

方药传

——全国老中医药专家学术经验精选

真

国家中医药管理局老中医药专家学术经验继承工作办公室
南 京 中 医 药 大 学 编

● 江苏科学技术出版社

一册在手，如同倾听前辈面授；传承真谛，最是捷径
浏览全书，似与名家对晤一堂；择善而从，何快如之

擅用药物，虽然寥寥数味，却经过多少年临床实践经验的积淀
常用方剂，不论经方时方，都展示当代名中医处方用药的艺术

方药传真

——全国老中医药专家学术经验精选

国家中医药管理局老中医药专家学术经验继承工作办公室 编
南京中医药大学



0197682

江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

方药传真——全国老中医药专家学术经验精选/国家中医药管理局老中医药专家学术经验继承工作办公室,南京中医药大学编. —南京:江苏科学技术出版社,2003.1

ISBN 7-5345-3738-X

I. 方... II. ①国... ②南... III. ①中国医药学-进展-中国 ②中医学临床-经验-中国-现代 IV. R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 109080 号

方药传真

——全国老中医药专家学术经验精选

编 著	国家中医药管理局老中医药专家学术经验继承工作办公室 南京中医药大学
责任编辑	傅永红

出版发行	江苏科学技术出版社 (南京市湖南路 47 号,邮编:210009)
经 销	江苏省新华书店
照 排	南京展望照排印刷有限公司
印 刷	丹阳教育印刷厂

开 本	787mm×1092mm 1/16
印 张	52.25
插 页	4
字 数	1 280 000
版 次	2003 年 1 月第 1 版
印 次	2003 年 9 月第 2 次印刷
印 数	4 001—7 000 册

标准书号	ISBN 7-5345-3738-X/R·679
定 价	78.00 元(精装)

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

编审委员会和编辑委员会名单

编审委员会

主 任：李振吉

副主任：贺兴东 左言富 项 平 陆莲舫

委 员：王民来 马 健 刘振民 吴勉华

黄桂成 黄奇恩 蔡宝昌 戴 慎

编辑委员会

主 编：黄 煌 濮传文

副主编：史欣德 于永杰

编 委：王为群 石历闻 刘志刚 张为佳

张玲玲 吴 斌 吴承艳 陈 明

陈梦生 杨大华 范欣生 赵京生

赵鸣芳 徐金香 柴程芝 瞿 融

序 言

中医药学是我国医学科学的特色,它历经千年而不衰,至今仍显示着强大的生命力,最根本的原因就在于它具有经得起实践检验的临床疗效。而一代又一代的中医药专家的学术经验和专业技术专长是中医药理论与他们实践经验相结合的结晶,也是当时的中医药学术和临床疗效水平的主要体现,是中医药学的宝贵财富。为加强当代老中医药专家学术经验继承工作,人事部、卫生部和国家中医药管理局于1990年6月13日联合颁发了《关于采取紧急措施做好老中医药专家学术经验继承工作的决定》,根据这一决定,从1990年开始,全国第一批、第二批共有1021名老中医药专家被聘为指导老师,他们毫无保留地向他们的学术继承人传授学术理论和临床经验,特别是独到见解和独到专长,有利于提高中医药学术水平,加速中医药人才培养,推动了中医药事业的发展。

这次由国家中医药管理局委托南京中医药大学组成专门班子,对第一、二批全国老中医药专家学术经验继承工作的部分指导老师的学术思想和临床经验作了进一步的整理、研究,编辑出版了《方药传真——全国老中医药专家学术经验精选》一书。本书在编者的努力下较准确地总结提炼了当代330多名老中医药专家的学术思想、临床经验、用药特点。内容丰富,学术水平高,是众多为中医药事业无私奉献、辛勤耕耘的当代名老中医形象的一个缩影,从一个方面反映了现代中医药学的发展状况,相信这些学术经验会成为中医药教学的重要内容,临床实践的重要借鉴,也是继续研究中医药学术的重要资料。

特此对本书的出版发行表示祝贺。



二〇〇二年十一月六日

前言

名老中医的学术经验是中医学术的宝贵财富,是他们多年从事医疗工作的经验结晶,也是中医科学研究重要的基点,还是充满活力和生气的教学素材,因此,名中医学术经验的整理、研究工作是中医临床、中医科研和高等中医教育不可缺少的基础性工作。国家中医药管理局于1999年下达这项任务以后,我校迅速组成了以黄煌教授为首的课题组。黄煌教授长期从事中医学的教学及临床工作,在传统各家流派的研究以及名中医学术经验的整理方面,具有丰富的经验和较高的学术造诣。课题组的其他老师, also 具有很强的临床文献整理能力。在国家中医药管理局科教司的指导下,课题组经过为期3年的工作,终于形成了这本大型的国家级名中医临证经验实录性著作《方药传真——全国老中医药专家学术经验精选》(下简称《方药传真》)。这是我校新世纪迎来的又一件喜事。

《方药传真》是继《中华本草》《中医方剂大辞典》以后,我校编写的又一本大型学术著作。前两本是历代药物方剂文献的总汇,而这本著作则是将现代经国家认定的名中医的临床经验变成文献,使难以言传的用药的心得体会变成浅显的文字,使散在于各家的零金碎玉变得比较系统和客观。其文献价值以及临床实用价值是不言而明的。书名“传真”,是说这本书记载了名中医的用药遣方的经验,这是真实的经验,这是经验的真传,值得广大的中医药工作者认真的继承和发扬。同时,《方药传真》留给后人的不仅仅是名中医的临床经验,更重要的是向人们昭示了作为苍生大医的崇高医德和学者风范。他们务实的治学态度,他们全心全意为人们服务的行医准则,他们无私奉献的科学精神,为杏林学子树立了光辉的榜样,也成为青年中医不断奋发上进的动力。《方药传真》一书的出版,说明开展中医现代名中医学术经验的整理和研究,可以成为中医传统学术研究的一个新的增长点。我们将把名中医们的学术思想和临床经验,写入教材,搬到讲台,让这些宝贵的经验不断发扬光大。

《方药传真》出版之际,我们感谢国家中医药管理局领导对我校的信任和指导,感谢江苏省政府张连珍副省长在调查研究工作方面给予的关心和大力支持,感谢兄弟院校和各省市中医行政管理部门给予的密切配合和协作,更感谢各位参与调查的各位名中医的无私奉献和通力合作,正因为大家努力,《方药传真》才能成为新世纪的献礼之作。我坚信,《方药传真》一定能为中医学的传承和发扬作出应有的贡献。

南京中医药大学校长



编写说明

一、本书是一部当代老中医药专家临床用药与用方经验的集大成之作。全书所载 330 位专家均为 1991 年及 1997 年国家人事部、卫生部、国家中医药管理局所确定的老中医药专家。来自全国 29 个省市自治区、卫生部及中国人民解放军所属单位。

二、本书资料来源于编者制定的统一调查问卷,由老中医药专家亲自填写或由继承人协助填写而成。为保证老中医经验不失真,本书尽量保持原貌不变,仅对全书体例以及药名、方名、病名等医学名词术语作了尽可能的规范和统一,有少部分作了文字上的精简。

三、全书以专家为条目,每个条目下先列专家的姓名、性别、出生年月、单位与职称等一般情况。继以最推崇的医家、必读的中医书籍、治学格言、行医准则、最擅长治疗的疾病、最擅长应用的药物、最擅长应用的方剂等 7 个方面概括性地介绍他们各自治学行医的基本情况。然后以先药后方的顺序详细介绍专家遣药用方的经验和体会。

四、用药经验与用方经验为本书的重点。用药经验中包括药物的主治、用药指征、禁忌、配伍、用量、体会等 7 个义项,其中主治、配伍、用量 3 项为基本项目,其他或缺。用方经验中包括方剂的组成、主治、用方指征、禁忌、加减、体会、病例介绍等 7 个义项,其中组成、主治 2 项为基本项目,其他或缺。一般来说,主治项为该药物与方剂的经验使用范围;指征项是专家认为比较客观和具有特异性的方药应用指标;配伍项为专家的常用配伍方法;用量项为专家的常用量或剂量范围,除注明以外,多为每日量;方剂加减项为反映专家变通方剂的经验,体会项为专家对药物功效、使用方法、疗效观察方面的独到体会。病例项为选择性地介绍一些使用上述经验方治疗疑难病症的典型案例,以帮助读者进一步理解专家制方遣药的思路和经验。

五、全书条目按全国行政区划分类,排列以省市部委名称笔画为序。每一大类

中再以内、外、妇、儿、针灸、骨伤、皮肤、五官、肛肠科分类,同科的专家则以姓氏笔画为序。

六、为便于读者学习借鉴老中医药专家的临床经验,书后附有编著者对专家用药与用方经验的归类统计分析,以供参考。另附药名、常用方剂名、病证名 3 大索引,以利读者检索。其中药名索引为专家所擅长应用的药物,以药物名称笔画为序排列;常用方名索引为专家擅长使用的古今名方,不收录自拟方,以方剂名称笔画为序排列;病证索引为方剂主治及病例中的部分中西医学病证名,以内、外、妇、儿、眼、五官分科顺序排列,每科中以中医病证分类法归类排列。

七、书中所介绍的老中医药专家用药与用方的经验和方法,特别是有些药物的用量用法比较特殊,与一般常用方药工具书、教科书中规定的剂量出入较大,仅供借鉴,不可盲从。

目 录

上海市

内 科

于尔辛	1
王翹楚	2
乔仰先	4
张云鹏	7
张镜人	11
陈连起	13
陈健民	15
施赛珠	17
秦亮甫	20
夏 翔	22
钱伯文	25
黄吉赓	27

外 科

陆德铭	30
-----------	----

妇 科

蔡小荪	32
-----------	----

儿 科

董廷瑶	35
-----------	----

骨伤科

李国衡	38
-----------	----

五官科

张重华	40
-----------	----

山东省

内 科

于鹄忱	43
马 山	44
刘瑞祥	47
张子义	50
张鸣鹤	52
陈克忠	55
陈伯咸	57
顾振东	58
韩子江	60

董秀芝	61
程益春	64
焦中华	66

外 科

迟景勋	68
姜兆俊	70

妇 科

王云铭	73
焦西妹	75

儿 科

刘清贞	76
-----------	----

针灸科

赵洛匀	79
-----------	----

骨伤科

王菊芬	82
-----------	----

皮肤科

赵纯修	84
-----------	----

五官科

蔡华松	85
-----------	----

山西省

内 科

于慎中	87
田 隽	88
李济春	93
畅 达	95
原明忠	98

广东省

内 科

刘亦选	102
孙康泰	105
邱志楠	106
何炎榮	110
周伯康	113
罗致强	117
郑志道	119
钟明远	122

骆继杰	124
梁剑波	127

妇 科

杨守玉	128
-----------	-----

骨伤科

郭春园	130
-----------	-----

五官科

关国华	132
-----------	-----

广西壮族自治区

内 科

黄瑾明	135
-----------	-----

外 科

林 毅	137
-----------	-----

妇 科

张达旭	140
-----------	-----

骨伤科

李桂文	141
-----------	-----

卫生部

内 科

王 琦	144
-----------	-----

印会河	146
-----------	-----

张代钊	148
-----------	-----

梁貽俊	150
-----------	-----

焦树德	156
-----------	-----

妇 科

许润三	158
-----------	-----

天津市

内 科

马连珍	161
-----------	-----

牛元起	164
-----------	-----

曲竹秋	165
-----------	-----

周继曾	167
-----------	-----

邵祖燕	169
-----------	-----

柴彭年	171
-----------	-----

黄文政	173
-----------	-----

董国立	175
-----------	-----

妇 科

张丽蓉	180
-----------	-----

韩 冰	182
-----------	-----

儿 科

李少川	184
-----------	-----

陈宝义	185
-----------	-----

针灸科

石学敏	187
-----------	-----

曹一鸣	189
-----------	-----

皮肤科

边天羽	189
-----------	-----

云南省

内 科

吴生元	193
-----------	-----

陈乔林	195
-----------	-----

罗 铨	199
-----------	-----

妇 科

易修珍	201
-----------	-----

针灸科

张沛霖	203
-----------	-----

管遵惠	205
-----------	-----

骨伤科

李永康	207
-----------	-----

内蒙古自治区

内 科

王生义	209
-----------	-----

宋一亭	210
-----------	-----

李瑞岚	212
-----------	-----

张巴斯尔	214
------------	-----

罗布桑	215
-----------	-----

封万富	216
-----------	-----

海忠乃	218
-----------	-----

康相彬	221
-----------	-----

甘肃省

内 科

王子义	224
-----------	-----

王文春	226
-----------	-----

王自立	229
-----------	-----

王必舜	231
-----------	-----

王德林	234
-----------	-----

刘宝厚	236
-----------	-----

周信有	238
-----------	-----

赵健雄	242
-----------	-----

裴正学 245

针灸科

金安德 247

郑魁山 250

骨伤科

宋贵杰 253

路焕光 254

北京市

内科

史济招 257

李文瑞 260

李辅仁 262

周跃庭 264

祝谌予 267

高忠英 268

魏龙骧 271

针灸科

贾贵琛 273

骨伤科

马在山 275

吴定寰 276

四川省

内科

龙治平 277

叶傅惠 280

李恒明 282

李孔定 283

吴康衡 286

邹学熹 289

陈治恒 291

陈潮祖 294

郑陶万 297

妇科

杨家林 299

针灸科

李仲愚 302

杨介宾 305

骨伤科

张鉴铭 308

宁夏回族自治区

内科

陈卫川 311

贾占清 313

辽宁省

内科

王文彦 317

王乐善 318

李玉奇 320

李寿山 322

陈鸿文 326

周耀群 329

赵国章 332

查玉明 334

洪作范 337

洪郁文 339

郭庆贺 340

外科

杨吉相 343

贺瑞麟 345

针灸科

关炳清 348

董子沛 350

皮肤科

田素琴 352

吉林省

内科

于作盈 355

于凯成 357

王玉 359

王雨梅 360

曲生 362

全炳烈 364

任继学 367

李莹 370

张林 372

岳景林 375

金润泉 377

范国梁 379

董克勤	妇 科	380
-----	-----	-----

王 烈	儿 科	382
-----	-----	-----

刘柏龄	骨伤科	384
陈向明		386
张文泰		387

江西省

万友生	内 科	390
汤益明		391
李友余		394
张志钧		397
周炳文		399
姚奇蔚		402
龚子夫		403
廖金标		406

余鹤龄	外 科	407
-----	-----	-----

江苏省

朱良春	内 科	410
朱秀峰		412
任达然		414
刘永年		415
杨泽民		417
吴震西		420
邹燕勤		423
汪达成		426
汪朋梅		427
汪履秋		431
周仲瑛		434
徐迪华		435
谢昌仁		439

王寿康	外 科	441
刘再朋		443

姚寓晨	妇 科	445
-----	-----	-----

夏桂成		447
高淑华		450

李乃庚	儿 科	452
-----	-----	-----

杜晓山	针灸科	455
杨兆民		457
邱茂良		460
程子俊		462

陈益群	骨伤科	463
诸方受		465

干祖望	五官科	467
-----	-----	-----

丁泽民	肛肠科	469
朱秉宜		471

安徽省

丁莲蒂	内 科	473
马 骏		475
孔昭遐		477
尹莲芳		482
尚志钧		485
赵 谦		488
赵忠仁		490

戴勤瑶	骨伤科	492
-----	-----	-----

青海省

陈祥林	内 科	495
李夫道		499

河北省

万 政	内 科	502
马新云		505
邢月朋		506
任 义		509
任启瑞		511
许占民		513

毕庚年	515
李士懋	517
杨牧祥	519
张子维	521
张崇鄯	523
赵玉庸	527
姚希贤	528
夏锦堂	530
崔金海	532
梁冰	534
薛芳	536

河南省

内 科

石景亮	539
吕承全	541
李鸣皋	548
杨友鹤	550
张磊	551
陈阳春	553
邵梦扬	555
武明钦	559
赵国岑	561
翟明义	563

外 科

唐祖宣	565
崔公让	567

骨伤科

孟宪杰	569
-----	-----

肛肠科

宋光瑞	571
-----	-----

陕西省

内 科

王朝宏	573
刘锐	576
刘茂甫	578
李世平	580
杜雨茂	583
张学文	585
张瑞霞	589
贺永清	591

姚树锦	594
柴有华	597
郭谦亨	599
高上林	602
黄保中	605
谢远明	606

外 科

姜树荆	610
熊永文	612

妇 科

何同录	614
张文阁	617

儿 科

午雪峤	618
刘云山	620

骨 科

郭汉章	623
-----	-----

贵州省

内 科

李昌源	626
潘星北	627

重庆市

内 科

陈枢燮	629
周楚良	631
郑惠伯	634
段亚亭	636

儿 科

李寿彭	639
-----	-----

浙江省

内 科

杨少山	641
沈有庸	644
陆拯	646
赵树珍	650
俞尚德	654
唐福安	657

妇 科

何少山	658
-----	-----

针灸科

阮少南	662
杨楣良	664

黑龙江省

内 科

王铁良	669
卢 芳	671
孙恩泽	673
陈景河	676
张 琪	678
胡青山	681
段富津	682
栗德林	684
郭文勤	686
阎湘濂	689

骨伤科

王春来	690
邓福树	692
樊春洲	693

湖北省

内 科

万文漠	697
刘沛霖	700
杜健民	702
钱远铭	705
徐木林	706
黄少华	709

骨伤科

李同生	712
-----------	-----

湖南省

内 科

王行宽	714
易希元	716
金益强	718

附 录

附录一 名中医用药经验统计分析	786
附录二 名中医用方经验统计分析	797
附录三 病证索引	806

胡毓恒	720
郭振球	723
湛宁生	725
颜文明	728

外 科

谭新华	729
-----------	-----

军队系统

内 科

李炳文	732
赵冠英	735
夏 天	739
臧堃堂	742

新疆维吾尔自治区

内 科

乐德行	746
刘继祖	748
李兴培	750

福建省

内 科

杜锦海	753
林庆祥	755
林朗晖	758
周维骥	760
郑孙谋	762
俞长荣	764
涂福音	767
康良石	770
黄宗勛	773
蔡友敬	776

妇 科

吴 熙	778
钟秀美	781

肛肠科

谢宝慈	784
-----------	-----

简目

上海市	1	江苏省	410
山东省	43	安徽省	473
山西省	87	青海省	495
广东省	102	河北省	502
广西壮族自治区	135	河南省	539
卫生部	144	陕西省	573
天津市	161	贵州省	626
云南省	193	重庆市	629
内蒙古自治区	209	浙江省	641
甘肃省	224	黑龙江省	669
北京市	257	湖北省	697
四川省	277	湖南省	714
宁夏回族自治区	311	军队系统	732
辽宁省	317	新疆维吾尔自治区	746
吉林省	355	福建省	753
江西省	390	附录	786

上海市

内 科

于 尔 辛

于尔辛,男,1931年8月生。上海医科大学附属肿瘤医院教授。

- 最推崇的医家:张仲景、罗天益、李东垣、吴鞠通。
- 必读的中医书籍:《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《卫生宝鉴》、《脾胃论》、《吴鞠通医案》、《本草纲目》。
- 治学格言:半亩方塘一鉴开,天光云影共徘徊。问渠哪得清如许,为有源头活水来。
- 行医准则:宋·程钟龄的“医中百误歌”。
- 最擅长治疗的疾病:肝癌,胃癌,肠癌,其他晚期癌。
- 最擅长应用的药物:党参、黄芪、八月札、青礞石、白石英。
- 最擅长应用的方剂:健脾理气方、香砂六君丸、枳实消痞汤、乌梅丸、一服散。

1. 党 参

主治:所有消化道癌肿,无论早晚。亦可与手术、化疗等同用。

禁忌:无副反应。

配伍:党参 30 g

● 配白术 10 g,茯苓 30 g,八月札 30 g,治疗肝癌;

● 配白术 10 g,冰球子 10 g,白花蛇舌草 30 g,治疗胃癌;

● 配蜂房 10 g,望江南 12 g,治疗肺癌。

用量:10~50 g。

体会:所有消化道癌肿,均有脾虚证,因此均可用党参。其他癌症如肺癌等见脾虚证者,亦可应用。

2. 黄 芪

主治:肺癌,乳腺癌,恶性淋巴瘤,晚期癌肿化疗后。

指征:凡有气虚、血虚、表虚不固、癌肿发热多汗等必用。

禁忌:腹胀、恶心、呕吐者慎用。

配伍:黄芪 30 g

● 配枸杞子 15 g,治化疗后白细胞低下或贫血;

● 配天冬 10 g,橘核 10 g,荔枝核 10 g,治乳癌;

● 配枸杞子 15 g,黄柏 10 g,黄芩 10 g,治恶

性淋巴瘤发热。

用量:15~50 g。

3. 八月札

主治:各种癌肿,常用于消化系统癌肿和乳腺癌。

指征:伴有气滞、情志抑郁者更适宜。

配伍:八月札 30 g

● 配橘叶 10 g,象贝母 10 g,治乳癌;

● 配白花蛇舌草 30 g,治胃癌;

● 配鳖甲 30 g,平地木 30 g,治肝癌。

用量:10~30 g。

4. 青礞石

主治:癌性胸腔积液,癌性痰滞,癌性腹腔积液。

配伍:青礞石 15 g

● 配茯苓 30 g,枳壳 10 g,治胸腔积液;

● 配鱼腥草 15 g,冬瓜子皮各 15 g,治肺癌痰多。

用量:15~30 g。

5. 白石英

主治:乳腺癌,睾丸癌术后,前列腺癌。

指征:偏阳虚证者。

禁忌:阴虚火旺者忌单用。

配伍:白石英 15 g

● 配橘荔枝核各 10 g,青皮 10 g,治乳癌;

● 配龟板 15 g, 生山楂 15 g, 治子宫体癌。

用量: 15~30 g。

6. 健脾理气方

组成: 党参 30 g, 白术 10 g, 茯苓 30 g, 八月札 30 g, 鳖甲 15 g, 枳实 5 g, 川朴 5 g 等。

主治: 肝癌, 胃癌等。

指征: 肝癌肝硬化, 癌肿不太大者常有效。

体会: 据我们观察, 应用上方治疗肝癌, 5 年生存率为 10%~20%。

7. 香砂六君丸

组成: 党参 30 g, 白术 10 g, 茯苓 30 g, 甘草 3 g, 半夏 15 g, 陈皮 5 g, 木香 5 g, 砂仁 3 g。

主治: 癌肿患者有消化道不适者。

指征: 消化道不适, 纳差、恶心、腹痛、腹泻。

禁忌: 呕吐、呕血者忌用。

8. 枳实消痞汤

组成: 枳实 10 g, 川厚朴 10 g, 半夏 10 g, 六曲 10 g, 生山楂 10 g, 党参 15 g, 白术 10 g, 茯苓

15 g, 干姜 3 g, 川黄连 3 g。

主治: 肝癌, 胃癌见上腹胀者。

禁忌: 无上腹胀时不宜用。

9. 乌梅丸

组成: 乌梅 15 g, 干姜 5 g, 川连 5 g, 黄柏 5 g, 党参 15 g 等。

主治: 消化道癌腹泻, 肺癌咳嗽。

加减: 肺癌干咳剧烈者, 加天竺子 10 g; 属阳虚腹泻者, 加肉桂 3~5 g。

10. 一服散

组成: 苏叶 10 g, 半夏 10 g, 干姜 5 g, 杏仁 10 g, 炙甘草 5 g, 天冬 10 g, 乌梅 10 g, 天竺子 10 g。

主治: 各种顽咳。

加减: 伴外感寒邪者, 苏叶改 15 g, 炙甘草改生甘草, 去天冬; 伴阴虚者, 加重天冬用量; 顽咳无痰者, 加重乌梅、天竺子用量。

(宋明志)

王 翘 楚

王翘楚, 男, 1927 年 2 月生。上海市中医医院主任医师、教授。

○ 最推崇的医家: 李时珍、张仲景、张景岳、叶天士、姜春华。

○ 必读的中医书籍: 《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《温病条辨》、《温热经纬》、《临证指南医案》、《本草纲目》、《景岳全书》、《甲乙经》、《医宗金鉴》。

○ 治学格言: 勤学能补拙, 实践出真知; 读书万卷, 贵在存真; 只有实事求是的科学态度, 才能有所创造、有所发明。

○ 行医准则: 治病救人, 医乃天职; 医生面前, 不分贵贱; 一切从病人出发, 才是一位真正的医生。

○ 最擅长治疗的疾病: 失眠症, 精神抑郁症, 焦虑症, 脑动脉硬化, 脑梗死, 肺源性心脏病, 小儿夜啼。

○ 最擅长应用的药物: 柴胡、蝉蜕、补骨脂、延胡索、生地。

○ 最擅长应用的方剂: 柴胡龙牡汤、旋覆代赭汤、加味四君子汤、金铃子散、三子平喘汤。

1. 柴 胡

主治: 外感热病, 失眠症, 精神抑郁症, 焦虑症。

指征: 寒热往来, 晨轻晚重, 迁延不愈, 口干苦, 情志不畅, 肝郁气滞, 胸脘胀闷或痛; 夜寐不安, 心烦易怒, 口干口苦; 经前紧张, 心烦不安, 月经难行。

禁忌: 肝肾阴虚, 无肝郁气滞者不宜使用。

配伍:

● 柴胡 10 g, 配龙骨、牡蛎各 30 g, 治各种精

神性疾病。

用量: 10~15 g。

2. 蝉 蜕

主治: 过敏性疾病(荨麻疹、过敏性鼻炎、哮喘等), 急慢性咽炎, 失眠症, 药物性手足颤抖、周身走窜、肌肉跳动。

禁忌: 对该药过敏者不用。

配伍:

● 配僵蚕, 治荨麻疹、手足颤抖、周身肌肉直窜跳动等。