

9 items for a
successful woman

女人 秦 榆◎编著 成大事

必备的9 种资质

女人不再是大门不出，
二门不入的大家闺秀；不再是弱不禁风，
羞涩万千的小家碧玉；
也不是手无缚鸡之力，
需要人同情、怜悯的对象。

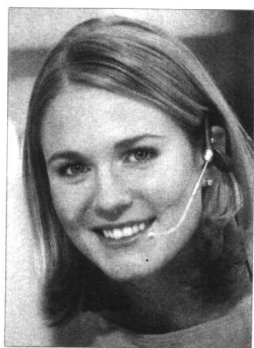
京华出版社

女人 成大事

秦 榆◎编著

必备的9 种资质

9 items for a successful woman



京华出版社

图书在版编目(CIP)数据

女人成大事必备的九种资质/善之编著. —北京:京华出版社, 2004

ISBN 7—80600—958—2

I. 女... II. 善... III. 女性—成功心理学
IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 091494 号

女人成大事必备的九种资质

著 者 ☐ 善之 编著

出版发行 ☐ 京华出版社

(北京市朝阳区安华西里一区 13 楼 2 层 100011)

(010)64258473 64255036 64243832 (发行部)

(010)64251790 64258472 64255606 (编辑部)

E-mail: 80600pub@bookmail. gapp. gov. cn

印 刷 ☐ 北京密云红光印刷厂

开 本 ☐ 880mm×1230mm 1/32

字 数 ☐ 220 千字

印 张 ☐ 11 印张

印 数 ☐ 0001—10000

出版日期 ☐ 2004 年 10 月第 1 版 第 1 次印刷

书 号 ☐ ISBN 7—80600—958—2/G · 542

定 价 ☐ 21.00 元

京华版图书,若有质量问题,请与本社联系

前言

在当今这个时代，生为女人，就要活出女人的价值。女人不再是大门不出，二门不迈的大家闺秀；不再是弱不禁风，羞涩万千的小家碧玉；也不是手无缚鸡之力，需要人同情、怜悯的对象。女人是一个独立意义上的人，拥有和男人一样聪明睿智的头脑，拥有改变自己、改变生活的能力。换句话说，就是女人照样能成大事，成为我们这个时代的宠儿。

女人能成大事，先人前辈给我们树立了很多榜样，女中豪杰花木兰、人中龙凤武则天、为革命抛头颅洒热血的秋瑾……如果把范围扩大到全世界，那更数不胜数了。她们用坚强和自信、个性和品

味、才华和勇气打破了男性社会的秩序，谱写了女性奋斗成功的光辉篇章，向男人、向整个世界发起了庄严而又伟大的挑战：女人本就不是弱者。

女人想成大事，就必须正视自己，正视自己周围的人群，正视自己所处的环境，尽最大努力把自己的潜能和智慧充分发挥出来。温柔、细心、坚强而又富有韧性、承受能力强，这些特质都是女人成功的独特因素，凡是成功的女性都懂得，只有充分利用这资本才能让自己成就大事。

本书列出了女人成大事的八种必备资质，从人际关系、女性魅力、个性、才华、智慧、心态、心计、学习能力等方面给予详细而又深刻的解析，目的就是让女人懂得：这些资质并不是天生就有，需要努力培养，它们才会变成你的特长，让你踏上成功之路。

编 者

2004年7月

9 ITEMS FOR A SUCCESSFUL WOMAN

目 录

CONTENTS

资质一：有魅力又有上进心 /1

人们都乐意同有魅力、有气质的女性交往,尤其是那些一眼看去婷婷玉立、气质与众不同的女性。想成大事的女人除了要保持自己应有的魅力,还要保持向上的活力,时刻想超越自我。这样女人的魅力会与生命同在,帮助女人成就大事。

1. 美是支撑女人生命的要素 (3)
2. 做一个优雅的女人 (8)
3. 微笑的女人具有亲和力 (15)
4. 贵气让女人魅力无穷 (19)
5. 温柔的魅力所向披靡 (23)
6. 羞涩女人有味道 (26)
7. 从言谈举止中体现出你的魅力 (28)
8. 内在美使女性长久立于不败之地 (34)

9 ITEMS FOR A SUCCESSFUL WOMAN

目

录

CONTENTS

- 9. 练就美好的音色 (39)
- 10. 火辣辣的野性美 (43)

资质二：有知识又善于利用知识 /47

在知识经济的时代,知识不再是男人的专利。时代的发展
给女性吸收知识、加强自己以更广阔的道路和更多的机会。抓
住这一切机会去学习,让自己变得充实,才可以与男人站在同
等的竞争起跑线上,赢取属于女人自己的那份成功。

- 1. 跟上时代的脚步 (49)
- 2. 用知识充实自己 (53)
- 3. 学习带来知识,智慧与知识同行 (55)
- 4. 面对新问题要不时“充电” (57)
- 5. 华尔街学习理念 (64)
- 6. 读书铸就女人的辉煌 (69)
- 7. 中国女人必读的四本书 (73)
- 8. 知识女性应从事的行业 (79)

9 ITEMS FOR A SUCCESSFUL WOMAN

目 录

CONTENTS

资质三：善于交际、网织人际关系 /85

交际对于女人成大事尤为重要。古往今来成大事的人,靠自己独自一人奋斗成功的很少。善于交际就会让更多的人认识到你优秀的一面,让更多的人欣赏你的能力,同时结交更多的朋友,他们会在成功路上帮你分忧解难。

1. 女人应善于利用自己先天的交际优势 (87)
2. 彬彬有礼的社交礼仪 (91)
3. 做个会说话的女人 (102)
4. 适当的肢体语言有助于交际 (105)
5. 成功人际关系的十一条战略技巧 (109)
6. 游刃有余场而有余 (115)
7. 白领丽人的交际术 (120)
8. 女性赴宴礼仪 (130)

资质四：开拓创新又善于积极进取 /143

女人要想成就大事,各种资质都必须向那些成功的人

9 ITEMS FOR A SUCCESSFUL WOMAN

目 录

CONTENTS

士看齐,从以往和目前的情况来看,女人在开拓创新方面相
对于男人来说要差一些。因此,开拓创新是成大事的女人
需要加强的能力。试问:既然有那么多人尝试新的东西,
在用新的方法,而且都那么卓有成效,为什么你不行呢?所
以,女人要相信自己一定能积极开拓,积极进取,在成功的
路上,始终高举“勇气”的大旗。

1. 创新最为可贵 (145)
2. 人人都有创造力 (151)
3. 发挥你的创造力 (160)
4. 创新需要积极思考 (167)
5. 女人要突破思维定势 (171)
6. 和别人不一样,求异思维 (177)
7. 边缘环节带来创新机会 (181)
8. 女人要延伸自己的思维能力 (188)

资质五:心思缜密而又切合实际 /193

女人因敏感而成熟,因富于幻想而天真可爱,但成大

9 ITEMS FOR A SUCCESSFUL WOMAN

目 录

CONTENTS

事需要心思周密,需要实事求是,这就告诉那些想成功的女人们:要时时刻刻头脑冷静,做一个理智大于情感的人。

1. 女人要做实际的强者 (195)
2. 女领导要以己心抓人心 (197)

资质六:懂得把握机会又善于利用直觉 /201

女人的第六感觉一向灵敏,向来为心理学家和行为学家所称道。一个女人做了一件了不起的事情,事后也不能清楚地说明到底是什么驱使她这样做。所以,凭这一点,女人抓住机遇的可能就比男人多一些。想成大事的女人对待机遇要敏感,对待自己的直觉更要迅速利用。

1. 机遇靠直觉把握 (203)
2. 女人相信自己的直觉 (208)
3. 机遇、成功与直觉密不可分 (211)
4. 抓住机遇的翅膀 (214)

9 ITEMS FOR A SUCCESSFUL WOMAN

目 录

CONTENTS

- 5. 留心处,处处有商机 (218)
- 6. 从不满意中发现创业机会 (222)
- 7. 找准路子,机遇改写命运 (228)
- 8. 成功女人靠直觉 (230)

资质七:有个性又有才华/233

如今,人们已经越来越认识到个性的重要,个性是人的天性的一部分。顺从了个性就等于顺从了自己,而顺从了个性中的优点,就等于步入了成功之路。女人要想更快地成就大事,必须充分挖掘自己的个性,发挥自己的特长。

- 1. 如何把个性转化成力量 (235)
- 2. 让个性更加完善 (240)
- 3. 坚守自己的个性 (248)
- 4. 塑造成功女性个性的十要素 (252)

资质八:拥有良好的心态 /257

良好的心态是女性成大事绝对不能少的条件。奋斗的

9 ITEMS FOR A SUCCESSFUL WOMAN

目 录

CONTENTS

历程中,总是有许多挫折相伴,女性的脆弱容易让女人产生各种各样的不良情绪,自卑、沮丧,甚至一蹶不振。许多本可成就大事的女性,事业就此夭折,生命就此黯淡。面对此种情况,女性必须明白,胜败乃兵家常事,要想成功,首先磨炼自己的心态,让它足以应对一切。

1. 自信,成功女人的伴侣 (259)
2. 女人对沮丧说“不” (262)
3. 快乐的心态让人生春光灿烂 (266)
4. 以宽容的心态融化一切不快 (269)
5. 女人更应正视挫折 (274)
6. 怯懦不是女人的旗帜 (279)
7. 做生活的强者 (285)
8. 女人成功的十种优秀心理素质 (288)

9 ITEMS FOR A SUCCESSFUL WOMAN

目

录

CONTENTS

资质九：有组织策划能力 /293

可以说每成一件大事的背后都离不开一场精心的策划。作为女人,尤其是想成大事的优秀女人,必须具有较强的组织策划能力,懂得用策划不断去完善自己。要知道组织策划能力在你的人生过程中至关重要,从某种意义上说它决定着一个女人的成败。

1. 提高组织策划能力 (295)
2. 让女人成为策划高手的秘诀 (305)
3. 适应变化,挑战现实 (314)
4. 做高财商的女人 (323)
5. 走出理财的误区 (332)
6. 致富需要闯三关 (336)

人们都乐意同有魅力、有气质的女性交往，尤其是那些一眼看去婷婷玉立、气质与众不同的女性。想成大事的女人除了要保持自己应有的魅力，还要保持向上的活力，时刻想超越自我。这样女人的魅力会与生命同在，帮助女人成就大事。

9 items for a successful woman

**资质一：有魅力又
有上进心**

原书空白



1 美是支撑女人生命的要素



女性都有追求美的天性，正是这种天性让她们具有魅力。成功的女人像追求美一样追求成功，对她们来说，追求美与追求成功往往没有太多区分。

对于一个成大事的女人来说，魅力是她们的资本，魅力可以使女人少走很多弯路，更容易成功。

中国古代的阴阳学说，将阳刚之美与阴柔之美作为男人与女人不同性别的魅力特征。贾宝玉认为“女人是水做的骨肉，男子是泥做的骨肉”，虽然是

资质——有魅力又有上进心



稚气的傻话，但是却从魅力论的角度道出了两性魅力的根本差别：女性柔情似水，男性刚毅如铁。



对于魅力的感觉，男人和女人之间也有很大的不同之处。

(1) 女性对美的事物有着较强的敏感性

由于女性的视觉和听觉一般比男性强，因而她们比较容易感受到外在形式的魅力。女性对流行的服装款式、花色、颜色十分敏感，就可以证明这一点。女性比男性更会挑选商品，更懂得如何来打扮修饰自己，这就使女性的魅力更容易得到各种辅助性魅力要素的帮助。这就是为什么“女人比男人好看”的原因所在。

(2) 女性对美的事物观察比较细腻

这与女性具有敏锐的观察力、稳定的注意力和特别细心的性格特点是分不开的。正是女性的这些心理特点，使她们可以通过静观默察，在内心仔细

