

当代 皮肤性病科 妙方

DANGDAI
PIFUXINGBINGKE
MIAOFANG



◎主编 李世文 康满珍



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

R289.5
LSW
C.2

125071

当代皮肤性病科妙方

DANGDAI PIFUXINGBINGKE MIAO FANG

主 编 李世文 康满珍
编 著 (以姓氏笔画为序)
李 亿 李 论
李世文 邹清海
康满珍



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京



C0234878 解放军医学图书馆(书)

图书在版编目(CIP)数据

当代皮肤性病科妙方/李世文,康满珍主编. —北京:人民军医出版社,2004. 1

ISBN 7-80194-115-2

I. 当… II. ①李…②康… III. ①皮肤病—验方—汇编②性病—验方—汇编 IV. R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 089301 号

主 编:李世文 康满珍

出 版 人:齐学进

策划编辑:杨磊石

加工编辑:伦踪启

责任审读:李 晨

版式设计:赫英华

封面设计:吴朝洪

出版发行:人民军医出版社

地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号,邮编:100842

电话:(010)66882586,66882585,51927258

传真:(010)68222916,网址:www. pmmp. com. cn

印 刷:潮河印刷厂

装 订:腾达装订厂

版 次:2004 年 1 月第 1 版,2004 年 1 月第 1 次印刷

开 本:850mm×1168mm 1/32

印 张:17. 75

字 数:454 千字

印 数:0001~4500

定 价:35. 00 元

(凡属质量问题请与本社联系,电话(010)51927289,51927290)

内 容 提 要

本书作者从近年来国内医药文献所载的大量中医药方中,精选了经临床验证疗效显著,且制作简单、药材易得的皮肤性病科药方1 500余首,按各类皮肤病与性病分类编排。每首药方包括药物组成、制用法及疗效等,并附参考文献。资料翔实可靠,方法简明实用,适于各级皮肤性病科医师、特别是基层医务人员工作中参考,亦可供皮肤病、性病患者及其家庭医疗保健之用。

责任编辑 杨磊石 伦踪启

SA059/04

前 言

妙方、验方或秘方,是我国广大中医药学家和劳动人民长期与疾病作斗争的宝贵经验,每能药到病除,沉痾若失。然而,受到几千年封建思想的束缚,这些方剂仅家传,且传子不传女。解放后,特别是近20年来,为振兴中医药事业,不少中医药专家,普通医务工作者和人民群众,慷慨地把他们掌握的方剂在全国各级中医刊物上载出,公布于众、造福人类。他们这种崇高的医德,是值得我永远学习的。

遗憾的是,这些方剂见于种种中医药期刊中,缺乏系统整理,检索不易,造成临床应用上的困难。有鉴于此,我们收集了1988~2003年初国内医药期刊所载的有关皮肤性病科药方,汇编成《当代皮肤性病科妙方》。全书共分18章,按性病、麻风、寄生虫性皮肤病、真菌病、血管性皮肤病、湿疹与皮炎、化脓性皮肤病、病毒性皮肤病、皮肤瘙痒症与神经性皮炎、红斑与鳞屑性皮肤病、荨麻疹与痒疹、疱疹性皮肤病、色素性皮肤病、代谢性皮肤病、结缔组织疾病、物理性皮肤病、皮肤附属器官疾病、皮肤良性肿瘤与恶性肿瘤等排列归类,共有临床方剂1580个。

读者在应用本书方剂时,为避免不测,建议在中医(药)师指导下使用。

在编写过程中,李祥佑、何清桃、吴九英协助查找资料,李红辉、康尚忠、康振华协助校对,在此,一并致以谢意。

《当代皮肤性病科妙方》的问世,不管是中医工作者,中医爱好者或是病友,购之一册,将受益无尽,造福匪浅。

由于我们水平有限,在编写过程中,缺点和错误在所难免,恳请读者鉴谅。

李世文 康满珍

2004年1月于湖南梅城

目 录

第1章 性病	(1)
一、尖锐湿疣	(1)
二、梅毒	(20)
三、淋病	(22)
四、软下疳	(35)
五、艾滋病	(36)
第2章 麻风	(39)
一、麻风病	(39)
二、麻风反应	(40)
第3章 寄生虫性皮肤病	(42)
一、疥疮	(42)
二、虫咬皮炎	(53)
三、隐翅虫皮炎	(54)
四、松毛虫病	(55)
第4章 真菌病	(57)
一、头癣	(57)
二、手癣	(59)
三、甲癣	(68)
四、体癣	(68)
五、股癣	(72)
六、足癣	(76)
七、花斑癣	(86)
八、牛皮癣	(86)
九、鹅掌风	(91)



第5章 血管性皮肤病	(96)
一、过敏性紫癜	(96)
二、色素沉着斑	(111)
三、皮肤血管炎	(111)
第6章 湿疹与皮炎	(113)
一、湿疹	(113)
二、婴儿湿疹	(130)
三、阴囊湿疹	(132)
四、慢性小腿溃疡(又名臃疱)	(137)
五、药物性皮炎	(150)
六、接触性皮炎	(152)
七、传染性湿疹样皮炎	(157)
八、酒渣样皮炎	(157)
九、连续性肢端皮炎	(158)
十、异位性皮炎	(159)
十一、水稻田皮炎	(160)
第7章 化脓性皮肤病	(162)
一、毛囊炎	(162)
二、疖	(165)
三、痈	(173)
四、丹毒	(175)
五、疔疮	(182)
六、褥疮	(186)
七、甲沟炎	(194)
八、黄水疮	(196)
九、皮肤溃疡	(198)
十、皮肤感染	(204)
十一、肢体皮肤大面积坏死	(206)
第8章 病毒性皮肤病	(207)



一、带状疱疹	(207)
二、单纯疱疹	(237)
三、玫瑰糠疹	(238)
四、隐疹	(244)
五、麻疹	(244)
六、跖疣	(245)
七、皲疣	(247)
八、寻常疣	(248)
九、扁平疣	(255)
十、传染性软疣	(278)
第9章 皮肤瘙痒症与神经性皮炎	(282)
一、皮肤瘙痒症	(282)
二、神经性皮炎	(295)
第10章 红斑与鳞屑性皮肤病	(308)
一、银屑病	(308)
二、寻常型银屑病	(346)
三、多形性红斑	(352)
四、结节性红斑	(355)
五、鱼鳞病	(362)
六、红斑类皮肤病	(365)
七、剥脱性皮炎	(366)
第11章 荨麻疹与痒疹	(368)
一、荨麻疹	(368)
二、丘疹性荨麻疹	(386)
三、痒疹	(388)
第12章 疱疹性皮肤病	(390)
一、天疱疮	(390)
二、脓疱疮	(392)
三、生殖器疱疹	(397)



第 13 章 色素性皮肤病	(401)
一、黄褐斑	(401)
二、雀斑	(413)
三、色素斑	(414)
四、外阴白斑	(415)
五、黑变病	(420)
六、红皮病	(422)
七、白癜风	(423)
八、色素性紫癜性苔藓样皮炎	(439)
第 14 章 代谢障碍性皮肤病	(442)
一、血卟啉病	(442)
二、痛风	(443)
三、贝赫切特综合征	(444)
四、Hunt 综合征	(445)
五、雷诺现象	(446)
第 15 章 结缔组织疾病	(448)
一、硬皮病	(448)
二、系统性红斑狼疮	(454)
第 16 章 物理性皮肤病	(458)
一、光感性皮肤病	(458)
二、冻疮	(459)
三、夏季皮炎	(467)
四、婴幼儿尿布皮炎	(469)
五、鸡眼	(470)
六、乳头皲裂	(472)
七、手足皲裂	(473)
八、胼胝	(477)
九、漆疮	(478)
十、痂子	(480)

第 17 章 皮肤附属器官疾病	(482)
一、痤疮	(482)
二、寻常痤疮	(503)
三、腋臭	(511)
四、斑秃	(517)
五、脱发	(532)
六、酒渣鼻	(541)
七、脂溢性皮炎	(544)
八、指掌角皮症和足部臭汗症	(547)
九、剥脱性角质松解症	(548)
十、中毒性表皮坏死松解症	(550)
第 18 章 其他皮肤疾病	(551)
一、色素痣	(551)
二、血管瘤	(553)
三、瘢痕	(554)
四、皮肤癌	(555)

第 1 章 性 病

一、尖锐湿疣

处方 1

〔组成〕 马齿苋 45g,板蓝根 30g,白芷、桃仁、露蜂房、生甘草各 10g,木贼 15g,细辛 12g。

〔制用法〕 将上药水煎至 2 000ml,先熏后擦洗(以不擦破为度)。每次 15~20 分钟,每日 1 次。

〔疗效〕 采用中药熏洗治疗尖锐湿疣 36 例,熏洗 3~15 次(平均 9 次)后,全部获得治愈。治疗期间,未发现不良反应,经随访,未见 1 例复发^[1]。

处方 2

〔组成〕 板蓝根、大青叶各 30g,金钱草 15g,大黄 12g。

〔制用法〕 将上诸药用水浸数小时后文火煎半小时,取其汤液一半口服,另一半和药渣用以熏洗或湿热敷患处,可反复加温应用 2~3 次,每日 1 剂。对疣体较大者,可配合激光刀或手术刀刮大块疣体。但不加用西药。

〔疗效〕 用上药治疗男性尖锐湿疣 28 例,治愈 14 例,好转 12 例,无效 2 例^[2]。



处方 3

〔组成〕 板蓝根、苦参、生香附、木贼草、露蜂房各 250g。

〔制用法〕 将上药共置容器内，加水 5 000ml 煎 1 小时至 2 000ml，加陈醋 500ml，制成本品。敏瓶 50ml，避光备用。用时，先用干棉签将患处轻轻擦干，取 0.1% 苯扎溴铵溶液消毒，用棉签蘸本品涂于患处，待干，每日 3~5 次，2 周为 1 个疗程。

〔疗效〕 用上药治疗尖锐湿疣 43 例，治疗 6~30 日后，痊愈 41 例(69 个)，无效 2 例^[3]。

处方 4

〔组成〕 金银花、板蓝根、蛇床子各 30g，白鲜皮、黄连、黄柏各 20g，苦参、苍耳子各 15g。

〔制用法〕 将上药加水 2 000ml 煎至 1 500ml，先熏后洗，每次 10 分钟，每日 3 次，每剂药用 2 日。待皮肤干后撒敷粉剂(炒黄柏、青黛、滑石各等份)。10 日为 1 个疗程。

〔疗效〕 采用中药外洗治疗尖锐湿疣 15 例，基本痊愈 4 例，有效(瘤体缩小，痒止无臭)9 例，无效 2 例^[4]。

处方 5

〔组成〕 龙胆草、柴胡、车前子、木通、生地黄、栀子、黄芩各 10g，泽泻 12g，当归尾、甘草各 6g。

〔制用法〕 2 日 1 剂，水煎分 4 次服。5 剂为 1 个疗程。用明矾 500g，加水 1 000ml，煎后去渣，湿敷患处每次 15~20 分钟，每日 2~3 次，10 日为 1 个疗程。

〔疗效〕 龙胆泻肝汤内服配合明矾液外用治疗尖锐湿疣 102 例，经治 7~20 日后，痊愈 81 例，显效 14 例，好转 5 例，无效 2 例，总有效率为 98%^[5]。



处方6

〔组成〕 蛇床子 40g, 硼砂、川椒、血竭、蜈蚣各 30g, 黄柏 60g, 雄黄、枯矾、轻粉各 20g, 冰片 15g。

〔制用法〕 将上药研细过筛, 经高温消毒后, 根据病变的部位、程度、大小等, 用适量药面与醋调成糊状涂敷于患处, 并在涂药时, 用手轻轻的揉搓局部 5~6 分钟, 使局部产生麻、螫、痛等感觉, 每日 1~2 次。

〔疗效〕 用上药治疗女性生殖器尖锐湿疣 38 例, 用药 5~15 日后, 治愈 32 例, 有效 6 例^[6]。

处方7

〔组成〕 板蓝根、马齿苋、生薏苡仁、土茯苓各 30g, 白鲜皮、赤芍、苦参、黄柏、露蜂房各 20g, 大蜈蚣 2 条, 生甘草 10g。

〔制用法〕 每日 1 剂, 水煎 3 次, 1~2 煎口服; 第 3 煎(可选加艾叶、明矾、狼毒、冰片) 局部熏洗, 每次 20 分钟, 每日 2 次, 干燥后用 2.5% 氟尿嘧啶涂擦患处。1 周为 1 个疗程, 疗程间隔 2 日。

〔疗效〕 用上药治疗外阴尖锐湿疣 44 例, 痊愈 38 例, 显效 5 例, 无效 1 例^[7]。

处方8

〔组成〕 白花蛇舌草、土茯苓各 60g, 苦参、香附、木贼、生薏苡仁各 30g。

〔制用法〕 将上药加水 3 000ml, 煎 40 分钟后, 取汁先熏洗后坐浴至水凉为止。每日 1 剂, 早、晚各 1 次。第 2 次用药时重新煎沸 20 分钟。阴道尖锐湿疣, 将药液 150ml 浓煎至 50ml, 用消毒棉球蘸药擦洗阴道, 后用带线棉球蘸药放入阴道内, 2 小时后取出。肛内尖锐湿疣治法相同。

〔疗效〕 用上药治疗尖锐湿疣 32 例, 痊愈 28 例, 好转、无效



各 2 例,总有效率为 94%^[8]。

处方 9

[组成] 苦参 50g,山豆根、木贼各 20g,桃仁 15g,丹皮 12g,三棱、莪术各 30g。

[制用法] I 组 31 例,将上药布包水浸 20 分钟后,煎 30 分钟,用药液熏蒸,继以湿敷患部 8 分钟,反复 3 次,日熏蒸 2 次,14 日为 1 个疗程。II 组 18 例,用抗疣液(临床时用 2%普鲁卡因、氟美松、聚肌苷酸-聚胞苷酸各 1ml 混合配成)注射入疣体根部,缓慢推药至疣体发白肿胀,每次注射疣赘 2~4 个,每周 2~3 次,6~10 次为 1 个疗程。III 组 37 例,先用中药熏浴 1 日,第 2 日改用抗疣液注射,注射后熏浴。

[疗效] 采用中西医结合治疗尖锐湿疣 86 例(其中 I 组 31 例,II 组 18 例,III 组 37 例),3 组分别治愈 13,10,33 例;有效 15,6,4 例;无效 3,2 例(III 组无无效病例);总有效率为 90%,89%,100%。III 组疗效优于 I,II 组^[9]。

处方 10

[组成] 马齿苋、大青叶、板蓝根、苍术、黄柏、紫草、苦参、蛇床子,川椒目。

[制用法] 将上药煎汤后,局部外洗,每日 1 次。用棉签蘸 50%三氯醋酸直接涂到疣体表现,隔日 1 次。少数疣体较大者,先用 20%甲醛溶液凝固疣体,使之变脆易于脱落,再涂 50%三氯醋酸。

[疗效] 中西医结合治疗尖锐湿疣 126 例,治愈 118 例,有效 6 例,无效 2 例,总有效率 98%^[10]。

处方 11

[组成] 斑蝥素乳膏。



〔制用法〕 每个疣体表面均匀地涂抹一薄层斑蝥素乳膏，每日1次，如出现糜烂可暂停几日再继续使用本品。

〔疗效〕 用斑蝥素乳膏治疗尖锐湿疣88例〔其中85例共有疣体838个，另3例皮损密集成块，治疗10次后，痊愈82例，显效4例，有效2例，效果显著。疣体消退826个，平均治疗4.5次。复发6例，予上法治疗均获愈^[11]。〕

处方12

〔组成〕 黄柏，蛇床子，马齿苋各30g，生薏苡仁、苦参各60g，川椒、雄黄各5g，枯矾15g。

〔制用法〕 将上药共研为粗末，分3份布包。同时，将药包浸入1000ml沸水中，5分钟后取出，浸泡液中加入食醋5ml，熏洗外阴10分钟，每日2次，每包药用6次。熏洗后于尖锐湿疣处涂敷湿疣膏（黄柏、苦参各30g，马齿苋45g，大枫子、白果仁各10g，苦杏仁15g，川椒5g，水煎浓缩成稀糊状，再加入轻粉末1.5g调匀）。内服方：马齿苋45g，生薏苡仁60g，白花蛇舌草、土茯苓、山药各30g，萆薢、赤芍、车前子、滑石各15g，黄柏、苍术各6g。肝肾阴虚者，加何首乌、旱莲草；肝胃热盛者，加龙胆草、制大黄；肝郁脾虚者，加川楝子、党参。1.5日1剂，水煎分3次服。6剂为1个疗程。

〔疗效〕 用上药治疗尖锐湿疣119例，全部获得治愈。随访未见复发^[12]。

处方13

〔组成〕 板蓝根（或大青叶）、马齿苋、败酱草、土茯苓，酌加苦参、白鲜皮、蛇床子。

〔制用法〕 先改变阴道清洁度，再用本法。取上药放入2000ml冷水中泡20~30分钟，煮沸15~20分钟，中间可再次加热。同时，以手指蘸缠纱布或小毛巾，搓擦病灶，有轻微疼痛为度。每



日2次,5日为1个疗程。

[疗效] 采用坐浴搓擦法治疗女阴尖锐湿疣80例,治疗3个疗程后,治愈75例,显效3例,无效2例,治愈率为94%,总有效率为98%^[13]。

处方14

[组成] 复方香叶天竺葵油。

[制用法] 治疗组103例,用复方香叶天竺葵油(含香叶天竺葵、鸦胆子等,天津达仁堂制药二厂生产);对照组30例,用3%酞丁胺霜。均每日涂皮损处3次。用至症状消失止。

[疗效] 用上药治疗尖锐湿疣,两组分别治愈75,2例;显效18,4例;有效7,4例;无效3,20例;总有效率为97%,33%。治疗组显著优于对照组($P < 0.01$)。两组用药过程中出现轻度刺激作用分别为55,3例。本品刺激作用多于酞丁胺^[14]。

处方15

[组成] 苦参、忍冬藤、苏木各30g,黄柏、茵陈、木贼、五倍子、野菊花各20g。

[制用法] 每日1剂,煎水约2000ml。治疗时先用1%地卡因阴道黏膜病灶表面麻醉,再用50%三氯醋酸擦于患处。然后用中药煎剂坐浴,坐浴后用四环素眼药膏涂患处以保护创面。

[疗效] 中西医结合治疗外阴尖锐湿疣45例,治疗7~21日后,痊愈43例,无效2例,治愈率为96%^[15]。

处方16

[组成] 黄芪、黄柏、苦参、木通、薏苡仁各15g。

[制用法] 将上药共研为极细末,过筛装瓶后备用。同时,将消毒的药粉0.5~1g/次,敷于患处,轻轻用力摩擦使药粉与患处紧贴。10次为1个疗程。并用苍术、艾叶、土茯苓各20g,板蓝根



30~40g。水煎，局部熏洗。每日1~2次，10次为1个疗程，连续用药至症状消失止。

〔疗效〕 采用自拟尖锐湿疣散治疗尖锐湿疣125例，经治7~30日后，治愈76例，显效33例，好转6例，无效10例，总有效率为92%。治疗中未见不良反应^[16]。

处方 17

〔组成〕 苦参、蛇床子、百部、木贼、板蓝根、土茯苓各50g，桃仁、明矾各30g，川椒10g。

〔制用法〕 将上药水煎2次，浓缩取汁约1000ml，先熏后洗患处，每次30分钟，每日2次，每日1剂。7日为1个疗程。疣体较大则先切除后熏洗；疣体脱后再熏洗5日。

〔疗效〕 采用祛疣汤熏洗治疗男性尖锐湿疣24例，治愈20例，好转3例，无效1例，总有效率为96%。治疗中无任何不良反应发生^[17]。治愈者经随访未见复发。

处方 18

〔组成〕 黄芪、土茯苓各30g，冬虫夏草9g，紫草根、蒲公英、露蜂房、赤芍、板蓝根各20g，败酱草15g，蜈蚣2条，甘草6g。

〔制用法〕 每日1剂，水煎服。外用克疣擦剂（鸦胆子油5ml，独头蒜汁15ml，麻油10ml，冰片6g，混合拌匀），每日3~4次，涂擦患处。7日为1个疗程。对照组36例，用10%醋酸丁卡因局麻，50%三氯醋酸烧灼湿疣，并每晚用肤阴洁（广西源安堂制药厂生产）稀释液坐浴，局部涂红霉素软膏，吗啉胍0.2g，每日3次口服，服15日。

〔疗效〕 用上药治疗女性尖锐湿疣79例（其中治疗组43例，对照组36例），治疗组痊愈23例，有效18例，无效2例，总有效率为95%；对照组治愈9例，好转14例，无效13例，总有效率为64%（ $P<0.01$ ）^[18]。