

赢周刊 经营系列丛书

ZUO ZI JI REN SHENG DE CEO

职业生涯规划八大兵法48条军规

做自己人生的 CEO

邱建卫 著

- 永远不要等待!
- 人生没有转折点，只有里程碑!
- 不要误进没有明天的企业追随没有未来的老板!
- 更不要对平庸的老板信誓旦旦“我把青春献给你”!

广东省出版集团
广东经济出版社

职业生涯规划八大兵法48条军规

做自己人生的 CEO

邱建卫 著

广东省出版集团
广东经济出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做自己人生的 CEO: 职业生涯规划八大兵法 48 条军规/
邱建卫著. —广州: 广东经济出版社, 2005.1

(赢·周刊经营系列丛书)

ISBN 7-80677-911-6

I. 做… II. 邱… III. 职业选择—通俗读物
IV. C913.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 137001 号

出版 发行	广东经济出版社 (广州市环市东路水荫路 11 号 5 楼)
经销	广东新华发行集团
印刷	肇庆市科建印刷有限公司 (肇庆市星湖大道)
开本	889 毫米×1194 毫米 1/32
印张	8.25
字数	198 000 字
版次	2005 年 1 月第 1 版
印次	2005 年 1 月第 1 次
印数	1~6 000 册
书号	ISBN 7-80677-911-6 / C·50
定价	18.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。

发行部地址: 广州市合群一马路 111 号省图批 107 号

电话: [020] 83780718 83790316 邮政编码: 510100

邮购地址: 广州市东湖西路邮局 29 号信箱 邮政编码: 510100

(广东经世图书发行中心)

本社网址: www.sun-book.com

• 版权所有 翻印必究 •

自序

人生没有转折点，只有里程碑

——好命运是暂时的，好规划才是长久的

美国一个社会调查商务机构从1962年开始连续30年不间断地对1000万个欧美60岁退休的老人进行调查：“你回望自己过去的岁月，最悔恨的一件事是什么？”73.98%的人填“入错行”，53%的人填“交的朋友质量不高”，48.78%的人填“不注意自己的身体”，38.56%的人填“婚姻情感的处理不圆满”，只有11.28%的人填“没有赚够钱”，这说明一个人一生职业的抉择对错相当于是面对天堂和地狱之门的选择，难怪前苏联伟大的作家高尔基曾说过：“人的一生，工作快乐是天堂，工作痛苦是地狱。”

10年前，陈继刚从北京某全国重点大学毕业，这位优秀学生当众宣告：“5年内我将是本期同学第一个

靠自己奋斗的百万富翁!”3年后同学聚会，纷纷问之聚财之路已到何阶段，此君顾左右而言他：“3年内我应是本班第一个得到副总经理职位的人。”两年后同学再聚会，问之可是副总了？此君茫然愧答：“但愿这第六个公司的上司不会再把自已炒掉就庆幸了。我现在都不明白我的能力这么强，为何每个单位的人都那么难相处！”

职场犹如战场，许多人并非在自己专长的竞争能力上失败，而是输在误以为小节的非竞争力——做事先做人方面。就像一辆坦克最具杀伤力的是大炮，但往往让它瘫痪报废的是履带受损。拿破仑曾说过“先投入战斗，再见分晓”的爱拼才会赢法则，但若用在当今这个讲究谋略的竞争职场里无疑是找死，而以“我是高才生我怕谁”的心态步入职场守株待兔则无异于等死。年初美国五大著名公司在北京人才招聘会上表明北京两所重点大学的毕业生不要，原因是他们对曾用过的该校学生的职业品行特别不满。《读者》杂志曾报道过一中国博士生在德国一个月找17个单位谋职没有着落，最后他鼓起勇气问招聘官何故，招聘官答：“你在德国5年坐公交车逃票27次，你的信誉不被我们接受。”

笔者曾长时间投身于家电业里很有影响力的企业——金正集团，负责组建全国商场营销体系，在几年前策划主持操作的“金苹果计划”金正DVD上市全国大型营销活动后，结束了长达16年的职业经理人生

★★★★★

涯，与几位来自多家知名企业营销高层的伙伴在广州共同创建了里程碑顾问公司。笔者回顾多年社会实践经历，常常思考：目前中国每年300万应届毕业生难以尽快有所作为，主因无外乎有两个方面：一方面，一些大学生职业抉择失误找错企业上了“贼船”，当了人家的炮灰，屡战屡败——人生的最大的痛苦不是奋斗而是抉择！另一方面，不少大学生职业心理素质太差、得失心太重、急功近利、匪气太重，把企业当成自己职业生涯的试验田——“玩死一个算一个”，让企业愤叹用此类人是“引贼上船”。还有部分正本清源的好苗子大学生误入“野狗”团伙，不成大器，消磨了大好年华。

未来能有资格生存腾飞的企业其核心竞争力靠的是资本加人才，可对大多数谋职者而言，这是穷人的职业。百忍尚可成金、百炼尚可成钢，以笔者风霜洗礼多年的深度感悟，职场成才需吃“四苦”（经得寂寞苦、受得清贫苦、忍得委屈苦、耐得颠簸苦）和拥有“四心”（即平常心、自信心、热心、恒心）精神。

漫长职业生涯先做人后做事，职业人最高的境界应该是干到老板不忍心不给你！

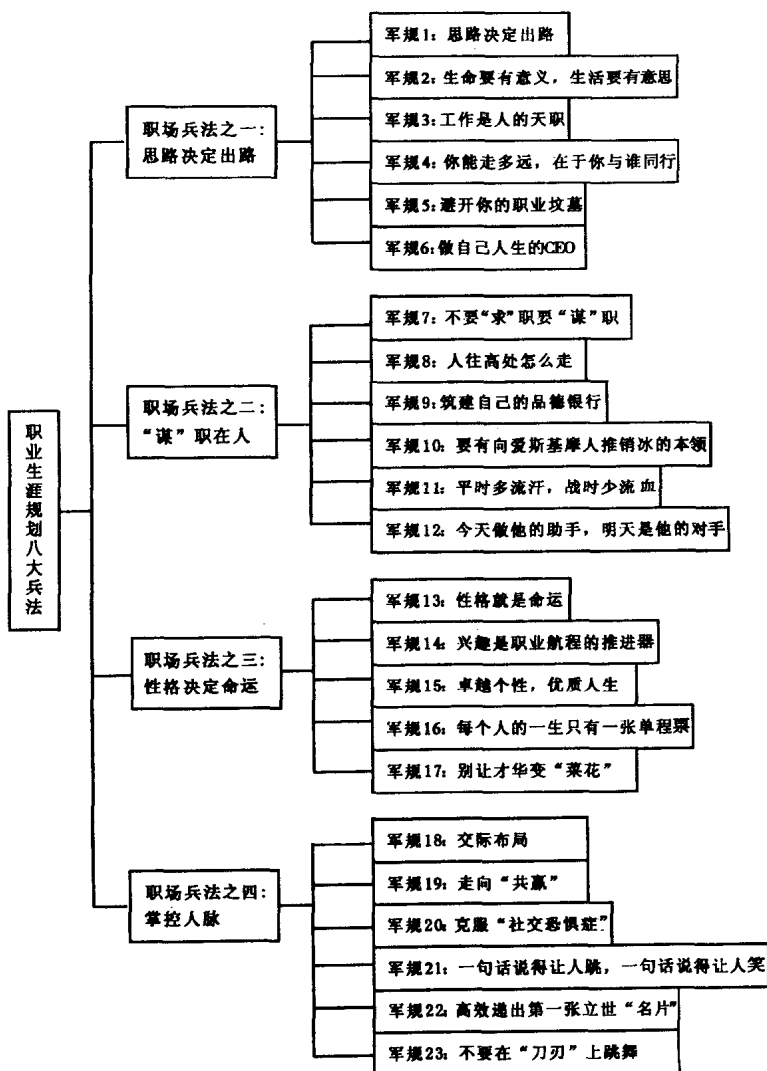
人字大写天地间——真的汉子，站着是座山，躺下是条河！

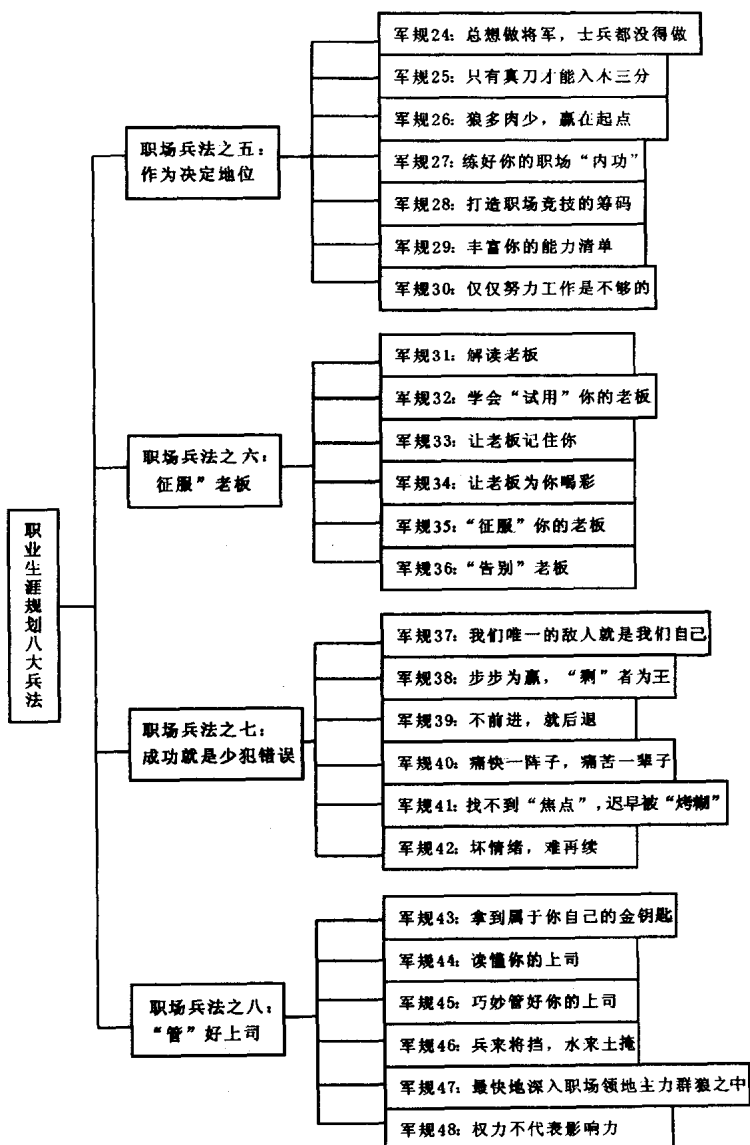
食君之禄为君分忧！多年来，我由衷欣赏香港职场的一个不成文的职业经理人行规：一个有职业品德的人永远不会说发给他薪水的老板的坏话！

本人多年来在多个“四热”（热门行业、热门企业、热门岗位、热门职务）实践中积累了许多亲身体验，参与了社会经典成败案。多年来，本书谋职八大兵法四十八条军规，已在多所重点大学以及数十万谋职者和在职人员中广为摘抄传阅，其中部分章节和经典警句被许多有志之士铭记，广为传诵，比如，观点“您能走多远，在于您与谁同行”常常被中山大学等校EMBA总裁班举办的各类论坛作为主题词传播。

当今商界的竞争铁规：如果我们是羊，必被狼吃掉，如果我们是狼就必须去战斗！谨以此书力助有志之士事业腾飞，梦想成真！

职业生涯规划路线导航图





开篇

珍惜人生，规划好职业生涯

——邱建卫在金正集团培训中心的演讲

(本专题曾在北大、清华、复旦、中大、华工等 20 所大学做过专场演讲，4 年来本讲稿已被多家主流媒体刊载，被十几万职场人员下载、复印传阅，激励起无数有志之士燃烧的激情。)

各位领导、各位同事、各位同学：晚上好！

根据杨明贵董事长的安排，今晚由我跟大家谈一下职业生涯规划这个话题。在座的有同事，有在校的学生，有来自清华、复旦、中大、北大等全国各高等学府刚刚毕业的同学，还有部分管理部门的部长、经理等。我希望今晚探讨的有关话题能涵盖这几个层次，让我们一同度过一个美好的夜晚！（掌声！）

首先，我谈谈人生的职业定位话题

一个 13 岁的小学毕业生和一个研究生同在街边卖雪梨，他们的区别不会太大，那么为什么要读研究生呢？在人事部报

★★★★★

到，高中毕业或大学本科或研究生学历，为何在未看你的工作能力给你定的第一份工资的档次就不一样呢？如果一样，全世界就没有存在那么多学府的必要。今天诸位来到金正集团投身于这里，你是否想过，在这里干多久？想干什么？通过一段时间你会成为什么样的人。金正集团从1997年的几十人发展到今天的几千人，是我们杨总的远见，从这里我们可以看到，在一个人的职业定位中你必须把镜头拉长并延伸到你的一生。

一个人没有事业心的话，他的一生能够参照的只有父母所走的足迹。导演张艺谋在陕北拍电影时见一孩童，夕阳西下骑在牛背上哼着陕北小调。

张问：“娃，你在干啥？”

孩童很悠闲地答：“我在放牛！”

“为啥放牛？”

“放牛挣钱！”

“为啥挣钱？”

“挣钱娶媳妇！”

“娶媳妇干吗？”

“娶媳妇生娃！”

“生娃干吗？”

“生娃放牛！”（笑声）

8岁的小孩就想好了他一生的“职业定位”是从祖辈开始放牛到他放牛，一直处于循环当中。诸位来到这里一定不想继续过放牛—挣钱—娶媳妇—生娃再放牛的生活吧？（掌声！）

没有志向的人经常立志。我有一位拥有硕士学位的同学5年干过13个行业，基本一无所成，只积累了每个行业不成功的丰富经验。在科技高速发展的现代社会，往往一个专业足够一个人奋斗一生，在这种分工很细的空间里我们自己的特长在哪里？我们立志在哪个行业干一辈子？你对行业的透彻见解和



有所作为令人敬佩和追崇，那你的收入和你的生活才能跟一般人不一样。所以古人说：“有志之士立长志，无志之士常立志。”（掌声！）如果以一般人同样的工作量、同样的睡眠、同样的娱乐，凭什么比别人成功？吃别人不愿吃的苦，挨别人不愿挨的难，才能享受别人无法享受的生活。

职业定位的准确，关键在立志。毛主席毕业于长沙第一师范学校，按理他的职业定位应是老师，但当他 17 岁走出韶山时便发自内心地立下“身无分文心忧天下”的誓言，这是一个政治家的魄力。在我们这个行业里，有位著名人士李光斗，复旦大学毕业的高才生，是第一届亚洲大专院校电视辩论大赛最佳辩手。1989 年秋天，李光斗与小霸王结缘，经过短短的 10 年成为三角洲为数很少的全国著名广告人，中国十大策划人之一。在座的各位，10 年后我们又成为什么样的人呢？10 年后，我们在座的有没有董事长？有没有总经理？有没有老板？这就看你有没有这个目标，因为立志会让你战胜自己，我们要竞争的并不是身边的那几个同事，而是在你这个年龄段的天下所有的人，但这不是第一个敌人，第一个敌人是自己；人最难管的是自己的生活，自己的情绪。战胜了自己，那么一切都不成问题。（掌声！）

平凡的事重复做是非常难的，我们总是可以原谅自己，原谅自己的失败，原谅自己的惰性；总在为别人的成功找原因，为自己的失败找理由，认为自己还有许多的人生路程在等着我们耗下去，耗到有一天，我们看到左右的人都超过了自己，原先不如我们的人的生活、工作、安全感都比自己强了，然后自己得到的只有后悔——悔恨终身。一个好习惯决定一个人的一生——习惯决定命运！毛主席在长沙爱晚亭读书的那几年，每日不管刮风下雨都用冰凉的井水往身上淋，这是常人难以做到的，“野蛮身体，文明精神”。这个社会的人分为四类：一类是

★★★★★

人物，伟大领袖、国家元首、企业家，即能够改变别人命运的人；第二类是人才，能够决定自己命运的人；第三类是人手，出卖劳动力维持生存的人；最后一类是人渣。没有谁愿意成为人渣。立志，不是说今天立了志，明天就一定能实现，但你没有想，你就永远回到放牛—挣钱—娶媳妇—生娃—放牛这样的循环中。对职业生涯作出规划，才能在规划中实现你的志向。一个人一生当中最大的幸福在于做对两件事：一是找对单位、找对老板、找对上司；第二件事就是找对妻子或丈夫。为什么这么说呢？当太阳升起时我们与上司共事，当太阳西下时我们与自己的爱人相拥。我认为，在座诸位已找对了公司，金正公司是值得大家去投入、去尝试、去奉献的一个年轻人的企业。一个人一生只有三天，那就是昨天、今天和明天。昨天意味着过去，除了经验没有太多时间值得我们留恋；选好起点是在今天，找对了方向你就早一步到达明天。

职业定位，给大家一个思考的原则：第一，我能干什么？即你的特长，这是别人要给价钱的最重要的标码，也是你个人赖以生存的筹码。第二，我正在干什么？专心致志，不要同时希望挖两口井。第三，我应该干什么？先强迫自己做应该做的事儿，才有机会做自己喜欢做的事儿。第四，我还在等什么？永远不要等待，等待将给人无尽的借口。

其次，我讲讲人生职业走向设计法则

职业定位，简单地说就是认准选好了的这块地方，认为底下有水，坚持挖下去。所谓跳槽，就是这挖一个坑那儿挖一个坑，最后只有挖到职业的坟坑。（笑声！）人生是单程票的航船，我们可以后悔，但青春不会回来。如果你觉得选择正确，那你就要坚持一步一步走下去。事实上几千人已经证明了金正这口井是有水喝的，有许多人今天还在职业介绍所徘徊着找井



挖，很无奈，很无助，他们要选择。所以说，人生最大的痛苦不是奋斗而是抉择。（掌声！）

职业走向设计的前提是我们要找个点，为这个点做些准备：第一，年龄。你不能在十七八岁时跑到人才市场去说：“你们能否请我当总经理、董事长？”即使你父亲也不会聘用你。实践的第一步，考虑你的年龄适合干什么。第二，学识。我们学的哪些知识是对工作有用的，把精力放在《天龙八部》、《小李飞刀》上又有什么用呢？它只有让你畅想于江湖之中，产生暂时的遐想，生活却没有着落。学专业知识才是你工作的基础。第三，形象。一个卖假药的和一个大学教授，一个摆水果摊的和一个人公司高级管理员是不是众人一看就知道形象不一样。我们每日是否精神抖擞，是否给人有精神上的感染力，整洁、大方的形象在一个公司、人才市场是很重要的。你像一只落汤鸡、丧家犬，谁都会离你远远的。第四，胆识。敢不敢选择一个行业，敢不敢坚持这一行做下去，学了很多东西却不敢用，不去做，你只能是个会走动的书柜。（掌声！）

职业设计我们还要锻造三种能力：第一，智商 IQ，学业上的基础理论，专业知识。第二，情商 EQ，我们控制感情的能力，一怒之下对人生不负责任的冲动会造成很大的损失，现代人有很多压力，工作压力、感情压力、人际关系压力，承受不了这些压力你就不具备 EQ 的能力。第三，意商，即一个人意志力的承受度。意志力、忍耐力是人一生的成功支柱，一个成功的人应该是聪明、理智、意志力强同时具备的。南非的总统曼德拉曾坐了 30 多年牢，他的意志力使他相信他一定能得到支持和成功，这就是意志力的体现。既来之，则安之。既然你选择在金正干，你就干到成功，干到你能昂首挺胸地回到家乡。打工的最高境界就是：干到不要让随随便便的人或单位能请得起你！（掌声！）面对生活也应该以乐观积极的态度对待，

★★★★★

开卷

今天的生活最美好！《泰坦尼克号》的男主角说过这样一句话：“享受每一天！”无论是痛苦还是快乐都要面对每一天，要珍惜拥有，否则就没有。（笑声！）马克思 40 年在同一个图书馆同一个座位上学习，他喜欢一边看书一边脚底磨地板，经过 40 年，他脚底下的水泥地板都被磨出一个坑，这就是意志力。

在职业设计上我们应该有这样的原则：“任何时候做任何事，按最好的计划，尽最大的努力，做最坏的准备。”只有这样，你的人生词典里才不会有失败这个词。除了贫穷不用计划，做任何事都要有计划。杨总能从一个普通员工到现在的总经理，这样的艰辛步履是值得我们崇敬和学习的。但如果每天你关注着电视连续剧 17 岁的小燕子演到 70 岁的老燕子，这些跟你个人生活又有什么关系呢？他们走他们的路，那是人家的人生舞台，你的人生舞台是在金正。（掌声！）

现在我说说怎么选点。什么叫选点？就是进入哪个行业站在哪个岗位从哪里开始。在这里我想先和大家说说这一阵子的热点人物——吴士宏女士，吴士宏曾是北京一个医院的护士，在 IBM 当勤杂工起步，到销售部业务员再到华南代理分公司总经理，IBM 公司中国区域总经理，到后来的微软公司中国区域总经理到现在 TCL 的副总裁，这是个奇迹！全世界有多少勤杂工？有多少护士？为什么只有她那么杰出？她的成功是她选点的正确，她能够一步一步地学，永不言败，永不服输。她的足迹是值得我们学习和参照的，一天工作 16 小时，从未摸过键盘，能在两个星期内打字速度达到专业打字员水平，这只是她的一件小事。

一个人 40 岁前应强迫自己做应该做的事，40 岁后才能做自己喜欢做的事，在学习、工作、实践当中要敢于犯错误，但不要犯同样的错误。人与人之间的区别不在于上班，而是看他下班后干什么。看一个人的品格，你就能观察出他身边的朋友

是什么样的人。近朱者赤，近墨者黑嘛！也有一句话是物以类聚，人以群居。还是毛主席说的那句话：“好好学习，天天向上”。天天向下只有被淘汰。（掌声！）同学们想过没有“家有良田万亩，不如一技随身”。记住：容易得来的钱不是福而是祸，杨总曾说过的这句话是语重心长的。

职业走向设计第三点，工作意味着什么？工作意味着我们告别了大学里悠闲朗读诗句的日子，告别了在校园柳树下看着池塘鱼儿慢慢游的闲情逸致。工作意味着竞争，一个人的工作代表他成人的标志，社会的认可。同时工作是一个人生存的基本条件和资格。如果手停了，口也停了。我们的各方面的资本积累不够，必须去拼，这是我们的现状。你不工作有人去做，物竞天择，适者生存，优胜劣汰。

第四点是工作结果。工作结果就是人生的成果。每个人都有自己的人生结果，但人们要求证的是你为社会贡献多少。政治家谈统治的方法，企业家谈市场风云，慈善家谈救济了多少穷人，教育家谈多少桃李满天下。热爱工作，高尔基说过：“工作快乐是天堂，工作痛苦是地狱。”工作选择很重要，选择一定要在努力之前。找错方向刻苦也没有用，反而加速你的灭亡。一个人奋斗总有一个结果，闭上眼就是结果，但是不是好结果，关键在于当初的选择。一位西方著名科学家在向学生演讲时曾说道：“我降临到这个世界时号啕大哭，周围的人哈哈大笑；但愿有一天我辞世时，能含笑而去，而周围的人号啕大哭。”（掌声！）这段话能让我们触及灵魂去深思，我们要对自己的选择负责！

下面，我分解一下人生职业素质的结构配置及组合

干一行专一行，首先要了解基本的职业素质结构。竞争中，我们不是比谁读书读得多，而是比谁的知识应用多，效果

好。——知识不是力量，知识只有被使用才有力量。读得多，用得少是愚蠢；读得少，用得多才智慧。

职业素质结构有三要素：一是知识；二是技能；三是职业态度。知识包括两个方面：一方面是做人的知识；另一方面是做事的知识。把这两个知识有机地组合起来是现实社会对人的要求。我们见过有些大学生刚工作时打个电话都不会，名片不知怎么递，坐在办公室弓着腰，和领导说话站没站相，汇报工作不知所云，还有些人字写得像鸡爪爬的。基本素质会影响一个人以后的发展。

世上有独特魅力的领导人，不是他有钱，也不是他有势，是他能带给人希望。人最怕失望，红军只有几万人跟着毛主席从瑞金出发长征，一路爬雪山过草地，还要受蒋介石军队的围追堵截。红军战士们为什么干？一没工资二没奖金。因为坚信跟着毛主席就有希望。小米加步枪的军队能胜利是每一个领导向他的战士高喊：“共产党员跟我上！”拥有飞机大炮的国民党军队的惨败原因是，每一个上司对他的部下嚎叫：“弟兄们，给我顶住！”今天你相信金正才来金正，那么跟着金正走下去，不要太多怀疑，因为在你犹豫时已有人开始在干了，当你在干时，别人已经取得成功了。永远比别人晚一步不好玩，对吧？自信，是人生最宝贵的财富。学东西不是单纯的书本知识，要结识朋友，从别处学到课本上学不到的知识。据研究，全世界的人士，他们的成功经验是一辈子至少要有 250 个朋友。大家翻翻自己的记录本，够不够 250 个朋友。没有，说明你的知识、社会阅历还很局限，你离成功还有距离。

在职业素质结构三要素中我还要强调一个要素：职业态度。职业态度不仅是工作，学习也同样重要。现在给你们编的课程一定有它的道理，但你学习的态度不端正，不去学，又怎能有知识？又怎能应用？那你是空的、虚的、浮的。只有为人