

最 伟 大 的 影 响 力

拿破仑·希尔

成功学与中国青年

成功是一种态度，世界上没有不想获取成功的人，
只有不在乎自己或者不相信自己能力的人。

通过学习 你就会少奋斗十年



方东升◎编著

The Greatest

influence and Chinese youth

 中国纺织出版社

最 伟 大 的 影 响 力

拿破仑 希尔

成功学与中国青年

通过学习 你就会少奋斗十年

方东升◎编著



The Greatest

influence and Chinese youth

中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

拿破仑·希尔成功学与中国青年/东方升编著. —北京:

中国纺织出版社, 2004. 8

ISBN 7-5064-3023-1/B·0096

I. 拿… II. 方… III. 成功心理学—青年读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 058505 号

责任编辑:王学军

责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街 6 号

邮政编码:100027 电话:010-64160816

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京宏飞印刷厂印刷 各地新华书店经销

2004 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

开本:889×1194 1/32 印张:11.75

字数:250 千字 印数:1—6000 定价:24.80 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换



前 言

前
言

谈到拿破仑·希尔,必须先谈到一位伟大的人物——安德鲁·卡耐基——这个从无到有的美国式传奇人物。

拿破仑·希尔还是一个大学生时,就在一家杂志社做兼职记者。一次,他得以采访富可敌国的钢铁大王卡耐基。卡耐基告诉他:人的一辈子其实都是在用解决问题的方法来积累成功的经验,而一旦将成功的经验积累到高峰时,死亡就不请自来,所有用尽一生心血换来的成功经验不得不带人坟墓——这是一件非常可惜的事。年老的卡耐基希望留下一些能够帮助后人少走弯路的成功经验。他问拿破仑·希尔愿不愿意花 20 年的时间来从事成功学的研究及整理。拿破仑·希尔应允了。

希尔从 1908 年开始,花了整整 20 年的时间拜访了美国 504 位成功人士,其中包括威尔逊总统、罗斯福总统、发明大王爱迪生、汽车大王福特……1928 年,他出版了成功学领域具有划时代意义的著作《成功的规律》。

在《成功的规律》出版后的几十年里,希尔又相继出版了多部声名远扬的成功学著作。拿破仑·希尔的成功学不仅明确地告诉人们要做什么,还直接告诉人们怎么去做。他告诉人们,无论你是谁,只要你相信自己,建立自己积极主动的人生观,

努力地做下去,你就一定会成功。

拿破仑·希尔的成功学著作,在把大批读者打造成了成功人士的同时,也把他本人打造成了一个典型的成功人士。可以说,拿破仑·希尔一生研究成功学的卓越成就,比许多哲学家对人们的影响更为直接,也更有说服力,这正是他的论著所具有的那种贴近现实的特点而造成的。倾注他毕生心血而建筑的现代成功学体系,非常值得希望在事业上有所成就的人们仔细阅读与领悟。

关于拿破仑·希尔的成功学著作,我国近年来引进了不少。为了使远涉重洋而来的拿破仑·希尔的成功学能够更加适合我国青年对成功学的学习要求,编者在熟读希尔的全部著作之后,根据我国青年的具体情况,有针对性地对其成功学作了一定的演绎与诠释,试图使之更加符合国情。

广大青年读者在仔细阅读本书后,虽不能保证你在成功路上一马平川,但至少可以保证你少走一些弯路。

编 者

2004年8月



目 录

目 录

第一章 对成功进行思考.....	1
成功究竟是什么.....	1
用正确思考接近成功.....	6
做一个理性的思考者.....	9
将注意力聚集在一点	12
头脑一定要保持清醒	15
渴望成功才能够成功	17
第二章 明确自己的目标	27
成功道路的终点是目标	28
明确的目标才能带来激情	31
目标决定人生的方向	32
目标是改变人生的砝码	37
选取目标应先了解自己	43
兴趣是实现目标的动力	46
目标越远大成就就越高	47
设定目标时尽量伸展自己	51
放弃那些空洞美丽的目标	55
列出一个人生目标的清单	57

确定达到目标的最后期限	65
咬紧小目标不放松	67
不断制订后续目标	73
 第三章 保持积极的心态	77
自信能造就奇迹	78
信念具有超凡的力量	84
和忧虑挥手告别	89
与恐惧面对面争斗	94
把萎靡不振的头抬起来	95
神经不要过分敏感	98
不要被小事牵住鼻子	100
想混是混不好的	104
学会对自己说“没关系”	107
选择生活中的乐趣	109
享受自己所做的事情	110
 第四章 塑造迷人的个性	113
正义是一种力量	114
谦逊能赢得尊重	115
持之以恒,不畏困难	117
机智地处世	121
保持幽默感	123
微笑是张通行证	125



用宽容打开爱的大门	129
控制好自己的情绪	135
圆融的处世技巧	136
 第五章 做好时间的管理	141
检讨自己的时间管理	141
建立正确的时间观念	144
提高时间利用的质量	148
实干家与流浪汉	151
对时间安排进行分析	155
富兰克林的建议	159
列出时间记事表	161
今日事今日毕	163
减少交通时间	164
把握零碎时间	166
降低外界干扰	167
警惕电视怪兽	170
 第六章 养成理财的习惯	173
过日子要有计划	173
别打肿脸充胖子	178
拓展收入的渠道	181
为自己储蓄机会	184
别等有钱再储蓄	186

不妨先存点小钱	187
为你的未来投资	188
投资理财的重点	190
投资重视短平快	192
 第七章 抓住机会不放手	195
机会面前人人平等	196
机会不会总找上门	198
重视万分之一的机会	199
机会垂青有心之人	202
抓住机会就不放手	207
没有机会就创造机会	212
捕捉机会需要耐心	217
捕捉机会需要冒险	218
 第八章 现在就开始行动	221
心在高位脚在低位	222
遇事不要拖拖拉拉	225
为自己拼几枚“勋章”	229
用勤奋弥补能力不足	231
不喜欢的工作要做好	233
小事也值得做出成绩	236
把敬业当成一种习惯	238
用热屁股坐热冷板凳	239



抱着绝望的心情去做	242
你确定自己“尽力”了吗	243
不妨再多付出一些	246
人生价值在于不断进取	250
随时准备另一次冲刺	253
 第九章 借助人脉的力量	 255
建立良好的人际关系	256
构筑最佳关系的法则	260
寻找一位“衣食父母”	264
要重视与别人的合作	266
善于与各种人套近乎	272
努力寻求别人的帮助	278
别忽略智囊团的作用	282
 第十章 让思想与众不同	 287
成就与财富都源于创意	287
要相信自己也能办得到	291
小创意可以带来大成就	293
走出因循守旧的沼泽地	296
激发创造性思维的能量	298
充分发挥好奇心的力量	304
通过逆向思维寻求突破	306
换位思考的奇妙之处	309

第十一章 身体是成功的本钱	313
休息不是浪费时间	314
警惕身体的亚健康	317
远离不良生活习惯	319
把握生命自然节奏	322
注意合理饮食	323
在运动中享受生活	324
休闲会让你更轻松	326
让你的心灵自由飞翔	329
第十二章 逆境也是一所学校	333
每个人都要面对挫折	334
挫折能够激发能量	335
危机是幸运的伪装	337
失败的种种原因	339
领导者失败的根源	343
面对失败时的态度	347
失败是人格试金石	350
失败激励追求成功	353
凡事总要想开一点	354
残缺有时也是完美	356
学会自我暗示	358
把握住逆转的时机	360
成功只是比失败多一次尝试	362



第一章 对成功进行思考

世界上所有的计划、目标和成就，都是经过思考后的产物。你的思考能力，是你唯一能完全控制的东西，你可以用智慧或是愚蠢的方式运用你的思想，但无论你怎么运用它，它都会显示出一定的力量。

——拿破仑·希尔

拿破仑·希尔在研究成功学时发现，那些被认为一夜成名的人，其实在功成名就之前早已默默无闻地工作了很长的时间。他认为成功是一种思考的积累，不论何种行业，想达到最高境界，通常都需要漫长的时间和精心的规划。

成功不是一蹴而就的，需要掌握正确的思考方式，需要经过一段独自的且深思熟虑的历程。因为只有自己才能明白心灵的复杂运作程序，也只有会花费精力与时间，才能满足自身存在的需求。

成功究竟是什么

究竟怎样才算得上是成功呢？

拥有一幢漂亮的别墅？一辆豪华的轿车？一笔巨大的财

富？人见人羡的职业？行业中德高望重的地位和声誉？强健的体魄？幸福的家庭？

这些似乎都是，又似乎都不是。对于食不饱、穿不暖的流浪汉来说，一辆款式新颖的跑车可能是一生想都不敢想的，更不用说是一幢漂亮的别墅和一笔巨大的财富；而对于那些正饱受失业和下岗煎熬的人来说，获得一份人见人羡的工作也许就是一种极大的成功；对于在各行各业中初露锋芒的新人，其心目中的成功肯定不只是拥有一份工作；而饱受病魔折磨的人渴望的也必定是一个强健的体魄；而对一个家庭支离破碎的人来说，一个美满幸福的家庭，也许就是他的所有企盼……

1. 成功因人而异

联想集团的总裁杨元庆和微软公司的副总裁一起接受电视台采访。当主持人请他们介绍成功之道时，杨元庆总裁马上打断主持人的话：“微软公司是成功的企业，我们联想集团是正在成长的企业……”由此可见，主持人和杨元庆总裁两人所理解的“成功”是不一样。

还有这样一个故事。

六个不同的工匠，把同样一块铁做成六样无论从外形到价值都有着天壤之别的东西，但他们都认为自己获得了成功。

第一个工匠是个铁匠，他的技术不精，只是凭借自己强健的肌肉把这块铁打成了一块马蹄铁。

第二个工匠是个磨刀匠，他把铁熔化炼成钢并磨成刀片。

第三个工匠手艺精湛，眼光独到，并且受过良好的训练，他



把一块铁变成了精致的绣花针。

而第四个工匠的手艺更高超,头脑更发达,更能吃苦耐劳,他做出来的东西是钟表的发条。

但是,天外有天,人外有人。第五个工匠更出色,他精通各种冶炼技术,他改进了制造发条中的每一道工序,把一块铁变成了精细的手表游丝。

然而,故事并没有到此为止,还有更高明的工匠。他的手艺可谓登峰造极,一块粗糙的铁块,在经过他的精细加工之后,制造出来的东西使钟表发条和手表游丝等都黯然失色——他制作出来的是牙科医生用来钩出最细微牙神经的工具。

可以肯定的是,一定还有更高明的工匠能制造出更加精美绝伦的东西来。由此得知,对于不同的人来说,由于生活阅历、知识结构、工作熟练程度的不同,他们看待同一事物的深度和广度也会不一样,他们思考问题的角度以及方式、方法也会随之不一样,所以,他们对事物的认识和理解,也就理所当然的不一样。对成功究竟是什么的认识也应是如此。

作为电视主持人,像联想集团这样的知名企业,理所当然地成为他心目中的“成功企业”;但作为联想集团的总裁,他认为“成功企业”应该是微软公司那样享誉全球的企业。由此可见,每个人心中的“成功”是不一样的!

2. 对成功的看法随时间而变

即使是同一个人,在不同的时期,随着他人生阅历的增加、知识结构的改变、生活环境的变化、政治地位的改变,他对成功

的认识和理解也会随之发生变化。

春秋时代,身为吴国丞相的伍子胥,在一次事变中,他父亲伍奢、哥哥伍尚被楚平王杀害,楚平王还在全国各地悬赏捉拿他。他为了逃避追捕,一夜之间愁白了头发。凭着一头白发,他轻松地躲过了官兵的搜捕,逃到了吴国。

而16年后,伍子胥在吴国做了丞相,他帮助吴王建立了政治制度,治理国度,使吴国达到了空前的强盛。后来,他率吴国军队向楚国发动了大规模的进攻,打败了楚国军队,还把楚平王的尸骨挖了出来。

在伍子胥的一生中,他对成功的认识显然是不一样的,在父兄相继被害,自己也身受牵连,作为逃犯被通缉的他,能够躲过官兵的搜捕逃出楚国,就是一种了不起的“成功”。

而在逃出楚国之后,随着环境的改变,他对成功的认识也发生了改变——不再只是躲避搜捕,寻找获得生存的机会,而是活得更好,寻找复仇的机会。在16年之后,身为一国丞相的他,在一人之下万人之上,他能调动强大的吴国的千军万马。这时,随着他在吴国政治地位的改变,他对成功的认识和看法也进一步发生了改变。他认为复仇的时机已经成熟,于是,一场战争爆发,积压在他心中16年的仇恨爆发了。他要报仇,并再一次走向成功。

由此可见,在不同时期的不同情况下,每个人对成功的认识也会不一样。人在健康时,想到的成功或许是一番伟大的事业,或者是一笔巨大的财富等等;而在身为疾病的困扰时,更多的可能是想有一个健康的身体。这就像我们在很小的时



候,也许在幼儿园得到一朵大红花就是一种成功;等到中学的时候是企盼考上一所神往已久的大学;走进大学之后呢?也许是希望毕业之后有一份能够展现自己才华的工作,也许希望得到一个继续深造的机会,而走进社会之后,这一切又会随之发生改变一样。

3. 成功是愿望的实现

从上面的这些例子我们可以看到,虽然不同的人对成功的认识和理解都不一样,而且人们对成功的认识和理解也会随着时间、环境等诸多因素的改变而改变,但有一点是不可否认的,那就是成功应该算是一种愿望得以实现。

那六个工匠制造出来的东西真可谓千差万别,但他们都认为自己获得了成功,除了因为他们对成功的理解不一样之外,更重要的是,他们觉得面对一块铁,他们都把自己的愿望变成了现实,所以他们都觉得成功了。

伍子胥逃脱追捕,来到吴国实现了他获得生存机会的愿望,他成功了;到吴国后,取得了吴王的信任,他的“更好地生存,等待复仇的机会”的愿望最终变成了现实,他又成功了;最后,他率吴国军队大破楚军,使他“为父兄报仇”的愿望变成现实,他再一次获得了成功。

综上所述,可以得出结论:成功是愿望的实现,它会因人而异,因时而异。

用正确思考接近成功

如果想登上成功之梯的最高阶,需要使头脑进行正确的思考,只有经过正确思考并得出目标的人生,才算成功的人生。

为了更形象地说明正确思考在成功中所占的重要地位,拿破仑·希尔在《思考的力量》一书里作了一个形象的比喻:

“若把你的思想当作一块土地,经过辛勤且有计划的耕耘,就可以把这块土地开垦成产量丰富的良田,或者也可以让它荒芜,任由它杂草丛生。”

“想要从你的思想中得到丰收,你必须付出种种的努力和投入各项准备工作,这些工作的安排和执行就是正确思考的结果。”

拿破仑·希尔对此有一段经典的论述:“世界上所有的计划、目标和成就,都是经过思考后的产物。你的思考能力,是你唯一能完全控制的东西,你可以用智慧或是愚蠢的方式运用你的思想,但无论你怎么运用它,它都会显示出一定的力量。”

没有正确的思考,是不会成就伟大的事情的,如果你不学习正确的思考,是绝对成就不了杰出的事情。

在一双未受训练的眼睛看来,水晶矿石只不过是一块普通的石头,但在地质学家的眼中,却能看出在矿石的内部蕴藏着美丽的水晶。你也可以把自己训练成为一个具有敏锐眼光的地质学家,去发现水晶矿石中美丽的水晶。造物主为每个人都提供了成为人生佼佼者的机会,只要我们能够正确的思考,便能从人