

常见病验方集锦

NANXINGBING YANFANG 580 SHOU

男性病验方

580 首

主编 黎波 吴家驹 刘中鲜

上海中医药大学出版社



CHANGJIANBING YANFANG

9.5
3

常见病验方集锦

男性病验方 580 首

主编 黎 波 吴家驹 刘中鲜

上海中医药大学出版社

责任编辑 王德良
技术编辑 徐国民
责任校对 秦葆平
封面设计 王磊
出版人 朱邦贤

图书在版编目(CIP)数据

男性病验方 580 首 / 黎波, 吴家驹, 刘中鲜主编.

上海: 上海中医药大学出版社, 2002

(常见病验方集锦)

ISBN 7-81010-701-1

I. 男... I. ①黎... ②吴... ③刘... I. 男性生殖
器疾病-验方-汇编 N. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 103498 号

男性病验方 580 首 主编 黎波 吴家驹 刘中鲜

上海中医药大学出版社出版发行 (零陵路 530 号 邮政编码 200032)

新华书店上海发行所经销 昆山市亭林印刷有限责任公司印刷

开本 787mm×1092mm 1/32 印张 9 字数 153 千字 印数 1—4 100 册

版次 2002 年 12 月第 1 版

印次 2002 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 7-81010-701-1/R · 666

定价 16.20 元

前 言

男性病是目前严重困扰和危害男士身心健康的一类常见疾病。此类患者往往因病情隐秘而不愿求治,以致延误治疗而酿成后患。中医药在治疗男性病方面有着悠久的历史,积累了丰富的临床经验,明代末就有了男性病的专著——《傅青主男科》问世。近半个世纪以来,广大中医工作者积极探索,不断创新,在男性病的防治方面取得了很大的进展,出版了不少专著,总结了许多验方、秘方。然而,遗憾的是,这些宝贵经验大多散见于浩如烟海的医学文献之中,使人未能一窥全貌,殊为可惜,更不利于广大男性病患者的自我保健。

有鉴于此,我们在广泛查阅古今文献的基础上,汇集了国内治疗男性病的众多验方,经过反复筛选,去粗存精,选取了6种最为常见疾病,编撰了这本《男性病验方580首》。在编写体例上,本书采用中医病证名为主,西医病名为辅的方法;对每种所选病证的概念、分类、病因、发病机理、临床表现及辨证论治等进行了简明扼要的阐述;每病之下,又分为内服方、外用方两大类,按验方的功能进行分类编排;每首验方下方名、出处、组成、用法、功用、适应证等项目,部分验方之后

还加了编者的按语。

本书内容丰富,条目清楚,操作简便,切合实用,特色鲜明。它不仅是一本医务工作者及医学生较好的参考书,而且也是众多男性病患者寻方问药的指南,希望本书的出版能为广大读者提供帮助。

由于编者水平有限,书中缺点甚至错误在所难免,敬请读者批评指正。

编 者

2002年10月

目 录

一、不育症	(1)
(一) 内服方	(3)
(二) 外用方	(78)
二、阳 痿	(83)
(一) 内服方	(85)
(二) 外用方	(135)
三、遗 精	(143)
(一) 内服方	(145)
(二) 外用方	(181)
四、早 泄	(192)
(一) 内服方	(193)
(二) 外用方	(205)
五、前列腺炎	(208)
(一) 内服方	(210)
(二) 外用方	(237)
六、前列腺增生	(247)
(一) 内服方	(249)
(二) 外用方	(275)

一、不 育 症

不育、不孕症是指婚后夫妻同居 2 年以上,双方均未采取避孕措施而不能孕育。其原因属男方所致者,称为“男性不育症”,也称为“不育症”;由女方因素所致者,称之为“不孕症”。它是精子的产生、运输或射精能力缺陷等引起的不能生育的总称。据统计,不育因素属男方者占 30% ~ 40%,其中主要是因内分泌系统(包括睾丸)功能失调所致。

内分泌功能失调所致不育症的病因与分类比较复杂,主要分为生殖细胞分化障碍型和其他内分泌系统功能紊乱型,前者又分为先天性和后天性两种。先天性疾患多见于染色体异常,后天性疾患可见于精索静脉曲张、睾丸炎,以及营养缺乏、放射线损伤、中毒等。内分泌系统功能紊乱所致不育症多见于下丘脑和垂体功能障碍、甲状腺功能亢进或低下、肾上腺皮质增生症、糖尿病、肥胖症等。在所有引起不育症的病因中,精液异常和精索静脉曲张所致不育症是最常见的,约占 80% 以上。精液异常又可分为无精子、精子稀少、精液不液化、精子畸形和死精过多等,这部分不育症中医治疗效果较好。

中医学认为本证多属“无子”、“绝孕”、“全不产”、“断绪久不产”等病证范畴。其发病主要责之于肾、肝、脾,其中尤以肾虚为关键。肾藏精,主生长发育与生殖,为先天之本,元阴元阳之根。若先天禀赋不足,或房事不节,或久病伤肾,或七情内伤及肾,都可造成肾虚不足,肾精亏虚;若后天失养,脾胃虚弱,气血生化无源,或外感湿热,湿热内盛,或肝郁气滞,瘀血内生,也可造成生精无源,或精道不畅而致不育。本病虚实夹杂,以肾虚为本,血瘀、湿热为标。根据其临床表现,一般可分为以下几型。

1. 肾阳不足型:此型较常见,症见面色苍白无华,畏寒肢冷,腰脊酸软,性欲下降,精液清稀,冬季症情加重,或下阴湿冷,阴茎冷痛,兼见神疲乏力,小便频数而清,遗精或早泄,或阴茎举而不坚,甚则阳痿,舌质淡、苔白,脉沉细或沉微。治当温补肾阳。

2. 肾阴亏虚型:此型亦较常见,症见头晕耳鸣,腰酸足软,足跟酸痛,眼花眼黑,口渴便秘,失眠健忘,精子量少甚至无精,或遗精早泄,舌质偏红、苔少,脉细或细数。治当滋肾养阴填精。

3. 脾肾两虚型:症见面色苍白无华,肢倦肢冷乏力,精神萎靡,食欲不振,食少便溏腹胀,精稀,射精无力或遗精早泄,性欲减退,耳鸣目眩,腰膝酸软,舌淡、苔白,脉弱。治当补脾益肾。

4. 肝气郁结型：症见婚后久不生育，情志抑郁，胸胁少腹胀满，时轻时重，临房紧张，阴茎举而不坚，或阳痿，舌质淡暗、苔薄，脉细。治当疏肝解郁，佐以补肾。

5. 气滞血瘀型：症见多年不育，睾丸区刺痛或隐痛不适，精液较混浊，甚至见有血精和死精，精索静脉曲张，龟头色青紫暗，舌质紫暗或有瘀点、瘀斑，脉弦涩。治当行气活血，佐以补肾。

6. 湿浊内阻型：症见体质较胖，头晕胸闷，恶心欲吐，食少多寐，少腹冷痛、拘急，腰痛而沉重，精冷清浊，下阴湿冷。湿热偏盛者，则阴部灼热疼痛，精液不化，尿黄，口渴等，舌苔白腻或黄腻，脉滑或滑数或濡数。治当利湿通窍，佐以补肾。

(一) 内服方

1. 金氏生精汤

【出处】《中医杂志》1988年第5期

【组成】 枸杞子、党参、何首乌、川续断各 15g，菟丝子、覆盆子、五味子、桑椹子、车前子、陈皮各 9g，当归、熟地黄、淫羊藿各 12g，黄芪 18g。

【用法】 水煎，每日 1 剂，分 2 次服；或制成流浸膏，每次 20ml（每毫升含生药 3g），每日 3 次。1 个月为 1 个疗程。

〔功用〕 补肾生精,益气养血。

〔适应证〕 适用于不育症中肾气不足,气血虚弱,生精功能失常所致之少精症。

2. 寒谷春生丹

〔出处〕 《内外十三科验方五千种》

〔组成〕 熟地黄 240g,白术、当归、枸杞子各 180g,杜仲(酒炒)、仙茅(酒蒸 1 日)、巴戟天肉(甘草汤泡)、山萸肉、淫羊藿、韭子(炒黄)、肉苁蓉(酒洗,去甲)各 120g,蛇床子(微炒)、制附子、肉桂各 60g。

〔用法〕 上药共研细末,炼蜜为丸。淡盐汤或温酒服 20g,每日 2 次。

〔功用〕 温补肾阳。

〔适应证〕 适用于不育症肾阳不足型,或虚寒年迈,精衰无子,或阳痿。

3. 生精饮

〔出处〕 《河北中医》1988 年第 4 期

〔组成〕 附子(先煎)9g,巴戟天、肉苁蓉、菟丝子、金毛狗脊、当归各 10g,丹参、党参各 12g,牛膝 6g,淫羊藿 30g。

〔用法〕 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

〔功用〕 补益肾气,温养生精。

〔适应证〕 适用于不育症中肾气不足，气血虚弱，生精功能失常所致之少精症。

〔按语〕 服药期间禁房事，忌酒。

4. 精少验方

〔出处〕 《福建中医药》1987年第5期

〔组成〕 枸杞子 360g，制黄精、菟丝子、肉苁蓉各 180g，黑狗肾 1 具，食盐 15g。

〔用法〕 上药共研细末，和匀为 1 料。待女方月经来潮时开始服用，1 料为 1 个疗程，分 12 日服完。早晚各 1 次，空腹服。

〔功用〕 补肾生精。

〔适应证〕 适用于不育症中肾气不足，肾阳亏损，生精功能失常所致之少精症。

〔按语〕 脾肾阳虚者，加人参、制附子；阴虚火旺者，加知母、黄柏、生地黄。服药期间忌房事，忌食蒜，戒烟、酒。

5. 鹿角河车汤(自拟名)

〔出处〕 《新编单方验方大全》

〔组成〕 鹿角霜 20g，补骨脂、制何首乌、芡实各 12g，菟丝子、熟附片(先煎)、仙茅、淫羊藿、赤茯苓各 10g，杜仲、白术、紫河车粉(冲服)各 15g，莲须 6g。

〔用法〕 水煎,每日1剂,分2次服。

〔功用〕 温补元阳。

〔适应证〕 适用于不育症元阳虚衰型。

6. 龙牡化液汤

〔出处〕 《实用中西医结合杂志》1989年第2期

〔组成〕 生龙骨(先煎)、生牡蛎(先煎)、败酱草、车前子各30g,五味子10g,山楂、菟丝子、枸杞子各15g,覆盆子18g。

〔用法〕 水煎,每日1剂,分2次服。

〔功用〕 补肾生精,软坚化痰。

〔适应证〕 适用于不育症中肾气不足,生精功能失常所致之精凝症。症见久婚不育,并可伴有头晕目眩,身倦乏力,心悸失眠,盗汗遗精,或阳痿,或滑泄,性欲减退,精少而浊,状如凝冻,舌淡少苔,脉细弱,精液常规检查:精液不液化,或活动力弱,活动率低等。

7. 种子神方

〔出处〕 《惠直堂经验方》

〔组成〕 人参60g,古墨50g,补骨脂、肉苁蓉、山药(盐水炒)、薏苡仁、当归身(酒洗浸)、茯苓(乳拌,蒸晒)、远志肉、何首乌各30g,沉香10g,萆澄茄3g,巴戟天、淫羊藿各24g,细辛15g,木鳖子3个。

〔用法〕 上药须拣选上品，为末，制成蜜丸，如梧桐子大。每日空腹酒或淡盐汤送服 15g。

〔功用〕 补脾益胃，温肾散寒。

〔适应证〕 适用于不育症肾阳虚寒型。

〔按语〕 古墨：又称“乌金”。为松烟和人胶汁、香料等加工制成，入药以陈久者为佳，故称“古墨”。以石油烟、煤烟、桐油烟制成的墨不可入药。古墨气温，入肝肾。忌房事 1 个月。服药期间忌食猪肉，戒烟、酒。

8. 神效种子鱼肚丸

〔出处〕 《惠直堂经验方》

〔组成〕 鱼鳔(蛤粉炒至无声为度，去蛤粉加酥少许炒过)500g，菟丝子(酒水煮成饼，晒)60g，炒沙苑子、白莲花蕊、当归身(酒洗)各 100g。

〔用法〕 上药研细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每日清晨，开水送下 10g，夫妇共服。

〔功用〕 补肾益精，壮腰固涩。

〔适应证〕 适用于不育症肾阳不足型。

〔按语〕 忌食鱼、羊肉。

9. 神仙种子奇方

〔出处〕 《鲁府禁方》

〔组成〕 巴戟天肉 75g，菟丝子(酒制)60g，鹿茸

(酥炙去毛)、吴茱萸、白及、白茯苓各 30g,大附子(童便浸 3 日,切片,阴干)、牛膝(酒洗)、细辛各 15g,石菖蒲、厚朴(姜炒)、肉桂、人参、白藜、没药各 12g,当归 10g,乳香 6g。

〔用法〕 上药研细末,和丸,如梧桐子大。每服 50~70 丸,空腹黄酒送服,或盐汤亦可。夫妇每日均服。

〔功用〕 温补肾阳。

〔按语〕 适用于不育症肾阳不足型。

10. 生精赞育丹

〔出处〕 《江西中医药》1988 年第 6 期

〔组成〕 淫羊藿 15g,肉苁蓉、仙茅各 10g,枸杞子 18g。

〔用法〕 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。或作丸剂,每次 10~15g,每日 3 次,空腹服。半年为 1 个疗程。

〔功用〕 补肾益精。

〔适应证〕 适用于不育症中肾阳虚,无力生精所致之无精症。

〔按语〕 肾气不足者,加附子、肉桂、巴戟天、菟丝子;阴精不足者,加何首乌、熟地黄、女贞子、知母;精室湿热者,加黄柏、知母、龙胆草、野菊花。

11. 羊肾丸

〔出处〕《成都中医学院学报》1985年第4期

〔组成〕羊肾1对,党参、沙苑子、生薏苡仁各15g,淫羊藿、仙茅、当归各10g,巴戟天、锁阳、黄狗肾各9g,枸杞子、肉苁蓉各12g,紫河车1具。

〔用法〕上药研细末,炼蜜为丸,每丸10~15g。早晚各服1丸,空腹淡盐汤或温开水送服。

〔功用〕补肾填精,调养气血。

〔适应证〕适用于不育症中肾阳不足,真元虚衰,生精功能失常所致少精症。

12. 固阳种子丸

〔出处〕《何氏类纂集效方》

〔组成〕补骨脂(以水漂去轻者,米泔水浸2日晒干,再以盐水浸2日晒干,再以杜仲煎汁浸2日晒干,再以黄柏煎汁浸2日晒干)500g,鱼鳔(蛤粉炒成珠)、胡桃肉(去壳留皮)各120g。

〔用法〕上药研末,炼蜜为丸。早服9g,晚服6g,盐酒、盐汤随意送服。

〔功用〕温肾壮阳。

〔适应证〕适用于不育症肾阳不足型。

13. 生精粉

〔出处〕《江浙沪名医秘方精粹》

〔组成〕急性子、韭子各 60g, 阳起石 90g, 红参、鱼鳔胶各 30g。

〔用法〕上药研细末, 每次吞服 9g, 每日 2 次。15 日为 1 个疗程。

〔功用〕温补肾阳。

〔适应证〕适用于不育症肾阳不足型。

14. 生精汤

〔出处〕《江浙沪名医秘方精粹》

〔组成〕熟地黄、山药各 15g, 韭菜子、补骨脂、仙茅、淫羊藿、白术、鹿角霜各 12g。

〔用法〕水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

〔功用〕温补肾阳。

〔适应证〕适用于不育症肾阳不足型, 或见精子无活动能力, 精少、精子畸形等。

〔按语〕气虚者, 加红参 6g; 血虚者, 加制何首乌 12g, 当归 10g; 阳虚明显者, 加熟附片 10g; 兼有阴虚者, 加龟版、鳖甲各 12g。

15. 生育丸

〔出处〕《中国中医秘方大全》

〔组成〕 山茱萸、鹿角胶各 60g,熟地黄、枸杞、五味子、黄芪各 80g,红参 40g,鹿茸 10g,海狗肾 1 对,蛤蚧 1 对。

〔用法〕 上药研细末,炼蜜为丸,如梧桐子大。每次 10g,每日 2 次。

〔功用〕 温肾壮阳,填精补髓。

〔适应证〕 适用于不育症肾阳不足型。症见精子数量少活动率低下,或阳痿、早泄等。

16. 补肾生精汤 2 号

〔出处〕 《北京中医》1988 年第 2 期

〔组成〕 熟地黄 20g,菟丝子、覆盆子、枸杞子、蛇床子、女贞子各 15g,淫羊藿、肉苁蓉、补骨脂各 10g。

〔用法〕 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

〔功用〕 益肾生精。

〔适应证〕 适用于不育症肾阳不足型,或见精子数减少,或精子活动力减低者。

〔按语〕 阴虚者,加生地黄、知母、黄柏;阳虚者,加仙茅、韭子、肉桂;气滞血瘀者,加香附、佛手、川芎、赤芍药;有前列腺炎,并有湿热内蕴证者,必须先清热利湿,药用川萆薢、篇蓄、金银花、连翘、苍术、黄柏、野菊花、车前子、泽泻及金钱草,待湿热尽,再以辨证补肾治疗。