



闯

北京师范大学博士生导师
王泉根 推荐

也许你能轻轻松松闯过“游戏”中的重重关卡，

但面对学习中的层层难关却一筹莫展。

别着急，这本书将引导你再度轻松成功闯关！

怎样攻克学习难关



张国龙 主编

CHUANG GUAN

中国对外翻译出版公司



闯

北京师范大学博士生导师
王泉根 推荐

也许你能轻轻松松闯过“游戏”中的重重关卡，

但面对学习中的层层难关却一筹莫展。

别着急，这本书将引导你再度轻松成功闯关！

怎样攻克学习难关



蔡御荣 吴珊珊 蔡爱丽 编著

CHUANG
GUAN

中国对外翻译出版公司

图书在版编目(CIP)数据

闯关: 怎样攻克学习难关 / 张国龙主编. —北京: 中国对外翻译出版公司: 2004.6

ISBN 7-5001-1242-4

I. 闯... II. 张... III. 学习方法 IV. G791

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 049811 号

出版发行/中国对外翻译出版公司

地 址/北京市西城区车公庄大街甲 4 号物华大厦六层

电 话/(010)68002481 68002482

邮 编/100044

传 真/(010)68002480

E-mail: ctpc@public.bta.net.cn

<http://www.ctpc.com.cn>

特约编辑/赵 练

责任编辑/赵铁伶

责任校对/李 东

封面设计/清 水

排 版/大汉方圆图文设计制作中心

印 刷/北京东方七星印刷厂

经 销/新华书店北京发行所

规 格/880×1230 毫米 1/32

印 张/13.25

版 次/2004 年 6 月第一版

印 次/2004 年 6 月第一次

印 数/1-15000

ISBN 7-5001-1242-4/G.435 定价: 20.00 元



版权所有 侵权必究

中国对外翻译出版公司



序

中小学生在学生生涯中，听得最多的一句话就是“你要好好学习啊”；毕竟学生最重要的事是学习，但是有时也许一些学生是心有余而力不足。老师和家长们在提出殷殷期望时，同时也给孩子们以沉重的压力。孩子们不禁会私底下犯嘀咕：“说的容易呀，可怎样才能学好呢？我也想啊，上不去怎么办？”这是孩子们最真实的话语，也提出了问题的关键所在。

是的，怎样才能学好呢？可以寻求帮助的来源不外乎两种：人和物。“人”主要是身边的老师同学、父母亲戚；“物”主要是指导学习的书籍。向别人求助不失为一种好方法，可不如有一本针对性强、有效的学习方法指导书那么方便，可以随时随地、随心所欲地得到帮助。

现在市面上探讨学习方法、学习规律方面的书不少，可是能在分析学生具体学习困难的基础上，提出相对应的解决方法、指导学生顺利克服难关的基本找不到。一本学生拿来就能使用、就能尝试的指导书，是目前帮助学生解决学习上种种难关迫切需要的。首先必须了解学生们学习上存在的种种困难，其次才是根据具体困难提出科学的方法和有效的经验。这样，对于求学生涯中的广大中小學生来说，才是易于接受、切实可行的。

《怎样攻克学习难关》正是这样一本书。著名学者胡适说：我们要“多谈些问题”，本书正是从这个角度着手的。编著者力图以事实说话，认真调查研究，详细分析学生在学习上存在的种种问题；针对现实问题，研讨产生问题的各方面原因，再提出有效的解决方案，供学生选择和尝试。

本书分为三个部分，按照学生学习的不同领域进行分



怎样攻克学习难关

类。全书第一部分是如何攻克课程学习的道道难关，包括语言课程问题篇、理科课程问题篇、文科课程问题篇、课堂问题篇四个方面。第二部分是如何攻克考试中的层层难关，从心理篇、复习篇、应急篇、技巧篇、方法篇五个方面进行阐述。第三部分是如何攻克自学的道道难关，从工具篇、分科篇、心理篇、方法篇、劳逸结合篇五个方面进行论述。

在本书的各个章节中，采用统一的写作形式。每一条难关第一部分，先以生动的生活实例讲述学生实际存在的学习困难，语言生动活泼；从孩子的视角展开，读者在阅读中容易联系自身实际情况，进行对照，感情上产生共鸣，使其既有阅读的兴趣，又有探讨为什么和怎么办的渴望。第二部分，马上就事论事，深入分析产生该问题的具体原因何在。第三部分，是本书的精华部分——“名师绝招”，为学生们提供了各种可行的科学方法，灵活多样，不拘一格；行文娓娓道来，带着良师益友的真诚和劝诫，而没有僵硬的说教口吻，适合中小学生学习心理。

比如，书中第一部分——攻克课程学习难关，著者谈到学生望而生畏的划分句子成分的难题，在开头举了一个情趣盎然的例子。文中写道：

曾经看过一篇作文，题目叫作《该死的语法》，当时我就给这个题目吸引住了。文章的作者是一个初三的学生。他提起语法来真是咬牙切齿，尤其是当时他们正在学习的划分句子成分。文中写到：“好好的一个句子，非要知道这个词是什么成分，那个词是什么成分，然后应该用什么符号来表示？真是麻烦！这个学期语文考试原本是可以险险过关的，就因为这该死的句子成分！……我知道自己对这方面没辙，不想浪费自己的时间。还不如认认真真去做



几道数学题呢！”

后来我问过一个也声称自己对这方面不行的学生，我问他认为自己能不能学好，他回答“不知道”，我提议“试试”，他没什么反应。我耐心追问：“你做练习吗？”他说有时做。我猜想那篇作文的作者和这个学生是相似的吧。

之后著者分析产生这种情况的根源在于逃避态度和畏惧、厌倦心理，并针对具体原因提出三个解决措施：首先是树立自信心，从心理上先跨越障碍；其次是采用化整为零和化零为整的方法对付相对枯燥的语法，这是科学的点滴积累和系统整理的完美结合；再次是原始的勤做练习，虽然传统，但土方自有土方的妙处！

又如，在第三部分，如何攻克自学难关，著者想提醒孩子们，要善于利用各种自学工具，提高学习效果。著者不是泛泛而谈，而是讲述了一对母女的生动对话。

小雨正在上网，妈妈对他说：“小雨，知不知道《风月宝鉴》是哪部中国古典小说的别称？”小雨说：“妈妈，我也不知道耶，不过我马上就能知道。”“是吗？”妈妈对小雨这么笃定的回答有些怀疑。没过两分钟，小雨就告诉妈妈：“是《红楼梦》的别名。”妈妈问：“《红楼梦》的别名不是《石头记》吗？”小雨说：“不知道了吧！原因我来告诉你吧！《红楼梦》里是不是有个有名的人物叫王熙凤？又有一个叫贾瑞的？”妈妈说：“是呀，没看过你怎么知道？”“我就是知道。贾瑞是不是拿过一面叫‘风月宝鉴’的镜子？”“是呀！”妈妈对“红楼梦”记得还挺清楚，这回她明白了，说：“啊，那就是了，我明白了。可是不明白的是你怎么那么快就能知道呢？”小雨不由得哈哈大笑，说：“妈妈，你可真是落伍，现在网上什么都有，想找什么几秒钟就能找到，而且资料特别丰富。你过来瞧



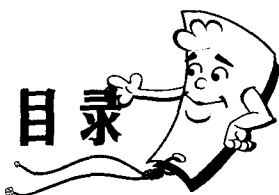
怎样攻克学习难关

瞧!”妈妈过去一看，真的，上面有关这个知识的文章就有几千篇。妈妈不由得叹道：“现在科技真是发达，学习真是容易呀!”

网络是现代教育技术手段中应用非常普遍的有效学习工具。著者据此提出了利用现代技术学习的关键点，供学生参考，中肯实用，语言简洁明快，直截了当。

本书，内容充实，切中学习“死穴”，一针见血；结构明晰，行文论理，条分缕析，深入浅出，确是适合中小学生学习阅读的一本好书。

目录



第一部分

攻克课程学习中的道道难关 / 1

A篇：解决语言课程学习难题 / 3

1. 如何克服爱写错别字的难关 / 3
2. 如何克服记不住短单词的难关 / 5
3. 如何克服记不住长单词的难关 / 7
4. 如何克服记不住短语的难关 / 9
5. 如何克服学习汉语拼音的难关 / 11
6. 如何克服区分多音字的难关 / 13
7. 如何克服拼读英语语音的难关 / 16
8. 如何克服区分单句复句的难关 / 18
9. 如何克服划分句子成分的难关 / 19
10. 如何克服判断复句种类和分层的难关 / 21
11. 如何克服运用英语介词的难关 / 23
12. 如何克服判断从句种类的难关 / 25
13. 如何克服选择从句先导词的难关 / 27
14. 如何克服理解记忆文言实词的难关 / 29
15. 如何克服理解记忆文言虚词的难关 / 31
16. 如何克服背诵文言片断的难关 / 33
17. 如何克服背诵理解诗歌的难关 / 35



怎样攻克学习难关

18. 如何克服记忆文学常识的难关 / 37
19. 如何克服掌握文言特殊句式的难关 / 39
20. 如何克服掌握英语基本句型的难关 / 41
21. 如何克服英文阅读慢的难关 / 43

B篇：解决理科课程学习难题 / 47

22. 如何克服理解记忆概念的难关 / 47
23. 如何克服理解记忆定理的难关 / 49
24. 如何克服理解记忆数学公式的难关 / 51
25. 如何克服记忆化学方程式的难关 / 53
26. 如何克服计算粗心的难关 / 55
27. 如何克服提出假设的难关 / 57
28. 如何克服进行数学推理的难关 / 58
29. 如何克服画图思考的难关 / 60
30. 如何克服运用空间思维的难关 / 62
31. 如何克服学科间联系综合的难关 / 64
32. 如何克服实验操作的难关 / 66
33. 如何克服练习繁琐的难关 / 68

C篇：解决文科课程学习难题 / 71

34. 如何克服理解政治概念的难关 / 71
35. 如何克服理解历史概念的难关 / 73
36. 如何克服把握历史线索的难关 / 75
37. 如何克服记忆重要史实的难关 / 76
38. 如何克服记忆时事的难关 / 78
39. 如何克服评价历史事件的难关 / 80
40. 如何克服评析政治事件的难关 / 82
41. 如何克服学科间联系综合的难关 / 84

D篇：提高课堂学习效率 / 87

42. 如何克服预习效果差的难关 / 87



43. 如何克服缺少预习时间的难关 / 89
44. 如何克服不能快速进入上课状态的难关 / 90
45. 如何克服上课跟不上老师的难关 / 92
46. 如何克服不会做笔记的难关 / 94
47. 如何克服听课抓不住重点的难关 / 96
48. 如何克服对某科无兴趣的难关 / 98
49. 如何克服上课没精神的难关 / 100
50. 如何克服上课烦躁的难关 / 102
51. 如何克服上课开小差的难关 / 104
52. 如何克服上课爱聊天的难关 / 106
53. 如何克服课堂干扰的难关 / 108
54. 如何克服不敢主动回答问题的难关 / 110
55. 如何克服不提问题的难关 / 112
56. 如何克服上完就忘的难关 / 113
57. 如何克服作业效率低的难关 / 115
58. 如何克服作业时间安排的难关 / 117
59. 如何克服复习时间少的难关 / 118
60. 如何克服复习效果差的难关 / 120
61. 如何克服多科复习安排的难关 / 122
62. 如何克服偏科的难关 / 123
63. 如何克服劳逸结合的难关 / 125

第二部分

攻克考试的层层难关 / 129

A 篇：考试心理问题 / 131

64. 五花八门的考前心理 / 131



怎样攻克学习难关

- 65. 如何避免兄弟姐妹间造成的无形压力 / 133
- 66. 如何克服复习不投入这一难关 / 135
- 67. 我的考试为了谁 / 138
- 68. 如何克服考前焦虑这一难关 / 140
- 69. 得了考试焦虑症, 该怎么办 / 142
- 70. 如何克服考前作弊心理 / 144
- 71. 如何避免考试作弊行为 / 147
- 72. 如何度过考试怯场这一难关 / 149
- 73. 如何排除考场上不必要的干扰 / 151
- 74. 如何避免考试成绩出来前的患得患失心理 / 153
- 75. 如何克服考后的自卑心理 / 155

B篇: 考前复习方法 / 159

- 76. 如何克服偏科的现象 / 159
- 77. 如何克服不注重平时积累这一难关 / 161
- 78. 如何克服学习中 3 分钟热度这一难关 / 163
- 79. 如何克服学了不会考这样的难关 / 166
- 80. 如何克服学习上另起炉灶的做法 / 168
- 81. 如何提高记忆力 / 170
- 82. 如何向时间要潜力 / 173
- 83. 如何订一份合理的复习计划 / 175
- 84. 严格按复习计划来复习 / 177
- 85. 如何过好复习关 / 179
- 86. 如何挑选复习资料 / 181
- 87. 如何克服题海战术所带来的苦恼 / 183

C篇: 考前应急准备 / 187

- 88. 如何对待考前请家教的问题 / 187
- 89. 如何克服考前猜题的毛病 / 189
- 90. 如何克服临时抱佛脚的毛病 / 191



- 91. 如何克服脱离课本复习这一毛病 / 193
- 92. 如何克服考试中突然卡壳这一难关 / 196
- 93. 如何解决试卷中的棘手问题 / 198

D 篇：应试技巧 / 201

- 94. 如何避免进考场前丢三落四的行为 / 201
- 95. 如何安排好考试时间 / 203
- 96. 如何做到先易后难统筹兼顾 / 205
- 97. 如何避免交卷前的匆匆收场 / 206
- 98. 如何避免看错题这样的错误 / 208
- 99. 如何避免不必要的丢分现象 / 210
- 100. 如何答好似曾相识的题 / 212

E 篇：答题方法 / 215

- 101. 如何过好语文基础知识关 / 215
- 102. 如何过好语文阅读关 / 217
- 103. 如何提高作文成绩 / 219
- 104. 如何克服考作文题时无从下笔这一难关 / 222
- 105. 如何克服应试作文发挥失常这一难关 / 223
- 106. 如何过好语文作文言之无物关 / 226
- 107. 如何过好单词关 / 229
- 108. 如何过好英语语法关 / 231
- 109. 如何完成完形填空题 / 234
- 110. 如何过好阅读理解关 / 237
- 111. 如何过好英语作文关 / 239
- 112. 如何过好数学基础关 / 241
- 113. 如何克服概念公式公理易忘易混这一难关 / 243
- 114. 如何过好数学综合题关 / 246
- 115. 如何过好历史复习关 / 248



怎样攻克学习难关

- 116. 如何在政治考试中做到理论联系实际 / 251
- 117. 如何过好政治历史考试关 / 253
- 118. 如何过好地理考试关 / 256
- 119. 如何过好文科综合关 / 258
- 120. 如何过好物理考试关 / 260
- 121. 如何过好物理实验考试关 / 261
- 122. 如何过好化学考试关 / 263
- 123. 如何过好生物考试关 / 266
- 124. 如何过好理科综合考试关 / 268
- 125. 如何过好试后分析这一关 / 270
- 126. 如何克服一错再错这一考试难关 / 272

第三部分

攻克自学的道道难关 / 275

A 篇：利用自学工具 / 277

- 127. 适当地选择工具书 / 277
- 128. 结伴学习好处多 / 279
- 129. 学会选择自学材料 / 282
- 130. 自学工具多多 / 284
- 131. 什么样的自学环境适合你 / 286
- 132. 创造良好的自学物质环境和心理环境 / 288
- 133. 建立自己的资料库 / 290
- 134. 建立自己的难题库 / 292
- 135. 不要过于拘泥于某一本参考书 / 295
- 136. 如何从电视里学到知识 / 297
- 137. 充分利用身边的学习条件和学习资源 / 298



B篇：调整自我心理 / 301

- 138. 自学时不要偏心 / 301
- 139. 增强自学的心理调适 / 303

C篇：分科学习指南 / 307

- 140. 语文阅读的绝招 / 307
- 141. 语文自学的难处 / 309
- 142. 在生活中学写作文 / 311
- 143. 把自己的大作推出去 / 313
- 144. 数学应该怎么自学 / 315
- 145. 学概念好难 / 317
- 146. 掌握英语的自学方法 / 320
- 147. 在生活中学习英语 / 322
- 148. 在生活中培养自己学习历史和政治的能力 / 324
- 149. 掌握文科自学的特点 / 326
- 150. 掌握理科学习的特点 / 328

D篇：掌握良好的方法 / 331

- 151. 如何自学一本书 / 331
- 152. 灵活调整学习的步伐 / 333
- 153. 自学需要及时的反馈 / 335
- 154. 有计划的自学 / 338
- 155. 不时地鼓励自己 / 340
- 156. 多渠道学习 / 342
- 157. 怎样的自学效果好 / 345
- 158. 怎样督促自己自学 / 347
- 159. 自学各有招（选择适合自己的自学良招） / 349
- 160. 自学内容记不住怎么办 / 351



怎样攻克学习难关

161. 到大自然中去学习 / 353
 162. 如何自学一篇文章 / 355
 163. 自学的时间从哪里来 / 357
 164. 自学计划大拼盘 / 359
 165. 共同攻关解难题 / 361
 166. 特殊的日记 / 363
 167. 如何自学一个主题 / 364
 168. 采用问题学习的方法 / 366
 169. 自学方法和自学任务要符合年龄段 / 368
 170. 提纲自学法 / 370
 171. 你属于哪一类的人? ——自学、兴趣
与自身特点结合起来 / 371
 172. 你会教别人吗? / 373
 173. 怎样抓紧点滴的时间自学 / 375
 174. 自学的笔记有什么特点 / 376
 175. 消化知识的几个步骤 / 378
 176. 养成天天自学的好习惯 / 380
 177. 自学时如何抵抗外界的干扰 / 381
 178. 模仿是必要的 / 383
 179. 所学的东西“味道”不好怎么办 / 384
 180. 对付自学内容沉闷的高招——挑刺 / 386
 181. 锻炼清晰的思维力 / 387
 182. 在实践锻炼中学习 / 389
 183. 自学大综合 / 390
 184. 多听讲座, 吸取多方精华 / 392
 185. 在自学中培养创造力 / 393
- E 篇: 浅意劳逸结合 / 397**
186. 学会休息 / 397



- 187. 自学时如何科学用脑 / 398
- 188. 在一段时间内如何科学地安排自学 / 400
- 189. 休息时应避免太过惊险与刺激 / 401

第一部分



攻克课程学习中的道道难关