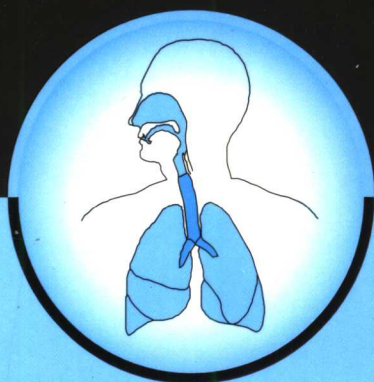


支气管哮喘

〔主编 钱秋海 徐洁〕



ZHI QI GUAN
XIAO CHUAN

中国医药科技出版社

常见疑难病名方验方集萃丛书 6

支 气 管 哮 喘

主编 钱秋海 徐 洁

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

内 容 提 要

这是一本从临床实用的角度全面系统介绍中医药治疗哮喘的名方验方书。本书内容包括两部分，即：中医药防治哮喘及其并发症的临证妙方与名老中医经验集萃。书中重点介绍中医药治疗哮喘的新进展、新观点、新方法，特别是对现代名医名家的临床有效经验、名方名药及其学术思想作了系统论述和介绍，具有内容丰富全面、方法实用高效、资料翔实新颖等特点。

该书既是各级中医院临床医师的重要参考书，又是哮喘及其并发症患者了解病情、配合治疗、自我保健的生活指南。

图书在版编目 (CIP) 数据

支气管哮喘/钱秋海，徐洁主编. —北京：中国医药科技出版社，2003.7

(常见疑难病名方验方集萃丛书；6)

ISBN 7-5067-2743-9

I. 支… II. ①钱…②徐… III. 哮喘 - 验方 - 汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 046374 号

*

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

北京平谷区早立印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 850 × 1168mm $\frac{1}{32}$ 印张 5

字数 120 千字 印数 1—4000

2003 年 10 月第 1 版 2003 年 10 月第 1 次印刷

定价：12.00 元

本社图书如存在印装质量问题，请与本社联系调换 (电话：01062244206)

丛书编委会

主 编	倪 青		
副主编	钱秋海	董彦敏	朱丽华
	李凯利		
编 委	倪 青	钱秋海	董彦敏
	苏 浩	张润云	孟凤仙
	吕 蕾	邓 洁	田 伟
	钱丽旗	李 鲲	杨荣臣
	朱丽华	李凯利	刘志勤
	郭 力	闫秀峰	张 静
	周莉雅	徐 君	

本书编委会

主 编	钱秋海	徐 洁	
副主编	王树海	王晓宁	张传科
编 委	王树海	王晓宁	王思明
	田 伟	张传科	徐 洁
	钱秋海	倪 青	

出版者的话

中医内科疑难病种类繁多，病程缠绵，症状多变，严重危害患者的身心健康。鉴于中医内科疑难病领域疾病种类多，涉及知识面广，广大基层医务人员在繁忙的临床工作中，急需内容较全面、突出疗效的治疗方案，可以随身携带、随手翻阅、学习运用的中医内科单病种疑难病治疗参考书。我们组织具有博士、硕士学位的高年资中医临床医师，参考国内中医学发展的最新成果，紧密结合临床工作实际需要，收集大量临床资料编写了本套《常见疑难病名方验方集萃丛书》，力求突出专科特色和治疗优势，内容新颖，简便廉验，科学实用。

中医专家临床经验是中医专科专病和治疗特色的灵魂，正确的理法方药和科学的辨证论治是提高中医专科疑难病疗效的关键。本书的重点放在专科专病的理法方药和科学的辨证论治方面。典型症状和体征是确定证型和治则的重要依据，在叙述上力求全面、有条理。本书详尽介绍我国目前常见疑难病中医药疗法和著名中医药专家的治疗经验，旨在普及疑难病的中医药防治知识，提高广大患者的自诊自疗能力，为基层医生提供必要的中医药治疗手段，并适当介绍中西医疗法、医案医话、诊疗中应注意的事项、调护原则等，还注重用药经验和技巧的介绍，突出

最新治疗方法及手段的应用，以便培养自学中医和西学中人员的中医临床思维能力，提高诊疗技巧和临床综合能力。

由于水平所限，欠妥之处在所难免，恳请读者不吝赐教，以便共同提高。在本书的编写过程中，参考了许多文献资料和书籍，丛书中部分名方验方原书没有剂量，为方便读者，编委会按照常规剂量进行了补充，对医案医话的内容还进行了适当的删改，在此谨向原作者及出版单位表示诚挚的谢意！

2003 年 6 月

前 言

支气管哮喘 (bronchial asthma) 简称哮喘, 是常见的变态反应性疾病, 在临床变态反应门诊, 此病占全部病人的 $1/4$ 。本病是由于呼吸道高反应性所致的可逆性呼吸道阻塞综合征, 发展到一定阶段, 肺功能可严重受损, 病变成为不可逆性状态。哮喘为世界性疾病, 近年来哮喘的发病率在全球范围内呈上升趋势, 随着哮喘发病率的逐年增加, 死亡率也有上升的趋势。哮喘患者常常由于防治不当导致病程迁延, 反复发作, 经久不愈, 甚至产生各种并发症, 严重威胁着人们的生命与健康, 由于工业发展、环境污染等不利因素的影响, 世界上多数城市的哮喘死亡率还在不断的上升。

哮喘属于中医“哮病”的范畴, 近年来中医对哮喘的研究取得了较大的进展, 在治疗上发作期多采用清热、活血、涤痰、解痉、降气、解表等方法, 缓解期多采用扶正固本的方法。中医药治疗哮喘, 从整体调节入手, 立足于辨证施治, 强调辨证求因, 审因论治, 因人因时因地制宜, 具有用药灵活, 疗效稳定, 标本兼治, 毒副作用小的特点, 显示了较大的优势, 越来越受到医学界广泛的关注。为了提高疗效, 改善预后, 提高哮喘患者的生活质量, 减少发病率、复发率和死亡率, 我们编写了此书, 目

的是将中医、中西医结合防治哮喘的最有效的临证妙方与临证经验，作为中医、中西医结合防治哮喘的特色与优势展示给广大读者。

本书从临床实用的角度全面系统介绍中医治疗哮喘的名方、验方，重点介绍中医治疗哮喘的新进展、新观点、新方法。书中既有中医防治哮喘及并发症的临症妙方，又有经验集萃，特别是对现代名医名家的临床有效经验、名方名药及其学术思想作了系统的论述和介绍，具有内容丰富全面、方法实用高效、资料翔实新颖等特点。

本书在编写时参考了大量文献资料，在此谨向原作者和出版单位致以真诚的谢意。由于编者水平有限，编写过程中难免有谬误之处，敬希同仁及广大读者提出宝贵意见。

目 录

第一章 支气管哮喘的中医治疗·····	(1)
一、临证妙方·····	(1)
(一) 小青龙汤 ·····	(1)
(二) 祛喘丸 ·····	(3)
(三) 温里活血脱敏汤 ·····	(4)
(四) 哮喘远效方与 323 方 ·····	(4)
(五) 玉龙六君汤 ·····	(5)
(六) 热喘方 ·····	(7)
(七) 截哮汤 ·····	(8)
(八) 培本平喘散 ·····	(9)
(九) 寒喘平口服液和热喘平口服液 ·····	(10)
(十) 定哮平喘方系列 ·····	(11)
(十一) 加味平喘方 ·····	(12)
(十二) 祛风平喘汤 ·····	(13)
(十三) 银黄三拗汤 ·····	(14)
(十四) 天胆喘灵汤 ·····	(14)
(十五) 二虫平喘汤 ·····	(15)
(十六) 半夏理痰汤 ·····	(16)
(十七) 肺肾固本汤 ·····	(16)
(十八) 止咳定喘片 ·····	(17)
(十九) 平哮合剂 ·····	(18)
(二十) 自拟哮喘合并胃食管返流方 ·····	(19)
(二十一) 乌梅汤 ·····	(20)

(二十二) 抗咳喘丸	(20)
(二十三) 肺肾固本方	(21)
(二十四) 平哮汤	(22)
(二十五) 丹参注射液	(23)
(二十六) 治咳喘十三味汤	(24)
(二十七) 平喘汤	(24)
(二十八) 甘露消毒丹	(25)
(二十九) 咳喘鼻闻安	(26)
(三十) 参蛤麻杏膏	(27)
(三十一) 平喘化痰汤/益肺运脾汤	(27)
(三十二) 五子汤	(29)
(三十三) 苏前合剂	(29)
(三十四) 抗喘定哮方	(30)
(三十五) 经验方	(31)
(三十六) 健肺丸	(32)
(三十七) 清暑益气汤加减	(32)
二、经验集萃	(33)
(一) 王烈治疗小儿哮喘经验	(33)
(二) 李凌川治疗小儿哮喘经验	(35)
(三) 武维屏治疗哮喘经验	(37)
(四) 黎炳南治疗小儿哮喘经验	(38)
(五) 董建华治疗哮喘经验	(39)
(六) 徐仲才治疗哮喘经验	(41)
(七) 李学耕治疗小儿哮喘经验	(42)
(八) 蔡寅寿治疗小儿哮喘经验	(43)
(九) 周伯川治疗小儿哮喘经验	(44)
(十) 王正公治疗青少年哮喘经验	(46)
(十一) 黄文东治疗哮喘经验	(48)
(十二) 沈自尹治疗哮喘经验	(50)

(十三) 洪广祥治疗哮喘经验	(50)
(十四) 崔玉衡治疗哮喘经验	(51)
(十五) 刘弼臣治疗小儿哮喘经验	(52)
(十六) 董庭瑶治疗小儿哮喘经验	(53)
(十七) 宋祚民治疗小儿哮喘经验	(54)
(十八) 陈陶后治疗小儿哮喘经验	(55)
(十九) 陈苏生治疗哮喘经验	(56)
(二十) 肖正安治疗哮喘经验	(59)
(二十一) 刘韵远治疗小儿哮喘经验	(60)
(二十二) 俞岳真治疗哮喘经验	(63)
(二十三) 谢昌仁治疗哮喘经验	(64)
(二十四) 王士福治疗小儿哮喘经验	(66)
(二十五) 马莲湘治疗小儿哮喘经验	(67)
(二十六) 任国顺治疗小儿哮喘经验	(69)
(二十七) 徐辉光治疗哮喘经验	(71)
(二十八) 姜春华治疗哮喘经验	(73)
(二十九) 赵子贤治疗哮喘经验	(74)
(三十) 钱育寿治疗哮喘经验	(76)
(三十一) 倪珠英治疗小儿哮喘经验	(76)

第二章 支气管哮喘并发症的中医治疗..... (78)

第一节 哮喘并发慢性阻塞性肺气肿..... (78)

一、临证妙方..... (78)

(一) 肺复康汤

(78)

(二) 祛痰平喘汤

(79)

(三) 复健汤

(79)

(四) 生脉散加减

(80)

(五) 宣肺合剂

(81)

(六) 自拟方

(81)

(七) 皱肺五紫汤	(82)
(八) 血府逐瘀汤加减	(83)
(九) 纳气定喘汤	(84)
二、经验集萃	(84)
(一) 洪广祥治疗哮喘并发肺气肿经验	(84)
(二) 曹世宏治疗哮喘并发肺气肿经验	(87)
(三) 孟澍江治疗哮喘并发肺气肿经验	(88)
第二节 哮喘并发支气管扩张	(90)
一、临证妙方	(90)
(一) 白桔三黄苇茎汤	(90)
(二) 清金保肺汤	(91)
(三) 黛黄汤	(92)
(四) 一贯双补汤	(93)
(五) 龙胆泻肝汤合咳血方	(93)
(六) 百合固金汤合十灰散	(94)
(七) 鱼腥草注射液	(95)
(八) 清金止血汤	(96)
(九) 补脏益络汤	(96)
(十) 支扩成方	(97)
二、经验集萃	(98)
(一) 邵长荣治疗哮喘并发支气管扩张经验	(98)
(二) 洪广祥治疗哮喘并发支气管扩张经验	(99)
第三节 哮喘并发肺间质纤维化	(101)
一、临证妙方	(101)
(一) 间质四虫饮	(101)
(二) 自拟治疗哮喘并发肺间质纤维化方	(102)
(三) 桃菰丹汤	(102)
(四) 阳和汤加减	(103)
(五) 自拟方	(104)

(六) 肺通口服液	(105)
(七) 肺痿方	(106)
(八) 补气通肺汤	(107)
二、经验集萃	(108)
(一) 赵子贤治疗哮喘并发肺间质纤维化经验	(108)
(二) 曹世宏治疗哮喘并发肺间质纤维化经验	(110)
第四节 哮喘并发肺源性心脏病	(112)
一、临证妙方	(112)
(一) 小青龙加石膏汤加减	(112)
(二) 麻杏二三汤	(114)
(三) 麦味地黄丸加味	(115)
(四) 宣化降平汤	(116)
(五) 十全大补汤合牵正散加减	(116)
(六) 肺心维新丸	(117)
(七) 己椒蒴黄丸加减	(118)
(八) 五子陷胸汤	(119)
(九) 自拟方	(119)
(十) 肺心汤	(120)
(十一) 补阳还五汤	(121)
(十二) 木防己汤	(121)
(十三) 肺心平	(122)
(十四) 肺心保安汤	(123)
(十五) 小半夏加茯苓汤	(124)
(十六) 自拟方	(124)
(十七) 补肺逐瘀化痰汤	(125)
二、经验集萃	(126)
(一) 肖俊逸治疗肺心病经验	(126)
(二) 王会仍治疗肺心病经验	(128)
(三) 汪履秋治疗肺心病经验	(129)

(四) 胡有仁治疗肺心病经验	(130)
(五) 奚凤霖治疗肺心病经验	(132)
(六) 崔庆荣治疗肺心病经验	(133)
(七) 孟澍江治疗肺心病经验	(135)
(八) 桑海康治疗肺心病经验	(136)
(九) 姚正平治疗肺心病经验	(138)
(十) 杨继荪治疗肺心病经验	(139)
第五节 哮喘并发呼吸衰竭	(142)
一、临证妙方	(142)
(一) 呼衰 1 号	(142)
(二) 增液承气汤加减	(143)
(三) 加味四君子汤	(144)
(四) 菖蒲雾化剂	(144)
(五) 麦门冬饮子	(145)
(六) 通活汤	(146)
(七) 黄鱼承气汤	(146)

第一章 支气管哮喘的中医治疗

一、临证妙方

(一) 小青龙汤

【组成】生麻黄 10g，桂枝 10g，干姜 10g，白芍 10g，五味子 10g，法半夏 10g，细辛 3g，炙甘草 6g。

【加减】热哮者，加生石膏；兼鼻痒、眼痒、喷嚏多者，可酌加荆芥、薄荷、苏叶、蝉蜕、白藓皮、地肤子等；兼恶寒发热、鼻塞流涕、头痛身痛、无汗、脉紧者，加葛根、辛夷花、苍耳子；若哮喘发作严重、难以控制者，可临时予以喘康素喷吸，2天后仍需喷吸者按无效处理。

【用法】水煎服，每日1剂，分3次服，1个疗程5天。

【功效】宣肺平喘，温肺化饮。

【主治】急性发作期支气管哮喘。

【按语】气阳虚弱是哮喘发作期的内因，痰瘀伏肺是哮喘发作的宿根，外感六淫是哮喘发作的诱因。三者之间常相互伴随存在，有时属主要矛盾，有时为从属地位。从标本角度来看，外感六淫之邪为标，痰瘀伏肺和气阳虚弱为本。哮喘患者外感风寒最为常见，多因气阳虚弱、温煦防御功能低下，易为风寒外邪所伤；痰瘀宿根，俱为阴邪，同气相求，也易为风寒所引动，内外合邪，壅阻肺气，宣降失常，而引起哮喘急性发作。方中麻黄发汗散寒，宣肺平喘；桂枝通阳化饮，助麻黄发散表寒，二者相须为君；干姜、细辛

温肺化饮；半夏燥湿化痰；五味子酸收敛气，防辛散太过，耗伤肺气；白芍和营养血，甘草益气和中，并能调和药性。诸药合用，开中有合，宣中有降，使风寒得解，营卫得和，水饮得去，肺之宣降功能恢复正常，则诸证自平。

本方所选药物经现代药理研究证明，或具有抗炎作用，或具有抗过敏的作用，或具有缓解支气管痉挛的作用。麻黄：主要成分为麻黄碱，并含有少量的伪麻黄碱，二者均有缓解支气管平滑肌痉挛的作用。麻黄的水及乙醇提取物能抑制嗜碱性粒细胞和肥大细胞释放组胺、白三烯，从而发挥抗过敏作用。伪麻黄碱等能降低动物毛细血管的通透性，从而实现抗炎作用。桂枝：研究发现桂皮油被吸收后，经肺排泄，可稀释其分泌液的黏稠度，出现祛痰、止咳作用。且有较强的抗过敏作用。有文献报道桂枝有抑制肥大细胞脱颗粒的作用。细辛：细辛油能降低炎症组织及其渗出液中组胺的含量，并能对抗组胺或 PGE_2 引起的毛细血管通透性增加。有实验发现，细辛油有较强的舒张豚鼠离体支气管平滑肌的作用。半夏：对咳嗽中枢有镇静作用，可解除支气管痉挛，并使支气管分泌减少而有镇咳祛痰作用。另有文献认为，清半夏有明显的止咳作用，止咳率为 44.8%，生品止咳作用较弱，生品未见明显的祛痰作用。甘草：甘草黄酮、甘草浸膏及甘草次酸均有明显的镇咳作用；祛痰作用也较显著；甘草还有抗炎、抗过敏作用，能保护发炎的咽喉和气管黏膜。甘草有类似肾上腺皮质激素样作用，这对防治哮喘是非常重要的。五味子：研究发现五味子挥发油和五味子素有镇咳作用。其酸性提取物有明显的祛痰作用。五味子还能直接兴奋呼吸中枢，使呼吸频率及幅度显著增加，并能对抗吗啡对呼吸的抑制。白芍：白芍水煎剂对多种细菌、真菌有抑制作用；白芍总甙对小鼠免疫应答具有调节作用。

【疗效】江西中医学院呼吸病研究所兰智慧，采用本方治疗寒性哮喘 25 例，临床控制 7 例，显效 11 例，有效 4 例，无效 3 例，总有效率 88%；治疗热性哮喘 25 例，临床控制 6 例，显效 12 例，