

励志文库

Encouraging Books

73个开启心智的成功故事



心灵鸡汤

Xinlingjitang

成功之门的钥匙

[美] 托马斯·沃尔夫等 / 著

那爱华 张弘 / 编译

取胜的魄力，

坚持的恒心，

以及众人瞩目的

辉煌天赋，

似乎他来到世间

注定要赢取胜利。



远方出版社

中国书画函授大学肇庆分校建校二十周年纪念册

THE 20TH ANNIVERSARY ALBUM

心灵鸡汤 Bridging the Gap

成功之门的钥匙

中国书画函授大学肇庆分校建校二十周年纪念册
THE 20TH ANNIVERSARY ALBUM

中国书画函授大学肇庆分校建校二十周年纪念册
THE 20TH ANNIVERSARY ALBUM

1993-2013



励志文库

心灵鸡汤

成功之门的钥匙

[美]托马斯·沃尔夫等／著

郝爱华 张 弘／编译

远方出版社

责任编辑：苏那嘎

封面设计：陈小牧

励志文库

编 著 者 张书森等
出 版 远方出版社
社 址 呼和浩特市乌兰察布东路 666 号
邮 编 010010
发 行 新华书店
印 刷 北京皇月印刷厂印刷
版 次 2004 年 1 月第 1 版
印 次 2004 年 1 月第 1 次印刷
开 本 850 × 1168 1/32
印 张 160
字 数 1050
印 数 1—1000 套
标准书号 ISBN 7 - 80595 - 905 - 6/G · 294

定 价 400.00 元 (全十六册)

目 录

第一章 自信是成功之门的钥匙 (1)

谈自信 (2)

一个人只要有自信，那么他就能成为他希望成为的那种人。

只要你想就能做到 (5)

当你设定一个目标时，必须先在心里想象自己实现目标时的情境，描绘出一幅成功的景象，并随时将那幅景象摆在脑海中。

信念的力量 (7)

她教给我最重要的一件事就是：外人可以安排我的未来，但是只有我才握有决定权。

自信是成功之门的钥匙 (9)

在一个人的事业上，自信心能够创造奇迹。自信使一个人的才干取之不尽、用之不竭。

当行动的时机到来时，不要犹豫 (17)

有些时候，除了思考和分析之外还需要点别的，此时只有果敢、立即行动才派得上用场——当行动的时机来到时，不要犹豫。

我点头答应 (22)

我曾面临重大挑战，要我直视自己的内心深处，为这

些人谋求更大的幸福，我当时点头答应。

“瞧，我到现在还没事！” (24)

那个乐天派掉下十二层楼，每掉到一个窗口，他就向下胆战心惊的朋友高喊，瞧，我到现在还没事！

差别 (29)

老板转向了布鲁诺，说：“现在您肯定知道为什么阿诺德的薪水比您高了吧？”

葡萄熟了 (31)

他不仅用心品出了酒的味道，而且用心品出了酒的颜色芳香，更重要的是，他用心品出了酒的质地，体会到了酒的境界和韵味。

借助别人的力量 (35)

钢铁大王卡耐基的墓碑上写着：“长眠于此地的人懂得在他的创业过程中起用比他自己更优秀的人。”

能省的都省 (39)

我还想把成本再往下降，下属说：“我们已经降到只用一条狗了。”我就说：“你们干吗不把狗叫的声音录下来播放？”

热爱生命 (41)

只有活着才感到痛苦。死并没有什么难过。死就等于睡觉。它意味着结束，休息。那么，为什么他不甘心死呢？

请君珍视心中的爱 (49)

一个人不可能完美无缺，但这并不等于说他无足轻重。每个人都有一些别人所不具备的东西。

石上题辞 (53)

在很早以前，渔民们在石上篆刻了这样一段题辞：“纪

念在海上已死和将死的人们”。

挑战自卑 (55)

人类所有对价值和成功的判断，最后总是以合作为基础的，这是人类种族最伟大的共同点。

第二章 行动是成功的基础 (59)

人生的忠告 (60)

只要有信心，把握住自己能干什么，就应该去敲那一扇扇机会之门。

我不承认失败 (63)

一段光辉灿烂的记忆、一种人的坚强毅力的明证，证明人具有巨大的忍耐和忍受痛苦的能力，不抱怨，而是竭力设法生存下去。

流浪大海 (68)

他简直不敢相信那是自己，一头黑发已经全部变白，整个人也开始浮肿起来。但坚信自己能够活着回家和亲人团聚的信念一直支撑着他。

你是自己思想的主人 (74)

那天，奇迹发生了。她经过运动场，走进学校，没有人大声讥嘲，没有人敢作弄这个充满勇气的小女孩。

我现在就付诸行动 (78)

现在就去行动吧！即使我的行动不会带来快乐与成功，但是动而失败总比坐以待毙好。

每天抽出一小时 (80)

抓住这点时间，就能使你的心灵变得更美，生活更有

情趣，生命更有意义。

犹豫不决的命运之神 (84)

假如预先知道我们的命运变化的各种可能性，那么生活就会充满过多的希望和恐惧，充满过多的惊异和沮丧，使我们得不到片刻的安宁。

信念是行动的基础 (89)

一旦我们拥有坚定的信念，就必须根据那些信念行事。信念是不会让人失望的，我们常常因拒绝排除困难而出卖了信念。

真高 (94)

不只是因为他赢得了全国青少年奥林匹克的比赛，还破了纪录。也不是因为他将个人最佳成绩提升了九点五寸。完全是因为麦克·史东是个盲人。

追求无限潜能 (98)

地球上这一点站着一个人，她敢梦想所有人以为不可能的事，她为我们肯定了人类的非凡力量。

我们从未告诉他他不能 (100)

也许他不该期望成为“校队”的一员，我们从未告诉他他不能，所以他不知道，他只是尽力去做而已。

一千颗弹珠 (102)

只有当你亲眼看见自己在这世界上的日子所剩无几时，才能真正分清事情的轻重缓急。

难忘的一夜 (105)

无论你陷于怎样的困窘境地，只要你坦诚地向人求助，人家不见得不会同情谅解而袖手旁观。

第三章 光荣的荆棘路..... (108)

光荣的荆棘路..... (109)

这条光荣的荆棘路，跟童话不同，并不在这个人世间走到一个辉煌和快乐的终点，但是它却超越时代，走向永恒。

我的父亲爱迪生..... (115)

天才是百分之一的灵感加上百分之九十九的血汗。

富人在做什么..... (121)

富人们都知道获得真正财富的惟一途径就是让你的钱为你工作。

洛克菲勒给儿女的忠告..... (126)

知识是外在的，是我们对所见事物的认识；智慧则是内涵的，是我们对无形事物的了解；只有二者兼备，你才能成为一个全面发展的人。

你能成为生活的主宰..... (131)

只要你不懈地挖掘自己的钻石宝藏——不懈地运用自己的潜能——你就能够做好你想做的一切。你就能够成为自己生活的主宰。

我的苹果树..... (136)

我坚信等我长大成人并经营这片土地时，它定会为我结出累累硕果。

一个追求完美的人..... (138)

任何值得做的事，都值得做好；任何值得做好的事，都值得做得尽善尽美。

勃朗台三姐妹和弟弟····· (142)

安妮写了小说《艾格尼斯·格雷》。埃米丽写了经典的名著《呼啸山庄》。夏洛蒂是不朽名著《简·爱》的作者。安妮、埃米丽、夏洛蒂，就是勃朗台三姐妹。

今日英雄····· (145)

莎拉是个不寻常的小姑娘，她对生活中遇到了困难的孩子有一种特殊的感情。她出生后15个月，就患了无法手术的脑肿瘤。

达瑞的故事····· (149)

当达瑞17岁的时候，他已经拥有了几百万美元。

赤脚男孩的长征····· (152)

正如大多数非洲人民所坚信的，我知道我不是境遇的牺牲品，而是它们的主人。

第四章 梦想的勇气····· (157)

梦想的勇气····· (158)

罗宾·威廉推广的一句拉丁谚语是“把握今天”。把握住今天，也就是把握住了未来的日子。

美梦不灭····· (163)

我们永远不该放弃希望、放弃梦想。眼前的道路或许蜿蜒崎岖，但这世界正等着每个人做出自己的特殊贡献，这也是每个人来到这世上的目的。

梦想是现实之母····· (167)

在人类历史中，假若把梦想者的事迹删除，谁还愿意去读那些枯燥乏味的历史呢？梦想者是人类的先锋，是我

们前进的引路人。

秘密花园..... (175)

如果我以前早有一个理想，早就开始努力，只需要在过去每年里每天做一点点，那我现在可以达到怎样的一个目标呢？

你能当总统..... (178)

你同样也能确立目标，你也能使梦想变成现实，但首先你必须自己相信能够实现这一梦想。

勇者，带着恐惧继续前行..... (187)

那一晚之后的40年，我一直继续着我热爱的工作，在世界各地的观众面前表演。恐惧再也没让我想到过放弃。

勇气..... (192)

两种勇气打败了他们——战胜他们的美国青年的勇气，和那位法国寡妇的勇气——她毫不犹豫地给了他第二次机会。

困陷在冰川..... (196)

玛丽安忍住了一次战栗，告诫自己道：再疼也得忍住，只要能够出得去，不管怎样都行。

向自己挑战的人..... (204)

他指出，差不多每个人都有自己的目标和梦想，但并不是每个人都去努力实现他们。

鼓起勇气去冒一次险..... (209)

一反平时胆怯羞涩的窘态，黛比端着一盘刚烘制的热烘烘的食品在她居住的街区，请每一个过往的人品尝。

第五章 走向社会..... (211)

两条路..... (212)

等到岁月流逝，你们在黝黑的山路上步履踉跄时，再来痛苦地叫喊，“青春呵，回来！还我韶华！”那只能是徒劳的了。

拿生命去交换..... (214)

哲人梭罗说过：“一事物值多少，等于个人目前或将来要付出的代价。这代价我称之为生命。”

走向社会..... (218)

我要你坚强、进取，做个能吃苦、有活力、富有感情的人。成为真正的你，充分发挥你的个性。

谁动了我的幸福、财富和工作..... (223)

改变随时有可能降临，但积极地面对改变却会让你发现更好的奶酪，真的是塞翁失马，焉知非福……

机会..... (229)

我父亲就说得没错，只要立定志向，就可以做到任何想做的事，达成人生的目标。

询问、确认、行动..... (233)

我扩展了视野，而我的生命也变得更刺激、更美妙，只因为我学会了去询问、确认并为我所要的事物采取行动。

用心工作..... (237)

原本在找其他工作的人，现在都不找了，这些人开始相信，努力不一定有害，而且还可能很有趣。

第六章 跨越生命的障碍…………… (241)

我的面前没有高山了…………… (242)

1979年车祸之后，医生们截去了威塔格的右脚，但这没有动摇他成为世界级登山者的决心。

信心不倒…………… (245)

“当然能，”父亲坚定地回答，“只要你有足够强烈的愿望，你就能做到你想做的一切！”

一个无臂美国人的自述…………… (250)

有限的能力使你止步不前吗？或是什么东西挡在你的面前？你知道了我的故事，一定能不断地找到新的道路。

我母亲选择的生活…………… (253)

自由有很多种。我们失去一种，就要寻找另一种。

战胜不幸…………… (257)

罗吉的父母总是这样教导他：“你残障的程度取决于你如何看待自己的残障。”他们从不允许罗吉为自己感到难过或因自己残障就去占别人便宜。

超越生命的障碍…………… (260)

抱着坚定的决心，他每天都扶着篱笆练习走路，一直走到篱笆墙边出现了一条小路。

一只橄榄球…………… (266)

他脸色苍白，全身无力地躺在床上，再不能说话，再不能下床，而他的眼神里却始终写着勇士般的执著，右手一直轻轻地握着那只橄榄球，直到生命最后一刻。

第七章 人性的光辉..... (271)

尼泊尔的啤酒..... (272)

我后悔不已。稀里糊涂凭自己的感觉把对尼泊尔孩子来说简直难以相信的一笔巨款交给了他，误了那么好的孩子的一生。

诺言..... (276)

今年圣诞节前，我向圣子塑像祈祷，并向他许下诺言说，今年我要是能得到一辆红色的四轮马车，就第一个带他坐着车出来兜风。

海明威的教导..... (280)

海明威当然在一开头就知道了实情，但他只字未提，也没有讥笑我，并且愉快地遵守了交易中他应承担的部分。

丢失的戒指..... (283)

两天后，我接到一封信，里面用纸包着我的戒指，纸上写有一句话：“非常高兴能帮助您！”

慷慨之道..... (287)

在一切慷慨行为中，最难能可贵的也许是以君子之心度人——不传播恶意的谣言；凡事往好处想，不往坏处想。

花几块钱做点好事..... (291)

假如你有友善的话要说，即使是一个你从未见过面的大人物，也可写在信里寄给他，结果可能很有好处。

我忍不住要说..... (293)

言谈举止的彬彬有礼有点像漂亮的油漆，似乎只为了表面的美观，然而当我发现油漆的真正价值时，不由得大

吃一惊。

人性的光辉..... (295)

我相信，他专程来向我道歉，需要多大的力量和勇气，
在他身上，我又一次看到了人性的光辉。

高贵的补鞋匠..... (298)

世上没有世袭相传的贵族，做人堂堂正正才是唯一真正高贵的人。

真心诚意地赞美他人..... (300)

“从那天以后，”这位店主说，“每当我想到某人有什么好的地方，我就告诉他。因为说不定我以后再也不会有这样的机会了。”

第一章

自信是成功之门的钥匙

谈自信

缺乏自信常常是性格软弱和事业不能成功的主要原因。一个人只要有自信，那么他就能成为他希望成为的那样的的人。

有一个美国外科医生，他以善作面部整形手术驰名遐迹。他创造了许多奇迹，经整形把许多丑陋的人变成漂亮的人。他发现，某些接受手术的人，虽然为他们作的整形手术很成功，但仍找他抱怨，说他们在手术后还是不漂亮，说手术没什么成效，他们自感面貌依旧。

于是，医生悟到这样一个道理：美与丑，并不仅仅在于一个人的本来面貌如何，还在于他是如何看待自己的。

一个人如自渐形秽，那他就不会成为一个美人，同样，如果他不觉得自己聪明，那他就成不了聪明人，他不觉得自己心地善良——即使在心底隐隐地有此种感觉，那他也就成不了善良的人。

有这么一件事：心理学家从一班大学生中挑出一个最愚笨、最不招人喜爱的姑娘，并要求她的同学们改变已往对她的看法。在一个风和日丽的日子里，大家都争先恐后地照顾这位姑娘，向她献殷勤，陪送她回家，大家以假作真地打心