



带本地图游中国

JUST OF CHINA

◎ 旅游服务实用资料

◎ 旅游交通地图

◎ 旅游景点介绍

◎ 旅游路线设计

◎ 专题时尚旅游



成都地图出版社

K928.9
28



DAI BEN DITU YOUZHONGGUO

带本地图游中国



成都地图出版社

责任编辑：鄢来勇

编辑设计：北京天下美景图书有限公司

校 对：范 晔

审 订：黄晓凤 谢晓辉 陈 燕 范 渝

李世勋

图书在版编目 (CIP) 数据

带本地图游中国 / 北京天下美景图书有限公司编

著. — 成都：成都地图出版社，2003.10

ISBN 7-80544-810-8

I. 带... II. 北... III. 旅游图 - 中国 - 地图集

IV. K992.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2003) 第063678号

成都地图出版社出版 发行

成都经纬测绘印刷新技术公司印刷

(地址：成都市龙泉驿区 邮政编码：610100)

开本 890×1240 1/32 印张 11.25 字数 810 千

2003 年 10 月第 1 版 2004 年 1 月第 2 次印刷

印数：5001~20000 定价：29.80 元

审图号：GS (2003) 212 号

本图册中国国界线系按照中国地图出版社 1989 年出版的 1：400 万《中华人民共和国地形图》绘制。

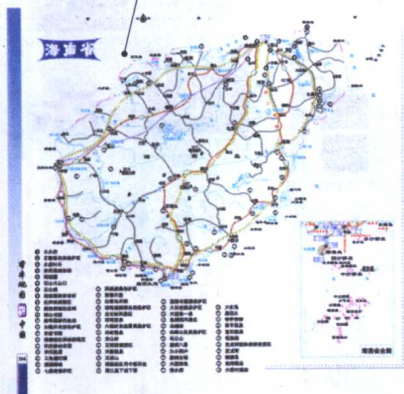
分区地图 ①

全书按大区介绍旅游资源，共有十幅大区图。反映该地区的总体的交通状况。这会给您出行提供参考信息，让您充分感受便捷的交通所带来的旅游快乐。



省、自治区、直辖市地图 ②

每个省、自治区、直辖市都有一幅旅游景点分布地图。该地最重要的旅游项目都在地图上有所表示，而且通过这幅地图，还能让您对这个地区形状和位置有个大印象。



旅游特色 ③

用最简练的语言反映各省、自治区、直辖市旅游特色和旅游重点。



美景聚焦 ④

在这个栏目里，您可以了解到著名旅游点的更多信息。



特别推荐 ⑤

这个栏目是个放大镜，它把这个地区最有特色的，或者到目前为止还是鲜为人知的景观推到您的面前。

友情提示 ⑥

在这本书里，您可以经常看到这样的字样。通过这个栏目，我们将告诉您在该地区旅游时，应注意的事宜，让您在异地倍感亲人般的关切，让您的心中暖意融融，充分感觉到旅游所带来的乐趣。



景点图 7

本书包括了若干幅景点地图，它会在第一时间里给您介绍景区的布局，为您带来出行的便利。

门票、交通 8

这个内容的变化非常快，尤其是交通，您在使用时最好仅把它当作参考。

专题时尚旅游 9

这本书里，共有4个专题特别推出，它几乎代表了目前中国旅游最时尚的内容。

出游实用宝典 10

这是一个包罗万象的栏目，凡是出门应该知道的东西都有一些。请注意，它们是经常变化的。

气温 11

每个省会城市都有温度表，虽然是平均值，但毕竟能为您出游带衣服提供点参考意见。



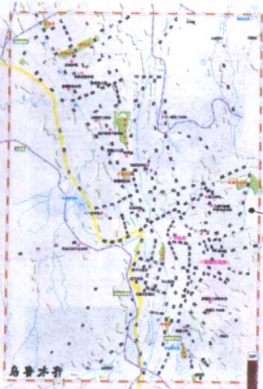
交通资讯 12

在这个栏目中，您可以快速地查找到相关的交通信息。



城市地图 13

每个省会城市、直辖市、地区驻地等大城市都有很详细的平面地图，这对您行走于这个城市很有帮助。



民俗采风 14

有趣的栏目。让您对当地的风土人情有所了解。



目 录

CONTENTS

2~7	中国的地理环境	
	自然地理之最	
	动物和植物	
8~9	人口与民族	
	各民族概况	
10~15	历史长河	
	中国历史朝代与公元对照表	
	中国历史大事年表	
	中国科学技术史上的重大发明和事件	
16~19	中国最美丽的地方	
	《世界文化与自然遗产名录》(中国部分)	
	中国古迹之最	
	中国政区之最	
20~22	专题旅游路线	
23~27	有关旅行的美文	
28~63	京畿文化旅游	
32~45	北京市	走进老北京一胡同和四合院
46~53	天津市	小洋楼寻迹和石家大院
54~63	河北省	清东陵和清西陵
64~95	林海雪原旅游	
68~73	内蒙古自治区	寻找成吉思汗
74~81	辽宁省	丹东一朝鲜旅游项目
82~87	吉林省	到长白山去滑雪
88~95	黑龙江省	黑龙江一俄罗斯口岸旅游
96~135	中原文化旅游	
100~109	陕西省	“西安事变”追踪
110~117	山西省	平遥古城的韵味
118~125	河南省	到少林寺学习中国功夫
126~135	山东省	在孔孟的家乡思古
136~181	江淮山水园林旅游	
140~147	上海市	摩登和怀旧是上海的两大风景线
148~157	江苏省	长江明珠一天目湖
158~169	浙江省	美丽富饶的舟山群岛
170~178	安徽省	国画里的乡村一西递、宏村
179~181	专题时尚旅游一江南小镇游	

BCG68/09

182~215 两湖山水风光旅游

186~195 湖北省

☉ 楚地的三国名胜

196~205 湖南省

☉ 湘西凤凰古城

206~215 江西省

☉ 中国最美的农村—婺源

216~251 东南沿海侨乡旅游

220~225 福建省

☉ 客家土楼探秘

226~233 广东省

☉ 粤北风光也珍奇

234~239 海南省

☉ 不怕晕船的到西沙去

240~251 港、澳、台旅游

242~245 香港特别行政区

246~247 澳门特别行政区

248~250 台湾省

251 历史回顾

252~271 巴山蜀水旅游

256~260 重庆市

☉ 重庆博物馆、名人故居、遗址集锦

261 专题时尚旅游—长江三峡游

262~271 四川省

☉ 最后的香格里拉—稻城

272~301 西南民族风情旅游

276~283 广西壮族自治区

☉ 北海—越南游

284~291 贵州省

☉ 贵州漂流游和陇嘎长角苗

292~301 云南省

☉ 丽江古城和玉龙雪山

302~327 古道西风旅游

306~313 甘肃省

☉ 美丽的甘南

314~319 青海省

☉ 生命和死亡—可可西里

320~325 宁夏回族自治区

☉ 镇北堡西部影城

326~327 专题时尚旅游—古丝绸之路

328~353 西域华章旅游

332~341 西藏自治区

☉ 生活在西藏东南角的僇人

342~343 专题时尚旅游—四面八方看西藏

344~353 新疆维吾尔自治区

☉ 哈纳斯湖和穿越沙海



例

区域图

★ 北京

首都

● 西安

省级行政中心

◎ 永州

地级行政中心

◎ 蓝山

县级行政中心

● 栗木

村镇

▲ 友谊峰
4374

山峰及注记

× 吐尔杂特山口

山口及注记

高黎贡山

山脉注记

未定

国界

— — — — —

省界

— — — — —

特别行政区界

— — — — —

建筑中

高速公路

— — — — —

建筑中

铁路

— — — — —

323

国道及编号

— — — — —

其他道路

— — — — —

河流、湖泊、时令河

— — — — —

运河

— — — — —

沼泽

— — — — —

沙漠

城市图、景点图

◎

省政府

◎

市政府

⊗

学校

●

宾馆

☆

亭

●

旅游点

■

体育场

▲ 三峰
1000

山峰

●

其他

街区、空地、
绿化地、街道

— — — — —

高速公路

— — — — —

环线公路

— — — — —

铁路及火车站

— — — — —

运河

◎

省级行政中心

◎

地级行政中心

●

县行政中心

●

村镇

中国自然地理环境丰富多彩。中国这个东方文明古国，具有神秘而恒久的魅力。

海陆兼备的国家

中国位于亚欧大陆东部，太平洋的西岸，国土面积960万平方千米，居世界第三位，具有优越的地理位置和广袤的地域空间。

中国的四至点

最东：

多耶字碑东角，黑龙江与乌苏里江汇合处
东经135°

最西：

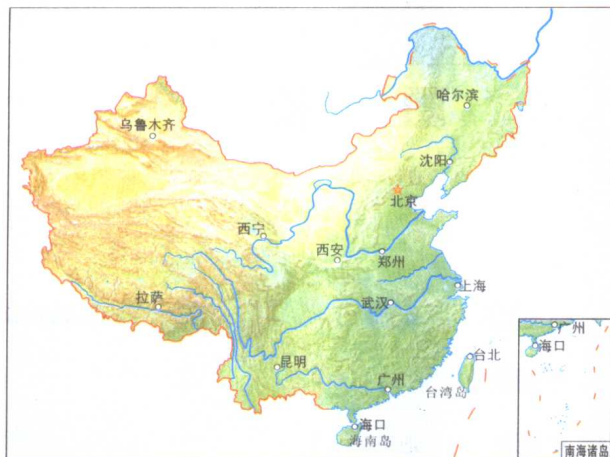
帕米尔高原上的乌孜别里山口
东经73°

最南：

曾母暗沙
北纬4°

最北：

漠河以北的黑龙江主航道的中心线上
北纬53°



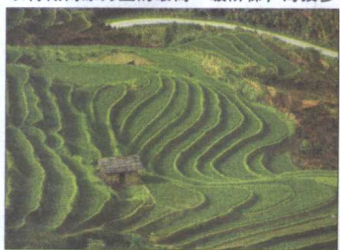
这是一片古老的大地

中国的地貌轮廓基本定局于8000万年以前的中生代，此后的新生代喜马拉雅造山运动，使我国西南部青藏高原强烈抬升；而东部在新构造运动中大面积沉降，形成西高东低并以宽阔的大陆架连接太平洋海盆的广袤大地。



西高东低的地势

自西向东构成“三大阶梯”。以青藏高原为主的最高一级阶梯，海拔多在4000米以上，有“世界屋脊”之称。位于中国、尼泊尔边界的珠穆朗玛峰，海拔8848.13米，是世界最高峰。青藏高原以东到大兴安岭、太行山、巫山和雪峰山之间是第二阶梯，海拔一般在1000~2000米，主要由山地、高原和盆地组成。东部宽广的平原和丘陵是最低的第三阶梯。



千姿百态的地貌形态

中国地貌类型复杂多样，在960万平方千米的土地上，山地占33%，丘陵占10%，高原占26%，盆地占19%，平原占12%。遍布全国的河谷、冲积平原等河流地貌；造山运动形成的构造地貌，是中国大地上的基本地貌形态。它们高差悬殊很大，吐鲁番盆地在海平面以下154米，而珠穆朗玛峰的海拔是8848米，两者相差9000多米。除了基本的地貌形态外，千姿百态的



特殊地貌形态各呈异彩。在广西、贵州、云南岩溶表现着它从幼年到青年，又到中年的面貌。山西和陕西一带则由厚厚的黄土主宰。在南方，红土与花岗岩地貌处处创造出惊人的景色。在大西北，沙丘及风成的地貌掩盖着古老文明曾经创造的繁荣和文明。在西部高山地带，冰川在沉默而缓慢流动。在冰川边缘和兴安岭的冻土地貌，在兴安岭长白山的火山地貌，则再一次让人们体会到大自然的威力。



各种地貌交错或叠加在一起

高原上卧伏着大山；平原上镶嵌着丘陵；大河们发源于高山，流经在高原，穿越盆地，切透峡谷，蜿蜒于平原，注入了大海；数不胜数的流泉、飞瀑、湖泊，如美丽的珍珠点缀在复杂的地貌环境上。如此这般，使变幻多姿的山山水水更增添了神秘美丽的色彩。



山脉是基本骨架

纵横交错的大小山脉是国土的基本骨架。天山—阴山、昆仑山—秦岭、南岭（我国重要地理界限），是东西走向（纬向）的山脉。大兴安岭—太行山—巫山—雪峰山、长白山—武夷山是东北—西南走向（华夏式）的山脉。贺兰山、六盘山、横断山，是南北走向的山脉。阿尔泰山、祁连山，是西北—东南走向的山脉。喜马拉雅山等是弧形的山脉。西部帕米尔高原往东的喜马拉雅山—横断山和往东北的天山—阿尔泰山—外兴安岭，构成了两道巨大而险峻的天然屏障，环抱着辽阔的腹地。在这种相对隔绝的地理环境中，孕育了伟大的中华文明。

岛屿星罗棋布

中国边缘海中岛屿星罗棋布，总数达5000多个，以东南部海域分布最广。台湾岛、海南岛、崇明岛为中国三大岛屿。

海域辽阔

中国的边缘海是渤海、黄海、东海和南海。辽阔的海域连同河川纵横、湖泊棋布、冰川雪原丰富的陆地水域环境，共同构成多姿多彩的水域景观。

气候复杂多样

东部广大地区属季风气候区；西北地区是典型的年较差和日较差大、干旱少雨的温带大陆性气候，青藏高原是极为独特的高寒气候。

植被情况

自然景观随气候的不同呈现出相应变化，如东部广大地区，自北向南依次出现寒温带针叶林、中温带针叶林与落叶阔叶林、暖温带落叶与阔叶林、亚热带常绿阔叶林、热带雨林和季雨林景观等。从东南沿海到西北内陆，又相继呈现森林、森林草原、草原、荒漠草原和荒漠景观。



● 自然地理之最

最高的山脉

喜马拉雅山，位于中国西藏和尼泊尔、不丹、锡金、印度等国交界的地方。长2400千米，宽200~300千米，平均海拔6000米以上，有8000米以上的高峰11座。

最长的山脉

东昆仑山，位于青藏高原的北部，长2500千米。

最高的山峰

珠穆朗玛峰，位于中国和尼泊尔交界处，喜马拉雅山脉主峰，海拔8848.13米。也是世界最高峰。

最大的高原

青藏高原，面积230万平方千米。

最高的高原

青藏高原，海拔多在4000米以上。也是世界最高的高原。

最大的盆地

塔里木盆地，位于新疆，面积53万平方千米。

最大的丘陵盆地

四川盆地，面积20万平方千米。

最大的草原

内蒙古草原，约占全国草场的1/4。

最大的沙漠

塔克拉玛干沙漠，位于新疆。

最低（海拔）的盆地

吐鲁番盆地，位于新疆，最低海拔达-154米。

最大的内陆盆地

塔里木盆地，位于新疆。

最高（海拔）的大河

雅鲁藏布江，位于西藏，流域平均海拔4500米以上。也是世界最高海拔的大河。

最高（海拔）的咸水湖

纳木错，位于西藏。也是世界最高的咸水湖。

最大的河口三角洲

长江三角洲，面积4万平方千米。

最长的内陆河

塔里木河，位于新疆，长2179千米。

最低（海拔）的高山冰川

海螺沟冰川，宽2000米，冰厚100~300米，最下端的海拔高度仅为2850米。

最深的峡谷

雅鲁藏布大峡谷，位于西藏，最深6009米，长504.6千米。也是世界最深的峡谷。

世界河流最多的国家

中国，流域面积在100平方千米以上的河流5000多条，流域面积在1000平方千米以上的河流1500多条。

最长的河流

长江，长6300千米，发源于青藏高原唐古拉山脉的主峰格拉丹冬雪山，流经十几个省、市、自治区。世界第三长河。





含沙量最多的河流

黄河，长5464千米，平均每立方米河水含沙量37千克，最大含沙量650千克，每年平均输入下游的泥沙16亿吨。

最长的国际界河

黑龙江，长4510千米，从南北源汇合点起，到与乌苏里江汇合处止，为中国和俄罗斯的界河，长2700千米。

最长的运河

京杭大运河，北京到杭州，长1794千米。

最大的海潮

钱塘江潮，位于浙江，农历八月十八时的潮差可达8~9米。

最大的咸水湖

青海湖，位于青海，面积4580平方千米。

最大的淡水湖

鄱阳湖，位于江西，面积3583平方千米。

最大的内陆淡水湖

博斯腾湖，位于新疆，面积960平方千米。

最大的火山堰塞湖

镜泊湖，位于黑龙江，面积90平方千米。

最大的群岛

舟山群岛，位于浙江。

最大的瀑布

黄果树瀑布，位于贵州，落差64米。

最大的海峡

台湾海峡，长380千米。

最大的海湾

北部湾，位于广东、广西、海南和越南之间，面积12万平方千米。

最大的冲积岛

崇明岛，位于上海，面积1041平方千米。

最大的岛

台湾岛，面积3.6万平方千米。

最大的珊瑚岛

永兴岛，位于海南，面积1.85平方千米。

最大的半岛

山东半岛，面积3.4万平方千米。



在幅员辽阔、自然地理环境复杂多变的条件下，我国的动植物资源也表现出类型多样、种属丰富的特点，并为旅游者提供了富有活力的生物旅游资源。

国家一级保护动物名单

哺乳纲

白唇鹿、河狸、白鳍豚、豹、北山羊、藏羚、藏酋猴、长臂猿、高鼻羚羊、普氏原羚、黑鹿、虎、滇金丝猴、紫貂、麝鹿、蒙古野驴、坡鹿、马来熊、麝鹿、豚鹿、儒艮、西藏野驴、雪豹、亚洲象、云豹、熊狸、熊猴、大熊猫、野牛、野骆驼、野马、野牦牛、貂熊、猕猴、赤斑羚、蜂猴、扭角羚、塔尔羊、台湾猴、台湾鬃羚、中华白海豚、梅花鹿、赤斑羚

鸟纲

白腹军舰鸟、白鹤、白肩雕、白颈长尾雉、白尾海雕、白头鹤、白鹳、短尾信天翁、海南山鹧鸪、虹雉、红胸角雉、褐马鸡、黑长尾雉、黑颈长尾雉、黑鹳、虎头海雕、黄腹角雉、灰腹角雉、金雕、孔雀雉、蓝鹇、斑尾榛鸡、赤颈鹤、丹顶鹤、黑颈鹤、黑头角雉、胡兀鹫、拟兀鹫、细嘴松鸡、雉鹑、遗鸥、朱鹮、玉带海雕、中华沙秋鸭、鸬、绿孔雀、四川山鹧鸪

爬行纲

巨蜥、四爪陆龟、扬子鳄、鼋、蜥蜴、蟒

鱼纲

白鲟、达氏鲟、中华鲟、新疆大头鱼

肠鳃纲

多鳃孔舌形虫、黄岛长吻虫

昆虫纲

金斑喙凤蝶、中华蛱蝶

瓣鳃纲

库氏砗磲

珊瑚纲

红珊瑚

头足纲

鹦鹉螺



国家一级保护植物名单

珙桐 秃杉 人参 望天树 水杉 银杉 桫欏 金花茶

动物知识集锦



大熊猫

距离今天，它已经在世界上生活了240万年。

亚洲象

世界上现存最大的陆地生物之一，喜欢群居。

虎

亚洲的特有动物，目前世界上仅存8000只。

豹

身上的斑点像古代的铜钱，世界上每一只豹都有自己独特的斑点图案，就像人的手纹不相同一样。

麋鹿

俗称四不像，身型独特，曾有被盗运而漂泊海外的传奇经历。

白鳍豚

比大熊猫还要古老的动物，比类人猿还要聪明的动物。

扬子鳄

生活在长江的下游，是世界上少有的淡水鳄类之一。

黑长臂猿

仅次于人类的高级灵长类动物，与人类的亲缘关系最为密切。

雪兔

能用迅雷不及掩耳的速度奔跑，时速可达50千米，是世界上跑得最快的野生动物之一。

丹顶鹤

寿命可达60多年，人们将它看作吉祥长寿的象征。

大天鹅

高雅圣洁的鸟类，古代人们称它们为“黄鹅”。

黑嘴松鸡

求偶时不断发出“梆梆”的高亢的叫声，雄鸡用跑圈的方式进行求偶炫耀。



我国是世界上人口最多的国家，共有人口12亿多，占世界人口的22%



我国共有56个民族，汉族人口占总人口的92%，少数民族人口占8%。各族人民共同开拓了辽阔的疆域和富饶的土地，对祖国的发展都作出了巨大的贡献。各民族丰富多彩的风俗民情构成了灿烂多姿的人文景观。

汉族遍布祖国各地。汉族的造纸术、印刷术、火药、指南针四大发明，以及养蚕、织造丝绸、制茶、制瓷等技术，对世界文化与科学技术的发展做出了突出的贡献，文化、艺术上的成就也光彩夺目。少数民族居住的区域广阔，主要分布在广西、内蒙古、新疆、西藏、宁夏等省区。许多少数民族居住在山林、高原、草原等边陲地区。除回族、满族使用汉语外，其余53个少数民族均使用本民族的语言。各少数民族都有自己优秀的文化艺术，并创造了大量优美动人的神话、诗歌、传说等文学、艺术作品。鲜明的民族风格和强烈的地域特色，构成了我国人文地理环境中富有活力的景观。



各民族概况

民族名称	主要分布地
汉族	全国各地
蒙古族	内蒙古、新疆、青海、甘肃
回族	宁夏、甘肃、青海、河南、河北
藏族	西藏、青海、甘肃、四川、云南
维吾尔族	新疆
苗族	贵州、湖南、云南、四川、广西
彝族	云南、四川、贵州、广西
壮族	广西、云南、广东
布依族	贵州、云南、四川
朝鲜族	吉林、黑龙江、辽宁、内蒙古
满族	辽宁、吉林、黑龙江、河北
侗族	贵州、湖南、广西
瑶族	广西、云南、广东、贵州
白族	云南、贵州、四川、湖南
土家族	湖南、湖北、四川
哈尼族	云南

哈萨克族	新疆、甘肃
傣族	云南
黎族	广东、海南
傈僳族	云南、四川
佤族	云南
畲族	福建、浙江、江西、广东、安徽
高山族	台湾
拉祜族	云南
水族	贵州、广西
东乡族	甘肃
纳西族	云南、四川、西藏
景颇族	云南
柯尔克孜族	新疆、黑龙江
土族	青海、甘肃
达斡尔族	内蒙古、黑龙江、新疆
仫佬族	广西
羌族	四川
布朗族	云南
撒拉族	青海、甘肃
毛南族	广西
仡佬族	贵州、广西
锡伯族	辽宁、吉林、黑龙江
阿昌族	云南
普米族	云南
塔吉克族	新疆
怒族	云南
乌孜别克族	新疆
俄罗斯族	新疆、黑龙江、内蒙古
鄂温克族	内蒙古、黑龙江
德昂族	云南
保安族	甘肃
裕固族	甘肃
京族	广西
塔塔尔族	新疆
独龙族	云南
鄂伦春族	内蒙古、黑龙江
赫哲族	黑龙江
门巴族	西藏
珞巴族	西藏
基诺族	云南





中国历史朝代与公元对照表

夏	约前2070 ~ 约前1600
商	约前1600 ~ 前1046
	前期 前1600 ~ 前1300
	后期 前1300 ~ 前1046
周	前1046 ~ 前256
西周	前1046 ~ 前771
东周	前770 ~ 前256
春秋	前770 ~ 前476
战国	前475 ~ 前221
秦	前221 (秦统一) ~ 前206
汉	前206 ~ 公元220
西汉	前206 ~ 公元25
东汉	25 ~ 220
三国	220 ~ 280
魏	220 ~ 265
蜀汉	221 ~ 263
吴	222 ~ 280
晋	265 ~ 420
西晋	265 ~ 317
东晋	317 ~ 420
十六国	304 ~ 439
南北朝	420 ~ 589
南朝 宋	420 ~ 479
齐	479 ~ 502
梁	502 ~ 557
陈	557 ~ 589
北朝 北魏	386 ~ 534
东魏	534 ~ 550
西魏	535 ~ 556
北齐	550 ~ 577
北周	557 ~ 581
隋	581 ~ 618
唐	618 ~ 907
五代十国	907 ~ 979
后梁	907 ~ 923
后唐	923 ~ 936
后晋	936 ~ 947
后汉	947 ~ 950
后周	951 ~ 960
十国	902 ~ 979
宋	960 ~ 1279
北宋	960 ~ 1127
南宋	1127 ~ 1279
辽	907 ~ 1125
西夏	1038 ~ 1227
金	1115 ~ 1234
元	1206 ~ 1368
明	1368 ~ 1644
清	1616 ~ 1911
中华民国	1912 ~ 1949
中华人民共和国	1949年成立

