

漫话肝炎

Man Hua Gan Yan

主编 蔡皓东
马秀云

解答治疗

反对歧视

减轻压力



中国医药科技出版社

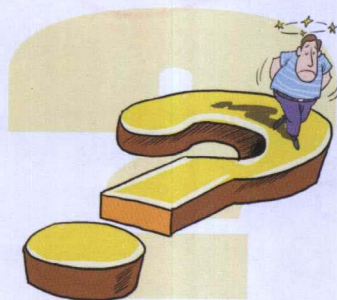
漫话 肝炎

主编 蔡皓东 马秀云

主审 徐道振

插图 赵青

江苏工业学院图书馆
藏书章



中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

漫话肝炎 / 蔡皓东主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2004. 8

ISBN 7-5067-3020-0

I. 漫... II. 蔡... III. 病毒性肝炎—基本知识
IV. R512.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 069917 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 郭小平 刘海燕

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100088

电话 010-62244206

网址 www.mpsky.com.cn

规格 880 × 1230mm 1/32

印张 7

字数 120 千字

印数 1-7000

版次 2004 年 8 月第 1 版

印次 2004 年 8 月第 1 次印刷

印刷 北京建筑工业印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN7-5067-3020-0/R · 2529

定价 15.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

这是一本关于病毒性肝炎的科普读物。书中装有一个个生动的小故事，用幽默的语言，配以有趣的图画，讲述了病毒性肝炎治疗、预防及保健等方面的知识，尤其是对近年来乙肝治疗中患者最为关心的问题做了更为深入清楚地讲解，并从医学角度阐述了乙肝的有关社会问题。书中内容科学，观点先进，针对大众有关肝炎的困惑和关心的问题，讲解通俗易懂，语言轻松不乏幽默，图画精美。本书服务于知识分子中的肝病患者及家属和基层医生，也适于各科的医务工作者如护理人员、检验人员及药剂人员等阅读，以更好的为患者服务。

QAP 30/10

编者的话



你想对肝炎有更深入的了解吗？比如人类研究肝炎的历史、肝炎的预防和肝炎治疗的新进展。

你想知道各型肝炎病毒的特点吗？比如乙肝和丙肝病毒为什么会悄悄潜入人体，它们是怎样引起肝炎的，病毒又是怎样复制的。

你想学会科学地看待乙肝和丙肝吗？比如有关它们的传染性、它们对机体健康的影响和影响疾病加重的相关因素。

你了解乙肝和丙肝的抗病毒治疗吗？比如最新的抗病毒药物，正确的治疗策略和乙肝药物广告真伪的识别。

你也一定想知道乙肝病毒感染者如何获得真正的爱情，乙肝妈妈如何生个健康宝宝，父母如何对待感染了肝炎病毒的孩子，如何用充分的理由去为“乙肝人”争得正常学习和工作的权利，“乙肝人”又如何树立战胜疾病的勇气，轻松生活，笑对人生。

《漫话肝炎》这本书会对你说，会和你谈；会用轻松的语言、幽默的比喻、真实的故事告诉你有关肝炎病毒感染的深奥科学道理；会用科学的数据、巧妙的引导、正义的呼声纠正人们对肝炎，尤其是对乙肝的歧视和不正确的认识。

本书和以往的肝炎科普书不同，不是肤浅的问答，也不是系统的介绍，而是以杂文的形式“漫话肝炎”，使读者从“漫话”中感受到科学，感受到作者对读者真心的鼓励和爱。

蔡皓东

2004年6月



目 录



引导篇

人体的化学加工厂——肝脏

病毒篇

形形色色的肝炎病毒
认识肝炎病毒的艰难历程
揭开乙肝病毒的面纱
乙肝病毒，悄悄潜入体内的敌人
乙肝病毒复制之迷
真假“小三阳”的故事
乙肝病毒与丙肝病毒的对话
丙肝病毒家族和它们的“秉性”

疾病篇

与“吃”相关的肝炎
克什米尔肝炎流行调查记
详述戊肝甲肝之异同
与乙肝朋友谈谈人体免疫和乙肝的发病机制
乙肝病毒的“冤、假、错案”
如何把握丙型肝炎的未来？
在肝炎认识上的几个误区
都是肝炎病毒惹的“祸”
不是肝炎病毒惹的“祸”
酒精是肝炎病毒的“帮凶”
科学对待肝炎化验检查中的异常



B超给肝炎患者的话

治疗篇

浅谈慢性乙型肝炎的抗病毒治疗
乙肝抗病毒治疗切忌盲目用药
论乙肝抗病毒治疗中的“战略战术”
乙肝抗病毒药物停药后的反跳
乙肝抗病毒药物治疗期间病毒变异的问题
长效干扰素前景广阔
用干扰素治疗病毒性肝炎应权衡利弊
巧用干扰素
如何识别真假乙肝药物广告？

预防篇

我国甲肝疫苗的昨天和今天
戊型肝炎是一种人畜共患疾病
阻断肝炎、肝硬化通向肝癌之路
对乙肝疫苗无反应的“聋哑人”
阻断乙肝母婴传播，生个健康宝宝
丙肝疫苗缘何问世难
新献血法为预防输血后肝炎立功

社会篇

应该允许乙肝感染者正常入学和就业
乙肝病毒感染者如何得到真正的爱情？
乙肝病毒感染者能否正常结婚生育？
父母要为乙肝孩子“减负”
是条汉子，就别被乙肝病毒压垮！
看望住院的肝炎病人有讲究
向乙肝患者伸出关爱的手

引导

篇

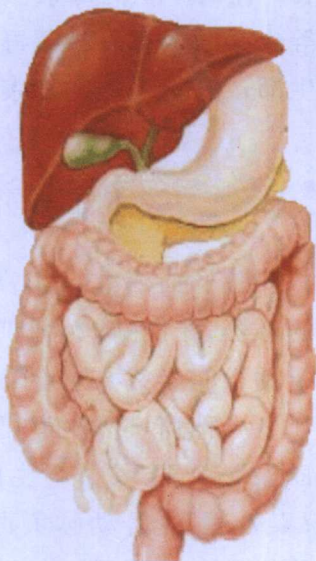




人体的化学加工厂

——肝脏

小明这两天来浑身没劲儿，胃脘部不适，恶心，不爱吃东西，还吐了两次。小明的妈妈认为是孩子几天前到奶奶家吃多了撑的，给小明买了酵母片，熬了点儿粥，叫他吃药、休息，并没有在意。过了几天，小明不但没好，反而加重了。人发蔫儿，脸儿蜡黄，尿如茶色，大便溏。这下小明的妈妈可着急了，带着小明去了医院。到了医院一检查，医生说是得了肝炎。小明的妈妈不理解：明明是胃肠道症状，怎么会是肝炎呢？小明住院了，经过一个多月的治疗才逐渐好转。



肝脏的位置

● 肝脏是人体不可缺少的重要器官

肝脏位于人体的右上腹部，像一顶歪戴在胃肠道右上方的小帽子。别看它的重量仅仅1200~1600克，是体重量



量的 $1/40 \sim 1/50$ ，但它却是一个人体不可缺少的重要器官。肝脏是人体最大的化工厂，承担着消化、解毒、分泌等重要代谢功能。我们一日三餐吃进去的营养物质都必须依靠肝脏进行加工，才能给人体生命活动提供所需要的养分和能量。除了物质代谢外，肝脏还是人体内最大的解毒器官，体内产生的毒素、废物，吃进去的有害物质和药物等等也必须依靠肝脏解毒。可以说，人体没有肝脏，就没有生命；肝脏受损，健康就没了保障。

● 肝脏有双重的血液供应

肝脏的血流非常丰富，它是人体惟一受双重血液供应的脏器。门静脉为肝脏提供“生产原料”。它把来自胃肠道的含有丰富养料的血液运送到肝脏，再由肝脏“加工”成人体所需要的物质。它还能把胃肠道吸收的有毒物质及消化过程中产生的有害产物运送至肝脏，进行“解毒处理”。肝动脉负责向肝细胞提供所需要的氧气和营养物质，以保证“加工厂”的正常运转。这双重的血液流经肝窦和肝小叶后共同汇合于肝静脉，流入下腔静脉，带走代谢所产生的二氧化碳和废物，并把肝脏合成的“产品”运向全身。

● 肝脏能对营养物质进行化学加工

肝脏是人体最大的腺体，它不但为我们吃进去的营养





物质提供了转化、加工的场所，而且还能产生出许多促进营养物质转化的酶，完成消化、吸收、转化、贮存等多种复杂的代谢过程。

饮食中的淀粉和糖类经消化后变成葡萄糖，再由肠道吸收，肝脏会把这些葡萄糖合成为肝糖原贮存起来；当机体需要时，肝脏又能把这些肝糖原分解为葡萄糖供机体利用。肝脏可把食物中的蛋白质进行加工，是人体惟一能合成白蛋白的器官，还参与人体许多蛋白的生成、维持及调节，参与氨基酸的代谢。肝脏每天能分泌800~1000毫升的胆汁，帮助脂肪消化和吸收。许多维生素如维生素A、B、C、D和K的合成与储存均与肝脏密切相关。

● 肝脏是人体的热力加工厂

肝脏不但能消化、吸收这些营养物质，还能把营养物质制造成能量供人体生命活动利用。它能把糖原转化为能量，也能把多余的物质变成糖原和脂肪贮存起来，以便以后利用。它不但提供能量，还能调节这些能量的平衡，代谢能量利用后产生的水和电解质，不让体内有过多的水滞留，保证了细胞内外电解质的平衡。

● 肝脏有处理体内多余物质和毒素的本领

体内的一些物质“过期”了、“剩余”了、“作废”了，



就要有地方处理。肝脏就有这个本事。红细胞的寿命只有120天，衰老的红细胞“死亡”后，就变成了胆红素。胆红素在血中可不能多呆。多了，人的脸就黄了，形成了黄疸。肝脏专门能“吃”血中的胆红素，将胆红素“吃”到肝细胞内，把它“加工”成胆汁，再经胆管和胆囊，从肠道排泄出去。多余的激素如果长期呆在体内会引起人体发生内分泌紊乱，肝脏有灭活这些激素的酶，可以不失时机地发挥调节机体内分泌功能的作用。除此之外，人体代谢过程中所产生的一些有害废物及外来的毒物、毒素、药物的代谢和分解产物，均在肝脏解毒。肝脏就像一座废物加工利用的工厂，经过它的处理，不但能使我们的机体更“清洁”，有时还能“变废为宝”呢！

● 肝脏还有许多“副产品”和“特异功能”

几乎所有的凝血因子都由肝脏制造，肝脏在人体凝血和抗凝血两个系统的动态平衡中起着重要的调节作用，婴儿的肝脏还有造血功能。肝脏也是重要的免疫器官，并积极地参与机体的正常免疫活动。它虽然不直接产生抗体，但肝脏内有大量巨噬细胞在免疫中发挥重要作用。肝内的巨噬细胞是固定性的，称为库普弗细胞，从肠道来的抗原微粒大多在肝内被库普弗细胞吞噬和清除。肝脏还能合成多种补体成分，参加机体的免疫反应。

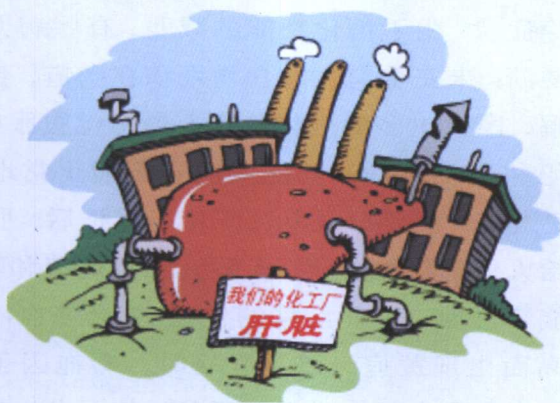


● 肝脏发炎可引起“化工厂罢工”

知道了肝脏有这么多的功能，就不难想象出小明得了肝炎后所出现的症状了。肝脏作为人体的“化学加工厂”，一旦受到破坏，吃进的食物就不能正常地被“加工”，消化功能就出现了障碍，并出现恶心、呕吐及食欲不振等症状；由于消化功能的减弱，有些病人还会有腹泻或便溏；未完全消化的食物堆积在肠道，受肠道细菌的分解，产生过多的气体，病人会感觉腹胀或呃逆；肝脏分泌和产生胆汁的功能减弱，不能正常地消化脂肪，会使人出现厌油腻症状；肝功能受损后，肝脏不能正常地给人体提供能量了，人就会感觉疲劳和嗜睡。肝细胞不能正常地进行胆红素的代谢，就会使血液中的胆红素升高而出现黄疸。严重肝病时，凝血因子产生减少，病人可表现为凝血时间的延长，甚至发生出血；白蛋白产生减少，血浆渗透压下降，可引起血浆外渗，造成腹水。长期肝功能异常的患者可有营养不良，免疫功能也会出现异常，容易并发各种感染、产生自身抗体，甚至发生肿瘤。发展成肝硬化的肝脏就更不能正常发挥“化学加工厂”的作用了，解毒和清除机体有害物质的能力明显减退，体内的毒素多了，进入中枢神经系统，可引起肝昏迷。肝硬化时，肝脏的双重血流都不能顺利通过，于是就产生了门静脉高压，形成腹水或导致消化道大出血。



肝脏对于我们人体这么有用，这么重要，要想身体健康，就要了解我们的肝脏，学习预防肝炎的知识，做到人人爱肝、护肝。



病毒

篇

