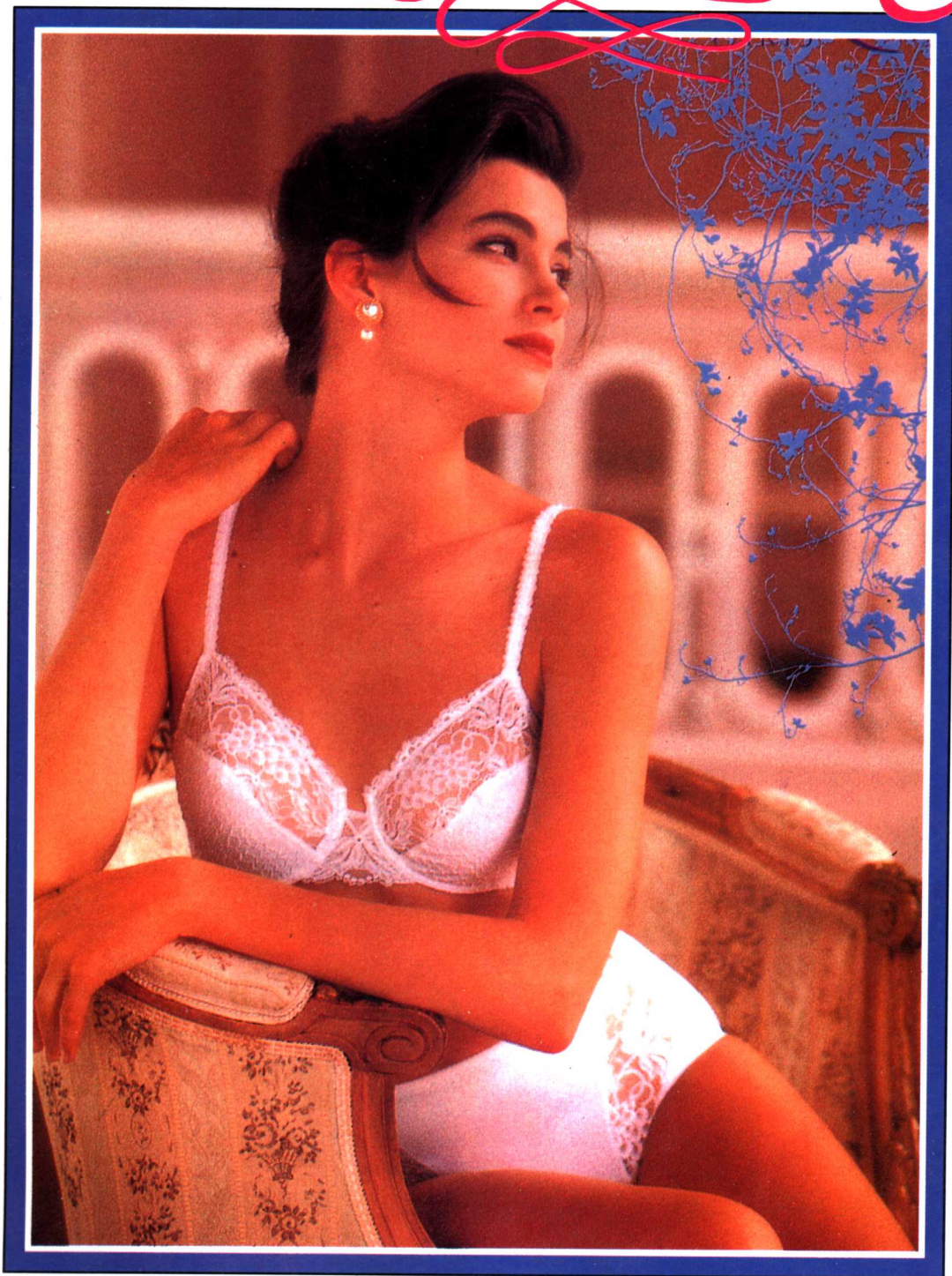


蕙 妮
晓 冬 编

内衣穿着艺术



纺织工业出版社

(京)新登字037号



责任编辑：陈静子

内衣穿着艺术

蕙妮 晓冬



纺织工业出版社出版发行

(北京东直门南大街4号)

电话：4662932 邮编：100027

精美彩色印刷有限公司制版印刷

各地新华书店经售

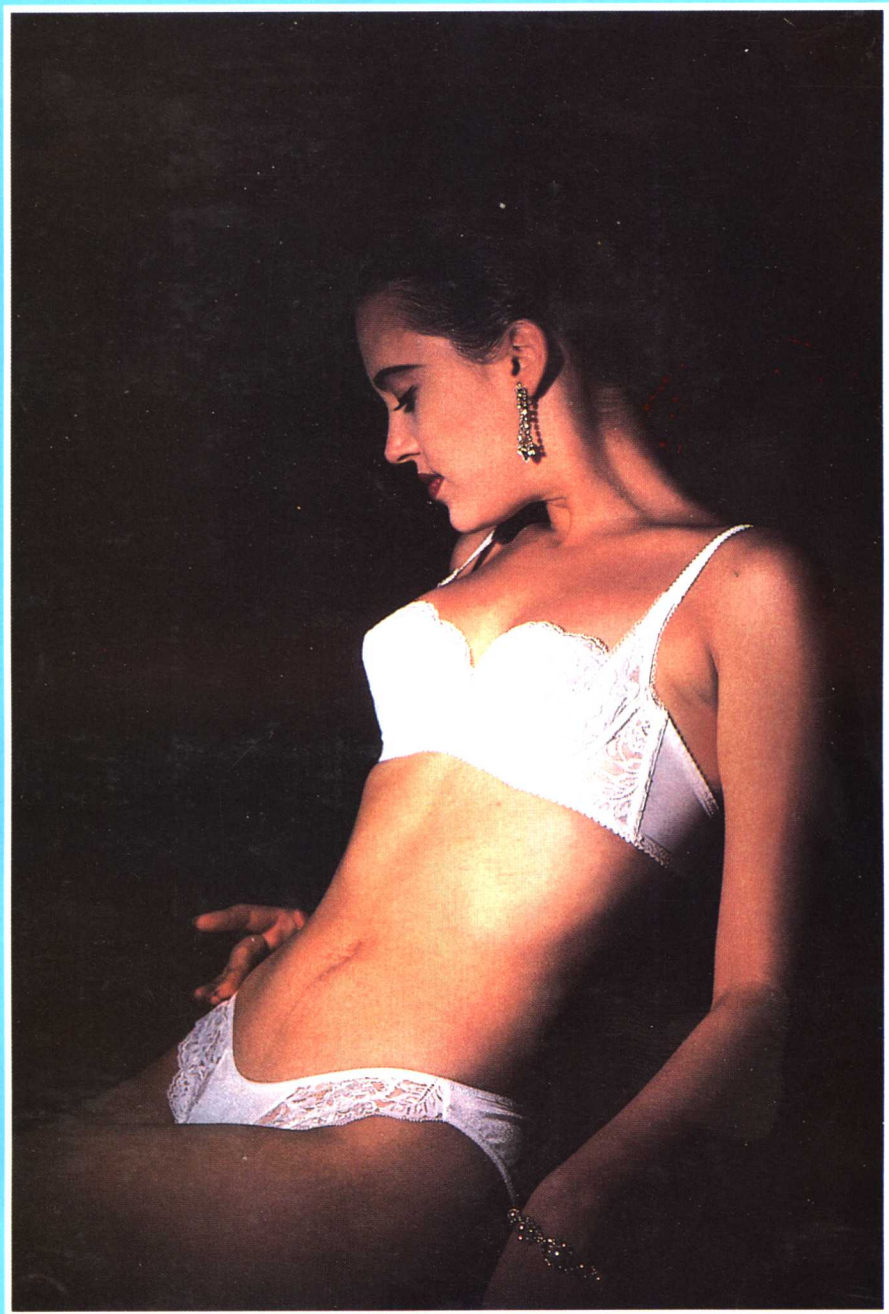


787×1092毫米1/16 印张：5 字数：121千字

1993年5月第一版第一次印刷

印数：1—20,200 定价：14.80元

ISBN 7-5064-0937-2/TS·0875



内 容 简 介

爱美的女性，对于内衣的选择也应具有独特的技巧。如果能了解自己身体上的优缺点而选择适合自我的内衣，就能够创造更美的体型。

本书系统全面向读者介绍有关内衣的穿着、选购、洗涤、保存等知识，使读者在欣赏此书的同时，又学到很多关于内衣的常识。这本书附百余张彩照，图文并茂，并附有简单易懂的裁剪图。读者对象是广大社会消费者，尤其是妇女同志及服装和内衣装设计爱好者。

QAM 3/98

7554171

内衣穿着艺术

蕙妮 晓冬



纺织工业出版社

序 言

爱美是人类的天性，尤其是妇女同志，怎样打扮自己，怎样的选择装束，每个人都能说出一、二。但是对于内衣的选择人们往往就比较忽视。随着人民生活水平的不断提高，人们不但对外衣的款式和质地有着浓厚的兴趣，也应注意到内衣的重要作用。正确的选择和穿着内衣，不仅使你倍感舒适，而且更加衬托出外衣的美。

以下就内衣的穿着、选购、保存等有关知识作简单介绍。内衣故名思义是穿在外衣或衬衫里的衣服，简单的说是贴身的衣服，它能起到保持和调节人体温度作用，能修整人体造型的缺点，将人体修整为理想、匀称、健美的体型。因此要求选择的面料要柔软、轻薄、滑爽，具有一定的吸湿透气的能力。色彩要淡雅、文静，如采用小碎花、园点、小格、细条等，款式要求简洁，可多运用些花边等。内衣能修整人体中不理想之处，因此在购买内衣时要挑选适合自己身材的，过大的内衣容易使肩带滑落，过小的内衣又容易产生胸闷及透不过气的感觉。选择好适合自己的内衣对创造一个美好的型体和身心健康都有好处。洗涤与保养内衣也很重要，首先要注意内衣的质地，因为纯丝怕碱不怕酸，而纯棉怕酸不怕碱。在洗涤内衣时不可用搓板、洗衣机、刷子等，只能用手轻揉，不要在水里浸泡时间太长，洗前浸泡五至十分钟即可，水温以摄氏三十度为好。洗后不要拧，只需轻轻将水抖掉，最好放在背阴处凉干，不要曝晒。如需熨烫，温度要掌握好不易过热，在收箱之前要认真检查一下，胸罩的吊带是否牢固，搭勾是否结实，内裤的松紧带是否弹性好。必须做到这些，再将洗净的内衣收好，为使内衣平整，不要将过重的其它衣物压在上面。

对于松身内衣在选择上就不那么讲究，只要个人喜爱什么颜色，什么款式都可穿着。但要记住松身内衣只限在室内穿着，不可行街穿着，因此可称室内内衣。其内衣的洗涤与保养基本与胸围内衣一样，在制做方面其装饰性较多，如运用飞边、缎带、钮扣等，在选择面料上可采用薄、透、轻、滑的面料为最佳。

紧身内衣一般采用高弹面料，高弹面料基本是化学合成的，在洗涤时一定要不要高温，最好也不要熨斗。紧身内衣即可在室内穿着，也可做为外衣里的内衣穿着。紧身内衣一般都具有腹带和胸围的作用，因此紧身内衣对修整体型效果最佳。选购紧身内衣切不可随便挑一件就穿，要根据自己的臀围、腰围、胸围尺寸购买。因为是弹性面料，所以在采用花边时也要选择带有弹性的材料。

睡衣、睡袍一般是居家服装，有些款式是不能出门穿着，而有一些款式则可以在居家附近穿着。睡衣在面料的选择上范围较广，没有什么局限性，夏天一般采用轻软的、透气性好的面料；秋冬要采用保暖性能好及轻松、舒适的面料。睡衣、睡袍制做方法比较简单，一般家庭都可自制睡衣、睡袍。

以上就内衣的各种穿着、洗涤、挑选、制做等都作以简单介绍，希望对读者能有所帮助。本书由于编写时间仓促，可能会出现一些不对的地方，望广大读者谅解和指教。

编者

一九九三年三月

目录



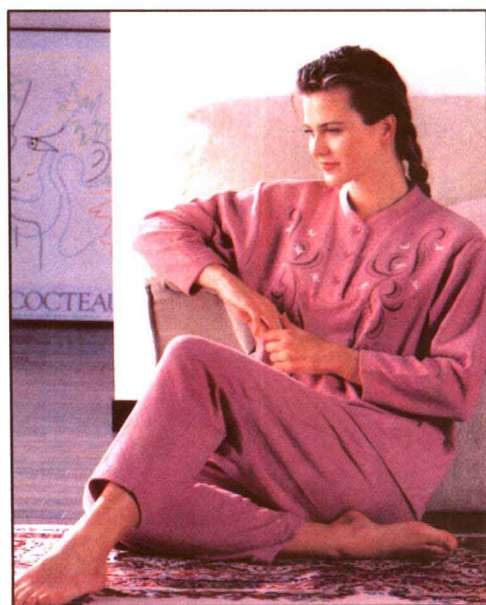
松身内衣部分 3 ~ 26



紧身内衣部分 27 ~ 46



胸围内衣部分 47 ~ 68



睡衣睡袍部分 69 ~ 80

05.03.23



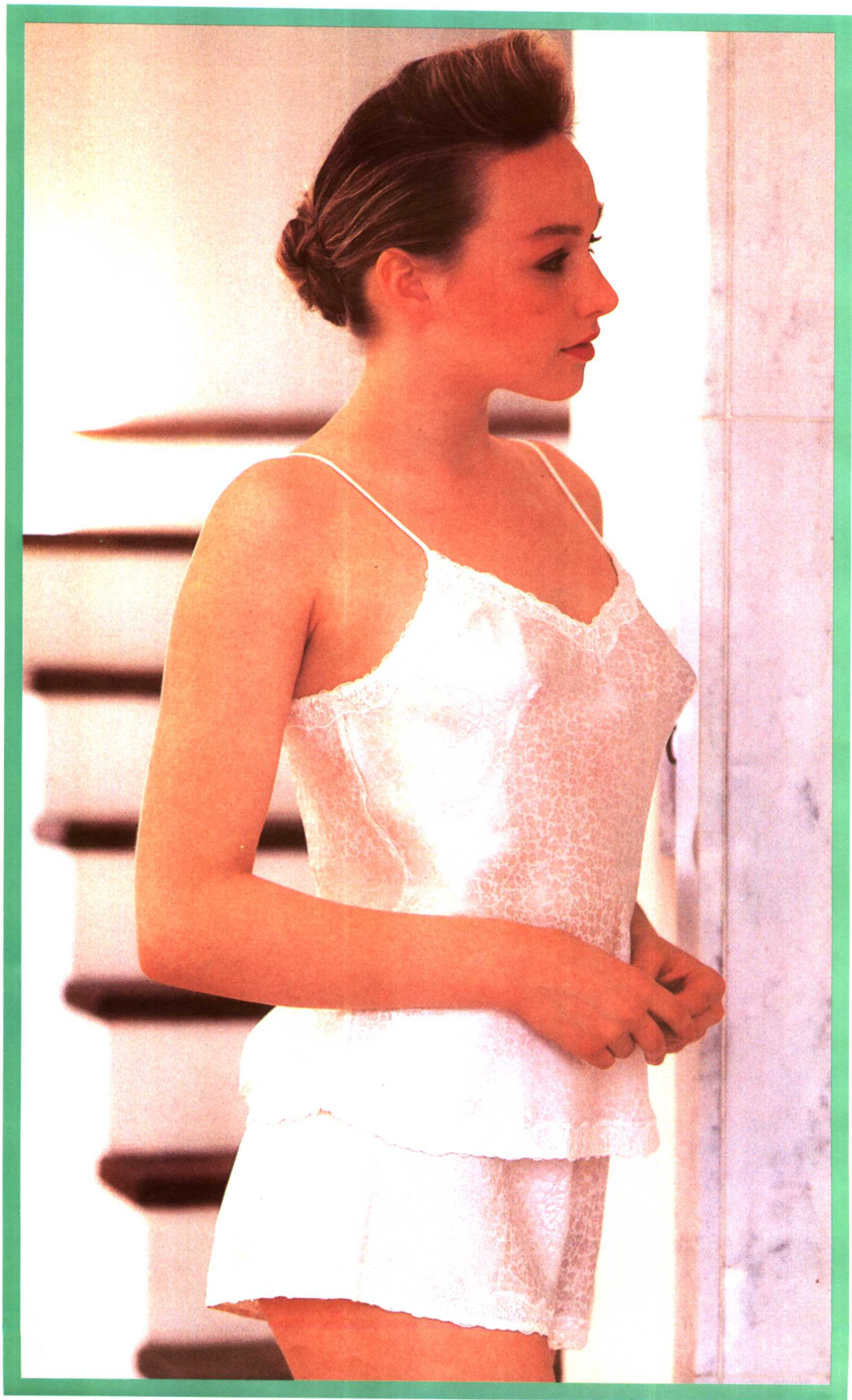
松身内衣部分



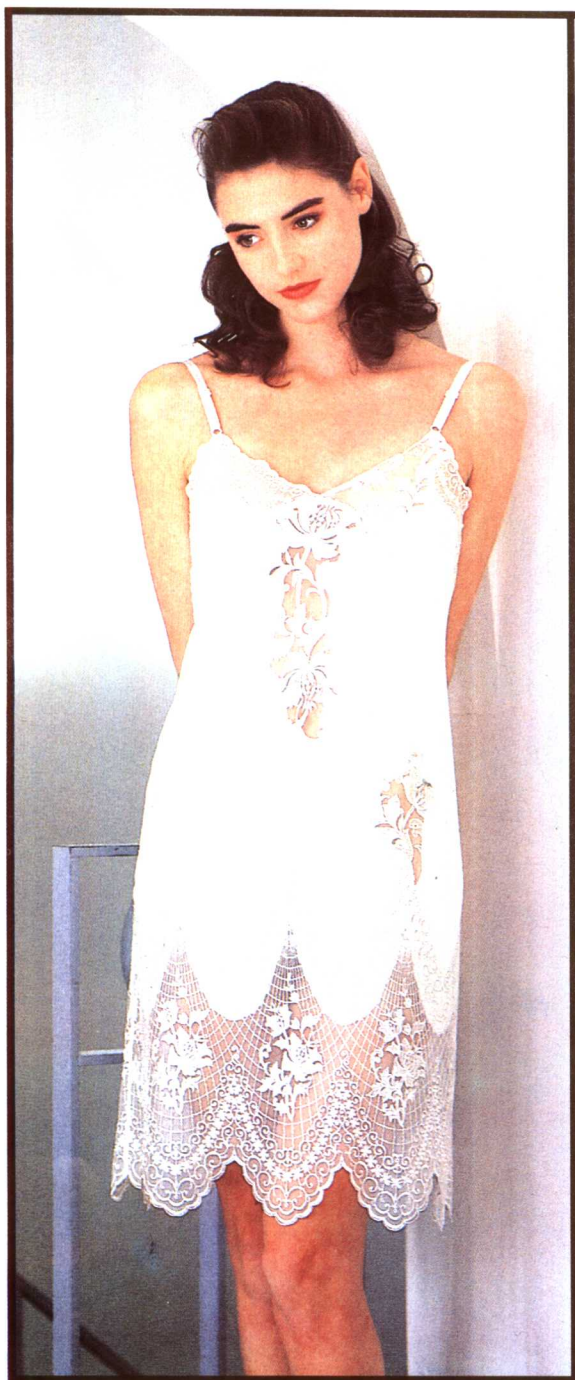
短衫配短裤楚楚动人







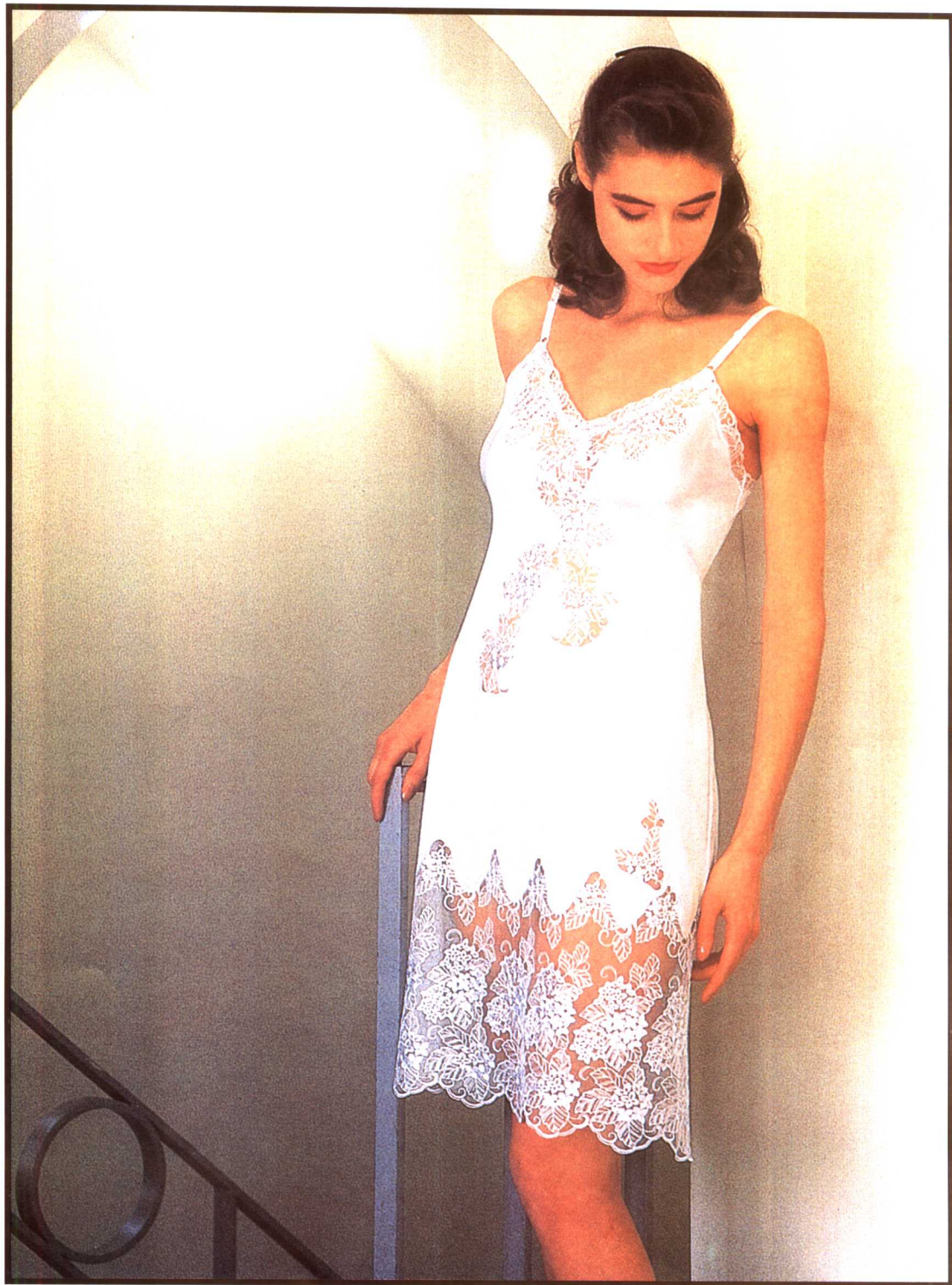




美丽花边,如云似水







优雅轻松的长型内衣



洁白如玉

