

魏良行 倪正文 编 著

中医入门歌诀

(第二版)

ZHONGYI
RUMEN
GEJUE



人民军医出版社

中医入门歌诀

ZHONGYI RUMEN GEJUE

(第二版)

魏良行 编著
倪正文



人民军医出版社

People's Military Medical Publisher

图书在版编目(CIP)数据

中医入门歌诀/魏良行,倪正文编著. —2 版. —北京:人民军医出版社,2003. 1

ISBN 7-80157-691-8

I. 中… II. ①魏…②倪… III. 中国医药学-普及读物
IV. R2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 078479 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

潮河印刷厂印刷

腾达装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:787×1092mm 1/32·印张:7·字数:118 千字

2003 年 1 月第 2 版(北京)第 10 次印刷

印数:77001~82000 定价:13.00 元

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

内 容 提 要

本书共十一章,以歌诀形式对中医药学的主要内容进行了系统的归纳介绍。包括中医的基本特点,阴阳、五行、脏象、经络、气血津液等基础理论,病因病机、各种诊法、辨证、治疗原则和方法,中药来源、性能、炮制、用法和 400 余种中草药、200 余首方剂,均编成歌诀。内容深入浅出,理论与实践结合;形式上不拘一格,或五言、或七言,顺口押韵,好学易记,是快捷学习中医药的好帮手。适于中西医临床工作者、中医院校学生和其他初学中医者阅读参考。

责任编辑 杨磊石

何 序

医书之用口诀、诗、词、歌、赋体裁以梓刊流传者，有较长历史。早在南齐就有徐文伯之《子午流注逐日按时定穴歌》。以后又有金、元时何若愚之《流注指征针赋》，窦杰之《标幽赋》，张元素、李杲之《珍珠囊药性赋》（《雷公药性赋》）等。及至明、清，医书之采用此形式更为多见。如明李梴之《医学入门》，李时珍之《濒湖脉学》等。在清代，甚至连当时朝廷编纂之《医宗金鉴》亦用韵文。至于陈修圆之《医学三字经》、《时方歌括》，汪仞庵之《汤头歌诀》等则更为初学者之早期读物。近百年来，此类体裁亦仍为医家著述之通俗形式之一。医药内容以韵语，简练归纳，或三言，或四言，或五言、六言、七言，或以词调形式。历来以韵语写成的医药歌诀，佳作颇多。其用字，用词，概括扼要，重点显然。既无虚语，又音韵顺口，约繁就简，便于诵读，有助记忆。例如《药性赋》：“诸药赋性，此类最寒。犀角解乎心热，羚羊清乎肺肝。”一开头，寥寥数字，就点出全篇和二味重要药性。何等简明。又如麻豆词调的“红疹俗呼麻子，皆因火气蒸熏。大多治法喜凉清，休把辛甘犯病。”只是以半阙《西江月》词调就概括讲出麻疹及其病机、治疗原则和禁忌。幼年时背熟它，几十年也忘记不了。可见这是一种嘉惠初习医学的有益方法。从某种意义上说，也是一种医学启蒙的基本功训练。当然，中国医药学是一门深奥精湛的学问，决不是浅尝就能知晓的。浩瀚的医学书籍，即使皓首穷经也难得精熟，又何况歌括韵语所收集的又是如此微乎其微。但作为医学的入门，也不失为一种捷径，故也有它的实

际价值。

魏良行同志,60年代中毕业于浙江中医学院,行医至今26年,现任副主任医师。于中医学术,多具卓见,成绩斐然,近年利用业余时间,以五言、七言韵语体裁将中医基础学之主要内容及方剂、药物等,深入浅出,并收集历代医家之长,逐一表达。本书对继承中医学术,推动学习中医,将起到积极的作用。由于地域方言之差异,书中某些歌括词句及音韵尚有不尽完美之处,但这无关乎大体。稿成以后,魏同志携来索序于余,以事冗未及细读。浏览之下,深感颇能为初学中医者提纲挈领,帮助了解,易于记忆。由此而日后作进一步探索中医医籍,则触类旁通可期也。因乐为之序。

中华全国中医学会常务理事

浙江省中医学会 会长 何 任

浙江中医学院 教授

1990年5月25日于杭州

再版前言

《中医入门歌诀》于1991年3月出版后,受到广大读者的热情关怀和欢迎,已9次重印,总发行量77 000册。由于当时是利用工余时间编写的,成书亦较仓促,在文字及内容上确实存在着一些问题,需要进一步加工修订。本书出版后,不少读者提出了很好的修改补充意见,增强了我对本书进行全面修改的决心。本书的修订再版,亦可告慰九泉之下(2000年5月病故)的倪正文老医师。

结合读者和出版社对本书出版后发现的一些问题和建议,确立了修订原则、范围和方法。修订内容:①重新核准方剂出处、方药组成,并根据不同错误,给予修正或改写;②为方便初学者,对歌诀中一些不易理解的字,在歌诀下加以注解;③增加部分中草药和方剂内容;④经络部分增加附图;⑤纠正错别字,补充漏字、漏句,对个别似是而非的词进行修改。

我相信,经过这次修订,本书将会得到广大读者的信赖和欢迎。再次希望读者提出意见,使这本书日臻完善。

最后,对广大读者和本书责任编辑杨磊石先生的热情支持和鼓励,表示衷心的感谢。

魏良行

2002年9月15日于杭州

编者的话

中医理论,哲理深奥。为普及中医,许多学者曾将中医知识编成歌诀,使之通俗、易懂、易记,中医脉诀、汤头歌诀等均为人们熟悉和欢迎的佳作。但在中医传统著作中,尚未见用歌括形式对中医基础理论进行系统论述的著作,本作品为中医基础理论歌括化作了初步尝试。

本作品遵循中医传统,内容上由浅入深,步步紧扣,形式上七言、五言并用而不死板;归类集中合理,层次分明。对中医的基本特点、阴阳、五行、脏象、经络、病因病机、诊断、辨证、治疗原则、中药的一般知识、常用中药、方剂的基本知识以及常用方剂等中医基础理论进行了系统的归纳介绍。全书搜集中草药 400 余种,方剂 280 余首。既有理论,又有实践,对中医和中西医临床工作者具有一定的参考价值。

诚然,本作品尚未概括全部中医基础理论,在词韵方面也因受方言影响未能完臻。望同道多多指正,并望提供好歌,使之更加完善。在编写过程中,承蒙浙江中医学院何任教授、杨启逊教授,第一军医大学臧堃堂教授等著名军内外专家的热心关怀和指导,并作了认真的修改,在此,仅表示衷心的感谢。

魏良行 倪正文

1990 年 2 月于杭州陆军疗养院

目 录

第一章 中医基本特点	(7)	
第一节 整体观念	(1)	(一)五行的归类
第二节 辨证论治	(1)	(二)五行的相克相生
第二章 中医基本理论	(3)	二、五行的临床应用
第一节 阴阳	(3)	第三章 人体的结构和功能
一、阴阳的基本概念	(3)	第一节 脏象
(一)阴阳的对立	(3)	一、五脏
(二)阴阳的互根	(4)	(一)心(附心包络)
(三)阴阳的消长和转化	(4)	(二)肝
二、阴阳在医学上的具体应用	(5)	(三)脾
(一)说明人体的组织结构	(5)	(四)肺
(二)说明人体的生理功能	(5)	(五)肾(附命门)
(三)说明人体的疾病变化	(5)	二、六腑
(四)作为诊断、用药的归类方法	(6)	(一)小肠
第二节 五行	(7)	(二)胆
一、五行的基本概念		(三)胃
		(四)大肠
		(五)膀胱
		(六)三焦
		三、奇恒之府
		(一)脑、髓、骨



(二)脉	(16)		(24)
(三)女子胞	(17)	(十)手少阳三焦经	
四、人之生成与发育			(24)
.....	(17)	(十一)足少阳胆经	
(一)人之生成	(17)		(24)
(二)脏腑盛衰与发育		(十二)足厥阴肝经	
.....	(17)		(25)
第二节 气血津液		二、奇经八脉	(25)
.....	(18)	(一)督脉	(25)
一、气	(18)	(二)任脉	(25)
(一)气的来源	(18)	(三)冲脉	(25)
(二)气的分布与功能		(四)带脉	(26)
.....	(19)	(五)阴跷、阳跷	(26)
二、血	(19)	(六)阴维、阳维	(26)
三、精	(20)	三、奇经八脉与十二经	
四、津液	(20)	脉的关系	(28)
第三节 经络	(20)	第四章 病因病机	(29)
一、十二经脉	(21)	第一节 外伤	(29)
(一)手太阴肺经	(22)	一、外感六淫	(29)
(二)手阳明大肠经		(一)风	(29)
.....	(23)	1. 外风	(29)
(三)足阳明胃经	(23)	2. 内风	(30)
(四)足太阴脾经	(23)	(二)寒	(30)
(五)手少阴心经	(23)	1. 外寒	(31)
(六)手太阳小肠经		2. 内寒	(31)
.....	(23)	(三)暑	(31)
(七)足太阳膀胱经		(四)湿	(32)
.....	(24)	1. 外湿	(32)
(八)足少阴肾经	(24)	2. 内湿	(32)
(九)手厥阴心包经		(五)燥	(32)

(六)火	(33)	1. 斑疹	(42)
二、温病	(34)	2. 白痞	(43)
(一)概念	(34)	(四)小儿指纹	(43)
(二)各论	(34)	第二节 闻诊	(44)
1. 春温	(34)	一、闻声音	(44)
2. 暑温	(35)	(一)语声	(44)
3. 湿温	(35)	(二)呼吸	(44)
4. 秋燥	(35)	(三)咳嗽	(44)
5. 冬温	(35)	(四)呃逆	(44)
6. 温毒	(35)	(五)暖气	(45)
7. 瘟疫	(36)	(六)语言	(45)
三、创伤虫兽伤	(36)	二、嗅气味	(45)
第二节 内伤	(36)	第三节 问诊	(45)
一、七情太过	(36)	一、问寒热	(46)
二、饮食不节	(37)	(一)恶寒	(46)
三、劳逸过度	(38)	(二)发热	(46)
第五章 诊法	(39)	(三)寒热往来	(46)
第一节 望诊	(39)	二、问汗	(46)
一、一般望诊	(39)	(一)有汗无汗	(46)
(一)精神	(39)	(二)自汗盗汗	(46)
(二)气色	(40)	(三)头面汗出	(47)
(三)形态	(40)	(四)手足汗出	(47)
(四)男女老幼辨	(40)	(五)战汗	(47)
二、局部望诊	(41)	(六)绝汗	(47)
(一)头部形态及面色	(41)	三、问饮食	(47)
(二)望舌	(41)	(一)渴饮	(47)
1. 舌质	(41)	(二)食欲	(48)
2. 舌苔	(42)	(三)口味	(48)
(三)斑疹白痞	(42)	(四)呕吐	(48)
		四、问二便	(48)



(一)大便	(48)	7. 涩脉	(56)
(二)小便	(49)	8. 洪脉	(56)
五、问头身	(49)	9. 细脉	(56)
(一)头部	(49)	10. 弦脉	(56)
1. 头痛	(49)	11. 紧脉	(56)
2. 眩晕	(50)	12. 促脉	(56)
3. 耳鸣、耳聋	(50)	13. 结代脉	(56)
(二)身躯	(50)	二、触诊	(57)
六、问胸腹	(51)	(一)温度	(57)
(一)胸胁部	(51)	(二)肿块	(57)
(二)脘腹部	(51)	第六章 辨证	(58)
七、问睡眠	(52)	第一节 八纲辨证	(58)
(一)失眠	(52)	一、阴阳	(58)
(二)嗜睡	(52)	二、表里	(59)
八、问妇女经带胎产	(52)	三、虚实	(60)
(一)月经	(52)	四、寒热	(60)
(二)带下	(53)	第二节 六经辨证	(61)
(三)胎产	(53)	一、太阳病证	(61)
九、小儿望、问、闻	(53)	二、阳明病证	(62)
第四节 切诊	(54)	三、少阳病证	(62)
一、切脉	(54)	四、太阴病证	(62)
(一)概念	(54)	五、少阴病证	(62)
(二)病脉举例	(55)	六、厥阴病证	(63)
1. 浮脉	(55)	第三节 卫气营血辨证	(63)
2. 沉脉	(55)	一、卫分病证	(63)
3. 迟脉	(55)	二、气分病证	(63)
4. 数脉	(55)	三、营分病证	(64)
5. 虚脉	(55)	四、血分病证	(64)
6. 滑脉	(55)	第四节 三焦辨证	(64)

一、上焦病证	(64)	2. 脾阳虚证	(69)
二、中焦病证	(64)	3. 脾阴虚证	(69)
三、下焦病证	(65)	(二)实证	(69)
第五节 脏腑辨证	(65)	1. 寒湿困脾证	(69)
一、心病证	(65)	2. 脾胃湿热证	(69)
(一)虚证	(65)	(三)兼证	(69)
1. 心气虚、心阳虚证	(65)	1. 心脾两虚证	(69)
2. 心血虚、心阴虚证	(65)	2. 肝脾不调证	(70)
(二)实证	(66)	四、肺病证	(70)
1. 心火上炎证	(66)	(一)虚证	(70)
2. 痰迷心窍证	(66)	1. 肺气虚证	(70)
3. 心血瘀阻证	(66)	2. 肺阴虚证	(70)
二、肝病证	(66)	(二)实证	(70)
(一)虚证	(66)	1. 风寒束肺证	(70)
1. 肝阴虚证	(66)	2. 风热乘肺证	(70)
2. 肝血虚证	(67)	3. 燥热伤肺证	(71)
(二)实证	(67)	4. 痰浊阻肺证	(71)
1. 肝气郁结证	(67)	(三)兼证	(71)
2. 肝火上炎证	(67)	1. 心肺气虚证	(71)
3. 肝火内动证	(67)	2. 肝火犯肺证	(71)
4. 寒凝肝脉证	(67)	3. 肺脾两虚证	(71)
(三)兼证	(68)	五、肾病证	(72)
1. 心肝血虚证	(68)	(一)虚证	(72)
2. 肝胆湿热证	(68)	1. 肾阴虚证	(72)
3. 肝胃不和证	(68)	2. 肾阳虚证	(72)
三、脾病证	(68)	3. 肾不纳气证	(72)
(一)虚证	(68)	4. 肾气不固证	(72)
1. 脾胃气虚证	(68)	5. 肾虚水泛证	(72)
		(二)兼证	(73)
		1. 肺肾阴虚证	(73)

2. 心肾不交证 (73)	(一)适用范围 (79)
3. 肝肾阴虚证 (73)	(二)运用方法 (79)
4. 脾肾阳虚证 (73)	(三)注意事项 (80)
六、胃病证 (74)	二、吐法 (80)
(一)胃火炽盛证 (74)	(一)适用范围 (80)
(二)胃阴不足证 (74)	(二)运用方法 (80)
七、小肠病证 (74)	(三)注意事项 (80)
(一)小肠虚寒证 (74)	三、下法 (81)
(二)小肠气痛证 (74)	(一)适用范围 (81)
八、大肠病证 (75)	(二)运用方法 (81)
(一)大肠湿热证 (75)	(三)注意事项 (81)
(二)大肠液亏证 (75)	四、和法 (81)
九、膀胱病证 (75)	(一)适用范围 (81)
(一)膀胱虚寒证 (75)	(二)运用方法 (82)
(二)膀胱湿热证 (75)	(三)注意事项 (82)
第七章 治疗原则 (76)	五、温法 (82)
第一节 治则内容 (76)	(一)适用范围 (82)
一、治病求本 (76)	(二)运用方法 (82)
二、标本缓急 (76)	(三)注意事项 (82)
三、正治与反治 (77)	六、清法 (83)
四、祛邪与扶正 (77)	(一)适用范围 (83)
五、虚实补泻 (78)	(二)运用方法 (83)
六、同病异治、异病同治 (78)	(三)注意事项 (83)
七、因时因地因人制宜 (78)	七、补法 (83)
八、辨证论治与辨病治疗 (79)	(一)适用范围 (83)
第二节 治法应用 (79)	(二)运用方法 (84)
一、汗法 (79)	(三)注意事项 (84)
	八、消法 (84)
	(一)适用范围 (84)
	(二)应用方法 (85)

(三) 注意事项	(85)	三、剂量	(91)
九、八法的配合应用	(85)	(一) 药物功能、剂型与用量的关系	(91)
第八章 中药的一般知识	(86)	(二) 病情与用量的关系	(92)
第一节 中药的来源	(86)	第九章 常用药物	(93)
第二节 药物的性能	(86)	第一节 解表药	(93)
一、四气五味	(86)	一、发散风寒药	(93)
二、升降浮沉	(87)	二、发散风热药	(94)
三、归经	(88)	第二节 祛暑药	(94)
第三节 药物炮制	(88)	第三节 泻下药	(95)
一、炮制目的	(88)	一、攻下药	(95)
二、炮制方法	(88)	二、润下药	(96)
(一) 火制法	(89)	第四节 驱虫药	(96)
1. 煨制	(89)	第五节 祛寒药	(97)
2. 炮制	(89)	第六节 清热药	(98)
3. 煨制	(89)	一、清热泻火药	(98)
4. 炒制	(89)	二、清热燥湿药	(99)
5. 炙制	(89)	三、清热解毒药	(100)
(二) 水制法	(90)	四、清热凉血药	(101)
1. 漂制	(90)	第七节 化痰止咳平喘药	(102)
2. 洗制	(90)	一、温化寒痰平喘药	(103)
3. 水飞制	(90)	二、清热化痰平喘药	(104)
(三) 水火合制	(90)	三、润肺化痰平喘药	(105)
第四节 中药的用法	(90)	第八节 理气药	(105)
一、配伍	(90)	第九节 消导药	(107)
二、用药禁忌	(91)		

第十节 理血药 …… (107)	(三)两类相伍、相反相成取新效 …… (125)
一、活血药 …… (108)	二、减少副作用 …… (126)
二、止血药 …… (109)	第三节 辨证论治和加减 …… (126)
第十一节 理湿药 …… (110)	第四节 方剂的剂型 …… (127)
一、祛风胜湿药 …… (111)	一、汤剂 …… (127)
二、芳香化湿药 …… (112)	二、丸剂 …… (127)
三、淡渗利湿药 …… (112)	三、散剂 …… (128)
四、清热利尿药 …… (113)	四、丹剂 …… (128)
五、逐水消肿药 …… (114)	五、膏剂 …… (128)
第十二节 安神镇静	六、酒剂 …… (128)
抗惊厥药 …… (115)	七、其他 …… (128)
一、养心安神药 …… (115)	第五节 服用方法 …… (129)
二、重镇安神药 …… (115)	第十一章 临床常用方剂 …… (130)
三、平肝熄风药 …… (116)	第一节 解表剂 …… (130)
四、芳香开窍药 …… (117)	一、辛温解表剂 …… (130)
第十三节 固涩药 …… (117)	1. 葱豉汤 …… (131)
第十四节 补养药 …… (119)	2. 桂枝汤 …… (131)
一、补气药 …… (119)	3. 荆防败毒散 …… (131)
二、补阳药 …… (120)	二、辛凉解表剂 …… (131)
三、补血药 …… (121)	1. 银翘散 …… (132)
四、补阴药 …… (122)	2. 桑菊饮 …… (132)
第十章 方剂的基本知识 …… (124)	3. 竹叶牛蒡汤 …… (132)
第一节 组方原则 …… (124)	三、补益解表剂 …… (133)
第二节 配伍方法 …… (124)	1. 参苏饮 …… (133)
一、加强药效 …… (124)	2. 加减葳蕤汤 …… (133)
(一)同类相伍,相互协同增药效 …… (124)	第二节 清解剂 …… (134)
(二)两类相伍,各取所长增药效 …… (125)	



一、清暑剂 (134)	7. 麦门冬汤 (141)
1. 清络饮 (134)	8. 玉女煎 (142)
2. 香薷饮 (134)	第三节 和解剂 (142)
3. 藿香正气散 ... (134)	一、和解少阳剂 (142)
4. 清暑益气汤 ... (135)	1. 小柴胡汤 (142)
二、清热泻火剂 (135)	2. 蒿芩清胆汤 ... (142)
1. 白虎汤 (135)	3. 达原饮 (143)
2. 竹叶石膏汤 ... (136)	4. 葛根黄芩黄连汤 (143)
三、清热凉血剂 (136)	5. 凉膈散 (143)
1. 清营汤 (137)	6. 大柴胡汤 (143)
2. 犀角地黄汤 ... (137)	7. 防风通圣散 ... (143)
3. 化斑汤 (137)	二、调和肠胃剂 (144)
4. 清瘟败毒饮 ... (137)	1. 四逆散 (144)
四、清热解毒剂 (137)	2. 柴胡四逆散 ... (144)
1. 普济消毒饮 ... (138)	3. 逍遥散 (145)
2. 五味消毒饮 ... (138)	4. 痛泻要方 (145)
3. 黄连解毒饮 ... (138)	5. 左金丸 (145)
4. 导赤散 (138)	第四节 泻下剂 (145)
5. 清胃散 (139)	一、寒下剂 (145)
6. 龙胆泻肝汤 ... (139)	1. 大承气汤 (146)
7. 泻白散 (139)	2. 甘遂通结汤 ... (146)
8. 白头翁汤 (139)	3. 泻心汤 (147)
9. 仙方活命饮 ... (139)	二、温下剂 (147)
五、清热养阴剂 (140)	温脾汤 (147)
1. 青蒿鳖甲汤 ... (140)	三、润下剂 (147)
2. 桑杏汤 (140)	1. 五仁丸 (148)
3. 沙参麦冬汤 ... (141)	2. 麻子仁丸 (148)
4. 清燥救肺汤 ... (141)	3. 黄龙汤 (148)
5. 百合固金汤 ... (141)	第五节 安神镇静抗惊
6. 养阴清肺汤 ... (141)	