

QUANKE YISHENG LINCHUANG ZHENDUAN, ZHILIAO YU
YUFANG, BAOJIAN, KANGFU FUWU SHIYONG QUANSHU

全科医生临床诊断、 治疗与预防、保健、 康复服务实用全书



全科医生临床诊断、治疗与 预防、保健、康复服务 实用全书

张仲景 主编

(第一册)

金版电子出版公司

文本名称：全科医生临床诊断、治疗与预防、保健、康复服务实用全书

文本主编：张仲景

光盘出版发行：金版电子出版公司

光盘生产：河北彩虹（集团）有限公司

出版时间：2003 年 1 月

光盘出版号：ISBN 7 - 900131 - 75 - 2/G·25

定价：780.00 元 （1CD 赠配套资料四册）

前 言

全科医学是一门整合了生物医学、行为科学和社会科学相关内容的新型综合性医学学科,它建立了现代的整体医学观和系统整体性的思维方法,真正实现了医学模式的转变,弥补了生物医学的不足,因而近 30 年来在世界范围内得到了长足的发展。全科医疗服务以人为中心,以维护和促进健康为目的,向个人、家庭和社区提供连续、综合、便捷的基本医疗卫生服务。全科医疗服务与各种专科医疗服务相互协调,优势互补,适应了现代社会的快速发展,已经成为世界公认的初级医疗保健服务的理想模式。

全科医学在我国的发展历史并不长,但已经引起了政府、医学界和广大人民群众的高度重视。随着社会的发展,疾病谱的变化和医学模式的转变,大力发展和实施全科医疗已经成为我国医疗卫生事业改革和发展的必然趋势。党和国家一直很关注和支持我国全科医疗事业的发展。1997 年 1 月 15 日《中共中央、国务院关于卫生改革与发展的决定》明确提出:加快发展全科医学,培养全科医生。卫生部《中国 2001~2015 年卫生人力发展纲要(卫人发[2002]35 号)》中指出:建立和发展城乡全科医师队伍;建立社区护士岗位培训制度。发展全科医学教育,有计划地培养社区卫生技术人员,特别是全科医师;从现有医师队伍中选拔素质较好、热心社区卫生服务工作的具有主治医师资格或具有申报主治医师资格的医生,有针对性的进行岗位培训,使之成为全科医师。

全科医生是能够用生物—心理—社会医学模式,开展临床诊疗、预防、保健、康复等服务为一体的专门性卫生技术人才。当前全科医疗服务在我国仍然处于起步阶段,全科医生的培训和认证工作也有待于大力加强。通过教育和培养建立起一支具有中国特色的高素质全科医生队伍,已经成为当务之急。本书正是基于此而进行编写的,书中在总结我国基层医疗卫生服务实践的基础上,针对全科医生临床疾病的诊断、治疗和预防、保健、康复服务的实施等各个方面的工作进行了全面系统的阐述,具有极强的指导性和实用性。

全书共分为以下十八篇:

第一篇 总论;

第二篇 内科疾病的临床诊断与治疗;

第三篇 外科疾病的临床诊断与治疗;

- 第四篇 儿科疾病的临床诊断与治疗；
- 第五篇 妇产科疾病的临床诊断与治疗；
- 第六篇 五官科疾病的临床诊断与治疗；
- 第七篇 皮肤科疾病的临床诊断与治疗；
- 第八篇 传染科疾病的临床诊断与治疗；
- 第九篇 精神科疾病的临床诊断与治疗；
- 第十篇 全科中医学临床诊断与治疗；
- 第十一篇 全科临床急诊急救；
- 第十二篇 全科临床诊疗技术规范操作；
- 第十三篇 全科临床用药；
- 第十四篇 全科临床病历规范化书写；
- 第十五篇 全科医疗中预防、保健服务的实施；
- 第十六篇 全科医疗中康复服务的实施；
- 第十七篇 全科医生社区卫生服务的实施及管理；
- 第十八篇 全科医疗工作相关政策文件与法律法规。

本书作者均为活跃在临床医疗和教育第一线的专家学者,具有扎实的理论基础和丰富的实践经验。相信本书一定能为我国医疗事业的改革和发展起到应有的促进作用。但由于本书编者众多,分别活跃在全国各地多家医院和教学研究机构,彼此之间难以做到非常深入的沟通,因此本书在行文风格及体例等方面很难做到完全一致,书中难免会存在一些不妥或疏漏之处,恳请广大读者批评指正。

编 者

2002 年 12 月 8 日

目 录

第一篇 总论	(1)
第一章 全科医学	(3)
第一节 全科医学的概念和性质	(3)
第二节 全科医学的学科研究	(6)
第三节 全科医学的产生和发展	(9)
第四节 全科医学和其他医学学科的关系	(17)
第五节 全科医学的基本原则	(20)
第二章 全科医疗服务	(26)
第一节 全科医疗的概念和特征	(26)
第二节 全科医疗和其他一级医疗的关系	(29)
第三节 全科医疗服务计划	(32)
第四节 全科医疗服务中的医患交流	(44)
第五节 全科医疗服务中的团队合作	(48)
第六节 全科医疗服务常用评价指标	(56)
第三章 全科医疗机构	(62)
第一节 概述	(62)
第二节 全科医疗机构的组建	(69)
第三节 全科医疗机构的管理	(74)
第四章 全科医生	(82)
第一节 全科医生的概念和性质	(82)
第二节 全科医生的知识结构和能力	(88)
第三节 全科医生和其他医生的区别	(91)
第四节 全科医生的教育与培训	(97)
第五节 全科医生的临床思维	(110)
第六节 全科医生的临床策略	(119)
第二篇 内科疾病的临床诊断与治疗	(139)

第一章 呼吸系统疾病的临床诊疗	(141)
第一节 急性上呼吸道感染.....	(141)
第二节 急性气管—支气管炎.....	(142)
第三节 慢性支气管炎.....	(143)
第四节 慢性阻塞性肺气肿.....	(144)
第五节 慢性肺源性心脏病.....	(145)
第六节 支气管哮喘.....	(147)
第七节 支气管扩张.....	(149)
第八节 细菌性肺炎.....	(150)
第九节 支原体肺炎.....	(152)
第十节 单纯性肺嗜酸性粒细胞浸润症.....	(153)
第十一节 支气管肺癌.....	(154)
第十二节 结核性渗出性胸膜炎.....	(155)
第十三节 急性化脓性胸膜炎.....	(156)
第十四节 自发性气胸.....	(157)
第十五节 呼吸衰竭.....	(158)
第十六节 肺脓肿.....	(159)
第二章 消化系统疾病的临床诊疗	(161)
第一节 急性胃炎.....	(161)
第二节 慢性胃炎.....	(162)
第三节 消化性溃疡.....	(164)
第四节 急性胰腺炎.....	(166)
第五节 胆道蛔虫症.....	(168)
第六节 胆囊炎和胆石症.....	(170)
第七节 原发性肝癌.....	(172)
第八节 肝性脑病.....	(174)
第九节 肝硬化.....	(176)
第十节 肠结核.....	(178)
第十一节 肠道易激惹综合征.....	(180)
第十二节 伪膜性肠炎.....	(181)
第十三节 上消化道出血.....	(182)
第十四节 下消化道出血.....	(184)
第十二节 心力衰竭.....	(186)
第三章 循环系统疾病的临床诊疗	(190)
第一节 急性心肌梗死.....	(190)

第二节	急性风湿性心肌炎·····	(197)
第三节	急性病毒性心肌炎·····	(200)
第四节	感染性心内膜炎·····	(202)
第五节	急性心包炎·····	(204)
第六节	缩窄性心包炎·····	(207)
第七节	心包填塞·····	(208)
第八节	扩张型心肌病·····	(211)
第九节	肥厚型心肌病·····	(212)
第十节	限制型心肌病·····	(214)
第十一节	病窦综合征·····	(215)
第四章	血液系统疾病的临床诊疗·····	(218)
第一节	缺铁性贫血·····	(218)
第二节	巨幼细胞贫血·····	(220)
第三节	再生障碍性贫血·····	(221)
第四节	自身免疫性溶血性贫血·····	(223)
第五节	阵发性睡眠性血红蛋白尿·····	(224)
第六节	真性红细胞增多症·····	(225)
第七节	特发性血小板减少性紫癜·····	(226)
第八节	过敏性紫癜·····	(228)
第九节	血友病·····	(230)
第十节	粒细胞缺乏症·····	(232)
第十一节	急性白血病·····	(234)
第十二节	慢性粒细胞白血病·····	(237)
第十三节	慢性淋巴细胞白血病·····	(239)
第十四节	淋巴瘤·····	(240)
第五章	神经系统疾病的临床诊疗·····	(245)
第一节	脑炎·····	(245)
第二节	脑膜炎·····	(247)
第三节	重症肌无力·····	(250)
第四节	颅内高压症·····	(252)
第五节	脑出血·····	(255)
第六节	脑蛛网膜下隙出血·····	(259)
第七节	短暂性脑缺血发作·····	(262)
第八节	脑梗死·····	(264)
第九节	高血压性脑病·····	(267)

第十节 急性感染中毒性脑病	(269)
第十一节 急性脊髓炎	(271)
第十二节 急性炎症性脱髓鞘性多神经根神经病	(273)
第十三节 脑栓塞	(275)
第六章 泌尿系统疾病的临床诊疗	(277)
第一节 原发性肾小球疾病	(277)
第二节 急进性肾炎综合征	(283)
第三节 肾病综合征	(285)
第四节 急性肾盂肾炎和膀胱炎	(290)
第五节 急性间质性肾炎	(294)
第六节 急性泌尿系感染	(296)
第七节 尿毒症综合征	(299)
第八节 肝肾综合征	(301)
第九节 急性肾功能衰竭	(303)
第十节 慢性肾功能衰竭	(304)
第七章 内分泌系统与代谢性疾病的临床诊疗	(308)
第一节 单纯性甲状腺肿	(308)
第二节 甲状腺功能减退症	(309)
第三节 甲状腺功能亢进症	(310)
第四节 原发性慢性肾上腺皮质功能减退症	(314)
第五节 皮质醇增多症	(315)
第六节 高脂血症和高脂蛋白血症	(317)
第七节 糖尿病	(319)
第八节 糖尿病酮症酸中毒	(321)
第九节 高渗性非酮症糖尿病昏迷	(323)
第十节 肥胖症	(324)
第八章 风湿性疾病的临床诊疗	(326)
第一节 系统性红斑狼疮	(326)
第二节 类风湿关节炎	(329)
第三节 强直性脊柱炎	(333)
第四节 系统性硬化症	(335)
第五节 原发性干燥综合征	(338)
第六节 混合性结缔组织病	(340)
第七节 系统性血管炎	(342)
第八节 骨关节炎	(349)

第九章 内科常见误诊误治的防范	(352)
第一节 真菌性肺炎的误诊误治	(352)
第二节 军团菌肺炎的误诊误治	(354)
第三节 肺结核的误诊误治	(356)
第四节 胃癌的误诊误治	(360)
第五节 肝癌的误诊误治	(362)
第六节 肥厚型心肌病的误诊误治	(365)
第七节 急性心包炎的误诊误治	(367)
第八节 感染性心内膜炎的误诊误治	(369)
第九节 再生障碍性贫血的误诊误治	(371)
第十节 急性白血病的误诊误治	(373)
第十一节 脑梗塞的误诊误治	(377)
第十二节 蛛网膜下腔出血的误诊误治	(380)
第十三节 高血压性脑出血的误诊误治	(382)
第十四节 急性肾炎的误诊误治	(385)
第十五节 慢性肾炎的误诊误治	(387)
第十六节 肾病综合征的误诊误治	(390)
第十七节 糖尿病的误诊误治	(393)
第十八节 低血糖症的误诊误治	(396)
第三篇 外科疾病的临床诊断与治疗	(401)
第一章 普通外科疾病的临床诊疗	(403)
第一节 急性乳腺炎	(403)
第二节 急性阑尾炎	(404)
第三节 急性肠梗阻	(407)
第四节 胃、十二指肠溃疡急性穿孔	(412)
第五节 急性胆囊炎、胆石症	(413)
第六节 急性梗阻性化脓性胆管炎	(416)
第七节 急性出血坏死性胰腺炎	(417)
第八节 急性下消化道出血	(420)
第九节 急性腹膜炎	(422)
第十节 急性出血坏死性肠炎	(425)
第十一节 腹内疝	(426)
第十二节 嵌顿性腹外疝	(428)
第十三节 肠穿孔	(430)

第十四节 腹腔脓肿·····	(431)
第十五节 腹部创伤·····	(437)
第十六节 多发伤·····	(440)
第十七节 外科感染·····	(447)
第十八节 外科术后急性并发症·····	(457)
第二章 心胸外科疾病的临床诊疗 ·····	(462)
第一节 胸骨骨折·····	(462)
第二节 肋骨骨折·····	(463)
第三节 创伤性气胸·····	(465)
第四节 气管支气管破裂·····	(468)
第五节 创伤性窒息·····	(470)
第六节 肺爆震伤·····	(471)
第七节 食管损伤·····	(472)
第八节 胸导管损伤·····	(475)
第九节 肺挫伤·····	(476)
第十节 心脏挫伤·····	(478)
第十一节 心脏开放性贯通伤·····	(479)
第十二节 胸腔大血管损伤·····	(481)
第十三节 急性化脓性心包炎·····	(484)
第十四节 急性脓胸·····	(485)
第三章 神经外科疾病的临床诊疗 ·····	(487)
第一节 原发性脑损伤·····	(487)
第二节 急性脑疝·····	(491)
第三节 脑脓肿·····	(492)
第四节 脑积水·····	(493)
第五节 颅内及椎管内肿瘤·····	(495)
第四章 泌尿外科疾病的临床诊疗 ·····	(500)
第一节 前列腺炎·····	(500)
第二节 前列腺肥大·····	(501)
第三节 尿路梗阻·····	(503)
第四节 尿道狭窄·····	(505)
第五节 间质性膀胱炎·····	(507)
第六节 泌尿系结石·····	(508)
第七节 泌尿系结核·····	(512)
第八节 泌尿系损伤·····	(514)

第九节 泌尿系肿瘤·····	(519)
第五章 骨科疾病的临床诊疗·····	(528)
第一节 上肢骨折·····	(528)
第二节 下肢骨折及关节损伤·····	(534)
第三节 脊柱及骨盆骨折·····	(541)
第四节 关节脱位·····	(545)
第五节 慢性软组织损伤和腰肌劳损·····	(550)
第六节 骨的慢性损伤·····	(554)
第七节 骨与关节化脓性感染·····	(556)
第八节 骨与关节结核·····	(559)
第九节 骨肿瘤·····	(562)
第六章 烧伤的临床诊疗·····	(569)
第一节 烧伤的紧急处理·····	(569)
第二节 烧伤的诊断与评估·····	(573)
第三节 各类型烧伤的诊疗·····	(577)
第七章 外科常见误诊误治的防范·····	(586)
第一节 胃造瘘术·····	(586)
第二节 胃、十二指肠出血·····	(588)
第三节 气胸·····	(590)
第四节 脓胸·····	(592)
第五节 心脏手术与体外循环·····	(594)
第六节 颅脑损伤·····	(596)
第七节 前列腺炎·····	(597)
第八节 尿石症·····	(599)
第九节 骨科检查·····	(604)
第十节 骨折外固定·····	(606)
第四篇 儿科疾病的临床诊断与治疗·····	(617)
第一章 新生儿常见疾病的临床诊疗·····	(619)
第一节 新生儿颅内出血·····	(619)
第二节 新生儿缺氧缺血性脑病·····	(621)
第三节 新生儿肺炎·····	(623)
第四节 新生儿败血症·····	(624)
第五节 新生儿破伤风·····	(626)
第六节 新生儿硬肿症·····	(627)

第七节 新生儿出血症·····	(629)
第八节 新生儿黄疸·····	(630)
第二章 婴幼儿常见疾病的临床诊疗·····	(634)
第一节 小儿肺炎·····	(634)
第二节 小儿肥胖病·····	(635)
第三节 小儿营养不良·····	(637)
第四节 小儿腹泻·····	(639)
第五节 小儿急性呼吸衰竭·····	(640)
第六节 小儿感染性休克·····	(643)
第七节 婴幼儿捂热缺氧综合征·····	(647)
第八节 瑞氏综合征·····	(649)
第九节 脱水·····	(651)
第十节 小儿猩红热·····	(653)
第十一节 小儿急性气管炎、支气管炎·····	(656)
第十二节 儿童糖尿病酮症酸中毒·····	(658)
第十三节 婴儿呼吸暂停·····	(660)
第十四节 小儿异物吞入·····	(664)
第三章 儿科常见误诊误治的防范·····	(667)
第一节 胎粪吸入综合征的误诊误治·····	(667)
第二节 缺氧缺血性脑病的误诊误治·····	(670)
第三节 乳儿肝炎综合征的误诊误治·····	(671)
第四节 急性细菌性痢疾的误诊误治·····	(674)
第五节 急性中毒型菌痢的误诊误治·····	(679)
第六节 流行性脑脊髓膜炎的误诊误治·····	(683)
第七节 流行性乙型脑炎的误诊误治·····	(686)
第八节 麻疹的误诊误治·····	(690)
第九节 小儿伤寒的误诊误治·····	(693)
第十节 小儿急性白血病的误诊误治·····	(696)
第十一节 小儿外科情况的误诊误治·····	(701)
 第五篇 妇产科疾病的临床诊断与治疗·····	 (707)
第一章 妇科常见疾病的临床诊疗·····	(709)
第一节 外阴炎·····	(709)
第二节 阴道炎·····	(710)
第三节 慢性宫颈炎·····	(711)

第四节 外阴损伤·····	(712)
第五节 阴道破裂·····	(713)
第六节 阴道出血·····	(714)
第七节 急性下腹痛·····	(715)
第八节 痛经·····	(716)
第九节 急性尿潴留·····	(717)
第十节 卵巢黄体破裂·····	(718)
第十一节 卵巢肿瘤蒂扭转·····	(718)
第十二节 卵巢过度刺激综合征伴卵巢扭转·····	(719)
第十三节 宫颈癌大出血·····	(720)
第十四节 葡萄胎·····	(721)
第十五节 侵蚀性葡萄胎与绒癌·····	(721)
第十六节 子宫内膜异位症·····	(723)
第十七节 处女膜闭锁·····	(724)
第十八节 子宫穿孔·····	(724)
第十九节 急性前庭大腺炎·····	(725)
第二十节 急性盆腔炎·····	(726)
第二十一节 功能性子宫出血·····	(727)
第二十二节 子宫肌瘤·····	(729)
第二十三节 子宫内膜癌·····	(730)
第二十四节 子宫颈癌·····	(731)
第二章 产科疾病急诊急救·····	(732)
第一节 流产·····	(732)
第二节 子痫·····	(734)
第三节 前置胎盘·····	(736)
第四节 胎盘早期剥离·····	(738)
第五节 子宫破裂·····	(739)
第六节 胎膜早破·····	(740)
第七节 脐带脱垂·····	(741)
第八节 羊水栓塞·····	(742)
第九节 胎儿窘迫·····	(744)
第十节 新生儿窒息·····	(745)
第十一节 产褥中暑·····	(746)
第十二节 忽略性横位·····	(747)
第十三节 急产·····	(748)

第十四节	急性子宫内翻·····	(748)
第十五节	妊娠期腹痛·····	(749)
第十六节	子宫肌瘤红色性变·····	(751)
第十七节	妊娠合并抽搐·····	(752)
第十八节	产科休克·····	(753)
第十九节	产后出血·····	(755)
第二十节	宫外孕·····	(758)
第二十一节	妊娠高血压综合征·····	(762)
第二十二节	产褥感染·····	(768)
第三章	妇产科常见误诊误治的防范·····	(772)
第一节	盆腔炎的误诊误治·····	(772)
第二节	出血性输卵管的误诊误治·····	(776)
第三节	原发性输卵管癌的误诊误治·····	(779)
第四节	子宫内膜异位症的误诊误治·····	(783)
第五节	子宫肌瘤的误诊误治·····	(787)
第六节	子宫内膜癌的误诊误治·····	(790)
第七节	输卵管妊娠的误诊误治·····	(794)
第八节	宫颈妊娠的误诊误治·····	(804)
第九节	子宫破裂的误诊误治·····	(807)
第十节	恶性葡萄胎的误诊误治·····	(812)
第六篇	五官科疾病的临床诊断与治疗·····	(817)
第一章	眼科常见疾病的临床诊疗·····	(819)
第一节	屈光不正·····	(819)
第二节	常见感染性眼病·····	(826)
第三节	青光眼·····	(834)
第四节	白内障·····	(839)
第二章	耳鼻咽喉科常见疾病的临床诊疗·····	(842)
第一节	中耳炎·····	(842)
第二节	鼻炎·····	(845)
第三节	鼻窦炎·····	(850)
第四节	扁桃体炎·····	(852)
第五节	耳聋·····	(853)
第六节	鼻出血·····	(854)
第七节	慢性咽炎·····	(856)

第八节 鼻咽癌·····	(856)
第九节 急性喉炎·····	(857)
第十节 慢性喉炎·····	(858)
第十一节 喉梗阻·····	(859)
第十二节 咽喉气管食管异物·····	(860)
第十三节 外耳道炎和疖·····	(861)
第十四节 外耳道耵聍栓塞·····	(862)
第三章 口腔科疾病·····	(863)
第一节 牙病·····	(863)
第二节 牙髓病·····	(867)
第三节 牙周及牙龈病·····	(869)
第四节 口腔及面部疾病·····	(875)
第五节 颌面部损伤及骨折·····	(882)
第六节 口腔科常见肿瘤·····	(885)
第四章 五官科常见误诊误治的防范·····	(888)
第一节 白内障的误诊误治·····	(888)
第二节 角膜炎的误诊误治·····	(893)
第三节 慢性化脓性中耳炎与面瘫的误诊误治·····	(896)
第四节 鼻咽癌的误诊误治·····	(900)
第五节 喉癌的误诊误治·····	(902)
第六节 耳部外伤的误诊误治·····	(903)
第七节 咽喉部外伤的误诊误治·····	(907)
第八节 龋齿的误诊误治·····	(911)
第九节 口腔膜病的误诊误治·····	(912)
第十节 牙龈癌的误诊误治·····	(914)
第七篇 皮肤科疾病的临床诊断与治疗·····	(917)
第一章 常见皮肤病的临床诊疗·····	(919)
第一节 剥脱性皮炎·····	(919)
第二节 接触性皮炎·····	(925)
第三节 荨麻疹·····	(928)
第四节 带状疱疹·····	(932)
第五节 过敏性紫癜·····	(936)
第六节 急性发热性嗜中性皮病·····	(937)
第七节 水痘·····	(938)

第八节 手、足、口病·····	(939)
第九节 玫瑰糠疹·····	(940)
第十节 药疹·····	(942)
第十一节 多形红斑·····	(945)
第十二节 过敏性休克·····	(947)
第十三节 大疱性皮肤病·····	(948)
第十四节 疥疮·····	(950)
第十五节 急性湿疹·····	(951)
第十六节 急性脂膜炎·····	(953)
第十七节 烟酸缺乏症·····	(954)
第十八节 金葡菌性烫伤样皮肤综合征·····	(955)
第十九节 脓疱疮·····	(956)
第二十节 丹毒·····	(957)
第二十一节 虫咬皮炎·····	(959)
第二章 常见性病的临床诊疗 ·····	(961)
第一节 梅毒·····	(961)
第二节 淋病·····	(965)
第三节 非淋菌性尿道炎·····	(967)
第四节 尖锐湿疣·····	(968)
第五节 生殖器疱疹·····	(969)
第三章 皮肤科常见误诊误治的防范 ·····	(971)
第一节 带状疱疹的误诊误治·····	(971)
第二节 手足癣的误诊误治·····	(973)
第三节 药疹的误诊误治·····	(975)
第四节 淋病的误诊误治·····	(976)
第五节 梅毒的误诊误治·····	(979)
 第八篇 传染科疾病的临床诊断与治疗 ·····	(983)
第一章 常见传染病的临床诊疗 ·····	(985)
第一节 流行性感冒·····	(985)
第二节 流行性腮腺炎·····	(988)
第三节 流行性乙型脑炎·····	(992)
第四节 脑膜炎·····	(998)
第五节 重型肝炎·····	(1011)
第六节 流行性出血热·····	(1019)