

中医入门必读系列

医学心悟

通

解



清 程国彭 原著
孙玉霞 屈榆生 等解析



三秦出版社

中医入门必读系列

医学心悟通解

清 程国彭 原著

孙玉霞 屈榆生 王 刚

王小玲 王瑞莉 杜 旭

吴小卉 曹彩霞 郑 静

张 斌 解析

三 秦 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

医学心悟通解/孙玉霞,屈榆生等解析. —西安:三秦出版社,2004.9

(中医入门必读系列)

ISBN 7-80628-866-X

I. 医… II. ①孙…②屈… III. ①中医学临床—中国—清代②医学心语—研究 IV. R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 070244 号

中医入门必读系列

医学心悟通解

[清]程国彭 原著

孙玉霞 屈榆生 等解析

出版发行 三秦出版社

新华书店经销

社 址 西安市北大街 131 号

电 话 (029)87205106

邮政编码 710003

印 刷 西安华联印刷厂

开 本 850×1168 1/32

印 张 10.25

字 数 249 千字

版 次 2005 年 1 月第 1 版

2005 年 1 月第 1 次印刷

印 数 1-5000

标准书号 ISBN7-80628-866-X/K·385

定 价 15.00 元

《中医入门必读系列》丛书

总 序

神奇的中医药学,是我们的祖先对人类的健康事业作出的一个伟大贡献。在世界面貌日新月异、人们对一切——包括医学、尤其是药物都强烈地提出了“绿色”之要求的今天,中医药学——我们即可称之为“绿色医学”,正在以其独具的超凡特色与实用价值不断焕发新的青春魅力,并因此而迅速形成了世界性的“中医药热”。

近些年来,在全球范围内,人们于传统学术,尤其是于以经典为古的传统学术,正在复古性地大行广读精读原著之风,这对更好地知悟掌握传统优秀学术无疑深具切实的作用和重要的意义。作为典型而优秀的传统学术之中医药学,也并未例外。然而当人们择书而读,以企通玄执妙之时,才感到究竟何者为佳成了一个实在的问题,甚至出现乱读一气、始终莫名的遗憾。有鉴于此,我们遂有《中医入门必读系列》丛书的编撰出版之举。

这套丛书,乃是对古已有之的最为知名、非常实用、广为流传、久行不衰的系列中医原著所做的通解性丛书。藉此而言,实可名之《中医名著通解》丛书者是。

丛书是从1997年开始筹划并陆续撰成出版的,至今已经出

版了4辑20部书。凡为：《医学三字经注译》、《药性四百味今释》、《汤头歌诀方解》、《金匱方歌括释解》、《针灸甲乙经全译》(以上为第1辑)；《内经知要白话解》、《药性赋白话解》、《时方歌括时方妙用新解》、《脾胃论白话解》、《傅青主女科白话解》(以上为第2辑)；《难经通解》、《雷公炮炙论通解》、《濒湖脉学通解》、《金匱要略通解》、《温病条辨通解》(以上为第3辑)；《医宗必读校注》、《四诊抉微通解》、《丹溪心法评注》、《医学心悟通解》、《医方集解新解》(以上为第4辑)。

上述20部书之原著，或本即医经，或辑自医经，或精撷方药，或渊综专属，凡已涵盖中医药学的各个方面，俱能博采广蒐而尽示菁华。唐代名医王冰高度赞扬《素问》时称：“其文简，其意博，其理奥，其趣深。天地之象分，阴阳之候列，变化之由表，死生之兆彰。不谋而遐迩自同，勿约而幽明斯契。诚可谓至道之宗，奉生之始矣”(《黄帝内经素问注》序)。在此我们借以评赞这套丛书中所选的中医名著，亦可谓之得当。正因为如此，其书才能深受欢迎并久行不衰。

我们对已经出版的4辑20部中医名著所做的通解性工作，主要包括校注语译、发微新解、通释综述、应用研究等等，同时注意尽可能地反映有关学术的最新进展情况。目的不仅是为了便于今人更好地阅读研讨，而且是为了使之在今天更好地发挥本有的切实而积极的作用。从事这些工作的同志，都是陕西以至全国中医药界知名的或久负盛名的学者专家。自1997年以来，大家在三秦出版社的大力支持下，以极端负责的精神，不断完善体例，潜心研究学术并认真审慎地撰稿，在较短的时间内出版了4辑20部高质量的专著，对学术、对社会都可谓做出了一定的贡献。每当回顾小结之时，每当得到良好的社会反响之时，大家无不感到非常欣慰，也无不感到需要更上层楼。

丛书虽然已经出版了4辑20部之多，尚有不到不足之处，一些重要的与各方需要的中医名著还未纳入，我们已经做的工

作中也一定存在着不少的问题。在此,我们恳切期望读者诸君与大方之家不吝赐教,以使我们的工作不断改进提高。我们也将更加努力,为发扬光大神奇的中医药学、为人类的健康事业做出新的贡献。

《中医入门必读系列》丛书编委会

2004年6月6日

《医学心悟通解》序

夫医之为艺至矣！盖以其为道贯三才，躬体仁圣者也。是故习必以诚，成必以证。而诚者归于心，证者归于悟。臻乎此，则于玄冥之间察标求本，如秦鉴烛物而无所遁藏；于相与之际祛病延年，犹汤武之师而无非王道者也。而其人也则师，其书也则经矣！夫如是，程国彭氏本诸三十年诚求实证以遗传于世之《医学心悟》，则岐黄与夫黔首可予额庆之宝也。

然心有专通，悟有顿渐，一不得宜，用即难全。故体悟其书，有待指点；而文辞或古，复待梳理。惜自雍正以降，未见为者，皆不能无遗憾焉。

复可额庆者，有孙玉霞、屈榆生诸君，兢兢于医，岁逾二旬，深明其道，有志光古，爰取其书，综核新知而作为《医学心悟通解》一书，书成即以示余。余久知孙、屈诸君而夙为志友，既会心其人，更得其书，诚《诗》之所谓“云胡不喜”者也！遂开卷细玩，见于原著，俱冠其序次，以明纲目；训其字句，以除路虎；撮其正义，以彰要旨；发其精微，以致应用。是尊于古而利于今者也，宜乎余心为之动而医心为之求也。启玄子有言曰：“将升岱岳，非径奚为？欲诣扶桑，无舟莫适。”孙玉霞、屈榆生诸君是作，其为甚得其道者欤？乃甚得其道者也。是为序。

陕西中医学院 李亚军

甲申初夏识于故都咸阳

《医学心悟》自序

古人有言：病卧于床，委之庸医，比于不慈不孝。是以为人父子者，不可以不知医。虽然，医岂易知乎哉！知其浅而不知其深，犹未知也。知其偏而不知其全，犹未知也。以卑鄙管窥之见，而自称神良，其差误殆有甚焉。予少多病，每遭疾则缠绵难愈。因尔酷嗜医学，潜心玩索者有年，而四方求治者日益繁，四方从游者日益众。然此衷常栗栗危惧，凡书理有未贯彻者，则昼夜追思、恍然有悟即援笔而识之。历今三十载，殊觉此道精微，思贵专一，不容浅尝者问津，学贵沉潜，不容浮躁者涉猎。盖以上奉君亲，中及僚友，下逮卑幼，性命攸关。其操术不可不工，其处心不可不慈，其读书明理，不至于豁然大悟不止。爰作是书，以教吾徒，而名之曰《医学心悟》。盖警之也。然心悟者，上达之机，言传者下学之要，二三子读是书，而更加博览群贤言，沉思力索，以造诣于精微之域，则心如明镜，笔如春花，于以拯救苍生，而药无虚发，方必有功。仰体天帝好生之心，修证菩提普救之念，俾閭閻昌炽，比户安和，永杜夭札之伤，咸登仁寿之域。岂非业医者所深快乎！况为父者，知此可以言慈，为子者，知此可以言孝。以之保身而裕如，以之利人而各足，存之心则为仁术，见之事则为慈祥，尤吾道中所当景慕也。二三子识之，予日望之。

时

雍正十年孟春月吉旦 天都普明子程国彭钟龄自序

凡 例

1. 版本:底本为清代程树滋堂藏本。
2. 章节:将原著每卷中的大、小标题列为相应的章、节;或依所论内容分章和节,并冠以标题,以示醒目。
3. 校勘:对底本中的通假字、错字及标点符号等错误尽可能加以校正,以便于读者阅读和理解。
4. 注释:对原著中难以理解的专业术语及生僻、古奥难读难懂的文句,均予简要注释,难字则标明读音。
5. 按语:凡章、节或重点段后加有按语,以简单阐述该章、节或段的内容、特点、价值、意义、应当注意的问题、临床指导意义及现代研究等。

目 录

首卷

第一章	医中百误歌·····	(1)
第二章	保生四要·····	(4)
第三章	治阴虚无上妙方·····	(6)
第四章	人参果·····	(8)
第五章	医有彻始彻终之理·····	(9)
第六章	内伤外感致病十九字·····	(10)
第七章	火字解·····	(10)
第八章	脉法金针·····	(12)
第九章	寒热虚实表里阴阳辨·····	(15)
第十章	医门八法·····	(17)
第一节	论汗法·····	(17)
第二节	论和法·····	(21)
第三节	论下法·····	(23)
第四节	论消法·····	(27)
第五节	论吐法·····	(31)
第六节	论清法·····	(34)
第七节	论温法·····	(37)
第八节	论补法·····	(40)
第十一章	伤寒纲领·····	(44)

第十二章	伤寒主治四字论·····	(45)
第十三章	经腑论·····	(46)
第十四章	阴证有三说·····	(50)
第十五章	论疫·····	(50)
第十六章	六气相杂须辨论·····	(51)
第十七章	论中风·····	(53)
第十八章	中风寒热辨·····	(54)
第十九章	中风不语辨·····	(55)
第二十章	中风类中辨证法·····	(55)
第二十一章	杂症主治四字论·····	(56)
第二十二章	入门辨证诀·····	(57)
第一节	色·····	(58)
第二节	鼻·····	(59)
第三节	唇口·····	(59)
第四节	耳·····	(60)
第五节	目·····	(60)
第六节	舌·····	(61)
第七节	身·····	(61)
第八节	胸·····	(62)
第九节	腹·····	(62)
第十节	小腹·····	(63)

第二卷

第一章	伤寒类伤寒辨·····	(64)
第二章	伤寒六经见证法·····	(67)
第三章	太阳经证·····	(68)
第四章	阳明经证·····	(76)
第五章	少阳经证·····	(79)
第六章	太阴经证·····	(84)
第七章	少阴经证·····	(86)
第八章	厥阴经证·····	(88)

第九章	太阳腑病·····	(92)
第十章	阳明腑病·····	(93)
第十一章	论里中之里·····	(101)
第十二章	复论阳明本证用药法·····	(101)
第十三章	论阳明兼证用药法·····	(102)
第十四章	合病并病·····	(103)
第十五章	直中三阴诸证·····	(104)
第十六章	两感·····	(109)
第十七章	伤寒兼症·····	(110)
第十八章	诸方补遗·····	(129)

第三卷

第一章	中风门·····	(132)
第二章	类中风·····	(136)
第三章	伤暑 霍乱 搅肠痧·····	(141)
第四章	疫疔·····	(143)
第五章	虚劳·····	(145)
第六章	咳嗽·····	(152)
第七章	喘·····	(155)
第八章	吐血·····	(157)
第九章	头痛·····	(158)
第十章	心痛·····	(161)
第十一章	胸胁胃脘痛·····	(164)
第十二章	腹痛·····	(166)
第十三章	小腹痛·····	(168)
第十四章	身肩臂痛·····	(170)
第十五章	腰痛·····	(171)
第十六章	痹 鹤膝风·····	(173)
第十七章	痿·····	(176)
第十八章	脚气·····	(178)
第十九章	疔风·····	(178)

第二十章	噎膈	(179)
第二十一章	痢疾	(181)
第二十二章	泄泻	(183)
第二十三章	疟疾	(184)
第二十四章	论水肿鼓胀	(185)
第二十五章	积聚	(189)
第二十六章	疝气	(191)
第二十七章	痰饮	(192)
第二十八章	呕吐 呃逆	(194)
第二十九章	三消	(196)
第三十章	热淋	(197)
第三十一章	小便不通 关格 孕妇转脘	(199)
第三十二章	大便不通 大小肠交 遗尿 脱肛	(201)
第三十三章	小便不禁	(203)
第三十四章	便血	(203)
第三十五章	尿血	(204)

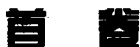
第四卷

第一章	遗精	(206)
第二章	赤白浊	(208)
第三章	黄疸	(209)
第四章	不能食	(211)
第五章	不得卧	(212)
第六章	自汗 盗汗	(213)
第七章	癫狂病	(215)
第八章	惊悸 恐	(218)
第九章	眩晕	(219)
第十章	健忘	(220)
第十一章	嘈杂	(222)
第十二章	耳鼻喉及口腔生理与疾病	(223)
第一节	咽喉 口 齿 唇	(223)

第二节	目睛的生理及常见病证	(237)
第三节	面	(241)
第四节	鼻部常见病证及治疗	(241)
第五节	耳的生理与常见病证	(243)
第十三章	常见外科病证及治疗	(244)
第一节	瘰癧	(244)
第二节	痔疮	(245)
第十四章	内痈的治疗	(246)
第十五章	虫证与蛊毒的治疗	(248)
第十六章	常见危候(五绝)救治	(249)
第五卷 妇入门		
第一章	月经病	(252)
第一节	月经不调	(252)
第二节	室女经闭成损	(254)
第三节	暴崩下血	(255)
第二章	带下	(257)
第三章	求嗣	(258)
第四章	转女为男说	(260)
第五章	妊娠诊断与妊娠禁忌	(261)
第一节	诊妇人孕法	(261)
第二节	验胎法	(262)
第三节	食忌	(262)
第四节	药忌	(263)
第六章	妊娠常见病	(264)
第一节	恶阻	(264)
第二节	胎动不安	(265)
第三节	胎漏	(267)
第四节	子悬 子眩	(268)
第五节	胎不长	(269)
第六节	半产	(270)

第七节	子烦	(271)
第八节	子痛	(272)
第九节	子鸣	(273)
第十节	子瘡	(274)
第十一节	孕妇内痛	(275)
第十二节	鬼胎 梦与鬼交	(276)
第十三节	热病胎损	(277)
第十四节	妊娠小便不通 转胞胞损	(278)
第十五节	胎水肿满	(279)
第十六节	乳自出	(281)
第七章	产前准备与护理	(281)
第八章	常见异常分娩的处理	(285)
第一节	十产论	(285)
第二节	交骨不开产门不闭	(287)
第九章	产后常见病及产后护理	(288)
第一节	胞衣不下	(288)
第二节	产后将护法	(289)
第三节	产后血晕	(291)
第四节	产后不语	(292)
第五节	产后发热	(293)
第六节	产后癫狂	(295)
第七节	心神惊悸	(296)
第八节	汗多变症	(296)
第九节	产后身痛	(297)
第十节	产后腰痛	(298)
第十一节	恶露不绝	(299)
第十二节	产后心腹诸痛	(300)
第十章	产后杂病	(301)
第一节	蓐劳	(301)
第二节	喘促	(302)

第三节	鼻黑 鼻衄	(302)
第四节	产后乳疾	(303)
第五节	乳痛 乳岩	(304)
第十一章	妇女前阴常见疾病的治疗	(306)
	妇人隐疾	(306)



第一章 医中百误歌

【原文】

医中之误有百端，漫说肘后尽金丹，先将医误从头数，指点分明见一斑。医家误，辨证难，三因分证似三山，内因、外因、不内不外因，此名三因。三山别出千条脉，病有根源仔细看。治病必求其本，须从起根处看明。医家误，脉不真，浮、沉、迟、数不分清，却到分清浑又变，如热及脉涩细，寒及反鼓指之类。胸中了了，指下难明。扁鹊云：持脉之道，如临深渊而望浮云。胸中了了，指下难明。医家误，失时宜，寒、热、温、凉要相时，时中消息团团转，惟在沉潜观化机。寒暑相推者，时之常；寒暑不齐者，时之变。务在静观而自得之，正非五运六气所能拘也。医家误，不明经，十二经中好问因，经中不辨循环理，管教阳证入三阴。六淫之邪，善治三阳，则无传阴之患。医家误，药不中，攻补寒温不对证，实实虚虚误非轻，举手须知严且慎。用药相反，厥祸最大。医家误，伐无过，伐无过，谓攻伐无病处也。药有专司且莫错，引经报使本殊途，投剂差讹事辄复。药味虽不相反，而举用非其经，犹为未合，如芩、连、知、柏，同一苦寒，姜、桂、椒、黄，同一辛热，用各有当，况其他乎？医家误，药不称，重病药轻轻反重，轻重不均皆误人，此道微乎危亦甚。药虽对症，而轻重之间，与病不相称，犹难骤效。医家误，药过剂，疗寒未已热又至，疗热未已寒更生，劝君举笔须留意。药虽与病相称，而用之过当，则仍不称矣，可见医贵三折肱也。医家误，失标本，缓急得宜方是稳，先病为本后为标，纤悉几微要中肯。病症错乱，当分标本，相其缓急而施治法。医家误，舍正路，治病不识求其属，壮水益火究根源，太仆之言须诵读。王太仆云：热之不热，是无火也；寒之不寒，是无水也。无水者，壮水