

中医学基础歌括

林万鹏 编著

辽宁省铁岭地区中医研究所
中华医学会辽宁省铁岭地区分会

中 医 学 基 础 歌 括

林 万 鹏 编著

中华医学会辽宁省铁岭地区分会
辽宁省铁岭地区中医研究所

一九八三年四月二十五日

序

祖国医学，源远流长，自《内经》问世，二千余载，著述何止万千。历代名家，卷帙浩海，争述中医之理，互补《内经》之要，使中医理论日臻完美。现行教材《中医学基础》概括古人之论，总结前人所述，实乃学习中医者必读之理论基础。

林君万鹏，学术造诣较深，曾就学于我校，博学强记，对中医素有研究，并利用业余时间翻阅大量资料，把《中医学基础》按题规撰为歌括，便于学习记诵，可谓匠心独具，别具风格者也。

林君送稿于我，邀我审阅，读后颇受启发，该书歌括编辑自然，无牵强之感，又有解

释助意，便于阅读，确是较好的一部学习中医
学基础的参考书。

如此后进，勘为嘉许，阅后陈言，代之以
序。

辽宁中医学院 卢玉起

一九八三年五月十九日于沈阳

目 录

第一章 绪论、阴阳五行

- 1 中医学基础包括哪些内容? (1)
- 2 中医学的基本特点是什么? (1)
- 3 祖国医学是怎样形成和发展的? (2)
- 4 何谓中医学四大经典著作? (3)
- 5 何谓金元四大家? 他们的学术主张是什
么? (4)
- 6 李时珍所著《本草纲目》有何重大贡献? (5)
- 7 为什么说中国医药学是一个伟大的宝库? (6)
- 8 如何理解中医学的整体观念? (7)
- 9 什么是阴阳五行? (7)
- 10 怎样确定自然界某些事物或现象的阴阳属
性? (8)
- 11 阴阳学说的基本论点有哪些? (9)
- 12 阴阳学说在祖国医学中的应用主要有哪些
方面? (10)
- 13 怎样理解阴阳盛衰的病理变化? (12)
- 14 五行学说是怎样对事物进行分类的? (13)
- 15 何谓五行的生克乘侮? 其顺序如何? (14)
- 16 五行学说的理论在中医学中常用的名词有
哪些? (15)

17	如何正确对待五行学说？	(16)
----	-------------	------

第二章 脏象、经络

18	何谓脏象及脏象学说？	(17)
19	脏象学说包括哪些内容？	(18)
20	脏象学说是怎样形成的？	(19)
21	脏象学说有何主要特点？	(21)
22	脏、腑、奇恒之府有何区别？	(22)
23	何谓心主血脉，其华在面？	(23)
24	为什么说“心藏神”心神有何重要意义？	(24)
25	心包有何作用？什么叫邪入心包？	(25)
26	何谓肺系？如何理解肺主气？	(26)
27	什么叫肺主宣发？肺是怎样主宣发的？	(27)
28	何谓肺主肃降、通调水道？	(27)
29	脾主运化的内容有哪些？为什么说脾为后天之本？	(28)
30	什么是脾统血？脾是怎样统血的？	(29)
31	怎样看待脾的实质脏器？	(30)
32	什么叫肝藏血？肝是怎样藏血的？	(31)
33	肝主疏泄包括哪些具体内容？	(32)
34	肝与情志的关系如何？为什么说肝喜条达？	(33)
35	精，先天之精，天癸各指什么？	(34)
36	肾精与肾气的相互关系及生理意义如何？	(35)
37	何谓命门？命火有何作用？	(36)
38	肾是怎样主水的？	(37)

- 39 肾精、肾阴与命火、肾阳的意义及关系怎样? (38)
- 40 为什么说肾为先天之本? 它与后天之本的关系如何? (39)
- 41 五脏各有何生理功能和特性? (40)
- 42 六腑各有何功能? 其共同特性是什么? (41)
- 43 何谓胃气? 胃气有何意义? (42)
- 44 何谓三焦? 古今对三焦的主要认识如何? (43)
- 45 奇恒之府与五脏有哪些主要关系? (44)
- 46 心与肺、肝、脾有何生理关系? (45)
- 47 肺与脾、肾之间有何主要生理关系? (46)
- 48 肝与脾在生理、病理上有哪些主要关系? (47)
- 49 何谓心肾相交、肝肾同源? (48)
- 50 脏与腑配成表里关系的根据和意义如何? (49)
- 51 脾与胃在生理上的关系如何? (50)
- 52 五脏与官窍形体组织的关系如何? 有何意义? (51)
- 53 何谓气? 包括哪些内容? (52)
- 54 什么是卫气、营气, 二者的关系如何? (53)
- 55 何谓宗气? 宗气有何生理意义? (53)
- 56 什么叫做原气? 什么叫做真气? (54)
- 57 何谓气机升降? 人体的气机升降有何规律? (55)
- 58 血的生理与哪几脏有何主要关系? (56)
- 59 气与血的关系怎样? (56)
- 60 何谓津液? 津液有何作用? (57)

- 61 血与津液有何关系? (58)
- 62 水液代谢与哪些脏腑有关? 各起何作用? (54)
- 63 精气神三者的关系如何? (60)
- 64 何谓经络? 它包括哪些内容? (61)
- 65 何谓正经? 各包括哪些内容? (62)
- 66 经络有何生理作用? 在病理上有何意义? (63)
- 67 十二正经的循行方向与交接规律如何? (63)
- 68 十二正经各自的起止和主要循行分布部位
怎样? (64)
- 69 奇经在循行上、功能上有何特点? (66)
- 70 任脉、督脉的主要功能和循行部位各如何? (67)

第三章 病因、病机

- 71 病因和病机的含义是什么? (68)
- 72 什么叫做三因学说? (69)
- 73 何谓正气和邪气? (69)
- 74 正气在疾病的发生发展中有何意义? (70)
- 75 什么叫做六气、六淫? (71)
- 76 六淫致病的一般特点如何? (72)
- 77 风的自然特性与致病特点如何? (72)
- 78 何谓外风、内风? 各自有何证候表现? (73)
- 79 寒的特性和致病特点是什么? (74)
- 80 暑邪致病有何特点? (75)
- 81 何谓伤暑、中暑、阴暑、阳暑? (76)
- 82 湿邪的特性和致病特点怎样? (77)

- 83 燥证有何临床表现？何谓外燥、内燥、温燥、凉燥？…………… (77)
- 84 火热之邪的性质和致病特点如何？…………… (79)
- 85 何谓疫疔？其致病有何特点？…………… (79)
- 86 何谓七情？情志致病有何特点？…………… (80)
- 87 饮食劳倦有何致病作用？…………… (81)
- 88 水液内停的病理性产物主要有哪些？其性状有何差别？…………… (82)
- 89 什么叫做痰饮？它是怎样形成的？…………… (83)
- 90 痰浊为病可出现哪些症状？其辨证要点是什么？…………… (84)
- 91 什么叫病机十九条？…………… (85)
- 92 怎样理解中医病因学说的实际内容？…………… (86)

第四章 诊 法

- 93 问诊包括哪些内容？问现在症有何意义？…………… (87)
- 94 怎样从恶寒和发热分辨表里病位？…………… (88)
- 95 如何理解汗的生理和病理？…………… (89)
- 96 疼痛的常见原因有哪些？其痛各有何特点？…………… (90)
- 97 怎样从头痛、腹痛辨别疾病的病位？…………… (91)
- 98 小便的异常有何临床意义？…………… (92)
- 99 大便异常的主要原因有哪些？各有何特点？…………… (93)
- 100 问口渴、饮食有何临床意义？…………… (94)
- 101 怎样从月经质、色、量、期的异常进行辨证？…………… (95)
- 102 怎样从带下的色、质、量进行辨证？…………… (95)

- 103 正常人的面部色泽怎样？病理性五色各为什么病证？…………… (96)
- 104 何谓斑疹？怎样判断其顺逆？…………… (97)
- 105 怎样从小儿的指纹变化判断病情？…………… (98)
- 106 正常舌象如何？舌苔是怎样形成的？…………… (99)
- 107 望舌质、舌苔有何临床意义？…………… (100)
- 108 淡白舌、红绛舌各主哪些病证？…………… (100)
- 109 舌质青紫有何临床意义？…………… (101)
- 110 腻苔和腐苔有何不同？…………… (102)
- 111 黑苔可和哪些舌色变化同时出现？…………… (102)
- 112 痰湿、火热为病各可出现哪些舌象变化？…… (103)
- 113 切脉为何能诊断疾病？…………… (104)
- 114 在历史上诊脉法（部位）有哪几种？各自……
 的主要内容是什么？…………… (104)
- 115 独取寸口脉为什么能诊察全身疾病？…………… (105)
- 116 何谓寸、关、尺？胃、神、根？举、按、
 寻？…………… (106)
- 117 寸口脉是怎样分候脏腑的？…………… (107)
- 118 浮、沉、迟、数、实、洪、细脉的脉象与
 主病各如何？…………… (108)
- 119 弦脉与紧脉怎样区别？…………… (109)
- 120 洪脉与紧脉的脉象和主病有何不同？…………… (110)
- 121 虚脉与细脉，弱脉与微脉如何区别？…………… (110)
- 122 濡脉与弱脉，滑脉与涩脉有何不同？…………… (111)
- 123 促、结、代三脉的脉象和主病有何异同？…… (112)
- 124 举出临床常见的相兼脉及主病？…………… (112)

125 何谓脉证顺逆？脉证从舍？	(113)
------------------------	-------

第五章 八纲辨证

126 症、证、证候、病各为何义？其关系怎样？	(114)
127 什么叫做辨证论治？	(115)
128 常用的辨证方法有哪些？各有何特点？	(116)
129 八纲辨证有何意义？	(117)
130 何谓表虚证？表实证？	(118)
131 什么是里证？形成里证的主要原因有哪些？	(119)
132 虚证、实证的含义各如何？实证的内容主要有哪些？	(119)
133 虚证主要包括哪些内容？其证候与治疗各如何？	(120)
134 何谓寒证、热证？各自的主要表现，病理如何？	(121)
135 亡阴与亡阳各自的临床表现、病机和治疗如何？	(122)
136 什么是证候错杂？对证候错杂应如何处理？	(123)
137 何谓“真寒假热”，“真热假寒”二者有何区别？	(124)
138 气、血各有哪方面的病变？	(126)
139 何谓气滞？主要临床表现如何？	(127)
140 何谓血瘀？导致血瘀的原因有哪些？	(128)

- 141 血瘀证的临床表现有何特点? (129)
- 142 气血同病的证候有哪些? 证治各如何? (130)
- 143 常见痰证有哪些? 其证治如何? (131)
- 144 常见的饮证有哪些? 其证治各如何? (132)

第六章 脏腑辨证

- 145 什么叫脏腑辨证? 怎样进行脏腑辨证? (133)
- 146 心的病变主要反映在那些方面? (134)
- 147 心气虚与心阳虚, 心血虚与心阴虚的证治
如何鉴别? (135)
- 148 心火炽盛的临床表现有哪些? 如何治疗?
..... (136)
- 149 何谓痰迷心窍? 如何治疗? (137)
- 150 什么叫心移热于小肠? 怎样治疗? (138)
- 151 形成心血瘀阻的常见原因有哪些? (138)
- 152 肺的常见证有哪些? 为什么? (138)
- 153 “风寒束肺”、“风热犯肺”、“肺热壅
盛”的证治有何异同? (140)
- 154 肺阴虚与燥邪伤肺有何区别? (142)
- 155 脾的病变主要表现在哪些方面? 其生理基
础是什么? (142)
- 156 脾脏的病理特点是什么? (143)
- 157 脾失健运可出现哪些表现? (144)
- 158 胃的病变主要表现在哪些方面? (145)
- 159 胃实寒证与胃虚寒证有何异同? (145)
- 160 肝的病变涉及到哪些方面? 肝病有何特点? (147)

- 161 肝气郁结的病理发展有哪些可能? (147)
- 162 怎样辨别“肝气郁结”，“肝火上炎”，“肝阳上亢”? (147)
- 163 临床为何多称“肝风内动”，其原因及证治如何? (150)
- 164 “肝胆湿热”与“脾胃湿热”有何异同? (151)
- 165 肾阴虚与肾阳虚的证治有何异同? (152)
- 166 命门火衰可表现为哪些方面的证候? 其理论依据是什么? (153)
- 167 肾气不固的证候主要表现在哪些方面? (154)
- 168 肾与他脏的合病常见有哪些? 为什么肾多合病? (155)
- 169 脾肾阳虚证的病变表现与治疗如何? (156)
- 170 “心阴虚”、“肺阴虚”、“肾阴虚”有何异同? (157)
- 171 心血虚与肝血虚有何异同? (158)
- 172 何谓心肾不交? 其证治如何? (159)
- 173 水气凌心的病机、证治如何? (159)
- 174 临床怎样鉴别肺气上逆与肾不纳气? (160)
- 175 常见肠道病证有哪些? (161)
- 176 肠道湿热与膀胱湿热的证治病机各如何? (162)
- 177 “甘温除大热”是什么意思? (163)

第七章 六经辨证

- 178 《伤寒论》是一部什么样的著作? (164)
- 179 什么叫做六经辨证? (165)

180	六经辨证与八纲辨证的关系怎样？	(166)
181	什么是太阳病？其病理如何？	(167)
182	太阳伤寒与太阳中风的证治病机如何？	(167)
183	大小青龙汤证有何异同？	(168)
184	何谓太阳腑证？其证治如何？	(169)
185	阳明病的性质，病机，主证各如何？	(170)
186	阳明经证的症候特点、病理和治疗怎样？	(170)
187	阳明腑证有何病证特点？	(171)
188	三承气汤各自的运用特点如何？	(172)
189	什么叫做少阳病？其主证、病机、治疗怎样？	(173)
190	太阴病的性质、主症、治则如何？	(174)
191	太阴病与阳明病有如区别？	(175)
192	少阴病的本质是什么？其转化怎样？	(175)
193	少阴寒化症可见哪些证型？其证治各如何？	(176)
194	怎样理解厥阴病的基本精神？	(177)
195	厥证的病机是什么？怎样区别？寒厥和热厥？	(178)
196	蛔厥的证治，病机各如何？	(179)
197	六经病的传变形式有哪些？	(180)

第八章 卫气营血、三焦辨证

198	温病学说是如何形成和发展起来的？	(182)
199	什么叫卫气营血辨证？其意义如何？	(182)
200	温病与伤寒有何区别？	(183)

201	什么叫做卫分证？其主要证治如何？	(184)
202	什么叫做气分证？其主要证治如何？	(185)
203	什么叫做营分证？其主要证治如何？	(186)
204	什么叫做血分证？其主要证治如何？	(187)
205	温热病的传变形式有哪些？	(188)
206	湿温病有何特点？	(189)
207	什么是三焦辨证？其主要内容有哪些？	(190)
208	上焦湿热的病理、证治如何？	(191)
209	中焦湿热的病理、证治如何？	(192)
210	下焦湿热的病理、证治如何？	(192)

第九章 治 则

211	什么叫治则？它与治法有何不同？	(193)
212	何谓异病同治同病异治？	(194)
213	何谓标本？为什么要治病求本？	(195)
214	“正治”、“反治”的实际内容是什么？	(196)
215	“扶正祛邪”的具体治法主要有哪些？	(197)
216	何谓上病治下，下病治上？	(198)
217	何谓调整阴阳？	(199)

第一章 绪论、阴阳五行

一、中医学基础包括哪些内容？

〔歌括〕

中医基础内容繁，阴阳五行脏腑参。
辨证施治兼诊法，气血津液经络连。
病因病理论述清，预防治则阐述全。
欲识基理如烟海，实非朝夕可探源。

〔解释〕

中医学基础是二十世纪五十年代在《中医学概论》基础上新兴的一门科学，它以现代的语言，总结了祖国医学四大经典著作的精髓，以阴阳、五行、脏腑、经络和病因、病理为重点内容，分别阐述了八纲、六经、三焦、卫气营血以及预防治则的基本概念，层次清楚，论理有据。因此，它是医学入门的必修课。

二、中医学的基本特点是什么？

〔歌括〕

基本特点有二端，辨证论治整体观。
细推并非仅此义，天人合一变万千。
一脏受损他脏病，其因经络连器官。
四诊八纲兼治法，指导临证数千年。

〔解释〕

祖国医学的基本特点，主要是整体观念和辨证论治两大方面，它以朴素的唯物主义思想和自发的辩证法，总结了天人合一观，躯体整体观，辨证施治观，通过宏观看微观，并利用取类比象的办法，以四诊八纲为依据，精辟的论述了生理、病理、预防和治疗原则，这种办法诊治疾病是唯物的、辩证的，故沿用至今。

三、祖国医药学是怎样形成和发展的？

〔歌括〕

远古人类为求生，长与疾病作斗争。

采集发现植物药，渔猎辨认动物名。

食物加工创汤剂，兽皮裹身度寒冬。

新兴工具制砭针，医药起源于劳动。

〔解释〕

祖国医药学是在远古时代，劳动人民在从事物质生产活动的同时，在长期同疾病作斗争的过程中，逐步形成和发展起来的，他们在采集植物充饥时，偶然发现某种植物可治疗疾病，便开始认识了植物药；在渔猎畜牧为食时，逐步发现动物某一部份的药用价值；在用兽皮、树皮裹身以及熏烤食物过程中创造了熨热疗法；随着生产工具发明革新，逐渐的认识到砭石、金针刺入人体一定部位可消除某种病痛；在食物加工的基础上，逐步积累经验，运用于药物的煎制，从而发明了汤剂。总之，祖国医药学是我国劳动人民在长期生产实践和与疾病作斗争中逐步形成和发展起来的。