

硬笔书法



天天练系列



中学生
3500常用字
行书字帖

任平 编著

浙江少年儿童出版社

硬笔书法 天天练系列

- 百家姓
- 三字经
- 千字文
- 小学生必背古诗 70 首
- 中学生 3500 常用字行书字帖

任平 硬笔书法名家,中国硬笔书法家协会副主席,浙江省硬笔书法家协会主席,浙江省书协教育委员会副主任,全国硬笔书法大赛评委。

作品多次获全国硬笔书法大奖。他的硬笔字书写规范,潇洒美观,宜于临摹,受到书法学习者的普遍喜爱。



ISBN 7-5342-3209-0

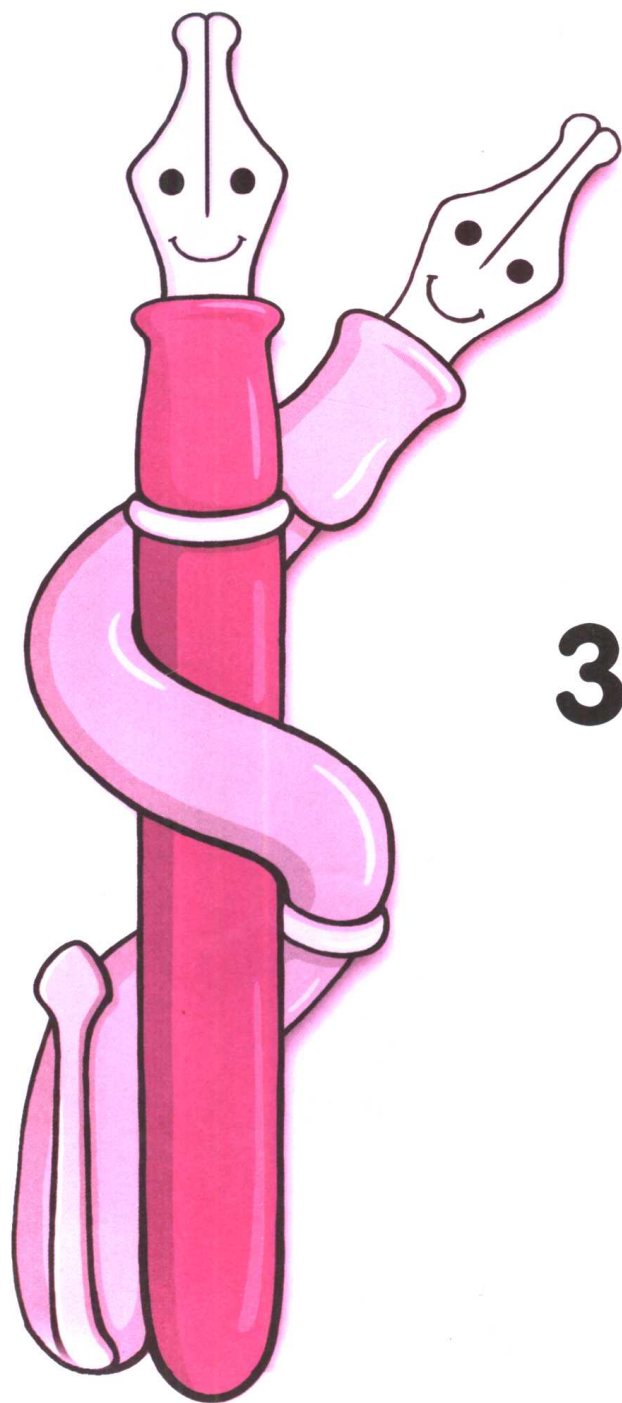


9 787534 232091 >

ISBN 7-5342-3209-0
G · 1695 定价:9.50元



硬笔书法 天天练系列



中学生 3500常用字 行书字帖

任平 编著

浙江少年儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

中学生 3500 常用字行书字帖/任平编著. —杭州:
浙江少年儿童出版社, 2004. 7
(硬笔书法天天练)
ISBN 7-5342-3209-0

I. 中… I. 任… II. 钢笔字-行书-中学-法帖
N. G634. 955. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 027023 号

责任编辑 李肖波
责任印制 阙云
封面设计 张鹰

(硬笔书法天天练)

中学生 3500 常用字行书字帖

任平 编著

浙江少年儿童出版社出版发行

(杭州体育场路 347 号)

杭州钱江彩色印务有限公司印刷 全国各地新华书店经销

开本 787×1092 1/16 印张 7.125 印数 1—12200

2004 年 7 月第 1 版 2004 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 7-5342-3209-0/G·1695 定价: 9.50 元

(如有印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。)

编者的话

新实施的《中华人民共和国国家通用语言文字法》第一次将汉字的规范使用提高到了国家法律的地位。教育部第一次将写字定为学生的必修课，正式列入新课程标准。练字的重要性已不仅显现在日常生活中，而且越来越受到社会各方的关注与重视。

我们在结合前人教育理念的基础上，依据少年儿童的心理特征及年龄特点，特请名家、专家撰写了这套“硬笔书法天天练丛书”。全套书本着求新的原则，在书中添加了故事插图、作品鉴赏、习作点评等内容，使学生在练字过程中更加有兴趣，并能较轻松地进行自我评价及实践。

每天适量练一些字，不但可以提高写字水平，而且可以使人养成一个良好的学习习惯。那么，怎样才能把字练好呢？首先，应该养成正确的写字习惯，如执笔及书写姿势等。只有养成了好的写字习惯，才能使自己在练字过程中发挥出最佳水平。其次，应该具备足够的耐性和毅力。因为起步阶段反复练习是在所难免的，而且练字又是件枯燥乏味的事，若是没有持之以恒的心态，就不可能经常练字，收获也不会太大。再则，应不断进行自我实践与检验，可以试着写一些作品，参加各类书法展览或比赛，找出自己的不足，并加以改正。

好字不是一天两天就能练出来的，而是要通过坚持不懈的努力，愿“硬笔书法天天练丛书”能成为你练字的好帮手。

行书技法重点分析

横	一	一	一	长横尖锋下笔,略顿,向右上略斜行笔,稍顿收笔。短横写得轻盈短促。
范字	一	二	上	
竖	丨	丨	丨	长竖尖锋下笔,略顿,行笔均匀有弹性,有回锋与不回锋两种收笔。短竖有一定倾斜度。
范字	巾	中	止	
撇	ノ	ノ	ノ	斜撇起笔略顿,行笔由重到轻,有出锋、回锋两种。平撇短促,平中略斜。
范字	人	尸	毛	
捺	㇏	㇏	㇏	捺笔略带弧度。平捺先平后斜略顿向右收笔,反捺如一较长斜点。
范字	入	之	人	
点	丶	丶	丶	斜点尖锋下笔,略顿后即回锋。挑点如同一个短小的提,按笔后即向右上出锋。直点如短小的竖。
范字	小	心	广	
钩	丨	丨	丨	竖钩略顿后平稳向下行笔,向左钩出。斜钩的弧度先小后大,卧钩向左上收笔。
范字	寸	戈	必	
折	フ	㇇	㇇	折是两个笔画间的连接部分,主要为横折、竖折与撇折。注意转折处略停顿后再行笔。

范字	也	凶	司	
提	✓	✓	✓	提笔方向为右上,倾斜度因字而异。先顿,再平稳上提。
范字	孔	切	北	

主要结构

范字			结构	技法要点	
十	门	久	独 体 字	稳定型	左右基本对称,但略有长短变化,重心略偏左或右。
				不稳定型	主要笔画倾斜度大,注意笔画的搭配。
夕	飞	少	左 右 结 构	左右平衡	两边笔画结构相似,左右基本平衡。
				左让右	左边窄或短,要为右边让出较多空间。
				右让左	右边窄或短,左边笔画较多,形态较长。
约	孙	纤	上 下 结 构	上下平衡	上下两部分笔画,结构近似,基本平衡。
				上让下	上部平、收,下部开放。
				下让上	下部笔画少,平收,上部开放。
亿	劝	认	左 中 右 结 构		
弘	帆	牝			
多	羌	夏			
冗	艾	卡			
丛	召	吞			
似	讹	州			三部分各有长短、宽窄、正斜的区别,互相依靠。

壳	兔	茗	上中下结构	注意各部分的大小宽窄,各自所占的位置。
斤	巨	冈	半包围结构	注意外轮廓,外放内收。
冠	凶	甩	双包围结构	两部分包围互有侧重,一收一放。
囫	囵	圉	全包围结构	注意包围部分各边的长短不同,不可方正、呆板。

常用部首

部首	范字			技法要点
冫	冯	冲	决	上点小,下提大。位置在左偏上。
刂	刑	列	划	左竖可变化为挑点,右竖挺拔有力。
亻	仁	仃	仕	短斜撇可出锋亦可回锋,短竖略左斜。
阝	阳	陈	阶	横折折钩曲中有折,带出短竖。
阝	邓	邦	邗	右耳朵下折钩较有力,竖画长。
氵	江	汉	海	三点成一弧形,距离稍有变化,第2、3点可连。
忄	忆	忙	忼	两点成一竖折,竖画挺拔。
宀	宋	完	宇	左低右高,连贯有呼应。

门	问	问	闻	左低右高,左右竖弧度相反,点上扬。
辶	边	达	进	点连贯,带出平捺,也可作较平的反捺。
艹	艺	节	花	两竖可变化为点、撇。横画略斜。
扌	扎	打	扑	上紧下松,提笔较短横略左。
口	叶	吓	呵	口形稍倾斜,位置左偏上。
口	围	困	国	左短右长,左右弧度不一。收笔略钩。
彳	往	徬	役	两短撇连贯,短竖略左倾。
讠	访	订	讪	点略靠右,横竖提连贯。
艹	奶	好	娘	起笔斜长点,竖笔向左倾,带出提笔。
纟	纠	级	纵	首笔较重,曲笔上下有变化。
马	驭	驯	驴	横折带出竖弯钩,末笔短横改提。
灬	热	烈	黑	首点独立,中间较虚,连贯中有波折。
心	志	忌	意	左低右高,钩带出中点,连上末点。
礻	礼	神	视	点偏右,横成仰势,撇提连贯。

王	玩	玛	玑	短横仰势,斜竖后翻转带出横、提。
木	村	杭	朽	竖挺拔略左倾,撇点改成撇提。
车	轧	轨	软	短横翻上作撇折,竖带出提。
日	旷	时	晓	略右下倾,位置偏上。
文	改	收	攻	撇折紧收,斜捺可作反捺。
月	肚	肤	腹	形态狭长,中间短横可作点。
衣	被	衫	衬	上点略靠右。撇点与斜点在短竖上部。
目	眼	盯	眠	形态较狭长,中间短横可改点。
皿	孟	盅	盆	中间短竖紧凑,长横平稳。
禾	秋	和	私	平撇略靠右,短横带出竖画。
鸟	鸡	鸱	鸭	上窄下宽,笔画由紧凑到舒展。
心	笔	箭	筒	提按起伏左右不同,两边实中间虚。
广	庆	痠	度	上点居重心位置,长撇舒展,可回锋。

一 一

几 几

工 工

乙 乙

儿 儿

土 土

二 二

了 了

才 才

十 十

力 力

寸 寸

丁 丁

乃 乃

下 下

厂 厂

刀 刀

大 大

七 七

又 又

丈 丈

卜 卜

三 三

与 与

人 人

于 于

万 万

入 入

干 干

上 上

八 八

亏 亏

小 小

九 九

士 士

口 口

巾 巾

丸 丸

也 也

山 山

么 么

女 女

千 千

广 广

飞 飞

乞 乞

亡 亡

刃 刃

川 川

冂 冂

习 习

亿 亿

义 义

又 又

个 个

之 之

马 马

勺 勺

尸 尸

乡 乡

久 久

弓 弓

丰 丰

凡 凡

己 己

王 王

及 及

子 子

井 井

夕 夕

卫 卫

开 开

夫 夫

不 不

比 比

天 天

太 太

互 互

无 无

犬 犬

切 切

元 元

区 区

瓦 瓦

专 专

历 历

止 止

云 云

尤 尤

少 少

扎 扎

友 友

日 日

艺 艺

匹 匹

中 中

木 木

车 车

冈 冈

五 五

巨 巨

贝 贝

支 支

牙 牙

内 内

斤 斤

屯 屯

水 水

见 见

化 化

凶 凶

午 午

仇 仇

分 分

牛 牛

帛 帛

乏 乏

手 手

仍 仍

公 公

毛 毛

仅 仅

仓 仓

气 气

斤 斤

月 月

升 升

爪 爪

氏 氏

长 长

反 反

勿 勿

仁 仁

介 介

欠 欠

什 什

父 父

风 风

片 片

从 从

丹 丹

仆 仆

今 今

匀 匀

烏 烏

戶 戶

予 予

夙 夙

认 认

劝 劝

勾 勾

心 心

双 双

文 文

尺 尺

书 书

六 六

引 引

幻 幻

方 方

丑 丑

玉 玉

火 火

巴 巴

刊 刊

为 为

孔 孔

示 示

斗 斗

队 队

末 末

忆 忆

办 办

未 未

订 订

以 以

击 击

计 计

允 允

打 打

巧 巧

术 术

东 东

正 正

可 可

卡 卡

扑 扑

丙 丙

北 北

扒 扒

左 左

占 占

功 功

厉 厉

业 业

扔 扔

右 右

旧 旧

去 去

石 石

帅 帅

甘 甘

布 布

归 归

世 世

龙 龙

且 且

古 古

平 平

旦 旦

节 节

灭 灭

目 目

本 本

轧 轧

叶 叶

甲 甲

叫 叫

仙 仙

申 申

另 另

们 们

叮 叮

叨 叨

似 似

电 电

叹 叹

白 白

号 号

回 回

仔 仔

田 田

生 生

他 他

由 由

失 失

斥 斥

史 史

禾 禾

瓜 瓜

只 只

丘 丘

乎 乎

央 央

付 付

丛 丛

兄 兄

仗 仗

令 令

叨 叨

代 代

用 用