

婦幼保健通俗讀物

常見的婦科病

蘇應寬 著

人民衛生出版社

內 容 提 要

婦科病的種類很多，輕的如月經不調，重的如生殖器官惡性腫瘤，這些病不同程度地威脅着婦女的健康，影響着婦女的勞動生產。因此，應當引起每個婦女的重視。本書針對這種情況，選擇了幾種常見的婦科病，如不規則陰道流血、痛經、白帶、生殖器官炎症、外陰和陰道炎症、尿瘻和糞瘻、不孕、瘤子等作了簡明扼要的介紹。它的重點主要是介紹預防方法，並批判舊的不正確的看法；目的是指導婦女走向健康之路，從而使廣大婦女都能更好地參加社會主義建設。凡具有高小以上文化程度的婦女都能閱讀。

常 見 的 婦 科 病

書號：1932 開本：787×1092/32 印張：1 3/8 字數：30千字

蘇 應 寬 著

人 民 衛 生 出 版 社 出 版

(北京書刊出版業營業許可證出字第〇四六號)

• 北京崇文區綽子胡同三十六號 •

人民衛生出版社 印刷 • 新華書店發行
長春印刷廠

1955年12月第1版—第1次印刷

印數：1—40,000

(長春版) 定價：(4) 0.12元

序 言

預防爲主的衛生原則包括對疾病的各項預防措施、積極治療和提高人民的衛生知識水平（衛生宣傳工作）。與疾病作鬥爭決不僅是少數醫務人員的事，必須由廣大群眾共同來參加，才能得到更好的效果。這本婦科常見疾病小冊子就希望能夠將一些常見婦科病的知識介紹出來，以便使讀者知道在婦女發生的一些情況是怎麼回事，其嚴重性如何，應該怎樣去預防和治療。

全冊共分10章，主要討論了三個問題：就是月經病、生殖器官的炎症和瘤子。爲了便於說明問題，用了少數篇幅來敘述生殖器官生理部分。雖然在編寫過程中也力求深入淺出，敘述簡明扼要而不重複，然而事實上尙未能達到上述願望，許多地方還不能用通俗的醫囑來形容，或說得更透徹些。

諸如取材是否恰當，敘述是否通俗達意等等方面，尙有賴於讀者積極提出寶貴意見，以便據以修訂和提高。

蘇 應 寬

1955年5月

目 錄

第一章	前 言	1
第二章	月經的生理	3
第三章	不規則的陰道流血	8
第四章	痛 經	13
第五章	白 帶	17
第六章	生殖器官炎症	19
第七章	外陰和陰道炎症	22
第八章	尿瘻和糞瘻	28
第九章	不 孕	30
第十章	瘤 子	35

第一章 前 言

什麼是婦科病？一般說來，婦科病是指女性生殖器官所發生的病。這些病是女性所獨有的。由於醫學的發展，涉及的範圍也越來越廣汎，所以必須根據疾病的性質和發病的部位等分爲若干科。但實際上人體是不能分割的，某器官生了疾病，其變化和影響絕不限於該器官而常常是波及全身的。就拿常見的扁桃體發炎來說，除了感到喉痛、乾癢等不適症狀外，病人還會感覺到發熱、頭痛、不思飲食等症狀。同樣地，雖然我們把婦科病單獨列爲一科，但實際上婦女生殖器官的病變，有的可能是受其它器官疾病的影響而發生的。例如某些肺結核患者就可能無月經。另一方面，由生殖器官發生的病變也一定會影響全身，如外陰瘙癢症，病人不但感到陰部癢得難受，且會影響睡眠，使這種病人精神感到很苦惱。所以儘管我們把婦科病單獨列爲一科，其目的却是爲了便於了解這些病，便於進一步研究，而決不是孤立地來談婦科病。這一點是每個婦科病患者首先應該了解的。

女性生殖器官可能發生那些病變呢？最多見的是兩方面：發炎和長瘤子。此外還可能有先天發育不正常或後天的各種創傷，尤其是和生產處理不當有密切關係。很多婦科病也有月經不調的現象。這本小冊子只選擇幾種常見的病加以介紹。

婦科病對婦女的危害是很大的，它不僅威脅着婦女的健康，還嚴重地影響着在各個戰線上的女工作人員的生產，應當引起我們的重視。婦科病在婦女所患的疾病數字來說，還是相當大的，這些病輕的會影響情緒，如滴蟲陰道炎就有很多的白帶；不加醫治可以變重，如子宮肌肉瘤可造成貧血；重的不

治就往往死亡，如各種生殖器官的惡性瘤子。在解放以前，廣大勞動人民處於被壓迫、被剝削的地位，婦女的地位更不平等，有了病就只有忍着、拖着，以至往往拖死。解放後，共產黨、毛主席領導人民翻了身，男女才真正獲得平等，婦女也有了工作的機會，參加祖國的建設事業。幾年來，黨和政府給予婦女以無限的關懷，如憲法上規定了保護婦女和嬰兒健康的條文，在中華人民共和國衛生部的領導下，普遍建立了託兒所、婦幼保健站，還規定了產假和多子女補助費的條例等，使婦女和兒童的健康得到了充分的保障。婦女現在是建設祖國的一支強大力量，但由於過去曾經長期遭受封建制度的束縛和壓迫，給我們遺留下許多疾病和痛苦，所以我們應當積極設法提高婦女的健康水平，這也正是爲了保證祖國建設和下一代的健康所不容忽視的問題。

婦科病和其他疾病一樣，應該重視預防工作。這類病大多是可以預防的。有些病如果早治，可以完全恢復健康。過去有一種錯誤的看法，認爲婦女生了婦科病是婦女的過錯，事實上有不少的婦女病是由於男子傳染的，或是由於早產、流產、平產處理不當而得的。如果能夠作到婚前檢查，正確處理小產和正常的生產，就可以大大減少這些疾病。

我們如何來進行預防呢？除了醫務人員要積極參加外，廣大婦女也要積極主動地參加配合，才能作好這一工作。因此，我們就應具備一些常見婦科疾病的衛生常識。我們必須了解發病的原因，才能預防其發生。應該特別提出，防止婦科病的發生決不只是婦女的事，男人也應該積極協助與支持，否則就不能徹底。因此，有的男方不願同時接受檢查和治療是不對的。

第二章 月經的生理

生殖器官的生理解剖

爲了瞭解月經的來源，先簡單介紹女性生殖器官的生理解剖。我們應該瞭解月經雖然是生殖器官流出來的血，但並不是由生殖器官孤立的來控制的。生殖器官不過是全身器官的一部分，不能脫離整個人體而活動，它與其它器官相互影響着，且都統一在神經活動的支配下而活動。

我們先介紹有關的部分：陰道、子宮、卵巢和輸卵管。

陰道 是一個稍稍向上彎曲的腔體，約等於半支鉛筆那麼長（9—10 厘米）。它的上端承接子宮的下端。陰道的前面有尿道，後面有直腸（圖 1）。陰道腔體的裡面光滑、潮潤而有皺摺，富於收縮性。它是女性月經流出的通路和性交的器官，也是胎兒產出時必經之道。

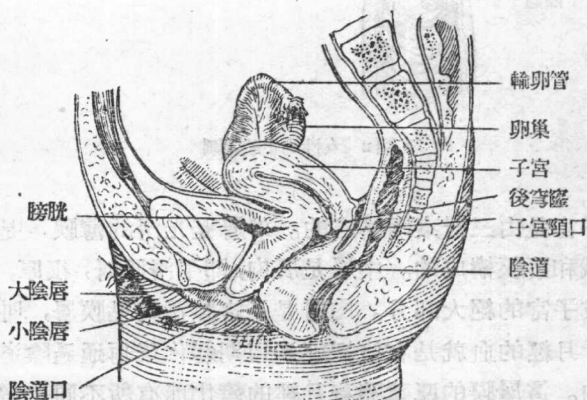


圖 1 女生殖器剖面圖

子宮 是由肌肉組成的器官，形狀有些像鴨梨，位於膀胱與直腸之間。長約 7 厘米左右，寬約 5 厘米，厚約 2.5 厘米。它分子宮體和子宮頸兩部，子宮體較寬大，在骨盆中間，它的底部兩側連接左右兩條輸卵管(圖 2)；頸較小，和陰道相連，子宮口並伸入在陰道中。當胎兒在子宮中生長發育時，子宮可以擴張到西瓜那麼大。

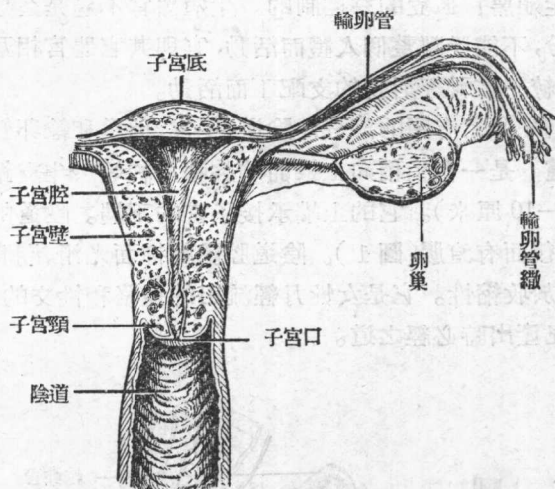


圖 2 女性內生殖器官圖

子宮是由三層東西構成的。外層是光滑的薄膜，是由結締組織和漿膜構成的。中層是肌肉，即平滑肌層，很厚，也就是構成子宮的絕大部分。內層是子宮腔壁的粘膜層，叫子宮內膜，月經的血就是在這裡經過週期變化後再通過陰道而流出來的。這層膜的厚薄隨着月經的變化而有所不同。當經期完了時很薄，大約相當於一兩張牛皮紙那麼厚。到經後期又

逐漸增厚，直到月經要來時變得很厚，約相當於7—8張牛皮紙那麼厚，這時血管充血，子宮腺肥大。如不受孕，這變厚的子宮內膜大部分脫落，血管也破裂了，就形成月經出血。脫落了的內膜組織，也隨着流了出來。當婦女來月經時，發現一些碎膜，有時看起來像切成碎塊的豬肝，這並不是什麼「淤血」，用不着懷疑和不安，這是脫落的子宮內膜碎屑。概括地說一下，子宮內膜的這種生理變化，就是月經來潮的現象，這些血是從人體裡一個器官產生出來的，沒有任何理由認為這是醜態和不可見人的事。

卵巢 左右各一，是長約2.5—3厘米，寬約1.25厘米的橢圓形器官。好像一個棗，它的顏色是灰白的。因人的年齡不同，卵巢的長短大小隨着年齡的變化而變化着，生育期較大，更年期縮小。卵巢的位置一端在子宮兩側，另一端在輸卵管纖部附近。

由卵巢這個名字上來看，就知道它是產卵的器官。據說女嬰兒的卵巢就有175,000個卵子，但隨着人的發育成長，又逐漸減少，到月經開始時，約含有四萬個卵泡。在青春發動期至經絕期，每月都有許多卵子在生長發育，但到成熟時排出來的卵子只有一個，有時可能有兩個。這個排出的卵進入到輸卵管後，如果碰上了精子，就結合受孕。

卵子生長發育的原因，是由於卵巢產生了兩種內分泌素，當月經快要完了時，新的卵細胞開始生長發育，就產生一種動情素，它的功用是刺激子宮內膜的生長和充血，還可以刺激其他性徵的出現，如乳房的發育、陰毛的生長等。卵細胞生長發育成熟，即由卵巢排出。排卵後，卵巢又產生一種內分泌素叫黃體素，它的功用不僅可使內膜生長，使子宮作好準備，迎接胚胎，以便利於胚胎種植在子宮中；而且胚胎種植後又能使它

正常地生長，防止流產，因而黃體素對於從懷孕到生產的全部過程，都有密切的關係。如果不懷孕，所排出的卵經過兩週後，卵巢所分泌的兩種內分泌素就開始減退，豐滿的內膜也隨着萎縮脫落，這就構成了月經。

這樣，我們就可以了解，月經的變化，是由於卵子週期性發育生長的結果。因此我們知道卵巢不僅是產卵的器官。如果把兩個卵巢都割掉時，月經就不來了，性慾也消失或減退。這裡應該說明的，卵巢和子宮的活動不是機械的，也不是孤立的；它要受其他器官的活動所影響，特別是受腦下垂體的影響，腦下垂體又受神經系統的影響。

輸卵管 左右各一，長約 8—10 厘米，好像一朵喇叭花，它連接在子宮上端的兩旁，與子宮腔相通。它的功用是將成熟的卵輸送到子宮腔，同時也是卵子和精子相結合的地方。在生殖器官的疾病中，輸卵管容易得病，輸卵管得病還可以傳到腹腔，因為它是開口於腹腔的，如果這根管子因為某些原因而不通，就不能懷孕了。

月 經 是 什 麼

我們知道，一般婦女在 13—14 歲一直到 45 歲左右，除了懷孕和授乳期間，在正常的情况下，這時期內每月都有幾天由陰道流出血來，這就是月經。月經的血是由子宮流出來的，除了血以外，還夾雜着極少量的子宮內膜碎屑。月經的血和我們身體內運行的血沒有什麼兩樣，已於上述。月經只是子宮內膜週期性變化的結果，這是健康生理的表現。認識月經是否正常，可以從三方面來觀察。

(一) 月經來的規律 既然叫月經，就表示每月來一次，才是正常的。在醫學上把來月經的規律叫做「月經週期」。這

個週期怎樣計算呢？即月經來潮的第一天至下次月經來潮的第一天。所以月經來的時期是否正常，只要計算前一次和後一次月經的第一天相隔的時間是多長就能知道了。正常的週期有短為21天的，也有長到35天的，一般是28—32天。我們常聽說，某人月經不調，趕前錯後。那麼我們就要算一算她兩次月經相隔的天數。譬如說月經週期是22—23天，那就可能是3月1號來了，3月22或23號又來，4月應是15或16號來，5月是7或8號來，雖然每月來月經的日期不一樣，實際上是正常的。另一方面，我們不但要瞭解正常月經的週期長短，同時我們還要注意到一個婦女的週期是否規律。如果本月週期是21天，下月變為35天。雖然好像都在正常的月經週期範圍之內，可是也不能算是正常。又如有一個婦女的月經是3月5號到10號來的，20號又有陰道流血了，那麼距離上次月經第一天不過才15天，顯然這就是不正常的表現。

(二) 月經來的多少 過去醫學家曾用方法測定過正常月經的血量，認為每次月經所流的血相當於兩小瓶(60毫升)至4小瓶左右(100毫升)墨水那麼多。可是日常我們怎麼量呢？常用的方法是計算月經墊子。譬如月經來時，一天換3、4次墊子，墊子是由2、3張草紙做成的，這樣就算是正常的。如果一天內僅濕了很少一點，也不用換，這就是過少。要是一天換上5、6次以上，而每次墊子都濕透了，有的甚至說月經順着腿流，那可能是過多。

(三) 月經來的天數 月經一般來2—6天。月經來的天數和計算月經來的量也有關係，不管每天來多少，假如拖延時期較長，就應該去檢查檢查。

此外月經開始和停止時也是值得注意的。一般女孩子月經初次來潮都在13—14歲時，如從12—18歲開始來潮的都

算是正常的。在熱帶住的往往來得早些；在寒帶住的往往來得遲些。如果 10 歲以前來潮或遲過 18 歲還不來月經的，就應該請醫生仔細檢查，找出原因來。一般月經停止時間在 45 歲左右（稱為經絕期或更年期）。但如超過 50 歲月經仍舊出現，尤其是停止後再來，都應仔細進行檢查。

總之，月經是女子生育期（14—45 歲）每月由子宮內膜所排出的血。子宮內膜生長脫落，週而復始，形成月經有一定的規律。這種變化是和卵巢內卵細胞的生長發育及排出有密切關係。隨著卵細胞的生長發育和排出，卵巢產生動情素和黃體素（性內分泌素）。這些內分泌不但直接刺激性器官的發育，還刺激第二性徵的發生。所以月經是一種複雜生理活動的結果，而且是有一定週期性的。

正常月經可從其週期、來潮日數和血量三方面來觀察，同時也要和個人平常的情況來比較。瞭解了什麼是正常的，才有可能識別異常。

第三章 不規則的陰道流血

不規則的陰道流血常被稱為「月經不調」。實際上月經不調是指身體發生的一些情況影響了卵巢的功能，因而影響了月經來的日期和來的量。在月經不調時，用一般檢查方法往往查不出生殖器官有什麼改變。在日常生活中，產生不正常的陰道流血只有一小部分是由於月經不調而來的，其餘造成陰道不正常流血的原因還很多。所以遇有陰道不正常的出血，若不經過醫師詳細檢查，就不能得出正確的結論。現分別介紹各種致成不正常陰道出血的原因。

月經少和無月經

儘管有的婦女覺得來月經很麻煩，也不大方便；但却知道該來時不來，或來得太少都是不正常的現象。有的人月經來的次數少，正常人30天左右來一次，而有的人40—50天或50—60天來一次，甚至於幾個月來一次，但血量還不見得少；有的日子雖然差不了幾天，量却非常少，往往一見就沒有了；有的月經間隔的日子又長，量又少；再有的乾脆就不來了。在這些不來月經的婦女中，又有的是從未來過月經的，有的是月經已經有了，但以後又停止了。

月經少和無月經的原因是很多的。如果是到該來月經的時候沒有來，大多是由於全身發育不良。往往從外表上看起來發育很正常，但經專科醫師檢查後，就查出子宮發育不良，不能起到子宮的生理作用或者子宮根本沒有生長發育。還有一種情況就是發育很好的女孩子，13—14歲以後（該來月經的年齡），每個月小肚子也要痛幾天，但不見有月經出現，幾個月以後，甚或一年以後，小肚子凸起個包來，外陰部也可能凸起個包來，這大概就是無孔處女膜或是因陰道過去發炎而形成閉鎖的緣故，以至經血積留在陰道裡，或在子宮和輸卵管裡。經醫師把無孔處女膜割開或陰道打通後，就會看到有血流出來，凸包也很快消失。實際上這種發育缺點還是很少見的。無孔處女膜割開後，和正常人一樣。如遇有這種病，別等得日子久了還不上醫院治療，那是不對的。因為血在陰道和子宮裡積的日子久了，使它們脹大，還可以撐大了輸卵管，使血流到肚子裡去，如果這樣，就得剖腹把血取出來，輸卵管如不能復原，日後也不能生育。如果早治，很快就能恢復正常。

月經來的很正常，但突然不來了，已婚婦女多半可能是懷

孕，這樣根本就不用治療。要特別注意的是，有的婦女原來月經不調，多年沒有生育，年紀也大些了，月經突然停止，自己以為是病，就亂吃藥，直到把胎打下來了，才知道是懷孕，後悔莫及。所以遇到類似情況最好應先請醫師仔細檢查，不能隨便自作主張，以免發生意外。

； 生孩子以後，在餵奶期間5—6月內，月經也大多不來。有的甚至只要孩子是在吃奶，月經就不來，當然也有的雖然在餵奶，月經照樣按時來的。我們要特別指出較長時期餵奶對母親是有害的，可能使卵巢和子宮變小了，可能引起無月經，性慾也大大減退或消失；同時對孩子的發育也是不好的，因為吃奶的時候太長，會使孩子的營養不夠。正常斷奶的時候應當在一歲左右。

過度的體力勞動也會使月經不來，過分興奮、激動、憂慮也會使月經不來。有些人在戰爭時期無月經而在戰後又恢復。這就是精神神經狀態影響了身體各部分的活動所致。

大病後，如傷寒、黃膽病等等，可能在未恢復以前月經不來潮。結核病患者、營養不良或其他慢性病，可能無月經。往往開始時月經間隔長，以後逐漸停止。

當然如果把子宮或兩個卵巢都割掉是不會有月經來的。

一般月經過少，不論那種表現方式，常是和上述原因相同的，如結核病、貧血、急性病的恢復期、精神不正常等。此外在月經開始的初期，和月經完了的時候，可能量少。有時月經過少就是無月經的準備現象。

知道了月經過少和無月經的原因以後，我們知道這些表現不過是某些情況的一個症狀，正如同發熱是某些病的症狀一樣。有了這個症狀應該進一步去尋找它的根源，這樣才可以真正解決月經少或無月經的問題。實際上我們把形成月經

少或無月經的原因去除了，才有可能使月經來潮，所以要緊的還是要找出致病的原因。有的月經少或無月經是可以恢復的，但也有無法恢復的。

精神愉快，適當的飲食，新鮮空氣，保健體操，適當的工作等對月經少或無月經的人是非常重要的。此外應請專科醫師檢查，明確原因，早日治療。

月 經 過 多

月經過多就是月經來的太勤、月經量太多或月經來時太長，有時這幾種情況同時存在。

月經過多的原因很多，而主要是內分泌的影響。在前面說明生殖器官的解剖時，已介紹了直接控制子宮內膜生長變化的是卵巢的兩種內分泌素。如果某些情況影響了卵巢的功能，使內分泌因而失調時，就能影響月經的來潮。當月經過多時，卵巢的改變主要有兩種，一為應該排卵時沒有排卵，於是使子宮內膜受動情素的刺激太久，患者常是過期一、二十天才來潮，經期延長、失血量大，會造成嚴重的貧血。還有一種情況是排卵後黃體不萎縮，所以月經來的日子也很長，滴滴拉拉總不乾淨。前者多見於40—45歲月經將近結束期的婦女，也有發生在月經開始時的。後者多見於中壯年婦女。

月經過多的原因是比較複雜的問題，如有這類症狀出現，應進行較詳細的體格檢查和婦科檢查，以便找出原因，進行治療。不要以為這是婦女常事，抱無所謂的態度，長久下去，是會引起不良後果的。

其它原因及處理

初生女嬰有少量的血從陰道流出來時，這是受了母體內

分泌的影響，自然會好，也不用醫治。

10歲以上的女孩陰道流血，有時按期來去很有規律，但也可能不規律。不論其規律與否，都應引起足夠的重視，速請醫師檢查，不可疏忽大意。

20—40歲生育年齡的婦女，造成陰道大量流血的主要原因以小產和生子宮肌肉瘤較多，尤其是小產往往引起嚴重的出血。各種小產的現象不同，胎兒尚未產出時，流血可能不多，有人很快就產下來了，產下後流血也不多。但有的人小產時，總產不出，往往會引起大量流血或反覆的大量流血。

除小產、卵巢功能不正常、長瘤子外，還有子宮、輸卵管和卵巢以及骨盆內其它器官的發炎可以造成不規則的陰道流血。由於這些炎症常致月經期過長、量增多、或有時不該來又來了現象。不過一般由炎症所引起的出血還是不太多的，當炎症消退後，它就恢復正常了。

45歲左右的婦女，性器官逐漸衰退，一方面的表現是性慾減退了，月經也漸少或停止了。大多數婦女是先經過不規則的月經然後才停止的，也有的不顯怎樣就停止了，當然這是個別的現象。對於月經的停止，我們不能因為這是生理現象而忽略注意，因為這時最易發生瘤子。所以應請醫師仔細檢查，最好3—6月檢查一次，以便預防瘤症。另一方面的表現可能有精神症狀，如脾氣急躁，不易入睡，即使是睡着了，也不易睡熟；還常感覺陣陣發熱，外陰感到枯澀、灼熱感；大小便和食慾也會受到影響等。這些都是經絕期的症狀，有時會使婦女感到不舒服，這種症狀有時拖得很長。

閉經後，如果有陰道流血，那怕是很少量的，一經發現，就應去找婦科醫師檢查，如果第一次檢查不出來，還應該注意陰道是否流血，在短期內應該再去複查。如陰道流血來來去去、

時多時少、時長時短、繼續幾週之久時，就更應速去檢查是否發生了惡性瘤子。總之遇有這種情形，應該注意「三早」，即檢查早、診斷早、治療早，才不致耽誤，預防發生不良的後果。

由此我們可以得出一個結論，不論發生那一種症狀，它都有一定的原因。這些原因可以通過醫師的檢查而確定診斷和治療。萬不能說這是血虧氣損，吃點補藥就算了，更不能說出血只要把血止住就好了。事實上既補不好也止不了的，如不把原因根除，即令一時止住，它仍然是要發作的，到那時措手不及，一方面損害了健康，一方面說不定遇上惡性瘤子發展起來還要致命，就後悔無窮了。

總之，不規則流血是婦科病一個主要症狀，造成陰道不規則流血的原因，主要可以歸納成爲四大類：（一）月經過多或過少；（二）不正常的妊娠如小產等；（三）骨盆腔或生殖器官發炎；各種子宮瘤及少數卵巢瘤等；（四）卵巢功能不正常，內分泌失調。血流多了就會造成貧血，對患者來說是不利的。而惡性瘤如果治療遲了是無法挽救的，所以應當重視陰道不規則流血這一現象，特別是 40 歲以上的婦女更應注意。

在治療方面，首先要仔細尋找原因，耐心等待醫師的反覆檢查，以便對症治療。不問原因單單的去用藥物或單單把血止住是不正確的。

第四章 痛 經

什麼叫痛經 有的人在月經要來的前一兩天或月經正來時，感到腹部疼痛難以忍受；有的是一陣一陣的絞痛，有的是脹得難受，這種脹痛有時腰部也受波及，甚至痛的好像害大病一樣，不能起床。因而常常臥床幾小時，有的竟達幾天。像