

中醫驗方彙選

內科第二集

河北省中醫研究會編選
衛生工作者協會

河北省中
衛生工作
研究者協
會編選

中醫驗方彙選

內科第二集

河北人民出版社

內 容 提 要

本書包括肺癆、腸痛、吐血、衄血、噎膈、水腫等三十七種疾病，計二百零九方，都是家傳秘方、名醫驗方、療效確實的民間療法。其中有內服、外用、手術及簡易物理療法等。這些方子，都是價廉易得、治法用法簡便、療效可靠、使用安全的藥品。

本書介紹的方劑，都列舉了供方人的治驗病例，概述了治療過程。有的自始至終，一方到底；有的靈活加減，辨証施治。方後附有按語，扼要地說明某一方劑運用的關鍵，使讀者便於掌握和參考。

中 醫 驗 方 匯 選

(內科第二集)

中醫研究院編選
河北省衛生工作者協會

河北人民出版社出版 (保定市裕華東路) 河北省書刊出版業營業許可證第三號

河北人民出版社印刷廠印刷 河北省新華書店發行

767×1092 1/32 • 8 $\frac{5}{8}$ 印張 • 179,000 字 印數: 1—33,000 冊 1959年7月第一版
1959年7月第一次印刷 統一書號: 14086·54 定價: (8) 0.73元

編者的話

一、河北省衛生工作者協會編選的中醫驗方匯選內科第一集出版後，國內外讀者紛紛來信要求迅速出版第二集。因限於人力，未能及時出版。今經河北省中醫研究院、省衛生工作者協會合作整理，匯選成冊。

二、本書的編輯體例及對方劑的選錄原則、編輯方法，與內科第一集相同，不再贅述。惟有的因資料不足，在個別體例上仍有項目的缺陷，未能完全一致，尚希讀者鑒諒。

本書共收錄常見疾病：肺癆、腸痛、吐血、衄血、噎膈、翻胃、消渴、黃疸、水腫、積聚、痞塊、痿、痺等症三十七種，二百零九個方劑。其中有十九種病症與內科第一集中的病症、名稱相同，而方藥各異，且均系家傳秘方、名醫驗方以及民間療法。有內服、外用、手術及物理療法。讀者在使用時，請與內科第一集參照研究使用。

三、本書介紹的方劑，都列舉了供方人的治驗病例，介紹了治療過程，有的一証數方或一証一方；有的靈活加減，審証用藥，這就鮮明的標志了中醫辨証施治的優越性。

四、方後按語，系根據編者的認識，簡要的說明方劑運用的關鍵或引用歷代醫家著述及學說，供讀者參考。由於編者學術水平和臨床經驗的限制，難免有主觀或不妥之處，希望讀者或原供方人提出意見，以便再版時修正。

五、內科第一集出版后，蒙國內外讀者的愛護和關懷，對編寫工作方面的缺點，提出了不少寶貴的批評意見，我們除致以謝意外，並在編選本書時，力求糾正。由於我們對這一工作還缺乏經驗，缺點或錯誤在所難免，希望讀者及時指正。

六、內科第一集的國內外讀者，曾貢獻給我們很多驗方，因篇幅所限，僅能選錄一部，以志謝忱。

一九五九年五月

1

胃痛 胸脇 衄血 吐血 肺癰 咳嗽 肺癆 噎膈 咽喉 瞤眼 炸腮 牙痛 耳聾 頭痛

胀满、呃逆、吞酸

消渴

黄疸

腸痛

水肿、
腹胀

积聚痞塊

钩虫病

遺精

淋濁

疝气

便秘

大便下血

失眠

署定

聖

區士世寫

羊
商
風

—

—

—

三八

٧٤

一五九

八

九

丸

九
上

—

—

1. *Chlorophyll a* (Chl *a*)

1. *...*

11

111

51

Index

中風	二五九
癰症	二四三
痿症	二六〇
鷄爪風	二六一
急救	二六四
解毒	二六五

頭痛眩暈（共十方）

第一方 邯鄲市南城街賈庆海

方名：六味地黃湯加減

來源：古方化裁。

主治：慢性頭痛或眩暈。本症发作緩慢，腰部痠軟，四肢無力；或眼前出現黑花，失眠，耳鳴；或心煩燥熱，盜汗；或口干，小便黃色，大便秘；或由本病引起胃弱，精神倦怠等症狀。一般是脉象溼弱無力，面色青白。

藥品：

熟地黃八錢

山

藥四錢
炒

山茱肉四錢

丹

皮四錢

茯苓

苓三錢

枸杞三錢

知

母二錢
鹽炒

麥冬三錢
去心

元

參三錢

當

歸三錢

白芍三錢

荊芥穗一錢

加減法：

頭部沉重，加薄荷一錢至一錢五分；氣虛，加黃芪三錢至五錢；大便秘結，加菴蓉三錢至四錢，當歸增至四錢至五錢。服本方后，如覺膈間

脹悶，用砂仁三分至四分，研末加熟地搗用。將熟地黃用砂仁、黃酒拌蒸，用之更好。

用法：水煎時，加食鹽少許。每日服一劑。

禁忌：戒過度的腦力勞動；忧思、憤怒；房事。

治驗：（一）邯鄲市信託公司邵××，男，三十二歲。自一九五〇年患慢性頭痛，已二年

之久。經用本方二十劑治愈。（二）邯鄲市土山街李××，男，二十四歲。患頭痛一年多，

經用本方治愈。（三）邯鄲縣林村康××，女，四十九歲；大河坡村殷××；西陶庄村楊

××；北牛叫村小學教員陳××等多人，均患頭痛眩暈症，都用本方治愈。

按：六味地黃丸為滋養強壯劑。治慢性消耗性疾患，或病後身體衰弱用作善後調理之劑。賈慶海大夫加減原方，變為湯劑，用治慢性頭痛等症，發展了六味地黃丸的使用範圍。適用於由陰虛所引起的頭痛、眩暈、耳鳴、耳聾、腰痠無力等症。

第二方 內丘縣千戶營聯合診所王瀛洲

方名：硝石粉

來源：家傳。

主治：頭痛。

藥品：

火 硝一斤

牙 皂三錢

研細

水

膠（約用三錢，兌水少許溶化备用）

制法：

將火硝入鍋內，添水三斤溶化，置火上煎熬，沸后，滴膠水少許于滾頭上，硝中脏沫浮出，設法撈去，再滴再撈，直至將硝中脏物提淨，至臨枯时，离火晾干，即成洁白粉末，取兌牙皂面（硝粉五錢兌牙皂面一分），研細备用。

用法：

每次一分，于头疼时吸入鼻腔。

反应：

有刺激性或流鼻涕現象。

治驗：

本人使用硝石粉鼻吸治法治疗头痛，約有二百余人，有許多症狀严重的头痛，經吸此药，立时止疼。如：（一）王××，女，五十八岁，农民。一九五四年三月二十日头痛难忍，吸此药一次立愈。（二）王××，男，五十岁，农民；谷××，男，七十岁。这两人患头痛都很剧烈，用此药一次痊愈。

按：本方为治标之法，宜于一时性的风火头痛。如系经常性的头痛或因阴虛所致的头痛，則非所宜。

第三方

朝鮮民主主義人民共和國咸南興上郡連浦桂山醫葯研究室

方名：

迭奇湯

来源：医書效方。

主治：眉棱骨痛。

藥品：羌活二錢

防

風二錢

半

夏二錢

黃

芩一錢五分
酒洗

甘

草一錢

生薑三片

用法：上藥為一次量，水煎，飯後三、四小時溫服。每日早晚各服一次。

禁忌：刺激性食物。

治驗：據桂山醫葯研究室來信說：「本方治療眉棱骨痛的患者，已歷五人，各痊癒。

如：庆尙北道义城郡人，金×，男，二十三歲。一九五四年四月來游敵處，突患眉棱骨痛，連目不可忍，昼輕，夜劇。急投此方，一劑痛稍緩，二劑大減，四劑完快。」

按：朝鮮人民與我國人民在歷史上就有深厚的感情，文化上經常交流。兩國勞動人民解放後，在文化交流方面，也和其它方面一樣有進一步的發展。本書內科第一集傳入朝鮮後，桂山醫葯研究室時常與本省衛生工作者協會有學術信件往來，共同研究提高。茲將該室治眉棱骨痛的選奇湯，選錄于本集頭痛眩暈類，以資交流經驗，并志謝忱。

我國醫學家李東垣著的「蘭室秘藏」一書中，亦有关于選奇湯的記載。與桂山醫葯研究室介紹的選奇湯，葯物略同，劑量各異。另據中國醫學大辭典关于選奇湯的記載，葯物、劑量與「蘭室秘藏」的記載，亦有出入。中國醫學大辭典的記載是：「選奇湯治風火相煽，眉

棱骨痛：羌活、黄芩（酒炒，热甚加之）各一錢五分，防风、甘草（炙，夏日生用）各一錢，生姜一片，（一方有半夏二錢）清水煎，去滓，食远稍热緩緩服之。冬月去黄芩加香豉三錢，葱白二茎；痛連魚尾为血虛，加黃芪三錢，当归一錢；日晡发热为血热，加白芍一錢五分；目赤加菊花；鼻塞加細辛；夏月近火痛刷为伏火，加石膏三錢；头风痛热不止加石膏、麻黃；不应，屬血病，加川芎、芽茶。」附录于此，以供參考。

第四方 大名县北皋村刘之剛

方名：芥子麝香夹布膏

来源：自創。

主治：偏正头疼。

藥品：芥子四兩 白糖四兩 麝香一分

制法：芥子晒干，研成細面，加白糖調勻，以新汲井水和成膏；取新白布一块，用新汲井水洗滌后，将膏攤布上，把麝香撒在膏上，外面再复白布一块。

用法：将膏貼患处（有麝香的一面貼肉）。如膏发干，随时用新汲水浸潤，直至不疼时将膏揭下。

反应：贴膏后，局部皮肤觉如虫行。贴的时间稍长，有皮肤起泡现象，不治自愈。

治驗：

(一) 本县北皋村李××，男，五十三岁。患偏头痛，状若针刺，痛苦难忍，屡治无效。于一九五二年九月十八日经用此膏治疗一料即愈，数年未犯。(二) 本县砖井村尹××，男，四十八岁，农民。患头顶痛，状甚严重，服药无效。于一九四九年三月经用此膏一料痊愈。(三) 本县东康町村张××，男，六十岁，农民。一九五二年三月全头疼痛，业已多日，内服中、西药和针灸治疗无效，经贴用此膏一料痊愈，终未复发。

按：芥子性烈，对皮肤有强烈的刺激性，佐以白糖可以缓和芥子的烈性刺激，但仍有刺激皮肤发生水泡的可能。所以用法中指明「随时用新汲井水浸潤」(按：可用凉白开水)不使药膏过干，以减轻芥子的刺激作用，使用时不可疏忽。倘若起泡，虽云无妨，亦应用洁淨紗布包扎保护，以免感染。

又，本草綱目引簡便单方：「偏正头痛，久不除者，晴明时将发分开，用麝香五分，皂角一錢，薄紙裹置患处，以布包炒盐于上熨之，冷则易。如此数次，永不再发。」方亦良效。

第五方

吳桥县降河刘庄联合診所張鳳桥

方名：加減菊花茶調散

来源：根据「通俗伤寒論」何廉臣勸語，并参以「新医学妙諦」头风初起的治

意加減而成。

主治：偏正头风，血虛兼風，脑部暈疼；或腦力衰弱，用腦即感暈痛；或素有

头風，复受風寒，服辛散葯汗出而頭痛加劇。

葯品：

蒟 花一錢 薄 荷一錢 嫩桑叶一錢 荊芥穗一錢 香 附一錢
制

夏枯草一錢 用花 荷叶边一錢 苦丁香一錢 甘 草五分
炙

用法：共为面，日服三次，每次二錢，飯后用清茶調服。或改为湯剂，加好茶

叶一撮，同煎。如有兼症，酌加对症葯二、三味亦可。

治驗：

(一) 本县盐厂村供銷社，張××，男，二十四岁，业务員。一九五五年春，因患

头疼眩暈症离職疗养。自訴头的前后部疼痛，昏沉眩暈，不能坚持工作；微受風吹，即感疼痛；不受風吹，只暈不疼。視診：面色蒼白，舌嫩无苔；脉診：細軟无力。根据自訴症狀和检查，确診血虛挾風为致发本病的主因。在本方的基础上，加入參、川芎、当归、白芍。服一剂后，症狀大減；服三剂后，症狀基本消失。遂改本方为散剂，連續服用两周，彻底痊愈。(二) 本县大戴庄戴××，女，四十岁。自訴：「于一九五五年夏天，产后受風，不等地头痛。发作时好象辣椒水，冲刺头部，又似火燎，胀痛难忍；胸腹部感覺流动疼痛。經医

疗数月，終未見效。一望診：舌苔紫赤；切診：脉象浮数，两寸独大。确診为产后受风，兼动肝火，是头痛的主要原因。經用本方，加剂量一倍，改为湯剂；并加石决明五錢，怀牛膝三錢，生地黄五錢。水煎服。服一剂后，所有自觉症状，几乎完全消失；連服四剂，痊愈。

(三) 本县大戴庄胡××，男，干部，四十岁。一九五六年患头疼症。自訴：「前額疼痛，有时眩暈疼痛，已經数月。最近参加防汛工作，日夜在河堤上，又受风寒，額部內疼加剧，眩暈加重，不能坚持防汛工作。」望診：舌苔白薄；患者表现出头痛眩暈症状。切診：脉象浮濡。确診为血虛头痛。按本方酌增分量，加人參、川芎、当归、白芍、半夏、磁石。煎服一剂，症状大减，疼痛可忍；遂服原方散剂，連服三天，痊愈。

(四) 本县彭楼村王××，男，四十岁，教师。自訴：「每用脑力時間稍久，即头疼眩暈，特别是备课或授課時間稍长，即头疼眩暈。」按原方加人參、川芎，为散剂。連服五天，症状完全消失，連續課堂授課两小时，亦不出現头痛眩暈症状。遂未服药，亦未复发。

(五) 本县邢高庄邢××，男，十五岁，学生。自訴：「前額經常疼痛，眩暈。一九五六年春疼痛加剧，不能讀書。經服西药多次，无效。」根据自訴症状，結合脉象，診为：讀書用脑过度，又感受风热，致本病加剧。經用本方加人參、川芎为散剂，連服五日，痊愈。

第六方 玉田县林南仓联合診所刘其昌

方名：活血鎮靜合剂

来源：譚次仲著「中医与科学」。

主治：头痛剧烈，如錐刺之状。或按压则疼，或常年头痛。脑充血及脑血行障碍均有效。

药品：活血剂：丹 参六钱 元 胡三钱 白 芍三钱 红 花一钱

桃 仁二钱 香 附五分 川 楝子一钱

鎮靜剂：石决明八钱生研細 磁 石六钱研細 生牡蠣三钱研細 生龙骨三钱研細

麦 冬三钱 女贞子 四钱 法半夏三钱 黄 连一钱

加味法：脑充血严重者，加怀牛膝、生赭石七钱至一两。

用法：水煎，一次服下。脑血行障碍者，服活血剂；脑神经不安者，服鎮靜剂；兼症者服合剂。

治驗：（一）本县焦庄子村赵××，女，二十二岁。自訴：「分娩后的第五天，患头痛如

錐刺，并有胀感，昼夜嚎呼，用抗生剂治疗无效。」一九五七年四月三十日就診：脉象右部洪滑，发热不退，眼膜充血。用本方合剂加三物黄芩汤（黄芩、生地、苦参），服后痛止热消，翌日复診，言午后至夜仍有微痛，头目仍有胀感，去三物用本方合剂，服一剂即愈。

（二）本县四村吉××，男，三十三岁。自訴：「头左侧疼痛，兼有牙痛，目痛，曾用抗生