

0110327

# 十萬金方

傳染病第二集



河北省中医研究院編选

# 十萬金方

痢疾

傳染病第二集

河北人民出版社

## 內 容 提 要

本书是治疗痢疾的临床經驗专集。内容包括三部分：第一是痢疾簡介，扼要地介绍痢疾的病因、症狀、診斷、治疗原則和治疗方法等，以指导书中所列方剂的运用；第二是药物疗法；第三是針灸疗法。后两部分所列的方剂，有的是古方灵活化裁的临床运用經驗，有的是若干代的祖传秘方和民间流传的单方，方后附有按語，簡要地說明方剂运用的关键和有关理論以指导对本方的实际应用。

## 十 万 金 方

传染病第二集

(痢 疾)

河北省中医研究院編选

河北人民出版社出版(天津市河西区尖山路) 河北省书刊出版业营业許可證第三号  
河北人民出版社印刷厂印刷 河北省新华书店发行

850×1188 1/32·3— $\frac{1}{4}$  印张·82,000字 印数：1—40,000册 1962年4月第一版  
1962年4月第一次印刷 統一书号：14036·04 定价(8)0.48元

## 編者的話

一九五八年河北省开展了中医中药全民采风运动，提出了“挖宝”、“采宝”、“献宝”的口号。通过这次全民性的群众运动，仅在方剂方面，每个县、市都搜集了驗方、民間单方几万件。經過卫生部門逐級挑选后，送到卫生厅的有二十多万件。包括药物治疗法、針灸疗法，以及正骨、按摩、气功等等疗法。治疗范围，有内科、外科、妇科、儿科、眼科、耳鼻喉科、皮肤科……几乎包括了人体的所有疾病。这些疗法，有若干代的祖传驗方，有古方今用的發揮，有临床經驗的創造，有民間流传的土方。有預防法，有治法。为了把这些疗法推广应用，卫生厅移交本院整理。我們按类、按科、按病編輯。分为内科、外科、妇科、儿科、传染病科、伤科、皮肤科、五官科、針灸科、正骨科、气功科，等等。

編輯体例，一科一册，或一科数册；一病一册，或一册数病；一病有若干疗法，一种疗法有若干治法和方剂。每个方剂的内容，包括：方名（方剂的名称）、来源（方剂的来源）、主治、症状（适应症的症狀）、药物（方剂的組成）、制法、加減法、用法、禁忌、治驗（供方人的治疗病例）等項。为了便于讀者与

供方人研究探討，列有供方人的姓名、住址。最后有編者按語，簡述对本方的使用原則及注意事項；并将其他供方人雷同的方剂和經驗，尽可能地在按語中附帶介紹；同时并附有各地的有关臨床經驗總結，以指導应用。上列項目，由于原始資料不完善，有的暫缺，留待以后补充。

本书选录的資料，都是供方人的原始資料，經查証疗效可靠，按本书体裁編輯。有些方剂是几十人或几百人所献，方剂組成相同，或大同小异，即选录比較完善的，不能一一罗列，特向供方人致以歉意。

此外，本书选录的資料，还包括本省历年来的臨床經驗交流座談会上的資料，以及本省各級卫生工作者协会送交本院的技术資料。

一九五八年河北省卫生厅在保定举办了中医中药展覽会，内部出版了“十万金方”部分初稿十五册，缺点很多，也有若干差錯，不再出版，故本书仍命名“十万金方”。所謂“十万”即“多”的涵义，“金方”，言其“好”也，即現代医生的臨床總結，实用有效，或有一定疗效的意思。

本书的內容，限于編者的理論、技术水平，缺点錯誤之处，在所难免。希望讀者批評指導；并請將使用本书各种疗法的臨床經驗，及时函告，以便再版时校正、补充。

河北省中医研究院

一九六一年十二月。

## 目 录

- 一、痢疾简介..... 1
- 二、药物疗法..... 6
- 三、针灸疗法..... 120

## 一、痢疾簡介

痢疾是夏秋季节常見的一种传染病，一般包括細菌性痢疾和阿米巴痢疾。細菌性痢疾是由痢疾菌屬中許多种杆菌所引起的急性传染病，如果治疗失宜，往往轉化为慢性痢疾。阿米巴痢疾是由阿米巴变形虫感染所致的腸部病变，故又称为阿米巴性結腸炎，很容易轉化为慢性阿米巴痢疾。

本病在祖国医学中古名滞下，历代在致病因素上論述頗多，大体上认为是脾胃虚弱，內伤生冷，飲食不洁或外感暑湿，以致湿热內結毒热瘀积，污浊下迫，气不得宣而痢疾遂作。惟因受到历史条件的限制，未能提出痢疾杆菌和阿米巴变形虫的病因，但它的傳染来源与傳播途径、人体强弱及其他因素等，都与现代流行病学分析是基本一致的。根据发病症状，辨証施治是能获致滿意的效果。

### 痢疾的主要症状:

痢疾的主要症状，一般是腹中疼痛，里急后重，便意頻数，粪便或赤、或白，或赤白兼有（血液、脓、粘液等），倦怠，食欲不振，睡眠不良，甚至出現昏睡、昏迷等神經症状。它的发病过程，大致分为三期：

（一）潜伏期：在基本症状未出現之前，先出現一系列的前驅証状。如虛弱，全身倦怠，食欲不振，睡眠不

良，有时伴有恶心等现象。

(二) 发病期：本病初起，一般是急剧发作，少数是较缓慢地发病。体温高(少数患者体温不高)或寒热往来，恶寒，头疼，腹疼，轻度里急后重，泻水样粪便，带有血丝的脓样块，或粘液血便，有腥臭味。以后，逐渐腹部痉挛性痠痛，或绞痛，里急后重；大便次数增多，粪量减少，粪色赤(血)、白(脓)或赤白兼有；烦渴口苦，不思饮食；体温增高，甚至神昏谵语；舌苔黄，脉象洪数。再后，下痢次数减少，但便意频数，后重较轻，多伴有胸腹闷满，身体疲倦；面色萎黄，舌苔白或絳，脉象微、细。这时，治疗失当，往往死亡，或转化为慢性痢疾。

(三) 恢复期：主要症状逐渐消失，如腹疼减轻或消失，体温恢复正常，大便次数减少，粪便中的血液先消失；随后粘液消失，由软便而成形，食欲增进，睡眠恢复正常，体力亦逐渐恢复。

#### 痢疾的类型和辨证

为了便于使用中医疗法适当地治疗，大致分为以下三种基本类型：

(一) 赤痢(热型)：脉象洪数，弦劲或弦数有力；舌苔黄腻，或黄而厚，面赤唇红；体温高，口渴，腹痛，里急后重；下痢频繁，粪便带血，或纯血液粪便，小便赤涩等，是热型的症状。

(二) 白痢(湿型)：脉象弦数或滑；舌苔黄腻或白；体温高，口腻不渴；胸满、腹胀疼，里急后重；下痢频数，粪便带脓，严重时全部是脓样便，滞涩难下等，是湿



型的症状。

(三) 赤白痢(湿热型): 脉象滑数, 或濡緩; 舌苔黄膩, 或白而厚; 体温高, 恶寒或恶热; 口渴而苦(湿重热輕者, 不渴); 腹部陣疼, 里急后重; 下痢頻繁, 有粘液, 赤白相兼(热重湿輕, 赤多白少; 热輕湿重, 白多赤少。)是湿热型的症状。

此外, 还有噤口痢、休息痢等, 可包括在上述三种基本类型之内。噤口痢多出現于发病的严重阶段, 食后呕逆, 或噤口不食, 故名噤口痢。若是发病日久, 出現时重时輕, 时作时止的症状, 称为休息痢。

根据类型和兼証, 首先辨証, 然后确定治疗原則。其辨証, 基本上可按下列的征象辨别。

(一) 辨表里: 痢疾初起, 兼有发热恶寒, 头痛, 体痛, 舌苔薄白或无苔, 脉象浮, 为表証。若仅有腹痛, 里急后重, 舌苔厚膩或干燥, 脉象沉数, 为里証。

(二) 辨寒热: 口不渴, 身不热, 小便清, 痢下白色, 舌苔白薄而潤, 脉象迟, 为寒。口渴思飲, 畏热喜冷, 小便赤澀, 下鮮紅血液糞使, 舌苔黄厚或紅絳, 脉象数或滑实有力, 为热。

(三) 辨虚实: 腹滿恶食, 腹痛拒按, 势甚剧烈, 里急欲大便不及登厠即泻, 后重便后輕减, 未几复作, 舌苔垢膩, 脉象弦而滑实, 为实。腹痛喜按, 痛势綿綿, 里急頻泻而不甚急迫, 或便意頻繁而无糞便排出; 后重便后不减, 反而加重, 脉象細弱无力, 为虚。大抵新病多属湿热而偏于实, 久病多从寒化而偏于虚。

## 痢疾的治疗原则

痢疾的治疗，应根据它的类型，本证和兼证，辨证施治。一般的治疗原则是：“初起宜通，久痢宜固”。赤痢重用血分药，白痢重用气分药。初期清肠解毒；中期凉血调脾；久痢温补固涩。若初期夹感，先用辛凉解表之剂；继用苦寒清里之剂。噤口不食，宜用除逆止呕之法。在治疗过程中，应以照顾胃气为主。具体运用的方法有以下几点：

(一) 解表：痢疾初起，下痢奔迫，兼有发热、恶寒、无汗、体痛等表证时，宜发汗解表。可选用葛根汤、葛根芩连汤、人参败毒散等方剂。

(二) 导滞：由于宿食停滞，饱噎恶心，腹部硬痛拒按，烦躁不宁，痢后痛减，得食更甚，脉象沉实而滑，宜用消导化滞之法；积垢太甚，宜选用小承气汤、木香槟榔丸、保和丸、枳实导滞丸等。

(三) 清热解毒：表证不显著，里无实证，下痢赤色，或如鱼脑，暴注下迫，肛门灼热，腹痛后重，小便黄涩，心中烦热，或噤口不食，属于热痢型，宜清热解毒，可选用黄芩汤、白头翁汤、芍药汤、香连丸等方；兼有高热，神昏谵语，可选用紫雪丹、至宝丹等清营解毒之剂。

(四) 行气和血：痢疾腹痛，里急后重，赤白相杂，临厕频数，体温不高，外无表证，一般采用行气和血之法。如芍药汤等。

(五) 温补：久痢气血两虚，倦怠少食，腹痛绵绵，痢多白冻或淡红，小便清长，甚或直肠下垂，恶寒厥冷，

脉象沉細，宜温补固涩。可选用真人养脏湯、黄土湯、參中湯、补中益气湯等。

## 二、藥物療法

### 第一方 涿縣 馬春和介紹

**方名：**葛根止痢湯。

**來源：**古方化裁。

**主治：**痢疾初起，里急后重，便膿、便血，兼有惡寒、身體痠疼等症狀。

**藥品：**葛根三錢 陳皮三錢 苦參三錢  
枳實三錢 木香三錢 黃連三錢  
赤芍藥三錢 焦三仙九錢

**加減法：**兼有腹疼劇烈的症狀，加三棱一錢五分、莪朮一錢五分；如果是純血痢而不帶膿時，加白頭翁四錢、地榆炭四錢。

**用法：**水煎服。

**治驗：**（一）本縣陶營子村鄭××，男，五十二歲，農民。一九五九年七月患痢疾。症狀：腹痛便膿血，里急后重，兼有發熱惡寒，頭痛、身痛等表証。服用本方兩劑，表解里和，痊癒。

（二）本縣陶營子村王××，男，四十歲，農民。一九五九年八月患痢疾。症狀：發熱惡寒，頭疼，全身痠痛，里急后重，下痢紅、白色，一日五十多次。服本方兩劑后，惡寒、身痛、頭疼等症狀，完全消失；大便次數減少。遂按原方加白頭翁八錢，連

服兩劑，痊愈。

(三) 本县华庄任××，男，四岁。一九五九年九月患紅白痢疾。症状：腹痛劇烈，里急后重，发热恶寒，四肢痿軟无力，下痢紅、白色。用本方減量为三分之一，連服兩劑，痊愈。

**按：**痢疾，內經名为“腸澼”。张机名为“滯下”。有“濕熱垢穢，積滯腸中”的含义。后世医学家根据痢疾的顏色，分型論治。排出的糞便中帶有脓状物的，叫做白痢；帶血的，叫做赤痢；脓血并下的，叫做赤白痢；赤、白、青、黃、黑等色的糞便并下的，叫做五色痢。发病原因，內經素問认为是“飲食不洁，起居不时”所致；唐，千金方认为是“暑月多食肥淡油膩”之物所致；宋，严用和认为“飲食起居失宜，劳役过度，則脾胃不充，大腸虛弱，而風冷暑濕之邪，得以乘間而入，故为痢疾。”这些論据，說明痢疾的发病，与飲食有关。由于飲食不洁和气候的变化，“邪”乘隙而入，影响到內脏——胃、脾、腸的机能。所以治疗原則必須根据患者身体的虛实，“邪”的輕重，和濕重熱重，傷气傷血的不同，辨証施治。一般治疗原則是：有表邪，用逆流挽舟之法；无表邪，以消積滯为主；濕重則分利，虛冷則溫化，虛熱則清潤，傷血則滋液，傷气則补气。对于細菌性痢疾，先以通利劑，以滌蕩腸內的“邪”；后用調理劑，以补气血的亏損。

葛根止痢湯为解表和里，行气化滯之劑，适用于痢疾初起，表輕里重的阶段。葛根疏解表邪；苦參、黃連泻熱止痢；枳壳、木香、三稜、莪朮、陈皮、焦三仙和胃行滯；地榆、赤芍药和血化痰。这些药組成复方，具有解表邪、止痢、和胃化痰的作用，故适用于痢疾初起。

## 第二方 唐山市越河公社医院 賈步雨介紹

方名：仓廩湯。

来源：补遗方。

主治：下痢频繁，发热恶寒，里急后重。

药品：	人 参二錢	茯 苓三錢	川 芎二錢
	羌 活二錢	独 活二錢	柴 胡二錢
	前 胡二錢	枳 壳二錢	桔 梗 <sup>一錢</sup> <sub>五分</sub>
	甘 草二錢	陈 仓米一大撮	

用法：用净水三盅，煎至一盅温服。服药后，多喝白开水。

反应：服药后，有輕微的煩躁感。但历时不久，遍体汗出，即頓覺輕快。无其他副作用。

禁忌：无发热恶寒的表証，忌用。

治驗：（一）本市郊区越河公社李××，女，三十一岁。一九五八年五月二十九日就診。主訴：“头疼，身体痠痛，恶心，恶寒，腹鳴，泻痢。”检查：体温三十九度，脉象浮数。印象診斷：痢疾初起。服本方一剂，症状消失，未复发。

（二）本市越河公社車塔头村张××，女，二十四岁。一九五七年六月四日就診。望診：顏面潮紅，恶寒战慄。主訴：“腹痛，泻痢如紅色西瓜汁样。”检查：体温三十九度，脉象浮数。印象診斷：痢疾初起。服仓廩湯方一剂后，症状消失，脉象正常。

附：涿县高碑店李中旺村朱崗大夫亦用仓廩湯治愈痢疾患者多人，选录三例如下：

（一）本县松林店陶屯郭××，男，四十三岁，农民。一九五八年夏季患痢疾。主訴：“发热恶寒，头身疼痛，腹痛，里急后重，痢下赤白相兼。曾服磺胺胍未見效。”检查：舌苔薄白，脉象浮数。处方：仓廩湯。服一剂后，汗出，泻痢減輕。又服一剂，痊愈。

(二) 本县李中旺村朱××，男，五岁。一九五八年患痢疾。主诉：“发热恶寒，口不渴，泻痢。”检查：舌苔薄白，脉象浮数。印象诊断：痢疾。处方：仓廩汤，按原剂量分三次服。服后痊愈。

(三) 本县陶屯村程××，男，五十二岁。一九五七年夏季患痢疾。主诉：“发热恶寒，头身疼痛，无汗，口不渴。”检查：舌苔白腻，脉象浮紧。连服本方两剂，痊愈。

**按：**仓廩汤即人参败毒散加陈仓米组成。类方准绳记载为治有热的噤口痢方剂。适用于痢疾初起，兼有表邪，恶寒重、发热轻的痢型。一般痢疾初起，下痢奔迫，发热恶寒，头身痛，不出汗，脉象浮等表证，宜用喻嘉言：逆流挽舟之败毒散，使表里双解；或用葛根汤、葛根黄芩黄连汤、柴胡荆芥汤。如无表证出现，则不能用。故陈修园说：“时医有发汗之戒，以其无外证，而妄汗之也”。如热已入里，但见腹痛下痢的里证现象，应当诊察病之深浅，辨其寒热而施治之。本方亦不可骤用。喻嘉言医门法律：“有骤受水湿之毒，水谷倾囊而出，一昼夜七、八十行，大渴引水自救，百杯不止，此则肠胃为热毒所致，顷刻腐烂。比之误食巴豆、铅粉，其烈十倍。更用逆挽之法，迂矣，远矣。每从内经通因通用之法”。根据上述医学家的经验，运用仓廩汤必须在痢疾初起，且有明显的表证时用之。如痢疾已久，或无表证时，应当慎用，或不用。

### 第三方 安国县齐村卫生所 郭绍仪介绍

**方名：**黄芩汤。

**来源：**伤寒论。

**主治：**痢疾兼有腹痛、身热、头痛、口苦、寒热往来症

状。

药品：黄 芩<sub>三錢</sub>      白芍药<sub>三錢</sub>      甘 草<sub>二錢</sub>  
           大 枣<sub>三个</sub>

用法：水煎服。

治驗：据郭大夫介紹此方治痢疾效果很好。如本县南段村郭××，男，十二岁；齐村陈××，男，二十六岁；齐村陈××，男，十三岁。均患痢疾兼头痛身热，或寒热往来。服此方两剂痊愈。

按：黄芩湯为张仲景治太阳、少阳合病自下利的方剂。此方亦能单治下利，或在本方的基础上增加药味，用于治疗痢疾，因而遂成后世治痢的处方泉源。根据伤寒論的記載：“太阳与少阳合病，自下利者，与黄芩湯。”这里虽沒有說明病到什么程度，病的症状如何，但已提出“少阳”两字，和一个黄芩湯的方剂，可以知道病邪已处于半表半里的阶段。病人既有头痛发热的太阳証，又有口苦咽干、目眩、胸胁苦滿的少阳証，由于里热过盛，同时还有下利的見証。这时既不宜发汗解表，又沒有实証可下，所以治疗应该以少阳为主，太阳为次，用黄芩湯清热和解。由此可知黄芩湯主要属于和解范围。方中黄芩气味苦寒。本經記載主治：

“諸热、黄疸、腸澼泄痢、滯下、下血閉……。”芍药本經記載主治：“邪气腹痛，除血痹、破坚积……。”可知黄芩为腸澼泄痢的专药，芍药是治邪气腹痛的专药。由此看来，黄芩湯用以治痢，实是借重于破坚积、止腹痛——舒腸肌痙攣——治后重等作用。所以适用于表解热盛，或表証不甚，但腹痛，里急后重，下粘液者。至于后人芩芍湯、芍药湯，多是从这个方剂悟出的。

#### 第四方 霸县曹家务乡韓庄医院 于靜波介紹

方名：新訂黄芩芍药湯。



**来源：**时逸人中国传染病学。

**主治：**赤白痢疾。

**药品：**黄 芩三錢      白芍药三錢      黄 連三錢  
 木 香二錢      山查炭三錢      厚 朴三錢  
 当 归三錢      陈 皮二錢      泽 泻三錢  
 酒大黃二錢

**加减法：**右寒热加藿香叶二錢，薄荷叶二錢，淡豆豉三錢，葱白一錢五分；热甚寒輕加銀花五錢，青連翹五錢，山梔炭二錢；身热自汗，心煩口渴加生石膏五錢，知母三錢，金銀花五錢；小便不利加滑石三錢，木通二錢；痰多脘滿加栝蒌皮三錢，半夏三錢，萊菔子三錢；兼呕吐加代赭石三錢，青竹茹三錢；腹脹加大腹皮三錢；如腹脹拒按，苔色薄膩加枳实三錢；肛門灼热者倍加大黃；不思食者加砂仁二錢，神曲三錢，麦芽三錢，鸡内金三錢；下血加地榆炭三錢，阿膠三錢。

**用法：**水煎服。每剂煎两次，每次一茶盅。六小时服一煎。

**禁忌：**生冷油膩及一切不易消化之食物，恢复期亦不宜食用。

**治驗：**（一）本县韓庄芦××，女，三十五岁。一九五六年八月十九日初診。主訴：“患痢疾，經服他药数次无效，病反轉劇，四五日臥床不起，亦不能食。”检查：六脉弦数，舌赤苔黃，发热不休，神昏譫語，头額汗出，心煩口渴，里急后重，便粘液脓血，形若魚脑，便次頻繁，每小时数十次之多，观其脉症，已达危机。处方：新訂黄芩芍药湯加金銀花一兩，連翹五錢，山梔炭