，带给人以财富，更带给人以不断成熟和随之而来的智慧火花。思想，因其不断显示出来的令人惊叹的创造力，而成为人类赞颂的一个永恒的主题。

确实，人类是思想的生灵，思想是人类的骄傲。人类每一个进步的脚步，无不闪耀着思想的光芒，最终走出荒蛮时代，在纯粹的自然中创造了灿烂的社会文明，并不断超越过去，走向未来。

“人是一件多么了不起的作品！理性是多么高贵！”在到处



自我修身的清单

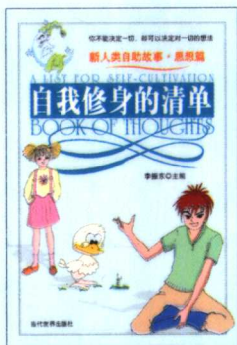
TO TWO DOLLAR A HE WOULD BE

充斥着宗教神学的迷信与愚昧之时，文艺复兴时期莎士比亚的这大赞叹，悄悄打开了遮蔽西方文明的帷幕。

英国前首相温斯顿·丘吉尔曾在二战后预言：“未来的帝国乃是智力的帝国。”今天，当我们环顾世界，这一预言不断应验：我们可以看到，从富民强国之路，到个人事业的成功，哪一步都缺不了思想先行！

由此，我们期望拥有卓越的思想，我们期望拥有超常的智慧，我们期望开启成功的大门！让我们大家共同塑造自己，拥有让自己真切感知的人生舞台，可以切切实实地表现自身价值。

新人类自助故事（全四册）

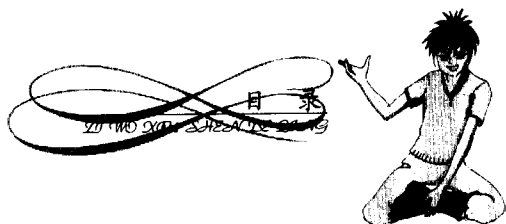


策划编辑：丁 云
责任编辑：周 鸿



010-62040477

雲龍設計



目 录

总序	(1)
前言	(1)

第1辑 目标的力量

想爬山的人,才能爬到山顶。无论身处平原还是丘陵,请不要忘记山顶上的一览无余。梦想成长,不断成长,才会获得成功的人生。

一个没有目标的人就像一艘无帆的船，永远飘泊难定。相反，有了目标，奇迹一定诞生。

1. 公开的秘诀	(3)
2. 星星点灯	(5)
3. 31位孩子的作文簿	(7)
4. 大器晚成的明星	(9)
5. 自我修身的清单	(11)
6. 小卒过河	(13)
7. 动物的启示	(16)
8. 让别人记住自己	(18)
9. 一英里处是海岸	(20)



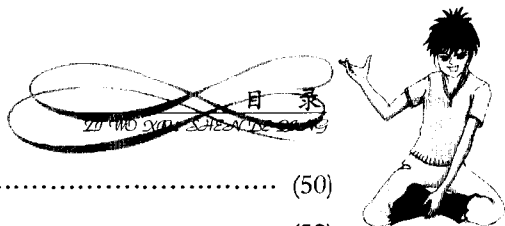
10. 不要小看1斤米 (21)
11. 5枚金币 (23)
12. 为了一个心愿 (25)
13. 因祸得福 (28)
14. 生死的真谛 (30)
15. 不同的结果 (32)
16. 一磅铜的价值 (34)
17. 一个简单的答案 (36)
18. 最后一盏灯 (37)

第2辑 自信是成功的一半

生活是一面镜子。你对它微笑，它也对你微笑。相信自己，相信未来，路就在脚下。害怕失败吗？发自内心地笑一笑，失败立即逃得无影无踪。

每个人应该不断进行自我激励和自我开发，这是对人生最大的投资。不要任由生活摆布，大胆迈出前进的步伐。只要你一丝一毫不放弃，你就将获胜的法码攥在手中。

1. 让总统买单 (41)
2. 真假莫分 (43)
3. 该出手时就出手 (45)
4. 鼓起一份勇气 (47)
5. 一道百年难题 (48)



6. 最好的结果	(50)
7. 破窗户	(52)
8. 感谢失败	(54)
9. 一只蜘蛛的教学效果	(55)
10. 一念之差	(56)
11. 谁也不能少	(58)
12. 可怕的预感	(60)
13. 敢字当头	(61)
14. 改变一生的心态	(63)
15. 只要信心不被打碎	(65)

第3辑 人是要有一点精神的

当我们由于生活而烦恼时，请记住自己是快乐的主宰。没有人代替你的存在，除非你被自己打败。

真的，只要改变精神，常常可以改变人生。
耶稣说过，天堂就在你心中；地狱，当然也一样。

1. 让希望开道	(69)
2. 99块金币	(71)
3. 一生的哲学	(74)
4. 一次招聘笔试	(75)
5. 猎狗与兔子	(77)
6. 梦中的约会	(78)



自我修身的清单

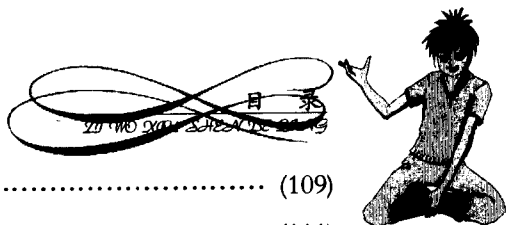
7. 迷失 (80)
8. 与贫穷无关 (82)
9. 扫阳光 (84)
10. 生于忧患 (85)
11. 不惧愚蠢 (86)
12. 乞丐和露珠的对话 (88)
13. 精彩的心灵 (89)
14. 命运拐了个弯 (91)
15. 绝顶 (93)

第4辑 人生就是搏斗

每个人都是自己的产物,谁也不能虚掷年华!
你不断跟自己较量,你的人生价值就不断获得提升。

一个人最大的敌人往往是自己,尤其在竞争越来越激烈的社会。站在天地之间,你敢于投身战斗,就有成功的机遇。

1. 脚比路长 (97)
2. 架起生命的辉煌 (99)
3. 你为什么是穷人 (101)
4. “打碎了”的聪明 (103)
5. 揭开的谜底 (105)
6. 荒野与庄稼地 (107)



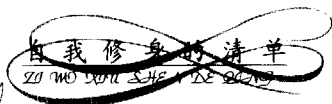
7. 钻石在哪儿 (109)
8. 做“失败”的头号敌人 (111)
9. 生活的鹅卵石 (112)
10. 男子汉的标准 (113)
11. 商务福音传教士 (115)
12. 一枚大头针 (117)
13. 遗忘的翅膀 (119)
14. 前进的梯子 (121)
15. 迟到的一杯水 (123)
16. 不同的选择 (124)
17. 两棵种子的命运 (126)

第5辑 伟大出于平凡

人人梦想成功，这个世界却没有太大的空间。
无论多么宏伟的目标，都要从每一步开始。人生征程绝非想像中的激情之旅，扑面而来的常是粗暴与无情的荆棘遍布。

一切是现实的，你必须务实，才能超越一个又一个目的地，最后攀登上理想的峰巅。脚踏实地，你才离伟大更近。

1. 别人只能加油 (129)
2. 一支雪茄烟和2分钱 (131)



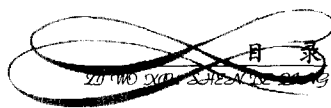
3. 留住希望的种子 (133)
4. 有为有不为 (135)
5. 从最小的事做起 (137)
6. 从小目标开始 (139)
7. 敌人的价值 (141)
8. 以不变应万变 (142)
9. 金子就在脚下 (144)
10. 买不到的人心 (145)
11. 人格的魅力 (146)
12. 为勇敢的战士干一杯 (147)
13. 逼你成功 (148)
14. “分家”唤起的活力 (149)
15. 关照别人 (151)
16. 相对而言 (153)

第6辑 走出失败陷阱

理智看失败,永远是成功的踏脚石;感情看失败,永远是悲剧的重演。假如失败是成功之母,那么,坚持永远是成功的父亲。

一切在为未来准备。前途光明,道路曲折,只要坚持,总能找到行得通的金光大道。

1. 天鹅与水珠 (157)
2. 远离仇恨 (159)



3. 好事无双	(161)
4. 最大的红苹果	(163)
5. 买断了的自由	(165)
6. 不公正的待遇	(166)
7. 三英尺的距离	(168)
8. 一根钢针的代价	(170)
9. 知错要改	(171)
10. “山叶”走的弯路	(173)
11. 不被自己淘汰	(175)
12. 栽了一跟头	(177)
13. 把自己放在最低处	(179)
14. 行动高于一切	(181)
15. 倒空自己	(183)

第7辑 坚守信仰阵地

人生的战场,没有信仰阵地,犹如火车少了引擎。你什么都不守望,就没有任何收获。吹响信仰号角,必将一直朝理想逼近。

没有必要奢望公平,那是在为自己寻找借口。
坚守信仰阵地,是拥有成功的前提和根本。

1. 进退两难	(187)
2. 简单的办法	(189)
3. 成功与一块石头	(191)



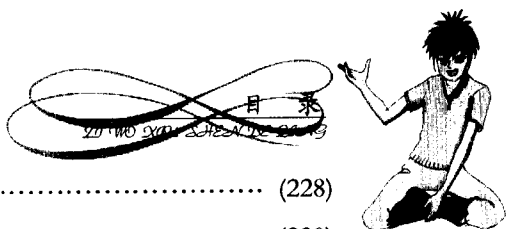
4. 将计就计 (193)
5. 怀抱一块石头 (196)
6. 两种心理 (198)
7. 人生的秘诀 (200)
8. 不错过一切发现 (201)
9. 扬长避短 (202)
10. 厕所的洗礼 (204)
11. 十年为一日 (206)
12. 另类的逻辑 (208)
13. 隐藏的金币 (210)

第8辑 创新打开出路

世上本来没有路，走的人多了就有了路。因此，不必听凭命运的安排，走自己的路，终归到达企望的彼岸。

确实，创新总是走投无路时的选择。柳暗花明，峰回路转，你将不断发现和发展真正属于自己的机会。

1. 真正的财富 (215)
2. “瘦鹅”理论 (218)
3. 石头汤 (220)
4. 放飞手中的气球 (221)
5. 走出大漠 (224)
6. 寻找方法 (227)



7. 山雀鸟和红知更鸟 (228)
8. 道高一丈 (230)
9. 只贷一美元 (232)
10. 以“小”欺“大” (234)
11. 让利带来回头客 (236)
12. 高价有术 (238)
13. 生意是“做”出来的 (240)
14. 抖落背上的泥土 (242)
15. 一堂生动的课 (243)

第9辑 成功需要召唤

成功不是一蹴而就,而是不断积累所致。大凡有成就者,都是一个活着而有所热爱、有所追求的人,因而,总在天天向上。

你全力以赴奔向成功,每一步都会包含成功机会。相反,背道而驰,只能与失败为伍,与成功越走越远。

1. 从一而终的联想 (247)
2. 低走一步 (249)
3. 葡萄园的灵感 (251)
4. 比较优势 (253)
5. 守住自己的梦 (255)
6. 笑比哭好 (257)



自我修身的清单

ZU WO XIU SHEN DE QING DAN

7. 神秘的蓝色小勾 (258)
8. 抵制诱惑 (260)
9. 心中有数 (261)
10. 聪明的第三个人 (263)
11. 抛下诱饵 (265)
12. 东山再起 (267)
13. 错在何处 (269)
14. 丰田的信心 (270)
15. 普洛奇计赚订户 (272)