

沈庆法 沈峥嵘 编著

中医膏方



上海科学技术文献出版社






ZHONG YI GAO FANG

中医膏方

沈庆法 沈峥嵘 编著

上海科学技术文献出版社



图书在版编目(CIP)数据

中医膏方 / 沈庆法等编著. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2004. 1

ISBN 7-5439-2164-2

I. 中... II. 沈... III. 膏剂-方书-中国-现代
IV. R289. 6

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第082077号

责任编辑: 曹文育

封面设计: 石亦义

中 医 膏 方

沈庆法 沈嵘嵘 编著

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市武康路2号 邮政编码200031)

全国新华书店经销
江苏常熟人民印刷厂印刷

*

开本 850×1168 1/32 印张 4.375 字数 91 000

2004年1月第1版 2004年1月第1次印刷

印数:1-5 100

ISBN 7-5439-2164-2/R·591

定价:9.80元

简 介

中医滋补膏方是中华民族灿烂文化之珠玑。本书从中医膏方最基本的知识入手,先后介绍了中医膏方组成的方药、部分古今医案膏方以及膏方调治法和案选。作者更是以多年丰富的临床实践为深厚基础,向读者奉献了针对 28 种常见病,循序渐进、卓有成效的中医膏方滋补与调养方法。无论是专业人士还是广大读者都会从中获益非浅。

前 言

以 中华民族灿烂文化为深厚底蕴之殊多精湛医法方术，其内容浩瀚，且医文相通，互为渗透，相得益彰，交映生辉，显示中医学之特色。纵论千古名家，不为良相，愿作良医，用心良苦，焚膏继晷，探究生命，穷神极变，学识著作俱丰，遗万宝如海，越千载似山，寰宇无以伦比！惜战火连年，遇天灾人祸，枕中鸿宝难免散失一二。及今春光普照四海，中医得以振兴，然理古籍之奥秘，掘书海之精华，亦非举手之劳。或于深渊之隐没，或于石室之秘藏，束阁不传，众多不知，又由文字脱讹，医理深奥，难免真假相渗，杂陈玄说，非博学而难窥其秘。余幼年多病，到处求医，深感患病之苦，如有秘方能令民众体健身壮，实为苍生之福，故一直为之祈祷。及年长而毋负母命，专事方术，遵嘱怀救世之心，认真攻读歧黄，研理务精，每遇困惑，不得半途而废，立志穷源竟委。复幸诸贤前辈，应允侍诊，

每于诊暇，传授心得，真是终生难忘。及上学堂，诵读经文，熟记汤头以及药味歌括，详守规矩，精益求精，虚心而师百氏，获传甚多。如述膏方即为一则。忆当时为年方二十，前辈胡建华先生(上海龙华医院教授)讲授中医膏方课程，印象极深，解析程门雪之膏方医案，现仍保存，时而温故知新，纸虽发黄，案语之精辟，每读而难罢。光阴似箭，临证教学已三十余年，近日又读胡建华先生于1990年出版的《中医膏方经验选》一书，获益更多。且还感到对于中医膏方立一专题，进行论述，编写书稿，更有必要，既为后学有一参考，又让广大民众了解更多健身以及防治常识。撰写的过程中，述先哲之格言，积平生之心得，三易其稿，终于完成。

中医膏方，渊源悠久。其功效为强身保健，抗病延年，为冬令进补之最佳剂型，是慢性疾病治疗的一个手段。此书共分四章，内容则为概述膏方理论和临证案例两大部分。在编写过程中，得到了杨雪军、郭晶磊、陆寅协助，特致谢意。由于本人学术和临床水平不高，书中错误之处，诚望同道和读者教正！

沈庆法

2003年10月8日

目录

中 医 膏 方

第一章 中医膏方基本知识十问十答 / 1

- 一、什么叫膏方? / 1
- 二、膏方的起源? / 2
- 三、膏方的适用对象? / 3
- 四、膏方服用季节? / 5
- 五、非冬令季节,可否服用膏方? / 6
- 六、膏方的制作? / 7
- 七、膏方的存放? / 8
- 八、膏方的服用方法? / 9
- 九、膏方服用期间的忌口? / 10
- 十、膏方服用不良反应防治方法? / 12

第二章 中医膏方组成的方药 / 13

- 第一节 组方的原则 / 13
- 第二节 组方的特点 / 14
- 第三节 组方的内容 / 16
 - 一、君药——补益药物 / 16

- 二、臣药——辅助和治疗药物 / 29
- 三、佐药——辅佐药物 / 34
- 四、使药——引经药物和调和药物 / 36
- 五、收膏和矫味药物 / 37
- 六、注意事项 / 37

第三章 古今医案膏方选 / 39

第一节 成品方 / 40

- 一、清宁膏 / 40
- 二、二冬膏 / 40
- 三、夏枯草膏 / 40
- 四、琼玉膏 / 40
- 五、八仙膏 / 41
- 六、滋荣养液膏 / 41
- 七、伏龙肝膏 / 41
- 八、十全大补膏 / 42
- 九、人参大补膏 / 42
- 十、稚儿膏 / 42
- 十一、双龙补膏 / 43
- 十二、健身长春膏 / 43
- 十三、葆春膏 / 43
- 十四、蛤蚧党参膏 / 43
- 十五、桑葚子膏 / 44
- 十六、杞圆膏 / 44
- 十七、参枫膏 / 44
- 十八、枇杷叶膏 / 44

- 十九、益母草膏 / 45
- 二十、噎膈膏 / 45
- 二十一、敛肺止血膏 / 45
- 二十二、复方甲亢膏 / 46

第二节 医案方 / 46

- 一、王旭高(1798~1862)膏方医案 / 46
- 二、张聿青(1844~1905)膏方医案 / 47
- 三、丁甘仁(1865~1926)膏方医案 / 49
- 四、陈筱宝(1872~1973)膏方医案 / 51
- 五、祝味菊(1884~1951)膏方医案 / 52
- 六、秦伯未(1901~1970)膏方医案 / 52
- 七、程门雪(1902~1972)膏方医案 / 55
- 八、李聪甫膏方医案 / 56
- 九、胡建华膏方医案 / 57

第四章 膏方调治法和案选 / 64

第一节 调治前先服开路药 / 64

第二节 调补膏方法选 / 67

- 一、补气养血法 / 67
- 二、温补肾阳法 / 69
- 三、滋养肝肾法 / 72
- 四、益气补阴法 / 75
- 五、补益心脾法 / 77
- 六、调理冲任法 / 78

第三节 治疗膏方案选 / 81

- 一、慢性支气管炎 / 81

- 二、慢性咽炎 / 82
- 三、胃及十二指肠球部溃疡 / 84
- 四、胃肠道功能紊乱 / 85
- 五、胃病术后 / 87
- 六、慢性结肠炎 / 88
- 七、慢性肝炎 / 90
- 八、慢性乙型肝炎 / 92
- 九、早期肝硬化 / 93
- 十、室性早搏 / 95
- 十一、高血压 / 96
- 十二、冠心病 / 100
- 十三、高脂血症 / 101
- 十四、神经衰弱 / 103
- 十五、血管性头痛 / 106
- 十六、缺铁性贫血 / 108
- 十七、性功能障碍 / 109
- 十八、糖尿病 / 112
- 十九、甲状腺功能亢进症 / 114
- 二十、尿路感染 / 115
- 二十一、隐匿性肾炎 / 117
- 二十二、肾病综合征 / 118
- 二十三、肾功能不全 / 120
- 二十四、慢性前列腺炎 / 121
- 二十五、月经前期紧张症 / 123
- 二十六、更年期综合征 / 124
- 二十七、颈椎病 / 126
- 二十八、类风湿关节炎 / 127

第一章

中医膏方基本知识十问十答

一、什么叫膏方？

膏方,又叫膏剂,以其剂型为名,属于中医里丸、散、膏、丹、酒、露、汤、锭八种剂型之一。膏的含义较广:如指物,以油脂为膏;如指形态,以凝而不固称膏;如指口味,以甘姜滑腴为膏。在《山海经》中说:言味好皆滑为膏,如指内容,以为物之精粹,如指作用,以滋养膏润为长。膏方之膏,综合上述诸义。膏剂有外敷和内服两种,外敷膏剂是中医外治法中常用药物剂型,除用于皮肤、疮疡等疾患以外,还在内科和妇科等病症中使用。内服膏剂,后来又称为膏方,因其起到滋补作用,也有人称其为滋补药,广泛地使用于内、外、妇、儿、伤骨、眼耳口鼻等科疾患及大病后体虚者。

由于使用方便,疗效显著,现在膏方已越来越受患者欢迎。在中医理论里,从传统的认知和临床经验角度来看,膏方是一种具有高级营养滋补和治疗预防综合作用的成药。它是在大型复方汤剂的基础上,根据人的不同体质、不同临床表现而确立不同处方,选用君臣佐使药物

进行配伍,经浓煎后掺入某些辅料而制成的一种稠厚状半流质或冻状剂型。其中,处方中药物选用尽可能是道地药材,全部制作过程必须经过精细加工,严格操作而最终为质量上等者。

二、膏方的起源?

最早记录膏方的中医书是《黄帝内经》,书中所载 13 方中有两张膏方即豕膏和马膏(即由猪、马的脂肪制成)。豕膏是用于治疗咽喉、病势凶猛之猛疽,也可治疗腋下之米疽。对于由筋脉拘挛引起的口角歪斜症,则以马膏涂敷于拘紧一侧。另外,后来在伤骨科常用的外敷软膏和硬膏药,均为外用所设。在汉唐时期,除了外用之膏方外,内服之膏方逐渐产生。如张仲景的鳖甲煎丸、猪膏发煎(古时膏和煎常混称),《中藏经》的左慈真人千金地黄煎,《肘后方》的黑膏,《千金要方》、《千金翼方》中记载的陆抗膏、紫丹参膏、通声膏等。在宋以后,内服膏方已经受到普遍重视,如《洪氏集验方》中所记琼玉膏,由人参、生地、茯苓煎熬制成,此时已开始不用动物脂肪了。在明清时代则更多,如《本草纲目》的人参膏,《外科正宗》的天门冬膏、参术膏,《景岳全书》的两仪膏,《证治准绳》的黑桑椹膏,《万病回春》的玄霜雪梨膏,清代的《张氏医通》记载的二冬膏、集灵膏为后世医家常用。而叶天士在《临证指南医案》所载膏方案更可见其丰富经验,如治“阴虚督损”,用六味加麋角胶、秋石、川石斛膏;治“神伤精散”、“上下交损”用参术

膏,劳力伤脾用霞天膏。清末名医张聿青及近代名医丁甘仁、程门雪均撰有膏方专述,反映其丰富经验,且比较规范地运用收膏的药物,如阿胶、龟板胶、鳖甲胶、鹿角胶以及桑葚膏、金樱子膏等。并且强调在开列膏方之前要用“开路方”。其目的有二:一是通过汤剂的清理,调理脾胃功能,祛除湿浊余邪;二是观察服用汤剂反应,以便在膏方中可以选择针对性更强的药物,而取得更为理想的疗效。

三、膏方的适用对象?

在冬令进补中,内服膏方适用对象主要有三种人:一是处于“亚健康状态者”,平时无慢性疾病,而容易感冒,长期劳累或压力负担过重而致身体虚弱的人,中老年人,体力不支,精力不够,难以胜任紧张而烦劳的工作;二是慢性疾病已经稳定或病久而全身虚弱的人,或为增强体质而巩固疗效的人。这些慢性疾病如慢性支气管炎、肺气肿、支气管哮喘、高血压、冠心病、高血脂症、糖尿病、慢性胃炎、慢性结肠炎、慢性肝炎、早期肝硬化、慢性肾炎、慢性泌尿系统感染、贫血、类风关、夜尿多症、腰腿痛症、男子性功能障碍、精液病、女子月经不调、不孕症。三是康复患者,如手术后、出血后、大病重病后,产后身体极度虚弱的人。

从服用膏方而发挥的作用来看,在中医的辨证施治原则指导下,合理服用,可以使少年儿童助长发育、增强智力;可以使中青年增强体质,美容健身,可以使老年人延缓衰老,精力旺盛。当然,膏方是因人而异,男女老少均有不

同。切忌立一成方而各种人都服,必须进行辨证施治,严格遵照膏方的组成原则,配方并进行精制加工,才能起到理想的作用。

另外要注意的是膏方主要用于慢性疾患而身体虚弱者,如见有急性病灶和感染者,必须先进行抗感染治疗;对于慢性疾病急性发作或活动期,如胃痛、结肠炎、胆囊炎、胆结石、肾结石发作者,均不适宜用膏方。

患者服膏方前或服膏方过程中,遇伤风感冒、食滞者,应暂停使用3~5日。伤风感冒后,常会影响胃肠功能,而食滞则更易导致消化不良。此时,再服膏方,无疑是雪上加霜,中医称恋邪不去。否则伤风感冒、食滞不会好,还可见到严重的消化功能紊乱的表现。

如果见到患者有腹胀、胃纳减少、舌苔白腻,或者口苦、大便秘结、舌苔黄腻的表现,都是因湿浊内阻,或者湿邪化热,湿热内蕴,气机升降失常所致。假如出现在服膏方前,这可以在服用开路方时附加以芳香化浊,理气和胃或者清化湿热、调气畅中的药物,而在服用膏方过程中,则必须停用膏方,直至这些症状得到改善才可服用。

还有些患者在服用膏方过程中,因体检或进行其他检查时一旦发现有新的疾患,也宜暂停使用,到明确诊断,知道疾患的性质后才可考虑是否继续服用。

对于平时热毒较盛,又无其他不适的精力旺盛者,或者青少年体质健壮者,一般都不主张服用膏方。

四、膏方服用季节？

膏方，又有人习惯称其为冬令膏方。顾名思义是在冬令季节里服用。为什么要在冬令时节服用膏方呢？这要从人的生命活动和自然气候环境息息相关说起。

自然界气候环境的运动变化，无时无刻不对人体产生影响。著名的文学家、汉代的司马迁曾说：春生、夏长、秋收、冬藏，此天地之大经也，弗顺则无以为纲纪。可见，如何调节一年四季的气候变化即春温、夏热、秋凉、冬寒，以此谨慎地起居饮食、衣着行走是十分重要的。从健身营养的角度来看，根据一年四季气候变化，其中，秋冬季节是收获的重要季节，此时人们为适应外界渐冷的气候，人体的生理作出相应的调整，血液在消化道为多，中医称脾胃为气血生化之源，阳明为多气多血之乡。此时，消化腺、消化酶分泌增多，消化机能增强，食欲旺盛，体内高热量食品需求增多，容易吸收，并把营养藏于体内，同时代谢降低，消耗减少。在《黄帝内经素问·四气调神大论篇》指出：冬三月，此谓闭藏，冰冻地坼，无扰乎阳，早卧晚起，必待日光，使志若伏若匿，若有私意，若己有得，去寒就温，无泄皮肤，使气亟夺，此冬气之应，养藏之道也。逆之则伤肾，春为痿厥，奉生者少。这就是说，冬季三个月，是万物生机潜伏的季节。水因寒而结冰，地因寒而坼裂，大地显示了阳气潜藏的景象。这时候人们晚上要早些睡，早晨一定要等出太阳后才起身。使意志伏匿而不显露，如同心有所得，

避寒取暖,但不能使皮肤肌腠开泄,以免潜藏的阳气,因出汗而遭到损耗。这就是适应冬天气候环境,是一种养藏的方法。如果违反了这种冬令的养生方法,到了春天便要发生痿厥一类疾患,使人们对春生之气的适应能力减弱。

由此可见,冬季是一年四季中进补的最好季节。长期以来,人们就讲究“冬令进补”,在冬天,内服滋补膏方,强壮身体,到了来年春天,精神抖擞,步行矫捷,思维灵敏,在民间也有“冬令一进补,春天可打虎”的说法,是很有道理的。

五、非冬令季节,可否服用膏方?

有的中药房在一年四季均为患者加工膏方,这是不是说明一年四季均可服用膏方呢?实际上,运用膏方进行冬令滋补是其使用的一个方面,另一方面,由于膏方既有滋补身体的作用,又有治疗预防的功效,因此,不在冬季,如处在慢性损耗性疾病的过程中或大病后,手术后,患者身体非常虚弱时,可以采用膏方调治。根据虚弱情况,进行中医辨证,在滋补的同时,配合理气、和血、调中、化浊、通腑、安神、固涩、通络等药物一起使用。

中医的调补有很多方面选择,有药酒、药粥,还有药膳等,但在应用中药汤剂进行辨证施治后,继用膏方又是一个很重要的方面。一是它可以继续配伍其他治疗的药物,二是服用方便,三是符合虚弱身体进行缓慢康复的原则,其补益是王道缓缓收工,决不能采用霸道蛮补,否则孟浪

用事,不能达到目的。

临床上也有边用膏方调补,边用理气化浊和中药物交替使用。笔者曾治一胃癌术后患者,时届秋冬之交,身体非常虚弱,动则气短,纳少便干,舌淡脉象弦缓而无力。故先用健脾养胃理气和中方药,二周后,即改用膏方滋补。在用一周膏方后,另用一周和胃理气方药,交替进行,两个月后,病情明显改善,身体逐渐康复。

这些情况说明,根据患者病情需要,并严格掌握膏方的使用方法,不在冬令季节,同样可以服用膏方。

六、膏方的制作?

膏方的制作比较复杂,有一定的程序,自制者必须依其程序进行,否则不能达到预期效果。

自制者要严格操作和掌握好浸泡、煎煮、浓缩、收膏、存放等几道工序。

1. 浸泡:先将配齐的药料检查一遍,把胶类药拣出另放。然后把其他药物统统放入容量相当的洁净砂锅内,加适量的水浸润药料,令其充分吸收膨胀,稍后再加水以高出药面 10 厘米左右,浸泡 24 小时。

2. 煎煮:把浸泡后的药料上火煎煮。先用大火煮沸,再用小火煮 1 小时左右,转为微火以沸为度,约 3 小时左右,此时药汁渐浓,即可用纱布过滤出头道药汁,再加清水浸润原来的药渣后即可上火煎煮,煎法同前,此为二煎,待至第三煎时,气味已淡薄,滤净药汁后即将药渣倒弃(如药