



雷氏名中医谈病丛书

唐汉钧 ● 主编

唐汉钧



谈
外科病

上海科技教育出版社

唐汉钧

谈 外科病

唐汉钧 ● 主编

刘晓鹄 郑勇

高尚璞 程亦勤 ● 编写

上海科技教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

唐汉钧谈外科病/唐汉钧主编. —上海:上海科技教育出版社,2004.9

(雷氏名中医谈病丛书)

ISBN 7-5428-3530-0

I. 唐... II. 唐... III. 中医外科 IV. R26

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 065802 号

雷氏名中医谈病丛书

唐汉钧谈外科病

主 编/唐汉钧

编 写 者/刘晓鹤 郑 勇 高尚璞 程亦勤

责任编辑/汤抗美

装帧设计/桑吉芳

出版发行/世 纪 出 版 集 团

上海科技教育出版社

(上海市冠生园路 393 号 邮政编码 200235)

网 址/www.ewen.cc

www.sste.com

经 销/各地新华书店

印 刷/上海长阳印刷厂

开 本/850×1168 1/32

印 张/6.75

版 次/2004 年 9 月第 1 版

印 次/2004 年 9 月第 1 次印刷

印 数/1—8 000

书 号/ISBN 7-5428-3530-0/R·277

定 价/13.80 元



雷氏名中医谈病丛书编委会

主 任 唐汉钧

副主任 施 杞 陈保华

编 委 (按姓氏笔画为序)

王 琦 王灵台 石仰山 刘嘉湘

孙 帆 邵长荣 陆鸿元 周庆氢

柏连松 施 杞 唐汉钧 奚九一

序一

中国医药学是一个伟大宝库，亦是中华民族优秀文化的重要组成部分。北宋刘恕《通鉴外纪》曰：“炎帝始味草木之滋，尝一日而遇七十毒，神而化之，遂作方书，以疗民疾，而医道立矣。”可见中医药产生之历史已有数千年之久。

我国西周时代问世之典籍《诗经》，在其 305 篇中引述各类动植物药即有百余种，后《山海经》中收载药物亦达百余种。秦汉时代中医学之四大经典《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匮要略》、《神农本草经》相继诞生，不仅系统地总结了前人防病治病的经验，并且形成了以整体观、辨证论治为特色的理论体系。在此基础上，历代医家不断继承创新，经验丰富，流派纷呈，日益兴盛，至明代李时珍在他编就的巨著《本草纲目》中已载有药物 1892 种，附方 11000 多首。中医学是一门内容十分丰富的应用科学，在长期实践中历代名医大家勤求古训、研究医理、博采众长、探赜索隐、穷幽洞微。斯谓大医精诚、造福苍生。

上海自元代(1292 年)置县，距今七百余年，明清以来，已呈药铺林立、名医汇集之盛况，上世纪 50 年代后上海更是我国中医药事业发展的重要基地，有着广泛影响。今择临床之常见病，特邀沪上名医撰写专著，专题谈论一病，阐发其发病之机制，诊



治辨证之规律,用药处方之经验,简明扼要,汇集一册,既可帮助患者知晓该病之常识,亦可为从医者提供可借鉴之经验。应邀诸君,皆沪上著名中医学家,尤对其所谈论之疾病,多有潜心研究,造诣殊深,集数十年之经验,享誉海内外。吾虽从医执教 40 余载,时有不才之愧,今应约握管濡毫,浅谈一二,殊多惶恐,亦不胜荣幸也。深信本丛书问世将显现其理论价值、实用价值及文献价值。

本丛书由上海科技教育出版社与上海雷允上药业有限公司共同策划,名曰“雷氏名中医谈病丛书”。“雷允上”创始于清代康熙元年,已有三百多年历史,早年即为国药同业公认为中药店“四大户”之一。近年来该公司事业兴旺,成绩卓著,对国家中医药事业之发展倾心支持。此一举措亦在服务民众,并谨以本丛书献给《中华人民共和国中医药条例》颁布实施一周年,可歌可颂。兹赘言数语以为序。

施杞

二〇〇四年七月十八日识于上海

序二

“神农尝百草,始有医药”,具有五千年历史的中医药是中华民族优秀文化的重要组成部分,在人类历史发展的漫长岁月中,不仅为中华民族的繁衍昌盛做出了卓越的贡献,也对整个人类健康和世界文明产生了积极的影响。随着疾病谱的变化、老龄化社会的到来和健康观念的转变,尤其是人们在经历了非典之后,中医药的独特魅力越来越被更多的人所重视。

名中医是中华民族不可多得的宝贵财富。他们在长期的临床实践中,积累了丰富的临床经验,为人类的健康做出了积极的贡献。中医药天然一体,互为支持,以始于康熙元年的雷氏品牌为代表的雷允上药业以“至诚至信,关爱生命”为宗旨,秉承“绿色安全、名医名药、服务健康”的经营理念,严格质量管理,提供各种以道地药材为原料的药品和保健品,坚持探索中药现代化、国际化道路。

上海雷允上药业有限公司以提高大众健康水平为己任,注重对医学知识和科学保健知识的宣传和普及,针对临床上常见病与疑难病,我们与上海科技教育出版社共同潜心策划了这套



“雷氏名中医谈病丛书”，我们邀请了 10 位有名的中医专家，谈其数十年来诊治专科、专病的经验和独到见解。每一分册从诱病因素、主要症状、遣方用药规律、医案评析等多角度深入浅出地阐述了中医学的辨证思想，为中医理论与临床发展提供了重要的素材，也为中医药事业的发展和名中医的经验发扬光大，造福人类做出一点贡献。

最后，祝愿天下人幸福安康！

上药集团中药与天然药物事业部 总 裁

上海雷允上药业有限公司 董事长

总经理

二〇〇四年七月十五日

前言

中医外科学是中医学的一个重要组成部分，是以中医药理论为指导，研究人体体表症状为主的外科疾病证治规律及预防保健的一门临床学科。它包含各种急慢性外科感染(疮疡)、乳腺病、甲状腺病、周围血管病、皮肤病、外科杂病等。

中医外科学有其独特的理论，它是依据“有诸内必形诸外”、“治外必本诸内”的人体内、外统一理论，认识疾病的发生和演变规律，应用内治和外治相结合的方法防治疾病。因此中医外科的辨证规律不仅要有整体全局的，还要有局部的；不仅有舌、脉之证，还有疮疡、肿块的变证；而治疗上亦不仅有内治方药，还有外敷、药捻、切开、浸泡等外治诸法；而内服的方药和丸散膏丹，亦以功专药验而著称，疗效自然桴鼓相应，因此颇受世人称颂。

近半个世纪中医外科学有了较大发展，在中医为主，中西医结合的治疗中，血栓闭塞性脉管炎、闭塞性动脉硬化症、糖尿病足坏疽的高位截肢率由28%~33%下降到1.2%~13.8%；对浆细胞性乳腺炎痿管期施以中医外科的切开法，辅以提脓祛腐法、拖线术治疗，获得疗效高、复发率低、乳房变形小的良好疗效；以中医



扶正清癭法治疗桥本甲状腺炎有良好前景；以祛腐化瘀生肌中药灌注(介入)法治愈复杂性窦道(含心、胸、腹、骨、头部手术后残留的窦痿),解除了手术后长年累月创口流溢脓水之苦；以扶正祛邪中药调治乳腺癌术后,可减轻放化疗的毒副作用,增强患者免疫功能,改善生活质量；以祛腐祛瘀生肌中药内外结合治疗慢性难愈性溃疡,不仅对臃疮(老烂脚、下肢静脉曲张性溃疡)有效,对于糖尿病足溃疡、闭塞性动脉硬化症足坏疽、毒蛇咬伤性溃疡、放射性烧灼性溃疡、神经损伤性溃疡等均有效。在中医“以内养外”的理论指导下,用清肺养胃调摄冲任法治面部痤疮色斑；以健脾补肾法治异位性湿疹；以凉血解毒化瘀祛浊法治牛皮癣等在临床上颇见疗效。

要将中医外科如此广泛与精深内容编写成科普读物,还要将敝人临床四十余年微薄经验写进去,的确是有难度的,好在我的助手刘晓鹤、高尚璞博士,程亦勤、郑勇主治医师鼎力相助,根据我的学术观点、临床经验总结和随诊记录资料进行整理汇编,写成初稿,最后由我修撰定稿。

本书除介绍中医外科基础知识、诊法、治法外,重点谈了中医外科常见疮疡病、甲状腺病、乳腺病、皮肤病的辨证治疗,以及我的临证思维、医学心悟。由于初次尝试科普通俗读物的撰写,缺乏经验,难免存在不足与疏漏,望读者见谅,敬请不吝指正,待日后修改、充实与完善。

唐泽钧

二〇〇四年七月

作者小传

唐汉钧,男,1938年3月生于上海,1963年毕业于上海中医学院。先生曾任上海中医药大学附属龙华医院中医外科主任、中医外科教研室主任、龙华医院副院长。现任上海中医药大学教授、博士生导师,龙华医院首席主任医师,龙华医院专家委员会副主任委员,中医外科、乳腺科顾问,国家教育部、国家中医药管理局重点学科、上海市临床医学中心——中医外科学术带头人。兼任上海市中医外科学会主任、中华中医学会中医外科学会常务委员、全国疮疡专业委员会副主任、全国乳腺病专业委员会副主任。

1963~1993年先生师从中医外科专家顾伯华教授,30余年随师侍诊,深得师传。先生虚心好学,尊敬师长,不仅随师侍诊左右提耳聆听教诲,还根据顾老临床经验与临诊笔记,先后整理发表有关顾老经验论文10余篇。其中顾伯华治疗浆细胞性乳腺炎痿管期的经验获卫生部重大科技成果奖甲级奖,顾伯华对乳腺增生病临床研究获国家中医药管理局科技成果奖二等奖,顾伯华应用垫棉法治疗外科病的经验获上海市中医、中西医结合科



研成果奖二等奖。

20世纪60年代,龙华医院名家云集。先生广学博取,跟随王文东、丁济民、徐仲才、刘海仙、徐嵩年、胡建华、石幼山内妇儿伤诸前辈抄方学习,汲取各家各科之长;又去华山医院进修皮肤科,并跟随姜春华先生抄方查房;瑞金医院学习进修皮肤科、普外科、肛肠科;先生认为中医外科业务的提高,亦得益于内、妇、儿、伤、五官及普外、皮肤、肛肠诸相关学科学识的积累。

先生内科功底深厚,外科诸法精通,诸如敷贴、薰洗、垫棉、灌注、缠缚、结扎、药捻、拖线、切开、针砭等法。先生崇尚“治病必求其本”,“治外必本诸内”的学术思想,主张外病内治,内治与外治相结合,辨证与辨病相结合,重视调整阴阳、脏腑、气血、经络的平衡,擅长治疗中医外科诸疾,对疮疡、乳腺病、甲状腺病、周围血管病、皮肤难愈性溃疡、复杂性窦痿、小腿病、肛门痔痿病、皮肤顽疾、淋巴结肿、乳癌、胃肠癌术后、放化疗不良反应调治,以及外科疑难杂病等,均有精深独到的治疗经验。对于乳腺增生病,除辨证选用疏肝理气、化痰散结、调摄冲任诸法外,还善用益气健脾、疏肝活血法治疗。其相关研究,分别获得上海市科技进步奖(1992年)、国家中医药管理局科技成果奖(1995年)、上海市中医药科技成果奖(1996年)。对于乳癌、胃肠癌等肿瘤术后调治及抗复发转移,先生主张用扶正祛邪法治疗。对于慢性溃疡经久不愈或愈后易复发的治疗,先生发现疮腐虽净而新肌难生或不生,关键在于疮周“瘀滞”和患者体质“虚”,在国内首先提出“祛瘀生新”、“补虚生新”的学术观点,为中医药治疗慢性皮肤溃疡提供了全新的思路和途径。先生研制的“复黄生肌愈创油膏”在临床应用中取得了满意疗效,并获得国家自然科学基金、国家中医药管理局基金的资助,进而从分子生物学水平探讨了祛瘀、

补虚法促进创面愈合、缩小或减少瘢痕的机制,进一步阐述了“腐去肌不生”的原因在于“瘀”与“虚”的存在,印证了先生所提“祛瘀生新”、“补虚生新”学术观点的科学性。其相关研究获上海市医疗成果奖(1998年)、上海市中医药科技成果奖(1999年)、上海市科技进步奖(2001年)。

先生十分重视培养中青年医师,先后培养博士10名、硕士6名、博士后1名,国家名老中医学术继承学员2名,上海市高层次中医、中西医结合学术研究班学员2名,百人计划、启明星、医苑新星、大学后备专家等10余名,这些学生现在已是硕士生导师、博士生导师,教授、主任医师了。

先生写作颇勤,发表专业论文百余篇,主编、参编《实用中医外科学》《现代中医乳房病学》《中医急诊医学》《中国中医秘方大全·外科》《中医治癌秘诀》《现代中医药应用与研究大系·外科》《中国大百科·传统医学卷·外科》《中国医籍大辞典·外科》《辞海·外科》《中国民间外治独特疗法》等30余部。先生于1983年荣获上海市劳动模范称号,1993年获国务院政府特殊津贴,并被载入英国剑桥《世界名人辞典》、美国国际名人传记中心《世界名人录》,1995年获上海市名中医和国务院学位办审批的博士生导师称号。1998年获日本国中医学成果本泽奖,并被聘为上海国际医学交流中心特约专家,2000年被聘为国家中医执业医师资格考试命题审题专家,中华医学科技奖评审专家,2002年获上海市十佳医师、第三届高尚医德奖,2003年获上海市职业道德先进个人,2004年获全国卫生系统先进个人;所在的科室荣获上海市劳动模范集体称号和“五一”国际劳动奖章。



目 录

1. 中医外科基础知识 / 1

认识中医外科疾病 / 3

中医外科的特色 / 4

2. 中医外科诊法 / 7

辨颜色 / 9

辨肿痛 / 10

辨瘙痒 / 11

辨肿块 / 12

辨溃疡形态 / 13

辨脓液 / 15

3. 中医外科治法 / 17

消托补法 / 19

敷贴疗法 / 20

药线疗法 / 21

垫棉压迫疗法 / 22

切开法 / 23

浸泡法 / 23

4. 常见疮疡病的诊治 / 25

疔 / 27

疔疮 / 31

蜂窝织炎 / 35

痈 / 39

急慢性淋巴结炎 / 43

急性流行性腮腺炎 / 46

化脓性腮腺炎 / 48

丹毒 / 51

血栓性静脉炎 / 54

颈部淋巴结结核 / 58

骨与关节结核 / 61

化脓性骨髓炎 / 63

慢性溃疡 / 67

术后刀口不愈 / 70

糖尿病足 / 73

脱疽 / 76

复杂性窦痿 / 80



- 烧伤 / 84
毒蛇咬伤 / 87
痛风 / 91
疮疡病的预防与康复 / 94

5. 常见甲状腺病的诊治 / 97

- 人体生命的动力之源——甲状腺 / 99
甲状腺炎 / 103
慢性淋巴细胞性甲状腺炎 / 104
结节性甲状腺肿 / 107
甲状腺功能亢进症(毒性甲状腺肿) / 109
甲状腺功能减退症 / 112
甲状腺腺瘤及囊肿 / 114
甲状腺癌 / 116
甲状腺病的预防与康复 / 118

6. 常见乳腺病的诊治 / 119

- 女性第二性征的重要标志——乳房 / 121
乳腺增生病 / 123
急性乳腺炎 / 126
浆细胞性乳腺炎 / 130
乳腺癌术后 / 134
乳房异常发育症 / 139

乳房病的预防与康复 / 142

7. 常见皮肤病的诊治 / 147

皮肤是人体最大的器官 / 149

痤疮 / 151

疣 / 153

黄褐斑 / 157

白癜风 / 160

接触性皮炎 / 161

湿疹 / 163

荨麻疹 / 166

银屑病 / 169

神经性皮炎 / 172

斑秃 / 173

脂溢性脱发 / 175

癣 / 178

带状疱疹 / 181

皮肤病的预防与康复 / 183

8. 唐氏心悟 / 187

辨证与辨病相结合 / 189

内治与外治相结合 / 190