

房事养生与性病诊治

宋书功
主编



房事养生与性病诊治

宋书功
主编



ISBN 7-80057-149-1

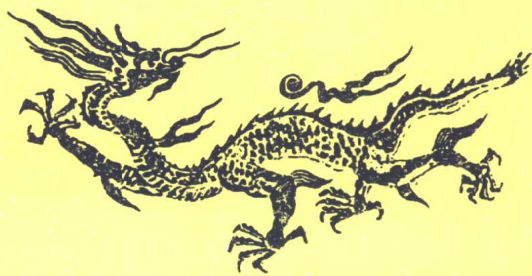


0 787800 571497 >

房事养生 与性病诊治

宋书功 主编

中国藏学出版社



0300459

(京)新登字 058 号

责任编辑:吴 伟

装帧设计:李 萌

房事养生与性病诊治

宋书功 主编

*

中国藏学出版社出版发行

全国新华书店经销 太原新华印刷厂印刷

*

开本 850×1168 1/32 印张 26 字数:680千字 22图

1995年6月第1版 1995年6月第1次印刷

印数:1—10000册

ISBN 7 80057—149—1/R·2

定价:29.80元

内 容 提 要

本书分上下两卷。

上卷《古代房室养生学说》，分别荟萃中国古代道家、医家、儒家有关房室养生学说的文献，按各自时代先后排列，予以校勘、句读、训诂、析义、阐微，以见几千年来中国古代医家和养生家在房室养生、子嗣优生、医药除疾、延年益寿等方面的学术论述。作者对中国房室养生学说的产生和发展，觅其源，探其流，理出主线，析出分期，纲举目张，荟萃成集。因此，这对研究中国古代房室养生学，以为现今之优生优育，提高人口质量，养生延年，从而建立新的房室学说有重要的参考作用和学术价值。

下卷《现代性病诊治》，逐一阐述各种性病的诊断、治则以及方药、针灸、按摩、气功等治法，反映出现代中西医防治性病的最新水平，有切实临床应用价值。

前 言

拙作《中国古代房室养生集要》出版后，收到不少读者的热情来信，其中多有问医求药者。如有读者问，书中所列方药，哪些适用于他的疾患，等等。也有读者说，《集要》一书，对于了解我国房室养生学说，提供了较为丰富的文献资料，但书中所列方药未经现代临床验证，不敢轻用；当然病者应延医求治，遵医嘱咐，然此类疾病之患者多有讳疾忌医或隐情难告者，若能逐一列出性病之病名、病因、症状、诊断、治疗等，岂不更好。

有感于此，遂与有临床经验的中日友好医院张纾难、泰兴市中医院王卫红、石河子中医院刘珀、北京中医学院刘素珍等商量，决意对原书加以增改，分上下卷，上卷为古代房室养生，下卷为现代性病诊治。上下合璧，遂暂名为《古代房室养生学说与现代性病诊治》，庶使其既可作学术研究之参考，又可为临床实用服务。

但编辑以为书名太长，且“房室学说”本指古代而言，“性病诊治”本是现代语言，何必赘以“古代”“现代”之字？再者，“学说”一词有深奥之感，不妨就定名为《房室养生与性病诊治》。其说颇有道理，故从之。

《集要》是按文献的时代顺序编排的，而此书上卷是按道、医、儒的学派分类，且又兼顾时代先后之序而编排的，这样编排的用意是想更清楚地理出我国古代房室养生学说的源流嬗变，各学派之间的相互关系及其学术分歧。其实，从现有的文献资料看，最早提出房室养生理论的人是春秋时期的老子，他的节欲保精之说是我国古代房室学说的基本思想。秦汉之际的黄老学派，是托黄帝立言而对老子学说进行改造和发展的一种新道学。在房室学说上，这一学派继承、发展

了老子的节欲保精之说，这从马王堆房中著作及《黄帝内经》等黄老之学的著作中可以充分看出来。黄老之学是以研究养生除疾为主要内容的，所以这些著作又成为中国医学的理论源泉和重要经典，对后世中医学理论的发展有极其重大的作用。汉武帝“罢黜百家、独尊儒术”后黄老之学衰落，儒学遂被宗教化，至西汉末东汉初，佛教传入中国，于是民间出现了以《老子》为教义的道教来与佛、儒二教相抗衡。这宗教化了的道学除了修炼内、外丹外，房中术亦是其主要修炼的内容。于是，又渐渐出现了很多房中学著作。因此，我国古代的这些道学学派是研究房室养生的基本学派，其中很多科学的理论观点为儒学和医学所接受。至于儒学，是以儒家的道德观从修身养性方面来研究房中学的；医家是从除疾延年等方面来研究房中学的。汉后的儒，多杂有道家的思想，而医为儒之余，且医学又源于道，故儒医二学都与道学有着密切的联系，在房室养生学上亦是如此。这些，可以反映出中国古代房室养生学说的基本情况，因此本书上卷即以编辑这三大学派的房中学著作作为基本内容。应读者要求，对其中有些古代房室著作增加了注释或语译；读者来信中指出的讹脱之处，则尽力予以改正。

下卷《性病诊治》，以中医性病临床治疗为主，兼顾西医，力求反映出当今中西医治疗各种性病的最新水平，庶可为性医学之一助。

著名的妇科专家，中日友好医院许润三教授对本书下卷作了认真的审阅，特此致谢。

由于编者水平有限，其讹误之处仍在所难免，祈请专家学者、名彦时贤予以批评教正。

宋书功

1992年3月25日

凡 例

一、本书分上、下两卷。上卷为《古代房室养生学说》，下卷为《现代性病诊治》。

二、上卷《古代房室养生学说》按道、医、儒三家分类，各家著作又依时代先后排列，以见中国古代房室养生学说的源流嬗变及学术之争的历史概况。

三、上卷内容涉及养生、除疾、医药、气功、导引、婚姻、房术、子嗣、优生，以及生理学、心理学、解剖学、遗传学等方面，从而可了解中国古代房室学的成就及不足，取其精华，剔其糟粕，为今人之卫生健康事业及性学研究事业服务。

四、上卷所选中国古代房室学著作亦有外人书名，如日人丹波康赖的《医心方》和朝鲜人金礼蒙的《医方类聚》，但他们所编之书，均系辑录我国古代医学文献，故不但与本书取材范围不相抵牾，且可看出我国古代房室养生学说的国际影响。

五、上卷所选古代房中著作撰写体例为：

(一)先按道、医、儒三大学派分类，每一学派下均先有一段题解性文字，用以介绍各派的历史概况及房室养生学说的学术特点等。

(二)所选各家著作，篇前皆有一段说明性文字，用于作者介绍、时代背景概述、内容简介，以及交代版本依据等。

(三)排印正文，加以标点和注释号。

(四)对原文中难字僻词予以注释，以助一般读者。

(五)文词古远，对一般读者仅予注释仍感困难者，则加以语译。

(六)最后有“简述”，或析其内容主旨，或略加发挥，或辨其精华与糟粕之分，而是其是，非其非。

(七)上卷所选，虽属于我国古代房室养生医药科学方面的著作，

但由于历史的原因,其中混杂有不少封建糟粕和伪科学的内容,读者当以马克思主义的历史唯物主义和辩证唯物主义的科学态度予以严肃对待,有分析、有批判地吸取其科学性内容,摒弃其伪科学糟粕,以使用于睦夫妇、和家庭、优生优育及养生延年等方面。

六、下卷《现代性病诊治》的撰写体例为:

(一)概述性病的定义、范围,扼要介绍中医对性病的认识沿革及现代性医学的发展概况。

(二)逐一列举各种性病的临床表现特征。

(三)逐一介绍各种性病的诊断方法,从症状、体征及必要的实验室检查等角度出发,准确地写出其诊断依据。

(四)逐一介绍各种性病的辨证论治,分内治法、外治法以及针灸、按摩、气功、单偏验方等其他疗法。

(五)在各种性病的论治法之后,分别介绍西医对该病确有疗效的治法及用药,力求反映出最新研究水平与发展动态。

上 卷

古代房室养生学说

目 录

前言	1
凡例	3

上卷 古代房室养生学说

中国古代房室文化略考	1
一、中国古代房室学说之命题及正名	1
二、中国房室学说之起源及其学术流派	3
三、中国房室学说之历史分期	9
四、中国房室学说史上的学术之争	13
五、中国古代房室学说的主要成就	15
历代道学流派论房中	17
一、道家学派论房中	17
①老子论保精	18
②《行气玉佩铭》	21
二、黄老学派论房中著作选	26
马王堆房中医书	26
(一)《十问》	27
1. 黄帝问天师之食神气之道	27
2. 黄帝问大成之起死食鸟精之道	31
3. 黄帝问曹熬之接阴治神气之道	34
4. 黄帝问容成之治气转精之道	37
5. 尧问舜之接阴治气之道	43
6. 王子巧父问彭祖养阴治气之道	45

7. 帝盘庚问耆老接阴食神气之道·····	50
8. 禹问师癸治神气之道·····	52
9. 齐威王问文挚食淳酒毒韭及卧养之·····	55
10. 秦昭王问王期食阴翕气之道·····	61
(二)《合阴阳》·····	64
1. 十动·····	68
2. 十节·····	69
3. 十脩·····	71
4. 八动·····	71
5. 十已·····	73
(三)《天下至道谈》·····	76
1. 天下至道谈·····	79
2. 七损八益·····	82
(四)《养生方》·····	101
(五)《杂疗方》·····	114
《黄帝内经》中的房中学论述·····	118
(一)论人体的生长发育与生殖功能·····	118
(二)论性生活的损益与节欲·····	122
《黄帝授三子玄女经》·····	127
《周易参同契》(节选)·····	129
《太平经》(节选)·····	135
1. 合阴阳顺道法·····	136
2. 一男二女法·····	137
3. 太平经释文(节选)·····	140
三、汉魏以后方术道士论房中·····	141
(一)《黄庭经》言守精节欲·····	142
1.《黄庭内景经·呼吸章》·····	143
2.《黄庭内景经·琼室章》·····	144

3.《黄庭内景经·常念章》	146
4.《黄庭外景经·长生章》	146
5.《黄庭外景经·常存章》	146
(二)《素女经》(并《玄女经》)	147
(三)《素女方》	191
(四)葛洪《抱朴子》房中论选	204
(五)陶弘景《御女损益篇》	208
(六)《笑道论·道士合气》	213
(七)孙思邈《房中补益》	214
(八)《玉房秘诀》(附《玉房指要》)	221
(九)《洞玄子》	234
(十)陈希夷《房术玄机中萃纂要》	244
房术奇书序	244
1. 筑基	246
2. 铸剑	248
3. 调神	250
4. 聚财	251
5. 结女	251
6. 择地	252
7. 择鼎	252
8. 方药	254
(十一)《悟真篇》(节选)	267
(十二)《紫团丹经》	272
1. 金丹秘诀	273
2. 古仙秘方	274
3. 偃月玄金篇序	275
4. 神室炼养金丹第一	276
5. 采红雪炼阳丹第二	276

6. 采取阴阳真丹第三	277
7. 还丹证明诀第四	277
8. 九还七返配类和合第五	278
9. 红铅黑汞作丹头第六	279
10. 偃月炉养丹火候第七	280
(十三)朱叔《房中炼已捷要》	282
1. 炼已捷要序	282
2. 房中炼已捷要五字妙诀	283
(十四)洪基《摄生总要·房术秘诀》	285
1. 安置炉鼎篇	286
2. 大锁方闭篇	288
3. 回躬御女篇	289
4. 从心求味篇	290
5. 还精采气篇	292
6. 赫赫金丹篇	293
7. 炉中呼吸诀	294
8. 展龟秘诀	295
9. 进火还原气诀	296
10. 玉泉无漏法	297
11. 运精填脑诀	298
12. 搬运秘诀	299
13. 取火煮海诀	300
14. 子午流通诀	300
15. 消息散气诀	301
16. 六字延生诀	302
17. 就炉铸剑法	304
18. 吕公安乐歌	304
19. 三峰采战房中妙术秘诀	305

20. 陶真人养生丹诀	312
历代医家论房中	314
(一) 华佗结毒(花柳病)秘传	315
(二) 《褚氏遗书》房中论	318
1. 受形	319
2. 精血	320
3. 问子	321
(三) 巢元方论阴阳易与梦与鬼交	323
1. 肾气虚劳诸候	323
2. 阴阳易与交接劳复候	325
(四) 陈自明《妇人良方》房中方论选	327
1. 妇人交接方论选	328
2. 求嗣方论(性生活与生子)	332
3. 《胎教门》论妊娠受孕——妊娠总论	339
4. 娠子论	340
5. 受形篇	341
6. 论胎教	341
7. 孕元立本	342
8. 凝形殊禀	343
9. 气质生成	344
10. 转女为男法	346
11. 候胎脉例	346
12. 食忌论	347
13. 孕妇药忌歌	347
(五) 李鹏飞《三元延寿参赞书》论天元之寿	349
1. 天元之寿精气不耗者得之	350
2. 欲不可绝	351
3. 欲不可早	353

4. 欲不可纵	354
5. 欲不可强	357
6. 欲有所忌	358
7. 欲有所避	360
8. 嗣续有方	361
9. 妊娠所忌	363
(六)朱震亨论色欲和房事保健	364
1. 饮食色欲箴序	364
2. 色欲箴	364
3. 阴有余阳不足论	366
4. 房中补益论	369
5. 受胎论	370
6. 秦桂丸论	372
(七)金礼蒙《医方类聚·房中补益》	373
1. 房中补益	374
2. 修真秘诀总论	377
(八)徐春甫《古今医统·房中节度篇》	379
(九)万全《万密斋医学全书》论寡欲与优生	380
1. 《养生四要》论寡欲	381
2. 《广嗣纪要》论生育	387
(十)张介宾的房中著作《宜麟策》	417
1. 总论	417
2. 时气(天时一)	419
3. 阴阳(天时二)	419
4. 地利(地利一)	420
5. 基址(地利二)	421
6. 十机(人事一)	423
7. 畜妾(人事二)	428

8. 药食(药食一).....	430
9. 用药法(药食二).....	430
10. 饮食(药食三).....	431
11. 男病(疾病一).....	431
12. 女病(疾病二).....	431
13. 辨古.....	436
(十一)岳甫嘉《种子篇》论交合与优生.....	439
1. 先天灵气.....	439
2. 交合至理.....	440
3. 交合有时.....	441
4. 养精有道.....	442
5. 炼精有诀.....	443
6. 胎始从乾.....	444
7. 父精母血.....	445
8. 脉息平和.....	445
9. 服药节宣.....	446
10. 服药要领.....	447
11. 成效略举.....	448
12. 附方.....	457
(十二)叶天士《秘本种子金丹》.....	471
历代儒士论房中	490
(一)孔孟诸儒论男女和节欲.....	490
(二)王充论疏字和优生.....	496
(三)《汉书·艺文志·方技略·房中》.....	498
(四)枚乘《七发》论纵欲之害.....	500
(五)白行简《天地阴阳交欢大乐赋》.....	502
(六)刘词《混俗颐生录》论房中节欲.....	527
1. 户内消息.....	527