

编 著 / 兰政文



年轻妈妈

解读宝宝的奥秘

Nianqing Mama

Jiedu Baobao

De Aomi



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



年轻妈妈解读宝宝的奥秘

NIANQING MAMA JIEDU BAOBAO DE AOMI

兰政文 编 著



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京



图书在版编目(CIP)数据

年轻妈妈解读宝宝的奥秘/兰政文编著. —北京:人民军医出版社,2005.1

ISBN 7-80194-495-X

I. 年… II. 兰… III. 小儿疾病:常见病 防治-普及读物
IV. R72-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 092856 号

策划编辑:闫树军 加工编辑:李卫雨 责任审读:余满松
版式设计:周小娟 封面设计:龙 岩 责任监印:陈琪福
出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842
电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)
传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)
网址:www.pmmp.com.cn

印刷:后勤指挥学院印刷厂 装订:新兴印装有限公司
开本:850mm×1168mm 1/32
印张:11 字数:276 千字
版次:2005 年 1 月第 1 版 印次:2005 年 1 月第 1 次印刷
印数:0001~5000
定价:23.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换
电话:(010)66882585、51927252



内 容 提 要

本书分三部分详细介绍了婴幼儿常见的生理和病理现象，从表现特征、发生机制、诊断要点、治疗方法、护理要点及预防措施等方面做了深入浅出的论述，特别介绍了家长在婴幼儿出现各种异常时应采取的科学应对措施。本书内容丰富，通俗易懂，适于婴幼儿家长及初级医疗保健人员阅读参考。

责任编辑 闫树军 崔晓荣 李卫雨

绘 画 于春华 黄 旭

前 言

“娃娃一生下来就握着拳，掰都掰不开，是病吗？”

“雪雪半岁了，老是多汗，怕是需要补钙吧？”

“兵兵有时哭起来脸青面黑，手脚直打哆嗦，怪吓人的，不知咋办才好？”

.....

作为儿科医生，经常在门诊遇到新任妈妈提出这样的问题；作为儿科学的教师，课堂上同样听到学生类似的询问。的确，面对一个崭新的生命个体，人们发出一个又一个疑问完全符合情理。如果说，人体本身就是一个充满问号的王国，那么小宝宝身上的奥秘就更多了。作为监护人的父母，怎能不刨根问底做到胸中有数呢？

更为重要的是，缺乏养育知识的新任妈妈们，对于小宝宝诸多奥秘背后的答案，既有难以遏制的好奇与想象，也有困惑甚至不安。因为她们搞不清楚婴幼儿身上发生的这些见所未见、闻所未闻的状况究竟是疾病的警号呢，还仅是小小生命成长过程中的一支暂时不和谐的“插曲”而已。于是，生活中便屡屡出现这样的极端：要么仅是一支“小插曲”，本来会随着发育而逐渐融于生命的主旋律中，不必做任何处理（医学上称为生理现象），但年轻的父母仍然四处问医，奔波劳碌，结果一场虚惊，既浪费了时间，又耗掉了钱财，劳而无功；要么对一些频频出现的疾

病警号熟视无睹，习以为常，以致错过了诊治的良机而遗憾终生。她们太需要指点迷津了！这便是笔者撰写此书的初衷。

本书解读的宝宝奥秘主要有三部分：一部分是纯粹的生理现象，如初生宝宝握拳、男婴乳腺肿胀、女婴出现“月经”等等，不必大惊小怪，顺其自然为好；一部分属于病理现象，如牛眼、鸡眼、蓝色眼等等，家长应高度警觉及时就医；还有一部分则介于两者之间，即生理与病理的重叠，如新生儿皮肤发黄，既有生理性黄疸的存在，又可能是肝炎病毒入侵的“踪迹”，提醒新任妈妈要注意识别，如果难以判断，最好请专科大夫做出判断。

总之，如果本书能给新妈妈们减一分疑虑、增一分明白，减一分担心、增一分信心，笔者就欣慰之至了。

最后想说的是，本书之所以能顺利与新妈妈们见面，还要感谢两个人。一个人是我的爱人，大学时代和我是同学，工作以后又是同事，在眼科教学与临床方面都有较深的造诣，本书中有关眼科的内容就渗有她的心血，遗憾的是她未能等到此书的问世就离开了这个世界，留下了“出师未捷身先死”的叹息，成了我永远伤痛。另一个人就是本书的责任编辑闫树军先生，没有他的“催生”与“助产”，这个特殊的“小宝宝”也是难以如期面世的，故再次说声谢谢。

兰政文

2004年7月20日

目 录



- 皮肤嫩软之秘(1)
- 紧握拳头之秘(3)
- 色变之秘(4)
- 条纹之秘(5)
- 脱皮之秘(7)
- 斑记之秘(9)
- “疹子”之秘(10)
- “出血”之秘(12)
- “水痘”之秘(14)
- 红痣之秘(16)
- 体味好闻之秘(18)
- 螳螂嘴之秘(20)
- 头发稀少之秘(21)
- “魔乳”之秘(22)
- “月经”之秘(23)
- 脉搏快速之秘(25)
- 呼吸浅快之秘(27)
- 呼吸“不对劲”之秘(28)
- 吸吮之秘(30)
- 呛水之秘(31)
- 咀嚼之秘(33)
- 喂奶之秘(35)
- 耳朵软塌之秘(38)
- 后脖颈潮热之秘(39)
- 体形圆胖之秘(40)
- 肚皮鼓凸之秘(41)

目 录



头大身小之秘(44)

头部不平之秘(46)

叹气之秘(48)

吞气之秘(50)

脸红之秘(52)

趾甲之秘(53)

吮手之秘(54)

边吃边玩之秘(58)

绿便之秘(59)

边吃边拉之秘(61)

鼻子之秘(63)

啼哭之秘(64)

凶门之秘(65)

泡脚之秘(68)

耳屎之秘(69)

“发狠”之秘(70)

脸色紫黑之秘(71)

“痰”响之秘(72)

小红点之秘(74)

“惊吓”之秘(76)

嗓子作响之秘(78)

户外之秘(79)

搂抱之秘(80)

白尿之秘(83)

多尿之秘(85)

蹬被之秘(87)



目 录



乱撕乱扔之秘(88)
倒视之秘(89)
语言之秘(90)
来自小嘴的语言信息(91)
来自动作的语言信息(93)
来自哭声的语言信息(94)
抓食之秘(96)
咬人之秘(98)
抽泣窒息之秘(99)
玩耍之秘(101)
玩耍开发智力(103)
与孩子一起玩耍(105)
音乐之秘(107)
日光浴之秘(109)
长高之秘(113)
爬行之秘(116)
游泳之秘(120)
肝火之秘(122)
记忆之秘(124)
百听不厌之秘(125)
自言自语之秘(127)
重复运动之秘(128)
不肯走路之秘(130)
视线转移之秘(132)
“戏弄”之秘(133)
溢乳之秘(134)

目 录



- 喷嚏之秘(136)
- 打嗝之秘(138)
- 尿频之秘(139)
- 脱水之秘(141)
- 多汗之秘(145)
- 摇晃之秘(147)
- 裸肚之秘(149)
- 逗笑之秘(150)
- 暑热之秘(151)
- 睾丸之秘(155)
- 口水之秘(157)
- 发热之秘(159)
- 腿痛之秘(161)
- 扁平足之秘(163)
- 内八字之秘(166)
- 外八字之秘(168)
- O形腿之秘(169)
- 阴囊空空之秘(170)
- 皮肤紫癜之秘(171)
- 脾气乖张之秘(173)
- 预防针之秘(174)
- 胎盘球蛋白之秘(176)
- 鱼肝油之秘(177)
- 包皮之秘(181)
- 早教之秘(185)
- 厌奶之秘(188)

目 录



拒绝母乳之秘(190)

鸭步之秘(192)

眼屎之秘(194)

头偏之秘(196)

发音不准之秘(198)

疼痛之秘(200)

哭奶之秘(201)

鼻涕之秘(203)

“青春痘”之秘(205)

腹泻之秘(207)

头晕之秘(209)

地图舌之秘(211)

“歪脖”之秘(213)

“抽风”之秘(215)

“包块”之秘(217)

头型之秘(219)

外用药之秘(222)

蜂蜜之秘(223)

甜食之秘(224)

花草之秘(225)

尿布疹之秘(226)

便秘之秘(227)

“牛眼”之秘(230)

“猫眼”之秘(232)

“雀眼”之秘(233)

白矜眼之秘(235)

目 录



- “望天眼”之秘(236)
- 对眼之秘(237)
- 近视之秘(239)
- 蓝眼之秘(244)
- 犬吠之秘(247)
- 鸡鸣之秘(251)
- 青紫之秘(254)
- 打鼾之秘(257)
- 磨牙之秘(260)
- 反常之秘(262)
- 肥胖之秘(264)
- “虫斑”之秘(266)
- “古怪”之秘(268)
- 笑得怪(269)
- 脱得怪(270)
- 叫得怪(272)
- 玩得怪(274)
- 痛得怪(276)
- 尿得怪(277)
- 痒得怪(278)
- 摔得怪(279)
- 抗生素之秘(281)
- 镶牙之秘(285)
- 远视之秘(287)
- 睡姿之秘(289)
- 从睡姿“侦察”疾病苗头(292)

目 录



- 恐惧之秘(294)
- 身有怪味之秘(299)
- 少笑之秘(303)
- 中耳炎之秘(306)
- 颈椎脱位之秘(308)
- 牵拉肘之秘(310)
- 肠套叠之秘(312)
- “湿疹”之秘(314)
- 多动之秘(318)
- 免疫力之秘(322)
- “中暑”之秘(326)
- 偏食之秘(328)
- “贵人语迟”之秘(332)
- “少不服参”之秘(334)
- 脐凸之秘(336)
- “小疙瘩”之秘(338)



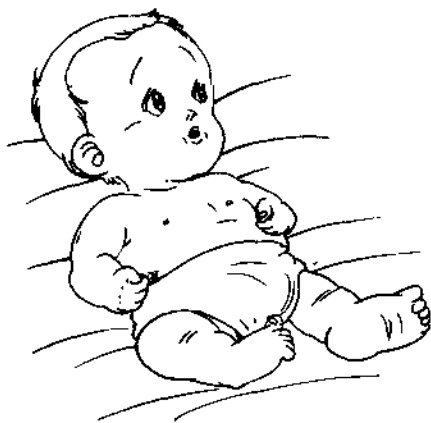


皮肤嫩软之秘

皮肤由表皮、真皮、皮下组织与皮下附属器等 4 个部分组成。最外面的一层组织叫表皮,与真皮加起来的厚度 0.5~4 毫米。如果放到显微镜下观察,可以清楚地看到表皮又分为角质层、透明层、颗粒层、棘细胞层与基底层。表层属于复层鳞状上皮,上皮细胞的发生与分化的最终目标是形成角质蛋白与角质细胞,形成具有保护作用的角质层,给人体肉身穿上一副“铠甲”,摸起来较硬且粗糙。角质层在手掌、脚底等部位较厚。表皮基底层细胞向外不断增长,一直到衰老的角质细胞脱落,新的角质细胞形成,需 3~4 周,这个过程叫做表皮细胞

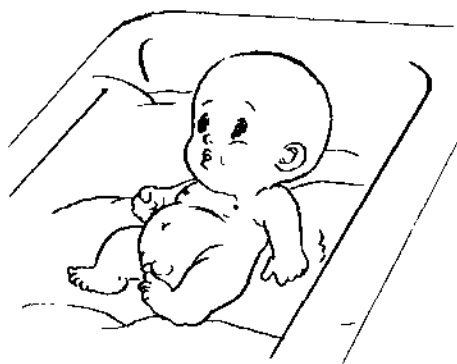
的生长周期。换言之,角质细胞每隔 3~4 周更新一次,类似于某些动物的蜕皮,只不过肉眼看不见罢了。

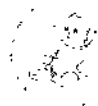
与大人相比,新生宝宝的皮肤特别细嫩柔软,摸起来如同丝绸。究其奥妙有三点:



一是从一个受精卵发育为成熟的胎儿，在羊水里浸泡了整整10个月（假如你也在一个充满液体的健身中心呆上这么长的时间，说不定你的皮肤也会这么柔软）；二是他们的皮肤分层少，较硬且粗糙的角质层尚未发育好；三是他们皮肤中脂肪与水分的含量都比成人的多，故而摸起来光滑柔嫩。

对策：精心珍惜并呵护宝宝的皮肤，到户外活动时别忘记使用婴儿霜，否则阳光与风沙会加快其皮肤变粗变硬的速度。同时，婴儿的内衣以及尿布务求柔软，以免擦伤皮肤。另外，由于角质层未能充分发育，保护能力相对较弱，给细菌入侵开了方便之门，故勤给宝宝洗浴保持皮肤的清洁卫生也很重要。





紧握拳头之秘



小宝宝出世后，两只小手总是握成小小的拳头，好像随时准备挑战哪一位拳击手。如果你用手指接触他的手心，他会牢牢地抓住你的手指不放。这是人类的一种先天反射，发育成熟的宝宝都会这样，称为握持反射。切莫小看他的握力，有时你可以用他紧握的这个手指将他提起来，可见他握得多么紧。

至于个中奥秘，医学专家尚未弄清楚，有人猜测是源自于我们的祖先类人猿。在远古时代，类人猿要从一个树枝跳到另一个树枝，可不是轻轻一抓就能办到的事，握力的大小事关重大。以后虽进化成人类，但这种原始的技能依然保存了下来，以一种反射的形式继续存在。这种反射多在生后6个月逐渐消失。

对策：尊重孩子的这一客观现象，切勿强行掰开他的“拳头”，以免干扰其正常的发育进程。



色变之秘



正常新生儿在改变体位时可出现体位上下的肤色变化，交界明显。如婴儿左侧卧时，右侧上层肤色呈少血的苍白色，左侧下层的肤色则呈多血的鲜红色。当向相反

方向侧卧时，肤色又交换过来。

奥秘在于新生儿暂时性血管舒缩失调，血液流动受重力影响所致。这种色变现象持续时间较短暂，大多在出生后3周之内逐渐消失。

