

患者的身边医生系列丛书

DANGNINHUANTOUTONGSHI

当您患头痛时

● 朱青峰 王 千 主 编
● 刘谦民 王俊平 总主编



山西科学技术出版社



当您患头痛时

——最贴近患者的心声

主 编	朱青峰	王 千	
副主编	周玉宝	边世春	王国芳
编 委	栗保平	郭 虹	常 诚
	艾宇雷	郭华伟	

山西科学技术出版社

※ 患者身边的医生系列丛书 ※

图书在版编目(CIP)数据

患者的身边医生系列丛书/刘谦民、王俊平 总主编.
—太原:山西科学技术出版社,2005.1
(患者的身边医生系列丛书)
ISBN 7-5377-2330-3

I. 患... II. 朱... 王... III. 头痛—诊疗
IV. R741.041

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 024270 号

当您患头痛时

作 者:朱青峰 王 千 主编
出版发行:山西科学技术出版社
社 址:太原市建设南路 15 号
编辑部电话:0351-4922073
发行部电话:0351-4922121
电子信箱:cbszzc 2643@ sina.com
印 刷:太原彩亿印业有限公司
开 本:787×960
字 数:140 千字
印 张:7.75
版 次:2005 年 1 月第一版
印 次:2005 年 1 月第一次印刷
印 数:1-3000 册
书 号:ISBN 7-5377-2330-3/R·879
定 价:13.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

前 言

一个健康的身体对我们来说是非常重要的。不论人的身份、地位如何，贫富差距多大，都无疑要与疾病抗争。拥有金钱不如拥有健康，这就从侧面说明了健康的重要性和在生活中的地位。如果没有健康的身体，即使生活再优裕，工作再顺心，也无幸福可言。一个人患病后，首先想到的是能否遇到一个医术精湛的医生，尽快消除疾病带来的痛苦。但是有些疾病是慢性病或者说还没有特效的治疗方法，许多患者需长期与疾病进行抗争，因此他们迫切需要了解一些关于所患疾病的知识，配合医生得到较好的治疗。

基于上述认识，我们选取了一些常见的难治性疾病，编撰了《患者身边的医生系列丛书》。本丛书共 14 个分册，对每种病从病人患病后如何做好心理准备，如何去医院就诊，如何做各项检查，如何选择治疗方法，如何合理用药，以及如何进行自我保健等方面以问答的形式进行了解答，目的是帮助患者更为全面地了解这些疾病的知识，使治疗更为有效，病情恢复更快，病人生活得更为幸福。

本丛书的作者均为长期工作在临床一线的各个学科的专家，他们对所撰写的疾病均有丰富的诊治经验。本丛书的编写过程历时一年有余，为保证丛书的通俗性、实用性和准确性，大家都几易其稿，反复修改，期望能对患者的康复有所帮助。

在本丛书的编写过程中，得到了解放军 264 医院信息科和图书室同志的大力支持，孙丽芳同志对本丛书的编辑和校对做了大量的工作，在此一并表示感谢。

编者



目 录

一、头痛的一般知识

1. 颅内都有哪些结构? (1)
2. 头部哪些组织对疼痛敏感呢? (17)
3. 常见的头痛都有哪几类? (18)
4. 为什么会引起头痛? (20)
5. 什么是偏头痛? (22)
6. 为什么紧张时会引起头痛? (24)
7. 为什么外伤后会引起头痛? (26)
8. 什么是丛集性头痛? (28)
9. 什么是精神性头痛? (30)
10. 为什么有的人饥饿时会头痛? (31)
11. 何为癫痫性头痛? (31)
12. A 型性格也会经常头痛吗? (31)
13. 神经衰弱头痛有何特点? (32)
14. 为什么慢性疲劳综合征患者会有头痛表现? (32)
15. 咳嗽性头痛也是病吗? (33)
16. 什么是“热狗头痛”? (34)
17. 什么是“中国餐馆综合征”? (34)

18. 何为“吸烟性头痛”? (35)
19. 药物戒断引起的头痛有何特点? (35)
20. 为什么急性酒精中毒会引起头痛? (36)
21. 为什么长期饮酒的人会经常头痛? (36)
22. 为什么血糖改变会引起头痛? (37)
23. 更年期综合征引起的头痛有何特点? (37)
24. 何为缺氧性头痛? (38)
25. 血液透析引起的头痛的原因是什么? (38)
26. 为什么颈部不适会引起头痛? (39)
27. 为什么口腔疾病会引起头痛? (40)
28. 什么是枕神经痛? (40)
29. 为什么有的人性活动后会头痛? (41)
30. 烟雾病引起的头痛有哪些表现? (41)
31. 外部压迫性头痛有何特点? (42)
32. 良性用力引起的头痛有何特点? (43)
33. 感冒引起的头痛有何特点? (43)
34. 细菌感染引起的头痛有何特点? (44)
35. 三叉神经痛是怎么回事? (44)
36. 肾脏病性头痛有何特点? (47)
37. 艾滋病头痛有何特点? (47)
38. 口服避孕药引起的头痛有何特点? (47)
39. 鼻、副鼻窦疾病伴随的头痛有何特点? (48)
40. 什么是“颅内高压三主征”? (49)
41. 什么是蛛网膜下腔出血? (50)
42. 什么是脑脓肿? (51)



43. 什么是眼源性头痛?	(52)
44. 什么是脑寄生虫病?	(53)
45. 什么是脑动脉盗血综合征?	(54)
46. 短暂性脑缺血发作引起的头痛有什么特点?	(54)
47. 中毒和中暑也能引起头痛吗?	(55)
48. 哪些头痛是脑瘤的危险信号?	(56)
49. 冷刺激引起的头痛有何特点?	(56)
50. 什么是痛性眼肌瘫痪?	(57)
51. 基底动脉性偏头痛有什么特点?	(57)
52. 慢性硬膜下积液引起的头痛有哪些临床表现?	(58)
53. 震颤麻痹患者会发生头痛吗?	(58)
54. 骨纤维结构不良也表现为头痛吗?	(59)
55. 空蝶鞍综合征如何引起头痛?	(59)
56. 多发性硬化可以表现为头痛吗?	(60)
57. 颞动脉炎引起的头痛有什么特点?	(60)
58. 肺性脑病头痛有什么特点?	(61)
59. 为什么颅骨骨折会产生头痛表现?	(61)
60. 硬膜外血肿是如何引起头痛的?	(62)
61. 外伤性硬膜下积液为何会引起头痛?	(62)
62. 前葡萄膜炎性头痛有什么特点?	(63)
63. 睡眠呼吸障碍性头痛有什么特点?	(64)
64. 腰穿后头痛有什么特点?	(64)
65. 神经衰弱综合征头痛有何特点?	(65)
66. 为什么有的人在高原生活会出现头痛?	(65)

67. Behut 综合征会引起头痛吗? (66)

二、头痛的就医与诊断

1. 头痛就是头部有病吗? (67)
2. 哪些全身性疾病会引起头痛? (68)
3. 当你出现头痛时怎么办? (69)
4. 当你的孩子出现头痛时怎么办? (71)
5. 头痛应该看哪科门诊? (72)
6. 如何向医生叙述病情? (73)
7. 头痛的部位与疾病有什么关系? (75)
8. 头痛的性质有哪些? 各与疾病有什么关系怎样? ...
..... (76)
9. 头痛严重就说明病情严重吗? (78)
10. 头痛发生时间和持续时间长短与疾病的关系? ...
..... (79)
11. 头痛与年龄、性别有什么关系? (79)
12. 头痛与遗传有什么关系? (81)
13. 头痛与季节、气候、地域有什么关系? (81)
14. 饮食、吸烟、饮酒与头痛有关吗? (82)
15. 头痛与情绪有何关系? (83)
16. 头痛与睡眠有何关系? (83)
17. 偏头痛的易发因素有哪些? (84)
18. 丛集性头痛的诱发因素有哪些? (85)
19. 头痛时常见伴随症状有哪些? (85)



20. 神经外科疾病头痛有什么特点?	(86)
21. 头痛诊断要点有哪些?	(89)
22. 头痛的诊断分析方法是什么?	(91)
23. 为何要区别功能性头痛与器质性头痛?	(92)
24. 头痛病人的神经系统检查有哪些方面内容?	(92)
25. 头痛病人的实验室检查主要有哪些项目? ...	(94)
26. 头颅 X 光片检查有哪些项目? 各有什么作用? ...	(95)
27. 头颅 CT 是怎么回事?	(96)
28. 为什么要拍头颅 CT?	(97)
29. 磁共振(MRI)是怎么回事?	(98)
30. 磁共振(MRI)与 CT 相比有哪些优缺点?	(99)
31. 脑电图、脑电地形图是怎么回事?	(100)
32. 三维脑超是怎么回事?	(101)
33. 什么是腰穿?	(102)
34. 腰穿有什么作用?	(103)
35. 脑脊液检查有什么意义?	(103)
36. 什么是脑血管造影? 脑血管造影有什么作用? ...	(104)
37. 头痛为什么要做泌乳素检查?	(105)
38. 为什么要拍颈椎 X 光片?	(105)
39. 脑池、脑室造影是怎么回事?	(106)
40. 神经电生理学检查有哪些项目?	(106)
41. 哪些头痛需要做 CT 或 MRI?	(107)
42. 哪些头痛需要做腰穿?	(108)

43. 偏头痛实验室检查有何表现?(109)
44. 紧张性头痛实验室检查有何表现?(110)
45. 实验室检查对脑出血的诊断有何意义?(110)
46. 实验室检查对脑梗塞的诊断有何意义?(111)
47. 偏头痛诊断依据是什么?(112)
48. 丛集性头痛诊断依据是什么?(112)
49. 紧张性头痛如何同偏头痛鉴别?(113)
50. 如何诊断脑外伤后遗症?(114)
51. 脑血管病引起的头痛有哪些特点?(115)
52. 如何诊断高血压脑病?(115)
53. 头痛性癫痫如何诊断?(116)
54. 如何诊断神经衰弱?(117)
55. 如何鉴别神经衰弱与神经衰弱综合征?(118)

三、头痛的治疗方法

1. 哪些头痛需要药物治疗?(120)
2. 哪些头痛需手术治疗?(120)
3. 头痛一般用药原则是什么?(121)
4. 偏头痛的治疗?(121)
5. 丛集性头痛如何治疗?(124)
6. 急性脑外伤后头痛如何治疗?(125)
7. 慢性颅脑损伤后头痛如何治疗?(126)
8. 脑供血不足头痛如何调理?(128)
9. 低颅压头痛如何调理?(128)



10. 高血压头痛如何治疗?	(129)
11. 脑出血后头痛如何治疗?	(130)
12. 中国餐馆综合征头痛如何调理?	(130)
13. 如何避免热狗头痛?	(131)
14. 更年期综合征头痛怎样调理?	(131)
15. 枕神经痛如何治疗?	(132)
16. 三叉神经痛如何治疗?	(132)
17. 急性面神经炎如何治疗?	(134)
18. 精神性头痛如何用药?	(134)
19. 慢性疲劳综合征头痛如何调理?	(135)
20. 癫痫后头痛怎样治疗?	(136)
21. 紧张性头痛怎样治疗?	(136)
22. 脑室—腹腔分流术是怎么回事?	(137)
23. 脑室—心房分流术是怎么回事?	(138)
24. 脑室—膀胱分流术是怎么回事?	(138)
25. 什么样头痛可以做伽玛刀治疗?	(138)
26. 局部封闭如何治疗头痛?	(139)
27. 眼、鼻、耳等头部临近器官病变所致头痛如何治 疗?	(139)
28. 中医对头痛如何辨证治疗?	(140)

四、头痛的常用药物

1. 延胡索用法及注意事项	(144)
2. 颅痛定用法及注意事项	(144)

3. 谷维素用法及注意事项.....(145)
4. 脑复康用法及注意事项.....(145)
5. 常用神经营养药物有哪些?.....(146)
6. 常用降颅压药物有哪些?.....(147)
7. 常用镇静止痛药物有哪些?.....(150)
8. 去痛片的用法及注意事项.....(154)
9. 阿米替林的用法及注意事项.....(155)
10. 西比灵[氟桂嗪]的用法及注意事项.....(155)
11. 天麻素的用法及注意事项.....(156)
12. 卡马西平[立痛定、痛惊宁、痛痉宁]的用法及注意
事项.....(156)
13. 常用治疗头痛的中成药有哪些?.....(157)

五、头痛的自我保健

1. 为什么要重视头痛?.....(160)
2. 如何预防偏头痛?.....(160)
3. 如何保持健康心理,预防紧张性头痛?.....(161)
4. 如何预防口腔疾病引起的头痛?.....(162)
5. 如何预防颈部疾患引起的头痛?.....(162)
6. 如何预防慢性疲劳综合征引起的头痛?.....(163)
7. 如何预防药物性头痛?.....(163)
8. 头痛患者如何自我保健按摩?.....(164)
9. 如何使用刮痧法减轻头痛?.....(165)
10. 神经衰弱性头痛如何自我调理?.....(165)



11. 如何使用药枕预防头痛? (166)
12. 如何使用药膳预防头痛? (166)
13. 如何练习气功预防头痛? (167)
14. 如何做些医疗体育预防头痛? (167)
15. 如何养成良好的饮食习惯预防头痛? (168)
16. “吸烟性头痛”如何预防? (168)
17. 如何预防急性酒精中毒引起的头痛? (169)
18. 长期饮酒导致的头痛如何自我调理? (169)

六、头痛的家庭护理

1. 怎样护理头痛病人? (170)
2. 偏头痛病人怎样护理? (171)
3. 外伤性头痛病人怎样护理? (173)
4. 颅高压性头痛病人怎样护理? (174)
5. 压郁性头痛病人怎样进行家庭护理? (174)
6. 脑中风偏瘫伴头痛怎样护理? (175)
7. 脑瘤病人手术后怎样进行家庭护理? (176)
8. 脑外伤伴精神症状的头痛病人家庭生活应注意哪些方面? (176)
9. 紧张性头痛如何护理? (177)
10. 急性一氧化碳中毒后头痛如何护理? (177)
11. 紧张性头痛如何护理? (177)



七、治疗头痛的民间偏方、验方

1. 治疗风热头痛有什么验方?(178)
2. 治疗风寒头痛有什么验方?(178)
3. 治疗痰浊头痛有什么验方?(178)
4. 治疗气厥头痛有什么验方?(179)
5. 治疗肝气上逆头痛有什么验方?(179)
6. 治疗肝阳亢头痛有什么验方?(179)

八、附录

1. 头痛的国际分类法 (180)
2. 颅脑痛、颜面痛、颈痛国际诊断标准.....(188)



一、头痛的一般知识

1. 颅内都有哪些结构？

大家知道，世上没有“无源之水”，也没有“无本之木”。人们之所以会头痛，与头部的相应部分的结构或功能异常有关系。因此，要了解头痛，必须先了解头部的解剖结构。下面分几部分来分别讲述颅内都有哪些结构：

1

【头皮和颅骨】

颅盖：

头皮是被盖于颅盖外的软组织，平均厚度为0.5~0.6CM，由表面向里共有三层致密组织，即皮肤、帽状腱膜和骨膜。帽状腱膜是有额部肌肉与枕部肌肉的肌腱延伸连接而组成。这三层致密组织将头皮分割成两个网状组织，也就是皮下层和腱膜下层。皮下脂肪网状组织被许多腱膜纤维所穿越分隔，这些纤维组织间隔将皮肤与帽状腱膜牢固地连接起来，头皮的主要动脉、静脉就位于这层组织内。

头皮血管吻合很密，血管分布为自下而上向顶部呈放射状行走，与头皮神经干走行方向相似。头皮的主要血管有：

(1) 额、眶上动脉：为眼动脉的分支，在近眼眶的上内侧角处走出，绕过眼眶上缘而分布于额部的皮肤和肌肉中。额动脉位于内侧，离中线约 2CM，眶上动脉则在其外侧约 0.5CM 处，与这两条动脉伴行的有同名的神经，即眶上神经和额神经，它们是三叉神经第一支（眼神经）的末梢分支，主要支配额部皮肤的感觉。

(2) 颞浅动脉：在耳屏的前方向上走，在颞弓上方即分成终末支，与额动脉、眶上动脉吻合。伴行者为耳颞神经，系三叉神经的第三支（下颌神经）的分支。

② (3) 耳后动脉：在耳廓的后方，与颞浅动脉及枕动脉相吻合，分布于乳突部位皮肤、耳廓肌肉及部分枕区。与它伴行的神经是耳后神经，是面神经的分支，分布于耳廓及枕部的肌肉内，与颈部的神经丛的分支相吻合。

(4) 枕动脉：开始行走于乳突后方的骨沟内，以后自乳突后方走出，与对侧的枕动脉分支相吻合，供应枕部的循环。

(6) 枕大神经：为第二对颈神经的后支，分布于后半头部的皮肤。

头皮和颅盖骨的静脉可分成三层：

(1) 头皮浅层静脉，一般与动脉伴行，彼此间及两侧间的头皮静脉有广泛的吻合支相交通。