

松崗

Windows XP 秘籍

二部曲

Windows 核心技巧

人民邮电出版社
POSTS & TELECOMMUNICATIONS PRESS

软谍 编著
管继斌 白羽 改编

Windows XP 秘籍

Windows 核心技巧

软碟

编著

管继斌

白羽

改编

二部曲

Delete

TP316.86

61

人民邮电出版社

图书在版编目(CIP)数据

Windows XP 秘籍二部曲 Windows 核心技巧 / 台湾软谍, 管继斌, 白羽改编.

—北京: 人民邮电出版社, 2003.4

ISBN 7-115-11168-5

I. W... II. ①台...②管...③白... III. 窗口软件, Windows XP IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 011058 号

版 权 声 明

本书繁体字版名为《对不起微软二部曲——Windows 核心技巧》，由文魁信息股份有限公司出版，版权属软谍所有。本书简体字中文版由文魁信息股份有限公司授权人民邮电出版社独家出版。未经本书原版出版者和本书出版者书面许可，任何单位和个人均不得以任何形式或任何手段复制或传播本书的部分或全部。

Windows XP 秘籍二部曲 Windows 核心技巧

-
- ◆ 编 著 软 谍
改 编 管继斌 白 羽
责任编辑 李 岚
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
读者热线 (010) 67132705
北京汉魂图文设计有限公司制作
北京密云春雷印刷厂印刷
新华书店总店北京发行所经销
 - 开本 787×1092 1/16
印张 22.75
字数 555 千字 2003 年 4 月第 1 版
印数: 1-5 000 册 2003 年 4 月北京第 1 次印刷

著作权合同登记 图字: 01 - 2002 - 6540 号

ISBN 7-115-11168-5/TP · 3381

定价: 33.00 元

本书如有印装质量问题, 请与本社联系 电话: (010) 67129223

序

同样都在使用计算机，为什么有人可以使用得顺心顺手，偏偏自己的 Windows XP 却没半点活力：启动速度慢、内存不够用、硬盘跑得震天响，放在计算机里面的数据和文件没有半点隐私性，系统附带的防火墙不知道怎么用，打算创建 Web 与 FTP 站点服务却不得其门，系统死机束手无策，注册表不会使用……为什么我的计算机没有人家的精彩？

微软程序设计人员总是将系统管理以及好用好玩的功能，隐藏在系统内某个不知名的角落，等待有朝一日被别人挖掘出来。这些技巧有些是公开的，而有些则必须通过累积经验，慢慢发掘。本书将带领您更深入了解 Windows XP 的核心技术，彻底看清操作系统的内幕，熟练掌握这些核心技巧，让您的 Windows XP 将更有特色，精彩无比！

本书共 11 章，各章内容如下。

◆ 第 1 章：设置 Windows XP 登录权限。自家计算机的系统安全问题，千万不能借助于他人。为每个用户赋予不同的登录和使用权限，让大家各得其所，计算机系统将安全无忧。

◆ 第 2 章：安装与卸载程序。每个用户都有自己惯用的工具软件，但是这些软件功能、用途各异，有些原本可以安装在旧版系统中的程序，却有可能无法兼容于新的操作系统，反而令人无法善加利用以计算机提高工作效率，怎么办？

◆ 第 3 章：提高系统性能。系统莫名其妙地变慢，硬盘吱吱嘎嘎地狂转不停，甚至连切换窗口画面的速度也变得越来越慢，怎么办？通过“任务管理器”、虚拟内存、程序执行任务的管理与 Windows 系统性能相关的设置，就会解决一切烦恼！

◆ 第 4 章：管理与搜索文件。有 87% 的人认为他们的文件数据没有经过有效的归纳与排序，73% 的人曾经发生过搞错文件的情况，而超过一半的人有丢失文件的经历，谁说文件管理工作不重要？

◆ 第 5 章：文件加密。让每一个用户享有极佳的隐私空间，保障自己的私人秘密不会被其他人看到。

◆ 第 6 章：管理脱机文件。相信吗？当网络中断时，依然可以使用网络保存功能，并访问网络文件，就像网络没有中断时一样。“脱机文件”、“同步处理”和“系统缓存”，为您创造永远的优势。

◆ 第 7 章：Internet Explorer 的高级管理。Internet Explorer 6 功能已很强大了，不过我们可以让它更上一层楼，如下载网页上的 Flash 动画文件、过滤无聊的广告网页、支持 Java 语言、管理 Cookie 和 Cache 文件。

◆ 第 8 章：网络安全。即使你不是重要人物，或者并没有机密资料，但是恼人的安全问题，如黑客入侵、个人隐私外泄，仍不可避免会遇上。为了自保，当然不能坐以待毙！

◆ 第 9 章：创建 Web 与 FTP 站点。如果你希望过过当站长的瘾，不妨考虑利用 IIS 创

建 Web 与 FTP 站点服务, 让个人计算机成为服务器平台, 向世人展示您自己的才华。

◆ 第 10 章：系统运行维护。Windows XP 准备了若干个紧急救援的设置及选项，帮助您从容应付各种死机考验，立即恢复到正常运行状态。

◆ 第 11 章：修改注册表。无所不包的注册表，保存着操作系统、软件、硬件等方面的设置数据，只要稍稍更动几个数值，就可以令 Windows 产生翻天覆地的变化。

只要您按照这 11 章中的范例步骤对自己的 Windows XP 进行调整并熟练掌握相关应用技巧, 您的计算机就可以更稳、更快、更好地运行。

本书各种范例来自作者多年的经验积累，实用性强；书中范例步骤讲解图文结合，文字叙述清楚，通俗易懂。广大 Windows 用户，尤其是 Windows XP 的用户，一旦将书中范例与自己的日常应用相结合，将会迅速提高自己的操作技能。

内 容 提 要

本书主要介绍了与 Windows XP 核心技术相关的应用技巧，内容包括 Windows XP 系统登录权限设置、安装与卸载程序、系统性能提高、管理与搜索文件、文件加密、管理脱机文件、网络安全、创建 Web 与 FTP 站点、系统运行维护和注册表修改等系统实用设置和操作技巧。

本书虽然介绍的是 Windows XP 的高级应用和设置方法，但因为范例实用性强，步骤讲解图文结合，文字叙述清楚，通俗易懂学，即使是 Windows XP 初级用户也能够通过本书迅速提高自己的操作水平和技能。

本书适合希望掌握高级应用技巧的 Windows XP 用户。

目 录

第1章 设置Windows XP登录权限

1-1	Windows XP的系统安全	2
1-2	用户的登录方式	2
1-2-1	两种登录方式	3
1-2-2	登录方式的高级设置	6
1-3	注销、切换用户与锁定计算机	7
1-4	账户设置	10
1-4-1	新建账户速成	11
1-4-2	账户密码设置	13
1-4-3	账户的类型	17

第2章 安装与卸载程序

2-1	程序的兼容性	24
2-2	管理程序的快捷方式	31
2-3	以其他身份运行程序	36
2-4	强制卸载程序	40

第3章 提高系统性能

3-1	任务管理器	46
3-1-1	程序运行任务的管理与监视	46
3-1-2	指定与分配优先权	49
3-2	内存优化配置方法	51
3-2-1	查看内存与虚拟内存	51
3-2-2	内存的绝佳分配	52
3-2-3	利用虚拟内存加速硬盘访问性能	54
3-2-4	自定义虚拟内存大小	57
3-3	避免CPU疲劳的秘诀	59
3-4	硬盘延年益寿的秘方	63
3-5	应用程序的运行分析报告	67
3-5-1	性能监视器初次接触	68
3-5-2	系统稳定的关键——性能监视器与系统监视器	69
3-5-3	分析性能日志文件	75

Windows



第4章 管理与搜索文件

4-1 高效率的文件管理方法.....	88
4-2 快速搜索文件技巧.....	94
4-2-1 快速搜索特定文件	96
4-2-2 根据文件特征搜索	99
4-2-3 快速搜索某文件夹中的特定文件	101
4-2-4 快速搜索多媒体文件	103
4-2-5 使用命令行搜索文件	105
4-2-6 启动索引服务加速搜索	107

第5章 文件加密

5-1 NTFS与文件安全.....	110
5-2 设置文件的安全性.....	116
5-3 文件与文件夹加密.....	127
5-3-1 文件与文件夹加密	128
5-3-2 文件与文件夹解密	131
5-4 备份数字证书.....	134
5-4-1 备份Windows XP数字证书	134
5-4-2 导入个人加密证书	140
5-5 取消或重置EFS系统.....	143
5-6 设置账户磁盘使用空间.....	146
5-7 动态磁盘的升级.....	151
5-7-1 将基本磁盘升级为动态磁盘	152
5-7-2 使用跨区卷	157

第6章 管理脱机文件

6-1 设置脱机文件.....	168
6-2 同步.....	173
6-3 设置服务器缓存.....	182

第7章 Internet Explorer的高级管理

7-1 管理个人Cookie数据	188
7-2 管理网站的临时文件.....	190
7-3 Java	193
7-3-1 下载Microsoft virtual machine.....	194
7-3-2 安装Microsoft virtual machine.....	196
7-3-3 下载SUN Java Runtime Environment.....	196

7-3-4 安装SUN Java Runtime Environment.....	199
7-3-5 设置Internet Explorer使用的JVM.....	199
7-4 设置hosts文件过滤广告	202
7-5 下载Flash动画	206
7-5-1 利用链接网址直接下载	206
7-5-2 临时文件夹宝库	208
7-6 更换DNS服务器.....	211

第8章 网络安全

8-1 个人防火墙.....	216
8-2 Web网站安全与隐私	223
8-2-1 停用IE ActiveX.....	223
8-2-2 安全级别的设置	225
8-2-3 自定义危险站点	226
8-2-4 Cookie与隐私.....	228
8-2-5 历史与隐私	231
8-2-6 自动完成功能与隐私	233

第9章 创建Web与FTP站点

9-1 安装IIS服务.....	236
9-2 使用多个Web与FTP站点.....	240
9-3 虚拟目录与分享文件.....	249
9-3-1 虚拟目录与分享文件与FTP	250
9-3-2 建立Web共享.....	250
9-3-3 如何使用Web共享文件夹保存数据	257
9-3-4 Web共享权限设置.....	261

第10章 系统运行维护

10-1 高级启动菜单.....	276
10-1-1 安全模式	276
10-1-2 启用启动日志	282
10-1-3 启用VGA模式.....	282
10-1-4 目录服务恢复模式（只用于Windows域控制器）	283
10-1-5 调试模式	283
10-2 还原控制台	284
10-2-1 打开“还原控制台”	284
10-2-2 “修复控制台”的命令	289
10-3 修复安装Windows XP	294



第11章 修改注册表

11-1	隐藏Media Player最近播放过的文件	300
11-2	启用高级文件系统与共享安全功能	303
11-3	更改加密文件与文件夹的颜色	304
11-4	更改压缩文件与文件夹的颜色	307
11-5	禁用Windows键	308
11-6	禁用IE地址栏访问本机数据	310
11-7	调整图像预览功能	312
11-8	Intel芯片组主板与UDMA66模式	316
11-9	关闭硬盘空间不足提示功能	318
11-10	关闭系统的刻录程序	319
11-11	修改用户名、单位名称	321
11-12	消除字体锯齿效果	324
11-13	更改“回收站”图标	325
11-14	增强滚轮鼠标检测能力	328
11-15	提高系统核心速度	329
11-16	提高文件系统读取速度	330
11-17	启用网卡处理器芯片功能	332
11-18	更改登录用户名提示	333
11-19	更改登录窗口的标题文字	334
11-20	在登录前显示自定义提示窗口	335
11-21	命令模式自动显示文件名	337
11-22	命令模式自动显示路径	338
11-23	关闭“开始”菜单的拖拽功能	340
11-24	自动隐藏共享	341
11-25	关闭优化启动扇区	342
11-26	启用“开始”菜单滚动功能	343
11-27	“死机”时自动重新启动计算机	346
11-28	均衡网卡传输量	347
11-29	提高访问远程计算机的速度	348
11-30	删除“开始”菜单中的“帮助和支持中心”	349
11-31	隐藏“开始”菜单中的“我的文档”	352

第 1 章

设置 Windows XP 登录权限



windows

对于计算机用户而言，最重要的设置是什么？是性能加速设置吗？不是。那么是通信协议设置吗？也不是。根据很多人的使用经验得知，最重要的应该是用户权限安全设置。您是否经常收拾其他用户或某个调皮的捣蛋鬼在使用计算机后留下的残局？原来的计算机设置被改得面目全非，每个用户都可以在您的计算机上“任意发挥他们的破坏潜能”，甚至把您的重要文件也删除了，而这些都是你轻视用户权限设置的结果。

假如您不想品尝这些 Windows XP 权限失控的恶果，请静下心来读完本章内容，依照示范操作，建立您的 Windows XP 的权限规则，让您计算机的每位用户在具体的权限下，安守本份地完成其个人的工作。

1-1 Windows XP 的系统安全

Windows XP 是一个多用户的操作系统，为了让众多用户在同一系统下和平共处，这就需要各个用户有效地隔离，以防其个人化设置或操作影响其他的用户，但是这种“隔离”并不妨碍他们愉快地共享资源。

为了做到这一点，Windows XP 引用了更好的设计观念，并改进了 Windows 2000 的 NT 安全平台，它的管理员可以方便地管理各个不同级别的用户及适当分配系统资源，进而高效安全地利用计算机。

权限与权力

在了解 Windows XP 的系统安全之前，我们首先来认识两个与 Windows 系统安全息息相关的概念——权限和权力。

权限 (Permissions)：权限是对象本身的一种存取许可属性，它不依赖于某一用户或组而存在。比如，NTFS 文件系统可以根据不同级别的用户分配读、写、修改等多项权限设置。

权力 (Rights)：权力是用户存取系统内对象的权限，一旦拥有了对应的权力，用户才可以操作或设置计算机系统，比如登录计算机或修改系统时钟的时间等等。

在 Windows XP 系统安全设置中，有相当多的权限和权力设置，如果区分不清将会妨碍以后对于相关设置的了解。

区分权限与权力最简单的一个方法就是它们的设置：权限的分配一般由系统管理员、系统管理组成员和资源的建立者（建立者可以拥有该系统资源的所有权限）设置；而权力在默认的情况下可以由任何一个拥有系统权力的账户自行分配，但被操作的对象最多只可以分配到分配动作发出者的等同权力，这也是权力的继承性。

1-2 用户的登录方式

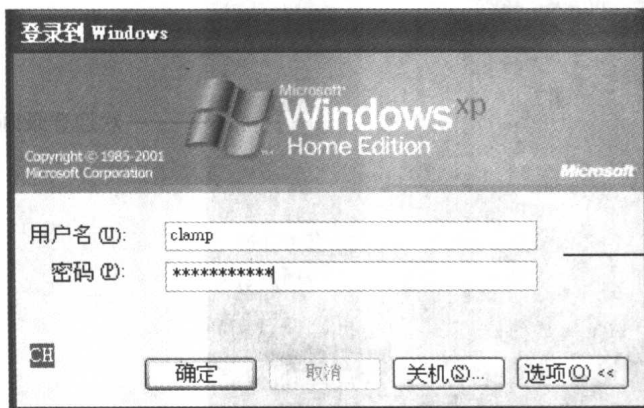
正如前面所说 Windows XP 是一个建置在 NT 安全核心上的操作系统，所以要使用它，就必须以账户的方式登录，而不能像 Windows 9x 或 Windows ME 那样按下 Esc 键或“取消”按钮跳过。如果您不能登录系统，便无法对系统做任何其他的操作及设置。换言之，“登录”是走进 Windows XP 世界所必须推开的第一扇大门。

1-2-1 两种登录方式

为了改进界面及操作的便利性,除了 NT 安全平台传统的登录界面外,Windows XP 添加了欢迎画面式的登录方式,界面相当华丽。到底这两种登录方式有何不同,下面就让我们来具体研究一下。

1. 传统的登录 (Classic Logon)

传统的登录方式,提供一个典型的 Window 窗口,供输入用户名及密码。



传统的登录

补充说明

加入域后登录界面的变化

由于加入“域”之后,登录有了更多的选择,您可以选择登录某一“域”或者只登录本机,所以在加入“域”之后,登录界面会自动设置为传统的登录界面,并增加了名为“域”文本框,以供用户选择登录。



登录域后的传统登录界面,增加了“域”文本框



2. 欢迎画面登录 (Welcome Screen)

这是微软对于登录界面的创新及尝试,在这种方式下,用户名称会被罗列出以供用户选择,然后只须要输入相应用户密码就可以了。虽然这种登录方式界面较为华丽,使用起来也相当方便,但是从安全角度来看,将所有用户的用户名称全部罗列出来的作法,实在是值得商榷。



欢迎登录画面

小技巧

直接登录

如果确定您的计算机只有您一个人在使用,并且计算机所放置的位置也十分安全,那么无须使用登录密码,不妨可以考虑使用以下方式让 Windows 自动登录。在安装完毕后,只设置一个用户,并且用户的密码为空(即不输入任何内容),这样当计算机启动后就可以自动登录了。

3. 修改登录方式

在默认的情况下,Windows XP 会自动选用欢迎画面登录方式。如果您担心显示出来的用户列表可能会遭到有心人士的暴力破解,可以使用以下方式自行修改登录的方式。

技巧实战

- ◆ 在改变登录方式前请将用户名称记录下来,以防其他用户由于长期使用欢迎画面登录方式,而忘记了用户名称,无法使用传统方式登录。
- ◆ 修改登录方式后,该计算机的多用户切换功能同时会自动停用,所以如果您依然想使用多用户登录计算机并快速切换,请不要修改登录方式。

- ◆ 请以拥有对应的操作权限的账户登录计算机。
- ◆ 如果您的计算机准备加入域，那么就可以省去这一项操作了，因为加入域之后，会自动取消欢迎画面的登录方式，而改用传统方式登录。
- ◆ 如果您的计算机已经加入了域，则不能自行设置登录方式。

Step 1 打开登录方式设置项目

打开登录方式的对应的设置项目，为选择登录方式做准备。

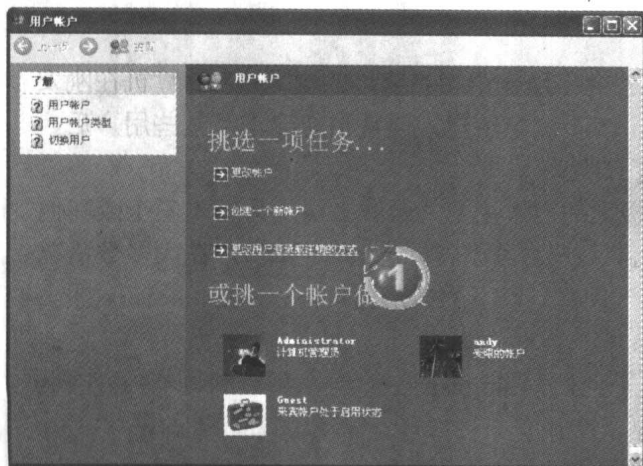


- 1 执行“开始”→“控制面板”命令。
- 2 单击“用户帐户”图标。



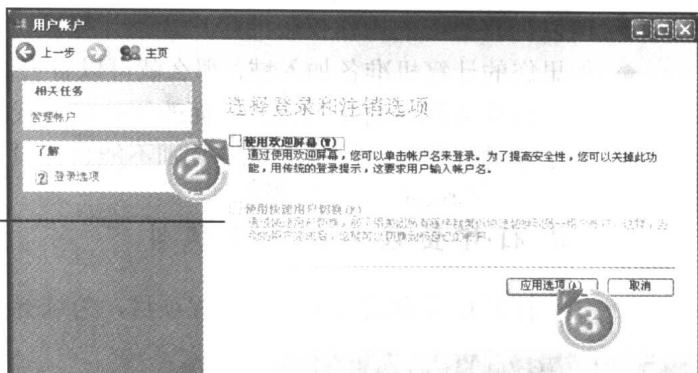
Step 2 修改登录方式

使用安全性较佳的传统登录界面，以便隐藏用户列表。



- 1 单击“更改用户登录或注销的方式”超级链接。
- 2 取消勾选“使用欢迎屏幕”复选框。
- 3 单击“应用选项”按钮。

欢迎画面登录方式停用后，用户快速切换方式也自动停用了



补充说明

临时变更登录方式

如果您仅仅是想尝试不同的登录方式，而不是真的打算变更原有的登录方式，可以使用以下的方法临时变更登录方式。

在欢迎画面登录方式出现时，连续两次按下 **Ctrl+Alt+Delete** 键，登录方式就会转换为传统方式（这时，您不但可以使用欢迎画面登录方式所列出的任一用户身份登录，还可以使用被 Windows XP 自动隐藏的 Administrator 账户完成登录）。如果您想从传统方式登录，则只须要按一下“取消”按钮就可以了。

1-2-2 登录方式的高级设置

正如前面所说，登录操作是 Windows XP 第一道安全防线（说不定也是最后一道，如果您没有其他安全保密设置的话）。所以严守此防线，可以避免未经允许的用户擅自使用您的计算机。如果您对传统的登录方式依然很挑剔，又或者想看到上一位登录系统者的名称、关机的选项等等，就需要了解下面的一些高级的登录设置方式。

补充说明

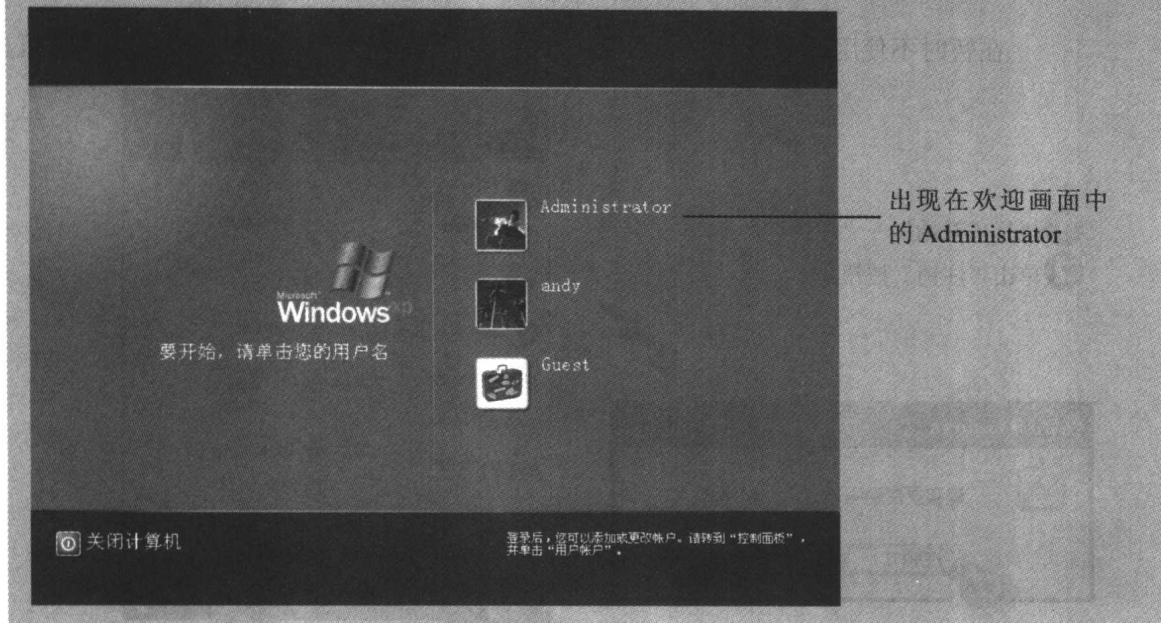
欢迎 Administrator

如果您习惯于使用欢迎画面登录，就会出现一个相当奇怪的现象：当计算机在刚安装完毕时，在欢迎画面中会有 Administrator 这个用户，但是当您建立了某些用户后，它就莫名其妙地自动消失了，这是为什么呢？

如您所知，Administrator 是个权限极大的内置用户，微软公司因为基本安全或其他原因（其他什么原因？大概只有比尔·盖茨先生可以告诉您这个答案），在大多数情况下默认将它从欢迎画面当中隐藏起来了，只有当以下的情形出现时，Administrator 才会显示：

1. 系统内的 Administrators 组（至于何谓 Administrators 组，稍后的章节内容会为您详加解释）只有 Administrator 一个用户。

2. 按 F8 键, 启用“安全模式”所进入的欢迎画面。
3. Administrator 使用切换用户的方式, 切换到欢迎画面。



1-3 注销、切换用户与锁定计算机

如果您在短时间内不使用计算机, 但是并不想关闭计算机也不愿意其他用户在您离开时偷偷使用您的账户, 这时候您有两个选择: “注销”与“锁定计算机”。这两种方法除了可以完成以下的任务外, 还有其各自的特色。

首先, “注销”可以令计算机资源得到释放, 其他用户可以在您不使用计算机时获得更多的系统资源, 工作更有效率, 但缺点是您的所有工作将暂时中断, 比如您打开的程序将关闭、网络连接将被切断, 以至于在下次登录时, 您不得不打开一堆的常用程序, 并重新输入密码建立网络连接。“锁定计算机”则可以将中断的工作保留下来, 在下次登录时, 立即开始之前未完成的工作, 但缺点是在锁定时, 除了管理员及您之外, 无人可以解除锁定, 换句话说, 在您离开后其他用户无法使用计算机资源。

幸好尚有一种折衷方法, 即“切换用户”方式, 它是 Windows XP 综合上述两种方式的优点所开发出来的设置方式, 它可以保留现在用户目前的使用状态, 以便其在登录时快速开展工作, 与此同时, 它允许另一个用户使用计算机, 令计算机得到更充分的利用 (但是, 使用切换用户这一种方式, 计算机的内存容量必须达到 256MB 或更高, 否则程序运行的流畅性会减弱)。

在了解这些异同处之后, 相信各位用户已经懂得如何根据自己的实际使用情况做出选择。接下来, 我们就来看看如何来完成一些设置。

1. 注销

- ◆ 注销操作会令所有未保存的数据遗失, 所以在注销之前请完成保存数据的操作。
- ◆ 注销之后, 其他计算机用户随时可以使用他们自己的账户登录 Windows XP。