

住 院 医 师  
手 册  
丛 书

ZHUYUANYISHI  
SHOUCE  
CONGSHU

NEIKE zhu yuanyishi shouce

内科

住院医师

手册

陈卫昌 主编

江苏科学技术出版社

住院医师  
手册  
丛书

ZHUYUANYISHI  
SHOUCE  
CONGSU

NEIKE

zhuyuanyishi shouce

内科

住院医师

手册

陈卫昌 主编

江苏科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

内科住院医师手册/陈卫昌主编. —南京:江苏科学技术出版社, 2004. 10

(住院医师手册)

ISBN 7-5345-4346-0

I. 内... II. 陈... III. 内科-疾病-诊疗-手册

IV. R5-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 101067 号

## 内科住院医师手册

---

主 编 陈卫昌

责任编辑 蔡克难

---

出版发行 江苏科学技术出版社  
(南京市湖南路 47 号, 邮编: 210009)

经 销 江苏省新华书店  
照 排 南京展望文化发展有限公司  
印 刷 盐城印刷总厂有限责任公司

---

开 本 850 mm×1168 mm 1/32  
印 张 39.5  
插 页 4  
字 数 1 200 000  
版 次 2004 年 10 月第 1 版  
印 次 2004 年 10 月第 1 次印刷  
印 数 1—5 000 册

---

标准书号 ISBN 7-5345-4346-0/R·820

定 价 80.00 元(精)

---

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

## 本书编写人员名单

主 编 陈卫昌

编 委 (按姓名拼音为序)

董万利 顾美华 黄建安 金皆怡

李声宏 施毕旻 王进红 杨向军

袁苏徐 张 日

编 者 陈卫昌 陈延斌 程骁楨 董万利

方 琪 顾美华 黄建安 金皆怡

金正明 李 锐 李声宏 苗 瞄

强红伟 施毕旻 孙爱宁 王进红

肖 溶 徐 晓 许春芳 薛寿儒

严 苏 杨向军 袁苏徐 张 日

周亚峰 朱兰香

主编助理 李 锐

## 主 编 简 介

陈卫昌,男,苏州大学附属第一医院(邮政编码,215006)副院长、消化内科主任医师、副教授、博士生导师。1985年7月苏州医学院医疗系本科毕业。1990年苏州医学院医学硕士毕业,2002年苏州大学内科学博士毕业。1996年曾赴新加坡中央医院短期进修肿瘤治疗。现任中华医学会江苏分会理事、江苏医学会消化系分会副主任委员、江苏医学会内科学会委员。苏州市消化、内镜学会副主任委员。为江苏省有突出贡献的中青年专家、江苏省“135”重点医学人才、江苏省“333”第三层次培养对象。任苏州大学学报(医学版)编委、《江苏医药》特约编委。主编、副主编或参编医学专著9部。发表论文50余篇。

# 前 言

如何较快地适应临床医疗实际,如何准确、及时、规范地诊断、治疗每一个具体病人,如何在日常的诊疗工作中,恰如其分地处理医患关系、规避医疗纠纷,这是每一位刚从医学院校毕业,走上工作岗位的住院医师所普遍面临的实际问题。而加强年轻医师的规范化培训,使他们在较短的时间内,掌握内科各种疾病的诊断、治疗方法,养成严谨求实的工作作风,成为一名合格乃至优秀的住院医师,这也是临床医学教育中始终关注的话题,更是临床住院医师培养中亟待解决的问题。有鉴于此,我们应江苏科学技术出版社的邀请,组织苏州大学附属第一医院的部分内科临床医师撰写了这本《内科住院医师手册》。

本书共分十一章,各章分别按诊断步骤、治疗方案、病情观察、临床经验等次序展开,内容贴近临床、注重实用,对每个疾病从病史采集、体格检查、辅助检查(包括实验室检查和特殊检查)、诊断要点、鉴别诊断等五个方面,完成其诊断过程,其中,我们突出了病史采集的完整性、体格检查的全面性,强调辅助检查的准确性、诊断要点的规范性,明确鉴别诊断的具体要求。就治疗方案而言,我们着重介绍每一疾病的药物治疗,对药物治疗的剂量、用法、疗程、可能的不良反应做了详尽说明,并简要介绍了每一疾病的一般治疗、手术治疗指征、其他治疗方法等,便于住院医师系统学习、灵活应用,但本书中涉及的药物治仅能就一般共性而言,难以照顾到每一具体病人,因此,读者在参考临床药物应用时,应充分考虑到具体病人的临床实际情况,尤其是复杂多变的疾病表现,灵活应用。对临床诊疗工作中,如何规范疾病诊治,对某一具体疾病而言,住院医师应注意观察哪些内

容,如何实施动态诊疗,以便不延误治疗时机,及时处理,本书亦做了较为详细的阐述。本书从临床诊断、治疗、医患沟通、病历记录等四个方面,结合临床实践,特别是近年来内科学的最新进展和成果,重点介绍了作者自己的临床经验,包括心得体会、具体教训等,企望使后来的年轻医师少走弯路,较快地提高自己的临床诊治水平,避免医疗差错或纠纷。本书力求临床诊疗规范、准确,内容实用、新颖,理论联系实际,叙述力求简明扼要,可作为临床住院医师的案头参考书,亦可为临床研究生、实习医师所参考。

参与本书编写的临床医师均为苏州大学附属第一医院内科的高年资医师,他们长期从事临床医疗和医学教育工作,积累了较为丰富的临床经验。李锐医师为本手册的顺利完稿做了大量工作;医院领导和有关方面对本手册的编写给予了大力支持;江苏科学技术出版社的责任编辑蔡克难同志为本手册的最后定稿,提出了许多中肯的建议,在此,特表示深深的谢意。

临床医学的发展日新月异,限于作者的水平,本书谬误之处在所难免,尚祈同道们赐教指正。

陈卫昌

苏州大学附属第一医院

# 目 录

前言 .....	1
第一章 急性中毒 .....	1
第一节 细菌性食物中毒 .....	1
一、胃肠型细菌性食物中毒 .....	1
二、神经型细菌性食物中毒 .....	5
第二节 酒精中毒 .....	8
第三节 药物中毒 .....	12
一、苯二氮革类中毒 .....	13
二、巴比妥类中毒 .....	16
三、噻嗪类抗精神病药物中毒 .....	20
四、阿片类药物、海洛因中毒 .....	23
五、阿托品、颠茄、曼陀罗及莨菪类中毒 .....	26
六、氨茶碱中毒 .....	29
七、洋地黄类中毒 .....	31
八、苯丙胺类药物中毒 .....	35
九、克伦特罗(“瘦肉精”)中毒 .....	38
十、可卡因中毒 .....	40
第四节 亚硝酸盐中毒 .....	42
第五节 农药中毒 .....	45
一、有机磷农药中毒 .....	46
二、拟除虫菊酯类杀虫剂中毒 .....	51
第六节 杀鼠剂中毒 .....	54
一、毒鼠强中毒 .....	54
二、有机氟类中毒 .....	58
三、敌鼠、杀鼠灵等中毒 .....	61



第七节 一氧化碳中毒	64
第八节 刺激性气体中毒	68
第九节 苯中毒	71
第十节 甲醇中毒	73
第十一节 毒蕈中毒	77
第十二节 河豚鱼中毒	80
第十三节 动物胆中毒	83
第十四节 氰化物中毒	85
第十五节 重金属中毒	88
一、铅中毒	88
二、汞中毒	91
三、砷中毒	94
第十六节 毒蛇咬伤	97
<b>第二章 物理因素所致疾病</b>	102
第一节 中暑	102
第二节 淹溺	106
第三节 电击伤	109
第四节 冻僵和冻伤	112
<b>第三章 心血管系统疾病</b>	115
第一节 心源性猝死	115
第二节 心源性休克	120
第三节 急性左心衰竭	126
第四节 慢性心力衰竭	131
第五节 心律失常	142
一、期前收缩	142
二、阵发性室上性心动过速	146
三、阵发性室性心动过速	150
四、心室扑动与颤动	157
五、心房颤动	160
六、心房扑动	167

七、预激综合征 .....	171
八、病态窦房结综合征 .....	175
九、房室传导阻滞 .....	181
第六节 冠心病 .....	185
一、稳定型心绞痛 .....	186
二、不稳定型心绞痛 .....	194
三、急性心肌梗死 .....	203
第七节 高血压病 .....	220
第八节 心脏瓣膜病 .....	231
一、二尖瓣狭窄 .....	231
二、二尖瓣关闭不全 .....	235
三、主动脉瓣狭窄 .....	237
四、主动脉瓣关闭不全 .....	239
第九节 心肌病 .....	243
一、肥厚型心肌病 .....	243
二、扩张型心肌病 .....	248
三、限制型心肌病 .....	254
四、心肌炎 .....	258
第十节 先天性心脏病 .....	264
第十一节 心包疾病 .....	269
一、急性心包炎 .....	269
二、缩窄性心包炎 .....	276
第十二节 周围血管疾病 .....	280
一、闭塞性周围动脉粥样硬化 .....	280
二、雷诺综合征 .....	284
三、血栓性静脉炎 .....	288
第四章 消化系统疾病 .....	292
第一节 胃食管反流病 .....	292
第二节 贲门失弛缓症 .....	299
第三节 食管贲门黏膜撕裂综合征 .....	303

第四节	食管癌 .....	308
第五节	功能性消化不良 .....	314
第六节	胃炎 .....	318
	一、急性胃炎 .....	319
	二、慢性胃炎 .....	324
第七节	消化性溃疡 .....	330
第八节	十二指肠壅滞症 .....	338
第九节	胃癌 .....	342
第十节	上消化道出血 .....	349
第十一节	下消化道出血 .....	357
第十二节	乳糜泻 .....	363
第十三节	原发性小肠肿瘤 .....	370
第十四节	肠易激综合征 .....	376
第十五节	肠结核 .....	382
第十六节	非特异性溃疡性结肠炎 .....	387
第十七节	克罗恩病 .....	394
第十八节	伪膜性肠炎 .....	401
第十九节	缺血性肠炎 .....	407
第二十节	急性出血坏死性肠炎 .....	412
第二十一节	大肠癌 .....	418
第二十二节	自身免疫性肝炎 .....	425
第二十三节	药物性肝病 .....	431
第二十四节	胆汁淤积症 .....	435
第二十五节	脂肪肝 .....	440
第二十六节	肝脓肿 .....	443
	一、细菌性肝脓肿 .....	443
	二、阿米巴肝脓肿 .....	448
第二十七节	肝硬化 .....	453
第二十八节	肝性脑病 .....	462
第二十九节	原发性肝癌 .....	468

第三十节 急性胆囊炎 .....	475
第三十一节 慢性胆囊炎 .....	480
第三十二节 胆石症 .....	484
第三十三节 胆道蛔虫症 .....	489
第三十四节 急性化脓性胆管炎 .....	496
第三十五节 胆道肿瘤 .....	504
一、胆道良性肿瘤 .....	504
二、胆道恶性肿瘤 .....	507
第三十六节 急性胰腺炎 .....	513
第三十七节 慢性胰腺炎 .....	524
第三十八节 胰腺癌 .....	533
第三十九节 结核性腹膜炎 .....	540
第四十节 自发性细菌性腹膜炎 .....	546
<b>第五章 呼吸系统疾病 .....</b>	<b>552</b>
第一节 急性上呼吸道感染 .....	552
第二节 急性气管-支气管炎 .....	557
第三节 慢性支气管炎 .....	561
第四节 慢性阻塞性肺病 .....	565
第五节 肺脓肿 .....	572
第六节 支气管哮喘 .....	576
第七节 肺栓塞 .....	585
第八节 呼吸衰竭 .....	592
第九节 急性呼吸窘迫综合征 .....	601
第十节 间质性肺病 .....	606
一、特发性肺纤维化 .....	606
二、肺泡蛋白质沉积症 .....	613
三、特发性含铁血黄素沉着症 .....	618
第十一节 慢性肺原性心脏病 .....	622
第十二节 自发性气胸 .....	627
第十三节 肺炎 .....	632

一、肺炎球菌肺炎 .....	633
二、葡萄球菌肺炎 .....	637
三、克雷伯杆菌肺炎 .....	642
四、军团菌肺炎 .....	646
五、支原体肺炎 .....	650
六、衣原体肺炎 .....	653
七、肺部真菌感染 .....	657
八、病毒性肺炎 .....	660
九、传染性非典型肺炎(SARS) .....	666
第十四节 胸腔积液 .....	673
第十五节 支气管肺癌 .....	678
第十六节 支气管扩张症 .....	685
第十七节 结节病 .....	690
第十八节 肺结核 .....	696
第十九节 睡眠呼吸暂停综合征 .....	702
<b>第六章 血液系统疾病 .....</b>	<b>706</b>
第一节 缺铁性贫血 .....	706
第二节 巨幼细胞性贫血 .....	710
第三节 再生障碍性贫血 .....	715
第四节 单纯红细胞再生障碍性贫血 .....	720
第五节 自身免疫性溶血性贫血 .....	723
第六节 阵发性睡眠性血红蛋白尿 .....	728
第七节 白细胞减少症和粒细胞缺乏症 .....	732
第八节 骨髓增生异常综合征 .....	736
第九节 急性白血病 .....	742
第十节 慢性白血病 .....	751
一、慢性粒细胞白血病(CML) .....	751
二、慢性淋巴细胞白血病(CLL) .....	756
第十一节 淋巴瘤 .....	761
第十二节 多发性骨髓瘤 .....	768

第十三节 恶性组织细胞病 .....	774
第十四节 脾功能亢进 .....	778
第十五节 真性红细胞增多症 .....	783
第十六节 原发性血小板增多症 .....	789
第十七节 原发性骨髓纤维化 .....	794
第十八节 过敏性紫癜 .....	800
第十九节 特发性血小板减少性紫癜 .....	804
第二十节 血栓性血小板减少性紫癜 .....	811
第二十一节 血友病 .....	817
第二十二节 血管性血友病 .....	823
第二十三节 弥散性血管内凝血 .....	827
<b>第七章 肾脏疾病 .....</b>	<b>834</b>
第一节 急进性肾小球肾炎 .....	834
第二节 急性链球菌感染后肾小球肾炎 .....	841
第三节 慢性肾小球肾炎 .....	848
第四节 肾病综合征 .....	853
第五节 IgA 肾炎 .....	860
第六节 尿路感染 .....	866
第七节 急性间质性肾炎 .....	874
第八节 慢性间质性肾炎 .....	878
第九节 肾小管性酸中毒 .....	881
第十节 狼疮性肾炎 .....	889
第十一节 糖尿病肾病 .....	895
第十二节 急性肾功能衰竭 .....	901
第十三节 慢性肾功能衰竭 .....	908
<b>第八章 内分泌疾病 .....</b>	<b>914</b>
第一节 神经性厌食 .....	914
第二节 巨人症和肢端肥大症 .....	917
第三节 生长激素缺乏症 .....	921
第四节 成人垂体前叶功能减退症 .....	925

第五节	溢乳-闭经综合征	929
第六节	尿崩症	933
第七节	单纯性甲状腺肿	937
第八节	甲状腺功能亢进症	941
第九节	甲状腺功能亢进危象	947
第十节	甲状腺功能减退症	951
第十一节	亚急性性甲状腺炎	955
第十二节	甲状腺肿瘤	958
第十三节	原发性甲状旁腺功能亢进症	962
第十四节	甲状旁腺功能减退症	966
第十五节	皮质醇增多症	969
第十六节	原发性慢性肾上腺皮质功能减退症	973
第十七节	原发性醛固酮增多症	977
第十八节	嗜铬细胞瘤	980
<b>第九章</b>	<b>免疫性疾病</b>	<b>986</b>
第一节	系统性红斑狼疮	986
第二节	类风湿性关节炎	993
第三节	干燥综合征	999
第四节	混合性结缔组织病	1005
第五节	成人斯蒂尔病	1010
第六节	多发性肌炎和皮肌炎	1015
第七节	系统性硬化症	1020
第八节	强直性脊柱炎	1025
第九节	银屑病关节炎	1029
第十节	白塞病	1034
第十一节	骨性关节炎	1038
<b>第十章</b>	<b>营养代谢性疾病</b>	<b>1043</b>
第一节	糖尿病	1043
第二节	糖尿病酮症酸中毒	1048
第三节	高渗性非酮症糖尿病昏迷	1053

第四节 胰岛素瘤	1057
第五节 低血糖症	1060
第六节 痛风及高尿酸血症	1065
第七节 肥胖症	1069
第八节 原发性骨质疏松症	1073
<b>第十一章 神经精神疾病</b>	<b>1078</b>
第一节 脑血管疾病	1078
一、短暂性脑缺血发作	1078
二、脑梗死	1083
三、脑出血	1089
四、蛛网膜下腔出血	1095
五、高血压脑病	1099
六、脑动脉硬化症	1103
七、颅内静脉窦及静脉血栓形成	1105
第二节 脑部感染性疾病	1110
一、单纯疱疹病毒性脑炎	1110
二、结核性脑膜炎	1117
三、新型隐球菌性脑膜炎	1122
第三节 发作性疾病	1126
一、癫痫	1126
二、偏头痛	1135
三、发作性睡病	1140
第四节 脊髓疾病	1143
一、急性脊髓炎	1143
二、脊髓压迫症	1148
三、脊髓空洞症	1152
四、亚急性联合变性	1156
第五节 周围神经疾病	1159
一、特发性面神经麻痹	1159
二、面肌抽搐	1163



三、三叉神经痛 .....	1167
四、急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病 .....	1171
五、多发性神经病 .....	1176
六、臂丛神经炎 .....	1180
第六节 锥体外系统疾病 .....	1183
一、震颤麻痹 .....	1183
二、小舞蹈病 .....	1190
三、肝豆状核变性 .....	1194
第七节 神经肌肉接头疾病 .....	1199
一、重症肌无力 .....	1199
二、周期性瘫痪 .....	1207
三、多发性肌炎 .....	1210
第八节 脱髓鞘性疾病 .....	1214
一、多发性硬化 .....	1215
二、弥漫性硬化及同心圆性硬化 .....	1221
三、急性播散性脑脊髓炎 .....	1224
第九节 神经系统变性疾病 .....	1228
一、运动神经元病 .....	1228
二、阿尔茨海默病 .....	1232
第十节 癔症 .....	1236
参考文献 .....	1240