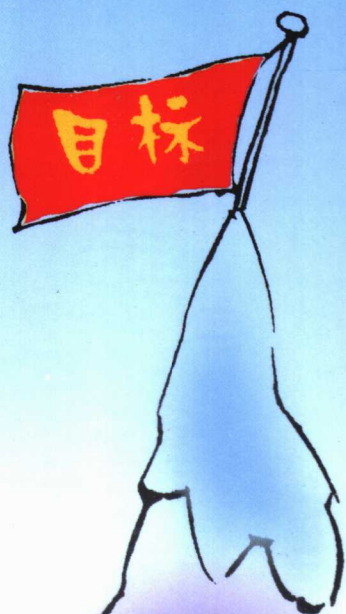


于然 主编

青少年教育读本

赢在起点



- 34% 的孩子沉迷网络
- 74.2% 的瘾君子年龄在16~35岁
- 10.2% 的中学生有性经历
- 网络、性早熟、毒品正成为孩子成材路上越来越不可忽视的障碍。



当代世界出版社

赢在起点

于然 主编



当代世界出版社

图书在版编目(CIP)数据

赢在起点: 青少年教育图书/于然主编.—北京: 当代世界出版社,
2005.1

ISBN 7-80115-902-0/G·79

I. 赢… II. 于… III. 青少年教育-通俗读物 IV. G775-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 003354 号

书 名: 赢在起点
出版发行: 当代世界出版社
地 址: 北京市复兴路 4 号(100860)
网 址: <http://www.worldpress.com.cn>
编务电话: (010)83907528
发行电话: (010)83908410(传真)
(010)83908408
(010)83908409
经 销: 全国新华书店
印 刷: 北京铁成印刷厂
开 本: 787 毫米×1092 毫米 1/16
印 张: 11.5
字 数: 20 万
版 次: 2005 年 3 月第 1 版
印 次: 2005 年 3 月第 1 次
印 数: 1~8000 册
书 号: ISBN 7-80115-902-0/G·79
定 价: 21.80 元

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系调换。

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载!

前言

现在关于孩子教育的书很多,但大多数都是关于少儿的。比较全面介绍青少年教育的甚少,而周围的朋友们对十几岁少年的教育大抵束手无策,现在的问题又如此的多:沉迷网络,性早熟,毒品的诱惑……所以,萌发编写此书的念头。

每个家长都希望自己的孩子未来即使不是出类拔萃,起码也要健健康康、快快乐乐。“世人都晓神仙好,唯有儿孙忘不了。”孩子一生的平安幸福永远是父母心之所系惦念牵挂的。可是如何让孩子真正得到幸福,却是千百年来,古今中外的家长一直都在探寻的问题。

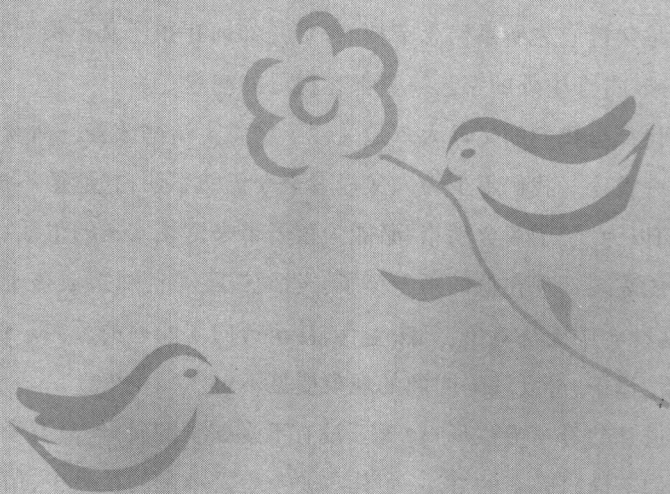
现代社会我们的父母太多地关注了物质生活的改善,而忽略了青少年的家庭教育。我们不少为人父母者至今仍然不明白“遗德不遗财”的道理,他们以为“予子黄金满箱”必能为孩子带来富裕安逸的生活,才是真的爱孩子的表现。现在他们溺爱孩子,宠惯孩子,最终将造成孩子不能自食其力,在社会中无法竞争,无法生存,甚至迈向了罪恶的深渊。近几年,父子、父女、母子、母女同陷图圉的现象屡见不鲜。

难道是父母不爱孩子吗?天下没有不爱孩子的父母,只有爱错了的父母。他们不懂得教育的方法,尤其在如今纷繁杂乱的社会中,信息时代千变万化的网络的冲击、世界各地无孔不入的毒品的猖獗、残酷激烈的竞争的重压、西方性解放的诱惑,犹如越来越多的圈套和陷阱迷惑着家长和孩子。在现实的森林中,家长如果迷失了方向,就要带着孩子走进无边的黑暗和危险中。

古人说“教子以义方，弗纳于邪。”所谓的“义方”，从现代教育的观点来看，就是正确的、成功的家教。“教子以义方”才是给予孩子安定、幸福的生活的保障，是带领孩子走向成功、辉煌的起点。

父母教育孩子的义方，犹如一把点石成金的“魔手杖”。聪明的父母拥有这把“魔手杖”，孩子的未来就会远离困扰，成为一个拥有成功、幸福和财富的人。

愿此书能为天下的父母找到并拥有这把“魔手杖”，愿天下的孩子都能成为阳光下享受快乐的孩子。



目 录



第一章 网络的迷惑.....1

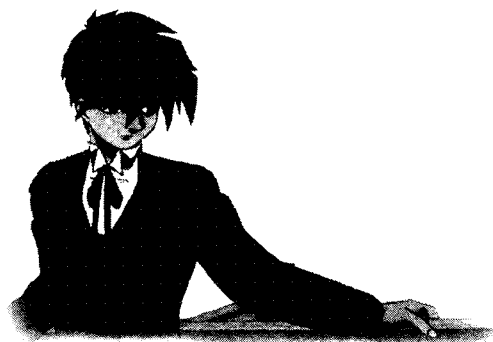
在电脑日益普及,网络逐渐渗透到人们生活中的各个角落的今天,“网忧”已经成为大部分父母的一块心病:担心孩子泡网过度,耽误学习,危害健康;担心孩子受网络垃圾的毒害,污染心灵;担心网络骗子欺诈伤害孩子幼小的心灵等等。苦恼与担忧解决不了问题,究竟该如何面对呢?

- 一. 迷失在网络游戏中的孩子.....2
- 二. 沦陷在虚幻网恋中的孩子.....8
- 三. 看清网络这把“双刃剑”.....12
- 四. 听听孩子说了什么.....16
- 五. 爸爸妈妈行动起来.....20

第二章 毒品的诱惑.....27

中国国家禁毒委员会最新公布的数据显示:截至2002年底,全国累计登记在册的吸毒人员已达到100万人,其中35岁以下的约占74.2%,16岁以下的超过1万人,在校学生约2000多人。年轻人占了近八成,其中20%~30%的人第一次吸毒是在18岁之前。而且这一连串惊人的数字还在以每年递增的形势变化着。

- 一. 追求刺激带来无尽的痛苦.....28



- 二. 毒瘾带他们走上歧途.....34
- 三. 谁把孩子出卖给了“白色幽灵”.....36
- 四. 紧迫的毒品认知教育.....41
- 五. 帮助孩子远离毒品.....50

第三章 性之困惑(一).....55

爱,意味着责任和力量——那种使自己所爱的人得到幸福的信念和力量。早恋是一种朦胧的、单纯的、幼稚的爱。或许它也是美丽的,但它又是肤浅的、不扎实的,十分柔弱,很难经受生活风雨的袭击。让我们帮助那些过早涉入爱河的孩子躲过青春之流中那些不怀好意的礁石,顺利地到达青春的彼岸吧。

- 一. 年轻驿动的心.....56
- 二. 别这样对待我们.....60
- 三. 认识早恋的模样.....69
- 四. 危险的婚前性行为.....75
- 五. 走出美丽的误区.....78

第四章 性之困惑(二).....82

青春时代是如此的多彩和奇妙,当孩子们在成长的过程中追



逐快乐时,身体上的巨大变化却给他们不断地带来惊叹和烦恼。同性伙伴的改变,异性伙伴的吸引,一切的一切,既带来了冲动的幻想,又带来了迷茫和恐惧。他们丝毫不知道发生在自己身上的变化到底是怎么一回事。事实上,只要一些简单的教导或交流,他们就能免受许多恐惧、焦虑、挫败和失望的煎熬。

- 一. 身体变化带来的不安.....83
- 二. 遭遇性骚扰的孩子.....90
- 三. 男孩一定要拒绝的诱惑.....95
- 四. 告诉孩子正确的性生理知识.....98
- 五. 不可忽视的性心理教育.....116

第五章 生存与竞争.....123

在飞速发展的现代社会,竞争已经成为生活的主旋律,不管你喜欢不喜欢,愿意不愿意,我们每天都要面对大大小小、形形色色的竞争:升学竞争、就业竞争、成绩竞争、名额竞争、人才竞争等等。因此,从小对孩子竞争意识的培养,体现了现代社会人才培养的新视野:如何更好地适应生存。

- 一. 学习竞争第一步——以平和心态去认识竞争.....124
- 二. 学习竞争第二步——建立自信敢于面对竞争.....129
- 三. 学习竞争第三步——选好竞争中自己的最佳位置.....131
- 四. 学习竞争第四步——储备竞争的实力.....134



五. 学习竞争第五步——懂得良性竞争的原则.....	136
----------------------------	-----

第六章 健全人格的培养.....146

青少年时期是人生成长的重要时期，子女的人格特征与父母的养育方式密切相关，父母不良的养育方式会造成子女人格偏离，是导致人格障碍、吸毒、犯罪等行为问题的危险因素。如何才能帮助孩子塑造一个健康完美的自我，是每个家长都期待得到答案的问题。

一. 自信、自立的培养	147
二. 不做自私自利的小器鬼.....	153
三. 学会尊重他人.....	158
四. 做自我情绪的主人.....	162
五. 远离孤独和忧郁.....	167

第一章 网络的迷惑



在电脑日益普及，网络逐渐渗透到人们生活中的各个角落的今天，“网忧”已经成为大部分父母的一块心病：担心孩子泡网过度，耽误学习，危害健康；担心孩子受网络垃圾的毒害，污染心灵；担心网络骗子欺诈伤害孩子幼小的心灵等等。苦恼与担忧解决不了问题，究竟该如何面对呢？

一. 迷失在网络游戏的孩子

在这个信息飞速发展的时代,电脑越来越普及,电脑游戏也随之发展起来。近年来,网络游戏犹如雨后春笋,迅速占领整个游戏市场。据中国电子信息产业发展研究院发布的统计报告显示,2002 年我国网络游戏市场规模已达 10.2 亿元人民币,增长率高达 213.8%。专家预测,2003 年中国网络游戏市场将保持高速增长。规模将可能超过 20 亿元人民币,游戏用户将达 2300 万,进入快速增长期。但是越来越多的中学生开始沉迷于网络游戏。据国家有效数据显示,目前中学生患“网络游戏成瘾症”的比例已经高达 14.8%。

一张大学生的作息时间表:

13:00 ~ 14:00(约 1 小时)
起床,吃中饭;
14:00 ~ 17:00(约 3 小时)
去网吧玩网络游戏;
17:00 ~ 第二天早上 9:00(约 16 小时)
晚饭在网吧叫外卖,通宵练级;
第二天早上 9:00 ~ 13:00(约 4 小时)
回宿舍休息。

这是一位大学生的作息时间表。这位学生把几乎所有的空余时间都拿来打游戏,每天睡眠吃饭的时间不足 6 小时,并开始拒绝参加同学聚会和活动。大约 2 个月之后,他发现自己思维跟不上同学的节奏,脑子里想的都是游戏里发生的事,遇到事情会首先用游戏中的规则来考虑。他开始感到不适应现实生活,陷入了深深的焦虑之中。

有报道称,北京某重点高校相当数量的学生因沉迷网络游戏、缺乏学习动力和目标等原因,考试不及格,最严重的一个班30名学生竟有20多个拿不到学位,以至于高校管理者不得不像管小学生一样管大学生,督促这些学生写下书面保证,制订学习计划,并采取人盯人措施,成绩好的同学帮成绩差的同学。

看到这样的报道,让大多数人很是震惊。大学生对网络的自控力尚且如此之差,中小学孩子面对网络游戏的诱惑那就更是不堪一击了。

据统计,在我国,网络游戏玩家人数已达700万~1000万之众,其中相当一部分玩家是20岁左右的年轻人。有相当部分的年轻人像前面那位大学生一样,长时间沉迷在网络游戏后,发现自己身上出现了这样或那样的问题。

网络游戏成瘾不仅给青少年的身心造成了不健康的影响,还引起了相当多的社会问题。因网络游戏成瘾导致的青少年犯罪在我国呈上升趋势。

游戏装备被骗 小男生愤怒跳楼

15岁中学生陶小勇玩网络游戏被骗走全部武器后,悲愤和绝望中竟跳楼自杀,经抢救无效身亡。

死者陶小勇,生长于单亲家庭,其父母于几年前因感情破裂分居,父亲搬走,他与母亲、外祖母及表弟同住,在附近一家中学读初三。陶小勇与表弟均沉迷时下流行的网络游戏,两人经常谈及游戏的玩法及交换心得。

17日中午陶小勇放学回家后,见表弟及外婆均在房中午睡,他便开启电脑玩网上游戏,外婆乍醒见外孙在房间玩电脑,不以为意继续休息,突然听见外孙对人诉说所有武器被偷走。直至下午5时30分,有路人经过陶小勇住所的楼下时,发现一个黑影从高处飞坠而下,后见一名少年倒卧血泊中,于是报警。救护员将身受重伤的少年送往医院,到达医院后证实跳楼者已死



亡。由于死者身上没有任何身份证明文件,故警方仍留在现场调查。

此时,陶小勇的外婆起床发觉外孙不知去向,于是下楼找寻,见楼下有警察调查一宗坠楼案,她发现地上遗有一对拖鞋,细看下发现拖鞋是其外孙所有,于是向警员查问,始知长孙跳楼不治。外婆立即通知其女儿回家,在警方陪同下到医院认尸,两人悲痛不已。

警方经调查后,相信坠楼案涉及网络游戏,因死者玩网上游戏过分投入,激战中被“对方”骗去所有武器后受刺激过度,竟愤而从20楼住所跳楼自杀身亡。

网络游戏与网络欺骗就这样夺去了一个年轻的生命。

网吧成了第二个家

永永今年在上初一。从去年8月份开始,孩子开始接触互联网,当时他还能按照家人的要求,每次上网时间都不超过一个小时,按时回家,但是从今年开始,他已经迷恋上了网络游戏,在网吧内一呆就是几天。

因为从一开始,永永的父母对他要求不是很严,一般上网的钱都是父母给的,到了后来,家里人发现经常几天都不见儿子,结果每次都是在网吧内找到他,便开始控制给钱。没钱上网,他开始赊账,将自己的书包押给老板,等家人来付账。

后来家长发现永永的学习成绩直线下滑,便全力阻止永永上网玩游戏,马上把他送到一家全封闭的学校。在学校的监督下,永永远离了网吧。第二年,永永提出回家附近读书,因为实在不喜欢那个寄宿学校的环境,并且下了“痛改前非”的保证,父母便把他接回家。

好景不长。去年下半年,永永又重新迷上了网络游戏。有时趁父母熟睡,他半夜溜到网吧;有时凌晨4点起床,就到网吧去报到。为了上网,永永宁愿不吃早点,也要攒下钱来玩游戏。今年5月11日,永永竟将家里的一台电视机抱去卖掉,废品收购站回收时,觉得可疑报了警。永永的父母无论如何都不能相信孩子竟然会做出这种事来!

永永的家长如今十分紧张,每次将他从网吧领回来后,就苦口婆心地劝说,当时他也会觉得不对,但没几天,又是接连几天不见踪迹。永永自己对父母说,他现在已经形成习惯了,不去网吧玩游戏就受不了,即使是自己不玩,

他也愿意呆在网吧看别人玩。

“少年杀人犯”沉迷网络游戏暴力电影

17岁的杨明本应该是在学校宽敞明亮的教室中读书，可如今却在南京市少年管教所接受法律的处罚。是什么让杨明走到这个地步呢？

1999年，杨明读初一，网络游戏刚刚兴起，杨明便玩起了“魔力”“奇迹”等游戏。他很快上瘾，并开始旷课，接着是彻夜不归，吃睡都在网吧。就像股票一样被“套牢”了。杨明家小区附近有个网吧一条街，杨明去得最多的是一家名叫“无极”的网吧。另外，“驿站”网吧和“飞越”网吧他也时常光顾。

网吧里不仅有网络游戏，还有一群同道者。就是在网吧里，杨明认识了方磊。这一群少年一起玩游戏、吃喝、唱歌、跳舞、抽烟。有一次方磊向杨明借一套昂贵的游戏装备，杨明很豪爽地借出了。后来，杨明向方磊提出归还装备屡遭拒绝。他便纠集另外两名同道，带了刀子向方磊讨要装备，方磊不从，杨明就说要“放放血”，掏出水果刀便刺。因为刺到要害部位，方磊失血过多死亡。杨明归案后，少年法庭以故意伤害罪判处他有期徒刑6年3个月。法院判决后，杨明跪在地上给方磊父母深深地磕了一个头。杨明的心里难过得要命，也后悔得要命，可是一切都晚了。想起自己走上这条罪恶的道路，杨明的心里充满了悔恨，悔的是自己的无知冲动，自己以为小孩杀人不犯法，可以不承担法律责任，还以为只有暴力才能解决一切问题。更恨，恨网络和电影的诱惑，恨学校的不负责，恨家里的不管教……

痛恨网吧：杨明清楚地记得，那些网吧门口都立着“未成年人不准入内”的牌子，墙上都挂着午夜12点结束营业的字样。但他知道那都是只做样子的，“无极”网吧曾因违规营业被罚过6000元钱，但被罚后依旧违规营业，当老板的只知道赚钱。不过，网吧老板都很机敏谨慎，午夜12点以后只做“熟客”。网吧对杨明这样的老主顾优待有加，比如减免费用、赠送“金卡”、提供食宿等，有了这些方便和优惠，杨明对网吧更加地依恋。

痛恨电影：杨明观看各种影碟的条件比上网更加便利，他的父亲是做贩卖影碟生意的。“古惑仔”系列电影共有七集，杨明对每一集的情节都烂熟于胸。在现实生活中，他也见过类似“古惑仔”的少年，他们在学校附近打架斗殴，拿着刀子互相捅扎。电影和现实生活中的“放血”让杨明印象深刻，认为

只有暴力可以解决一切。

痛恨家庭:杨明的父亲很喜欢搓麻将。杨明2岁时父母离异,他被判给父亲。杨明父亲麻将打得上瘾的时候,几天不回家也是常事。家里不开伙,父亲就丢给杨明一点钱,让他在外面买盒饭吃。看着杨明沉迷于网络,这位父亲有时也会说上两句,但马上被儿子顶回来:“你说我通宵打游戏,你还不是通宵打麻将?”读初中时,因为父亲对杨明疏于管教,杨明曾有一段时间被法院改判给母亲。但杨明母亲的关爱只停留在吃穿上,并不关心儿子的内心世界。不久后,杨明又被父亲接回。他感觉自己像个皮球被踢来踢去。

痛恨学校:杨明说,他就读的三所中学,对杨明的旷课、沉迷网络和不良交友都有所了解,但校方不是想着如何进行挽救和提醒,而只是一心想把他作为包袱踢出去,最好是踢到工读学校。

女性网络玩家猛增

有调查发现,目前仅哈尔滨市玩网络游戏的人数就有十几万人,其中女性玩家就有1/4。随着近几年网络的普及,越来越多的女性玩家们投入到各种各样的网络游戏中,她们的兴趣相当广泛,很多种类的游戏她们都会去尝试。比如,经久不衰的“传奇”、“奇迹”、“反恐”、“魔力宝贝”、“A3”、“精灵”……

在调查中发现,女大学生在女性玩家中的比例高达70%左右。在哈尔滨市某高校,记者还得知有好几个这样的“游戏玩家宿舍”,这些宿舍里的女学生几乎全部是“奇迹”、“A3”网络游



戏的“忠实玩家”。每天晚上,夜色刚近,宿舍已空了一半,直到宿舍大门要关了,才恋恋不舍地下机。一到周末,整个宿舍几乎倾巢而出,到网吧里玩游戏,一直到第二天凌晨才回宿舍睡觉。到了晚上,又接着下一轮的“战斗”。

除了女大学生外,还有一些待业青年和上班族也加入到网游的大队伍中来。有不少女玩家已经玩了两三年,在游戏中已达到了相当高的地位。因为待业青年的空闲时间比较多,有些上班族的工作也很清闲,常常和电脑网络打交道,所以利用上班时间玩游戏,迅速使自己“升级”。

沉迷在网络游戏中的女青年和女学生们耗费了大量的时间、金钱、精力和感情,不可避免地给她们的学习与生活带来了苦涩的后果,一些女性玩家为了游戏竟“出卖”了自己的青春。

大学刚毕业的周阳,有一个很漂亮的ID,不但装备齐全,而且等级也属于高手行列,这在女性玩家中并不多见。然而,这些“顶级”的装备却是周阳用自己的身体换来的。自从迷上网络游戏之后,她几乎天天在“奇迹”里挂机。然而,由于工作限制,她没有更多的时间泡在游戏里,眼看着别人都在升级,自己却还是原地踏步,周阳觉得非常苦恼。怎么办呢?周阳陷入了沉思。一次在游戏中的市场里闲逛的时候,一位拿着一套“极品装备”在叫卖的“魔剑士”吸引了周阳的目光,“魔剑士”手上的那套装备正是周阳所朝思暮想的。可是“魔剑士”所开的“天价”却让周阳有心而无力。对游戏的痴迷,和对装备的渴望,让周阳毫不犹豫地做出了一个大胆的决定。

第二天,她如愿以偿穿上了那套令众多玩家羡慕不已的装备。此后,周阳又用自己的身体“付”了几次这样的账。她并不为自己巨大的付出感到不平和难过,在她眼里这些失去的和游戏中所得到的相比是无足轻重的,微不足道的,至少她的装备和等级在那个游戏的小区中已经没多少人能比得上了,游戏中的等级和地位带给了她无限的快乐和莫大的安慰。

周阳在网络游戏中的深陷与痴迷让我们感到吃惊,而她对这一切的付出所持有的无所谓的态度则更让我们震惊。现在的年轻女性像她一样对自己的身体都如此不重视的人不知还有多少。在这个物质上逐渐富足的社会,

难道虚幻的游戏中的地位竟然变成了最为重要的东西？

二. 沦陷在虚幻网恋中的孩子

网恋,作为网络普及中衍生出来的一种恋爱方式,目前正成为一种新时尚在一些年轻人休闲、娱乐生活中迅速发展。网上聊天由于双方都不了解对方情况,自己都有一定的隐蔽性和安全感,所以让人很容易将深藏在心底的感情与欲望淋漓尽致地宣泄出来,就连电话中及面对面时不敢说的话,都会一吐而出。所以,在聊天室里,许多难以启齿的求爱信息屡有出现。现在的年轻人似乎像一首歌曲中唱的那样“只爱陌生人”。不过,网络聊天室内发布的此类信息,却严重地败坏了网络及网友的声誉。网恋也正在成为青少年防不胜防的桃色陷阱,其中不但隐藏着个人的危机,也隐藏着一种具有社会意义的普遍的性倾向。

走不出的网恋

欧阳小帆是个高二男生。今年春天打球时伤了腿,在家里休学两个多月,真是难熬的日子。正好家里不久前刚刚配置了一台电脑,由于父母炒股的需要,还装上了宽带,于是小帆就在电脑上消磨起病假的时光。渐渐地欧阳小帆对上网着了魔,到后来迷上了网络聊天室。

更让欧阳小帆着魔的是在网上聊天室,欧阳小帆遇上了一个可爱的女孩。自从那天晚上他们在网上有了一段亲密的长谈之后,都觉得对方是自己所欣赏的该交的朋友。从此以后他们几乎天天通过网络即时通软件聊天。这是一个真正的女孩。因为后来他们彼此拨通了电话。欧阳小帆知道她生活在遥远的北方城市,那里有着小帆向往的白雪。后来,他们不满足于网上文字的接触,于是几乎天天都拨通电话。电话里听到她的声音,比网上的聊天更多了几分温柔和甜美。欧阳小帆猜想着她的微笑一定是最美的。欧阳小帆承认那时他完全被迷住了,一个温柔纯情的女孩,他爱上了她。她对欧阳小帆的感情没有表示拒绝。这无疑给了他一种鼓励,欧阳小帆决定去找她,去那个遥远的北方城市找他心中的白雪公主,去寻找现实的爱。