

# 认识自我

朱长超

科学人文丛书

KEXUE  
RENWEN  
CONGSHU



49

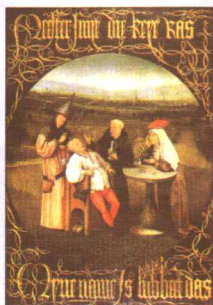
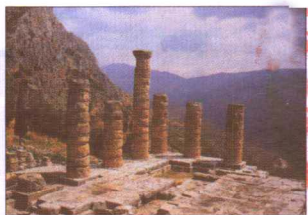
华东师范大学出版社

科学人文丛书

# 认识自我

RSZW

朱长超 著



华东师范大学出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

认识自我/朱长超主编. —上海:华东师范大学出版社,2003.9

ISBN 7-5617-3414-X

I. 认... II. 朱... III. 人类学—普及读物  
IV. Q98-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 080444 号

## 认识自我

著 者 朱长超  
责任编辑 李雯燕  
封面设计 卢晓红  
版式设计 蒋 克

出版发行 华东师范大学出版社  
市场部 电话 021-62865537  
          传真 021-62860410  
门市(邮购)电话 021-62869887  
门市地址 华东师大内先锋路口

<http://www.ecnupress.com.cn>

社 址 上海市中山北路 3663 号  
      邮编 200062

印 刷 者 上海新文印刷厂

开 本 890×1240 32 开

印 张 9.5

字 数 220 千字

版 次 2003 年 9 月第一版

印 次 2003 年 9 月第一次

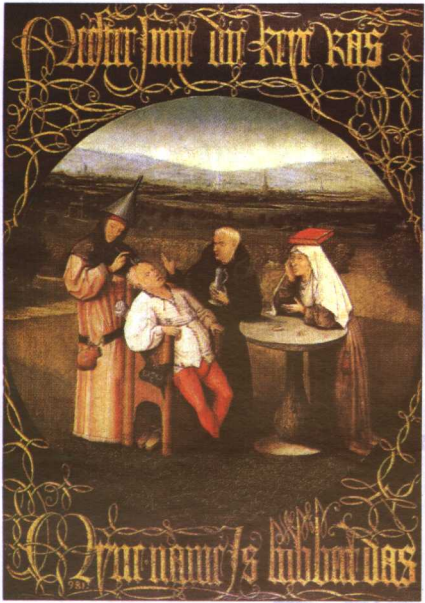
印 数 4100

书 号 ISBN 7-5617-3414-X/N·107

定 价 19.00 元

出 版 人 朱杰人

(如发现本版图书有印订质量问题,请寄回本社市场部调换或电话 021-62865537 联系)



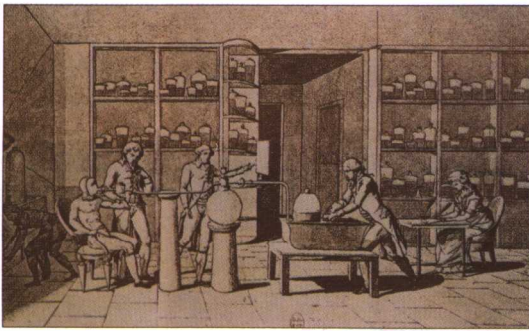
早期的外科手术



文艺复兴时代的解剖课



18世纪若弗兰夫人客厅里的学术文化交流



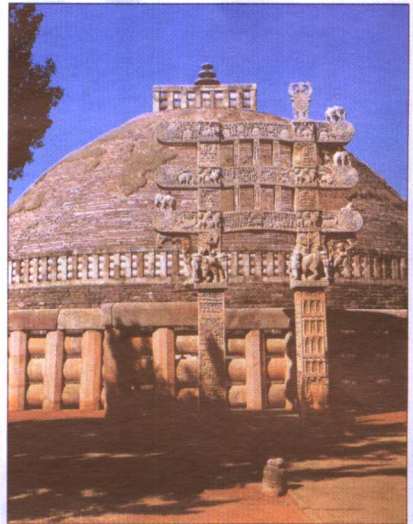
拉瓦锡在研究人的呼吸系统



古希腊科学大师亚里士多德



琴纳从挤奶女身上发明了  
预防天花的种痘术



反映宇宙和人起源于  
卵观念的印度卵形佛塔





汉朝王侯追求不朽的玉衣



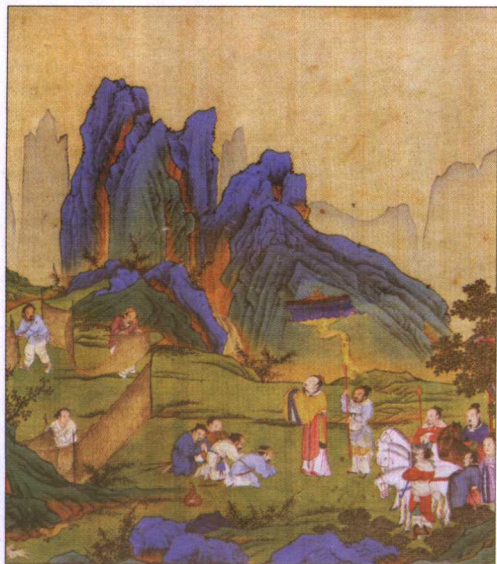
女人头、狮身、  
鸟翼的斯芬克斯像



公元前4世纪的  
青铜像，反映出  
对人体结构、肌肉  
已有较深的理解



反映生命循环  
观念的古希腊雕像



商汤说服捕鸟人网开一面的古画



秦始皇陵中的兵俑



人类进化的几个阶段（从右到左）：  
北京猿人、拉夏风欧山人、克罗马农人

古埃及人头鸟翼兽身雕刻，  
反映了对人类自身起源的猜想





古希腊浮雕



炼金术士在工作



早期科学家边实验边祈祷



早期的显微镜



石棺上反映死后复活观念的浮雕





爱神阿佛罗狄忒从大海中浮出



医学之父希波克拉底



曾经刻有“知汝自身”的古希腊神殿的遗址



古希腊哲学大师柏拉图与学生亚里士多德在讨论对人自身的认识

# 目 录

## 总 序

### 第一章 自我

——认识的一个重要领域

1. 认识世界包括认识自我 / 3
2. 漫长而曲折的道路 / 5
3. 理性认识自我的开始 / 8
4. 无我和非我 / 10
5. 认识自我的新的觉醒 / 12
6. 科学认识自我的道路 / 14
7. 自我认识落在后面 / 17
8. 人类应该认识自身 / 20
9. 人类认识自身的历程 / 22
10. 认识自我的新开端 / 25



### 第二章 赤条条来到世界

——对人类形态特征的认识

1. 身着毛皮的表兄弟 / 29
2. 用火引起了脱毛吗? / 31
3. 卫生引起了脱毛吗? / 33
4. 狩猎引起了脱毛吗? / 34
5. 性学家的解释 / 35
6. 海猿说与脱毛 / 36

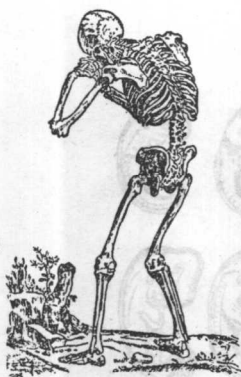
### 第三章 挺直了腰杆的人

——人类对直立行走的认识

1. 直立发生于人类诞生之前 / 41
2. 关键而艰难的一步 / 43
3. 大自然为什么选择直立 / 45
4. 直立有利于散热 / 47
5. 手的解放和脑的发展 / 48
6. 直立的代价 / 50



2



### 第四章 人体小宇宙

——对人体结构的认识

1. 解剖学：禁区重重的领域 / 55
2. 停滞的中世纪 / 58
3. 人体科学的革命 / 60
4. 先驱者的代价 / 63

### 第五章 身体里的溪流

——人类对血液的认识

1. 身体里有红色的血液 / 67
2. 盖仑的血液理论 / 68
3. 塞尔维特向盖仑挑战 / 69
4. 血液循环学说的创立 / 71
5. 毛细血管的证明 / 74
6. 血液与生命的活力 / 76
7. 最早的输血实验 / 77
8. 输血禁区的突破 / 79
9. 血型的发现 / 80



RSZW 录

## 第六章 性,从无知到科学的历程

### ——人类对性的认识

1. 性的蒙昧无知时期 / 85
2. 性的崇拜时期 / 87
3. 性禁锢的时代 / 90
4. 性禁锢下的中国女性 / 92
5. 性认识从萌芽走向科学 / 94
6. 调查研究和实验研究 / 97
7. 性研究在中国 / 99
8. 性革命的退潮 / 101



## 第七章 控制自身

### ——人类对生育和避孕的认识

1. 对性交与生育的认识 / 105
2. 唯卵说和唯精说 / 107
3. 预成论和发生论的争论 / 109
4. 人口增长和节育的起源 / 111
5. 早期人类的避孕 / 113
6. 人口先知和避孕先锋 / 115
7. 从魔鬼手贴到避孕药 / 118

## 第八章 寻找人类的祖先

### ——人类对自身起源的认识

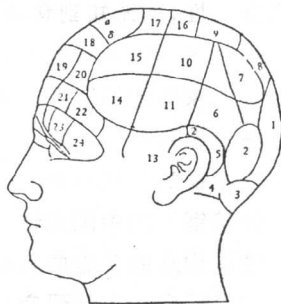
1. 思考人类起源的开端 / 123
2. 上帝造人说的流传 / 125
3. 人猿同祖说的萌芽 / 127
4. 在大辩论中成长 / 129
5. 胚胎论证着人猿同祖 / 132
6. 寻找人类的化石 / 134



## 第九章 认识精神的器官

——人类对大脑的认识

1. 原始的大脑手术 / 139
2. 精神起源于心还是脑 / 142
3. 人为什么会产生精神 / 146
4. 大脑中的地图 / 148
5. 裂脑人和半脑人 / 153



## 第十章 真如假时假似真

——人类对梦的认识

1. 梦是灵魂的活动吗? / 159
2. 释梦是国家的大事 / 161
3. 古代人怎样解释梦的意义 / 163
4. 疾病的预示 / 165
5. 感觉刺激与梦境 / 167
6. 梦的情绪和认识功能 / 169
7. 弗洛伊德和梦的解析 / 172
8. 荣格和集体无意识学说 / 174
9. 创造之梦 / 176



## 第十一章 与疾病作斗争

——人类对疾病的认识

1. 人为什么会生病 / 181
2. 杀菌剂的发现 / 183
3. 战胜病毒 / 185
4. 战胜天花 / 187
5. 早期的外科手术 / 191
6. 华佗首创麻沸汤 / 194
7. 李时珍亲尝麻醉药 / 197
8. 发明麻醉剂 / 199



9. 泽医生被逼成疯子 / 202
10. 李斯特感谢巴斯德 / 205
11. 向神经外科进军 / 207
12. 新的疾病 新的认识 / 211

## 第十二章 死亡的难题

——人类对死亡的认识

1. 动物怎样看待死亡 / 217
2. 原始人不相信自然死亡 / 218
3. 原始人不相信假死 / 220
4. 古人相信死而复生 / 221
5. 死亡的不可避免性 / 223
6. 死亡的标准 / 225
7. 死亡的权利 / 227



## 第十三章 人类的座标

——人类对自己在自然中位置的认识

1. 自然状态的人类不能思考人类的位置 / 231
2. 自卑的年代 / 232
3. 人类万物之灵地位的确立 / 235
4. 人类中心论的表现 / 237
5. 人类中心论的局限 / 239
6. 打破人类中心论的第一个缺口 / 242
7. 打开了第二个缺口 / 244
8. 打开了第三个缺口 / 247
9. 人类的座标 / 250

## 第十四章 20 世纪最伟大的发现之一

——人类对自身能力的认识

1. 命运的奴隶 / 255
2. 从天命到遗传 / 257
3. 最伟大的发现之一 / 260
4. 研究天才的启示 / 261
5. 筑波西红柿 / 263
6. 潜力来自何方 / 266



## 第十五章 是光明还是黑暗

——对人类未来的认识

1. 从生物进化史看人类未来 / 271
2. 从人类历史看人类未来 / 273
3. 来自天外的威胁 / 275
4. 医学与人类未来 / 277
5. 战争与人类未来 / 279
6. 计算机与人类未来 / 280
7. 生态恶化与人类未来 / 284
8. 未来的人类形态 / 287



6

认识自我

# 第一章 自我

## ——认识的一个重要领域

在古希腊的德尔法神庙中，赫然写着这样的大字：“认识你自己。”西方古代第一个大哲学家苏格拉底也提出了要认识自我的任务。中国古代哲学家庄子也说过，“知人者智，自知者明”，认为只有既认识别人，又认识自己的人，才算得上是真正聪明的人。这说明，从古代起，中外的思想家们就有了认识自身的强烈愿望，把认识自身作为认识的一个重大目标。他们还认识到，认识自身是一种重要的智慧。

怎么认识自我呢？认识自我有些什么内容，有些什么意义呢？



第

一

章

自

我

认识的一个  
重要领域



