

Modern



现代

女性生活

万事通

黄宜行 伍眉 主编

江苏科学技术出版社



modern

现代
女性生活
万事通

黄宜行 伍眉 主编
江苏科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

现代女性生活万事通/黄宜行,伍眉等主编. —南京:江苏科学技术出版社,2004.2

ISBN 7-5345-4146-8

I. 现… II. 王… III. 女性—生活—知识
IV. Z228.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 008378 号

现代女性生活万事通

主 编 黄宜行 伍 眉

责任编辑 许礼光

出版发行 江苏科学技术出版社
(南京市湖南路 47 号,邮编:210009)

经 销 江苏省新华书店
照 排 南京水晶山制版有限公司
印 刷 丹阳教育印刷厂

开 本 850mm×1 168mm 1/32
印 张 32.875
插 页 1
字 数 800 000
版 次 2004 年 2 月第 1 版
印 次 2004 年 2 月第 1 次印刷
印 数 1—4 000 册

标准书号 ISBN 7-5345-4146-8/Z·585

定 价 50.00 元

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

写在前面

这是一本给现代女性看的生活读本。在阅读中,你能学习与体会到生活的快乐,居家的情趣,理财的智慧,驾车的美妙,婚恋的爱意,育儿的科学,生命的激扬,职场的玄机,维权的重要。一句话,字里行间,你能切切实实地感受到现代女性的真诚与天赋。

若用一年四季来比喻现代女性,少年女性,心中洋溢着春天般的梦幻与困惑,如同露水样晶莹纯洁;青年女性,眼前升腾着未来的憧憬,自然也伴随着时下的烦恼,一切就像夏天白桦般朝气蓬勃;中年女性,更多的是事业的硕果和生活的沉重,与秋天端庄的麦穗一般;老年女性,真正是冬天里的夕阳和映映辉煌,势如黄河入海,舒缓磅礴。

那么,什么是现代女性呢?现代女性有如下特点:第一,现代女性自然、美丽、多彩,自然美丽多彩是现代女性的生命底蕴;第二,现代女性新潮、时尚、大方,新潮时尚大方是现代女性的勇敢朝圣;第三,现代女性安康、温馨、真挚,安康温馨真挚是现代女性的真诚母爱;第四,现代女性自尊、自爱、自强,自尊自爱自强是现代女性的独立人格。

现代的女性已经不再是数十年前的小家碧玉,而是积极的生活者和勤奋的工作者。她们在网上悠然自得地阅读写作,体验文化别样另类,开着香车云游四方,知音朋友四海遍是,品尝生活有滋有味。更为可贵的是,现代女性面对困境永远无所畏惧活力四射,在风风雨雨里依然花红叶绿光彩照人。

现代女性是家庭社会进步的创造者,现代女性在创造生活创造文化创造世界的同时,也创造了精彩美丽与现代女性自己。

编 者

2004年3月1日

主 编:黄宜行,伍 眉

副主编:王敦宝,方 雳

编 者:肖雨晨,仲大岁,夏 冰,黄 泓,吴东渚,苏岩灵,
胡光福,吴庄浦,黄小乔,苏横经,黄德一,游时喜,
陆昧水,丁稼白,罗儿浮,梅美美,游攀杰,苏九留,
苏碧春,吴湖柳,何 田,史月雨,金 庵,吴尔仁,
泰悟随,潘思白,何 水,丁 潺,潘 潮,吴小楼,
丁 洁,吴子水,潘涛涛,肖 农,黄莫仁,沈素琴,
沈星星,王潇潇,黄 雳,王 黎,缪 青,力 为,
王琦敏,钟大一,苏吴晨,虞学人,王洪玲,王虞理,
虞青成,吴大红,虞立力,钟小帅,吴市正,虞昊氏,
苏建洁,沈小洁,华福建,徐茂盛,肖丹勋,徐昊昊,
徐昊昊,梅丽坚,王 晨,徐明明,沈秀玲,徐建华,
王易一,陆 路,袁宁成,程大业

(以上按写作顺序排列)



目 录

婚恋物语	1	经济	13
婚前	1	夫妻收入的合适比例	13
女性性意识特点	1	夫妻的财产能否契约	14
首因与自我展现	2	孕产时分	16
情性交融说身心	3	认识自己,奥妙无穷的身体 ...	16
不宜结婚的疾病	4	认识你的老朋友月经	16
婚后	5	月经初潮,青春标志(16) 难言苦衷,认识痛经(17) 经期不适,自我调治(18) 经期保健,问题多多(19)	
共同努力爱情保鲜	5	观察熟悉你的生殖器	21
亲密仍需独立空间	6	乳房给你自信与骄傲	23
当爱情遭遇疲劳时	7	乳房位置结构(23) 乳房的形态美(24) 话说丰胸是非(25) 选择合适胸罩(25) 乳房生理反应(26)	
让老公也能撒撒娇	8	乳房自我检查(26)	
换一种眼光看丈夫	9	情爱云雨,女性性生理保健 ...	27
忠诚无需作出公证	9	性活动时的心理	27
分手	10	从夫妻按摩说起	29
分析婚姻四个危险期 ...	10		
和不及格男友分手要点 ...	11		
分手理由(11) 分手地点(11) 分手时机(12) 分手症候(12) 向他道别(13)			

变化是兴奋主题	32
主动沟通和交流	33
女性不妨主动些	34
女性性高潮表现	35
性活动中的问题	36
男性在性交中意外(37) 女性在性交中意外(37)	
算一下受孕机会	39
何时你更易怀孕	40
有关伟哥的知识	41
伟哥是何药(41) 伟哥与春药(41)	
避孕指南,甜蜜两人好日子	41
简单又常疏忽的题目	41
不宜接受体外射精法	42
安全期法并非很安全	42
避孕套的使用与应急	43
避孕套的新类型(44) 避孕套不当使用(44) 正确使用避孕套(45)	
有些烦琐的阴道隔膜	45
一劳永逸宫内节育器	46
易掌握的外用避孕药	46
方便使用内服避孕药	47
避孕并不影响性生活	48
要孩子了去医院检查	49

孕产月月,随胎儿一起成长	50
有喜啦,你怀孕了(0~3个月)	50
孕1月(0~3周)(50) 孕2月(4~7周)(52) 孕3月(8~11周)(55)	
会习惯怀孕生活的(4~7个月)	61
孕4月(12~15周)(61) 孕5月(16~19周)(64) 孕6月(20~23周)(68) 孕7月(24~27周)(70)	
坚持,关键时刻了(8~10个月)	74
孕8个月(28~31周)(74) 孕9个月(32~35周)(76) 孕10个月(36~40周)(78)	
正常分娩,平平安安为第一	82
分娩前相关征象	82
解读分娩三产程	83
第一产程(83) 第二产程(85) 第三产程(85)	
悠悠闲闲,产后的轻松生活	86
讲讲产褥保健	86
说说一般护理	87
重要观察随访	89
如何对症处理	90



不忘产后检查 91

产后计划生育 91

产后心理调整 92

产后营养饮食 92

产后腹痛的饮食疗法(93) 产后便秘的饮食疗法(93) 产后出血的饮食疗法(93) 产后缺乳的饮食疗法

(94) 产后贫血的饮食疗法(94)

产后运动塑身 94

产后健身锻炼法(94) 增强肩关节

柔韧性的体操(95) 消除臀部多余

脂肪的体操(95) 提高腿部的柔韧

性的体操(95) 提高心肺功能兼具

减肥功效的运动(95)

产后乳房保健 96

母乳喂养好处多(96) 母乳喂养的

姿势(96) 怎样预防乳腺炎(97)

怎样用手挤乳汁(97) 乳头破了怎

么办(97) 母乳不足是何因(98)

自救要诀 99

救火要点 99

防火平安 99

衣服着火 100

锅子失火 100

电器失火 101

家具失火 101

火场救护 101

水里险情 102

游泳守则 102

游泳遇险 102

游泳抽筋(102) 筋疲力尽(103)

水草缠身(103) 溺水救人(103)

掉入水中 103

水中救人 104

递绳子(104) 抛圈子(104) 涉浅

水(104) 划艇子(104) 拯救溺者

(104) 拖入上岸(105)

服药安全 105

家庭最常用几种药 105

如何识别伪劣药品 106

识别药品是否变质 106

药品贮藏四个要素 107

药品摆放基本原则 107

滥用成瘾药物危险 108

发生意外的危险(108) 注射毒品

的危险(108) 毒品不纯的危险

(109) 混用毒品的危险(109) 安

全极限的限定(109)

察觉患者服药过量 109

药物中毒急救方法 110

酒精中毒 110

中毒的阶段 110

第一阶段,上瘾前期(110) 第二阶



段, 濒危期(110) 第三阶段, 危急期(110) 第四阶段, 慢性中毒期(111)	
帮助酗酒者	111
切记戒酒事	112
酒脱瘾症状	112
治疗酒中毒	113
常规急救	113
人工呼吸	113
教法一(113) 教法二(114)	
不省人事	114
不省人事三个阶段(114) 观察伤者有无呼吸(115) 要掌握基本复原式(115) 等候救护人员到来(115) 翻转身躯笨重伤者(115) 把不省人事者移置(115)	
脉搏呼吸	115
触电	116
心脏病发作	117
护理方法(117) 预防措施(117)	
化学品中毒	117
主要症状(117) 护理方法(117)	
避免中毒(118)	
食物中毒	118
护理方法(118) 避免中毒(118)	
冻伤	119
主要症状(119) 护理方法(119)	
体温过低	119
低温原因(119) 护理方法(120)	
处理中暑	120
日炙	120
轻晒护理(120) 避免晒伤(121)	
特殊情况	121
离开激愤人群	121
如果正在步行(121) 如果在汽车内(122) 怎样避免麻烦(122)	
接到猥亵电话	123
遭遇匪徒抢劫	123
在家或商店遇劫(124) 在办公室内遇劫(124) 当成为人质之后(124)	
遇到醉汉骚扰	124
醉汉放肆起来怎么办(125) 避免在火车上惹麻烦(125)	
遭人强奸打击	125
强奸活动分析(125) 谁最容易受到强奸(125) 要学会预防和反抗(126) 被强奸后的处理方式(126)	
对付袭击几招	127
击腹法膝击法(127) 扭指法戳喉法(127) 跺脚法戳眼法(127)	
应对劫机之变	127
美姿百分	129
扮靓入门	129
美从晨起	129



醒来恢复面容(129) 出门快速日
妆(130) 化妆驱散疲惫(130)

扮酷一步 131

经济实惠(131) 扮靓绝招(131)

少妇妆点(134)

完美妆容 134

完美妆容无敌(134) 初学易犯的
错(135) 恋爱女人特美(136)

从脸说起 136

为额添个风采(136) 美下巴显俏
丽(136) 脸上功夫了得(138)

使用面膜讲究(138) 闪闪发光是
辉(139)

眼波流转 140

爱你明眸(140) 化妆用具(140)

双眼皮美丽(143) 眉开眼笑(143)

幸运眼妆(144) 使用眼霜(145)

打击眼黑(147) 消除眼肿(148)

眼部护肤(148)

鼻妆种种 149

鼻形种种(149) 鼻侧观影(150)

性感双唇 150

最为动人的双唇(150) 口红选择
的技巧(151) 善选唇色五大法

(152)

漂亮牙齿 154

呵护肌肤 154

润肤霜的选择(154) 说说化妆海
绵(157) 不让皮肤干燥(158) 调

整护肤方式(159) 细说防皱绝招
(159) 运动不忘护肤(160) 身
体美容诀窍(161)

粉底透视 162

粉底评说(162) 粉底制品(164)

色色动人 165

选对颜色更出色(165) 要巧用化
妆色彩(166) 浪漫美丽去约会
(167) 惊艳的立体彩妆(167)

春妆魅语 168

理智职业女妆法(168) 艳丽妩媚
化妆法(168) 天真活泼化妆法
(168) 古典的美化妆法(169) 粗
犷泼辣化妆法(169)

夏日纯美 169

防晒产品(169) 美白产品(170)

黑白观点(170)

冬季靓丽 173

感冒妆小议(173) 注意冬季妆
(173)

妆品细说 174

化妆品的选用(174) 化妆品的有
效期(176)

美容器械 176

秀发飘飘 176

让你的头发活起来 176

女子关注美发(176) 防止伤害美
发(178) 护理你的秀发(179) 再
见了头皮屑(181) 乌黑秀发食谱

(182)	打开火种盒(204) 丽人型晚装(205)
染发给你全新感觉 ····· 184	内衣,情趣优雅 ····· 206
入门之说(184) 染发秘诀(186)	胸衣密码(206) 情趣内衣(208)
染发产品(186) 家用染发(186)	刺绣内衣(209) 真丝内衣(209)
风情万种细说发型 ····· 187	肚兜风情(209) 选配内衣(209)
脸型与发型(187) 体形与发型	品牌内衣(210) 内衣保养(212)
(188) 职业与发型(188) 季节与	T恤,朋友最爱 ····· 212
发型(189)	穿出T恤的风情(212) 靛蓝色DIY
服装变幻 ····· 189	行动(212) 新世纪的牛仔装(213)
女人,恋衣情结 ····· 189	旗袍,美轮美奂 ····· 214
女人爱买衣服(189) 年龄决定衣	年轮倒转,美丽存盘(214) 关于新
装(189)	旗袍一些建议(215)
四季,拥抱缤纷 ····· 190	裤装,绚丽夺目 ····· 216
生机勃勃的春天(190) 火样燃烧	七彩热裤更靓丽(216) 冬日长裤
的夏天(191) 主题简化的秋天(193)	巧穿着(217) 腿形缺陷巧穿着
温情脉脉的冬天(193)	(218) 腿部时装的魅力(218) 裤
感觉,风姿绰约 ····· 194	装流行俏师奶(219)
平衡最动人(194) 尝试你性感	裙装,让人倾心 ····· 220
(194) 神秘女人背(196) 腰言能	黑白裙装别具特色(220) 留住夏日
惑众(197) 巧妙魔鬼臀(198)	连身娇媚(220) 长裤裙子不可思议
果敢,比基尼哇 ····· 198	(220) 大衣魅力依然存在(221)
果敢就单独穿(198) 泳装风情万	中装,润女人味 ····· 221
种(199)	帽子,强调个性 ····· 222
职装,助你进取 ····· 199	种类(222) 选择(223) 潮流(224)
衣服生命追求(199) 白领置衣精	手套,熠熠生辉 ····· 225
要(200) 做正宗上班族(201) 注	手套购买(225) 手套保养(225)
意流行细节(203)	手套搭配(225) 手套礼节(225)
晚装,风情万种 ····· 204	手套流行(225)



鞋子,经典现代 226

鞋的基本风格(226) 经典女鞋品种多多(227) 休闲鞋款搭配不一(228) 艳阳下,凉拖争俏(228)

绣花鞋秀出千履情(229)

名牌,永远诱惑 230

夏奈尔:反叛缔造个性(230) 克里斯汀·迪奥:华丽烘托(230) 范思哲:冒险也是性感(230) 瓦伦蒂诺:魅力来自豪华(230) 圣罗兰:柔和就是诱惑(231) 卡文·克莱恩:简单创造真理(231) 索尼娅·瑞基尔:风靡巴黎(231) 让·路易·雷蒙:时装业的劳斯莱斯(231)

记着,选购保养 233

衣料(233) 衬衫(233) 西装(234) 绣衣(234) 皮毛(235) 丝绸(237) 毛衣(238) 毛料(239) 其他服装(240)

风情饰物 241

手表,腕住你风情 241

手表选购基本知识(241) 男表女戴时代品位(242) 别出心裁的斯沃琪(242) 欧米茄为女性设计(242)

眼镜,添无限魅力 243

眼镜基本(243) 变色镜(244) 太阳镜(245) 隐形眼镜(245) 大师杰作(251)

饰件,在纯情背后 252

金银珠宝,最佳选择(252) 首饰佩戴,展现个性(257) 特色装扮,一身风情(259)

丝巾,芬芳一路扬 262

创造让你更风流(262) 美丽女人的风格(263) 服饰最佳搭丝巾(264) 领带,男人的风采 265

选购(265) 洗涤(266) 熨烫(266)

手袋,潮流的点睛 266

路易·威登(267) BURBERRY 格子(267) Christian Dior(268)

箱包,由品位开始 268

辨别(268) 真皮皮包保存(270) 名优品牌(270)

香韵无限 271

香水的选购 271

闻香识女 271

幻想型(271) 上进型(272) 乐观型(272) 稳重型(272)

巧购香水 272

香水的用法 273

妙用香水 273

使用秘诀 274

香气缭绕 275

手肘内侧膝盖里侧(275) 耳后颈
后若有若无(275) 擦在腰际香味
持久(275) 人多擦活动频繁位
(275) 丝袜香气不易消失(275)

香水礼节 275

香水月情 276

男女之用 277

香水的保存 277

香水的分类 278

香水等级 278

香水香型 278

花香型(278) 百花型(279) 现代
型(279) 清香型(279)

香水之味 280

香水色彩 280

红色(280) 粉色(281) 黄色
(281) 米黄色(281) 紫色(282)
褐色(282) 蓝色(282) 绿色
(282)

香水的欣赏 283

视觉嗅觉同等 283

嗅觉性欲唤起 283

世界顶级香水 284

最畅销的香水 285

香水的情调 285

至爱香水的悄悄话 285

香水四大情调系列 285

鲜花情调(286) 森林情调(286) 绿

色情调(286) 东方情调(286)

香水的品牌 286

魅力(Allure) 286

天使(Angel) 287

第五大道(5th Avenue) ... 287

仕女(Bvlgari Pour Fe) 288

甜蜜宝贝(Petits et Mamans)
..... 288

夏奈尔5号(Chanel No.5)
..... 288

香榭丽大道(Champs -
Elysées) 288

沙丘(Dune) 289

迪奥小姐(Miss Dior) 290

清秀佳人(Faubourg) 290

范思哲牛仔(Gianni Versace
Jeans) 290

一生之水(L' Eau D' Issey)
..... 291

莲娜(Nina) 291

鸦片(Opium) 292

毒药(Poison) 292

红门(Red Door) 293

私人密码(Private Number)
..... 293

圣色拉(Samsara) 294



维纳斯之吻(Sirène)	294
真爱(True Love)	294
宝藏(Trésor)	295
禁果(Touche Finale)	295

靓车丽人	296
------------	-----

购车指南	296
------------	-----

选车基本	296
------------	-----

女性购车的一般要求(296) 购买新汽车前的考虑(297) 进口小型汽车的选择(303) 验车时的相关注意点(304) 试车时的相关注意点(305) 购车后质量纠纷解决(305) 进口轿车品牌一览表(306) 国产轿车品牌一览表(306)

时尚爱车	306
------------	-----

奔驰 C(306) 保时捷(307) 宝马 M3 敞篷车(307) 路虎卫士(307) 新甲壳虫跑车(308) 尼桑 X-TRAIL(308) 欧宝 Agila(308) 沃尔沃(308)

学车流程	309
------------	-----

学车基本流程	309
--------------	-----

女性驾车优劣	309
--------------	-----

优势(309) 劣势(309)

护车养车	310
------------	-----

养护爱车从第一天开始 ...	310
----------------	-----

新车开蜡(310) 新漆保护(310)

新饰保护(311)

发动机油门的使用维护 ...	311
----------------	-----

自动变速器的使用维护 ...	312
----------------	-----

自动变速器挡位的使用(312) 挡位控制开关正确使用(313) 变速箱的日常检查维护(314)

汽车内部如何正确除尘 ...	315
----------------	-----

汽车内部各处清洗保养 ...	315
----------------	-----

清洁座椅的方法(316) 地毯的清洗保养(316) 仪表板的清洁保养(316) 汽车顶棚与内饰面的清洁(317) 车内特殊材质的清洁(317)

学会自己认真清洗汽车 ...	318
----------------	-----

话说现代汽车的防盗器 ...	318
----------------	-----

机械式防盗机构(318) 断开式防盗机构(319) 电子报警系统(319) 跟踪监控装置(319)

要学会汽车防盗小窍门 ...	319
----------------	-----

汽车防爆膜的鉴别方法 ...	320
----------------	-----

汽车车蜡的种类和使用 ...	321
----------------	-----

车蜡的种类(321) 车蜡的使用(321)

学习高级汽车美容常识 ...	321
----------------	-----

车内装点	322
------------	-----

香车美人衣饰相配好 322

用汽车香水诠释经典 323

用车常识,新车上何装 ... 324

地胶(324) 倒车雷达(324)

女性专用的车内摆设 324

挂衣钩(324) 垃圾桶(325) 面巾

纸盒(325) 小巧伞架(325) 驾座

鞋盒(325) 儿童安全座椅(325)

驾驶座化妆镜(325) 化妆箱及首饰

盒(325) 座椅高低调节装置(326)

爱车温馨小点缀(326)

先进性能的汽车音响 327

独有的防盗系统(327) 光导纤维

传送(327) 全息激光头(328) CD

换片机防震系统(328) 智能操控

转盘(328) 3-DSB 环绕立体声

(328) 语音识别系统(328) 驾驶

座声场模拟系统(328) VCD 观赏

功能(328)

开车避险 329

安全要点 329

启动停车基本要点(329) 小心开

车眼观四面(335) 特别情况应急

处理(339)

防被扣分 344

看清标志标线(344) 画好行车地图

(345) 不要心存侥幸(345) 出门检

查车况(345) 牢记前车之鉴(345)

少做点小动作(345) 保持个好心情

(345) 时不时算算账(346)

交通意外 346

高速车祸 347

车祸现场 348

警告标识(348) 尽快报警(348)

关掉引擎(349) 拯救伤者(349)

开车维权 349

维权新招 349

陈述权(349) 拒交不当罚款权

(349) 听证权(349) 申请复议权

(350) 起诉权(350) 请求赔偿权

(350) 申诉检举权(350)

保险索偿 350

投保退保 350

索赔要点 351

居室生活 352

家具 352

选购须知 352

如何选购家具(352) 家具用木常

识(353) 识别家具木材(354) 选

购木制家具(355) 选购板式家具

(356) 如何选购沙发(357) 选购

弹簧床垫(357)

布置技巧 358



家具布置的原则(358)	卧房家具
新概念(359)	
使用保养	359
家具保养面面观(359)	红木家具的
保养(360)	真皮沙发的保养(361)
床垫使用和保养(361)	水床使用与
保养(361)	地毯使用与保养(362)
品牌大观	363
国内精品(363)	国外名品(363)
灯具	363
灯具分类	363
灯具选购	364
灯具与居室(364)	选购的学问
(365)	
灯具新宠	366
似纸非纸,新型灯饰(366)	灯箱装
饰,空间美感(366)	射灯效果,独
特环境(366)	
名优精品	367
卫生间用品	367
总体谋划	367
最小空间得到最大功能(367)	卫
生间装饰七个小窍门(368)	卫
生间的防水防滑防潮(369)	
具体产品	369
龙头(369)	盥洗盆(371)
坐便器	
(371)	浴缸(372)

床上用品	373
床垫	373
床罩	373
选择颜色(373)	选择图案(374)
发展趋势(374)	
床褥	374
凉席	375
枕头	375
地毯	376
种类(376)	质料(377)
选购(378)	
铺设(379)	保养(379)
清洁(380)	
摆设陈列	380
整体设计	380
布置居室的原则(380)	居室装饰
的六忌(381)	小屋室摆设六法
(382)	如何装饰儿童房(382)
睡	
床为中心装饰(383)	
局部点睛	384
软装饰(384)	居室门(385)
字画	
饰(386)	工艺品(388)
色彩情调	389
房间的色彩美化(389)	墙面装修
的色彩(390)	居室纺织物色彩
(390)	让居室充满生机(391)

家居电器 393

娱乐类 393

学习伴侣——录放机 393

网络魔音——MP3 机 394

简介(394) 品牌(395) 选择(395)

音质优美——CD 机 396

品牌(396) 选购(396)

动画时代——电视机 396

品牌(396) 频道(396) 图像(397) 信息(397) 声音(397)

选购(397) 维护(398)

生活实录——摄像机 399

购机(399) 品牌(400) 保养(402) 清洗(403) 技巧(404)

超级画质——新 DVD 405

功能(406) 选购(406) 使用(408)

迷人家庭——小影院 409

家庭影院选购要素(409) 选购音响应考虑的问题(410) 判断音响设备音质(410) 家庭影院基本维护(411)

凝结瞬间——照相机 412

品牌(412) 选购(412) 检验(413) 使用(414) 存放(415)

数码时代——数码相机 ... 416

简单介绍(416) 成像质量(416)

存储媒体(416) 自动变焦(417)

镜头品质(417) 选购须知(417)

拍摄方法(418) 处理图片(419)

维护保养(419)

信息类 420

个性时尚——手机 420

手机品牌(420) 选购手机(420)

保养要点(422) SIM 信息(423)

慎用情况(423)

文房老大——打印机 424

选购指南(424) 使用技巧(425)

维护保养(425)

图文并送——传真机 427

分类(427) 功能(427) 挑选(429) 注意(429) 保养(430)

品牌(431)

图像数码——扫描仪 431

炊具类 433

炊具基本——煤气灶具 ... 433

燃气灶具的重要指标(433) 判断煤

气灶是否漏气(433) 煤气泄漏了如何处理(433) 家人煤气中毒的处理

(433) 处理灶具电打火不好(434)

保养煤气灶基本办法(434)

脱油排烟——抽油烟机 ... 434

主要类型(434) 选购检查(435)