

THE HAND GESTURE (SHOUYIN) OF
NUMERICAL INFORMATION ON HUMAN LIFE

人體生命數字信息

手印

第1輯

人體生命數字信息手印

石鳳芝

天津大学出版社

人体生命数字信息手印

石凤芝 著

*

天津大学出版社出版

(天津大学内)

新华书店天津发行所发行

*

开本: 787×1092毫米 1/24 印张: 10 彩页: 8

1989年8月第一版 1989年8月第一次印刷

印数: 1-40000

ISBN 7-5618-0157-2

R·4

定价: 6.90元

法于阴阳

和于术数

黃帝內經素問語書

贈人·體·生·命·數·字·功·

張興

一九八八·一·

人体生命数字功的创始人石凤芝老师
在发愿修练医学的征集集中创造性的
利用不同的手指造型施加不同的数字编码
开辟了调整和控制生理功能的新途径
提高了人体巨系统有序化水平达到了
祛病强身的目的为元功医学做出了
新贡献

祝《人体生命数字功》早日出版

石凤芝

数字打破宇宙觀
挖掘奧秘靠手印
潛在功能靠數字
衆生歡樂大圓滿

能行世界
北京市法源寺
一九九九年

内 容 提 要

本书是中国人体生命数字功创始人石凤芝的著作。是一种新奇的上乘功法。书中给出的108种手印配以特定的数字密码,不但可以强身健体、祛病延年,还可以激发人体的潜能并增长智慧。全书图文并茂、简单易学,见效快。书中介绍了数字功的机理,并给出许多生动的例子说明信息手印之功效。本书是作者奉献给广大气功爱好者和体弱病患者的最好礼物。

前 言

这里奉献给读者的，是一种新奇的功法。它通过不断变化的手印和默念数字，不但可以强身健体，而且还可以强化思维，激发聪明才智，使人释放出巨大的潜能。无论是山青水秀的江南，还是寒风凛冽的塞北；无论是高等院校的礼堂，还是工厂企业的饭厅；无论是精神焕发、生龙活虎的青年，还是百病缠身、气息孱弱的老者，也就是说，不论时间、地点、年龄和身体状况，只要虔诚地练习此功，皆能受益。胃病、高血压、心脏病、关节炎、肿瘤等等患者，只要按要求去做，都会有不同程度的麻、胀、热、凉种种感受，病灶也会逐渐缩小或消失，实在妙不可言。

手印本是佛家气功的修持方法。本功法给以总结，并赋予了新的内容。佛家密宗认为，手的各种姿势和站、坐、卧各种身体形态与“气”有非常重要的联系。不同的手势配以特定的声音和观想（即身密、口密、意密），就有不同的内涵，产生不同的功效。

双手结印之所以对身体有特殊的功效，一方面它是它做为一种密码，起着沟通宇宙与人体信息交换的作用；另一方面，双手作为人体电场、磁场的两极和手三阳、手三阴六条经络的起止点，手印有调整人体自身生命信息的作用。人体自身有调节功能。疾病是自身调节功能失效和紊乱的结果。手印和数字密码是借助宇宙能量和信息，直接调整病位，同时又不断修正人体的调节功能。

气功是中华民族宝贵文化遗产中一颗璀璨的明珠。经过几千年的锤炼，它更加放射出夺目的光彩。人体生命数字功及其手印将气功科学引入了更高更深的层次，愿它为揭示生命奥秘做出贡献。

本书是人体生命数字信息手印研究成果的第一集。本集共有108种手印。以后各集将陆续出版。

本书承蒙中国佛协天津分会王剑非先生题写书名；在编写过程中，还得到曹淑芬、陈志强、尹永子、郭捷敏、郭维克、李慧茹、贾起江、刘法明等同志的大力协助，在此一并表示衷心的感谢。

作者

目 录

人体生命数字功机理.....	(1)
要领口诀.....	(5)
手印.....	(6)
一、带助手印.....	(6)
1. 胎息 (老年)	(6)
2. 胎息.....	(8)
3. 开天目.....	(10)
4. 通大周天.....	(12)
5. 通小周天 (青少年)	(14)
6. 通小周天 (壮年)	(16)
7. 通小周天 (老年)	(18)
8. 少年轻功.....	(20)
9. 通神通.....	(22)
10. 保健手印.....	(24)
11. 他心通.....	(26)
二、五官科适应症.....	(28)
1. 咽炎.....	(28)

2. 喉炎.....	(30)
3. 慢性鼻炎.....	(32)
4. 过敏性鼻炎.....	(34)
5. 鼻息肉.....	(36)
6. 鼻塞.....	(38)
7. 牙痛.....	(40)
8. 牙周炎.....	(42)
9. 泪囊炎.....	(44)
10. 泪囊堵塞.....	(46)
11. 白内障.....	(48)
12. 耳膜穿孔.....	(50)
13. 近视眼 (1)	(52)
14. 近视眼 (2)	(54)
15. 急性结膜炎 (红眼病)	(56)
16. 角膜炎.....	(58)
17. 扁角青光眼.....	(60)
18. 耳鸣.....	(62)
19. 口腔溃瘍.....	(64)
20. 扁桃腺炎.....	(66)
三、消化系统适应症.....	(68)
1. 腹泻.....	(68)
2. 胃病.....	(70)

3. 消化不良.....	(72)
4. 肠结核.....	(74)
5. 肠功能紊乱 (中年常发性)	(76)
6. 慢性肠炎	(78)
7. 慢性结肠炎.....	(80)
8. 胃肠功能紊乱.....	(82)
9. 十二指肠溃疡.....	(84)

四、神经系统适应症.....(86)

1. 脊神经痛.....	(86)
2. 神经痛.....	(88)
3. 偏头痛.....	(90)
4. 面神经麻痹.....	(92)
5. 神经衰弱.....	(94)
6. 神经性耳聋.....	(96)
7. 牙神经痛.....	(98)

五、运动系统适应症.....(100)

1. 关节炎.....	(100)
2. 肩周炎.....	(102)
3. 膝关节痛.....	(104)
4. 颈椎病.....	(106)
5. 骨结核.....	(108)
6. 落枕.....	(110)

7. 风湿痛.....	(112)
8. 类风湿.....	(114)
9. 周身关节炎.....	(116)
10. 老年关节炎.....	(118)
11. 腰痛.....	(120)
12. 腿痛.....	(122)
13. 无名关节痛.....	(124)
六、外科适应症.....	(126)

1. 痔疮.....	(126)
2. 慢性阑尾炎.....	(128)
3. 乳腺增生.....	(130)
4. 小肠疝气 (幼儿).....	(132)
5. 胆囊炎.....	(134)
6. 骶椎裂.....	(136)
7. 驼背.....	(138)
8. 脉管炎.....	(140)
9. 病痿病.....	(142)
10. 小肠疝气.....	(144)
七、内科适应症.....	(146)
1. 动脉硬化.....	(146)
2. 脑血栓.....	(148)
3. 高血压.....	(150)

4. 再生障碍性贫血	(152)
5. 眩晕	(154)
6. 白血病	(156)
7. 感冒发烧	(158)
8. 气管炎	(160)
9. 肺结核	(162)
10. 胸膜炎	(164)
11. 慢性肾炎	(166)
12. 肾盂肾炎	(168)
13. 清火明目	(170)
14. 心脏病	(172)
15. 心律不齐	(174)
16. 心律过缓	(176)
17. 慢性肝炎	(178)
18. 血液病	(180)
八、强身健体	(182)
1. 补气补血 (1)	(182)
2. 补气补血 (2)	(184)
3. 肾虚补气血	(186)
4. 中年强身	(188)
5. 老年强身	(190)
6. 增强体质	(192)

7. 增强体力.....	(194)
九、皮肤病适应症.....	(196)
1. 脚气.....	(196)
2. 皮肤干燥、发痒、皴裂.....	(198)
3. 皮肤病.....	(200)
4. 雀斑.....	(202)
5. 风疹.....	(204)
6. 风湿热.....	(206)
十、癌症适应症.....	(208)
1. 胃癌.....	(208)
2. 喉癌.....	(210)
十一、其它科适应症.....	(212)
1. 红斑狼疮.....	(212)
2. 麻疯病.....	(214)
3. 痛经.....	(216)
4. 血吸虫病.....	(218)
5. 风湿结节.....	(220)
信息手印之功效.....	(222)
六位附图.....	(228)

人体生命数字功机理

在人类文化生活和物质生活中，为了传递和交流信息，曾借助于各种类型的符号，如民族语言、宗教经文、海陆空交通符号、电报密码及计算机语言符号等等。数字也是一种具有特定意义的、用途最为广泛的信息符号。

从古至今，人们一直不断探索用数字概括自然规律和社会规律，如哲学上的一元论、二分法、中医的阴阳学说、逻辑学上的三段论、易经的八卦等。

人体生命数字功是吸取这些传统文化和现代科学的精华，创造出的借助数字建立宇宙信息和人体信息的联系，激发和调整人体生命功能的一种功法。

人的生命机体无时无刻不在与宇宙交换信息和能量。人体是一部复杂的、多功能的信息发送和接收机。气功的重要意义是开发这些功能。如果人能不借助任何仪器而完全靠本身机体自由与

宇宙交换信息，即是自己的人体功能达到一个高层次，所谓“天人合一”了。

人体的信息是以生物脉冲形式向外界发送的。这可以用二进制的数码反映，如，假设人体脉冲为：二进制数是10 10 1010、10101010、10101010。这是适合计算机使用的。数字功把它翻译成十进制数。即是170、170、170。这是健康人的一种人体数字密码。

人体产生疾病，病位的脉冲由有序化变为无序化。如：二进制为10010101、00001010、00101010、00100010，翻译成十进制数是149、10、42、34。这是一组无序化的人体数字密码。

人体生命密码的10个基数字1、2、3、4、5、6、7、8、9、0，每个数都有多种特定的意义和内涵，作用于人体并产生特定的效应。下面介绍每个数码最普通的一种意义：“1”——平衡阴阳，“2”——平行波动，（颠簸，微颤，波起）；“3”——平稳；“4”——大型波动（波大，冲激，速度快）；“5”——缓慢，湿润；“6”——激动、突变（波动更大而急，急缓交替）；“7”——激发、返动（险恶，突出，向上，破裂，影幻）；“8”——还原（往返，还原）；“9”——突破（直上）；“0”（音洞）