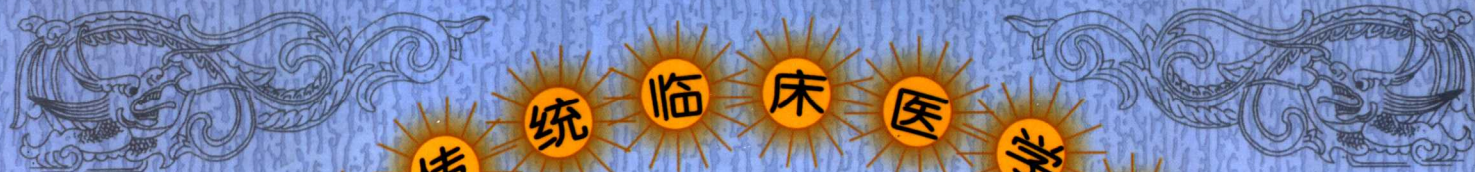


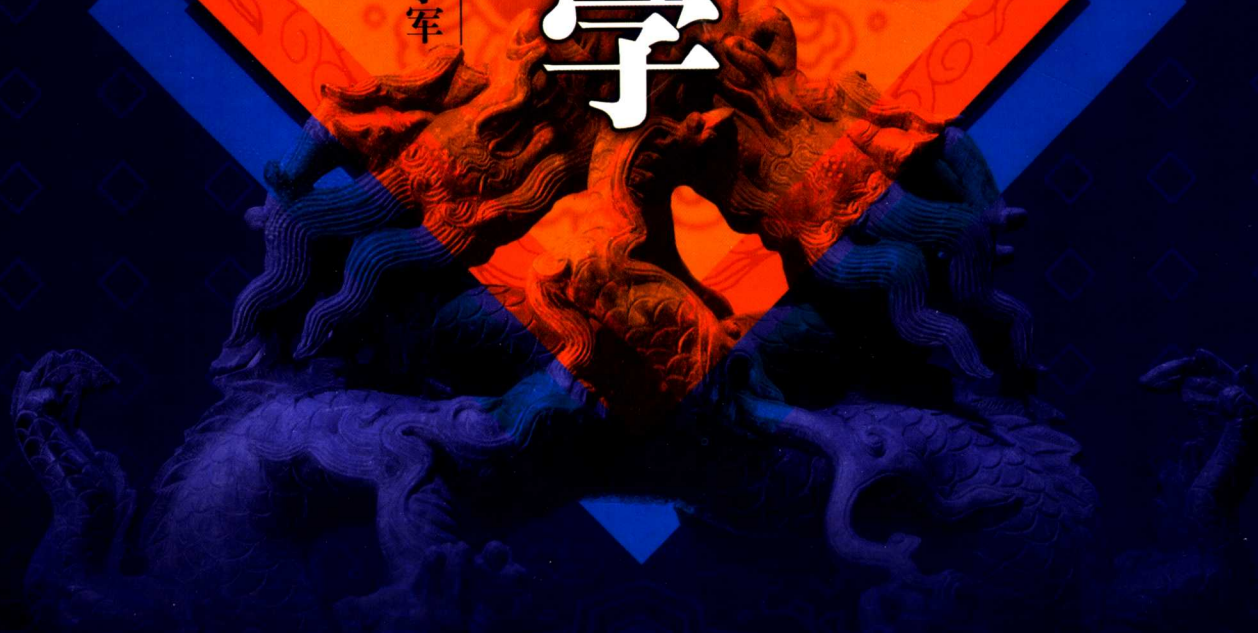
zhong guo chuan tong lin chuang yi xue cong shu



中
国
传
统
临
床
医
学
丛
书

中医眼科学

◎ 主编 王明芳 谢学军



中国中医药出版社

R276.7
W197
2004
C.1

203941

中国传统临床医学丛书



中医科学 眼

主编 王明芳 谢学军



00136522

中国中医药出版社

·北京·



中 医 眼 科 学

图书在版编目(CIP)数据

中医眼科学/王明芳等主编. —北京:中国中医药出版社,2004.1
(中国传统临床医学丛书)
ISBN 7-80156-518-5

I. 中… II. 王… III. ①中医五官科学:眼科学 IV. R276.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 053592 号

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路7号 电话:64151553 邮编:100027)

(邮购联系电话:64166060 64174307)

印刷者:廊坊市文峰档案文化用品有限公司

经销者:新华书店总店北京发行所

开本:850×1168毫米 16开

字数:1430千字

印张:49.75

版次:2004年1月第1版

印次:2004年1月第1次印刷

册数:2000

书号:ISBN 7-80156-518-5/R.518

定价:80.00元

如有质量问题,请与出版社发行部调换。

HTTP://WWW.CPTCM.COM

中 医 眼 科 学 编 委 会

主 编 王明芳(成都中医药大学)

谢学军(成都中医药大学)

副主编 陆绵绵(南京中医药大学)

余杨桂(广州中医药大学)

黄秀蓉(成都中医药大学)

李 翔(成都中医药大学)

编 委 (按姓氏笔划为序)

丁新艳(辽宁中医学院)

王万杰(成都中医药大学)

王玉良(南京中医药大学)

李志英(广州中医药大学)

李 晟(成都中医药大学)

张智军(陕西中医学院)

郑青新(山东中医药大学)

周华祥(成都中医药大学)

姜凤春(成都中医药大学)

梁凤鸣(广州中医药大学第二附属医院)

秘 书 庞 龙(广州中医药大学第二附属医院)

BB010/25



中 医 眼 科 学

内 容 提 要

本书为一部中医眼科教学、临床及科研的高级中医参考书。本书分为上、下两篇及附录三部分。上篇为眼科基础理论部分,阐述中医眼科学发展简史,眼病的命名和分类,眼的结构与功能,五轮、八廓学说,内外障学说,玄府学说,眼科六经辨证学说,内眼辨证学说,病因病机,养目学说,以及眼科疾病的诊断、治疗、眼病防护等;下篇为眼科临床部分,分胞睑疾病、两眦疾病、白睛疾病、黑睛疾病、瞳神疾病、其他眼病、与全身性疾病有关的眼病及眼外伤八大类,每病又从概述、源流、病因病机、诊断、病证鉴别、辨证、治疗、转归与预后、预防与调护、医案精选、临证提要 11 个方面详细阐述,系统展示了历代中医眼科的临床精华;附录为方剂索引、推荐书目和主要参考书目。全书内容丰富,理论与实践结合,有极高的实用价值。适合中医眼科临床医生、科研人员及高等中医药院校师生阅读。

中
国
传
统
临
床
医
学
丛
书

中 医 眼 科 学 编 写 说 明

中医眼科学萌芽于上古,迅速成长于唐朝,独立发展自宋代,兴盛繁荣于明清,从基础理论到临床实践,内容丰富,浩如烟海;当代中医眼科学者借鉴现代医学和科技成果,从中医眼科学的基础到临床进行了广泛的研究,硕果累累。为系统、全面地展示历代中医眼科的学术精华,更好地继承和发扬祖国医学,国家中医药管理局和中国中医药出版社联合组织编写《中医传统临床医学丛书·中医眼科学》,由成都中医药大学作为主编单位,并联合南京中医药大学、广州中医药大学等6所高等院校共同完成。

《中医传统临床医学丛书·中医眼科学》是一部中医眼科教学、临床及科研的高级中医参考书。本书分为上、下两篇及附录三部分。上篇为眼科基础理论部分:第一章纵向阐述中医眼科学的发展史;第二章横向介绍眼病的命名与分类;第三章系统论述中医眼科学的基础理论,包括眼的结构与功能、眼与整体的关系、五轮学说、八廓学说、内外障学说、玄府学说、眼科六经辨证学说、内眼辨证学说、眼科病因学说、眼病病机、养目学说,每种学说均从起源、形成、发展、基本内容几方面阐述;第四章为诊断,主要包括眼科诊法的源流与发展、眼病的诊法、眼病的辨证;第五章全面介绍眼科治疗,包括12种常用内治法、眼科药物外治法、眼科手术疗法、眼科针灸及按摩疗法,其中每种内治法均从立法的理论探讨、临床运用规律、常用药物及方剂几方面详加阐述;第六章为眼病的防护,从眼病的调养、预防及护理进行介绍,较为全面地反映了祖国医学以防病为先的思想和内涵。下篇为眼科临床部分,包括胞睑疾病、两眦疾病、白睛疾病、黑睛疾病、瞳神疾病、其他眼病、与全身性疾病有关的眼病及眼外伤等八大类,从概述、源流、病因病机、诊断、病证鉴别、辨证、治疗、转归与预后、预防与调护、医案精选、临证提要11个方面详尽阐述,力求全面、系统地展示历代中医眼科的临床精华。附篇为方剂索引、历代适读书目、主要参考书目等内容,便于读者查阅。

本书在编著和出版过程中得到中国中医药出版社和成都中医药大学各级领导的大力支持,参加编写的各院校鼎力协作,在此一并致谢!由于我们的水平有限,书中缺点和疏漏在所难免,诚望读者和同道提出宝贵的意见。

编 者
2002年2月

出版者的话

中国是世界上唯一保持其 5000 多年文明发展的伟大国家。在她所拥有的一系列辉煌灿烂的文化遗产中，中医药学以其悠久的发展历史、独特的理论体系、丰富多彩的防治疾病方法和显著的临床疗效而著称于世，它为中华民族的生存繁衍做出了巨大的贡献。

建国以来，中医药学受到党和国家的高度重视，中医、西医、中西医结合三支医学力量并存，大力发展中医药事业已被列入我国宪法。在全国数百万中医药人员的不懈努力下，中医药事业取得了巨大的发展。然而，在现代科技飞速发展的新时代，东西方文化激烈碰撞，一方面为中医药学术进步提供了强有力的现代科技保障，另一方面，就中医药学术发展也产生了不同的观点与思路，诸如传统与现代的矛盾、继承与发展的关系、理论与临床的统一等等。为此，国家中医药管理局提出了继承不泥古、发扬不离宗，努力提高中医药临床水平的中医药学术发展原则。围绕这一原则，从发扬不离宗的角度，决定组织编写一套能够全面系统反映我国中医临床水平的“原汁原味、地地道道”的中医临床专著，命之曰《中国传统临床医学丛书》（共计 10 个分册），其目的主要有二：

一、突出中医临床特色。医学作为一门应用科学，其最终目的就是要应用于临床，为人类的疾病防治服务。中医也不例外，独特的临床疗效也正是中医药学得以传承数千年的根本所在。然而，我们必须严肃面对的现实是，传统的临床疗效优势尚未得到很好地发挥，中医临床阵地正在逐渐缩小，如何将中国古代医药学家以及近现代中医临床学家所发展创造的诊疗经验总结展示出来，造就一大批优秀中医当代临床家，即新一代名医，千方百计提高中医临床水平，这才是发展中医药的当务之急！

二、立足全面继承。继承与发展是目前中医药学术进步所面临的较突出的问题，只有全面地继承传统理论，才能在不断的发展中扬弃与升华，培养和造就新一代优秀中医临床家，促进中医药学术不断发展。纵观历代名医成才之路，无不具备三个重要条件：一是通晓中医药典籍，二是经过大量临床实践，三是对中医药事业的执着追求。而历代医家在长期的“悬壶济世”中，经过不断实践而总结、丰富、升华的临床经验，就无疑地成为了后世中

医药工作者传承中医学的最好阶梯。因此，深入挖掘、认真学习中国传统医学的宝贵临床经验，也就是培养和造就新一代优秀中医临床人才和继承发扬中医药学术的必由之路。这便是我们组织编纂、出版这套丛书的第二个目的。

为了实现上述目标，保证这套丛书的学术质量，确实能够写成“原汁原味、地地道道”的中医临床专著，我们不仅对全书体例、编写指导原则进行了全国范围的广泛论证，而且全部采用中医病（证）名、中医药治疗。同时，对各科的主编进行了公开招标，有力地保证了在该领域具有重要学术地位的学科带头人担任主编，从而最大限度地反映了该学科最高学术水平。

本套丛书从选题论证到编纂完成历时5年，参加编写人员涉及全国20余所中医院校和单位，在大家的共同努力下，今天终于面世了。在编写过程中，参编单位如南京中医药大学、山东中医药大学、辽宁中医学院、湖南中医学院、长春中医学院、甘肃中医学院、中国中医研究院等对本套丛书的编纂工作给予了高度重视和大力支持与积极配合；一些全国著名的医药学专家还亲自担任主编如任继学、周仲瑛等，为本丛书的编纂给予了极大的关注和热心指导。在此，对所有编写人员、专家及其所在单位，深表谢意。由于本丛书的编纂工作任务重、困难大，疏漏不周之处在所难免，敬请广大读者匡正，以便再版时修订。

本丛书共计10个分册，分别是《中医内科学》、《中医外科学》、《中医儿科学》、《中医妇科学》、《中医眼科学》、《中医骨伤学》、《中医推拿学》、《中医耳鼻咽喉科学》、《中医急症学》、《针灸学》。

相信本套丛书的出版，将为繁荣学术、提高中医临床水平、造就新一代中医临床家、促进我国中医药事业的发展，做出应有的贡献。

中国中医药出版社

二〇〇四年元旦



中 医 眼 科 学 目 录

上篇 总 论

第一章 中医眼科学的源流及发展概况	(3)
第一节 中医眼科学的萌芽时期	(3)
一、发展概况	(3)
二、眼科基础理论的萌芽	(3)
三、临床诊断与治疗方面的概况	(4)
四、重要文献简介	(6)
第二节 中医眼科学的奠基时期	(6)
一、发展概况	(6)
二、眼科基础理论的发展	(7)
三、临床诊断与治疗方面的发展	(7)
四、重要文献简介	(9)
第三节 中医眼科的独立发展时期	(10)
一、发展概况	(10)
二、眼科基础理论的发展	(10)
三、临床诊断与治疗方面的发展	(12)
四、重要文献简介	(12)
第四节 中医眼科学的兴盛时期	(14)
一、发展概况	(14)
二、眼科基础理论的发展	(15)
三、临床诊断与治疗方面的发展	(16)
四、重要文献简介	(17)
第五节 中医眼科学的衰落与复兴时期	(21)
一、晚清至民国时期	(21)
二、新中国成立以后	(21)
第二章 眼病的命名与分类	(23)
第一节 眼病的命名	(23)
一、按自觉症状命名	(23)
二、按临床体征命名	(26)
三、按病因病机命名	(32)
四、按病因与症状结合命名	(34)
五、按症状与病位结合命名	(36)
六、按病因与病位结合命名	(40)



七、按病因、症状与病位结合命名	(41)
第二节 眼病的分类	(41)
一、按内障、外障分类	(41)
二、按五轮部位分类	(42)
三、按八廓部位分类	(42)
四、按六经辨证分类	(43)
五、按病因病机分类	(43)
第三章 中医眼科学的基础理论	(46)
第一节 眼的结构与功能	(46)
一、眼的结构	(46)
(一)眼珠	(46)
1. 白睛	(46)
2. 黑睛	(46)
3. 黄仁	(47)
4. 神水	(47)
5. 瞳神	(47)
6. 晶珠	(47)
7. 神膏	(47)
8. 视衣(包括目络)	(48)
9. 目系	(48)
(二)胞睑	(48)
1. 上胞	(48)
2. 下睑	(48)
3. 眼弦	(48)
4. 睫毛	(48)
5. 两毗	(48)
6. 泪窍	(49)
(三)眼带	(49)
(四)泪泉	(49)
(五)目眶	(49)
二、眼的功能与物质基础	(50)
(一)神光	(50)
(二)真血	(50)
(三)真气	(51)
(四)真精	(51)
第二节 眼与整体的关系	(52)
一、眼与脏腑的关系	(52)
二、眼与经络、经筋的关系	(56)
三、眼与精、气、血、津液、神的关系	(59)
第三节 五轮学说	(62)
一、五轮学说的源流与发展	(63)

(一) 五轮学说的起源	(63)
(二) 五轮学说的形成	(64)
(三) 五轮学说的发展	(64)
二、五轮学说的基本内容	(66)
(一) 五轮的定位及生理状态	(66)
(二) 轮脏标本关系	(67)
(三) 五轮学说的临床应用	(68)
第四节 八廓学说	(70)
一、八廓学说的源流与发展	(70)
(一) 八廓学说的起源	(70)
(二) 八廓学说的形成	(71)
(三) 八廓学说的发展	(71)
二、八廓学说的基本内容	(72)
(一) 八廓的名称	(72)
(二) 八廓的定位	(73)
(三) 八廓学说的临床应用	(74)
第五节 内外障学说	(75)
一、内外障学说的源流与发展	(75)
(一) 内外障学说的起源	(75)
(二) 内外障学说的形成	(76)
(三) 内外障学说的发展	(76)
二、内外障学说的临床应用	(77)
第六节 玄府学说	(78)
一、玄府学说的源流与发展	(78)
(一) 玄府学说的起源	(78)
(二) 玄府学说的形成	(79)
(三) 玄府学说的发展	(79)
二、玄府学说在眼科临床中的应用	(81)
第七节 眼科六经学说	(82)
一、六经学说的源流	(83)
二、六经学说的形成	(85)
三、六经学说的发展——眼科六经学说的形成	(86)
四、眼科六经学说的发展	(90)
第八节 内眼辨证学说	(91)
一、内眼辨证学说的起源	(91)
二、内眼辨证学说的形成	(92)
三、内眼辨证学说的内容	(92)
四、内眼辨证学说的发展	(94)
第九节 眼科病因学说	(95)
一、眼科病因学说的源流与发展	(95)
(一) 眼科病因学说的起源	(95)
(二) 眼科病因学说的形成	(95)

(三)眼科病因学说的发展	(96)
二、眼科病因学说的基本内容	(98)
(一)六淫	(98)
(二)疫气	(101)
(三)七情	(101)
(四)饮食失宜	(102)
(五)劳伤	(102)
(六)外伤	(103)
(七)其他因素	(103)
第十节 眼病病机	(103)
一、脏腑功能失调	(104)
二、气血津液失调	(107)
三、经络玄府病机	(110)
(一)经络失调	(110)
(二)经筋失调	(112)
(三)玄府失调	(112)
(四)奇经八脉失调	(112)
第十一节 养目学说	(113)
一、养目学说的源流与发展	(113)
(一)养目学说的起源	(113)
(二)养目学说的形成	(113)
(三)养目学说的发展	(114)
二、养目学说的基本内容	(115)
第四章 诊断	(116)
第一节 眼科诊法的源流与发展	(116)
一、眼科诊法的起源	(116)
二、眼科诊法的形成	(117)
三、眼科诊法的发展	(118)
第二节 眼病的诊法	(119)
一、问诊	(120)
二、望诊	(122)
三、切诊	(124)
四、闻诊	(124)
第三节 眼病的辨证	(124)
一、眼科常见症状辨证	(125)
(一)主观症状辨证	(125)
(二)客观症状辨证	(127)
二、内外障辨证	(129)
三、内眼辨证	(130)
四、八纲辨证	(133)
五、脏腑辨证	(136)
(一)眼部与全身证候结合的脏腑辨证	(136)

(二) 五轮辨证	(139)
(三) 八廓辨证	(142)
六、六经辨证	(143)
七、卫气营血辨证	(145)
八、气血津液辨证	(146)
第五章 眼科治法	(149)
第一节 祛风法	(149)
一、立法的理论探讨	(149)
二、临床运用	(149)
(一) 常用药物	(150)
(二) 常用方剂	(158)
第二节 清热法	(164)
一、立法的理论探讨	(164)
二、临床运用	(164)
(一) 常用药物	(165)
(二) 常用方剂	(177)
第三节 祛湿法	(184)
一、立法的理论探讨	(184)
二、临床运用	(185)
(一) 常用药物	(185)
(二) 常用方剂	(196)
第四节 化痰法	(198)
一、立法的理论探讨	(198)
二、临床运用	(198)
(一) 常用药物	(199)
(二) 常用方剂	(206)
第五节 退翳法	(207)
一、立法的理论探讨	(207)
二、临床运用	(207)
(一) 常用药物	(207)
(二) 常用方剂	(208)
第六节 止血法	(211)
一、立法的理论探讨	(211)
二、临床运用	(211)
(一) 常用药物	(212)
(二) 常用方剂	(216)
第七节 活血法	(217)
一、立法的理论探讨	(217)
二、临床运用	(217)
(一) 常用药物	(218)
(二) 常用方剂	(223)
第八节 疏肝理气法	(225)

一、立法的理论探讨	(225)
二、临床运用	(225)
(一)常用药物	(226)
(二)常用方剂	(227)
第九节 平肝潜阳法	(229)
一、立法的理论探讨	(229)
二、临床运用	(229)
(一)常用药物	(229)
(二)常用方剂	(233)
第十节 益气养血法	(235)
一、立法的理论探讨	(235)
二、临床运用	(236)
(一)常用药物	(236)
(二)常用方剂	(241)
第十一节 补益肝肾法	(245)
一、立法的理论探讨	(245)
二、临床运用	(246)
(一)常用药物	(247)
(二)常用方剂	(257)
第十二节 药物外治法	(262)
一、常用方法	(262)
二、外用药物	(265)
第十三节 手术疗法	(297)
一、钩割法	(297)
(一)钩割法的源流	(297)
(二)钩割法的临床运用	(297)
二、镰洗法	(298)
(一)镰洗法的源流	(298)
(二)镰洗法的临床运用	(298)
三、烙法	(298)
(一)烙法的源流	(298)
(二)烙法的临床运用	(299)
四、白内障针拨术	(299)
(一)白内障针拨术的源流	(299)
(二)白内障针拨术	(300)
(三)白内障针拨套出术	(300)
第十四节 针灸疗法	(304)
一、立法的理论探讨	(304)
二、眼科常用的针灸疗法及操作技巧	(304)
三、眼科常用穴位	(308)
四、眼科常用的配穴处方	(318)
(一)外障眼病	(318)

(二)内障眼病	(321)
(三)其他眼病	(323)
第十五节 按摩疗法	(324)
一、立法的理论探讨	(324)
二、眼科常用穴位	(324)
三、眼科按摩技巧	(324)
第六章 眼病的防护	(326)
第一节 眼病的预防	(326)
一、顺应四时,避免时邪	(326)
二、调和七情,防止内伤	(327)
三、爱养身心,保精强身	(328)
四、饮食有节,起居有常	(328)
五、劳逸适度,惜视减光	(328)
六、戒烟慎酒,养目之要	(329)
七、注意安全,预防外伤	(329)
八、讲究卫生,预防传染	(329)
第二节 眼病的护理	(330)
一、一般护理	(330)
(一)精神护理	(330)
(二)饮食调理	(331)
(三)辨证施护	(331)
(四)合理休养	(331)
(五)服药方法	(331)
二、手术前后护理	(332)
(一)内眼手术前护理	(332)
(二)内眼手术后护理	(333)
第三节 眼病的调养	(333)
一、饮食调养	(333)
二、药物保健	(334)
三、针灸按摩	(336)
四、养目导引	(337)
五、眼操	(339)
六、敷熨法	(339)
七、熏洗法	(339)
下篇 各 论	
第七章 胞睑疾病	(343)
第一节 针眼	(343)
第二节 眼丹	(349)
第三节 胞生痰核	(352)
第四节 风赤疮痍	(355)
第五节 睑弦赤烂	(360)

第六节	椒疮	(365)
第七节	粟疮	(370)
第八节	目割	(374)
第九节	上胞下垂	(377)
第十节	胞轮振跳	(381)
第十一节	胞肿如桃	(383)
第十二节	胞虚如球	(387)
第十三节	其他胞睑疾病	(390)
	眼瘤	(390)
	睑发	(391)
	内急外弛之病	(391)
	倒睫拳毛	(392)
	脾急紧小	(393)
	脾肉粘轮	(394)
	胞肉胶凝	(395)
	脾翻粘睑	(395)
	目闭不开	(396)
	眼皮麻木	(397)
	眼胞菌毒	(398)
	目中结骨症	(398)
	蜡目	(399)
	鸡冠蚬肉	(399)
	眼癬	(400)
	眼生长肉	(401)
	睑皤	(401)
第八章	两眦疾病	(402)
第一节	流泪症	(403)
第二节	漏睛	(409)
第三节	漏睛疮	(414)
第四节	眦帷赤烂	(419)
第五节	胬肉攀睛	(423)
第六节	赤脉传睛	(429)
第七节	其他两眦疾病	(434)
	黄油症	(434)
	阳漏	(435)
	阴漏	(436)
	大眦漏	(437)
	小眦漏	(438)
	流金凌木	(439)
第九章	白睛疾病	(441)
第一节	暴风客热	(441)
第二节	天行赤眼	(444)

第三节 天行赤眼暴翳	(448)
第四节 时复症	(451)
第五节 金疳	(453)
第六节 火疳	(456)
第七节 白睛溢血	(461)
第八节 白涩症	(463)
第九节 神水将枯	(466)
第十节 其他白睛疾病	(468)
白膜侵睛	(468)
白睛青蓝	(469)
赤丝虬脉	(472)
暴露赤眼症	(474)
目珠管	(476)
形如虾座	(477)
状如鱼胞	(479)
气壅如痰	(480)
状如悬胆	(481)
腐皮遮睛	(481)
气轮枯落	(483)
偏漏	(483)
第十章 黑睛疾病	(486)
第一节 聚星障	(486)
第二节 花翳白陷	(491)
第三节 凝脂翳	(496)
第四节 黄液上冲	(502)
第五节 混睛障	(507)
第六节 风轮赤豆	(511)
第七节 宿翳	(515)
第八节 其他黑睛疾病	(520)
银星独见	(520)
木疳	(520)
黑翳如珠	(521)
蟹睛	(521)
青黄牒出	(523)
垂帘翳	(523)
血翳包睛	(524)
正漏	(525)
钉翳根深	(525)
旋螺突起	(526)
旋胬泛起	(526)
偃月侵睛	(527)
第十一章 瞳神疾病	(528)

