

倾注人间真情
浓缩人生精华

TRUTH

刘姝
焦晗◎著

一本正经

A BOOK OF LIFE TRUTH

101个改变你一生的智慧

改变人生命运的金科玉律

蓝天出版社

一本正经

——101 个改变你一生的智慧

刘 姝 著
焦 晗

蓝天出版社

图书在版编目(CIP)数据

一本正经:101个改变你一生的智慧/刘姝,焦晗编著.
-北京:蓝天出版社,2004.4
ISBN 7-80158-487-2

I.一... II.①刘...②焦... III.人生哲学-通俗读物
IV.B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 034024 号

蓝天出版社出版发行

(北京复兴路 14 号)

(邮政编码:100843)

电话:66983715

新华书店经销

三河市(印务)德利印刷有限公司印刷

889×1194 毫米 32 开本 8.625 印张 168 千字

2004 年 9 月第 1 版 2004 年 9 月第 1 次印刷

印数 1—12000 册

定价:18.00 元

点一盏心灯 照亮你我

这是一本关于如何塑造人生的书。

我们永不停息地在人生的长路上奔跑,为了那少年时瑰丽的理想,我们不懈地努力。

我们都渴望成功,渴望多彩、智慧的人生,渴望那功成名就的辉煌。而现实却是那么残酷,理想是那么渺茫,成功总是那么的遥远……

在人生的路上,有一马平川、春风得意的时候,也有布满荆棘、曲折坎坷的时候;我们的内心,充满了理智与欲望的斗争;我们的身边,随时有幻影的欺骗和安逸的诱惑;在我们艰难跋涉的同时,却仍要经受灾难的考验……我们常常问自己,为什么人生有这么多磨难?什么才是人生的意义?何处才是前进的方向?怎样才能得到我们想要的成功和财富?幸福和快乐?

那么,这本书里就有你要找的答案。它像一盏盏点亮的心灯,照亮着你我前进的航程。

101个短小精悍的故事,传达的是人类几千年积累的丰富人生智慧和生活哲理。世界是纷繁复杂的,社会是错综变幻的,但这些人生的哲理却是永恒不变,经久流传的。一张地图、一只罐子、一件简单的事情,就蕴含着深刻哲理,可能改变你的人生:告诉我们要以一颗谦卑的心来面对所有的成绩和荣誉;告诉我们要分清轻重,合理安排和利用时间,提高工作效率;告诉我们金钱和权利都是以健康和自由作为代价的,真实而快乐的

生活才是生命的归属；告诉我们面对生活的重担和压力，只有冷静下来，积极地改变环境，才能掌握自己的命运，走出低谷……

《一本正经——101个改变你一生的智慧》全书共分八章：《让生活充满阳光》帮助你重新认识自己，塑造高尚的品格，创造美好的生活；《激情燃烧的岁月》指导你用青春的火焰燃烧出激情的人生，体现自我的价值；《我和成功有个约定》告诉你迈向成功的秘诀，帮助你迅速攀登事业的高峰，实现你的理想；《与财富同行》教你如何正确地获得和积累财富，并学会与人共享；《放下就是快乐》向你传达着一种积极、乐观的心态，放下沉重的行囊，迈着轻盈的步伐，在人生的沉浮中保持一颗平和、快乐的心；《给心灵洗个澡》教你如何善待他人，用真诚和友爱营造一个美好的世界；《就这样风雨兼程》让你学会生存的智慧，人生的真理，做一个进退自如，游刃有余的人；《每一分希望在你手中》鼓励你勇敢地面对人生的逆境，在艰难中磨炼心志，用你的意志和智慧战胜困难，把握人生的方向。

“不经历风雨怎能见彩虹？没有人能随随便便成功！”为了实现年少时的梦想，我们需要全力以赴，坚持不懈，勇往直前，方能成功！同时，也要净化我们的心灵，用博大的爱和真诚的心去善待身边的每一个人。点一盏心灯，照亮你，也照亮着我！

101个生动的故事，101个经典的智慧，细细品读，慢慢回味，使你受益终身！

编 者

2004年春于京

目 录

第一章 让生活充满阳光

1. 苏格拉底的地图/3
2. 铁斧头和金斧头/6
3. 磨坊主朋友/8
4. 装满水的茶杯/10
5. 想要受到尊重的富翁/12
6. 圣人和魔鬼/15
7. 最高尚的事情/18
8. 好人与坏人/21
9. 沙漠中的好朋友/24
10. 天堂和地狱/27
11. 刺猬取暖/30
12. 一个半朋友/32
13. 沙漠中的抽水机/35
14. 列队的毛毛虫/37
15. 查走私物品/40

第二章 激情燃烧的岁月

16. 年轻的建筑师/45
17. 没有介绍信的男孩/47
18. 研究所里的江湖高手/49
19. 两个渔人捕鱼/51

- 20.老木匠的房子/53
- 21.开除自己/55
- 22.跳槽的时机/57
- 23.装满鹅卵石的罐子/59
- 24.“我想上主机”/62
- 25.新来的售货员/65
- 26.鬼的主人/67

第三章 我和成功有个约定

- 27.孩子都是天才/73
- 28.数学王子高斯的作业/76
- 29.海边的点金石/78
- 30.小兔子的游泳课/80
- 31.秃鹫学唱歌/83
- 32.虔诚的修道士/85
- 33.妙笔和败笔/88
- 34.聪明的马拉松冠军/91
- 35.两只猎豹/93
- 36.毒蛇与桥/96
- 37.失落的三角形/98
- 38.“尿出来的啤酒”/101
- 39.鱼竿和鱼/103

第四章 与财富同行

- 40.寻找财富的人/109
- 41.山鸡和凤凰/111
- 42.贪财的乞丐/114
- 43.失落在谷仓里的金表/116

- 44.一枚硬币的出息/118
- 45.梦想发财的开罗人/121
- 46.洛克菲勒家族的捐赠/124
- 47.自家的后院/127
- 48.淘金与卖水/129
- 49.赌王不赌/131
- 50.重振家业的年轻人/133
- 51.放进篮子里的鸡蛋/135
- 52.山中的宝库/137

第五章 放下就是快乐

- 53.一个乞丐的梦/141
- 54.快乐的老太婆/143
- 55.一切随缘/146
- 56.寻找快乐的富人/148
- 57.退休后的洛克菲勒/151
- 58.打翻在水槽里的牛奶/154
- 59.骑虎难下/156
- 60.两块钱的汽车/158
- 61.刚刷过油漆的长椅/161
- 62.做草编的老人/163
- 63.一个不完整的圆/165
- 64.富商的收藏/168
- 65.追逐自己尾巴的狗/171

第六章 给心灵洗个澡

- 66.没有上锁的牢门/175
- 67.生命中的一片绿叶/177

- 68.挑灯笼的盲人/179
- 69.小职员漂亮黑发/182
- 70.逃生的情感们/185
- 71.南瓜和马/188
- 72.钥匙最懂锁的心/190
- 73.藏在苹果里的星星/192
- 74.表演大师的鞋带/195
- 75.温暖的烛光/198
- 76.驮东西的驴子/200
- 77.莱恩的三个理想/202
- 78.父子骑驴/205

第七章 就这样风雨兼程

- 79.大象和公鸡/209
- 80.非洲草原上的羚羊/211
- 81.让长线变短/218
- 82.给土豆分类/215
- 83.狐狸的答案/217
- 84.给车胎放点气/219
- 85.蜗牛和青蛙/221
- 86.温水中的青蛙/224
- 87.双胞胎王子/227
- 88.山谷东坡的雪松/229
- 89.雨天里的三个朋友/231
- 90.老鹰的选择/234

第八章 每一分希望在你手中

- 91.永不屈服的米契尔/239

- 92.被苍蝇打败的冠军/241
- 93.名角与白领/244
- 94.苏格兰国王和蜘蛛/246
- 95.掉进枯井里的驴子/248
- 96.愤怒的小野牛/250
- 97.悬崖上的梅树/252
- 98.樵夫的柴刀/255
- 99.冲到浅滩上的三条鱼/258
- 100.青蛙求王/260
- 101.固执的神父/262

第一章

让生活充满阳光

今天,我将开始新的生活,
走出尘封已久的小屋,
面对五彩缤纷的世界,
我心中充满无限渴望……
沐浴在灿烂的阳光下,
才发觉生活原来这般美好!



苏格拉底的地图

有一次，苏格拉底的一位出身富有的弟子，向所有的同学吹嘘他家在雅典附近拥有一片广大的田地。

这时，一直在旁边不动声色的苏格拉底拿出一张地图问这位弟子：“麻烦你指给我看，亚细亚在哪里？”

“这一大片全是。”弟子指着地图得意洋洋地说。

“很好！那么，希腊在哪里？”苏格拉底又问。

学生好不容易在地图上找出一小块儿来，但和亚细亚相比，实在太渺小了。

“雅典在哪儿？”苏格拉底又问。

“雅典在这里。”学生指着一个小点儿说。

最后，苏格拉底看着他说：“现在，请你指给我看，你那块广大的田地在哪里呢？”

学生急得满头大汗也找不到，他的田地地图上连个影子也没有。他很尴尬地回答道：“对不起，我找不到。”

我们总是很容易地看到自己的长处，却常常忘记这个世界上还有远比我们强的人；我们总是满足于眼前的现状，却没有想到如果我们继续努力还可以做得更好。眼前的东西谁



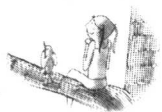
101 个改变你一生的智慧。

都可以看到,能看得远、想得周全的人,才是一个智者。

在成绩和荣誉面前,随时都不要忘记“天外有天,人外有人”,时刻以一颗谦卑的心来面对所有的成绩和荣誉。不管你做得多好,总有比你做得更好的人,只有把杯子放低,才能接住更多的水,同样,只有把自己的姿态放低,才能接受别人的东西,才能让自己学到更多。不要觉得谦卑会令你失去什么,那只会让你得到更多,包括人们的爱戴和敬仰。

因为谦逊,很多人从一开始就赢得了人们的好感,这对他以后开展工作无疑是非常有好处的。因为谦逊,很多人与人相处融洽,工作中的问题迎刃而解,事业蒸蒸日上。因为谦逊,很多人即使获得了很大的成绩和荣誉,却没有遭到妒忌,没有失去周围的朋友和同事们,相反,他更加赢得了人们的好感,这样的人才最后的成功者。





谦虚的人,能看到别人比自己强的地方,永远不满足于现有的水平,他的事业才能不断发展,获得进步。

人们就是在这样不断地跟别人进行对比的过程中了解自己的,没有别人作为参照,我们永远不知道自己身处何方。苏格拉底是一个智者,他懂得人不应该只跟自己周围的人进行对比,还要跟世界上所有比自己强的人比。只有站得高,才能看得远。我们跟世界比起来,永远都是微乎其微,即使到现在,人类积累了几千年的文明成果,我们所懂得的仍然只是这个世界的一部分,所以任何时候我们都没有理由骄傲,没有理由满足。

年轻人正是学习知识、掌握技能的关键时期,更不应该有骄傲的情绪,不应该满足于目前的成绩,学无止境,要时刻保持一种谦虚的心态,向周围的人学习,向所有的人学习。

进步从 不自满开始

经典智慧 1

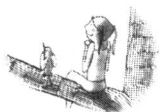


铁斧头和金斧头

一个木匠不小心把斧头掉进了河里，他坐在河边伤心地哭起来。财神很同情他，连忙跳进河中帮他打捞，很快拿出了一把金斧头，木匠却摇头说：“这不是我的。”财神又拿出一把银斧头来，木匠还是摇头。最后，财神拿出一把铁斧头，木匠说：“这才是我失去的斧头。”财神看木匠如此诚实，就把金斧头和银斧头一起送给了他。

一个贪心的地主知道了，故意到河边把斧头扔进河里，然后坐在河边假装伤心地哭。很快，财神就出现了，跳进河中帮他打捞上来一把金斧头，还没等财神开口问他，这个贪心的地主连忙说：“这就是我丢失的那一把。”财神恨他不诚实，就和金斧头一起消失了。这个贪心的地主最后连自己的斧头也找不到了。于是，他后悔万分，狠狠地抽了自己两个耳光。

那个木匠因为诚实得到了财神真诚的帮助，不仅找回了自己的斧头，还同时获赠了金银斧头，那是对他诚实品质的嘉奖；而那个贪心的地主，为了骗取财神的金斧头，结果什么都没有得到，连自己原来的斧头都失去了，这就是他为不诚实所付出的代价。



诚实是一个人高贵的品质，不管这人是富裕还是贫穷，他都将因为诚实而受人尊敬。

诚实让一个人拥有诚信，拥有别人的信任，也因此拥有很多迈向成功的机会；不诚实的人虽然可以取得一时的利益，但结果注定是越陷越深，最后把自己也埋没在自己的谎言中。我们要能随时清醒地提醒自己，说一句谎话就一定需要有一百句谎话来圆谎，千万不要踏进这个泥潭一步！

诚实需要人能清醒地知道自己要的是什么，需要有很好的自我约束能力，不为利益所动。这是一种很难能可贵的品质，任何一个诚实的人都会很容易地得到别人的信任和任用。希望你能做一个诚实、对得起自己的人。你将因此得到大家的尊敬，也将因此获益终生。

经典智慧 2

诚实是金