

心态好， 一切都好



影响人生成败的心态故事

张伟 张夏 编著

学林出版社



心态好， 一切都好



影响人生成败的心态故事

张伟 张夏 编著

学林出版社

图书在版编目(CIP)数据

心态好,一切都好:影响人生成败的心态故事/张伟,张夏编著. —上海:学林出版社,2005.1

ISBN 7-80668-851-X

I. 心... II. ①张... ②张... III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 119181 号

心态好,一切都好

——影响人生成败的心态故事



编 著——张 伟 张 夏

插 图——江芝琴

责任编辑——王后法

封面设计——薛 来

出 版——上海世纪出版集团

学林出版社(上海钦州南路 81 号 3 楼)

电话: 64515005 传真: 64515005

发 行——新华书店上海发行所

学林图书发行部(钦州南路 81 号 1 楼)

电话: 64515012 传真: 64844088

印 刷——上海港东印刷厂

开 本——890×1240 1/32

印 张——6.625

字 数——10.6 万

版 次——2005 年 1 月第 1 版

2005 年 1 月第 1 次印刷

印 数——6 000 册

书 号——ISBN 7-80668-851-X/G·292

定 价——15.00 元

Foreword | 序

心态好，一切都好

歌德有句名言：

“你若失去了财产，
——只失去了一点儿；
你若失去了荣誉，
——就失去了许多；
你若失去了勇气，
——则失去了一切。”

■■■■
← 一切都好

有没有勇气，是一种心态。

张伟先生的这本书，书名起得很好——心态好，一切都好，这也正如当年中国国家足球队教练米卢帽子上印着的那句话：“ATTITUDE IS EVERYTHING。”这句话曾经给中国国家足球队带来过活力，今天中国国家足球队存在的毛病：“心态”——还是主要问题。

张伟先生用了几年时间，七易其稿，从心态与结局的角度，把 168 个故事编著成这本书，在出版前他先用 E-mail 发

给我,我就先睹为快,如春风,抚熙我的心头;似甘露,滋润我的心田。一个个小故事,轻松又充满阳光,平和却饱含哲理。

用故事启迪人生是个好方法。我在北京中央党校讲学时,有位美国伯克利大学的学者提醒我:“21 世纪是一个讲故事的世纪。21 世纪的好领导,一定是个善于讲故事的领导;21 世纪的好老师,一定是个善于讲故事的老师;21 世纪的好家长,一定是个善于讲故事的家长。”我想一个优秀的作家,一定也是个善于讲故事的作家。

北京包蔚然女士送给我一套她自己翻译的,由美国人大卫·哈彻斯著的讲述“第五项修炼”的书:《比狼学得更快》、《旅鼠的故事》、《洞穴人的影子》和《冰山的一角》等四本。作者用以动物为主人公的寓言故事,生动又深刻地告诉人们有关“学习型组织”的一个个重要的理念。看过这套书的人无不喜爱。

上海明德学习型组织研究所至善工作室的主任范芸女士,去年写了一本《学习型组织“金”典故事》,也是以学习型组织的理念编辑了 200 多个古今中外的故事,也邀请我写了一个序,却将我的名字挂在了她前面,也深受读者的欢迎,一年左右共印了 5 次。郑州煤业集团的教育干部告诉我,第一线的矿工们几乎都在阅读这本书,许多矿工都会讲述其中的故事。

可见,人们都很喜爱能告诉我们做人处事的道理、能鼓

舞我们奋发上进的故事读物。其实自古以来,各国各族人民都喜欢讲故事、听故事,把故事作为育人的载体。

我相信,张伟先生的《心态好,一切都好——影响人生成败的心态故事》这本书也将受到广大读者,尤其是众多管理者的欢迎。

上海明德学习型组织研究所所长、同济大学教授

张声雄

2004年国庆节于上海



一切都好



Foreword | 序言

心态好，一切都好

这本让我一口气读完的《心态好，一切都好——影响人生成败的心态故事》，我非常愿意推荐给更多的朋友分享！

一个人拥有的知识和智慧像一个圆，他能了解到自己无知的领域，就是圆的周边的领域。因此，具有愈多的知识和智慧，他的圆就越大，无知的领域同样越大。所以知道自己无知的人，才是真正有智慧的人。张伟先生用心完成的《心态好，一切都好——影响人生成败的心态故事》这本书，编得精致，悟的透彻，带我们进入了很多原本无知的地带，一定能为我们增添很多智慧。

我写的序越短，也许就越好，因为你一定想尽快翻开后面的故事，那就让我们一起进入智慧之门吧！

中国 CEO 俱乐部常务秘书长

宋述东

2004 年 10 月于上海

一切都好

Prefaces | 前言

心态好，一切都好

无论你生在哪里，无论你在做什么，无论是什么样的
人生，成功永远都是共同的目标！每个人都渴望成功，人人都
想成为令人羡慕的成功者。

成功没有统一的标准，也没有统一的途径。有人说，谁
想成功，谁就经常与成功的人在一起，犹如要提高自己的球
艺，就必须多与比自己水平高的对手比赛一样，这是不无道
理的。可是，成功者往往有自己的圈子，普通人一般是无缘
进入这个圈子的。那么，如果没有条件与成功者一起怎么办
呢？我们可以研究和揭示成功者的奥秘：那就是成功的道路
千万条。

一般情况下，人们在看到一个成功者的时候，都希望学
习成功者的方法和经验。其实，成功者的方法、经验、技巧、
手段以及信息、知识、能力等技术层面的智商，对成功者的成
功来说是基本和必备的，但仅有这些是叩不开成功之门的，
成功者之所以能够成功，起决定性因素的是情商中积极的心



一切都好



态,积极的心态是唯一能让你提速成功进程的高速公路。如果你想成功,那就请你多学习、领悟和借鉴成功者的特质——积极的心态。

我想,心态属于人的意识或精神范畴,它虽然是无形的,但它会直接作用和影响我们有形的物质世界。由于“境由心生”,因此,有什么样的心态,就有什么样的人生。因为每个人的心态链都是一样的,即:播种一个理念,收获一种态度;播种一个态度,收获一种心情;播种一个心情,收获一种行动;播种一个行动,收获一种习惯;播种一个习惯,收获一种性格;播种一个性格,收获一种命运;播种一个命运,收获一种未来。



一切都好

由此可见,今天的你是由昨天的心态造就的,明天的你将由今天的心态铸就。我们如果要改变未来,就要改变心态。因为心态决定成败,很多人对此不以为然。下面这个真实的故事将令你重新审视这种因果关系。

阿济·泰勒·摩尔顿刚刚当选美国财政部部长的时候,对南卡罗来纳州一个学院的全体学生发表演讲,整个学院礼堂都坐满了兴致勃勃的学生,然而,泰勒的演讲却令听众大感意外。他说:“我的生母是聋子,因此没有办法说话,我不知道自己的父亲是谁,也不知道他是否还活着,我这辈子找到的第一份工作,是在棉花田里锄地。”

台下的听众全都呆住了,她继续说,“一个人的未来怎么

样,不是因为运气,不是因为环境,也不是因为生下来的状况,如果情况不尽如人意,我们总可以想办法加以改变。”她以坚定的语气说道,“一个人若想改变眼前充满不幸或无法尽如人意的境况时,只要问一问自己:我希望成为什么样的人?然后全身心地投入,采取行动,坚持朝理想的目标努力前进!因此成为了今天的我。我相信大家会比我做得更好!”

接着,她的脸上绽放出美丽的笑容。

其实,明确的目标加上积极的心态,这是一切成功的起点。当你确定了一定的目标时,另外几种成功原则就会自动产生作用,帮助你实现这些目标。

《心态好,一切都好》就是根据成功者的规律,精选、改编和创作的影响人生成败的赢家心态小故事,每个故事,犹如一颗多味的橄榄,让人回味无穷。这些故事有些是上至富豪大亨、下至平民百姓的真人真事,有些是出于名家之手的经典寓言,有些是编者在生活中的珍贵发现,故事虽小,意味却深长,给人一个看得见的彼岸。许多故事常给人以久久的感触和深深的启迪,有些故事给人以强烈的震撼,甚至将改变你一生的命运。

也许你正跋涉在走向成功的道路上,也许你正在迈向新的成功之路,也许你正在经受失败的折磨与考验,如果你有机会翻阅《心态好,一切都好》,它将为你调整心态,指点迷



一切都好



津,重整旗鼓,从胜利走向新的胜利。

在这个世界上,人生从来就是一个竞技场,从人生的意义上说,其过程比结果更为重要,因为结局往往大同小异,而过程却千差万别,同样的成功,不一样的道路。人与人之间原本只有微小的差别,但却造成了巨大的差异,其原因正在于心态。因此,人的心态也有各种各样,既有积极的心态,又有消极的心态,积极的心态将改变无数深陷逆境的人们;积极的心态,是走向成功、实现人生目标的灵丹妙药。积极心态的力量是巨大的,积极的心态能让你正确思考,充满自信,受人喜欢,赢得幸福;积极的心态能帮你总结经验,吸取教训,吸引财富,知足常乐;积极的心态能让你激励自己和他

人,立即行动去争取成功。而积极的心态中又有各种不同的心态,纵观古今中外数不尽的大小赢家,他们都在积极心态的前提下,善于因时、因人、因事、因情运用各种不同的心态把握时局,驾驭命运。本书以“积极进取”、“创新求变”、“超越突破”、“辩证统一”、“平和从容”、“坚持付出”、“创业求知”和“自私愚蠢”的八大心态,向你分类展开具有不同魅力和感触的赢家心态小故事。

本书中的每个故事之后都以“阿伟领悟”作引领性的点评,“阿伟领悟”一方面是作者领悟到的智慧一角,另一方面希望引领读者的悟性,使你从中获益。每个故事,既是人类智慧的精华,又是人类历史长河中的一滴微小的水珠,愿她



一切都好

>>>

前言

能滋润每一个向往成功者的心田,为你开启智慧之窗和成功的人生产生重大而长久的影响。

祝您与成功相伴!

张修

2004年6月于上海浦东



一切都好

八种心态畅想

01. 积极进取的心态

人的头脑很神奇,积极的心态,能让你不断地往大脑中枢输入正面的信息,自动过滤和删除消极的信息,不断开启你的心智,想出办法,解决问题。积极是内心的昂扬向上,这时,如果你的心里能够设想和相信什么,你就能够用积极的心态去获得什么。



一切都好

02. 创新求变的心态

创新是社会发展和民族振兴的灵魂,创新是事业长盛不衰和持续发展的原动力。人生,不就是不断走出一个又一个的“围城”,不断地否定、寻找和发现自我吗?不要惧怕变化,哲学原理告诉我们变是绝对的,不变是相对的。当今世界,唯一不变的是变,以变应变和在别人未变之前自己先变,这是竞争社会的赢家要领之一。

03. 超越突破的心态

机会总是伪装成“困难”到来，人类最大的敌人，不是地震、战争、灾荒和饥饿，而是人类自己，自己的心灵。战胜自我的过程就是一个超越的过程，当你遇到心灵障碍这个巨大的敌人时，一种恐惧感油然而生，但当你超越了自己的恐惧时，当你获得了新生后，你就会感到轻松自在。

04. 辨证统一的心态

辛辛苦苦，过舒服日子，舒舒服服，过辛苦日子。上帝是公平的，当关上一扇门后，自然会为你打开另一扇门。

■ ■ ■ ■
一切都好

光明和黑暗同样古老而又永恒。有些优点，有时可能恰恰是致命的缺点，在政界，有人品德更高尚，但是不那么成功，“老实人跑倒数第一”的现象并不少见。有些缺点，有时可能恰恰是美丽的优点，某人在彼岗位上庸人，在此岗位上能人的情况并不少见，经济学的观点解释了其中的原因：资源在用对地方时才是资源，如果用错了地方就是垃圾。

05. 平和从容的心态

这个世界有太多的诱惑，因此也有太多的欲望因满足不了而产生的痛苦。一个人要以清醒的心智和从容的步履走过岁月，他的精神与心态中必定不能缺少淡泊与平和。否则，他不是活得太忧郁，就是活得太无聊。淡泊与平和不是

不求进取,不是没有追求,不是无所作为,而是以一颗纯美的灵魂对待生活,从容面对一切意外。

平和从容的心态常会有更多的收获,这得益于薄积厚发,而急功近利,往往会欲速则不达,甚至往往断送前途。珍惜光阴何叹人生短暂,把握自己不愁世事艰难,得失沉浮坎坎坷坷常会有,功名利禄平平淡淡最为真。“过刚易衰,柔和长存”是舌头的最深启迪。

06. 坚持付出的心态

水到100℃沸腾的那一刻固然是精彩的,但关键是1℃到99℃积累的过程。在成功的道路上,总会遇到各种各样的挫折和困难,这时最可贵的是“坚持”,成功者决不放弃,放弃者绝不成功,坚持到底,决不放弃。命运在于搏击,奋斗就有希望,失败只要一种,那就是放弃。

■ ■ ■ ■
← 一切都好

有时拥有信念比拥有才能更重要,“我能做到”这是成功的最大金矿。我们坚持不懈地奋斗,满怀希望地期待,人体靠脊梁站起,人们靠信念活着,信念的力量是巨大的,相信自己,相信成功,相信奇迹会发生,一切就都将会发生。

“付出与回报”是成功的最大秘诀,你只有付出了,才会得到回报。

高楼大厦,虽然是由钢筋水泥和砖瓦支撑起来的,但也别忘了已经拆除的脚手架。一定要用具体的方式,感谢所有

帮助过你的人,包括领导、老师、同事、同学、朋友和家人等,他们都是你生命中的贵人,你必须做到“不轻受一文,不敢忘一粥”,一个成功的人是决不会漠视他们曾经给予的付出和关爱的。

07. 创业求知的心态

从事任何工作,投身任何事业,都是需要投资的,如时间、精力、知识、智慧、技术和金钱等,而人们一般只把其中的金钱认为是投资,其实不然。

有耕耘,才有收获。你想要享受非凡自由发展的过程和成果,在此过程开始前,你一定要有艰苦创业的心态,特别是开始阶段,往往收入不多,却要有足够的勇气面对许多困难和挑战,要为成功找方法,不能为失败找借口。

任何一个行业,只有专家、内行才能赚到外行人的钱,所以你一定要在最短的时间里,以最快的速度,成为专家和内行,而要成为专家和内行的唯一通途是学习,只有学得快,才能成功得快。

08. 自私愚蠢的心态

有一种愚蠢无知,它可以触动人们最敏感的神经,造物主总是以极其微妙的道理诠释着世界沧桑,给芸芸众生点亮一盏不灭的心灯。

■ ■ ■ ■
一切都好

一般来说,自私消极的心态、言语和行为,许多的愚蠢无知,将会给自己和团队带来毁灭性的打击。可是,人们得到经验最多的往往不是来自于成功而是来自于失败,这些因为消极自私、愚蠢无知而导致失败的故事也许给你带来更多的教益。



一切都好