

一个草根族的生存智慧

变色龙

Bianselong
Dinglv

定律

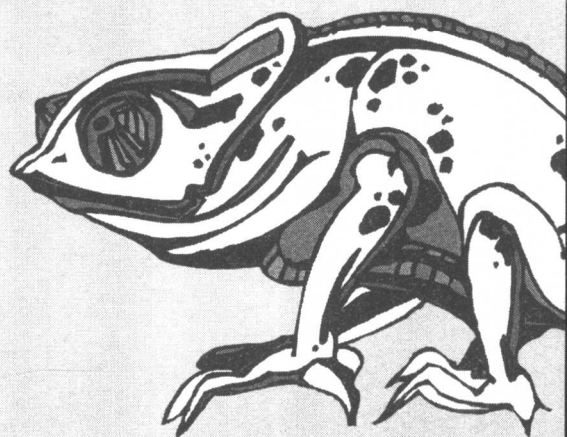


人类的生存环境远比动物复杂，所遇到的变局远比动物为多，

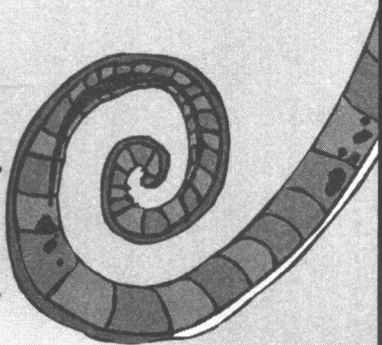
人类的应变能力、适应环境的能力远还比不上动物。

小小变色龙身上，蕴涵着许多生存智慧。

变



色龙定律



一个草根族生存的智慧

武文 编著

内蒙古人民出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

处世智慧丛书/武文编著. —呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2004. 12
ISBN 7-204-07735-0

I. 处… II. 武… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 137535 号

变色龙定律

——处世智慧丛书

武文 编著

*

内蒙古人民出版社出版

(呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦)

北京普瑞德印刷厂印刷

开本: 787×1094 1/16 印张: 15 字数: 100 千

2005 年 2 月第 1 版 2005 年 2 月第 1 次印刷

ISBN 7-204-07735-0/I·1638 定价: 22.00 元

前 言



在动物世界，变色龙天生有一种奇妙的本领，当遇到天敌或看见猎物，甚至是保护自我领域等危急情况发生，就会不断地随意变换自己的体色。这是由于它们皮肤里色素细胞的结构引起，这种神奇的天赋，能够让它们靠近猎物而不被发现，也可以保护自己免受天敌的攻击。

人类的生存环境远比动物复杂，所遇到的变局远比动物为多，但人类的应变能力、适应环境的能力却远比动物差，小小变色龙身上，蕴涵着许多生存智慧呢！

“变化”代表着希望、转机、新的机会、新的突破、成长的机会，如果你一直都是一成不变的坚持同样的思考、做法，头脑就会渐渐僵化。

“一成不变”是国家衰亡的主要原因，中国有句话讲：“无敌国外患者，国恒亡。”意指一个国家如果太过安逸，会逐渐放松警戒心，一旦遭到敌国入侵，很快就守不住。就像有人说“一个人从来 not 生病，一生病就完了”是相同的道理。



所以，当我们无法掌握别人时，当然最好先掌握自己啰！就像开车，你必须先替自己绑好安全带，确保自己的行车安全，做任何事情都要有最坏的打算，作任何计划都要列入“危机”的处理，为自己装上重重安全防护，如此面对多变的人生，才能有恃无恐，不害怕、不逃避，用平常心去面对！

让我们象变色龙一样善于随机应变！



目 录

第一章 变色龙生存大策略 1

能变通者才能生存，“物竞天泽、适者生存”的准则，
“变化”代表着希望、转机、新的机会、新的突破、成
长的机会。

能变通者才能生存 / 2

穷人最缺少的是什么 / 6

人生需要智慧和策略 / 8

以智慧的态度面对变局 / 9

竞争离不开合作 / 10

成功者是那些善于取舍的人 / 12

亲密关系是成功的重要资源 / 13

为自己开个高价 / 16

成功人士的五种管理能力 / 18

有个性才会有魅力 / 22

不要看不起自己的工作 / 24

第二章 变色龙处世变身术 27

梁先生的“脸谱论”道出了逢场作戏的实质本领。能
够一会儿红脸一会儿白脸，集软硬兼施、刚柔并用、德
威并加于一身，便能像一位出色的演员，胜任自己在社
会中扮演的角色。

人生需要多几副面孔 / 28





- 学会“看景变色” / 29
赞美也要有分寸 / 33
连一条狗也不要得罪 / 36
怎样才能化敌为友 / 39
怎样和自己喜欢的人交往 / 41
“攀高结贵”也要不卑不亢 / 43
君子之交淡如水 / 47
无事也登“三宝殿” / 49
用热情融化冷遇 / 51
小处也不要随便 / 53
遭遇尴尬时的九大解围术 / 55
嘴巴能够战胜“屠刀” / 58
成也细节，败也细节 / 60
不要告诉人家你更聪明 / 62

第三章 变色龙职场拼杀术 65

每个人在社会当中扮演着不同的角色，坐在不同的社会关系的位置上。大家都相信一件事：有个位子坐着，别人才知道“我是谁”，自己才会有安全感。

- 寻找位子是一种生命的状态 / 66
职场生存六大成功要诀 / 67
冒险 + 理性 = 成功 / 69
办公室“生存有道” / 71
领导不可怕，不要绕着走 / 75
怎样让上司对你刮目相看 / 79
赢得上司最佳印象的诀窍 / 81
让上司相信你的才能 / 83
如何向上司献计献策 / 84
投其所好不巴结 / 87
善于表现适时邀功 / 89

- 怎样对付四种糊涂上司 / 91
对上司不盲从 / 95
批评老板或上司的技巧 / 97
老板说错话时你该怎么办? / 99
如何避免同事的排挤 / 102
同事和你争功怎么办 / 103
不远不近的同事关系 / 105
职权越大越要小心 / 113
办公室谨防祸从口出 / 115
职业生涯中的进退原则 / 116
如何应付公司里的小圈圈 / 118
对付办公室里的小人当道 / 120

第四章 变色龙人际解困术 123

一位哲人说过：“没有交际能力的人，就象陆地上的船，永远到不了人生的大海”。

- 走出人际交往的误区 / 124
搬掉你亲手搁置的绊脚石 / 126
知羞耻而戒羞怯 / 130
拆除阻隔合群的篱笆 / 131
书呆子怎样变得精明 / 135
走出内向的小屋 / 137
怎样避免约会时的冷场 / 141
如何避免交谈中的尴尬 / 144
警惕“交际危险期” / 145
在权力的夹缝中生存 / 148
受到围攻时怎样“突围” / 151
巧妙调适你的对立面 / 155
多一些朋友少一些对手 / 157





- 怀才不遇怎么办 / 160
怎样对待不讲理的人 / 164
遭遇爱拔尖的同事 / 167
面对同事的嫉妒和刁难 / 170
让逐客令变得美妙动听 / 171
面对不拘小节的人 / 176
怎样面对别人的“说三道四” / 180
遇误解如何“解”误 / 183

第五章 变色龙口舌升华术 185

语言的磁力可以粘住一切东西，当然也可能毁灭一切东西，相信语言能推销和展示、包装一个人，却也同样相信有魅力的语言绝不是吹牛、说瞎话。

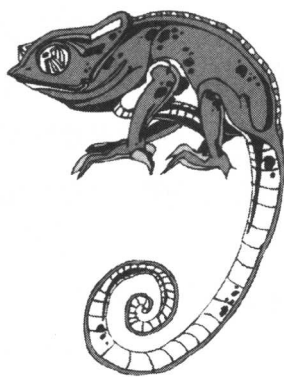
- 语言的磁力可以粘住一切 / 186
交谈的三个窍门 / 187
人微未必言轻 / 191
交谈的七个秘诀 / 197
好声好气好交谈 / 199
怎样打开话匣子 / 205
寻找同陌生人交谈的突破口 / 207
打消谈话中的卑怯心理 / 211
怎样说话才有说服力 / 216
说话的魅力在真诚 / 217
灵活多变的劝说方法 / 219
论辩中的“投其所好”术 / 220
忠告也应不逆耳 / 225
婉拒的妙语 / 228
劝谏的幽默与艺术 / 229



第 / 章

变色龙生存大策略

能变通者才能生存，“物竞天泽、适者生存”的准则，“变化”代表着希望、转机、新的机会、新的突破、成长的机会。





能变通者才能生存

一亿年前，地球上到处是体积硕大的恐龙。后来地球上发生了变故，恐龙在很短的时间中灭绝，至今，科学家还不能确定究竟是发生了什么样的变故，但唯一能确定的就是恐龙因为无法适应这种变故而遭到致命的绝迹下场。

二十一世纪的到来，人类迈进了一个信息、科技、网络高速发展的时代里，科技文明已将全球经济变得更加一体化或多元化。面对日新月异的变化，你可以抱怨、满腹牢骚、面对变化；你可以更加浮躁；面对变化；你也可以一直等待、面对变化……

能变通者才能生存，“物竞天泽、适者生存”的准则，不仅适用于上古时代，同样也适用于科技文明的现代社会。不论是生物家还是经济学家都承认：在一场激烈的竞争中，凡是不能适应者，都会被淘汰。

面对一切的改变，也许有许多人开始困惑、怀疑、不安，但是不管你愿不愿意接受，这一切都在不断的发生中、变化中，那些不愿意为自己制造机会、而情愿接受所谓的运气，命运摆布的人，终将会被淘汰。





身处在快速变动的社会中，我们都应该学习如何面对，才不会感到难以调适。但，该怎么调适呢？纪洁芳教授认为：天下没有恒久不变的事物，人生际遇也不可能永远平平泰泰、一帆风顺，总有高潮起伏和重重波折，所谓“人算不如天算”，与其步步为营，不如“兵来将挡，水来土掩”。

在快速变动中寻求自我调适

孙子兵法说：“无恃敌之不来，恃吾有以待也。”意思就是劝人在顺境时，多为逆境作准备，遭遇逆境时，也才能处之泰然。就像理财专家劝人买股票时，要考虑到“分散风险”，避免把鸡蛋全部放在同一个篮子里，如此，不管外面世界如何变化，才不会措手不及。

所以，好的计划，就是要为人生的变化作好风险管理，让你在人生既定目标和未来愿景中筑梦踏实，不必害怕任何意外的发生，遇到变化，反而可以当作一种人生的磨练与考验，甘之如饴。面对大自然的变化，像刮风、下雪等人力无法改变的现象时，可以想个方法与自然共生，比如在雪地上前进，用滑雪或是狗拉雪橇的方式，都比用脚走路容易得多了，这就是“山不转路转”，而不是硬碰硬，赤手空拳地去挑战自然。

近朱者赤，近墨者黑

“在什么地方就会碰到什么样的人”，如果你常跟流氓混在一起，就可能会变流氓；常跟教授在一起，自然





就可能变成教授。有位老师，年轻时家里很穷，他必须坐火车上学，可是他每次都宁可走路，再省下两次搭普通车的钱去坐快车，因为他认为，坐快车的人水准比较高，比较有希望交到贵人。

后来他去比利时留学，也事先打听哪个教授最有学术名望，请他担任指导教授。有一天，他跟着教授去参加一场宴会，无意中认识一位长者，两人相谈甚欢，透过这位长者的推荐，得到一笔奖学金，顺利完成学业。这位年高德绍的长者原来不是普通人，是比国的前任首相。

所以“在什么地方会碰见什么样的人”，也就是中国人说的“近朱者赤，近墨者黑”；我们选择配偶也是一样，你想要成为什么样的人，就尽量去接近那一族群的人，有计划性的朝这个目标迈进就对了。虽然，我们无法完全掌握未来会发生什么事，但可以加强预测、控制变化的能力，接下来的就是“尽人事、听天命”了。

改变不坏，一成不变也不好

“变化”的意义在哪里？假如世上都没有任何变化的话，就像人一年三百六十五天都穿同样的衣服，那多单调呀！可见“变化”不全然是坏事，四季分明的地方，夏天可以游泳，冬天下雪；秋天有枫叶，春天则是满山遍野的花，那种一年四季循序变换的自然景色，就像人间仙境一样，是非常令人感动的。

“变化”代表着希望、转机、新的机会、新的突破、





成长的机会，如果你一直都是一成不变的坚持同样的思考、做法，头脑就会渐渐僵化。

所以，不要老是认为崎岖的路必定是不好的，要知道，路越是崎岖风景越漂亮。如此转念一想：“人生不可能事事如意，但可以尽心尽力，崎岖的人生才有看头，气候多变化才美丽”，便能当下释怀，改变心情了。

乐观面对，转念间解开心结

人其实是善变的动物，谈恋爱时要防“情变”，当兵时最怕“兵变”，结婚后常碰到“婚变”，子女不孝时又有“家变”，各种大大小小的变量，充斥在我们的人生当中，谁也不知道自己哪一天会碰上。所以，“人生无常”是正常的，“一成不变”反而是不正常的，在“变”与“不变”之间，我们何不多往好的地方去想，既然变化是不可避免的，我们来看看应如何去应变？

佛家以“成、住、坏、空”四字来形容人生的变化，说的是一个人自出生、学步到成年，每一天、每一时、每一刻都在不停地变化、成长，长成之后，身体就开始走下坡了，病痛、衰老如影随形，直到生命末期自然结束。我们唯有建立更健康的人生态度去面对人生的各种生、老、病、死，记住“哭也一天，笑也一天”，与其愁眉苦脸过日子，何不打开心胸，认真活在当下，不必太过忧心害怕，也不要因为一时的失意挫折而怀忧丧志，放弃努力。





作好准备，平常心面对变局

世界上唯一不变的定理就是“不断的变”，变化的程度我们无法掌握，可是我们可以随时做好准备，设想若有变化时，自己要拿出什么备案来应变？

比如，我们每天的工作行程全部满满的，从早上起床出门到晚上回家睡觉之间，都是全家出动，家中没有一个是闲人，一碰到家人生病，全家就瘫痪了。以前农业社会的时代，家中有很多人手，随时可以接手应变，所以，每个家庭要建立责任分工的观念，碰到事情时，才能马上调度人手，有人负责带人看病，有人负责处理其它事务，井然有序，才不致造成慌乱。

所以，当我们无法掌握别人时，当然最好先掌握自己啰！就像开车，你必须先替自己绑好安全带，确保自己的行车安全，才能想到其它的事，所谓“山不转路转，路不转人转”，做任何事情都要有最坏的打算，作任何计划都要列入“危机”的处理，为自己装上重重安全防护，如此面对多变的人生，才能有恃无恐，不害怕、不逃避，用平常心去面对！只要抱持这种正确的人生态度，即使“计划”永远赶不上“变化”，一旦碰上时，打拚就对了，努力与收获终必成正比的。

穷人最缺少的是什么

巴拉昂县一位年青的媒体大亨，以推销装饰肖像画





起家，在不到十年的时间里迅速跻身于法国 50 大富豪之列，1998 年因前列腺癌在法国博比尼医院去世。临终前，他留下遗嘱，把他 4.6 亿法郎的股份捐献给博比尼医院用于前列腺癌的研究，另有 100 万作为奖金，奖给揭开穷人之谜的人。

穷人最缺少的是什么？

如果你所设定的目标是一只鹰，那你可能只射到一只小鸟，但如果你的目标是月亮，那你可能就射到了一只鹰。某些人之所以贫穷大多数是因为他们有一种无可救药的缺点，即缺乏野心。他们所追求的只是一种平常、闲适的生活，有的甚至只要温饱就行，即有饭吃、有床睡，这些就阻止他们一辈子成为不了富人。因为他们的目标就是做穷人，当他们拥有了最基本的物质生活保障时，就会停滞，不思进取，得过且过，没有野心让他们贫穷。古文中曾记载，仲永 3 岁便能成诗作文，才华可溢，但却满足现状不思进取，没有继续填充自己扬名宇内的野心，终于泯然众人矣。

翻开史页，让我们回顾一下在历史上曾有深远影响的人物，拿破仑在军事院校就读时曾立誓要成为一名卓越的统帅并吞并整个欧洲，由此可以看出他的勃勃野心。在院校期间，他将自己定位在一个很高的标准，严格要求自己，最终以优秀成绩做了名炮兵，开始了他的霸业之旅。成吉思汗扬言大地是我的牧场，有雄鹰的地方就有我的铁骑，造就了成吉思汗时代。同样，看一下中国





近代。在改革开放的浪潮中，一批不甘平凡勇于挑战的弄潮儿们脱颖而出。借着改革的东风，他们几乎都成了浪尖上的人物，都富裕了。前不久，一些好莱坞的新贵和其它几位年轻的富翁就此话题接受电台的采访时，都毫不掩饰地承认：野心是永恒的特效药，是所有奇迹的萌发点；某些人之所以贫穷，大多是因为他们有一种无可救药的弱点，即缺乏野心。

巴拉昂逝世周年纪念日，律师和代理人按巴拉昂生前的交代在公证部门的监视下打开了那只保险箱，揭开了谜底：穷人最缺少的是野心，成为富人的野心。

人生需要智慧和策略

我们首先要给自己备下两条智慧原则：一是确立人生需要智慧和策略；二是把做最好的自己作为第一智慧和人生策略。

中国人崇尚一种最高的境界是“大道无术”，但同样又有《孙子兵法》这样的谋略经典。实际上，生活是道术相辅相成的。民间传说中，狐狸为了得到树枝上乌鸦口中的食物，就在树下诱惑乌鸦唱歌，这是一个策略，可以反面提醒我们不要像乌鸦一样上当受骗。

20 世纪 70 年代，本田汽车公司和铃木汽车公司把注意力放在顾客身上，而不是在其竞争对手如诺顿、宝马和贝卡摩托身上。日本企业相继推出了更合顾客口

