

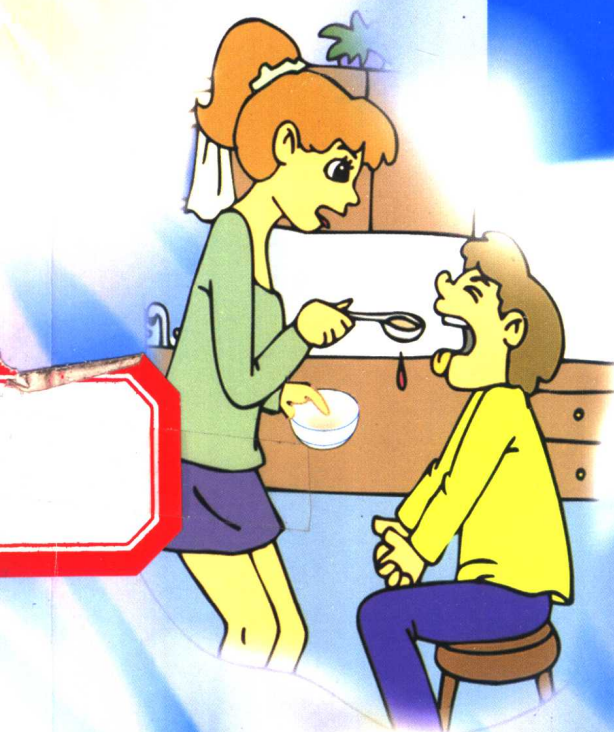
小儿健康快递丛书

● 总主编 刘诗强



小儿 厌食症的 防治

主编 华炳春



上海中医药大学出版社

中国预防医学杂志

第 10 卷 第 1 期



小儿

饮食保健

防治

主编 李树德



中国预防医学杂志编辑部

小儿健康快递丛书

小儿厌食症的防治

主 编 华炳春

编 委

华炳春 郑珠丽 张 慧 王阳光

周志英 谈钧佩 杨 膺 陆正川

贾贤贞 倪馨莉

上海中医药大学出版社

责任编辑 秦葆平
技术编辑 徐国民
责任校对 马胜英
封面设计 王磊
出版人 朱邦贤

图书在版编目(CIP)数据

小儿厌食症的防治/华炳春主编. —上海:上海中医药大学出版社, 2002

(小儿健康快递丛书/刘诗强主编)

ISBN 7-81010-638-4

I. 小… II. 华… III. 小儿疾病: 厌食-防治-问答 IV. R725.7-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 095730 号

小儿厌食症的防治

主编 华炳春

上海中医药大学出版社出版发行 (零陵路 530 号 邮政编码 200032)

新华书店上海发行所经销 昆山市亭林印刷有限责任公司印刷

开本 787mm×1092mm 1/32 印张 6 字数 89 千字 印数 1—4 100 册

版次 2002 年 12 月第 1 版 印次 2002 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 7-81010-638-4/R·604

定价 11.30 元

《小儿健康快递丛书》

编委会

总主编 刘诗强

编 委 (按姓氏笔画为序)

王子才 华炳春

俞 建 黄国英

序

近十几年来,随着计划生育国策的实施和社会竞争的日益激烈,孩子的身心健康和良好教育成了家长的₁最大心愿,是社会热点和焦点问题,也是儿科医生关心和研究的重大课题。20 世纪抗生素的发明应用和预防接种的普及,使严重威胁小儿健康和生命的传染病和某些感染性疾病得到有效控制。天花灭绝了,小儿麻痹症已多年不见了,麻疹、百日咳、破伤风、霍乱、痢疾、脑炎、肝炎、结核病等也少得多了。进入 21 世纪后,家长和儿科医生并未由于小儿传染病和感染性疾病得到有效控制而轻松,因为感染性疾病减少了,但非感染性疾病却增加了。小儿生活方式不当所致的疾病增加了,成人疾病在小儿中的发生增加了,心理行为问题增加了。在所有小儿非感染性疾病中,小儿肥胖症、小儿厌食症、小儿多动症、小儿性早熟等尤其常见,并对小儿身心健康影响较大,引起社会、家长和医生的高度重视。

小儿肥胖症发生率高,对小儿危害大,不仅可引起高血压病、冠心病、糖尿病等,还影响小儿生活和造成成人后的就业压力。针对小儿肥胖症发生的各种原因,进行饮食控制和调整、增加运动和改变生活不良

习惯,绝大部分小儿肥胖症是能够预防 and 控制的。与小儿肥胖症相反,小儿厌食症由于各种营养物质摄入不足,导致营养不良,引起机体抵抗力下降和生长发育迟缓,对小儿身心健康也有很大影响。引起小儿厌食症的原因有器质性的,也有功能性的、心理性的,还有喂养不当等人为因素。显然,针对不同病因,及早正确诊断和治疗非常重要。小儿多动症是小儿心理行为疾病中最常见的,也是社会和家长最关心的。全面正确认识小儿多动症,并采取正确的疏导和治疗方法,对小儿学习成绩的提高、情商的提高、自信心的提高和人格的完善至关重要,并为小儿日后的成功打下坚实的基础。小儿性早熟是近十几年来特别引起社会和家长关注的疾病,因为小儿性早熟与小儿成人后的最终身高密切相关,还与小儿心理发育有关。由于医学界对小儿性早熟研究时间不长,不少问题还在研究探索之中,而社会、家长和不少医生对小儿性早熟还存在很多模糊的、甚至是错误的认识,导致不少性早熟患儿就诊不及时、诊断不正确、治疗不恰当。因此,全面正确认识小儿性早熟就显得尤为重要。

为了便于家长和医生阅读,本丛书以小儿肥胖症、小儿厌食症、小儿多动症、小儿性早熟为专题,分别成书,以问答的形式,就该病的病因、发病率、发病机理、临床表现、诊断和鉴别诊断、治疗和预防等进行深入浅出的阐述,并反映最新研究进展。各书的作者

都是具有丰富儿科临床经验的医生,并在该领域有较深入的研究。负责小儿肥胖症编写的黄国英教授,是复旦大学附属儿科医院副院长、博士生导师,在美国深造多年,在小儿肥胖症和小儿心血管疾病领域有很深造诣。负责小儿厌食症编写的华炳春主任医师,是上海市徐汇区中心医院儿科主任,具有 40 多年儿科临床经验,在小儿厌食症、小儿心血管疾病和小儿心理行为疾病等领域有较深研究。负责小儿多动症编写的王子才教授、主任医师,是上海市第六人民医院儿科主任,也是全国最早开展小儿智力测定、小儿心理行为疾病和小儿神经系统疾病研究和诊治的几位专家之一,在此方面有很高造诣和较高知名度。负责小儿性早熟编写的俞建副教授,是复旦大学附属儿科医院中医科主任、硕士生导师,在小儿中医和小儿性早熟诊治方面有深入研究。儿科医院中医科是全国最早开展小儿性早熟系统研究的几个单位之一,以中医辨证论治以及中西医结合诊断治疗为特色,不仅吸引了众多病人,还承担了国家卫生部、上海市很多课题研究。

尽管我们组织了很强的力量编写,但是由于医学在不断发展,认识也在不断深入。加之编者医疗、教学、科研等工作都非常繁忙,编写时间又紧迫,因此难免有这样那样的问题存在,敬请各位读者,尤其是家长和医生读者提出宝贵的意见。

让我们共同为孩子的身体和心理健康努力,愿我们的这几本小册子对您的孩子健康或您的工作有所帮助。

刘诗强

2002 年 5 月

刘诗强:上海市第八人民医院副院长、主任医师。

前 言

厌食(Anorexia)是指食欲减退或消失。这是小儿时期消化功能紊乱的常见症状之一。它可由多种急慢性疾病所引起,既可由全身性疾病或消化道的局部疾病所引起,也可由药物或精神因素等多种原因所导致。临床上一般在有较长时期的厌食症状时才称为“厌食症”,并常常把它作为一个独立的病症来对待。而短时期的厌食,虽然是厌食症状,但习惯上并不称其为厌食症。由于厌食与厌食症关系极为密切,本书将两者放在一起讨论。

小儿的生长发育很快,对营养的要求很高,然而其消化系统的结构与功能尚未发育健全,再加上神经内分泌系统的调节功能差,所以在内外环境变化时极易发生消化功能紊乱,而出现恶心、呕吐、腹泻、腹痛、食欲减退等症状,因此小儿是很容易发生厌食与厌食症的。

小儿患厌食症时,由于有较长时期的食欲减退或消失,故势必会导致患儿不同程度的营养障碍,影响

他们的生长发育与体质,并使之易于发生其他疾病,而疾病与营养不良又可加重厌食症状,造成恶性循环。小儿厌食症不仅发生率高,而且直接影响患儿的身心健康,严重的甚至还可危及生命,因此历来受到医界与病家的重视,中医学很早就对其进行了相当的研究。本书将对厌食和厌食症的有关问题,包括中、西医对厌食和厌食症的看法,用问答形式予以讨论,供读者参考。

编者

2002年10月

目 录

1. 厌食与厌食症有区别吗 (1)
2. 厌食与厌食症的关系如何 (2)
3. 多长时间的厌食才算厌食症 (3)
4. 进食量减少的程度是否可作为厌食症的辅助诊断条件 (5)
5. 体重减轻的程度能否作为厌食症的诊断条件 (6)
6. 倘若食量确实比原先食量减少了 $1/3$ 以上, 那么是否就是厌食症呢 (7)
7. 厌食症可分真性、假性吗 (8)
8. 厌食症是否有原发、继发之分 (9)
9. 厌食症是否都与心理因素有关 (10)
10. 小儿为什么容易发生厌食症 (12)
11. 小儿消化系统的结构与生理特点有哪些 (13)
12. 疾病与小儿厌食症的关系如何 (17)
13. 微生物感染与厌食症的关系如何 (18)

14. 鹅口疮会引起厌食吗	(19)
15. 溃疡性口腔炎是否会引起厌食	(20)
16. 疱疹性口炎是否会引起厌食	(22)
17. 舌炎、齿龈炎与厌食(症)的关系如何	(24)
18. 小儿胃炎与厌食的关系如何	(25)
19. 小儿慢性胃炎与厌食症的关系如何	(26)
20. 溃疡病与小儿厌食症的关系如何	(27)
21. 小儿慢性腹泻与厌食(症)的关系如何	(31)
22. 反复呼吸道感染(易感儿)会导致厌食吗	(33)
23. 小儿肺炎会引起厌食吗	(37)
24. 小儿心脏疾病与厌食的关系如何	(39)
25. 儿童中枢神经系统感染与厌食的关系如何 ...	(41)
26. 麻疹为什么会引起较严重的厌食	(44)
27. 腮腺炎引起厌食的机理是什么	(46)
28. 水痘会引起厌食吗	(47)
29. 小儿伤寒与厌食的关系如何	(50)
30. 小儿肝炎与厌食的关系如何	(52)
31. 小儿结核病与厌食症的关系如何	(55)
32. 寄生虫病与小儿厌食症的关系如何	(58)
33. 小儿蛔虫病与厌食症的关系如何	(59)

34. 蛲虫病会引起厌食吗 (60)
35. 钩虫病会造成小儿厌食吗 (62)
36. 绦虫病与小儿厌食症的关系如何 (64)
37. 血吸虫病会引起厌食吗 (66)
38. 肝吸虫病与小儿厌食症的关系如何 (68)
39. 肺吸虫病与小儿厌食症的关系如何 (69)
40. 姜片虫病与小儿厌食症的关系如何 (71)
41. 内分泌功能紊乱与厌食症的关系如何 (72)
42. 甲状腺功能低下可引起小儿厌食症吗
..... (74)
43. 甲状腺功能降低有哪几种? 如何诊断与治疗
..... (75)
44. 肾上腺疾病与厌食的关系如何 (79)
45. 小儿贫血会引起厌食吗 (83)
46. 厌食会导致营养不良吗 (86)
47. 厌食是怎么导致营养不良的 (88)
48. 如何纠正营养不良儿童的厌食 (89)
49. 胃结块症会引起厌食吗 (91)
50. 慢性肾炎、尿毒症与厌食的关系如何 (92)
51. 维生素缺乏会引起厌食吗 (93)
52. B族维生素与厌食的关系如何 (94)

53. 维生素 A 缺乏会引起厌食吗	(96)
54. 维生素 A 过多是否也会引起厌食	(97)
55. 维生素 C 与厌食的关系如何	(98)
56. 维生素 D 与厌食的关系如何	(99)
57. 维生素 D 过多是否也会引起厌食	(101)
58. 肝脏或肾脏疾病导致的佝偻病,其厌食能用 维生素 D ₃ 纠治吗	(102)
59. 微量元素与小儿厌食症的关系如何	(103)
60. 铁与小儿厌食有关系吗	(104)
61. 为什么小儿容易发生缺铁	(105)
62. 怎样判断铁缺乏引起的厌食	(107)
63. 缺锌与小儿厌食的关系如何	(110)
64. 小儿缺锌后为什么会引起厌食	(111)
65. 小儿厌食时如何能确定是由缺锌引起的	(112)
66. 小儿缺锌引起的厌食症该如何治疗	(113)
67. 铅中毒与小儿厌食症的关系如何	(115)
68. 高蛋白、高脂肪、高糖饮食会引起厌食吗	(119)
69. 药物会引起厌食症吗	(122)
70. 为什么抗肿瘤的化疗药物与厌食症关系最大	

.....	(123)
71. 解热镇痛药会引起厌食吗	(125)
72. 哪些常用的抗生素会引起厌食	(126)
73. 中药与厌食有关吗	(127)
74. 如何避免药物引起的厌食	(128)
75. 偏食与厌食的关系如何	(130)
76. 吃零食与厌食的关系如何	(132)
77. 过食和积食会引起厌食吗	(134)
78. 嗜异症与厌食症的关系如何	(135)
79. 情绪与厌食有关系吗	(137)
80. 不良饮食习惯会造成厌食吗	(140)
81. 神经性厌食是怎么回事	(142)
82. 不良生活习惯与厌食的关系如何	(144)
83. 小儿睡眠障碍会引起厌食吗	(146)
84. 疳夏为什么也会有厌食症状	(147)
85. 厌食症给儿童的生长发育带来哪些影响	(149)
86. 厌食对机体免疫力的影响如何	(150)
87. 中医学所称的“纳呆”是否就是厌食症 ...	(152)
88. 先天不足、后天失养与厌食的关系如何	

.....	(152)
89. 饮食不节、喂养不当与厌食的关系如何	
.....	(153)
90. 大病久病、体质虚弱与厌食的关系如何	
.....	(154)
91. 情绪变化、思虑太过与厌食的关系如何	
.....	(155)
92. “奶癆”与厌食的关系如何	(155)
93. 中医学如何辨证论治小儿厌食症	(156)
94. 针灸治疗小儿厌食症的方法有哪些	(158)
95. 小儿厌食症还可以选择哪些治法	(159)
96. 如何选择治疗小儿厌食症的中成药	(162)
97. 小儿厌食症的食疗有哪些方法	(166)
98. 临床上到底如何诊断厌食症	(170)
99. 小儿厌食症应该如何治疗	(171)
100. 对症治疗厌食症的西药有哪些	(173)
101. 小儿厌食症该如何预防	(174)
102. 小儿厌食症的预后怎样	(176)