

塑造完美人格

——体育育人艺术百例

主 编 刘 吉

副主编 李富荣



人民体育出版社

塑造完美人格

——体育育人艺术百例

主编 刘吉 副主编 李富荣

编委 刘吉 李富荣 王甲和

(京)新登字 040 号

塑造完美人格

——体育育人艺术百例

主 编 刘 吉

副主编 李富荣

编 委 刘 吉

李富荣

王甲和

人民体育出版社出版发行

北京印刷三厂印刷

*

787×1092 毫米 32 开本 17 $\frac{16}{32}$ 印张 300 千字

1991 年 11 月第 1 版 1991 年 11 月第 1 次印刷

印数: 1—5,000 册

*

ISBN7-5009-0749-4/G · 718 定价: 7.50 元

序

《塑造完美人格——体育育人艺术百例》。这是本有益的书，政治内容好，思想性强，注意理论联系实际，对加强运动队的思想政治工作，使运动员成为政治上清醒的人、人格上完美的人、立场上坚定的人，将会起到积极作用。

竞技场上的较量，一般包括体质、体力、体能和技术等物质力量方面的较量，以及毅力、意志、信心、决心等精神力量方面的较量。胜利者往往需要具备这两个方面的优势。但是，有时实力不尽如人，只要不畏强手，不怕困难，表现出超人的意志品质，也有取得胜利的可能，即使在拼搏中输了，依然是受人尊敬的。这是因为人们看到了一种力量，一种人类伟大的精神美德，这正是人类得以生存发展的宝贵品质。竞技场上的弱者有时反而是精神世界的巨人，其道理就在于此。

物质和精神是对立统一的整体。在高水平运动队，无论是教练员还是领队，无论是政工干部还是业务干部，都不应该单纯地强调某一方面而否定另一方面。在培养人、教育人这一问题上，每个干部都应具备这两个方面的本领。在工作实践中，解决一个思想问题并不比解决一个具体问题的份量轻。我们要舍得下功夫去解决思想问题。在竞技体育中，无论是运动员还是教练员在突破一个技术难题时，或者在夺取世界冠军之前，首先必须战胜自己，要不断地同自己意志上的软弱，身体上的伤病以及种种困难做不懈的斗争，才能做到“自胜者强”、“自强者胜”。这种斗争有时甚至比一场冠军争夺战要艰难得多。如果思想境界不够高，眼界不够开阔，意志不够坚定，没有

远大的理想，知难而退，遇险则慌，是永远无法攀登体育世界高峰，达到光辉顶点的。

我们党的思想政治工作为我们的事业提供了重要的保证。党的思想政治工作以马列主义毛泽东思想为理论基础，在长期的革命实践中形成了一套适合中国国情的工作方法和工作原则。改革开放以后的十多年来，党的思想政治工作始终把坚定正确的政治摆在第一位，同时又根据新时期的不同特点，运用灵活多样的方式方法，依靠全体党员的模范作用，保证了我们各项事业的飞速发展。我们体育事业取得的成就，无不溶汇着党的思想政治工作的光辉业绩。国家体委训练局编辑的这本书，就是党在体育事业思想政治工作方面的丰硕成果。

体育育人艺术百例是训练局四十年来优秀运动员、教练员在训练、比赛、生活和工作中涌现出的生动的事例，是党的理论、路线、方针、政策在体育队伍中贯彻的具体反映，也是运动员社会主义精神文明建设经验的总结。

这本书为了在总结前人经验的基础上启发来者，汇编了历年来报纸、杂志上所发表过的文章，并做了一些必要的修改，使之更符合新时期思想政治工作的需要。在这里我衷心地感谢为我国体育事业留下如此丰富宝贵资料的作者们，也希望这本书能为我们今后的工作提供借鉴。“长江后浪推前浪”，四十年来我们已经取得了很大的成就，但距新时期的奋斗目标还有很大差距。我们体育界的明天将有新一代体育工作者成长起来，我衷心地希望他们能在思想政治工作和各项业务工作中都做出新的成绩。

伍绍祖

一九九一年九月二十五日

目 录

序	伍绍祖
---------	-----

往事历历话当年

夺冠军不易 保冠军更难	徐寅生(1)
铭记周总理的教诲	荣高棠(7)
贺老总与运动队	叶 纪(13)
春江水暖人心知	穆祥雄(18)
周总理到机场迎接田径健儿	胡祖荣(20)
首次夺取斯韦思林杯的日日夜夜里	徐寅生(22)
在聂帅家中	王家力(25)
滴滴春雨前辈情	李高中(28)
一点豪气千里风	马信德(32)
耀邦叔叔教诲我	聂卫平(37)
李鹏总理来到训练馆	马信德(42)
继承传统 发扬优势	伍绍祖(45)
关怀、信任、鼓舞、鞭策	袁伟民(54)
在贺老总的关怀下	李梦华(56)

润物细无声

在盛会中升华	伍绍祖(66)
--------------	---------

我的执教观·····	袁伟民(76)
“不想输、不认输、不服输”的李富荣·····	徐寅生(96)
为着熊熊燃烧的火炬·····	刘吉(104)
激战前夜·····	袁伟民(135)
袁伟民的故事·····	何慧娴(141)
驱散“弧圈”的魔影·····	徐寅生(163)
走在冠军前面的人·····	张彩珍(165)
赛前心理学的应用·····	陈招娣(170)
“乒乓长城”内外·····	李秀群(175)
雏鹰展翅之前·····	林希孟整理(186)
体操之巅 管理为艰·····	马肖援(188)
荡漾一池碧波中的春风·····	王发成(195)
王文香一席谈·····	王文香(199)
双向交流——通往必然王国的阶梯·····	阙福林(207)
启发疏导 寓教于乐·····	于德兴(214)
新的探索·····	叶细权(222)
洋教练的招术·····	李小宁(228)
祖国荣誉高于一切·····	陈运鹏(230)
十二枚金牌·····	黄健(236)
历史的见证人·····	肖复兴(240)
说说咱们的王队长·····	王甲和 易明(250)
敢抓善抓——执教之道·····	钱澄海口述金利整理(255)
侯加昌的报国心·····	王颖(259)
他心里装着祖国·····	怀 中(269)
一个“败走麦城”的故事·····	何慧娴(273)
耕耘在墨绿色的球台旁·····	山 边(278)
他是个“实干家”·····	王 丁(286)

拼搏岂止在赛场·····	高丰文(294)
博采众长为夺冠·····	吴重远 李仁苏(300)

梅花香自苦寒来

不能向人民交白卷·····	徐寅生(304)
我的乒乓之路·····	张燮林(308)
背水苦战记·····	郝克强(334)
华山涉险我敢当·····	聂卫平(342)
闪光的铺路石——记走在世界冠军前面的人 ·····	张彩珍(352)
追求,不断地追求·····	郎 平(361)
“我是属牛的!”·····	童 非(372)
千钧一发的时刻·····	陆恩淳(379)
世界冠军的胸怀·····	曹燕华(381)
郎平日记·····	郎 平(389)
杨文琴的自述·····	杨文琴(401)
“单杠王”之搏·····	陆恩淳(407)
第二青春·····	晓 迪(411)
赛场上的“中国姑娘”·····	宋世雄(416)
幸福来源于拼搏·····	韩爱平(425)
莫忘“新”之利·····	周继红(435)
永恒的信念·····	赵剑华(437)
自胜者强·····	何英强(445)
报国就在今日·····	邓亚萍(449)
沉甸甸的铅球情·····	肖 田(452)
潇洒些来去·····	张 健(462)
“大刀”马文革·····	张 健(474)

跨越生命的栏杆·····	刘华金(483)
“我心中的英雄”·····	吴卫凤(490)
编织彩霞的小女孩·····	刘 猛(493)
明夜星辰——记中国女排新星巫丹·····	王家力(502)
天生我才为铅球·····	程绍波(517)
笑着告别·····	张仁江(519)
获得金牌随想曲·····	王晓红(522)
陈剑虹和他的教练们·····	戚 鸣(526)
成绩属于祖国和人民·····	呼日嘎(533)
理想在奋斗中闪光——记我国女蛙王黄晓敏 ·····	华 子(537)
写在李宁退役时·····	李宁的教练张健(542)
后 记·····	(549)

成绩来之不易，“党的领导和全国人民的关怀，是乒乓球队取得胜利的根本保证。”那么胜利之后呢？徐寅生更深刻地理解了——

夺冠军不易 保冠军更难

徐寅生

第26届世界乒乓球锦标赛女子单打冠亚军决赛打得紧张激烈，难分难解。丘钟惠经过一番苦战，终于以3：2险胜匈牙利的高基安，成了中国第一个获得女子单打世界冠军的运动员。

至此，中国运动员共获男子团体、男子单打、女子单打三项世界冠军。日本运动员虽然也获得女子团体、男子双打、混合双打三项世界冠军，但他们五十年代在国际乒坛上所占的优势，已经全面地削弱了。

成绩归功于党和人民

第26届世界乒乓球锦标赛的筹备工作，自始至终是在党中央的领导下进行的。中央领导同志对参加锦标赛的中国乒乓球队关怀备至，多次接见并作重要指示。世界锦标赛结束后，董必武、邓小平、彭真、贺龙、陈毅、李富春等中央领导同志，连夜又一次接见了中国乒乓球队，并在人民大会堂设宴表示祝贺。

在世界锦标赛期间，北京城以及全国范围内，出现了“乒乓球热”。能容纳一万二千名观众的工人体育馆，一天三场比赛，场场爆满。亿万群众通过电视屏幕和广播电台、报纸，观看和了解比赛情况，他们时时刻刻在关心着中国队的战绩，通过各种形式表达对运动员的鼓励和关怀。中国运动员荣获三项世界冠军，喜讯传出，神州大地一片欢腾。国内舆论在给予中国乒乓球队高度评价的同时，也纷纷介绍中国乒乓球队在党的教育下取得成功的经验。

我作为一个运动员，在准备和参加世界锦标赛的过程中，深深地体会到党的领导和全国人民的关怀，是乒乓球队取得胜利的根本保证。正如外电指出的那样：“由于中国是一个社会主义国家，能够向一个目标集中地作出努力，才能发现和培养众多的天才。这是中国获胜的最大原因。”特别应该提到的是贺龙副总理，他作为国家体委主任，对世界锦标赛的各项筹备工作，对乒乓球队建设和打好这次比赛十分关心。他适时地指派了国家体委副主任荣高棠同志率领一些体委干部，深入到乒乓球队蹲点。那时政治思想工作非常活跃，领导同志和大家生活在一起，通过谈心讨论问题，了解运动员的思想动态。还组织学习毛主席著作，学习刘少奇同志的《论共产党员的修养》以及《不怕鬼的故事》等，加强对运动员的革命英雄主义、集体主义和爱国主义教育。他们经常讲革命战争中的战例，用毛泽东思想来指导和帮助运动员、教练员们剖析和解决乒乓球训练、比赛中出现的种种思想问题和矛盾。使乒乓球队的同志们逐步懂得了一点“对立统一”、“矛盾转化”的哲学道理，从而有利于运动员们克服个人患得患失和纠正形而上学的错误观点，能够比较好地掌握乒乓球运动中的规律。领导同志还根据乒乓球运动的特点，提炼出一些口号，如“战略上藐视困难，

战术上重视困难”，“敢于斗争，善于胜利”，“遇弱不懈，遇强愈勇”，“领先不放松，落后不泄气，相持不紧张，关键不手软”，“胜利在望，不等于胜利在握”等等。锦标赛结束后，又提出“从零开始”。这些口号，起到了指导、鼓舞和鞭策的作用。正确的思想，一旦为群众所掌握，就能产生巨大的物质力量，加上运动员们勤学苦练，终于在世界锦标赛中取得了较好的成绩。

周总理关怀中日交流

在世界锦标赛结束后，中国乒协邀请日本队在中国留访。日本乒协欣然同意。

1961年4月17日晚，也就是世界锦标赛闭幕后的第二天，中日两国乒乓球友谊比赛在工人体育馆举行。周总理对中日乒乓球界的友好交往十分重视，亲临观看比赛。他不断为两国运动员的精采表演鼓掌。4月20日晚，中国乒协在北京饭店宴请日本乒乓球队。周总理又抽空前来参加。他和日本朋友一一亲切握手，表示欢迎。席间，周总理谈笑风生，和蔼可亲，还不断地把菜夹到坐在一旁的长谷川领队和松崎的碟子里。周总理在宴会上还发表了热情洋溢的讲话。周总理说，我在第26届世界乒乓球锦标赛期间，只参加了开幕式和开幕式的宴会，今天又参加了中日两国运动员联欢的宴会，在17日又观看了中日友好比赛。有头，有尾，有中间。其他的时间我不在北京，但每天工作完毕后，我总要看报纸上有关比赛的报道，或者打长途电话到北京了解当天比赛的情况和结果。周总理还说：14日晚上，我正在中国美丽的西双版纳，当时正逢傣族人民过泼水节。当我得知中日两国球队各得三个冠军，很平衡，就非常高兴。本来这天我的身体不大舒适，不打算参加泼水节的泼水了，但因为知道了中日双方各得了三个冠军，非

常高兴,于是我就大泼其水,大跳其舞。我把这个消息告诉了吴努总理,他也高兴地大打其鼓,大跳其舞。为什么这样高兴呢?因为证明了一个真理,欧洲人、北美洲人能做到的事,亚洲人只要努力也能办到,而且能够胜过他们。周总理的谈话,赢得了大家的热烈掌声和欢笑声。周总理侃侃而谈,从乒乓球谈到国际形势和中日友好。他说,乒乓球比赛不仅是为了夺锦标,更重要的是寻求和平,寻求友好,寻求知识。而首先是要寻求和平。中国人民遭受过战争的祸害,日本人民也同样遭受过战争的祸害。所以中日两国人民要求和平的愿望是共同的。乒乓球比赛的真正目的在于和平相处,友好往来,互相学习。两国运动员要为促进中日两国关系正常化而努力。周总理说:我赞成谷川先生的提议,中日两国乒乓球运动员每年进行一次友谊比赛。我代表中国政府欢迎你们每年来中国进行一次访问比赛。他笑着说:这种比赛比锦标赛要好得多,不那么紧张。最后,周总理举杯祝愿中日两国人民的友谊,像富士山那样永远长存,像扬子江那样源远流长。周总理一席话,亲切感人,风趣幽默,表现了泱泱大国风度,对中日两国人民的友谊发展前景充满信心,使在座的人深受鼓舞,使首次来访问的日本乒乓界的朋友,加深了对我国政策的了解。宴会结束后,日本朋友围着周总理一起合影。星野匆匆忙忙在前排蹲着,连餐巾也忘了拿下来,一直挂在身上。周总理的出席把宴会的欢乐友好气氛推向高潮。

中日乒乓界的友好交流,在周总理的关怀下,从此肯定下来了。以后中日乒乓球队每年一来一往。两国乒乓球界通过互相访问,友好关系不断发展。

长谷川讲话咄咄逼人

在这次宴会上，平时比较严肃，甚至使人有点望而生畏的长谷川先生，也显得非常激动和高兴。他在讲话中，代表日本乒协和乒乓球队衷心感谢周总理的亲切关怀和中国方面的热情欢迎和款待。在谈到中国运动员取得的成绩时说：“夺冠军不易，保冠军更难……我要以最大的兴趣看中国的王座能保持多久？”长谷川的讲话咄咄逼人，日本队卷土重来、夺回锦标的迫切心情溢于言表。当时，我听了以后，本来已经得到放松的心情，不由又一阵紧张。长谷川教练那两手叉腰在临场指挥的形象，仿佛又出现在我眼前。我仔细琢磨长谷川先生的讲话后，又觉得很有道理。中国队得了世界冠军后，成了各国选手的目标，将来再要保持荣誉，困难就更多。但又想，日本队不是也蝉联过几次世界冠军吗？既然日本人可以做到的事情，为什么中国人就不能做到呢？关键的是思想上不能满足，要继续提高，不能吃老本，“从零开始”，不背冠军包袱。最后，我的结论是：夺冠军不易，保冠军也能做到。

日本队从北京一路赛到广州，到处受到观众的热情欢迎。比赛打得精彩纷呈，双方各有胜负。虽说是友谊比赛，但通过比赛互相摸底，这是谁都清楚的事情。人称智多星的荻村，在比赛中往往不顾胜负，今天试试这种打法，明天用用那种战术，他用各种方法来进行试探，力求找出对付中国的有效办法。真是用心良苦。日本队回国以后，进行了认真的总结。用日本习惯的话来说就是进行了“反省”。接着日本乒协宣布成立“强化对策委员会”，采取各种手段加强训练，培养新人，针对中国的打法，制订了长期集训的计划。亡羊补牢，犹未为晚。日本乒协决心在两年以后，重新夺回失去的锦标。

就在日本方面积极采取措施时,我们也没有沉醉在欢乐之中。贺龙副总理在锦标赛闭幕后,立即召集国家体委和乒乓球队的领导干部开会。他强调说:现在已成骑虎之势,骑在虎背上决不能下来。我们要保持清醒的头脑,看清我队已成为众矢之的,决不能掉以轻心,要立即准备夺取下一届的胜利。他指出,要抓紧认真总结经验,调整队伍,采取措施,进一步提高战斗力。

世界锦标赛的结束之日,就是下届世界锦标赛的准备工作开始之时。在贺老总的指示下,中国乒协也在总结的基础上,制定了参加第27届世界乒乓球锦标赛的计划。在成绩和荣誉面前,我常常想起长谷川先生的话,告诫自己,不能骄傲自满,要在思想和技术上再提高一步。在以后的日子里,我除了学习,把主要的精力都放在打球上。俗话说人怕出名。我还是逐渐地背上了包袱。心想党和人民给了我那么大的荣誉,乒乓球的胜负牵动着亿万人民的心,事关重大,下届锦标赛打不好,没法交代。因此,思想上压力较大。表现在打球上,就是指导思想开始走稳路,打法上主动抢攻的勇气不够,总想稳扎稳打。后来,发现自己的白头发也越来越多。随着弧圈球技术的发展,旋转加强,速度也在加快,要练好对付日本队的本领,难度也越来越大。由于疲劳,我的腰部受了伤。有段时间里,隔一阵就要犯病,不知什么时候,突然一下腰部动弹不得。在众多的困难面前,我终于懂得了长谷川教练的忠告:“夺冠军不易,保冠军更难”的真谛。

“胜而不骄，败而不馁，埋头苦练，生生不已，十年不鸣，一鸣惊人。”荣高棠同志回想起当年周总理的谆谆教诲，依旧清晰如昨，终生难忘。

铭记周总理的教诲

荣高棠

1952年，我从青年团的工作岗位调到国家体委工作，同周总理见面的机会很多，因为总理非常关心体育事业，关心运动员的成长。外国运动队凡第一次来我国访问的，他几乎都亲自观看比赛，接见运动员；我们每一次参加重要的国际比赛，他都亲自给运动员交代任务，具体指示，要求我们认真贯彻执行党的外交路线，为无产阶级政治服务，为增进同各国人民和运动员之间的友谊服务。在我的记忆中，运动员在比赛中失利了，周总理从来不批评他们，相反，总是给他们以鼓励。周总理多次对运动员们说，世界上没有常胜将军，失败是胜利之母，问题是要吸取经验教训。往往是周总理几句话，就使得我们一些打输了球哭鼻子的运动员破涕为笑，更积极地去锻炼，在比赛中夺取胜利。但是，如果运动员在球场上作风不正，总理就会生气。但他并不批评运动员，而是严肃地批评干部，特别是负责干部。

记得那是1955年北京体育馆刚建成不久，我们同一个好国家的排球队进行比赛。前一场比赛，毛主席在贺龙同志陪

伴下，也来看了，还参观了北京体育馆，看了我们一些运动员的表演。在后一场比赛的时候，因为我们工作做得不细致，运动员在比赛中不够尊重对方。这件事，很快被周总理知道了。在一次会议上，周总理指着我说，很生气地说：“高棠，你还是青年时的样子，只想赢，不顾影响。你们赛排球，毛主席也去看了一场嘛！主席工作那么忙，还用了那么多时间看排球，是为什么呢？还不是为了做工作。你们是怎么搞的？运动员在场上表现得好坏，这是体育道德作风问题。干部要负责，你要负责！”周总理还特别指出了要加强运动员的政治思想教育，工作做到了，运动员懂得了，球就能打得好。做得不好，就会出纰漏，就会妨碍两国人民之间的友谊，当干部的，政治工作要做在前面。类似这种批评，我经历过多次，总感到十分内疚，没有很好完成总理交给的任务。在这次批评后不久，在先农坛体育场同外国队有一场足球比赛，因为客队在比赛中有些比较粗野的动作，赛后有些观众就围住客队的运动员纷纷质问。周总理知道后，清晨三点把我叫去，对我说，外国队是我们请来的客人，要尊重人家，对方有欠妥之处，可以事后通过一定的途径交换意见，怎么能出现围攻、起哄这样恶劣的体育作风呢？总理很严肃地说：“我不能追究观众的责任，就是要抓住你，抓住你们对观众没有进行教育。群众是讲道理的，问题还是你们体委工作不细致、不深入……。”他教育我们，要利用各种方式，在运动场上对观众进行国际主义的教育，例如，在入场券的背面印上讲友好，尊重双方运动员，尊重裁判员的字句等。虽然这是件小事，总理想得却多么周到啊！在这两次批评以后，大概是1957年的3月，有一次，周总理见到我，问我看过《新体育》发表的一篇体育老师作自我批评的文章没有？我一时回答不出。总理教育我说，这位老师在一次少年足球锦标赛