



新世纪全国高等中医药院校教材

同步辅导系列丛书

谭奇纹 主编

针灸学

高质量、低价格、多专家、新版面、易记忆
精心塑造一个善学习、会考试、拿高分的你



科学出版社

www.sciencep.com

新世纪全国高等中医药院校教材同步辅导系列丛书

针 灸 学

谭奇纹 主编

科学出版社

北 京

内 容 简 介

本书是《新世纪全国高等中医药院校教材同步辅导系列丛书》之一,紧扣《针灸学》最新教学大纲,以章节为序,分重点难点提示、知识点精析、综合测试题、题解四部分,精简提炼教材内容,采用图、表、歌诀等便于理解、记忆的形式巧解《针灸学》知识点,再予以综合能力测试。书后附两套综合模拟试题。本书特点:形式新颖、重点突出、学练结合、讲究实效。

本书可供全国高等中医药院校本专科学生及中医药工作者应对各类考试使用。

图书在版编目(CIP)数据

针灸学/谭奇纹主编. —北京:科学出版社,2004.6

(新世纪全国高等中医药院校教材同步辅导系列丛书)

ISBN 7-03-013593-8

I. 针… II. 谭… III. 针灸学—中医药院校—教学参考资料 IV. R245

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第053458号

责任编辑:郭海燕 曹丽英 / 责任校对:陈丽珠

责任印制:刘士平 / 封面设计:卢秋红

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

新 蕾 印 刷 厂 印 刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2004年6月第 一 版 开本:720×1000 B5

2004年6月第一次印刷 印张:21 1/4

印数:1—4 000 字数:566 000

定价:29.80 元

(如有印装质量问题,我社负责调换〈环伟〉)



总编委会

主任委员 刘振民（全国中医药高等教育学会 副理事长兼秘书长）

副主任委员 顾 璜（上海中医药大学）

来平凡（浙江中医学院）

委 员（按姓氏笔画排序）

王洪琦（广州中医药大学）

石作荣（山东中医药大学）

江蓉星（成都中医药大学）

来平凡（浙江中医学院）

顾 璜（上海中医药大学）

郭宏伟（黑龙江中医药大学）

黄桂成（南京中医药大学）

章新友（江西中医学院）

韩 茹（安徽中医学院）

翟双庆（北京中医药大学）



《针灸学》编委会

主 编 谭奇纹

副主编 侯书伟 杨佃会

编 委 (以下按姓氏笔画排序)

于晓华 马祖彬 孙英霞 李永春

杨佃会 侯书伟 韩兆诚 谭奇纹

中医,让世界为你而感动

总

序

让

我们来个大胆的假设:如果世界没有中医,将是什么样子
没有了中医的存在,疾病将是多么的猖獗
没有了中医的理论,中国乃至世界文化将是多么的苍白
没有了中医的支撑,中华民族的历史会是怎样的寂寥和黯淡
没有了中医的辨证,世界将是多么的不可理解

.....

因此,作为一个学习中医的学生,你该是多么的骄傲!应该为中医事业的发扬光大不懈地努力。你的任务深沉而伟大,艰辛而光荣!

为了帮助大家在学习中医的道路上少走弯路,《新世纪全国高等中医药院校教材同步辅导系列丛书》问世了。该系列的总体特点是:

- | | |
|---------------------------|-----------|
| 1. 3 000 多幅图表: | 简明扼要,清楚易记 |
| 2. 20 000 多道题目: | 覆盖全面,堪称题库 |
| 3. 300 多位资深教授编写: | 群英荟萃,优中之优 |
| 4. 10 多位专业编辑加工: | 呕心沥血,出版精制 |
| 5. 28 门主干课程全部覆盖: | 规模浩大,气势磅礴 |
| 6. 10 所全国一流中医院校主编: | 集体智慧,质量上乘 |
| 7. 10 余种题型涵盖所有考试常见题型: | 题型全面,解释精良 |
| 8. 3 类考试:本科、考研、执业医(药)师可用: | 举一反三,每考必中 |

《新世纪全国高等中医药院校教材同步辅导系列丛书》是以最新教学大纲为依据,由全国高等中医药院校联合编写、中国科学院科学出版社出版的高等中医药院校本科系列配套教学辅导图书。

为确保质量,专门成立的《新世纪全国高等中医药院校教材同步辅导系列丛书》编写委员会,对本系列教辅图书进行了整体规划,在主编遴选、编写大纲、编写

质量等方面进行了严格的审查、审定。在组织编写的过程中引入了竞争机制,每分册教辅书主编和参编人员实行公开招标,按照条件严格遴选,择优确定,形成了一支以长期工作在教学一线、具有丰富教学经验的专家为主体的编写队伍,并实行主编负责制,以确保书稿质量。

本系列教辅书紧扣最新教学大纲,以中医学专业、针灸推拿学专业、中药学专业的主干课程为主线,以章节为序,按重点难点提示、知识点精析、综合测试题、题解、模拟试题体例编写,精简提炼教材内容,紧扣知识点,进行精辟分析,巧解其中的重点和难点,予以综合能力测试。从而极大地方便了学生的理解、记忆,有利于学生对该科目知识融会贯通,减少学习的盲目性,提高学习效率和应试能力。

本系列教辅书按照中医药专业培养目标,结合国家中医药执业医师资格考试、国家执业中药师资格考试、国家中医药专业技术人员职称资格考试以及研究生考试的要求,以最新教学大纲为依据,门类齐全,适合全国各高等中医药院校中医学专业、针灸推拿学专业、中药学专业本科学生使用,也是国家中医执业医师资格考试、国家执业中药师资格考试、国家中医药专业技术人员职称资格考试和研究生考试的参考书,可满足各类考试需要。

值得提出的是,本系列教辅图书在审定时,编写委员会刘振民教授对教材书稿进行了严格把关,提出精辟的意见,对保证本系列教辅书质量起了重要作用;本套教辅书的编写出版,得到中国科学院科学出版社的大力支持,为编写出版创造了有利条件。各高等中医药院校,既是本教辅书的使用单位,又是编写任务的承担单位,在本教辅书建设中起到了主体作用。在此一并致谢!

教材形式的多样化是教改工作的重要组成部分,本系列教辅书在继承的基础上进行了一定力度的改革与创新,在探索的过程中难免有不足之处,甚或错漏之处,敬请各教学单位、各位教学人员在使用中发现问题,及时提出批评指正,以便我们重印或再版时予以修改,使教辅图书质量不断提高,更好地适应 21 世纪中医药人才培养需要。

总之,我们以高质量、低价格、多专家、新版面、易记忆,来精心塑造一个善学习、会考试、拿高分的你!

丛书总编委会

2004 年 5 月



为适应 21 世纪人才培养的需要,跟上时代的发展,体现时代性,科学出版社组织编写出版《新世纪高等中医药院校教材同步辅导系列丛书》。此套丛书之一《针灸学》紧紧围绕教学大纲要求,以现行教材《针灸学》为蓝本,参考第五、六版教材的内容。本书主要作为中医药院校在校本科、专科学生学习使用,也可作为自考生、函授生自学使用及硕士研究生入学考试和执业医(药)师资格考试辅导用书。

全书共分为八章,第一章为绪论部分,第二、三、四章内容为针灸基本理论部分,主要论述经络概念、循行路线,腧穴的定位、主治和操作等;第五、六章内容为针灸技能部分,主要论述各种刺灸法的基本知识及操作方法等;第七、八章内容为针灸治疗部分,主要论述了针灸治疗原则、处方、特定穴理论及应用,以及各科常见病的针灸治疗。每一章节中包括重点难点提示、知识点精析、综合测试题及题解。

本书编写中为了使内容简明、重点突出,主要以表格、图框形式编排,将教材中的某些内容的规律点或相同点,进行了总结概括,以利于学生理解教材学习内容,并方便学生记忆学习内容。每一章节的综合测试题型全面,包含内容广泛,测试形式灵活多样,形式新颖,避免重复,使学生举一反三,提高学生应试能力。

在本书编写中,我们力求概念准确,知识点明确,内容精辟,语言简练。但由于水平所限,不足和错误之处在所难免,恳请各位读者提出宝贵意见,使我们在以后修订中改进提高。

编 者

2004 年 3 月

读者反馈表

亲爱的读者：

非常感谢您购买科学出版社医学出版分社出版的图书。我们的宗旨是编写出版精品考试与辅导图书,即:以实用的内容、易学的形式、高效和趣味的理念,最大程度地满足读者对医学知识的渴求。希望您阅读本书后,把您的宝贵意见和建议告诉我们,以便我们不断地提高图书质量,更好地服务于读者,通过我们的图书使读者真正获益!

请您在百忙中填写以下表格,并寄回:北京市东城区东黄城根北街16号 科学出版社医学出版分社, 邮政编码 100717。

希望您继续支持我们,让我们为您做得更好!

科学出版社医学分社

电话:010-64034596

电子信箱:med_sp@sohu.com

姓名		性别		年龄	
就读学校或工作单位					
详细地址			邮政编码		
联系电话			电子信箱		
您对本书的评价					
(1) 内容上 _____		①很好	②较好	③一般	④差
(2) 质量上 _____		①很好	②较好	③一般	④差
(3) 版面上 _____		①很好	②较好	③一般	④差
(4) 价格上 _____		①高	②较好	③一般	④便宜
与同类书比较本书					
(1) 优势					
(2) 不足					
您认为本书需要改进的地方					
您对我们科学出版社医学出版分社图书的印象和建议(例如需要哪方面的图书)					

目 录

总 序

前 言

第一章 绪论 1

第二章 经络总论 5

第一节 经络系统的组成 5

十二经脉 5

奇经八脉、十五络脉、十二经别、十二 经筋、十二皮部 9

第二节 经络的根结、标本、气街、四海 及作用,经络学说的临床应 用 15

第三章 腧穴总论 22

腧穴的发展、分类、命名、主治特点、规律 及定位方法 22

第四章 经络腧穴各论 29

第一节 十二经脉 29

手太阴肺经 29

手阳明大肠经 33

足阳明胃经 37

足太阴脾经 42

手少阴心经 46

手太阳小肠经 49

足太阳膀胱经 53

足少阴肾经 60

手厥阴心包经 64

手少阳三焦经 67

足少阳胆经 71

足厥阴肝经 76

第二节 奇经八脉 79

督脉 79

任脉 83

第三节 常用奇穴 86

第五章 刺灸法总论 91

针灸的起源和发展,刺法与灸法操作的

量学要素 91

第六章 刺灸法各论 95

第一节 毫针刺法 95

第二节 灸法 105

第三节 拔罐法 109

第四节 三棱针法、皮肤针法、皮内针 法、电针法及穴位注射法 111

第五节 头针、耳针 115

第七章 治疗总论 126

针灸治疗的原则和作用,针灸处方,特定 穴及其应用 126

第八章 治疗各论 134

第一节 头面躯体痛证 134

头痛 139

面痛 139

落枕、漏肩风和肘劳 142

腰痛、痹证 148

第二节 内科病证 153

中风 153

眩晕 157

面瘫 160

痿证、痹病 163

癫狂 169

不寐、郁证 172

痴呆、心悸 177

感冒 182

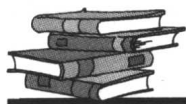
咳嗽、哮喘 186

肺癆、疟疾 191

呕吐、胃痛 196

腹痛 201

黄疸	204	扭伤、腱鞘囊肿、寻常疣、神经性皮炎、	
泄泻、痢疾、便秘	207	斑秃	279
瘰疬、阳痿、遗精、消渴	214	第五节 五官科病证	288
第三节 妇儿科病证	223	目赤肿痛、麦粒肿、近视	288
月经失调、痛经、经闭、崩漏	223	耳聋、耳鸣、鼻渊	294
绝经前后诸症、带下病	233	牙痛、咽喉肿痛	298
不孕症、胎位不正、滞产	237	第六节 急症	302
缺乳、阴挺	243	晕厥、虚脱	302
遗尿、惊风、疳证、积滞、小儿脑性瘫痪、注意力缺陷多动症	247	高热、抽搐	306
第四节 皮外骨伤科病证	258	内脏绞痛	310
瘾疹、蛇串疮、丹毒、疥腮	258	出血症	313
乳痈、乳癖、肠痈、脱肛、痔疮、疔疮、疖气	266	第七节 其他	316
		慢性疲劳综合征、戒断综合征、肥胖症、衰老	316
《针灸学》综合模拟试题	322		
试题(一)	322		
试题(一)参考答案	324		
试题(二)	325		
试题(二)参考答案	327		



第一章 绪 论



重点难点提示

1. 针灸学的定义, 针灸疗法的特点。
2. 针灸学发展史上代表著作成书年代、作者。
3. 代表著作的主要内容。
4. 现存最早的经络文献。
5. 《黄帝内经》对针灸学的贡献。
6. 《针灸甲乙经》对针灸学的贡献。
7. 针灸学的对外交流。



知识点精析

一、针灸学的定义, 针灸疗法的特点(图 1-1)

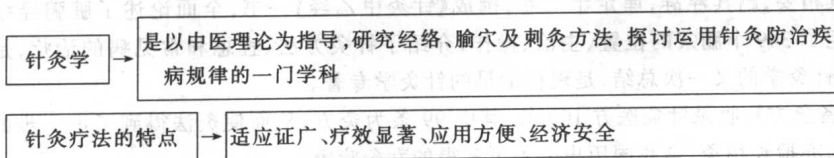


图 1-1 针灸学定义及针灸疗法的特点

二、针灸学发展史上代表著作成书年代、作者(表 1-1)

表 1-1 针灸学发展史上代表著作成书年代、作者

年 代	作 者	著 作
出土文献	作者不详	《足臂十一脉灸经》、《阴阳十一脉灸经》 1973 年湖南长沙马王堆三号汉墓出土医学帛书
战国→汉代	作者不详	《黄帝内经》包括《素问》、《灵枢》,《灵枢》又称《针经》、《黄帝八十一难经》 古《明堂经》(《明堂孔穴针灸治要》)已佚失
两晋	皇甫谧	《针灸甲乙经》主要取材于《素问》、《灵枢》、《明堂孔穴针灸治要》
	葛洪	《肘后备急方》
隋唐	孙思邈	《备急千金要方》
	王焘	《外台秘要》
	崔知悌	《骨蒸病灸方》
		此时灸法盛行
北宋	王惟一	《铜人腧穴针灸图经》
南宋	闻人耆年	《备急灸法》
	王执中	《针灸资生经》
元	滑伯仁	《十四经发挥》

年 代	作 者	著 作
明	高武	《针灸聚英》
	杨继洲	《针灸大成》
清	李学川	《针灸逢源》

三、代表著作的主要内容

1. 《足臂十一脉灸经》、《阴阳十一脉灸经》(合称《脉书·十一脉》):古代关于经脉的著作,论述了十一条脉的循行分布、病候表现和灸法治疗。根据足臂、阴阳命名,是现存最早的经络学说专著。

2. 《黄帝内经》:战国到秦汉成书的《内经》,以阴阳、五行、脏腑、经络、精神、气血等为主要内容,从整体观阐述了人体生理病理、诊断要领和防治原则,重点论述了经络、腧穴、针法、灸法等。特别是《灵枢》,较为完整地论述了经络腧穴理论、刺灸方法和临床治疗等,对针灸医学作了比较系统的总结,为后世针灸学术的发展奠定了基础。

3. 《黄帝八十一难经》:大约成书于汉代的《难经》,以阐明《内经》为要旨,其中关于奇经八脉和原气的论述,弥补了《内经》的不足。同时,还提出了八会穴,并对五输穴按五行学说作了详细的解释。

4. 《针灸甲乙经》:保存了亡佚的古针灸医籍《明堂孔穴针灸治要》腧穴和腧穴主治的重要资料,皇甫谧取其精要,删其浮辞,厘定十二卷,撰成《针灸甲乙经》一书,全面论述了脏腑经络学说,发展和确定了 349 个腧穴的位置、主治、操作,介绍了针灸方法、宜忌和常见病的治疗,是继《内经》之后对针灸学的又一次总结,是现存最早的针灸学专著。

5. 《肘后备急方》:收录针灸医方 109 条,其中 99 条为灸方,从而使灸法得到了进一步的发展。其妻鲍姑,亦擅长用灸,是我国历史上不可多得的女灸疗家。

6. 《备急千金要方》:其中绘制了五色“明堂三人图”,是历史上最早的彩色经络腧穴图(已佚)。还创用阿是穴和指寸法。这一时期灸法最为盛行。

7. 《铜人腧穴针灸图经》:于公元 1026 年撰成,并刻于石碑供人们参抄拓印,王惟一还首次设计铸造了 2 具铜人模型,其外刻经络腧穴,内置脏腑,作为针灸教学的直观教具和针灸医生考试之用,促进了经络腧穴理论知识的统一和针灸学的发展。

8. 《针灸资生经》:于公元 1220 年撰成,王执中十分重视实践,搜集了许多民间散在的临床经验,并重视灸术和压痛点对诊断和治疗疾病的作用。

9. 《十四经发挥》:将十二经脉与任、督二脉合称为十四经脉,对后人研究经脉大有裨益。

10. 《针灸大成》:是在杨继洲家传《卫生针灸玄机秘要》的基础上,汇集历代诸家学说和实践经验总结而成,是继《内经》、《针灸甲乙经》后对针灸学的又一次总结。

明代是针灸学术发展的高潮,名医辈出,还有陈会的神应经、徐风的《针灸大全》、高武的《针灸聚英》、汪机的《针灸问对》、张介宾的《类经图翼》、李时珍的《奇经八脉考》等,均对针灸学的发展起了一定的作用。

11. 《针灸逢源》:强调辨证取穴、针药并重,并完整地列出了 361 个经穴。

清代针灸学术开始走向衰退,此时尚有吴谦《医宗金鉴·刺灸心法要诀》等对针灸学有一定贡献。

四、针灸学的对外交流

1. 公元 6 世纪针灸学传到朝鲜、日本。

2. 公元 562 年《针经》赠日本天皇,同年吴人知聪携《明堂图》、《针灸甲乙经》到日本。

3. 16 世纪针灸传到欧洲。

4. 1979 年 12 月 WHO 向全世界推荐 43 种病应用针灸治疗。目前全世界有 120 多个国家和地区应用针灸治病。



综合测试题

A 型题 (答题说明:每道考题都有 ABCDE 五个备选答案,只能从中选择一个最佳答案。全书同。)

1. 《十四经发挥》的作者是

A. 杨上善 B. 皇甫谧 C. 孙思邈 D. 滑伯仁 E. 徐风

2. 我国第一个针灸铜人铸造于

A. 唐代 B. 宋代 C. 明代 D. 元代 E. 晋代

3. 我国历史上最早的彩色经络腧穴图见于

A. 《千金要方》 B. 《千金翼方》 C. 《外台秘要》
D. 《针灸大成》 E. 《铜人腧穴针灸图经》

4. 我国针灸传到欧洲的时间

A. 公元 6 世纪 B. 公元 7 世纪 C. 公元 15 世纪
D. 公元 562 年 E. 公元 16 世纪

B 型题 (答题说明:ABCDE 是备选答案,下面两问是两道考题,如这道题只与答案 A 有关,则选 A;如只与 B 有关,则选 B,余此类推。每个备选答案可以选一次或一次以上,也可一次也不选。全书同。)

A. 皇甫谧 B. 孙思邈 C. 王焘 D. 王执中 E. 杨继洲

1. 《针灸甲乙经》的作者是

2. 《针灸大成》的作者是

A. 《针灸聚英》 B. 《十四经发挥》 C. 《针灸资生经》
D. 《脉经》 E. 《难经》

3. 以上成书于明代的著作是

4. 以上成书于宋代的著作是

C 型题 (答题说明:ABCD 是备选答案,下面两问是两道考题,如这道题只与答案 A 有关,则选 A;如只与 B 有关,则选 B;如与 AB 都有关,则选 C;如与 AB 都无关,则选 D。全书同。)

A. 《针灸甲乙经》 B. 《明堂图》 C. 两者均是 D. 两者均非

1. 吴人知聪东渡扶桑携带的针灸著作是

2. 我国现存最早最系统的针灸专著是

K 型题 (答题说明:①②③④是备选答案,如①②③对,选 A;如①③对,选 B;如②④对,选 C;如④对,选 D;如①②③④都对,选 E。全书同。)

1. 《针灸甲乙经》编著时参考哪几部书汇集而成

①《素问》 ②《灵枢》 ③《明堂孔穴针灸治要》 ④《难经》

2. 下列成书于明代的针灸著作是

①《针灸聚英》 ②《针灸逢源》 ③《针灸问对》 ④《十四经发挥》

X 型题 (答题说明:ABCDE 是备选答案,根据题意选择其中 2 项或 2 项以上的正确答案,如

AC对,选AC;如ABD都对,选ABD。全书同。)

下列成书于宋代的针灸著作是

- A.《针灸资生经》 B.《铜人腧穴针灸图经》 C.《针灸聚英》
D.《针灸大全》 E.《针灸大成》

填空题

1. 隋唐时期对针灸学有贡献的主要代表作是 (1) 、 (2) 。
2. 针灸疗法的特点是 (1) 、 (2) 、 (3) 、 (4) 。

判断题

- 1.《内经》又称《针经》。
2.《神应经》的作者是汪机。

问答题

1. 简述《黄帝内经》对针灸学的贡献。
2. 简述《针灸甲乙经》对针灸学的贡献。



题解

A型题

1. D 2. B 3. A 4. E

B型题

1. A 2. E 3. A 4. C

C型题

1. C 2. A

K型题

1. A 2. B

X型题

AB

填空题

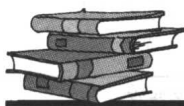
1. (1)《千金要方》 (2)《外台秘要》 2. (1)适应证广 (2)疗效显著 (3)应用方便
(4)经济安全

判断题

1. × 2. ×

问答题

1. 见知识点精析(三)中2。
2. 见知识点精析(三)中4。



第二章 经络总论



第一节 经络系统的组成

十二经脉



重点难点提示

1. 十二经脉的命名及名称。
2. 十二经脉的分布规律。
3. 十二经脉属络表里关系及与脏腑器官的联系。
4. 十二经脉的循行走向与交接规律。
5. 十二经脉的流注规律。
6. 经络、浮络、孙络、经气、经络学说。



知识点精析

一、十二经脉的命名及名称(图 2-1)

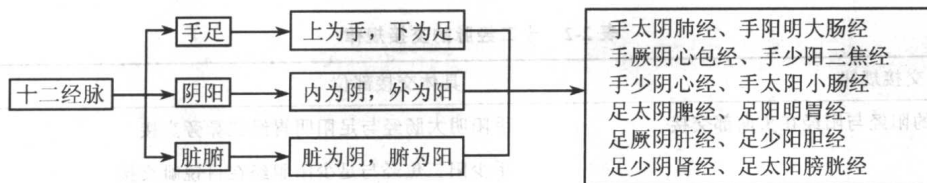


图 2-1 十二经脉的命名及名称

二、十二经脉的分布规律(图 2-2)

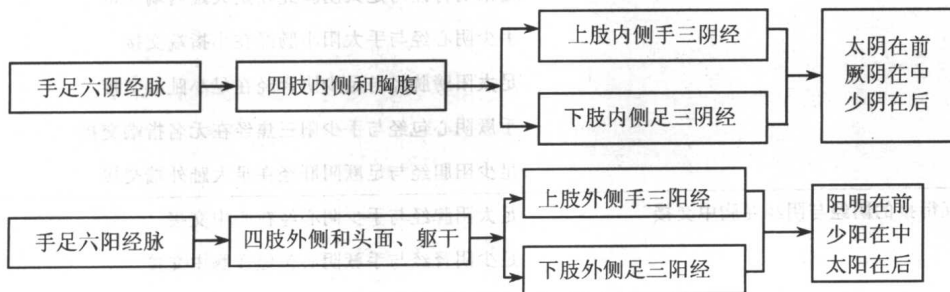


图 2-2 十二经脉的分布规律

注意：足三阴经在足内踝上 8 寸以下为厥阴在前、太阴在中、少阴在后。

三、十二经脉属络表里关系及与脏腑器官的联系(表 2-1)

表 2-1 十二经脉属络表里关系及与脏腑器官的联系

经脉(表里)名称	属(联)络脏腑	联络器官
手太阴肺经	属肺,络大肠,循胃口	肺系(气管、喉咙)
手阳明大肠经	属大肠,络肺	下齿,口,鼻
足阳明胃经	属胃,络脾	鼻,上齿,口唇,喉咙
足太阴脾经	属脾,络胃,注心中	咽,舌
手少阴心经	属心,络小肠,上肺	咽,目系
手太阳小肠经	属小肠,络心,抵胃	咽,目内眦,耳,鼻
足太阳膀胱经	属膀胱,络肾	目内眦,耳,脑
足少阴肾经	属肾,络膀胱,贯肝,入肺,络心	喉咙,舌本
手厥阴心包经	属心包,络三焦	
手少阳三焦经	属三焦,络心包	耳
足少阳胆经	属胆,络肝	目锐眦,耳
足厥阴肝经	属肝,络胆,挟胃,注肺	阴器,目系,唇

四、十二经脉的循行走向与交接规律(图 2-3,表 2-2)

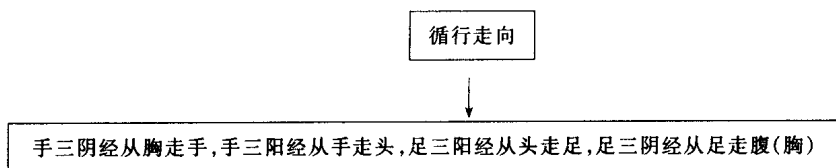


图 2-3 十二经脉循行走向

表 2-2 十二经脉的交接规律

交接规律	具体交接部位
同名的阳经与阳经在头面部交接	手阳明大肠经与足阳明胃经在鼻旁交接 手少阳三焦经与足少阳胆经在目锐眦交接 手太阳小肠经与足太阳膀胱经在目内眦交接
相表里的阴经与阳经在四肢末端交接	手太阴肺经与手阳明大肠经在食指端交接 足阳明胃经与足太阴脾经在足大趾内端交接 手少阴心经与手太阳小肠经在小指端交接 足太阳膀胱经与足少阴肾经在足小趾端交接 手厥阴心包经与手少阳三焦经在无名指端交接 足少阳胆经与足厥阴肝经在足大趾外端交接
相互衔接的阴经与阴经在胸中交接	足太阴脾经与手少阴心经在心中交接 足少阴肾经与手厥阴心包经在胸中交接 足厥阴肝经与手太阴肺经在肺中交接