

RENSHEN TAIJIAO FENMIAN 1000 WEN

妊娠胎教分娩 1000问

石婉英 主编

- 
- * 奇异新颖的**胎内育儿**
 - * 全面细致的孕期指导
 - * 科学权威的孕产知识
 - * 健康聪明的**宝宝由此诞生**

妊娠胎教分娩 1000 问

石婉英 编著

羊城晚报出版社

· 广 州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

妊娠胎教分娩 1000 问/石婉英编著. —广州: 羊城晚报出版社, 2003.9

ISBN 7 - 80651 - 267 - 5

I. 妊… II. 石… III. ①妊娠 - 基本知识 - 问答②胎教 - 基本知识 - 问答③分娩 - 基本知识 - 问答 IV. R714 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 050694 号

妊娠胎教分娩 1000 问

RENSHEN TAIJIAO FENMIAN 1000 WEN

出版发行/ 羊城晚报出版社 (广州市东风东路 733 号, 邮编: 510085)

发行部电话: (020) 87776211 转 3824

策 划/ 汤卓英

经 销/ 广东新华发行集团股份有限公司

印 刷/ 广东省佛山市新粤中印刷有限公司 (邮编: 528041)

规 格/ 850 毫米 × 1168 毫米 1/32 印张 21 字数 420 千

版 次/ 2003 年 9 月第 1 版 2003 年 9 月第 1 次印刷

书 号/ ISBN 7 - 80651 - 267 - 5/ R·82

定 价/ 33.00 元

版权所有 违者必究

(如发现因印装质量问题而影响阅读, 请与印刷厂联系调换)

前 言

随着人类认识水平的提高，注重人口质量已是一个人尽皆知的道理，科学已经证实，提高新生人口质量的关键在于优生，对每一对准备孕育新生命的夫妇而言，优生无疑是本阶段家庭生活中的头等大事。

要想科学地实行优生，就必须有一个科学系统的指导。对于一般家庭而言，医生的指导与产前检查虽能给予及时有效的帮助，但在日常生活中，随时都有可能碰到一些医生未曾提及的疑难，在这种情况下，如能备有一本详尽的指导书，就能游刃有余地解决此类难题了。

《妊娠胎教分娩 1000 问》正是这样一本集妊娠、分娩、胎教的各种问题于一体的优生读本，它囊括了与此相关的诸多问题，使读者便于针对问题随时查阅，简单方便，实为一本科学性、实用性很强的家庭医学用书。

目录

第一章 孕前知识

为什么要进行婚前检查	(3)
近亲婚配有哪些害处	(4)
哪些人不宜结婚生育	(5)
哪些人不应该结婚生育	(6)
如何养成性生活卫生的好习惯	(6)
什么是手淫	(7)
手淫有哪些危害	(8)
怎样戒除手淫	(9)
如何使用避孕套	(10)
如何口服避孕药	(11)
什么是注射避孕法	(12)
什么是宫内避孕器	(12)
如何装置宫内避孕器	(13)
如何自查宫内避孕器的存在	(14)
男性结扎有何好处	(14)
男性结扎有何注意事项	(14)
女性结扎是永久避孕法吗	(15)
输卵管结扎有何好处	(15)
输卵管结扎有哪些手术方法	(16)
输卵管结扎对身体有影响吗	(17)
输卵管结扎前要做哪些准备	(18)

妊娠胎教分娩 1000 问

输卵管结扎后有哪些注意事项	(18)
什么是安全素片避孕法	(18)
如何使用安全药膏	(19)
安全期避孕法安全吗	(19)
能采用性交中断法避孕吗	(20)
什么是子宫隔膜避孕法	(20)
怎样才能保证避孕成功	(20)
新婚夫妇如何选择避孕方法	(21)
产后及哺乳期如何选择避孕方法	(22)
患病夫妇如何选择避孕方法	(22)
已生育一个子女的夫妇如何选择避孕方法	(23)
探亲夫妇如何选择避孕方法	(23)
更年期妇女如何选择避孕方法	(24)
更年期妇女不宜采用哪些避孕方法	(24)
更年期妇女要取出宫内节育器吗	(25)
什么叫紧急避孕	(25)
什么叫紧急避孕药	(26)
紧急避孕药的作用原理是什么	(26)
服用紧急避孕药有禁忌症吗	(26)
服用紧急避孕药要注意什么	(27)
探亲避孕药为什么不能作为紧急避孕药	(27)
紧急避孕药是流产药吗	(28)
紧急避孕药有哪些种类	(28)
毓婷是紧急避孕药吗	(29)
服用毓婷有哪些注意事项	(30)
避孕对性生活有影响吗	(30)
为什么要提倡优生优育	(31)
为什么要进行孕前检查	(32)
理想的生育年龄是多少岁	(33)
如何选择合适的生产季节	(33)
如何根据基础体温选择最佳受孕时机	(33)

目 录

男女衣着会影响受孕吗	(34)
人体生物节律对受孕有影响吗	(34)
如何计算生物钟	(35)
如何利用人体生物钟进行优生优育	(37)
为什么要调节夫妇孕前的心绪	(37)
如何创造和谐的孕前心理环境	(38)
喜庆妊娠“节日”有何意义	(38)
如何调节孕前生理机能	(39)
怎样调养孕前身体素质	(39)
怎样进行孕前锻炼	(40)
孕前饮食有何要求	(40)
为什么孕前宜补充叶酸	(41)
孕前服药要注意什么	(41)
新婚蜜月宜怀孕吗	(42)
蜜月旅行宜怀孕吗	(42)
家电污染对优生有影响吗	(43)
高龄妇女怀孕有哪些危害	(44)
停用避孕药后多久可以再怀孕	(44)
服用避孕药期间怀孕的胎儿能要吗	(44)
取出宫内节育器后多久可以怀孕	(45)
带环怀孕的胎儿能要吗	(45)
人工流产后多久可以怀孕	(45)
妇女戒酒后多久可以怀孕	(46)
男子戒酒后多久可以怀孕	(46)
有过葡萄胎还能正常怀孕吗	(46)
剖宫产或子宫肌瘤挖除术后多久可以怀孕	(47)
丈夫在妻子怀孕前应注意哪些问题	(47)
丈夫服药对胎儿有影响吗	(48)
女性的外生殖器有哪些	(48)
女性的内生殖器有哪些	(49)
男性的外生殖器有哪些	(49)

妊娠胎教分娩 1000 问

男性的内生殖器有哪些	(49)
男女两性有哪些生理区别	(50)
什么是精子	(51)
精子有什么特点	(51)
什么是卵子	(51)
卵子有什么特点	(52)
在女性生殖活动中起主导作用的是什么	(52)
在什么条件下才能怀孕	(53)
受孕的过程是怎样的	(54)
“抢红”有利于怀孕吗	(55)
哪些原因可造成高畸形率精子症	(56)
什么叫不孕症	(56)
女性不孕的原因是什么	(57)
女性不孕应作哪些检查	(58)
怎样检查输卵管是否通畅	(58)
什么是输卵管通气试验	(59)
什么是输卵管通液试验	(59)
什么是子宫输卵管碘油造影	(60)
做不孕检查要注意哪些情况	(60)
如何用药物治疗输卵管不通	(61)
如何用手术治疗输卵管不通	(62)
男性不孕的原因是什么	(63)
男性不孕应作哪些检查	(64)
如何衡量精子是否正常	(64)
如何治疗精子稀少症	(65)
如何治疗阳痿	(65)
什么叫“试管婴儿”	(67)
“试管婴儿”是如何成孕的	(68)
什么叫“人工授精”	(70)
婴儿性别的决定因素是什么	(70)
生男生女能自己选择吗	(71)

目 录

如何控制生男生女	(72)
什么叫遗传	(73)
何谓遗传病	(74)
遗传病有哪几类	(75)
何谓单基因病	(76)
何谓多基因病	(76)
何谓染色体病	(77)
遗传病有何危害性	(78)
遗传病是不治之症吗	(79)
何谓先天性疾病	(80)
X 伴性显性遗传病的遗传方式如何	(81)
X 伴性隐性遗传病的遗传方式如何	(81)
Y 伴性遗传病的遗传方式如何	(82)
何谓从性遗传	(82)
何谓限性遗传	(83)
何谓隔代遗传	(83)
何谓交叉遗传	(83)
何谓基因治疗	(84)
父母能将哪些东西遗传给孩子	(85)
你的孩子可能是什么血型	(85)
孩子的智力取决于双亲的遗传吗	(86)
哪些父母可能出生遗传病后代	(87)
手纹与遗传性疾病有什么关系	(89)
引起胎儿发育异常的因素有哪些	(91)
如何减少有缺陷胎儿的出生	(91)
放射线对胎儿的影响如何	(92)
有慢性疾病的妇女能怀孕吗	(93)
肺结核病人能怀孕吗	(94)
心脏病患者能怀孕吗	(94)
高血压患者能怀孕吗	(95)
肝炎患者能怀孕吗	(96)

肾病患者能怀孕吗	(97)
子宫肌瘤对妊娠及分娩有什么妨碍	(97)
卵巢肿瘤对妊娠分娩有何影响	(98)
梅毒患者能怀孕吗	(99)
淋病患者能怀孕吗	(99)
外阴尖锐湿疣患者能怀孕吗	(99)
得过阑尾炎会影响受孕吗	(100)
有哮喘病能否怀孕	(100)
习惯性流产是否不适宜妊娠	(100)
摘除一侧输卵管后能否妊娠	(101)

第二章 母体与胎儿的变化

月经过期与怀孕有什么关系	(105)
从基础体温的变化可预知怀孕吗	(105)
怀孕有哪些早期反应	(106)
乳房发胀是怀孕的征兆吗	(106)
子宫增大是怀孕的征兆吗	(106)
尿频是怀孕的征兆吗	(107)
皮肤色素沉着是怀孕的征兆吗	(107)
为什么会害喜	(107)
害喜时该怎么办	(108)
怀孕时膀胱会有何变化	(109)
什么时候会产生初乳	(109)
怀孕后为什么容易便秘	(110)
什么是假性收缩	(110)
孕期会出现眩晕吗	(111)
为什么孕期会出现牙龈出血及肿胀	(111)
孕期头痛是什么原因	(111)

目 录

孕期心跳急促正常吗	(112)
为什么孕期容易生痔疮	(112)
腿部抽搐是什么原因	(112)
孕期为什么偶尔会流鼻血	(112)
怀孕后骨盆部位为什么会有疼痛或不适	(112)
怀孕后会过度分泌唾液吗	(113)
呼吸急促是孕期的特殊现象吗	(113)
妊娠纹是如何形成的	(113)
怀孕中后期四肢为什么容易出现水肿	(113)
怀孕后容易精神倦怠吗	(114)
怀孕后阴道分泌物有何改变	(114)
静脉曲张是什么原因造成的	(114)
妊娠一个月时母体有何变化	(114)
妊娠一个月时胎儿有何变化	(114)
妊娠两个月时母体有何变化	(115)
妊娠两个月时胎儿有何变化	(115)
妊娠三个月时母体有何变化	(115)
妊娠三个月时胎儿有何变化	(115)
妊娠四个月时母体有何变化	(116)
妊娠四个月时胎儿有何变化	(116)
妊娠五个月时母体有何变化	(116)
妊娠五个月时胎儿有何变化	(116)
妊娠六个月时母体有何变化	(117)
妊娠六个月时胎儿有何变化	(117)
妊娠七个月时母体有何变化	(117)
妊娠七个月时胎儿有何变化	(117)
妊娠八个月时母体有何变化	(118)
妊娠八个月时胎儿有何变化	(118)
妊娠九个月时母体有何变化	(118)
妊娠九个月时胎儿有何变化	(119)
妊娠十个月时母体有何变化	(119)

妊娠胎教分娩 1000 问

妊娠十个月时胎儿有何变化	(119)
孕期子宫有哪些变化	(119)
孕期阴道有哪些变化	(120)
怀孕期眼部会出现什么变化	(120)
怀孕期间母体的血液会发生什么变化	(121)
怀孕期间该增加多少体重	(121)
准妈妈什么时候体重增加最多	(122)
怎样计算准妈妈的体重	(122)
什么是胎膜	(123)
胎盘是什么	(123)
胎盘有什么功用	(124)
脐带对胎儿有多重要	(125)
脐带的长短对胎儿有什么影响	(125)
羊水量的多寡会影响胎儿吗	(126)
羊水对胎儿有多重要	(127)
羊水的正常量是多少	(127)
什么是正常胎动	(128)
什么是胎心音	(128)
胎儿会呼吸吗	(129)
胎儿是如何吞咽的	(129)
胎儿会大小便吗	(129)
胎儿会发脾气吗	(129)
胎儿为什么要打哈欠	(131)

第三章 孕期检查

为什么孕前宜做巨细胞病毒检测	(135)
何时开始接受检查	(135)
如何选择妇产科医生	(136)

目 录

接受初诊有哪些注意事项	(136)
初诊有哪些内容	(137)
注射黄体酮能确定怀孕吗	(138)
阴道检查能确定怀孕吗	(138)
B超检查能确定怀孕吗	(138)
尿妊娠试验能确定怀孕吗	(138)
尿妊娠试验的原理是什么	(139)
如何推算预产期	(141)
什么是月经逆算法	(142)
什么是妊娠历算法	(142)
什么是基础体温曲线法	(142)
如何由胎动推算预产期	(143)
孕吐能推算预产期吗	(143)
如何计算怀孕周数与月数	(143)
什么是母子健康手册	(144)
为什么要重视孕期检查	(145)
怎样把握孕期检查的次数	(145)
为什么要进行尿液检查	(145)
为什么要进行血液检查	(146)
为什么要检查血型	(146)
为什么要测量身高体重	(147)
为什么要测量骨盆	(147)
为什么要进行风疹检查	(148)
为什么要进行梅毒血清反应检查	(149)
为什么要进行弓形体检查	(149)
为什么要进行肝功能与 HP 抗原的检查	(149)
为什么要进行乳头的检查	(150)
什么是围产期保健	(150)
什么是阿尔发蛋白 (AFP) 测试	(151)
什么是羊膜腔穿刺术	(151)
什么情况下需做羊膜腔穿刺术	(152)

什么是绒毛膜抽样检查 (CVS)	(152)
什么是羊膜切开术	(153)
什么是催产素挑衅试验	(153)
什么是胎儿电子监测器	(153)
什么是无压力测试	(154)
孕妇为什么不能接受 X 线照射	(155)
什么是超声波诊断法	(155)
哪些情况可利用超声波进行诊断	(156)
什么是多普勒法	(156)
什么是触诊	(157)
哪些孕妇须做畸形胎检查	(157)
什么是宫内诊断	(157)
什么是宫内治疗	(158)
什么是高危胎儿监护	(159)

第四章 孕期异常与护理

什么是妊娠剧吐	(163)
为什么会发生妊娠剧吐	(163)
妊娠剧吐有何危害	(164)
如何治疗妊娠剧吐	(165)
妊娠早期阴道流血是什么原因	(166)
流产会引起阴道流血吗	(166)
异位妊娠会引起阴道流血吗	(166)
炎症会引起阴道流血吗	(167)
肿瘤会引起阴道流血吗	(167)
外伤会引起阴道流血吗	(167)
哪些血液病会引起阴道流血	(167)
妊娠合并阴道出血者应如何检查治疗	(168)

目 录

什么叫宫外孕	(168)
什么是输卵管怀孕	(168)
输卵管怀孕有哪些信号	(168)
什么是腹腔怀孕	(169)
什么是寄生胎	(170)
什么是宫颈妊娠	(170)
如何治疗宫颈妊娠	(170)
什么是葡萄胎	(171)
如何发现葡萄胎	(171)
可采取什么方法治疗葡萄胎	(172)
什么是两性畸形	(172)
两性畸形有哪两种情形	(172)
如何处理两性畸形	(173)
什么叫流产	(173)
流产的原因是什么	(173)
流产有哪些症状	(174)
流产有哪些种类	(174)
流产可采取哪些应变措施	(175)
如何预防怀孕初期的流产	(175)
自然流产能保胎吗	(176)
黄体酮保胎对胎儿有危害吗	(176)
妇女怀孕后发生自然流产与男方有关系吗	(177)
怎样诊断和处理宫颈机能不全	(177)
什么叫人工流产	(178)
什么是药物性流产	(178)
什么是器械性人工流产	(178)
人工流产手术安全吗	(179)
哪些情况不宜作人工流产	(179)
什么情况可作人工流产	(179)
人工流产前要作哪些准备	(180)
人工流产后能洗澡吗	(180)

妊娠胎教分娩 1000 问

人工流产后何时同房合适	(181)
人工流产时会有哪些不适	(181)
人工流产后出血多少为正常	(181)
人工流产后会月经不调吗	(182)
人工流产会影响将来生育吗	(182)
人工流产有什么危害	(182)
曾经人工流产的女性应注意什么	(183)
孕期中有哪些危险信号	(184)
孕期便秘怎么办	(185)
孕期背痛怎么办	(186)
出现假性收缩怎么办	(186)
眩晕怎么办	(186)
牙龈出血与肿胀怎么办	(187)
头痛怎么办	(187)
心跳急促怎么办	(188)
心灼热及消化不良怎么办	(188)
腿部抽搐怎么办	(189)
流鼻血怎么办	(190)
骨盆部位疼痛或不适怎么办	(190)
呼吸急促怎么办	(190)
出现妊娠纹怎么办	(191)
四肢水肿怎么办	(191)
精神倦怠怎么办	(192)
阴道分泌物异常怎么办	(192)
静脉曲张怎么办	(193)
什么是死胎	(193)
死胎或死产的原因有哪些	(194)
死胎对母体有何影响	(195)
如何确诊死胎	(195)
死胎引产的方式有哪些	(195)
什么是单卵性双胞胎	(196)

目 录

什么是双卵性双胞胎	(196)
多胎有哪些危险性	(196)
如何护理多胎孕妇	(197)
多胎会造成连体婴吗	(198)
什么是小胎儿	(198)
出生小胎儿的原因有哪些	(198)
如何防止小胎儿的出生	(199)
什么是巨大胎儿	(199)
巨大胎儿对生产有影响吗	(199)
胎动减少或消失是异常现象吗	(200)
胎动过频是异常现象吗	(200)
孕妇如何自测胎动	(201)
什么是过期妊娠	(201)
过期妊娠应采取何种措施	(202)
如何防止过期妊娠	(202)
什么是前置胎盘	(203)
前置胎盘有哪些危险信号	(203)
发生前置胎盘怎么办	(204)
如何警惕前置胎盘	(204)
什么是胎盘早期剥离	(205)
胎盘早期剥离的原因是什么	(205)
胎盘早期剥离有何症状	(206)
胎盘早期剥离有何严重性	(206)
孕妇贫血的标准是什么	(206)
孕妇贫血有何危害	(207)
孕妇为何多患缺铁性贫血	(207)
什么叫原发性血小板减少症	(207)
孕期如何治疗原发性血小板减少症	(207)
心脏病人怀孕后何时负担增加严重	(208)
心脏病对胎儿有何影响	(209)
患有肺结核的孕妇应该怎么办	(209)