

中西合璧

十大癌症

看中医如何配合手术放化疗

许锦文教授
王米渠教授

合著

本书对 10 种常见的癌症，就如何配合中医中药减轻手术、放射、化学治疗中的毒副作用，提高患者生活质量，延长成活率，有针对性地分别介绍了适用的方药及其调理方法。

对抗癌症

中西合璧

ISBN 981-4127-26-4



9 789814 127264



数据加载失败，请稍后重试！



数据加载失败，请稍后重试！

中西合璧

十大癌症

看中医如何配合手术放化疗

北京中医药大学图书馆收



0187379



赠阅

2002.9.11

9/11/02

王书成

RW103/1

中西合璧 vs 十大癌症

玲子传媒 ◇ 医书 03

作者◎许锦文教授／王米渠教授

发行人◎陈思齐

总编辑◎林得楠

执行编辑◎肖洁

校阅◎潘丽丽

美术设计／制作◎黄耀才

印务与发行企划◎陈文旭

发行◎张君／陈一贤

法律顾问◎沈茂树律师

医药顾问◎陈鸿能博士

出版／发行◎玲子传媒私人有限公司

印刷◎玲子传媒印刷部

地址◎ Blk 52 Kallang Bahru #04-17 Singapore 339335

电话◎ 65-62935677

传真◎ 65-62933575

电邮◎ info@lingzi.com.sg

网址◎ www.lingzi.com.sg

初版一刷◎ 2002 年 9 月

定价◎新币 10 元

ISBN ◎ 981-4127-26-4 (平装)

版权所有·翻印必究

◇本书如有缺页、破损、装订错误，请寄回更换◇

Copyright © 2002 by Lingzi Media Pte Ltd

Printed in Singapore

	前 言：中医概念导读	10
第一章	肺 癌	23
第二章	大肠癌	43
第三章	乳腺癌	55
第四章	胃 癌	71
第五章	鼻咽癌	91
第六章	肝 癌	105
第七章	子宫颈癌	127
第八章	卵巢癌	145
第九章	恶性淋巴瘤	159
第十章	食管癌	175

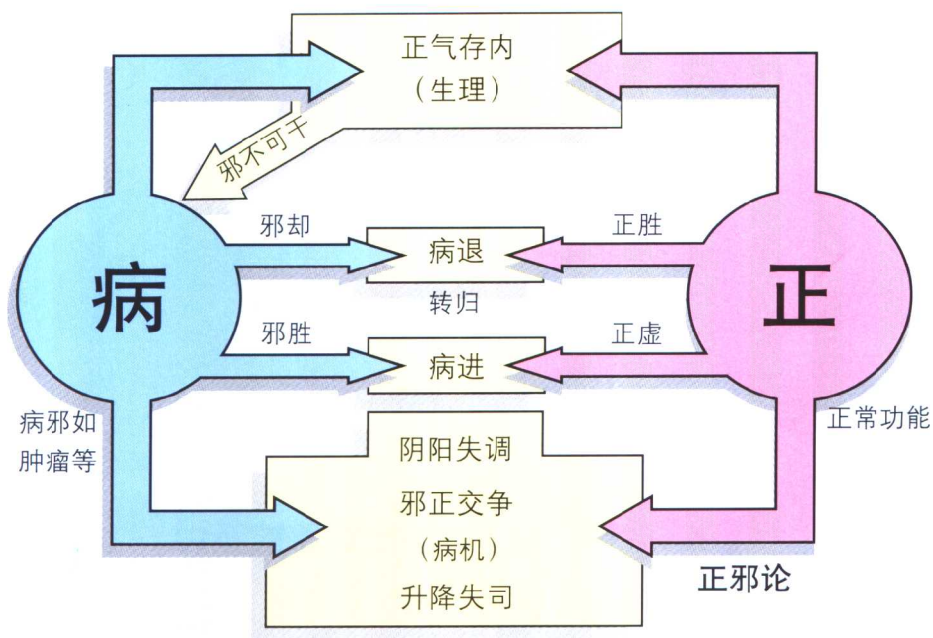


图 3. 正病交争

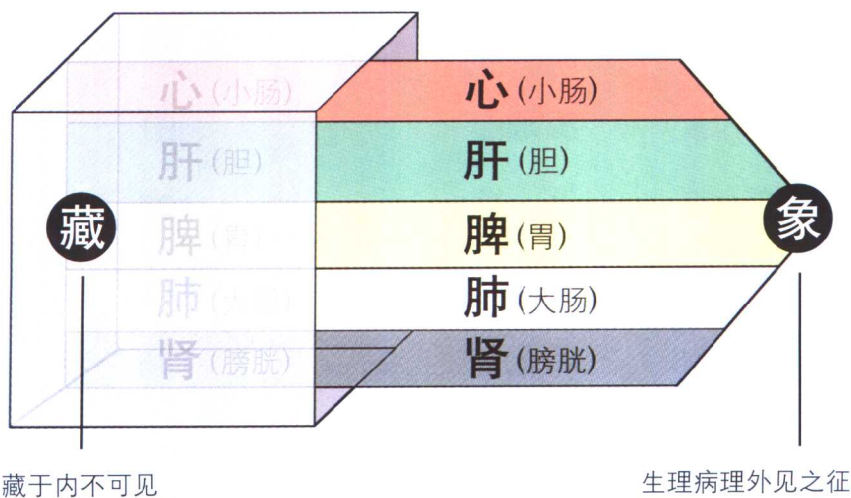


图 4. 藏象会意

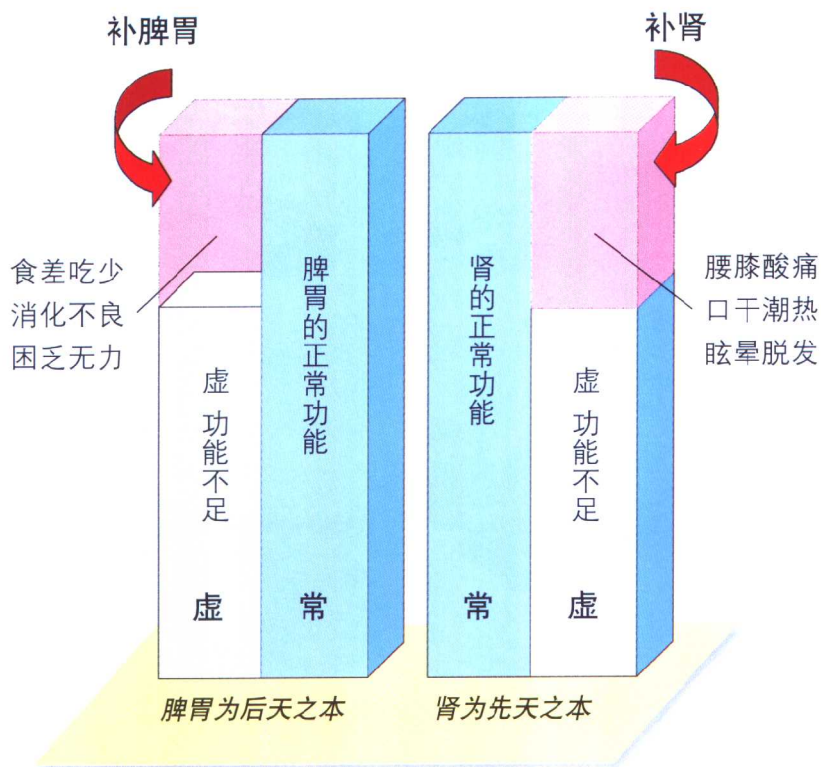


图 5. 补脾胃和补肾



图 6 补中益气丸



图 7 六味地黄丸



图9 四君子汤



图11 丹参

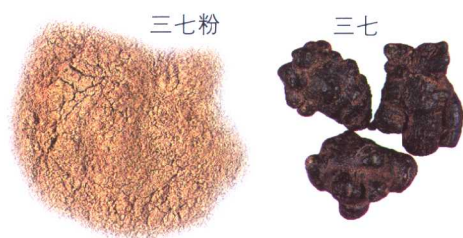


图12 三七粉及三七

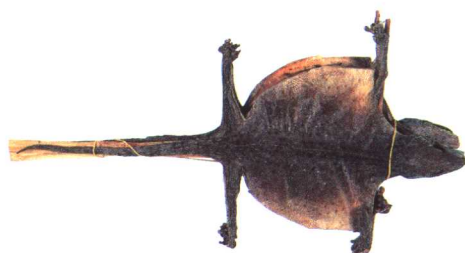


图14 蛤蚧

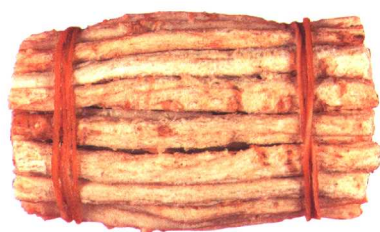


图15 沙参



图17 鸡血藤



图18 苡仁



图19 天冬与麦冬



图 20 羌活鱼

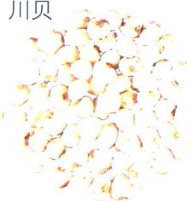


图 21 白术



图 23 枸杞

川贝



浙贝

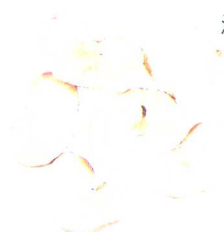


图 24 川贝与浙贝



图 25 当归



图 26 灵芝



图 27 党参



图 28 虫草



图 30 黄芪

前言

中医概念导读

中医学是一门特殊的医学知识体系,她在保健和治疗中有确实的效果。在癌症的手术治疗、放射治疗和化学治疗中,配合中医中药治疗能明显地增效、减毒,提高生存质量和成活率。但中医学产生于二千年前的中国古代,其认识方法、概念和术语,均与现代有较大的差异,难为人们理解与掌握。为了帮助非中医专业的人士及患者家属理解,特设计了一套图谱,以利于人们理解中医的正气与病气(邪气),藏象及补益脾肾,气血及瘀血,方剂及君药,常见剂型,以及生存质量和成活率等概念,为肿瘤的手术、放化治疗的中医配合作引导。

1. 正气与病气

中医的正气是人体的生机状态和正常功能的总概;病气,中医常称邪气,为致病因素侵犯人体,及其异常的功能表现,例如吹了冷风而流清鼻涕、及咳嗽,这叫风寒病邪。正气,主要指体质的强弱,抗病能力的大小,病后能自我康复的潜能等,包括现代所谓的免疫功能等概念。病(邪)气表现为疾病状态,已伤及人体对疾病的抵抗能力和康复能

力,包括免疫功能低下、病理改变的形成等内容。如像肿瘤中已形成的癌块(图1.扩散的癌肿),就可以看成一种典型的病邪表现,它是“邪实”实实在在地存在着。当癌细胞失控异常的增长,形成痰浊与瘀血交织可表现为癌肿

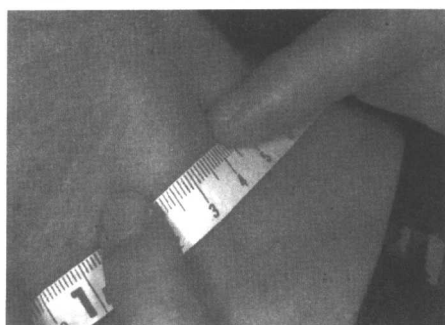


图1.扩散的癌肿

(图2.口腔内癌肿),已是有形态的病“邪”,中医叫作“邪气盛则实”,它严重地影响到人体的正常生理活动,大幅度降低了人的体质、抗病力和免疫能力,此时中医称“精(正)气夺(被剥夺)则虚”(《素问·通评虚实论》)。

在生命活动和疾病康复过程中,正气总是与病(邪)气相互斗争中而进退发展,若正气增强则病邪退却(彩图3.正



图2.口腔内癌肿

病交争),可表现为癌块被控制,甚至缩小,疼痛缓减,食眠增加,精神增加,是正气胜病气的表现,以致逐渐战胜肿瘤。而相反,则病邪增加,正气消退,功能障碍进行性地加重,可表现为病症增

加，癌块增大，丧失功能。病邪盛之极，可致人以命，即正气亡绝。

病邪实而正气虚是多数癌症患者的基本状况，中医在癌症调治过程中，总是着眼于扶持正气，见彩图3正病交争。如果说癌症的手术切除、放射治疗、化学药物等治疗为直接清除和杀灭癌细胞，这种作用理解为去病除邪的话，那么中医治疗的主要作用则在于“扶正”。即增强患者的体质，增加抗病能力和提高免疫功能，帮助其自我康复能力，促进基本生命活动的恢复，并减轻、或消除手术防化疗的毒副作用，提高肿瘤患者的中远期存活率。换句话说，在癌症治疗中，中医药主要在于扶正补益，着眼于治本；西医手术放化疗着重于祛邪，目标在于清除病灶，若两者配合，各发挥自己的优势，那么疗效就更好、更全面。这种中西合璧的治疗方式，在中国也为大量的临床实践和科学实验所证明：中西医结合治疗癌症的效果均优于单纯的西医治疗或单纯的中医治疗。

2. 藏象及补益脾肾

中医指的心、肝、脾、肺、肾是藏象学说的五个功能系，虽然它与这些脏器相关，但不能等同于现代医学的脏器器官。正如“心理学”的“心”字，虽然与医学上心脏的“心”字是同一个“心”字，但它并不是指起血液水泵作用的实体心脏，而是指知觉、记忆、思维和情绪等心理精神活动的学

问。藏象学说之藏，指人体内藏之脏，它居于内不可见，但有功能之“象”，是现象、表象和形象流露于外，而中医所关切、研究、总结的重点是这些功能之“象”，可以认为“象”是生命与疾病表现的“信息”，中医这种认识方法类似于现代“黑箱理论”（彩图4右）。

藏象学说系古代医学家以心、肝、脾、肺、肾等五个脏器器官命名的一套功能类别，可以理解为中医的五个信息系统，五脏依次配小肠、胆、胃、大肠、膀胱等六腑（彩图4.藏象会意），亦主要指功能系统的配合。五脏六腑这些粗略的解剖在二千多年前中医理论形成之时，大体已具，而现代医学亦沿用了这些名词至今，但是却不能等同西医脏器的涵义，这些脏器在中医学中是特定的功能系统概念。如藏象学说的肺系统，虽有现代医学肺脏的呼吸功能，及肺癌等肺部疾病的相似内容，但是它还有“肺朝百脉”，“肺主治节”，即能助心行血（循环），助心调神（心理），通调水道（水肿）等方面的功能。所以中医讲的五脏六腑，既有与西医相近的涵义，更应注意其不同的内容。

在癌症的中医配合治疗中，脾胃系统和肾（膀胱）系统尤为重要，因为“脾胃为后天（营养养育）之本”，“肾为先天（基本物质与本能活动）之本”。在癌症发生发展过程中脾胃和肾的功能系统普遍受到严重的损伤，加之手术放化疗的毒副作用，就是说癌症患者都存在着脾虚和肾虚的种种功能不足的表现，均需要不同程度的补脾胃和补肾（彩图5.补脾胃和补肾）。