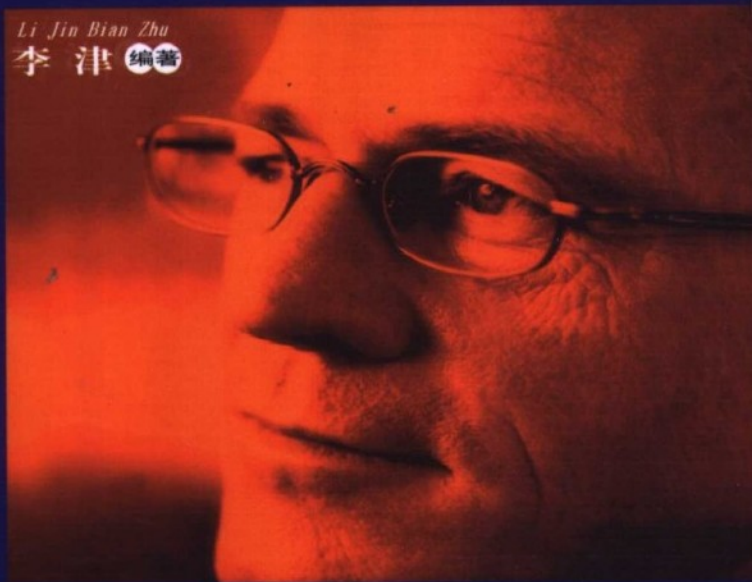


XIYOU ZHEN LI ZHI JING DIAN

Li Jin Bian Zhu

李津 编著



袖珍励志经典

袖珍励志经典

李津 编著

资本

——完美人生的十大资本

挖掘自我潜能，改变一生命运！

SUCCESS BEGINS
WITH METHOD

金城出版社

责任编辑：白京兰
封面设计：李向晖



美国成功学大师拿破仑·希尔说：“人与人之间只有很小的差异，但是这种很小的差异却造成了巨大的差异，这种很小的差异就是你所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功和失败的差异！”这生动地说明了思维方式和行事方法对于获取成功的重要意义。

这套丛书分为8本，每本为一个独立主题，以世界成功学大师的核心理念为基础，分别从心态、性格、弱点等八个不同角度——分析了阻碍我们成功的诸多要素，同时向我们介绍了很多易学易行的成功法则，以醒悟人生、完善自我。

相信本套丛书能使你开卷有益，帮助你发现并实现美好的人生理想！

ISBN 7-80084-568-0



9 787800 845680 >

ISBN 7-80084-568-0/B·70
全套[8册]定价：80.00元

资本

——完美人生的十大资本

李津 编著 Li Jin Bian Zhu



B1291472



SUCCESS CLASSIC

袖珍励志经典

NO.1

金城出版社

MAY 7/05

图书在版编目(CIP)数据

资本/李津编著. - 北京:金城出版社, 2004. 1

(袖珍励志经典)

ISBN 7-80084-568-0

I. 资… II. 李… III. 成功心理学 - 通俗读物

IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 114782 号

金城出版社出版发行

(北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 100013)

北京飞达印刷有限责任公司

880 × 1230 毫米 1/64 48 印张 1000 千字

2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

印数 1 - 3000 册

ISBN 7 - 80084 - 568 - 0 / B · 70

(全八册)总定价:80.00 元 本册定价:10.00 元

序

时光如梭，岁月飞逝。人生总是如此匆匆而短暂，而我们每一个人却总是那么强烈地渴望事业的成功与辉煌，生活的美满与幸福。然而，同为大千世界的一芸芸众生，有的人能轻松地步入成功的殿堂，有的人却总是与成功擦肩而过，以致终生默默无闻。

这是为什么呢？那些成功者都是天才吗？

美国成功学大师拿破仑·希尔说：“人与人之间只有很小的差异，但是这种很小的差异却造成了巨大的差异，这种很小的差异就是你所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功和失败的差异！”

如果你正在通往成功的路上孜孜不倦地奋斗着，跋涉着，那么你知道成功和失败的差异吗？你知道阻碍你成功的最大障碍吗？你知道成功的捷径吗？我们特此为你编写了这套励志经典丛书，以期指点你的迷津，为你的成功助一臂

之力。

我们这套励志经典丛书博采百家之众长，援引中外古今之学者名家的典范，力求精益求精，是那些渴望成功的人们人手必备的励志手册。这套丛书分为8本，每本为一个独立的主题，在从心态、性格、弱点等不同角度一一分析了阻碍我们成功的诸多要素的同时，也向我们介绍了一些如何挑战挫折，战胜自我弱点的方法和妙方。总之，此书是你的良师益友，常读此书你将获益匪浅。

有什么样的心态，就有什么样的人生。《心态》一书告诉你如何调整自己的心态，让自己远离消极的心态，从而以积极的心态面对、把握人生。

性格决定一个人的命运。《性格》一书告诉我们如何发现并剔除自己性格中的一些不良因素，如何战胜自我，挑战挫折和失败，走向成功。

你知道自己的弱点吗？《弱点》一书让你再一次看到自己人性的弱点，并为你提供了战胜它的一些行之有效的方法，和走向成功的诸多捷径。

小人生，大智慧。《感悟》一书告诉你怎样从平凡的生活中汲取人生的大智慧，怎样挖掘自己的潜能，运用智慧和知识丰富自己的人生，使之多姿多彩。

每一个人都有自己的成功资本，只不过有时我们常常忽略它们。《资本》一书告诉你如何珍惜、利用自己的优势，去开拓自己富足和成功的人生。

成功者大都有很多良好的生活习惯。《习惯》一书告诉你成大事者有哪些良好的生活习惯，你应该培养哪些良好的生活习惯，为自己的成功打下坚实的基础。

管理好自己的舌头，才能管理好自己。《口才》一书将告诉你如何运用好语言这门艺术，令自己能在公众场合娓娓而谈，如鱼得水，从而更有信心、勇气、魅力地去面对人生的各种风雨。

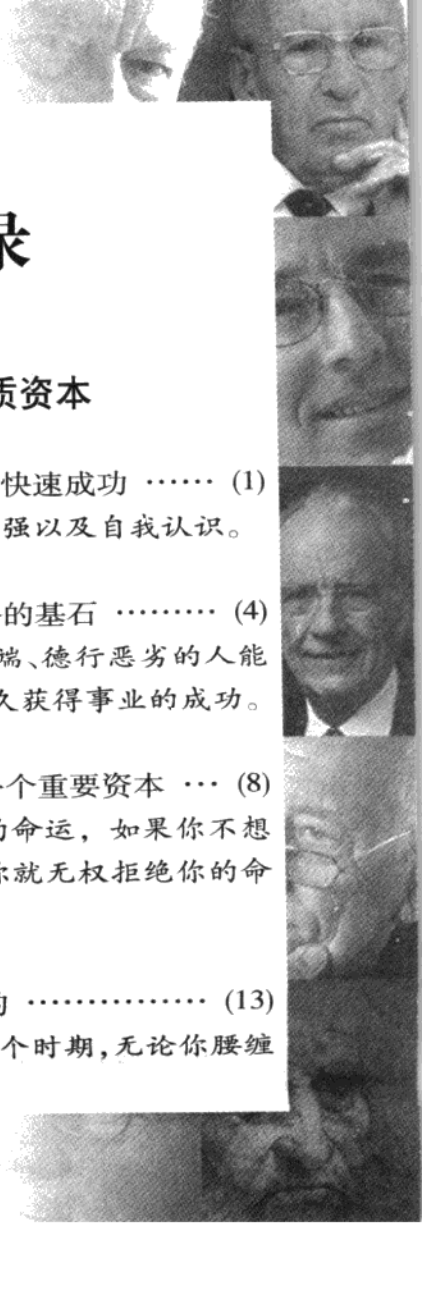
社交是一门艺术，也是决定人生成败的一个关键。《社交》一书告诉你如何与他人相处，如何运用人际关系这笔财富，来成功地打造自己事业的辉煌。

在这套励志经典丛书的编写过程中，我们参考了有关学者的相关资料，在此一并感谢。另

外在这套丛书的编写过程中，尽管我们力求精益求精，但由于水平有限，难免有纰漏，请广大读者朋友不吝指正。愿与你共勉。

2003 年 12 月

——编者



目 录

第一章 完美人生的品质资本

- 正直的品质有助于你快速成功 …… (1)
正直意味着人的自尊自强以及自我认识。
- 道德是铺就成功之路的基石 …… (4)
不难想像,一个品行不端、德行恶劣的人能结识并拥有真正的朋友,长久获得事业的成功。
- 品性是成功人生的一个重要资本 …… (8)
一个人的性格决定他的命运,如果你不想改变你现有的性格,那么,你就无权拒绝你的命运。
- 人格的力量是无穷的 …… (13)
不论是在哪个国度,哪个时期,无论你腰缠

万贯,还是一贫如洗,不论你是高官显赫还是一介平民,你必须承认——人格的力量是无穷的。

●高尚是完美人生的必要资本 (19)

一个人的道德人品决定着他的行为是向有利于社会、集体、企业的方向努力;还是会给企业、集体带来损害。

●恪尽职责是处世的重要资本 (30)

责任心是把一座道德大厦连接起来的钢筋,如果没有这种钢筋,人类的生存基础就会崩溃。

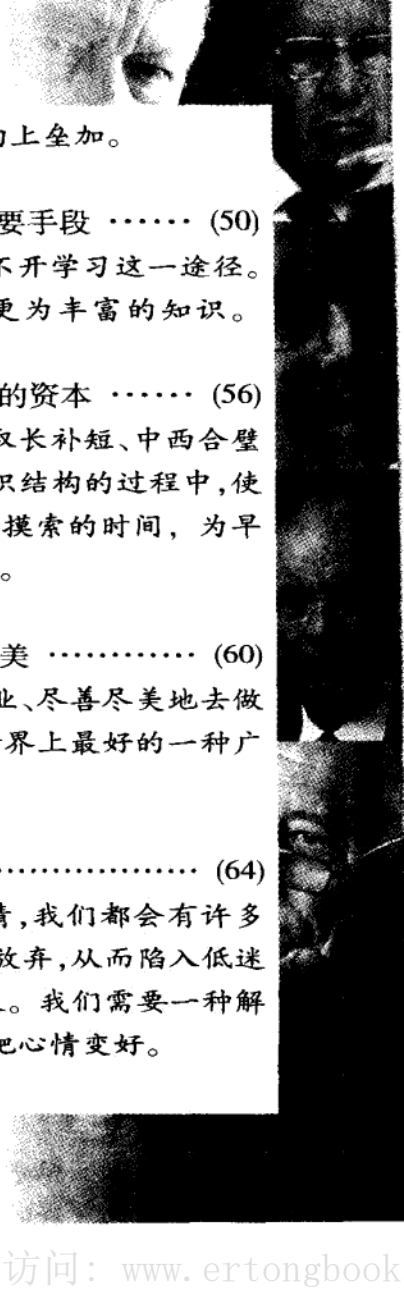
●吃得苦中苦 (38)

一个有远大抱负的人必须接受的一种挑战。只有能够忍受住这种生活中的艰苦,才不怕前进道路中的任何障碍了。

第二章 完美人生的才学资本

●才学的资本需要时常补充 (41)

知识的获得,就像建筑师们建楼一样,必须



先打好地基,再一层一层地向上垒加。

●学习是完善自我的重要手段 …… (50)

拓宽自己的知识面,离不开学习这一途径。
只有通过学习,才能掌握更为丰富的知识。

●博采众长是成大事者的资本 …… (56)

在走向成功的道路上,取长补短、中西合璧的方式,可以在建树合理知识结构的过程中,使自己尽可能地缩短在黑暗中摸索的时间,为早日实现目标打下坚实的基础。

●优秀的品质令你更完美 …… (60)

对一个人来说,诚实敬业、尽善尽美地去做好每一件事,是他在这个世界上最好的一种广告。

●善于自嘲 …… (64)

无论是生活、工作、爱情,我们都会有许多不如意,但是我们不能就此放弃,从而陷入低迷颓废的状态之中而不能自拔。我们需要一种解脱与超越,用自嘲来帮助你把心情变好。

第三章 完美人生的身体资本

●失去健康,失去一切 (67)

聪明的将军,不会在军士疲乏、士气不振时,统率他们去应对大敌。他一定要秣马厉兵,充足给养,然后才去参加大战。

●有健康才有未来 (71)

只有健康才能有未来,而健康是靠人们去努力得到的,只要你愿意,你就可以得到它!

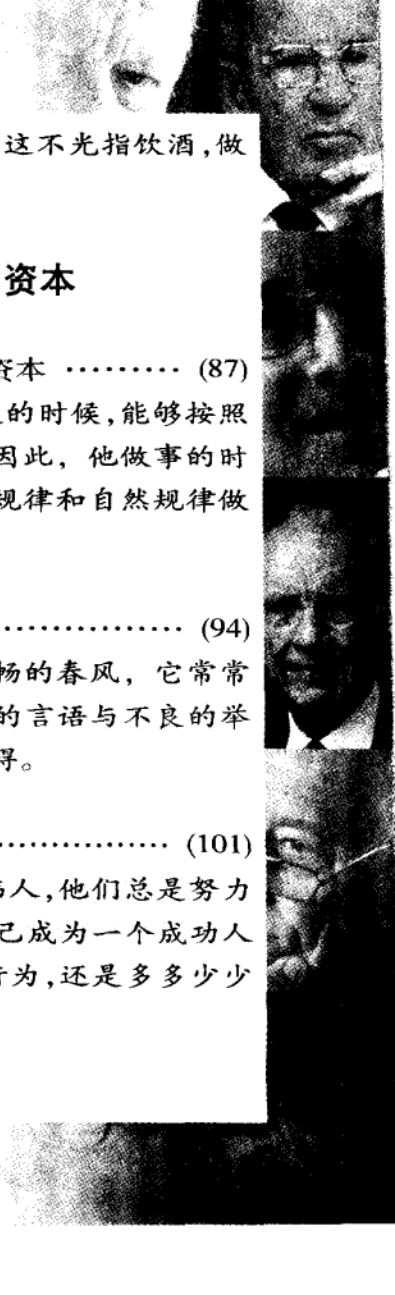
●健康是成功者的必要资本 (75)

在你的身体机器里加油最好的方法,就是适度的睡眠、定量的饮食、充分的运动。

●什么都买不来健康 (80)

他通过向慈善机构捐献,把幸福和健康送给了许多人。在他赢得声誉的同时,他自己也得到了幸福和健康。

●如何保持身体健康 (82)



你不要只沉醉于一件事,这不光指饮酒,做任何事情都要避免过度。

第四章 完美人生的魅力资本

●涵养是你魅力的重要资本 (87)

涵养丰富的人,思考问题的时候,能够按照社会规律和自然规律思考,因此,他做事的时候,也就自然能够遵照社会规律和自然规律做事。

●举止优雅才会有魅力 (94)

热情有礼的举止有如和畅的春风,它常常会吹动成功的硕果。而粗鄙的言语与不良的举止会使你的交际面临重重障碍。

●远离粗鲁言行 (101)

在历史长河中,有许多伟人,他们总是努力改变自身所处的环境,令自己成为一个成功人士,只不过他们不太优雅的行为,还是多多少少给人们留下一些遗憾。

●战胜腼腆与羞怯 (104)

法国人善于社交,但不善于独处,英国人与之相反。法国人十分健谈,而不习惯于沉默;他们好社交、善于辞令。而德国人则显得僵硬而笨拙。

●怎样令自己在职场中魅力无限 ... (110)

缺乏魅力的人,是可怜的人,暗淡无光,默默无闻。富有魅力的人,是幸运的人,左右逢源,事事占便宜,处处占上风!

●如何提升你的魅力 (113)

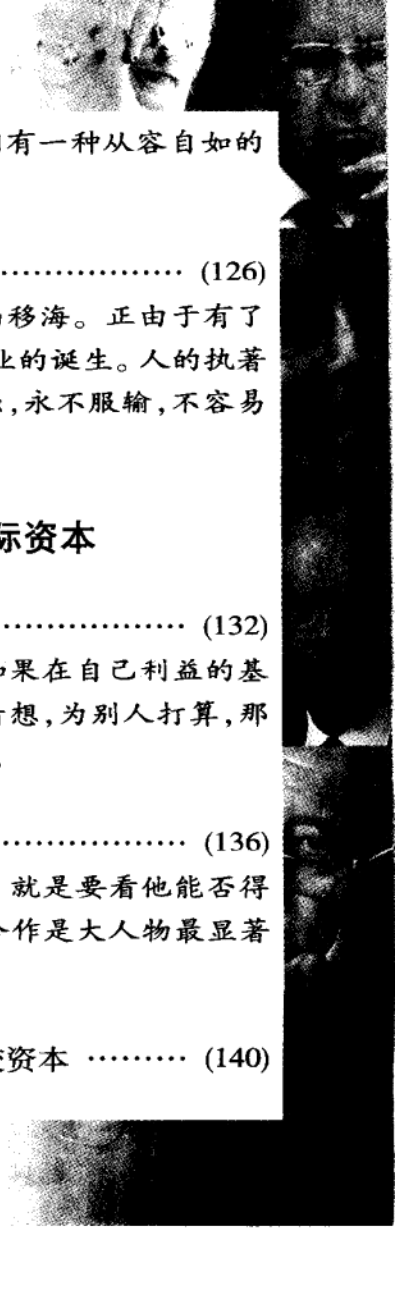
最有影响力的人不因场合变化而改变他们的个性,他们都是一以贯之,毫无矫揉造作之态,处处显露出他们真实的面目。

●掌握人际交往的艺术 (118)

如果你不掌握人际交往的艺术,怎能成为一个有吸引力并获得成就的人呢?

●风度是你魅力的不竭源泉 (121)

他们衣装朴素平常,但言谈颦笑,举手投



足,都透出脱俗的气质;他们有一种从容自如的端庄感。

●永不服输 (126)

一个人的执著可以撼山移海。正由于有了执著,他们才屡屡有丰功伟业的诞生。人的执著是困难的克星。人生性刚强,永不服输,不容易被困难所折服。

第五章 完美人生的人际资本

●了解他人 (132)

当你在与人相处时,如果在自己利益的基础上多多地从对方的角度着想,为别人打算,那么,你就很容易与人沟通了。

●如何与他人合作 (136)

一个人物的伟大与否,就是要看他能否得到同伴的合作,易于他人合作是大人物最显著的一种特征。

●成大事者必备的社交资本 (140)

这种人深谙人际关系的艺术，容易认识人而且善解人意，适于团体合作，更是忠实的伴侣、朋友与事业伙伴。

●你能为别人做些什么 …………… (143)

时刻提醒自己要遵守关系网络的规则，不是“别人能为我做什么？而是“我能为别人做什么？”

●构织一张牢不可破的关系网 …… (147)

广泛的交往是机遇的源泉。交往越广泛，遇到机遇的概率就越高。

●如何与陌生人打交道 …………… (153)

一旦和别人取得联系，建立初步关系之后，你还不能放松，最好抓住机会深入一下。

●宽以待人 …………… (157)

难得糊涂，让聪明人糊涂更难。水太清了连鱼都无法生存，人太精明了会没有愿与你共事的人。

●如何让自己更“受人欢迎” …… (160)

成功的人都爱惜自己,他们以发展为动力,只要有可能,就总是不断地提高自己,改变自己。

●与人相处的6种艺术 …… (164)

当对方对你的赞美表现出良好反应时,就要改变一下方式,再次给予赞扬。如果只蜻蜓点水式地稍加赞美,对方可能会认为是恭维或客套话,而如果对一件事重复赞美,则能提高它的可信度。

●交谈的技巧 …… (170)

有时,为了让对方接纳自己,你可以表明你的倾向;有时为了不被对方排斥,你也可以不表明任何倾向,对对方的说法和观点既不说“是”,也不说“否”,让对方无法洞察你的底牌。

●社交禁忌 …… (174)

人与人之间之所以能够相互信任,最重要的原因,就在于被信任者值得信赖。因而你答应