

轻松
健康
做妈妈 丛书

总主编 黄荷凤

子宫内膜异位症患者
怀孕指南

主 编 林 俊 周坚红



人民军医出版社

…… 轻松健康做妈妈丛书 ……

总主编 黄荷凤

子宫内膜异位症患者 怀孕指南

ZIGONGNEIMO YIWEIZHENG HUANZHE
HUAIYUN ZHINAN

主 编 林 俊 周坚红



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

子宫内膜异位症患者怀孕指南/林俊,周坚红主编. —北京:人民军医出版社,2004.2

(轻松健康做妈妈丛书)

ISBN 7-80157-865-1

I. 子… II. ①林…②周… III. ①妊娠期—妇幼保健—问答②子宫内膜异位症—诊疗—问答 IV. R715.3-44 ②
R711.71-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 031131 号

主 编:林俊 周坚红

出 版 人:齐学进

策划编辑:靳纯桥

加工编辑:罗子铭

责任审读:余满松

版式设计:赫英华

封面设计:吴朝洪

出版发行:人民军医出版社

地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号,邮编:100842

电话:(010)66882586、66882585、51927258

传真:68222916,网址:www.pmmp.com.cn

印 刷:北京天宇星印刷厂

装 订:桃园装订厂

版 次:2004 年 2 月第 1 版,2004 年 2 月第 1 次印刷

开 本:850mm×1168mm 1/32

印 张:6 字 数:112 千字

印 数:0001~4500 定 价:12.00 元

(凡属质量问题请与本社联系,电话(010)51927289,51927290)

内 容 提 要

本书为通俗医学科普读物,笔者以问答形式,对广大育龄女性最关心的子宫内膜异位症相关问题进行了系统的介绍。主要内容包括常见类型的子宫内膜异位症的基础知识,发病原因,临床表现,诊断和治疗方法,预防措施和提高患者受孕的措施,以及患者怀孕后注意的问题等。内容丰富实用,文字通俗易懂,是一本科学性、知识性、可读性较好的医学科普读物。适合广大育龄女性阅读,对妇产科临床工作者也有参考价值。

责任编辑 靳纯桥 罗子铭

前 言

孕育一个健康、聪明、漂亮的宝宝,是天下所有父母的共同心愿,而要实现这个心愿,除了父母双方提供的优良基因以外,往往还与受孕时夫妇双方的心理状况和生理状况有着密切的关系。换句话说,准妈妈在孕前、孕中的身体状况将直接关系到宝宝未来的健康与幸福。

医学告诉人们,许多疾病尤其是许多与生殖有关的疾病,由于疾病本身的发病过程和治疗过程可能会影响到准妈妈的受孕、妊娠或育儿,进而影响到许多准妈妈能否轻松健康地度过“十月怀胎”这一阶段。

有鉴于此,我们组织了数十位经验丰富的临床妇幼保健专家,集体编著了这套《轻松健康做妈妈丛书》,旨在帮助那些正在遭受某种病痛折磨,或者正在服用某些可能影响胎儿健康的药物,而又急切想做父母的广大育龄夫妇,使她们有机会得到专家的指导。在了解疾病本身的发病原因,临床表现,检查、诊断与治疗方法,对怀孕的影响等的同时,更能有效地制定好自己的孕育计划,掌握“优生优育”的常识,及早得到一个聪明伶俐、健康活泼的可爱宝宝。

本丛书共有 14 本,内容基本涵盖了可能会影响孕育的各科常见疾病。不仅适合广大育龄女性阅读,对妇产科临床工作者、妇幼保健人员也有一定的参考价值。

由于笔者学识水平有限,若有不妥之处,敬请广大读者指正。

总主编 黄荷凤



目 录

第一节 与怀孕相关的因素

1. 男性生殖器官包括哪些？有什么功能？ (1)
2. 精子是怎样产生的？ (3)
3. 精子的结构怎样？精子有几种？ (5)
4. 精液中含有哪些成分？ (5)
5. 为什么男子也要经常清洗外阴部？ (6)
6. 精液和尿液为什么不同时排出？ (7)
7. 为什么会遗精？ (8)
8. 雄激素有什么功能？ (9)
9. 女性生殖器官包括哪些？有什么功能？ (9)
10. 月经是怎样产生的？ (12)
11. 正常的月经应是什么样的？ (13)
12. 月经期应注意什么？ (14)
13. 卵子是怎样产生的？ (15)
14. 雌激素有哪些生理功能？ (16)
15. 孕激素有哪些生理功能？ (17)
16. 什么是白带？ (18)
17. 妇女的一生分几个时期？ (18)



18. 妇女在青春前期有什么生理特点? (19)
19. 妇女在青春期中有哪些生理特点? (19)
20. 妇女在性成熟期有哪些生理特点? (20)
21. 受孕必须具备哪些条件? (21)
22. 怀孕的经过是怎样的? (22)
23. 怀孕早期有哪些表现? (25)
24. 检查早期怀孕的方法有哪些? (27)
25. 怀孕初期为什么会发生呕吐? (28)
26. 为什么有些妇女怀孕后仍有“月经”? (29)
27. 什么是最佳生育年龄? (30)
28. 妇女怀孕后体内会发生哪些变化? (32)
29. 患什么病的妇女不宜怀孕? (33)
30. 胎儿的性别是怎样决定的? (34)
31. 为什么会生双胞胎? (36)

第二节 有关子宫内膜异位症的基本概念

32. 何谓正常子宫内膜? (38)
33. 正常月经周期中子宫内膜可能出现哪些变化? (41)
34. 何谓子宫内膜异位症? (44)
35. 子宫内膜异位症的病理改变有哪些? (46)
36. 子宫内膜异位症与卵巢功能的关系如何? (49)
37. 为何子宫内膜异位症会导致不孕? (50)
38. 盆腔子宫内膜异位症与子宫腺肌病的关系? (53)
39. 子宫内膜异位症的病变属良性还是恶性? (54)



第三节 子宫内膜异位症的病因及预防

- 40. 引起子宫内膜异位症的常见病因有哪些? (55)
- 41. 内异症发生的高危因素有哪些? (58)
- 42. 职业与内异症发病的关系如何? (59)
- 43. 月经变化与子宫内膜异位症发病的关系如何? ... (60)
- 44. 为什么经期要避免剧烈运动? (60)
- 45. 为什么有人1次人工流产后就导致不孕? (61)
- 46. 如何预防子宫内膜异位症? (62)
- 47. 进展性子宫内膜异位症可否预防? (63)

第四节 子宫内膜异位症的诊断

- 48. 如何早期自我发现子宫内膜异位症? (66)
- 49. 痛经就是子宫内膜异位症吗? (69)
- 50. 盆腔子宫内膜异位症总伴随慢性疼痛吗? (71)
- 51. 盆腔包块与子宫内膜异位症的关系如何? (73)
- 52. 急腹痛——可能是卵巢子宫内膜囊肿破裂吗? ... (74)
- 53. 如何区分盆腔子宫内膜异位病变的严重程度? ... (76)
- 54. CA₁₂₅能早期诊断子宫内膜异位症吗? (78)
- 55. 子宫内膜异位症的现代诊断技术有哪些? (78)
- 56. 腹腔镜是早期诊断内异症的最佳手段吗? (82)
- 57. 腹腔镜下内异症病灶的形态绚丽多彩吗? (86)
- 58. 何时为内异症腹腔镜诊断和手术的最佳时机? (89)
- 59. 不孕患者为什么要宫腔镜和腹腔镜一起做? (91)



- 60. 内镜在子宫内膜异位症诊治中的价值如何? (93)
- 61. 内异症会恶变吗? (96)
- 62. 子宫里长肿块一定都是子宫肌瘤吗? (98)

第五节 子宫内膜异位症的治疗

- 63. 何谓内异症的期待疗法? (101)
- 64. 哪些内异症患者最适合保守性手术治疗? (102)
- 65. 腹腔镜下可做哪些手术? 疗效如何? (104)
- 66. 内异症并不孕如何及早妊娠? (107)
- 67. 治疗内异症常用的药物有哪些? (109)
- 68. 为什么米非司酮(RU486)能治疗内异症? (112)
- 69. 为什么促性腺激素释放激素激动剂(GnRHa)能
 治疗子宫内膜异位症? (114)
- 70. 何谓假孕疗法? (115)
- 71. 假孕疗法的临床过程如何? (116)
- 72. 假孕疗法的近期不良反应有哪些? (119)
- 73. 假孕疗法的长期不良反应有哪些? (122)
- 74. 何谓假绝经疗法? (123)
- 75. 何谓雌激素阈值理论? (124)
- 76. 辅助生育技术如何在内异症不孕患者中应用? (126)
- 77. 应用 GnRHa 治疗子宫内膜异位症时为何需
 联合替代治疗? (127)
- 78. 如何治疗子宫腺肌病? (128)
- 79. 药物治疗过程中发生阴道出血怎么办? (129)
- 80. 药物治疗后怀孕会导致胎儿畸形吗? (130)



81. 如何减少子宫内膜异位症的复发和早期发现子宫
内膜异位症复发? (131)
82. 卵巢子宫内膜囊肿合并妊娠如何处理? (134)

第六节 盆腔外子宫内膜异位症

83. 什么是会阴子宫内膜异位症? 如何治疗? (136)
84. 什么是阴道子宫内膜异位症? (138)
85. 何谓宫颈子宫内膜异位症? (139)
86. 何谓脐子宫内膜异位症? (140)
87. 何谓瘢痕子宫内膜异位症? (141)
88. 所谓圆韧带及鞘突子宫内膜异位症? (142)
89. 所谓皮肤子宫内膜异位症? (143)
90. 何谓泌尿道子宫内膜异位症? (144)
91. 为什么会发生消化道子宫内膜异位症? (150)
92. 如何诊断消化道子宫内膜异位症? (151)
93. 消化道子宫内膜异位症有哪些症状? (152)
94. 如何治疗消化道子宫内膜异位症? (155)
95. 胸腔子宫内膜异位症发生的原因? (157)
96. 胸腔子宫内膜异位症有哪些症状? (158)
97. 如何治疗胸腔子宫内膜异位症? (162)

第七节 子宫内膜异位症患者心理状态 及对待方式

98. 子宫内膜异位症患者一般的心理反应如何? ... (163)



99. 哪些心理疗法可用于子宫内膜异位症患者的治疗?
..... (165)
100. 何谓调整因素治疗法? (170)

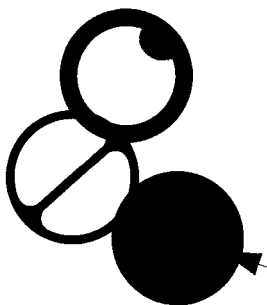
第八节 子宫内膜异位症的中医疗法

101. 中医是如何施治子宫内膜异位症的? (174)
102. 治疗子宫内膜异位症的中成药和食养疗法有哪些?
..... (176)





第一节 与怀孕相关的因素



1. 男性生殖器官包括哪些？有什么功能？

男性生殖器官分外生殖器和内生殖器两部分。外生殖器包括阴茎、阴囊和尿道(图 1-1)；内生殖器包括睾丸、附睾、输精管、射精管、精囊和前列腺等。

阴茎是男性的性交器官，又是尿液和精液排出的通道，呈圆柱形，由阴茎背侧的两个阴茎海绵体及其腹侧的一个尿道海绵体组成。尿道海绵体中间有尿道通过，前端膨大部分为阴茎头(又叫龟头)。阴茎平时软似海绵，垂于阴囊前面，当发生性冲动时，海绵体充满血液，阴茎增粗、发硬、变长，这种现象称为“勃起”。

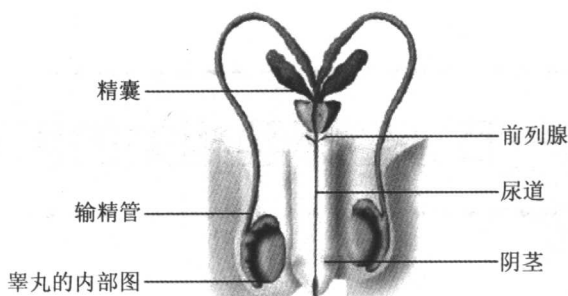


图 1-1 男性外生殖器官

阴囊是由皮肤构成的囊袋,位于阴茎的后面,由阴囊隔分成左右2个腔,每个腔内有睾丸、附睾和部分输精管等组织。阴囊遇热舒张,遇冷收缩,能够调节温度,使阴囊内温度始终保持在 $33\sim 35^{\circ}\text{C}$ 之间,这样的温度有利于睾丸产生精子和促进精子成熟。

尿道是一条细长的管道,内口与膀胱相通,外口在阴茎头部。输精管、前列腺、精囊均与尿道相通,所以尿道既是排尿的管道,又是排输精液的通道。

睾丸有2个,呈卵圆形,位于两侧阴囊内。睾丸的主要功能是产生精子和分泌男性激素。睾丸里有许许多多的精曲小管(曲细精管),是产生精子的地方。精子产生后进入附睾,以后再由输精管排出。精曲小管周围的间质细胞分泌男性激素。男性激素产生后被吸收进入血液,以促进男性生殖器官和第2性征的发育,并产生性欲,还有促进精子发生的功能。

附睾左右各1个,呈半月形,紧贴在睾丸的外后侧,



是由1条很长的细管蟠曲而成,一端与睾丸连接,另一端与输精管相通。附睾具有贮存精子和促进精子成熟的功能。睾丸产生的精子被送到附睾内贮存,并在那里逐渐发育成熟。

输精管是精子排出的通道,左右各1条,每条长30~40厘米,粗细似火柴棒,一端与附睾尾部连接,另一端与精囊排泄管汇合成射精管。由于阴囊壁较薄,位于阴囊内的一段输精管很容易摸到,是施行输精管结扎的部位。

射精管是由输精管和精囊排泄管汇合而成,开口于后尿道。平时受括约肌控制,处于关闭状态,在性高潮时,括约肌松弛开放,精液注入尿道并排出。

精囊成对,形状和大小似桑葚,位于膀胱后面及前列腺上方,其管道与输精管相连。精囊的主要功能是分泌黏稠的蛋白液,并有贮存精子的作用。

前列腺位于膀胱后下方,形似栗子,有管道和后尿道相通。前列腺的主要功能是分泌前列腺液,并与精囊液、精子一起组成精液。

2. 精子是怎样产生的?



精子是由睾丸产生的(图1-2)。睾丸中有许许多多的精曲小管(曲细精管),是产生精子的地方。精曲小管壁内有两种细胞,一种叫支持细胞,以支持、营养和保护精子的发育;另一种叫生精细胞,又叫精原细胞,它最后发育为精子。青春期开始后,精原细胞大量生长繁殖,数量不断增多。从精细胞发育为成熟的精子,要经过初级



精母细胞、次级精母细胞、精子细胞等几个阶段,前后大约需要2个多月时间。精子成熟后从支持细胞上脱落下来进入精曲小管腔内,然后随睾丸液进入附睾,再在附睾内停留2周左右,便成为具有受精能力的精子。

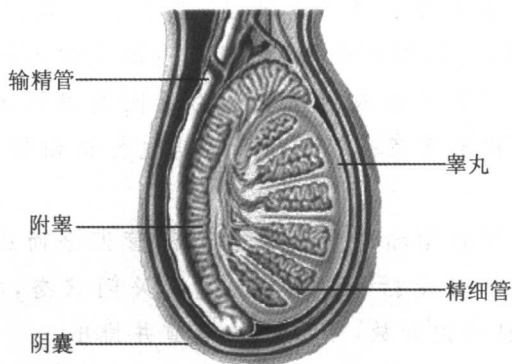


图 1-2 精子的产生

精子的产生是一个连续的过程,当一批精原细胞同步地进行发育时,接着另一批精原细胞也跟随着同步发育。虽然从精原细胞发育为成熟精子要经过好几个阶段,历时2个多月的时间,由于精原细胞是一批接着一批地依次发育,所以,几乎每时每刻都有成熟的精子产生。

成人每克睾丸组织每日约产生1 000万个精子。两侧睾丸重量约30~40克,每日产生的精子数可达上亿个。

人体的每个细胞核中有23对染色体,其中22对为常染色体,男女都一样;另一对为性染色体则男女不一样,男性为XY,女性XX。细胞是通过分裂方式(即一分



为二)繁殖的。精子在发育繁殖过程中,从初级精母细胞到精子细胞要经过2次分裂,其中1次是染色体减数分裂,即分裂后的2种精子各有23条染色体。因为男性的一对性染色体为XY,所以分裂的2种精子,一种含X性染色体,称X精子;另一种含Y性染色体,称为Y精子。这2种精子在精液中的数量各占一半。

3. 精子的结构怎样? 精子有几种?

精子很小,在显微镜下才能看到它的形态和结构。精子形似蝌蚪,长约50~60微米,分头、颈、体、尾4部分。头部正面是呈卵圆形,侧面看呈梨形,是精子中的最大部分,主要由细胞核构成,内有23条染色体(其中22条为常染色体,1条为性染色体),运载来自父亲的全部遗传信息。精子的头部能分泌透明质酸酶,以溶解卵子的外膜,帮助精子进入卵子受精。精子的尾部细长,靠尾巴的摆动而向前运动。在头尾之间有较短的颈和体。有一部分精子呈畸形状态,如双头、大头、小头、双尾、长尾和短尾等。

精子有2种,即X精子和Y精子。X精子的细胞核中含有1条X性染色;Y精子含有1条Y性染色体。X精子头大而圆,体态肥胖,行动迟缓,与卵子结合后发育为女孩。Y精子头小而尖,体态小巧玲珑,行动敏捷,但寿命比X精子短,与卵子结合后发育为男孩。

4. 精液中含有哪些成分?

精液包括精子和精浆两部分,其中精子仅占1%左



右,其余为精浆。精子由睾丸中的精曲小管产生。精浆由前列腺、精囊和尿道球腺分泌产生。精浆的主要成分是水,占90%以上,其余为果糖、蛋白质、胆固醇、无机盐等,另外还有精囊分泌的凝固因子和前列腺分泌的液化因子。精浆有营养精子和帮助精子活动的作用。

正常精液呈乳白色或淡黄色,有一定黏稠度,具有特殊的腥臭味,呈弱碱性,其酸碱度(pH值)约在7.5左右。精液刚射出时,由于凝固因子的作用立即呈凝固状态,约5~20分钟以后在液化因子的作用又转变为稀薄的液体。

正常成年男子每次射出的精液约2~6毫升,每毫升精液中所含的精子数约为6000万至2亿左右,有活动能力的精子占60%以上,无活动力或死精子数少于40%,畸形精子总数应不大于20%。

如果精液中发现大量畸形精子或不成熟的精细胞,则说明睾丸的生精功能发生障碍。如果精液中发现过多的白细胞及活动力低、尾部蜷曲的精子则可能患有前列腺炎或精囊炎。精液中有血液常常提示精囊炎。

5. 为什么男子也要经常清洗外阴部?

妇女一般每日都要清洗外阴,而不少男子还没有养成每日清洗外生殖器的习惯,以致带来一些不良后果。

在阴囊、阴茎周围,有较多的汗腺和皮脂腺,它们不断地分泌汗液和皮脂,局部还有浓密的阴毛,这就使男子的外生殖器经常处于阴暗潮湿的状态,使细菌容易生长。当身体抵抗力降低时,这些细菌就会乘机进入尿道,引起